



Referat fra styremøte i Norges vektløfterforbund

Dag/Dato: 29.09.26 klokken 20:00

Sted: TEAMS

Innkalt:

Navn	Funksjon	Innkalt	Ikke til stede
Stian Grimseth	President	x	
Christian Lysenstøen	Visepresident	x	
Louisa Hjelmås	Styremedlem	x	
Arne Grostad	Styremedlem	x	
Else-Karin Aaas	Styremedlem	x	
Erlend Raastad	Varamedlem	x	
Vilde Davidsen	Varamedlem	x	
Tryggve Duun	NVFs administrasjon	x	

Sak nr.	Sakstittel
1/10/26	Godkjenning av innkalling og sakliste Vedtak: Sakliste og innkalling ble godkjent.
2/10/26	Gjennomgang av protokollen fra forrige styremøte Vedtak: Er tidligere godkjent via E-post. Bekreftes herved.

3/10/26	Saker som ønskes behandles under eventuelt Oppdatering NM Mix.
4/10/26	Vurdering av habilitet Vedtak: Ingen vurderte seg inhabile, eller ble erklært inhabile, i de sakene som skulle behandles.
5/10/26	Referatsaker / Informasjonsaker Informasjon rundt engasjement i utlyste stillinger som skal jobbe med prosjekt 6000. Som følge av tidligere vedtak er nå Lars Espedal og Christian Lysenstøen engasjert til å utføre arbeidsoppgaver knyttet til Prosjekt 6000. I tillegg vurderes det om ytterligere en person med trenerbakgrunn skal engasjeres med en litt mindre portefølje slik at vi sikrer framdrift hvis en av de to må melde forfall til oppdrag, eller at det ikke passer inn tidsmessig. Informasjon om fordeling av oppgaveportefølgen til organisasjonssekretæren. Noe av portefølgen tas over av landslagstreneren. Det gjelder den delen av portefølgen som er nært knyttet til de oppgaver landslagstreneren har i dag, og som med fordel kan utføres av ham. Noen av de øvrige oppgavene er tildelt Randi Schei. Det gjelder vektløfterfaglige oppgaver som krever erfaring med innholdet i oppgavene. Informasjon fra GS rundt saken med regionene og arbeid mot neste ting jfr. Tingvedtak fra tinget i mars 2026. GS har invitert to fra hver region til et møte for å se på hvordan dagens regionstruktur kan forvaltes iht. vedtak på forbundstinget i mars. Som utgangspunkt for det første møtet vil man blant annet se på lovnormen, og regionenes oppgaver. I tillegg er det allerede avholdt et møte mellom styret og regionene. Møtet dreide seg om hvordan vi skal klare å få gang mer aktivitet i regionene. Blant annet gjennom de to stillingene som er leid inn gjennom prosjekt 6000. Her er ble det vektlagt at regionene bør se på behovet for aktivitet, kurs, utdanning, klubbutvikling osv. Dette kan variere mellom regionene.

	• Informasjon om avtale med Eleiko. President Stian Grimseth orienterte styret om at det er blitt forhandlet fram forslag til ny og utvidet avtale med Eleiko. Avtalen inneholder som tidligere følgende punkter: • 35 % rabatt for alle kjøp fra NVF sine klubber og regioner. • 5 % provisjon i tillegg til rabatten i forrige punkt som går tilbake til NVF. • 50% rabatt på konkurransesett til arrangør av norske mesterskap. • Fri bruk av Eleiko sitt treningsanlegg i Halmstad. Utover dette og nytt avtalepunkt er at NVF årlig vil kunne ta ut Eleiko utstyr/produkter for et ikke ubetydelig beløp kostnadsfritt, dette kan brukes til å stimulere nye klubber, øket aktivitet eller annet som kan fremme og utvikle norsk vektløfting. Vedtak: Avtaleforslaget gjelder for 2026, 2027 og 2028 og styret i NVF sluttet seg enstemmig til avtalen og vil komme tilbake med kriterier for bruk av avtalens kostnadsfrie utstyr og produkter. • Informasjon om 50-års jubileumsfeiring i Hitra VK. GS representerte NVF på jubileet. Det var et flott arrangement som var en 50-åring verdig. GS overleverte en gave og blomster til jubilaranten.
6/10/26	Gjennomgang av budsjett og regnskap Styret gjennomgikk budsjettet og regnskap og så på hvilke poster som skal fokuseres på, slik at vi kommer ut balanse, samtidig som at vi får ut mest mulig aktivitet ut av disponible midler de siste månedene av året. Aktiviteten knyttes blant annet til det som skapes av aktivitet av de to som er knyttet til prosjekt 6000,-. Allerede nå er det initiert fire dommerkurs og flere klubb-besøk. Det forsøkes også å få i gang trenerkurs før nyttår. Styret ønsker å se på muligheten for å flytte penger ut i region og klubb for å støtte opp under aktiviteten som skapes i prosjektet. Det jobbes med å kartlegge hva som er mulig av kontanter og utstyr, og beslutning tas på styremøte medio oktober. Det blir viktige definere og skille korrekt mellom hva som knyttes til post 3 midler, hva som knyttes til post 2, og hva som skal føres på de kontoene som er øremerket OLT satsing. Vedtak: Vi ligger fortsatt godt an ift. totalt budsjett. GS og regnskapsfører går gjennom alle poster og sørger for at alt er riktig kontert.

7/10/26	Oppgaveportefølgen til GS fra nyttår Her må vi få på plass en person som kan gå rett inn i stillingen ift. kunnskap om NIF systemene (idrettskontor mv), økonomi og økonomikontroll, budsjettering, referatskriving, klargjøring til forbundstinget inkluder skriving av innkalling, årsberetning, mv. Av respekt for valget som skal foregå i mars 2027, vurderes det at nåværende styre ikke bør lyse ut og ansette fast i denne stillingen. I tillegg er ansettelse en omfattende prosess som vil ta mye tid og krefter. Styret ønsker at kapasiteten nå skal brukes til å få i gang aktivitet i regionene og klubbene. Når vi nå, i prinsippet, får to ledige 100% stillinger, er det ønskelig at det nye styret får vurdere selv hvordan de vil bemanne kontoret, og herunder hvilke funksjoner administrasjonen skal bestå av. Styret drøftet både for og mot utlysning og ansettelse nå. Vedtak: Styret kom fram til at det mest riktige er å ansette midlertidig fra nyttår og fram mot sommeren. Da gis det nye styret mulighet til å vurdere hva og hvem de ønsker. GS bes jobbe for å finne en kandidat som kan tenke seg et midlertidig engasjement. Vedkommende bør kunne NIF systemer og organisasjon godt fra før, slik at tilgang til systemer går lett. Vedkommende bør også ha kunnskap om, skriving av årsberetning, erfaring med årsmøtegjennomføring, og håndtering av budsjett og regnskap.
8/10/26	Jubileumsfeiring ifb. NM lag Styret diskuterte hvordan vi skal markere forbundets 80-år jubileum. Det ble diskutert hvordan dette kan legges til samme helg som NM lag. Der er det mange som er til stede fra før, og det sparer reisedøgn både for klubber og andre som skal delta. Det ble også diskutert hvordan en jubileumsmiddag på lørdag kveld kan fortsette med et seminar om Den røde tråden og prosjekt 6000 på søndag. Det er viktig at flest mulig får god informasjon, og kan komme med gode innspill til disse prosjektene. Da er det greit å utnytte muligheten når å mange likevel samles lørdag. Vedtak: NVFs 80-års jubileum arrangeres lørdag 5. desember i Førde. Det arrangeres seminar om den røde tråden, prosjekt 6000, og planer for 2027 søndag 6. Desember i Førde. Styret ser på muligheten for at så mye som en leder og en trener fra hver klubb får dekket reise + middag + overnatting for å delta på jubileumsmiddagen,

	kombinert med at de deltar på seminar om Den røde tråden – prosjekt 6000. Det skal i tillegg vurderes hvem som skal inviteres som æresgjester.
9/10/26	Oppfølging av vedtak om å ha med utøverkomiteen på styremøter GS oppdaterte styret om framdriften i saken. GS og leder av utøverkomiteen har gjort forsøk på å finne en dato der de kan sette seg ned å lage et utkast som kan presenteres for styret. Det tas sikte på å legge fram en skisse på neste styremøte.
10/10/26	Status for Prosjekt 6000 og kurs- og kompetanse Christian orienterer om framdrift og planer for P6000. De to som har fått ansvaret for framdriften og gjennomføring av P6000 har allerede registrert og/eller initiert fire dommerkurs og flere klubb-besøk. Det forsøkes også å få i gang et eller flere trenerkurs før nyttår.
11/9/26	Status for den røde tråden GS ga en kort oppdatering på framdrift i den røde tråden. SU avholder samling pr. TEAMS onsdag 14. oktober. Der er en del trenere innkalt slik at alle blir oppdaterte og kan komme med innspill slik at vi kommer videre med prosjektet.
12/10/26	Finale Norges Cup På tinget ble det fattet følgende vedtak: <i>Finalen i Norgescup fristilles fra NM Ungdom, og at Norgescup-finalen fra og med inneværende sesong kan tildeles som et separat arrangement eller gis til et annet arrangement. Det åpnes for at finalen kan legges i forbindelse med NM Ungdom dersom dette er praktisk og sportslig gunstig det aktuelle året, men det skal ikke være obligatorisk.</i> Styret diskuterte mulige løsninger, og besluttet hvordan Norges Cup finalen skal arrangeres i 2026. NM lag var <i>en</i> av mulighetene, i tillegg til å arrangere ett eget stevne som finale. På seniorsiden er det sikkert mange som allerede skal til NM lag, og det samme kanskje også blant juniorene. Ungdomsfinalen går naturlig sammen med NM ungdom. Vedtak: Finalen i Norges Cup arrangeres som egen pulje(r) ifb. NM lag. De kvalifiserte løfterne som løfter under NM lag får sine resultater tellende i finalen i Norges Cup. Finalen for NM ungdom integreres i NM ungdom.

13/10/26	SFF – Driftsmodell På et møte i SFF nylig ble det diskutert hvordan SFF skal driftes økonomisk framover. Spørsmålet var om SFF bør driftes gjennom ren kontingent? Eller om organisasjonen bør driftes via post to og kontingent? Vedtak: Styret vil stemme for at SFF skal driftes via kontingent, og at post 2 holdes utenfor.
14/10/26	Dato for forbundstinget 2027 På tinget i 2026 fikk styret fullmakt til å se på dato for forbundstinget 2027. Den eneste ledige helgen i mars er i uke 10. Etter denne datoen kommer begge helgene i inngripen med påsken. Tinget må etter loven avholdes innen utgangen av mars måned. Vedtak: NVFs forbundsting avholdes søndag 14. Mars 2027. På lørdag 13. Mars planlegges det for lederseminar.
15/10/26	Eventuelt NM Mix lag Planlegging og gjennomføring av NM Mix lag er i rute. Noe transport av utstyr og rigging skjer allerede torsdag kveld, men det meste av rigging foregår på fredag. NVF tar sikte på å utnytte dette stevnet som et lite utstillingsvindu under det store Cross Fit arrangementet som foregår i de samme lokalene den samme helgen. Kan også derfor sees i sammenheng med prosjekt 6000 der det tas sikte på å skape blest om vektløfting i Cross-Fit miljøene.