



Utllysning av ny internasjonal dommer – kategori II

I henhold til [NVFs strategiplan](#) skal det i løpet av 2026 utvikles internasjonale dommere. Norges vektløfterforbund (NVF) etterlyser én til to forbundsdommere som får muligheten til å ta Cat II-prøven i forbindelse med **Nordisk mesterskap i Haugesund, 20-22 november**.

Både menn og kvinner kan søke, og dersom kandidatenes bakgrunn vurderes likt vil den kvinnelige kandidaten prioriteres. Det er fordi NVF har overvekt av mannlige ITOs som er aktuelle for EM- og VM-oppdrag. Det er ønske om kjønnsbalanse her, som på andre områder i idretten.

Kriterier i forbindelse med utlysning av mulighet til å gå opp til Cat II-eksamen:

1. Kandidaten må gjøre seg kjent med nasjonale kriterier for å være aktiv ITO, fastsatt av Teknisk komité 17.11.2024:
 - a. For å nomineres som ITO til internasjonale stevner, må man ha vært funksjonær ved LM, RM eller et NM foregående år.
 - b. Man må ha vært funksjonær ved minst to stevner på klubbnivå, enten i egen eller annen klubb.
 - c. Man må delta på dommeroppfriskningskurs, enten internasjonalt eller nasjonalt.
2. Kandidaten må ha vært forbundsdommer over lengre tid, og mestre alle funksjonær oppgaver.
3. Kandidaten må være innforstått med rammebetingelsene for ITO-arbeid:
 - a. Man må sette av mye tid, gjerne 2 uker for internasjonale stevner
 - b. Tap av inntekt i forbindelse med fri fra arbeidet dekkes ikke
4. Kandidaten må være villig til å delta på kompetanseheving, både nasjonalt og internasjonalt
5. Rolleforståelse er en del av egenskapene til ITO:
 - a. Man representerer først og fremst EWF eller IWF når man er «on duty», ikke sitt eget forbund.
 - b. Man viser respekt og kulturforståelse for andre deltakere, både utøvere, trenere og ITOs
 - c. Man er hjelpsom og serviceinnstilt, og trår til der det trengs

Klubber bes om å melde inn aktuelle kandidater til Teknisk komité v/Hilde Næss, med generalsekretær Tryggve Duun i kopi:

Hilde Næss: frknaess@gmail.com

Tryggve Duun: tryggve.duun@vektlofting.no

Frist: onsdag 4. november, 2026.

Med vennlig hilsen

Hilde Næss

Teknisk utvalg