

Møtoreferat Toppidrettsutvalget (TU) på ZOOM,

tirsdag 15. februar 2022 kl 2030- 2130.

Møtt: Thomas Eide, Odd Gunnar Røyseth, Malin A. Forberg, Kristin Solbakken, Børge Aadland,

Ansatte: Sportssjef Stian Grimseth (avbud)

01/2022 Strategi-plan: Vektløftingen vil 2022-2026

Arbeidsdokumentet fra NVFs styre var sendt ut i forkant og det ble åpnet opp for diskusjon.

Toppidrettsutvalgets forslag til justeringer og presiseringer er uthevet med rødt og merknader i parentes under:

5. Strategiske satsingsområder

Bedre toppidrett

Hovedmål:

- VM 2026 – 4 medaljer
- VM 2025 – 4 medaljer
- OL 2024 medalje
- VM 2023 – 3 medaljer
- VM 2022 – 2 medaljer

Delmål

- EM 2026 – 8 medaljer
- EM 2025 – 7 medaljer
- EM 2024 – 6 medaljer
- EM 2023 – 5 medaljer
- EM 2022 – 4 medaljer

(Med utgangspunkt i de resultatene NVF har hatt i 2021 ser utvalget det som naturlig med en målsetting om videre progresjon for i de neste 4 årene.)

Prestasjonsområde 1.

Mål: Bedre rammevilkårene for våre beste **utøvere**.

Tiltak:

- Synliggjøre utviklingstakt og potensiale
- Fokus på prestasjoner
- Etablere stipendordninger basert på resultat og utvikling.
- Økt tilbud med treningsamlinger og restitusjonstiltak
- Flere tiltak?

(Utvalget mener at man må ha fokus på rammevilkårene for våre beste utøvere – uavhengig av om disse er ungdom, junior eller seniorutøvere.)

Prestasjonsområde 2.

Mål: Utvikle verden **mest effektive** teknikk i forhold til styrke

Tiltak:

- Søke samarbeide med Tyskland og Kina (?) for å spikre våre preferanser og bli bedre til å bruke tilgjengelige analyseverktøy. Italia (og Frankrike).
- Etablere samarbeid md Olympiatoppen og Norges Idrettshøyskolen (eller andre aktuelle forskningsmiljøer).
- Utvikle trenere til å implementere god teknikktraining fra ung alder
- Individuell teknikkoptimalisering ut fra ulike fysiske forutsetninger

(Ut fra kulturelle likheter og forskjeller ser utvalget det som naturlig å søke samarbeid med nasjoner i Vest-Europa og ønsker at man arbeider videre med å undersøke slike muligheter. Med utgangspunkt i at flere vektløftere og tidligere vektløftere er knyttet til NIH og andre forskningsmiljøer er det ønskelig at man knytter seg til slike miljøer for å kvalitetssikre og videreutvikle teknikk-trening.)

Prestasjonsområde 3.

Mål: Jobbe fram morgendagens toppidrettsutøvere og **ta medalje på EM-junior** hvert år

Tiltak:

- Prosjekt 2028 og 2032 for utøvere født fra 2002-2006 (eventuelt 2008).
- Hyppige samlinger for målgruppen
- Flere tiltak?

Neste møte i utvalget settes til 15. mars.

Børge Aadland