



Protokoll fra styremøte i Norges vektløfterforbund

Dag/Dato: 29.06.2026 kl. 20:00 – 23:00

Sted: Digitalt via TEAMS

Navn	Funksjon	Til stede	Ikke til stede
Stian Grimseth	President	x	
Christian Lysenstøen	Visepresident	x	
Louisa Hjelmås	Styremedlem	x	
Arne Grostad	Styremedlem	x	
Else-Karin Aaas	Styremedlem	x	
Erlend Raastad	Varamedlem	x	
Vilde Davidsen	Varamedlem	x	
Tryggve Duun	NVFs administrasjon	x	
Emelie Nilsen	NVFs administrasjon		x

Sak nr.	Sakstittel
1/8/26	Referatsak. Før det ekstraordinære tinget vedtok styret via mail å be Niels Kjær være ordstyrer under tinget. Det var et enstemmig vedtak i styret.
2/8/26	Introduksjon til nye medlemmer etter ekstraordinært Ting Det nye medlemmet og det nye varamedlemmet ble ønsket velkommen og fikk en kort introduksjon i styrets arbeid og videre framdrift.

	Styremedlemmene presenterte seg selv. Presidenten informerte litt om planene for å involvere alle ennå bedre i styrets arbeid. Blant annet muligheten for et fysisk møte i august, der vi bruker god tid på alle styrets oppgaver, og får tid til å gjennomdiskutere sakene skikkelig slik at vi får resultater som alle kan stille seg bak. Jobbing med kultur er en viktig del av dette. En annen viktig del vil være å jobbe slik at klubber og regioner blir godt oppdaterte og føler seg sett.
3/8/26	Oppfølging av KUs rapport(er) Styret gikk gjennom forslagene som kontrollutvalget kom med i sin rapport for 2025. Her var det noen punkter som styret formelt kan kvittere ut og formalisere med en gang. Innkalling til styremøter – Skal ut i god tid før møtet (fortrinnsvis minst en uke før) og legges ut på nettsiden. Kopi av innkallingen sendes KU og utøverkomiteen. Protokollene fra styremøtene skal ferdigstilles så snart som mulig (fortrinnsvis umiddelbart etter møtet, men i noen tilfeller kan dette være vanskelig av praktiske årsaker). Protokollene skal gjøres tilgjengelig på nettsiden slik at alle kan finne og lese dem. Kopi av protokollene sendes alle utvalg, samt utøverkomiteen. Når det gjelder styremøteinnkallinger og styreprotokoller ligger allerede alle så langt i 2026 ute på nettsiden. Det jobbes videre med å sjekke at alle utvalgsprotokoller ligger ute. Utvalgenes fullmakter til å ta beslutninger. Styret kan gi både administrasjonen og utvalg/komiteer fullmakter til å ta beslutninger, men styret vil alltid være de som er ansvarlige for beslutningene. Det viktige her er derfor at det lages gode rapporteringsrutiner slik at styret har kontroll på økonomi og at utvalgene jobber innenfor sine instruksjoner og fullmakter. Styret vil derfor gå gjennom alle instruksene og påse at vi har tydelige fullmakter og tydelige instruksjoner med gode rapporteringsrutiner. Vedtak: Administrasjonen tar fortløpende tak i punktene som beskrives i saken.
4/8/26	Status på Den røde tråden og Prosjekt 6000 <u>Kort info om status på «den røde tråden».</u> Øystein Holt deltok i denne delen av møtet for å informere styret om framdriften i «Den røde tråden» og koblingen mot «Prosjekt 6000». Han orienterte i tillegg om SU sitt arbeid sammen med Olympiatoppen ift. å få klare ansvars- og kontaktlinjer mellom teamene til stipendmottakerne, og NVF/OLT. Det kom

innspill fra styret om mer synliggjøring av klubbenes verdi i utviklingsprosjektet fremover. Dette blir svært viktig framover.

Prosjekt 6000

Styret har satt i gang karleggingen opp mot andre land, og har allerede hatt en delegasjon i Italia for å lære av dem. De har gjort veldig mye bra her. Neste er å få til et møte med Storbritannia, som har hatt massiv suksess med salg av kurs og med å få vektløftingen kjent i befolkningen.

Søknader om stilling inntil 20%.

Før styret behandlet dette hadde Christian Lysenstøen meldt seg inhabil. Han var derfor ikke til stede i møtet under denne behandlingen.

Det var tre søkere som hadde søkt innen fristen.

Før styret tar en beslutning ønsker de å ha møte(r) med regionene for å høre hva som er behovet i hver region. Behovet kan ha betydning på foretrukket profil til den/de som får jobb. Alle søkerne ansees kvalifiserte på ett eller flere av de ønskede feltene. I tillegg til å kartlegge i regionene vil styret ta en helhetsvurdering av om vi skal begynne med en pilot først, og deretter utvide til flere. Det er viktig å komme raskt i gang med prosjektet, så dette må gis prioritet over sommerferien.

Vedtak:

1. Tar status for prosjektet «**Den røde tråden – utviklingsmodell for norsk vektløfting**» til orientering.
2. Slutteseg til den videre prosjektplanen og arbeidsmetodikken.
3. Tar de operative styringsdokumentene for **Koanda-satsingen, Holme-satsingen og Landslag/Rekrutt-satsingen** til orientering, og slutteseg til organiseringen av den operative toppidrettssatsingen gjennom disse satsingene.
4. Relatert til punkt 3 går Stian Grimseth ut av SU for å unngå en kombinasjon av rollen som medlem av SU og rollen som koordinator mellom OL teamene. Han skal ikke ha sportslig styring.
5. Tar til orientering at analysegrunnlaget skal sammenstilles og presenteres for et felles møte mellom **Toppidrettsforum Vektløfting, Klubbtrenerforum og Sportslig Utvalg** i slutten av august 2026. Hensikten er å kvalitetssikre analysene, innhente supplerende innspill og avklare den videre prosessen før den endelige utviklingen av «**Den røde tråden**» gjennomføres.
6. Tar til orientering at et første utkast til «**Den røde tråden – utviklingsmodell for norsk vektløfting**» vil bli presentert for **Toppidrettsforum Vektløfting, Klubbtrenerforum og Sportslig Utvalg** i januar 2027. Etter denne faglige behandlingen vil forslag bli lagt frem for styret til behandling og endelig beslutning.

	7. På styremøtet i august tas det stilling til hvordan NVF skal besette den/de utlyste stillingsbrøkene i prosjekt 6000.
5/8/26	NM Mix-lag Innbydelse til de kvalifiserte lagene ble sendt ut 24. Juni. Erlend informerte om framdrift og planer. Vi ønsker at dette blir noe mer enn bare en Mix finale. Når vi først er til stede på et arrangement med så mange deltakere i Functional Fitness i samme rom, så er det viktig å markedsføre vektløfting godt. Blant annet blir det stand med info om vektløfting. Vedtak: Arbeidsgruppen bes fortsette å jobbe med arrangementet slik at vi både får et godt NM mix lag, og en god profilering av vektløfting gjennom helgen. Arbeidsgruppen bes sette opp et kostnadsoverslag over NVFs utgifter i forbindelse med mesterskapet.
6/8/26	Tingvedtak om utøverkomiteens tilstedeværelse på styremøter Styret diskuterte om man allerede straks etter ferien, i august, bør ta kontakt med utøverkomiteen og innleder en dialog rundt hvordan man skal arbeide sammen med utøverkomiteen for å lande et godt forslag. Styret ønsker å invitere utøverkomiteen med på styremøter. Det er viktig at utøverkomiteen blir hørt og får være delaktig i de beslutninger som tas. Noe kan styret gjøre uten tingvedtak, og noe må antakelig vedtas på neste Ting. Hva som kan iverksettes når, vil avhenge av hvilken rolle utøverkomiteen skal ha i møtene. Vedtak: Styret vil invitere utøverkomiteen til et møte for å bli enige om både kortsiktige tiltak og eventuelt mer formelle tiltak straks over sommerferien. Da vil deltakelse på styremøtene kunne være en realitet allerede fra høsten av.
7/8/26	Gjennomgang av økonomirapport etter mai måned Styret fikk en kort orientering om økonomisk status. Slik det ser ut nå er vi fortsatt godt i rute i forhold til budsjett. Når vi får halvårsrapporten i løpet av sommeren, må vi gå ennå mer nøye gjennom hver enkelt post for å se om det er avvik som må korrigeres. Så langt kan vi ikke se slike avvik. Vedtak: Styret tar informasjonen til orientering.

8/8/26	Nordisk mesterskap 2026 og VM masters 2029 i Tysvær Vedtak: På grunn av øvrige saker, som haster mer å ta stilling til på dette møtet, ble denne saken utsatt til etter sommerferien. Styret er som utgangspunkt innstilt på å hjelpe til på en eller annen måte ifb. begge mesterskapene dersom arrangøren ønsker det.
9/8/26	Tid og sted for neste møte Styret har behov for å bli bedre kjent med hverandre, jobbe med kultur og samhandling, gjennomgå tingvedtak, strategioppfølging, oppfølging av KUs anbefalinger, økonomi osv. Styret trenger god tid slik at alle sakene blir skikkelig behandlet. Neste styremøte blir derfor et fysisk møte fredag 14. August til søndag 16. August. Det sjekkes om møtet kan avholdes i nærheten av Gardermoen. Vedtak: Det blir et fysisk styremøte fredag 14. til søndag 16. August.
10/8/26	Rutiner for påmelding til internasjonale masters stevner Det er behov for å sikre at påmelding til internasjonale masterstevner følger reglene i teknisk reglement. Det har i den forbindelse vært avklarende dialog mellom masterskoordinator, generalsekretær og forslagsstiller Spydeberg-atletene. Vedtak: 1. Når masterskoordinator mottar påmeldingskoden fra de internasjonale mastersforbundene skal koordinatoren sende koden til påmeldingspåmeldingsansvarlig i klubbene (koordinator mottar liste med navn på kontaktpersoner fra administrasjonen). 2. Klubbene sender ut koden til de utøverne i sin klubb som har tillatelse til på delta iht. teknisk reglement § 1-3 nummer fem, der det står: «Ingen kan delta på noe stevne uten å ha tillatelse fra sitt lag». 3. NVF oppretter arrangementet i Isonen 4. Klubbene betaler inn påmeldingsavgift og lisens for sine løftere i Isonen på samme måte som det gjøres til norske mesterskap.

11/8/26	E-post fra leder av kontrollutvalget Styret behandlet e-post fra lederen i kontrollutvalget der han ber om at en protokolltilførsel fra ham skal vedlegges protokollen fra NVFs ekstraordinære Tinget. Styret har mottatt veiledning fra ordstyrer i behandlingen av denne saken. Kontrollutvalget skal kommunisere med forbundet gjennom sin beretning til tinget, jfr NIFs lov § 2-12 nr. (3) «Kontrollutvalget avgir beretning til årsmøtet/tinget. Beretningen skal inneholde en beskrivelse av kontrollutvalgets arbeid i årsmøte-/tingperioden, samt utvalgets konklusjon på om styret har utført de oppgaver det er tillagt etter loven, jf. (2)». Protokollen fra tinget skal gjengi vedtakene og de forhold som er nødvendige for å dokumentere saksbehandlingen, og er ikke ment å være et referat av alle innlegg eller uenigheter. Det er ingen hjemmel i NIFs lov eller andre steder som gir KUs leder, eller andre delegater, en rett til å kreve en <u>protokolltilførsel</u>. Protokollen er ikke uriktig eller misvisende. Protokolltilførselen knytter seg ikke til presidentens kommentar til KU s arbeid eller redegjørelse, men til et annet saksforhold. Dirigenten samtykket ikke til en protokolltilførsel, men sa at KU kan sende en <u>merknad</u> til protokollen. Vedtak: Leder av KU ønsket en protokolltilførsel, men dirigenten samtykket ikke til dette. Dirigenten sa under tinget at KUs leder kan sende styret en <u>merknad</u> til protokollen. Styret er derfor av den oppfatning at KUs leder kan oppbevare sin skriftlige uttalelse i kontrollutvalgets egne arkiver og eventuelt ta spørsmålet opp overfor forbundsstyret, eller ved en senere beretning. Merknaden arkiveres også hos administrasjonen.
12/8/26	Mail fra lederen av kontrollutvalget der det hevdes saksbehandlingsfeil Styret har mottatt en e-post fra lederen av KU, der han framholder at det er begått saksbehandlingsfeil da han ikke fikk legge fram nytt forslag til vedtak på det ekstraordinære tinget, i tillegg til den forslag som var utgangspunktet for tinget, og som sto på sakslisten. Styret har mottatt veiledning på saken fra dirigenten. Saken som var til behandling under det ekstraordinære tinget var <u>godkjenning av Kontrollutvalgets beretning</u>. Denne ble lagt fram, og <u>beretningen ble godkjent</u>.

	Kontrollutvalgets forslag til vedtak inneholdt <u>nye forslag</u> som ikke var sendt inn i tide i henhold til loven. Nye forslag som kommer inn etter tidsfristen kan uansett ikke behandles. Det framgår veldig tydelig av NIFs lov § 2-19 nr. 4, og lovutvalgets veiledning til denne. KU har heller ikke myndighet til å fremme forslag om at styrevedtak skal kjennes ugyldig. Videre er det styrets ansvar å sørge for organiseringen av særforbundets virksomhet er forsvarlig, herunder utarbeidelse av nødvendige retningslinjer i den sammenheng. Som det framkommer av NIFs veiledning for KU, må et KU, dersom det er misfornøyd med forvaltningen av forbundet, meddele dette til tinget <u>gjennom sin beretning</u>. Det er så opp til tinget å beslutte om de har tillit til styret eller ikke, og hvis ikke må de velge et nytt styre. Styret mener det er viktig at vi i alle ledd forholder oss til loven og veiledningene til loven slik lovutvalget har skrevet. Vedtak: Styret er av den oppfatning at det ikke ble begått noen saksbehandlingsfeil under behandlingen av KUs rapport på NVFs ekstraordinære Ting. Den rapporten KU la fram ble vedtatt.
13/8/26	Oppnevning av varslingsansvarlig i styret Etter at den forrige varslingsansvarlige gikk ut av styret, oppnevnte styret ny varslingsansvarlig. I den forbindelse er det viktig med god opplæring, og slik opplæring vil bli gitt så snart det er praktisk mulig. Blant annet må NIF bistå med opplæring i den elektroniske varslingskanalen slik at alt samles der. Vedtak: Vilde Davidsen er NVFs varslingsansvarlige. Eventuelle varslingssaker blir oversendt den varslingsansvarlige så snart det er praktisk mulig..
14/8/26	Vurdering av habilitet og andre saker som skal være obligatoriske på alle styremøtene. Vedtak: Styret ønsker vurdering av habilitet i de sakene som står på sakslisten inn som en av de første sakene på saklistene. Det er greit å ha dette gjort, og protokollert før møtet og saksbehandling starter. I tillegg er det noen andre punkter som styret ønsker å ha med fast: Sak 1. Innkalling og sakliste.

	Sak 2: Protokoll fra forrige styremøte Sak 3. Saker til eventuelt Sak 4. Vurdering av habilitet
--	--