



Aktuelle løftere  
Klubber  
Ledere  
Trenere  
Styret  
Administrasjonen

Hitra/Naustdal/Bergen, 18.01.2023

### Uttak av landslag for 2023

Norges Vektløfterforbund har tatt ut følgende utøvere til landslag for ungdom, junior, U23, senior og OLT i 2023:

<b>NVF Ungdom landslag</b>			
<b>Født</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	
2006	<b>Edle E. Litland</b>	AK Bjørgvin	
2007	<b>Karoline Kroken</b>	Aasgaard FFK	
2008	<b>Eline Høien</b>	Vigrestad VK	
2008	<b>Mariell E. Hellevang</b>	Tambarskjelvar IL	
2006	<b>Alvolai Røyseth</b>	Tambarskjelvar IL	
2006	<b>Aksel Svorstøl</b>	Tambarskjelvar IL	
2006	<b>William A. Christiansen</b>	Larvik AK	
2006	<b>Emil V. Sveum</b>	Gjøvik AK	
2006	<b>Nima B. Lama</b>	Tambarskjelvar IL	

Utøvere som takker ja til plass på landslag forplikter seg til å delta på minst 1 treningssamling hvert halvår og representere sin klubb på aktuelle stevner og mesterskap i Norge, som minimum klubbstevner og aldersbestemte Norgesmesterskap i vektløfting (med mindre man er skadet). Samlinger under planlegging for første halvår 2023 er:

- Vintersamling fra fredag 24. februar til mandag 27. februar.
- Påskeferiesamling 31.mars - 3.april.
- Sommersamling 22.juni - 25.juni

**NORGES VEKTLØFTERFORBUND**  
Norwegian Weightlifting Federation

NVF, Postboks 9904 Flatåsen, 7479 Trondheim  
Tlf. +47 480 42 210  
E-mail: vektløfterforbundet@idrettsmail.no  
www.vektlofting.no



Økonomi vil bestemme om vi klarer 2 eller 3 samlinger i første halvår, det vil bli satt egenandel på kr 2.000,- per samling. Endelig budsjett blir vedtatt på NVF sitt forbundsting 26.03.23.

Ansvarlig for landslag ungdom er Malin A. Forberg.

<b>NVF Junior landslag</b>			
<b>Født</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	
	<b>Lea Berle Horne</b>	Tromsø AK	
	<b>Sandra Nævdal</b>	AK Bjørgvin	
	<b>Ronja Lenvik</b>	Hitra IL	
	<b>Tine Pedersen</b>	Tambarskjelvar IL	
	<b>Tuva Loodtz</b>	AK Bjørgvin	
	<b>Emma Vittring</b>	Tromsø AK	
	<b>Rasmus Heggvik Aune</b>	Hitra IL	
	<b>Kristen Røyseth</b>	Tambarskjelvar IL	
	<b>Stefan Rønnevik</b>	Tysvær VK	

Utøvere som takker ja til plass på landslag forplikter seg til å delta på minst 1 treningssamling hvert halvår og representere sin klubb på aktuelle stevner og mesterskap i Norge, som minimum klubbstevner og aldersbestemte Norgesmesterskap og nordisk mesterskap i vektløfting (med mindre man er skadet eller landslagsledelsen mener noe annet).

Samlinger under planlegging for første halvår 2023 er:

- Vintersamling fra fredag 24. februar til mandag 27. februar.
- Påskeferiesamling 31.mars - 3.april.
- Sommersamling 22.juni - 25.juni

Økonomi vil bestemme om vi klarer 2 eller 3 samlinger i første halvår, det vil bli satt egenandel på kr 2.000,- per samling. Endelig budsjett blir vedtatt på NVF sitt forbundsting 26.03.23.

Ansvarlig for landslag junior er Ine Andersson.



<b>NVF U23 landslag</b>			
<b>Født</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	
	<b>Julia J. Loen</b>	Breimsbygda IL	
	<b>Mia Mundal</b>	Tønsberg Kam.	
	<b>Mats Hofstad</b>	Trondheim AK	
	<b>Remy H. Aune</b>	Hitra VK	
	<b>Bent A. Midtbø</b>	Breimsbygda IL	
	<b>Mikal Akseth</b>	Hitra VK	
	<b>Ragnar Holme</b>	Tambarskjelvar IL	

Utøvere som takker ja til plass på landslag forplikter seg til å delta på minst 1 treningsamling hvert halvår og representere sin klubb på aktuelle stevner og mesterskap i Norge, som minimum klubbstevner og aldersbestemte Norgesmesterskap og nordisk mesterskap i vektløfting (med mindre man er skadet eller landslagsledelsen mener noe annet).

Samlinger under planlegging for første halvår 2023 er:

- 09-12.03.23 - samling
- 12-16.04.23 – for dei som ikkje er tatt ut til EM senior 2023.
- Veke 32, oppstartssamling hausten 2023

Ansvarlig for landslag U23 er Runar Klungervik.

<b>NVF Senior landslag</b>			
<b>Født</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	
1996	<b>Rebekka T. Jakobsen</b>	Larvik AK	
1992	<b>Sol A. Waaler</b>	Trondheim AK	
1992	<b>Marit Aardalsbakke</b>	Tambarskjelvar IL	
1989	<b>Kim E. Tollefsen</b>	Tønsberg-Kam	

Utøvere som takker ja til plass på landslag forplikter seg til å delta på Norgesmesterskap og nordisk mesterskap i vektløfting (med mindre man er skadet eller landslagsledelsen mener noe annet). Videre må de om kvalifisert for mesterskap delta på siste felles EM samling før EM og siste felles VM samling før VM. Andre utøvere som tar EM kravet vil bli tatt inn på senior landslaget når det skjer, videre vil utøvere som jobber med kravet kunne bli vurdert tatt med på samlinger.

Samlinger under planlegging for første halvår 2023 er:



- 31.03.23-05.04.23 – Felles EM samling på TIS eller i Naustdal for De som er tatt ut til EM

Ansvarlig for landslag senior er Stian Grimseth.

Egenandeler for EM samling i April og VM samling i august settes til kr 2.000,-, andre samlinger som det inviteres på dekker utøver eller klubb opphold og reise med mindre annet er avtalt.

NVF OLT gruppe		
Født	Navn	Klubb
1989	<b>Ine D. Andersson</b>	Tambarskjelvar IL
1998	<b>Solfrid Koanda</b>	Kvadraturen IK
???	???	???

OLT gruppe sin aktivitet vil bli spikret endelig når vi rundt 20 januar får informasjon om støtte fra OLT for 2023. Det blir uavhengig av dette startet med en samling i Tyskland i perioden 15.01.23-28.01.23, 1 ukers samling 30.01.23 - 05.02.23 og en ny 2 ukers samling medio februar.

Ansvarlig for OLT gruppe vil være sportsjef Stian Grimseth.

### **Annet:**

#### **Samlinger på tvers av gruppene og rundt om i landet:**

På noen av OLT gruppen sine samlinger vil det kunne bli invitert med løftere frå senior, U23, junior og ungdom. Her vil det bli vektlagt nivå, utviklingspotensiale, satsingsnivå og grunnholdninger. Videre vil det ved noen samlinger bli lagt opp til samlinger på tvers av de ulike lagene, dette grunnet reisekostnader, skoleferie og at det vil være bra for utviklingen av lagene. Dette vil bli en løpende vurdering mellom sportssjef og de ansvarlige for de ulike lagene

NVF ønsker å fordele landslagsaktivitet rundt om i landet, og vi ønsker videre å involvere klubber og trenere tettere framover. Vi håper derfor at klubber og regioner vil bidra til at vi kan nå disse målene, herunder å stille som vertskap for samlingene og bidra til gode og kostnadseffektive løsninger rundt treningsfasiliteter, kost og losji.

### **Bekledning:**

Det jobbes med å kunne få levert nye draktsett, og planen er at dette skal bli tilbydd til samtlige landslagsutøvere i løpet av første halvår 2023. Dette vil være representasjonsdrakt, løftedrakt og t-shirt. Draktene vil bli utøvers eie, men må bli tatt godt vare på slik at de



fremstår hele og pene under representasjon. Dette betyr at draktene bare skal brukes til nasjonale representasjonsoppdrag og samlinger så lenge utøver er på NVF sine landslag. Egenandel for draktsett vil bli satt til kr 2.500,-

**Utøverkontrakt:**

Det vil bli utarbeidet en utøverkontrakt som utøver og klubb må signere. Denne vil bli sendt ut senest 23.01.23.

Klubbene bes å bekrefte uttak, vilkår og returnere signert utøverkontrakt innen onsdag 25.01.23

Med vennlig hilsen

Stian Grimseth  
Sportssjef/ansvarlig OLT laget  
Mob 913 60 53  
[stian@wwc2025.no](mailto:stian@wwc2025.no)

Runar Klungervik  
Landslagsansvarlig U23  
Mob 965 08 796  
[klungervikrunar@gmail.com](mailto:klungervikrunar@gmail.com)

Ine Andersson  
Landslagsansvarlig junior  
Mob 934 25 269  
[Ine.andersson@icloud.com](mailto:Ine.andersson@icloud.com)

Malin A. Forberg  
Landslagsansvarlig ungdom  
Mob 900 75 939  
[mforberg1@gmail.com](mailto:mforberg1@gmail.com)