



# Best Forberedt

## Team Paris 2024

Samling for utøvere, sportssjefer og landslagstrenerere

Scandic Fornebu

**DAG 1: 28. september 2023**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| Kl. 09:30 -10:30     | «Mingling» og bilde-taking til akkreditering og Media Guide |
| Kl. 10:30            | Velkommen ved toppidrettssjef Tore Øvrebø                   |
| Kl. 10:40            | Hva møter oss i OL og PL?                                   |
| Kl. 11:30            | Helse «ett år igjen», hva er viktig nå?                     |
| Kl. 11:45            | Pause   |
| Kl. 12:00            | Craft – ny klesleverandør                                   |
|                      | Media og reklameregler                                      |
|                      | Kommunikasjon og SoMe                                       |
| Kl. 12:20            | Sikkerhet under lekene ved Ketil LaForce/PST og Tore Øvrebø |
| Kl. 12:30            | Dette er Frankrike! Ved ambassadør Niels Engelschiøn        |
| Kl. 13:00            | Lunsj   |
| Kl. 13:45            | Lagbyggende aktivitet for utøvere                           |
| Kl. 13:45            | Eget program for trenere/ledere                             |
| Kl. 15:15            | Inspirasjonsforedrag ved Kristin Harila                     |
| Kl. 15:50            | Avslutning ved Tore Øvrebø og Cato Zahl Pedersen            |
| Kl. 16:00            | Programslutt utøvere  |
| Ca Kl. 16:00 – 18.30 | Møter eller egen arbeidstid trenere – benytt muligheten!    |
| Kl. 18:30            | Middag for trenere/ledere                                   |



# Best Forberedt

## Team Paris 2024

Samling for ledere og trenere

Scandic Fornebu

**DAG 2: 29. september 2023**

Kl. 9:00	Mesterskaps-coaching ved Carl Axel Hageskog
Kl. 9:15	Viktigheten av å redusere støy ved Liv Hemmestad
Kl. 9:30	Refleksjon og erfaringsdeling
Kl. 10:00	Gruppearbeid; hva betyr dette for meg og mitt lag?
Kl. 11:00	Pause
Kl. 11:30	Oppsummering
Kl. 11:45	Målprosess ved Tore Øvrebø
Kl. 12:30	Uttaksprosess og oppsummering av samlingen ved Tore Øvrebø
Kl. 13:00	Lunsj