

Til: Samtlige klubber og regioner  
Involverte utvalg og komiteer  
Tingdelegater  
Observatører  
Norges Idrettsforbund

Kopi: Forbundsstyret og administrasjonen i Norges Vektløfterforbund

Oslo, 7. mars 2024

## TERMINLISTE OG DATOER FORBUNDSTINGET 2025

Under Forbundstingets avslutning 2024 skal i samsvar med vane terminlisten for 2025 formelt vedtas og det skal orienteres om datoer for Forbundstinget 2025. Disse to sakene står alltid på dagsorden (se tingheftet pkt. S og T) selv om dette formelt sett ikke er saker jfr. NIFs lov som NVF er underlagt.

### Terminlisten 2025:

#### Januar

Uke 3	Lørdag 18	Landsdelsmesterskap
Uke 3	Søndag 19	Landsdelsmesterskap

#### Mars

Uke 9	Lørdag 1	NM senior
Uke 9	Søndag 2	NM senior

#### April

Uke 16	Lørdag 19	NM junior
--------	-----------	-----------

#### Juni

Uke 23	Lørdag 7	RM 5-kamp
--------	----------	-----------

#### September

Uke 37	Lørdag 13	NM 5 kamp
Uke 37	Søndag 14	NM 5 kamp

#### Oktober

Uke 41	Lørdag 11	Regionmesterskap
Uke 41	Søndag 12	Regionmesterskap



Generalsekretær  
**Svein-Erik Edvartsen**  
see@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent  
**Emelie Nilsen**  
emelie.nilsen@vektlofting.no

## November

Uke 45 Lørdag 8 NM ungdom / NM veteran  
Uke 45 Søndag 9 NM ungdom / NM veteran

## Desember

Uke 49 Lørdag 6 NM lag senior

Klubber som søker mesterskap, skal skriftlig søke NVF ift. utlysning. Utlysningen når det gjelder mesterskap for 2025, sendes ut etter Forbundstinget 2024.

\*\*\*\*\*

## Orientering om tid og sted for Forbundstinget 2024

### Mars

Uke 11 Lørdag 15 NVFs klubb- og lederseminar  
Uke 11 Søndag 16 NVFs Ting

Forbundsstyret vil beslutte sted på senere tidspunkt.

\*\*\*\*\*

Vennlig hilsen

**NORGES VEKTLØFTERFORBUND**



Svein-Erik Edvartsen  
Generalsekretær



Generalsekretær

**Svein-Erik Edvartsen**

see@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent

**Emelie Nilsen**

emelie.nilsen@vektlofting.no