



## Møte i LUK #4 2024

Dato: 16.12.24, kl. 20.00

Sted: Teams

Til stede: Stian Grimseth, Børge Aadland, Runar Klungervik, Ine Andersson, Rebekka Tao Jacobsen, Emelie Nilsen (konstituert generalsekretær).

### Sak 16/24 Landslagsuttak for ungdom og junior 2025

Komiteén diskuterte og godkjente landslagsuttaket for ungdom og junior for 2025. Uttaket baserer seg på Sinclair-poeng oppnådd i 2024 og vurdering av nivå i forhold til alder. Komiteén godkjente også at nye utøvere som oppfyller kravene innen 1. april 2025, kan få tilbud om plass på landslaget. Følgende uttak ble besluttet:

UNGDOM/JUNIOR				
Landslagsansvarlig: Rebekka Tao Jacobsen				
Født	Navn	Klubb	Poeng	Forutsetninger for uttak
UNGDOM JENTER				
2010	Sandra V. N. Amundsen	AK Bjørgvin	204,70	170 p.
2008	Mariell E. Hellevang	Tambarskjelvar IL	194,65	
2008	Eline Høien	Vigrestad IK	187,54	
2009	Lea Berge Jensen	Vigrestad IK	184,61	
2010	Lilje Kristine M. Røyseth	Tambarskjelvar IL	176,69	
UNGDOM GUTTER				
2008	Nikolai Kvamme Aadland	AK Bjørgvin	312,05	300 p.
JUNIOR JENTER				
2005	Lea Berle Horne	Tromsø AK	246,82	210 p.
2007	Tuva Bjerkeli	Haugesund VK	226,40	
2005	Sandra Nævdal	AK Bjørgvin	222,06	
2005	Malin Amundsen	AK Bjørgvin	211,19	
JUNIOR GUTTER				
2005	Stefan Rønnevik	Tysvær VK	349,56	18 år (2007): 290 p. 19 år (2006): 300 p. 20 år (2005): 310 p.
2005	Rasmus Heggvik Aune	Hitra VK	323,40	
2007	Teo Martinus Mork-Tøvik	Hitra VK	321,16	
2006	Nima Berntsen Lama	Tambarskjelvar IL	309,40	
2006	Aksel L. Svorstøl	Tambarskjelvar IL	302,82	
2006	Emil Viktor Sveum	Gjøvik AK	301,51	



### **Sak 17/24 Krav og forventninger til landslagsutøvere**

LUK presiserte følgende krav for å delta på landslaget:

- Signert landslagskontrakt og deltakelse på obligatoriske samlinger.
- Ukentlig rapportering til landslagsansvarlig.
- Oppdatering om eventuelle skader eller sykdom.
- For juniorutøvere skal vektløfting være hovedidrett.
- Det forventes gode holdninger, forberedelser og bidrag til et positivt treningsmiljø.

Manglende oppfyllelse av krav fører til tap av landslagsplass fra 1. juni 2025.

### **Sak 18/24 Samlingsplan for 2025**

To samlinger er fastsatt for ungdom/juniorlandslaget:

- **Påskesamling:** 14.–18. april i Bergen
- **Sommersamling:** 23.–27. juni i Stavern

Det vurderes å arrangere en ekstra treningssamling til høsten, avhengig av budsjett og økonomiske rammer for 2025. Egenandel blir satt til 2 000 kr per utøver per samling.