



Referat fra møte i Sportsutvalget i Norges vektløfterforbund

Dag/Dato: 23.04.2026 kl. 19:30

Sted: Digitalt via TEAMS

Innkalt:

Navn	Funksjon	Til stede	Ikke til stede
Jonny Sandvik	Leder SU	x	
Emma Hald	Medlem SU		x
Stian Grimseth	Medlem SU	x	
Børge Aadland	Medlem SU	x	
Øystein Holt	Medlem SU	x	
Tryggve Duun	NVFs administrasjon	x	

Sak nr.	Sakstittel
	<p>Den røde tråden</p> <p>Dette prosjektet skal samle erfaring, kunnskap og data fra tidligere og nåværende topputøvere og trenere for å identifisere fellestrekk, suksessfaktorer og utviklingsprinsipper. Målet er å skape en tydelig "rød tråd" i utviklingsløpet – til nytte for klubber, trenere og utøvere i hele norsk vektløfting.</p> <p>Det viktige i denne beskrivelsen er nettopp å identifisere dagens oppdaterte spesifikke kunnskap om vektløfting og toppidrett, men også ta med den kunnskapen og kompetansen som tidligere trener og utøvere hadde og som gjorde at de lyktes i tidligere år. Dette for å kunne lage en best mulig utviklingsmodell for fremtidens utøvere.</p>

	<p>Det jobbes nå med å få ut en spørreundersøkelse der dagens topputøvere og trenere, samt noen fra tidligere år, kan være med å gi et bilde på suksessfaktorene. Flere andre forbund er i gang med det samme. Og SU vil prøve å innhente informasjon fra andre særiddretter i Norge og aktuelle vektløfterforbund i utlandet.</p> <p>Det er viktig at dagens utøvere/trenere er med på evalueringen av dataene, slik at man sammen kan finne den beste utviklingstrappa for norsk vektløfting. Da kan vi arbeide fram en rød tråd fra nybegynner til elite både i klubber, regioner og forbund basert på omforent kunnskap.</p>
	<p>Nye vektklasser fra 1. august 2026</p> <p>Fra og med 1. august 2026 blir det nye vektklasser. Dette er bestemt fra IWF for å tilpasse at man nå har fått høynet antall vektklasser i OL fra fem til seks for hvert kjønn.</p> <p>Nye klasser innebærer også nye kilokrav. Det er tidligere i år utarbeidet og bekjentgjort krav tilpasset de nye vektklassene. Alle krav som er satt opp i de nye klassene tilsvarer i poeng de samme kravene som i de gamle klassene. Altså i praksis ingen nivåendring.</p> <p>Nordisk mesterskap i Haugesund Disse kravene er tidligere vedtatt, og ligger allerede ute på nettsiden. I og med at det er bestemt at alle de nordiske mesterskapene skal gå samlet i Haugesund, ønsker SU å antyde at det kan åpnes for å avvike kravene noe, dersom noen ligger veldig nære kravet. SU ønsker med dette å signalisere at de ønsker å stille størst mulig lag under nordisk på hjemmebane. Håper det kan være en god motivasjonsfaktor. Så må en også ta med seg at økonomi vil måtte være en del av beslutningsgrunnlaget.</p>
	<p>EM ungdom er flyttet til slutten av august – Ny kvalifiseringsfrist og kvalifiseringsstevne.</p> <p>I og med at EM ungdom er flyttet til 20. – 27. august i Pristina, Kosovo, utvides kvalifiseringsfristen slik at RM 5-kamp 6. juni, blir siste mulighet til å kvalifisere seg.</p>
	<p>EWF treningsleir for ungdom</p> <p>EWF arrangerer treningsleir for ungdom 12. – 19. juli.</p>

Her er litt nøkkelinformasjon:

- *Arrival Date: 12 July 2026*
- *Departure Date: 19 July 2026*
- *Accommodation: BASPO Sports Federal Center*
- *Training Venue: Macolin End der Welt*

Each federation may register:

- *One (1) male coach*
- *One (1) female coach*
- *Two (2) male youth athletes (aged 13–17)*
- *Two (2) female youth athletes (aged 13–17)*

NVF dekker alle flybilletter helt fram.

EWf dekker alt av oppholdsutgifter.

Sportsutvalget i NVF har bestemt seg for å tilby deltakelse for:

Sandra Viktoria Amundsen - AK Bjørgvin

Lea Berge Jensen - Vigrestad IK

Jørgen Bysveen - T&IL National

Sondre Elias Fredriksen - Nidelv IL

Trener fra NVF: Lars Espedal

GS sender ut forespørsel til de det gjelder så raskt som mulig.