

## Møtereferat Toppidrettsutvalget (TU) på ZOOM,

tirsdag 28. juni 2022 kl 1800- 2100.

Til stede: Stian Grimseth, Malin A. Forberg, Thomas Eide, Odd Gunnar Røyseth

Frafall: Kristin Solbakken

01/2022 Strategi-plan: Vektløftingen vil 2022-2026

- Bestilling fra Organisasjonsutvalget:

*I forbindelse med utarbeidelsen av handlingsplan og aktivitetsplan for toppidrett, anmoder OU om at TU bidrar med konkrete innspill knyttet til toppidrettssatsingen, i første omgang punkt 5.1 Bedre toppidrett:*

1. *Prosjektbeskrivelse for landslagene og spisset gruppe:*

- a. *Rasjonale/formål for de ulike gruppene*

Overordnet formål – bygge lag rundt de ulike aldersbestemte landslagene

Ungdomslagslag: skape en god treningskultur

Juniorlandslag: utvikle treningskulturen mot en prestasjonskultur

Seniorlandslag: skape en prestasjonskultur

Spisset gruppe: profesjonelle utøvere (med tilrettelagt hverdag) som satser mot internasjonale medaljer

- b. *Langtidsplan for de ulike gruppene*

Ungdomslagslag:

- Et aktivt ungdomslagslag med kvalifiserte løftere til EM ungdom
- Landslagsutøverne skal gjennomføre trener 1
- Landslagsutøverne skal gjennomføre dommerkurs
- Delta på minst ett anti-doping kurs/arrangement årlig
- Delta på årlige kurs i kosthold/ernæring (eks Sunn Idrett)

Juniorlandslag:

- Et aktivt juniorlandslag med kvalifiserte løftere til EM junior
- Landslagsutøverne skal gjennomføre trener 2
- Delta på minst ett anti-doping kurs/arrangement årlig
- Delta på årlige kurs i kosthold/ernæring (eks Sunn Idrett)

Seniorlandslag:

- Landslagsutøvere som kan kvalifisere seg til løfte i A-puljene på EM
- Landslagsutøverne skal ha gjennomført trener 1 og trener 2
- Delta på minst ett anti-doping kurs/arrangement årlig
- Delta på årlige kurs i kosthold/ernæring (eks Sunn Idrett)

Spisset gruppe:

- Utøvere som kan kvalifisere seg til å løfte i A-puljene på VM og aldersbestemte VM
- Plikt til å delta i kostholdsveiledning og registrering av kosttilskudd gjennom Olympiatoppen (regionalt eller sentralt)

- c. *Uttakskriterier for de ulike gruppene*

Ungdomslagslag:

- Utøvere som er kvalifisert (eller kan kvalifisere seg) til nordisk ungdom
- Aktuelle utøver må vise til sportslig fremgang gjennom året
- Må delta på minst 75% av treningssamlingene

Juniorlandslag:

- Utøvere som er kvalifisert (eller kan kvalifisere seg) til nordisk junior
- Aktuelle utøvere må vise til sportslig fremgang gjennom året
- Må delta på minst 75% av treningssamlingene

Seniorlandslag:

- Utøvere som er kvalifisert til EM senior

- Aktuelle utøvere må kunne vise til sportslig fremgang
- Må delta på minst 75% av treningssamlingene
- Spisset gruppe:
  - Kvalifisert til VM for sin alderskategori
  - Må delta på minst 75% av treningssamlingene
  - Rapportering av trening til landslagstrener
- d. *Samlingsplan og samarbeid med trenere*
  - Ungdomslandslag:
    - Målsetting om 4 treningssamlinger i året
  - Juniorlandslag:
    - Målsetting om 4 treningssamlinger i året
  - Seniorlandslag:
    - Målsetting om 1 treningssamling før hvert internasjonale mesterskap
  - Spisset gruppe:
    - Målsetting om 10 treningssamlinger i året
- 2. *Plan for kompetanse- og ressursbygging*
  - a. *Administrativt*
    - i. *Rolle- og porteføljebeskrivelser*
      - Sportssjef – rapporterer til Toppidrettsutvalget
        - Ansvarlig for gjennomføring av strategiplanen
        - Koordineringsansvar mot de ansvarlige for de ulike landslagene
      - Landslagstrener
        - Ansvarlig for gjennomføring trening og treningssamlinger i tråd med målsettingene for de ulike landslagene
        - Ansvarlig for sikre at landslagsutøverne har sportslig fremgang hvert år
      - Utviklingsansvarlig
        - Ansvarlig for å øke synligheten til våre beste utøvere i media
        - Ansvar for å kontakte kontaktpersoner for de ulike landslagene i forkant av internasjonale mesterskap
        - Kurs og opplæring for utøvere og klubber i mediekontakt
    - ii. *Organisering*
      - Landslagstrener rapporterer til Sportsjef. Sportsjef rapporterer til Toppidrettsutvalget.
  - b. *Sportslig*
    - i. *Rolle- og porteføljebeskrivelser*
      - Landslagstrener
        - Utvikling av morgendagens ledere gjennom egne ansvarlige for
          - Ungdom
          - Junior
          - Senior
    - ii. *Organisering*
    - iii. *Hvordan spre kunnskap i hele organisasjonen*
      - Årlig trenerforum
      - Database for treningsprogrammer (deling av treningsprogrammene for landslagsutøvere). Med tilhørende forklaringer om treningsfilosofi.

## 02/2022 Ungdom landslag og rekruttlag

- Malin informerte
  - o Treningssamlingene hittil i år
    - Bergen
    - Breimsbygda (ungdom og junior)
      - Besøk av Anti-doping Norge som holdt kurs
      - Trener 1 ble gjennomført med det vektløfterspesifikke
      - Fokus på teknikk-trening på samlingen (særlig i forhold til NM junior)
    - Kommende i Naustdal (fra 4. juli)

- Ungdomslandslaget – pga noen frafall inviteres ytterligere aktuelle deltakere
  - Odd Gunnar Røyseth vil være ansvarlig for samlingen
  - Landslagstrener vil lede treningene
  - Det vil bli vektlagt 5-kamp
    - Utøvere som ikke har deltatt på treningsksamlingene mister nå plassen på landslaget
- VM ungdom i Mexico
  - Sandra Nævdal løftet i B-puljen i 59 kg klassen. Hun fikk dessverre ikke den uttellingen som man hadde håpet på forhånd.
  - Lea B. Horne løftet i A-puljen i 76 kg klassen. Satte norske og nordiske rekorder i rykk, støt og sammenlagt med 84 (7. plass) – 107 (5. plass i støt) – 191 (5. plass i sammenlagt). Hun hadde 5 av 6 godkjente løft, med et godt forsøk på 111 kg i støt som hadde gitt bronse.
- Økonomi
- Uttak til EM i Polen
  - Forhåndspåmeldte som har tatt kravet
    - Karoline Kroken
    - Sandra Nævdal
    - Edle E. Litland
    - Lea B. Horne
    - Rasmus Aune
- Samlingsplan for høsten
  - Ikke avklart
- Nordisk ungdom og junior (november 11.-13.)
  - Særlig om pass – skaffe oversikt over aktuelle

#### 03/2022 Junior landslag og rekruttlag

- Stian informerte
  - Treningssamling (sammen med ungdom) – Breimsbygda
  - Samling i Tønsberg denne uken
- VM junior i Hellas
  - Julia J. Loen og Mats Hofstad. Begge presterte dessverre under sine personlige rekorder, men for Mats holdt dette likevel til norske og nordiske rekorder.
- EM junior og U23 i Albania – oktober
  - Er allerede kvalifisert: Julia J. Loen, Mats Hofstad og Ragnar Holme
  - Andre aktuelle
    - **Tine Pedersen, Mia Mundal, Ronja Lenvik**
    - **U23: Tinna Ringsaker**
  - **Det vil bli satt opp ekstra stevne i august for de som ønsker å prøve å kvalifisere seg. Vi undersøker nærmere om Nidelv Cup er et god egnet alternativ for siste mulighet til å kvalifisere seg.**
- Økonomi
- Samlingsplan for høsten
  - Ikke fastsatt

#### 04/2022 Senior landslag og rekruttlag

- EM senior i Albania
  - 4. plass i nasjonsrankingen
  - 4 Gull til Norge – Ine gull i støt og Solfrid gull i rykk, støt og sammenlagt
  - Deltakerne

- Sarah H. Øvsthus og Rebekka T. Jacobsen i 55
- Ine D. Andersson og Sol A. Waaler i 59
- Julia J. Loen og Marit Årdalsbakke i 64
- Solfrid Koanda i 87
- Daniel Roness i 73
- Kim E. Tollefsen i +109
- Evaluering
  - Det sportslige og det administrative fra trenere og lagledere (og massør)
  - Fra utøverne – kun 1 svar foreløpig
- Evaluering av spisset gruppe
  - Ulike tema ble diskutert på møte
  - Må ferdigstilles på neste møte
- Økonomi
  - Det ble et svært dyrt EM
  - Det er brukt mye penger på samlinger for spisset gruppe
- Særlig om VM i Columbia
  - Sportslig nivå – kvalifiseringskravene
  - Første stevne i OL-kvalifiseringen
  - Økonomi
- Samlingsplan for høsten
  - Ikke avklart

#### 05/2022 Trenerkurs og trenerutvikling

- Utsatt til neste møte

#### 06/2022 Klær

- Utsatt til neste møte

#### 07/2022 Landslagstrener og assisterende

- Utsatt til neste møte

Mvh

Børge Aadland