



Referat fra møte nr. 1/25 i NVFs Tekniske komité

Dag/dato/klokken: Søndag 05.01.25 klokken 20:00

Sted: Digitalt møte via Zoom

Til stede: Christian Lysenstøen, Louisa Hjelmås, Eva Bjørkeng, Tor Steinar Herikstad, og Tryggve Duun.

Sak 1/25. Innføring av nye vektklasser

IWF innfører nye vektklasser fra og med 01.06.25.

Dette gjør at NVF også bør endre vektklasser fra samme tidspunkt. Hvis vi ikke gjør det vil utøverne måtte forholde seg til to sett vektklasser.

Teknisk komite foreslår derfor at styret i NVF fremmer følgende forslag til NVFs Ting i mars:

Junior kvinner og senior Kvinner

48kg – 53kg – 58kg – 63kg – 69kg – 77kg – 86kg – +86kg

Junior menn og senior menn

60kg – 65kg – 71kg – 79kg – 88kg – 98kg – 110kg – +110kg

Ungdom kvinner

44kg – 48kg – 53kg – 58kg – 63kg – 69kg – 77kg – +77kg

Ungdom menn

56kg - 60kg – 65kg – 71kg – 79kg – 88kg – 98kg – +98kg

2/25. Forslag til presisering av innveiingsregler i NVFs tekniske reglement

I NVFs tekniske reglement §4-1 framgår det at «Med unntak for norske mesterskap, kan det løftes i treningsklær, men de må være tettsittende. Tights og overdel må, dersom den har lange bein eller ermer, være ensfarget uten mønster eller striper. Overdel skal ikke henge løst utenpå buksen.

I NVFs tekniske reglement § 6-4 nr. 2-5 står det at:

2. Utøveren skal veies inn med løfterdrakten på.
3. I Norge tillates det å ha på truse og BH under løfterdrakten.
4. Utøveren kan ikke ha på sko, sokker eller annet fottøy under innveiing.
5. I Norge skal det trekkes fra 250 gram fra innveid vekt når man fører kroppsvekten inn i stevneprotokollen.

Slik det nå står skrevet skal man veie seg inn i den løfterdrakten man skal bruke på stevnet (§ 4-1), men man kan løfte uten løfterdrakt på (§6-4). Dermed må alle ha en løfterdrakt hvis man skal følge reglene. Det var ikke hensikten med regelen. Snarere tvert imot.

Teknisk komite foreslår derfor å endre ordlyden slik at man kan veie seg inn i de klærne man skal løfte i, slik som de er beskrevet i § 4-1.

NVFs tekniske komite foreslår at styret i NVF fremmer følgende forslag for NVFs Ting i mars 2025:

§ 6-4 nr. 2 Utøveren skal **enten** veies inn med løfterdrakten på. **Eller utøveren kan veies inn med treningsklær, slik de er beskrevet i § 4-1, dersom utøveren ikke skal løfte i løfterdrakt.**

§ 6-4 nr. 3 I Norge tillates det å ha på truse og BH under løfterdrakten, **eller under treningsklær slik de er beskrevet i § 4-1.**

3/25. Forslag om å tillate rundesystemet brukt ved stevner.

I dag tillater regelverket kun at det brukes rundesystem ved NM for lag (§5-3 nr. 2m og §6-6 nr. 3), og ved en seedet gruppe under NM senior (§5-2 nr.6 og §6-6 nr. 4).

Praksis viser imidlertid at klubbene ofte bruker rundesystem på mindre stevner der det antas gunstig for løftere og arrangører. Dermed brytes reglene slik de er utformet i dag.

Teknisk komite anser det ikke som teknisk og løfterfaglig problematisk, å åpne opp for bruk av rundesystemet ved seriestevner, nasjonale stevner, LM og RM.

Når det gjelder norske mesterskap, bør disse fortsatt gjennomføres slik IWFs TCRR beskriver, men med de to unntakene vi allerede har for NM senior (§5-2 nr.6), og NM lag (§5-3 nr. 2m).

Det ansees for øvrig ikke nødvendig å nevne lovligheten av rundesystemet i § 5-2 nr.6 når lovligheten framgår av § 6-6 nr.4. Regler bør ikke gjentas flere ganger i regelverket.

Teknisk komite foreslår at forbundsstyret fremmer følgende endringer vedrørende bruk av rundesystem ved stevner i Norge:

§ 5-2 nr. 6 Ved NM senior kan en seedet gruppe utpekes iht. kvalifiseringsresultater for å konkurrere om kongepokalen. Gruppen består av 6-10 løftere. **Rundesystemet kan brukes ved avvikling av denne puljen.**

§ 6-6 nr.2 Når norgesmesterskap, regionmesterskap eller landsdelsmesterskap arrangeres over to eller flere dager, er hovedregelen at de lettere vektklasser går foran de tyngre. Stevnearrangør kan i samråd med stevneleder endre denne rekkefølgen hvis det er formålstjenlig for å få en hensiktsmessig stevneavvikling. **Med unntak av det som er bestemt for norske mesterskap, kan også rundesystem brukes på stevner i Norge dersom det ansees formålstjenlig.**

4/25. Veteraner som ønsker å delta i seniorklassen ved stevner

Det har kommet spørsmål til teknisk komite om veteraners deltakelse i seniorklassen. Den alminnelige oppfatningen har vært at både ungdom, junior og seniorer samt veteraner kan delta i seniorklassen. Herunder at det en veteran eller for eksempel en ungdom kan sette norsk rekord for senior.

På seriestevner og vanlige nasjonale stevner er normalt ikke dette noe problem, for den enkelte benevnes som UM, UK, JM, JK, SM osv. alt etter alder. Problemet oppstår dersom man prøver å sette SM eller SK som alderskategori på en som egentlig tilhører en annen kategori. Det vil ikke (og skal ikke) stevneprotokollen tillate.

Derfor er det veldig viktig å skille gjennom hvilken alderskategori man bruker i stevneprotokollen, og muligheten for å premiere uavhengig av alderskategori. Man kan jo tenke seg at man i et klubbmesterskap ønsker å premiere de beste løfterne på poeng uavhengig av alder. Det er fullt tillatt.

Teknisk komite får jevnlig spørsmål om dette temaet, og vi foreslår derfor å lage regler som er entydige på hva som er lov, og hva som ikke er lov.

1. På seriestevner og nasjonale stevner med premiering er det opp til arrangøren hvordan man velger å premiere, men i stevneprotokollen skal det alltid brukes alderskategori som tilsvarer utøverens alder.
2. Ved alle mesterskap der det etter reglene skal utdeles medaljer i vektklassene, f.eks. RM og LM, må utøverne delta i den alderskategorien som alderen på utøveren tilsier.
3. Unntaket fra punkt 2, er alle stevner der det er satt kvalifiseringskrav for å delta. Dette gjelder for eksempel norske mesterskap. Der kan alle som har klart kvalifiseringskravet delta, så fremt de ikke er for gamle for den alderskategorien mesterskapet gjelder.

Vi har ikke formulert forslag med paragrafer ennå, men gjør det så snart styret har bestemt seg for om de ønsker å fremme et slikt forslag for NVFs Ting i 2025.

5/24. Dommerkurs

Våren 2024 ble teknisk komite bedt om å komme med en anbefaling om hvordan dommerutdanningen bør organiseres. Vi behandlet dette i møte 2/24 sak 3. Teknisk komite er ikke kjent med at saken er behandlet i styret, og eventuelt hva resultatet ble.

Nå har spørsmålstillingen dukket opp igjen blant instruktørene. Vi limer derfor inn teksten fra saken i 2024 nedenfor, og ber om at styret tar stilling til forslagene fra TK.

Sitat fra 2024:

«Administrasjonen har bedt TK om en uttalelse ift. hvordan dommerutdanningen bør organiseres framover.

Her er fra forespørselen fra administrasjonen (i kursiv):

«Det vises til sak 6/24:

SAK 6/24 HONORARER INSTRUKTØRER DOMMER – OG TRENERKURS 2024

Styret skal fastsette honorarsatser for 2024. Sammenlignbare forbund har følgende satser:

Styrkeløft: 2000kr per dag/8 timer.

NOR3F: 2500 kr per dag/8 timer.

En forutsetning for å holde trenerkurs i regi av NVF er at kurslærer har deltatt på trenerutviklingskurs hos NVF og har sertifisering på samme nivå som kurset som skal avholdes.

En forutsetning for å holde dommerkurs i regi av NVF er at teknisk komite har godkjent instruktøren.

I 2023 var honorar satsene for instruktører slik:

kr. 2.500,- (8 timerskurs)

kr. 1.500,- (4 timers kurs)

kr. 5.000,- (15 timers kurs/helg).

Teknisk arrangør honoreres med kr. 10.000,- for to-dagers-kurs/helg og kr. 5.000,- for en-dags-kurs.

VEDTAK: Styret vedtok samme honorarer som i 2023 frem til Forbundstinget 2024 i påvente av utredning av hvordan dommer – og trenerkursvirksomheten skal organiseres i 2024.

Administrasjonen utfordrer TK til å komme med forslag til hvordan dommervirksomheten bør organiseres i 2024 jfr. samtaler i Trondheim 5/1 og styrevedtaket over.»

Teknisk komite oppfatter at det både bes om innspill ift. godtgjørelser og i forhold til ansvar for gjennomføring av dommerkurs.

Fram til 2023 var godtgjørelsene som følger:

Dommerkurs på 20 skoletimer (15 klokketimer) + forberedelse og etterarbeid

Instruktør: kr 7500,-

Arrangør kr. 7500,-

Teknisk komite har innvendinger til den endringen som ble gjort av styret, gjeldende for 2023. Men vi er enige i at dette må opprettholdes fram til forbundstinget i 2024, slik at vi ser hvordan teknisk reglement kan påvirke hvordan kursene skal avholdes med et nytt teknisk reglement i bunnen. Her kan det jo bli snakk om flere korte kurs framfor et stort kurs. F.eks et kurs for regiondommere og et kurs for forbundsdommere.

Årsaken til at TK har innvendinger til praksisen som ble innført i 2023, er at man forskyver godtgjørelse fra den som i praksis faktisk gjør hele jobben med kurset (*forarbeid med stoffet,*

dialog om pensum med deltakerne i forkant, reise og være borte en hel helg, være instruktør i 15 klokketimer, og deretter ha etterarbeidet med å rette prøver og rapportere inn kurset), til arrangøren som i praksis skal sørge for å lyse ut kurset og ha et sted å avholde det i tillegg til å dekke reisekost. For fremtiden bør godtgjørelsen gjenspeile arbeidsmengde og tidsbruk. Dvs. en godtgjørelse lik den man hadde fram til 2023. det som ble innført i 2023 er for dårlig godtgjort til instruktøren når man tenker på at det også skal skattes opp mot 50% på beløpet som man mottar for en hel helg.

Når det gjelder ansvar for utlysning av dommerkurs, skaffe instruktør, samt utbetalinger av godtgjørelser til instruktør og arrangør, diskuterte TK om dette skal overføres til NVFs administrasjon, teknisk komite, eller om det bør være slik det var fram til 2023 der ansvaret lå til regionene.

Vår erfaring med modellen, slik den var fram til og med 2022, er at dette fungerte godt. Beslutningen ble tatt av regionen, som satt tett på de som hadde behov for kurs og tett på instruktøren. Dette skapte eierskap og framdrift. Det var meget godt kontakt mellom regionen og regionens instruktør(er).

Erfaringen med kurs arrangert av NVF sentralt opplever vi at vi dårligere erfaring med. Et eksempel er trener-1 kurset som ble arrangert sentralt i 2023. Her er det muligens ingen som har direkte eierskap til kurset. De som var deltakere der, vet ennå ikke når del 2 skal arrangeres. Det arrangerende ledd kjenner muligens ikke på kroppen hva deltakerne/klubbene ønsker av framdrift og hva behovet er. Når trener 1 var lagt til regionene, var det alltid bra framdrift, og regionen i samhandling med instruktøren, kjente godt til behov samt ønsker fra klubbene, og muligheter for framdrift. Vi er klar over at det vi her skriver står for hvordan vi opplever situasjonen, men vi må nå engang vurdere ut fra vår opplevelse.

I vurderingen av om TK kan ta ansvaret for organiseringen, og gjennomføring av alle dommerkurs har vi landet på at arbeidsbyrden for denne komiteen allerede er stor, og at de som sitter i komiteen allerede har kontinuerlige, til dels store, arbeidsoppgaver som de utfører gratis. Det anbefales ikke at TK tillegges flere store arbeidsoppgaver som krever kontinuerlig oppfølging.

Totalt sett, har teknisk komite derfor landet på at organisering, ansvar og økonomi for dommerkurs bør være slik det var før 2023. Det vil gi en spredning av arbeidsbyrde, nærhet til problemstillingene, forståelse for behovene, og eget ønske om å gjennomføre med en god gjennomføringsplan. Vi tror det vil skape bredere engasjement i hele Norge.

Sitat fra 2024 slutt.

Tryggve Duun
Referent