

## Prosjekt Rød Tråd og Prosjekt 6000: Oppdrag FIPE



Hovedkontoret til FIPE som ligger i Roma sin tidligere OL landsby

**Kort fortalt Fipe er Italia sitt svar på Norges Vektløfterforbund. Bare på salg av ulike kurs tjener de 12 millioner norske kroner i året. Det er totalt 26 ansatte på Roma kontoret alene hvor mange jobber med kurs og kompetanse.**

**Fipe sin Kompetanse reise startet for ca 30 år siden i det små og har utviklet seg til 95 000 medlemmer i 2024, 1098 klubber, 275 dommere og over 6000 trenere!**

**President Stian Grimseth fikk en innføring i dette arbeidet da det i forkant av OL i Paris ble etablert et treningssamarbeid i siste periode av OL forberedelsene for Solfrid Koanda, og dette ønsket styret i NVF at vi nå måtte undersøke grundigere!**

**NVF admin takket høflig nei til å reise til Roma i denne omgang da arbeidsbelastningen er stor på kontoret, dette hadde styret forståelse for og sendte President Stian Grimseth og Viseaspirant Christian Lysenstøen.**

## **Målet med Reisen:**

- Målet med reisen var å få ta del i Fipe sin Kursvirksomhet, få se arbeidet på nært hold, få diskutere med trenere og ansatte i prosjektet.
- Komme med en dokumentasjon, komme med en ide med hjelp fra Italia som lar oss begynne fra ett sted som ikke er helt fra start, men å begynne i riktig ende.
- Få i gang en prosess der vi også kan ta nytte og dele erfaringer med Italia inn mot deres røde tråd i treningsarbeidet fra rekruttering, nybegynnertrening, til OL satsing og veteranløfting.
- Ikke bruke tid på det som slukte ressurser slik at vi raskest mulig får god effekt av våre prosjekt og at ressursene kan brukes til en bedre treningshverdag for norske vektløftere på alle nivå.

**Det er målet med Reisen.**



FIFE og NVF sine Presidenter som starter samarbeidet



Avdelingslederne For Kurs og Kompetanse i FIPE

## **Dag 1 i Roma, Tirsdag 9.juni:**

**Karene ankom det Italienske forbundskontoret i den gamle OL landsbyen i Roma Tirsdag morgen.**

**Der ble vi tatt godt imot av Generalsekretær Jonathan, og markeds sjef Alfredo, som vi hadde hatt god kontakt med en liten stund allerede over teams for utveksle måter å jobbe sammen på for å utvikle Norsk Vektløfting.**

**Hvorfor akkurat Alfredo?**

**Mannen som kom fra Italiensk Motorsport til Italiensk Vektløfting og snudde opp ned på FIPE.**

**Var denne mannen løsningen på mange av våre utfordringer? Det var Lysenstøen og Grimseth overbevist om.**

**Representantene fra NVF fikk nøye og god innsikt i hvordan Italia markedsførte seg, hvordan de ble synlige i Italia og fikk 95 000 medlemmer.**

**Hvor skulle Norge Starte?**

**Italia sitt svar: Utøverne!**

**Lysenstøen og Grimseth var helt enige. Italia ville at NVF skulle profileres gjennom utøverne, det viktigste Norsk vektløfting består av. I Italia må alle landslags utøvere stille opp på ulike oppdrag for å få være en del av landslaget.**

**Dette genererte publisitet for utøvere og forbundet i Italia.**

**Konklusjonen av første steg i markedsføring:**

**Utøvere må benyttes og profileres gjennom NVF sine kanaler, slik at NVF og utøvere tiltrekker seg nye sponsorer, men viktigst av alt medlemmer.**

**Dette er det som gir oss rasket og tryggest vekst for å kunne bruke store midler på utøverne våres sa Italia.**

**Salg av Kurs og Kompetanse, var neste steg**

**Her renner millionene inn for Italienerne, men hva skulle lilleputt Norge som kom med en kanskje litt for høy brystkasse starte med? Hva var riktig ende?**

**Italia:**

**Ikke bind dere kun til Vektløfting, dere skal tjene penger til utøverne deres! Selg kompetansen deres, ikke bare i rykk og støt, men styrketrening generelt. Det er jo dere som er ekspertene som forbund i Norge.**

**I Italia selger de Trener kurs for Vektløfting, tilbyr egen PT utdanning, arrangerer Functional fitness konkurranser, dommerkurs, til og med i styrkeløft arrangerer de konkurranser og trener utøvere i styrkeløft gjennom sine olympiske Vektløfterklubber.**

**Dette genererer penger til hva? Jo Italiensk Vektløfting.**

**Konklusjon etter dagen:**

**her må vi sette oss ned og lage ulike fremdrifts og strategi kart. Dette tar vi videre med til Norge.**

**Det ble snakket om den røde tråden fra trener utdanning og hvordan klubbene coachet så likt som mulig som landslaget gjorde. Slik var klubb og landslag i en slags harmoni.**

**Dette er jo det RØD TRÅD prosjektet vårt handler om sier Grimseth motivert til Lysenstøen.**



Det Olympiske anlegget i Roma

## **Dag2**

**Olympia senteret i Roma var vår møteplass kl 10:00 onsdag. Stian viser Christian stolt området der Norge hadde oppkjøringen til OL i Paris 2024.**

**Det var en stolthet og en slags mestringsfølelse som kunne skimtes av Presidenten, mens han fortalte om oppkjøringen og OL i seg selv.**

**Vi ankom lokalet som FIFE eier på området takket være inntekten fra kurs og kompetanse prosjektet.**

**I enden av korridoren ser vi et stort smil når Landslagssjef Sebastiano ser trenerkollegaen Grimseth tre inn døren til**

møterommet. Det ble utvekslet gode ord og delt gode minner fra tiden før OL.

Kaffe ble servert på italiensk vis. Praten var i gang, det var nettopp trenerne i det Italienske støtteapparatet som holdt kursene vi ønsket å selv starte med i Norge.

Sebastiano, Ari, og Di Marco fortalte oss om gjennomføringen og at de gjerne ville hjelpe oss med å komme i gang i Norge.

Da ble vi enda bredere i smilet enn fra gårdsdagen på hovedkontoret, dette var bare å spille videre på.

Klokken bikket 10:30 Giulia Impero, Simione, Pizzelatto og resten av det stjernespekkede Italienske landslaget ankom treningslokalet. Representantene fra Norge fikk orkesterplass i treningslokalet og ble møtt med høflig hilsen og Lysenstøen måtte erkjenne til Italienerne at Italienske hilsener var nytt for bygdegutten fra Spydeberg.

Økten ble ferdig og diskusjonene fortsatte, utover dagen. Vi satt igjen med en følelse at her var det mye info og her må vi sette oss ned når vi kommer hjem.

Klokken ble sent også denne dagen, tiden gikk fort og

det var fantastisk å oppleve den Italienske gjestfriheten

og delingsviljen av informasjon og erfaringer.



Lunsjen i det olympiske anlegget i Roma



Roma sitt svar på Frognerparken mente Lysenstøen

**Dag 3 og siste dag.**

**Dagen gikk i å sortere informasjonen, forstå hva vi egentlig hadde fått fra noen som ønsket å dele.**

**Her har et helt forbund delt sin suksess med oss i lille Norge, de ville være med oss på reisen.**

**Når klokken nærmet seg tidlig ettermiddag så Christian på Presidenten og sa: du jeg har ikke vært i Vatikanstaten, kunne vi gjort det i dag før vi reiser i morgen tidlig?**

**Enden på visa: Christian fikk besøkt Vatikanstaten og til og med tatt bilde av Colosseum. Bygdegutten kunne krysse av Roma på listen som besøkt.**



Lysenstøen trenger selfiekurs av lifterlens fant vi ut



Presidentskapet må tydeligvis jobbe med Selfie kunnskapene sine

**Dag 4.**

**Hjem.**

**Nå gjelder det for prosjektgruppen å sortere ut og hjelpe Norsk Vektløfting mot nye høyder.**

**Kan prosjekt 6000 bli prosjekt 10 000?**

**Ja mener karene om vi alle er med og drar lasset!**

**Utøvere i fokus! Da må vi få med penger inn i norsk vektløfting, vi har kompetanse som er ettertraktet – det fikk vi bekreftet i Italia!**

**Mvh Stian & Christian**