



## Referat fra styremøte i Norges vektløfterforbund

Dag/Dato: onsdag 29. April klokken 19:00 – 21:00

Sted: Digitalt via TEAMS

Navn	Funksjon	Til stede	Ikke til stede
Stian Grimseth	President	x	
Christian Lysenstøen	Visepresident	x	
Louisa Hjelmås	Styremedlem	x	
Arne Grostad	Styremedlem	x	
Erlend Raastad	Varamedlem	x	
Tryggve Duun	NVF ADM.	x	

Sak nr.	Sakstittel
1/6/26	<p><b>Informasjonssaker</b></p> <p>Informasjon fra Generalsekretær:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Orientering om status rundt daglig drift.</u> Daglig drift går ganske greit. Mye å sette seg inn i av digitale rutiner og oppfølgingsrutiner. Får god hjelp internt til å finne GS sin rolle og arbeidsoppgaver ift fordeling og oppfølging av saker og rutiner. Utføringen er selvsagt tidsbruk og hva GS skal prioritere først ift stillingsandel kombinert med behovet for god oppfølging av saker.</li><li>• <u>Status forbundskontoret og fortsettelse på tidligere startede oppgaver.</u> Vi gjør ingen forandring av oppgave fordeling i administrasjonen, og hjelper hverandre så godt vi kan.</li><li>• <u>Dialog mellom GS og leder i KU.</u> GS har nå fått tilgang på alle mappestrukturene. Dette skjedde omtrent 10. April. Det er opprettet god kontakt med leder av KU, og vi har sammen begynt å se på hvordan vi best skal få gode rutiner på lagring og tilgang til dokumenter. Mye handler om hva som lagres hvor, og hvordan eventuelt</li></ul>

nye som skal overta strukturen kan klare å finne fram uten å bruke for mye tid. Pr. nå ser det ut som at vi kan fortsette å bruke den strukturen som allerede er opprettet, men at vi må beskrive strukturen i en arbeidsrutine for katalogene. Et vesentlig poeng er at mappene ikke bare bør inneholde de endelige pdf. filene, men det må også være lagret redigerbare versjoner av dokumentene. Det vil gjøre etterbruk mye lettere.

Det er planlagt et nytt møte med leder i KU i første del av mai, for å se på hele strukturen vi nå ha tilgang til, og herunder dette med datalagring og tilganger / sikkerhet mm.

- NM Mix lag

NM Mix lag arrangeres på Fornebu 10. Oktober i forbindelse med WODLA Expo på Unity Arena. Det må opprettes kontakt med HSIL og eventuelt andre om å stå som teknisk arrangør. Erlend og Christian tar ansvaret i styret. Emelie spørres om hun har kapasitet til å bistå fra administrasjonen. Disse må selv finne ut hvordan de eventuelt fordeler oppgavene mellom seg.

- Informasjon om deltagelse årsmøtet i SSF.

Christian Lysenstøen blir NVFs representant ved årsmøtet i SFF.

- Status for å avholde ekstraordinært ting.

Stian opplyser at valgkomiteen er kjent med at det skal velges et styremedlem og et varamedlem på det ekstraordinære Tinget før sommeren. KU og styret jobber med saken.

Ut over dette må man avvente med dato og saksliste til styret og KU har fått samhandlet slik som tingprotokollen krever. Som utgangspunkt må ekstraordinært Ting avvikles senest 22 juni.

Lovens krav til utsending av innkalling er 14 dager før tingdato.

President/visepresident orienterte om prosess med KU vedtatt på tinget.

Det var planlagt et møte 14.april med KU og styrets representanter. Dette måtte vi utsette til onsdagen etterpå pga. uforutsette årsaker. Møtet ble holdt digitalt da Visepresident og president var på reisefot under den nye avtalte møtedatoen.

Presidentskapet var fornøyd med møtet sitt utfall.

Vi opplevde at vi var samkjørte med KU ang prosess opp mot NIF.

Når Svar fra NIF er kommet blir ett nytt møte avtalt.

2/6/26

### NM krav for mesterskapene i 2027

Innen 1. juli må det iht teknisk reglement utarbeides nye krav for deltakelse i de norske mesterskapene 2027.

Styret diskuterte saken, og vurderte kvalifikasjonskrav som en del av en helhet der det er ønske om å øke medlemsmassen, gi godt tilbud til flest mulig, og å beholde alledere eksisterende medlemmer. Flere klubber har uttrykt at de synes årets krav er alt for høye. Med et antall på bare rundt 60 deltakere er dette det laveste tallet på veldig mange år. Noe skyldes kanskje lang reiseveg til Hitra, men det kan ikke forklare alt.

Det er rapportert om at flere har sluttet med vektløfting fordi de ser at de ikke vil kunne nå kravene til å delta i NM. Argumentene har blant annet vært at ungdom og unge voksne i dag ønsker å eksponere seg i sosiale media og å vise at de har vært med på et NM. De synes dette er stas og en motivasjon til å fortsette lenger. Alle begrensinger som forbundet legger på muighet til aktivitet vil samlet sett påvirke antallet medlemmer og muligheten til eksponering gjennom medlemmene. Det være seg begrensinger ift bekleddning, utstyr, kvalifiseringskrav, medlemsregistrering, treningslokaler, tilgang på trenere, tilgang på klubber, hvordan man melder seg på et stevne, økonomi, og mye mer. Totalt sett blir pakken av «begrensinger» ganske stor. NM krav er en del av denne helheten.

Et annet argument er at lavere deltakerantall gir lavere inntekter for de som arrangerer. Det kan gjøre det økonomisk vanskeligere å arrangere NM av høy kvalitet. For å framstå motiverende å være med på, og å se på, for deltakere, publikum, media og potensielt nye medlemmer, må arrangeren ha penger til å få på plass et godt arrangement.

I lys av dette ønsker styret å senke kvalifikasjonskravene noe. Styret ser for seg å ha krav som gir mulighet til opp mot 100 deltakere på NM i 2027. Da må vi legge opp til at mer enn 100 kan klare å kvalifisere seg. Over tid bør vi kanskje også se på muligheten for ennå fler deltakere, men da bør vi først utrede alternative arrangementsformer eller former for avvikling. En slik diskusjon må begynne veldig raskt.

**Vedtak:** Kvalifikasjonskravene for NM 2027 må senkes, slik at det kan oppnås opp mot 100 deltakere på neste års NM. SU får i oppgave å tilpasse kravene slik at de kan legges ut innen 1. juli 2026. De nye kravene må være styret i hende i god tid før 1. juli.

3/6/26

**Tiltak for å skape rekruttering i klubbene gjennom regionale tiltak (styrets viktigste tiltak pr. nå)**

Finnes det muligheter for å sette i gang skoleprosjekter/ utdanningsprosjekter/sportslige aktiviteter i regionene?

Rekrutteringstiltak er kanskje et av de viktigste punktene styret nå må ta tak i hvis målene om økt medlemsmasse skal nås.

Under møtet diskuterte styret hvordan topp og bredde henger nøye sammen gjennom en rød tråd av kunnskap, praksis og tiltak. Sportsutvalget jobber nå med utvikling av den røde tråden innenfor deres ansvarsområde.

Styret ønsker å følge opp dette ved å sette fokus på hvordan dette arbeidet skal videreutvikles til også å gjelde regionene, klubbene og potensielle samarbeidpartnere i regioner og nærmiljøet for å øke mulighetene for rekruttering.

Presidenten hadde forberedt en presentasjon rundt hva han mente kan være en måte for å sikre medlemsvekst, oppnå tettere kontakt med grasrota og få økte inntekter og oppmerksomhet gjennom salg av kurs og kompetanse:

Bakgrunn:

- *NVF har tidligere satt et mål om å doble medlemsmassen*
- *Vi har ikke lyktes med dette så langt, snakket om det sidan 2020*
- *Vi har potensiale, Solfrid, Ragnar, VM på hjemmebane*
- *Vi kan ikke forsette som vi har gjort, det vet vi at ikke fungerer*
- *Vi må komme tettere på nærmiljøet, regionene og etablerte klubber i NVF*
- *Vi har en kunnskap som andre idretter og treningssenter m.m. trenger*
- *VM fondet gir oss muskler til å kunne satse*
- *Vil vi???*
- *Tørr vi???*
- *Tørr vi å la vere?*

Skal vi ansette landsdelsansvarlige? 2-3 stk? Ansvar kan være:

- *Vi bør starte en pilot først*
- *Står for aktivitet og utvikling i landsdelen/regionen*
- *Ansvarlig sørger for at det blir gjennomført trenerkurs*
- *Ansvarlig sørger for at det blir gjennomført dommerkurs*
- *Gjennomfører klubb besøk*
- *Treningssamlinger lokalt*

*Samtidig kan en slik ordning ha ytterligere potensiale:*

- *For eks. Gjennomføre skolebesøk, midler frå sparebankstiftelser*
- *Mangfold/integrering, midler frå sparebankstiftelser og det offentlige.*
- *Salg av kurs og kompetanse til PT og trenere i andre idretter*
- *Salg av kurs til medlemmer på treningssenter/krossfit bokser m.m.*

Budsjett:

- Landsdelsansvarlig(e)
- Honorar LD ansvarlig
- Honorar trenerkurs
- Honorar dommerkurs
- Honorar landsdelssamlinger (kombinere med kursene over)
- NOK 400.000,- frå post 3 midler?
- Styret må gå gjennom og se hva som ligger inne i bruken av post 3 pr. nå slik at vi ser om midler kan fristilles til dette fra høsten av.
  
- Kan honorarene være, selvfinansierende etter 1-2 år gjennom:
- Skolebesøk, midler frå sparebankstiftelser, og VM midler som EK der ei krone blir til 2 eller 3.
- Mangfold/integrering, midler frå sparebankstiftelser, idrettsråd, og det offentlige.
- Salg av kurs og kompetanse til PT og trenere i andre idretter
- Salg av kurs til medlemmer på treningssenter/Crossfit bokser m.m.
- Samlet 50-100% stilling?

For å hekte dette prosjektet sammen med Den røde tråden, og lære av andre som har lykket veldig bra med dette bør vi:

- Besøke England, dokumentere kurs og kompetanse + den raude tråden. England har lykket veldig godt med kurs- og kompetansedelen, og selger for flere millioner i året. Men, vi vet at de gjorde en del «feil» i startfasen, som gjorde at de måtte ta grep for å holde god kontroll på prosjektet. Dette bør vi lære av.
- Besøke Italia, dokumentere kurs og kompetanse + den røde tråden. Italia har på samme måte lykket veldig godt, og det har fått direkte påvirkning på popularitet og antall gode vektløftere gjennom høy trenerkompetanse.
- Kartlegge 2-3 andre idretter i Norge
- Avstemme med det arbeidet som så langt er gjort med kurs og kompetanse i NVF. Vi må utnytte dette på best mulig måte.
- Vi må bruke våre profiler aktivt for å lykkes. Solfrid svært viktig, Ragnar er også viktig.
- Avklare 1 dag eller 2 halve dager for fotografering og video med Solfrid og Ragnar i løpet av mai/juni.

Budsjett for kurs og kompetansedelen:

- Reise og opphold til England og Italia
- Vi må ha en prosjektleder - Honorar prosjektleder
- Samle prosjektgruppe for evaluering og avklare vegen videre mot oppstart.
- Hvem fra administrasjonen bør inn i prosjektet, og hvilken rolle?
- Kr 100.000,- frå VM fondet

<p><b>Vurdering:</b> Styret og administrasjonen var positive til forslaget, og det kom flere gode ideer og innspill under møtet. Det ble i diskusjonene konkludert med at det må settes ned en prosjektgruppe for å beskrive mer i detalj hvordan dette skal gjennomføres. Det gjelder både aktivitetsbeskrivelsen i regionen og kompetansedelen med kurs og kunnskapsutvikling lokalt.</p> <p>Styret mener dette er så viktig, at kanskje skal hele styret ta direkte ansvar og være en del av prosjektgruppa. Det vil sette krav til styret om gjennomføring.</p> <p>Andre i prosjektgruppa: En eller begge i administrasjonen? Landslagstrener? Andre fra trenerkorpset? Andre? Dette må styret veldig snart ta stilling til slik at man ikke kommer for seint i gang.</p> <p><b>Vedtak:</b> Styret vil sette i gang et prosjekt som beskrevet i denne saken. Først av alt blir det viktig å detaljbeskrive målet med prosjektet, og hvordan hver del av prosjektet skal gjennomføres (konkret prosjektplan). For å få til dette må styret bidra med å holde i prosjektet. Viepresidenten får i ansvar å dra i gang kurs- og kompetansedelen, slik at vi skaffer et godt grunnlag for videre arbeid ift. hva som vil kreves. Hvert enkelt styremedlem, og GS, må begynne å tenke på mulige kandidater som landsdelsansvarlig(e). Jobben som landsdelsansvarlig vil kreve bred kompetanse og personlige egenskaper i forhold til å være lokal motor i et slikt prosjekt. Det er ikke tatt stilling til om disse deltidsjobbene skal lyses ut, eller hvor mange vi bør ha.</p>
---

Tryggve Duun  
Referent