



Sakliste for styremøte i Norges vektløfterforbund

Dag/Dato: 14.08.26 – 16.08.26

Sted: Gardermoen

Innkalt:

Navn	Funksjon	Innkalt	Ikke til stede
Stian Grimseth	President	x	
Christian Lysenstøen	Visepresident	x	
Louisa Hjelmås	Styremedlem	x	
Arne Grostad	Styremedlem	x	
Else-Karin Aaas	Styremedlem	x	
Erlend Raastad	Varamedlem	x	
Vilde Davidsen	Varamedlem	x	
Tryggve Duun	NVFs administrasjon	x	
Emelie Nilsen	NVFs administrasjon		x

Sak nr.	Sakstittel
1/9/26	Godkjenning av innkalling og sakliste Vedtak: Saklisten godkjennes.
2/9/26	Gjennomgang av protokollen fra forrige styremøte Vedtak: Protokollen er godkjent på mail, og dette stadfestes.

3/9/26	Saker som ønskes behandles under eventuelt Det meldes inn en sak om vurdering av stevneleders oppgaver.
4/9/26	Vurdering av habilitet Christian Lysenstøen meldte seg inhabil i sak 12/9/26 og delen av sak 08/9/26 som handler om mistillit mot visepresidenten. Det gjelder sak 9.3 på sakslisten for det ekstraordinære Tinget. Stian Grimseth meldte seg inhabil i den delen av sak 08/9/26 som handler om mistillit mot presidenten. Det gjelder sak 9.1.1 og sak 9.2 på sakslisten for det ekstraordinære Tinget.
5/9/26	Referatsaker • Behandling av mandat for arbeidsgruppen for digitalisering. Styret har godkjent mandatet som ble sendt inn som forslag fra arbeidsgruppen. Kun det siste punktet endres noe, slik at det ikke referer til en bestemt sum, men til at det må jobbes innenfor budsjett. Dette fordi det allerede er brukt noe penger av årets budsjett (for eksempel ferdigstilling av oppgaver som allerede var bestilt, og arbeid med nye vektklasser, nye rekorder). • Styret besluttet via mail (på grunn av ferieavvikling), at nytt ekstraordinært Ting skal avholdes via TEAMS onsdag 2. September klokken 18:00. • Utnevnelse av saksbehandler for varslingssaker GS har kontaktet Ina Kristin Aasvang, som har takket ja til å være saksbehandler i varslingssaker. Det innebærer at vi nå har to saksbehandlere. Dette er Nicolai Roness og Ina Kristin Aasvang. Vedtak: Tiltredes av styret.
6/9/26	Behandling av mail fra KU der det hevdes saksbehandlingsfeil I forrige styremøte behandlet styret to mailer fra KUs leder. Dette gjelder mail av 23. Juni 2023 der KUs leder ønsket protokolltilførsel som han rettet til ordstyrer under gjennomføring av Tinget. Den er behandlet i sak 11/8/26. Den andre gjelder mail av 26. Juni 2026 og om saksbehandlingsfeil. Denne ble behandlet i sak 12/8/26.

	I ettertid viser det seg at det kom inn ytterligere et krav om protokolltilførsel. Dette kravet kom 26.06.26. Dette ønsket om prokolltilførsel gjelder at KUs leder ble nektet å legge fram sitt forslag til vedtak og at dette er å anse som vesentlig saksbehandlingsfeil. Styret må behandlet dette som egen sak. Vedtak: Styret har mottatt veiledning i denne saken. De nye forslagene som KUs leder ønsket å fremme på tinget ble sendt inn alt for seint, og styret mener at ordstyrers beslutning var korrekt.
7/9/26	Behandling av klagesak fra trener Saken gjelder at han ikke ble invitert som trener til trenerforumet som skulle holdes på Gardermoen 14. Og 15. August. Styret har mottatt følgende saksutredning fra SU: 1. Bakgrunn Sportslig Utvalg (SU) har siden våren 2026 ledet arbeidet med utviklingsprosjektet «Den røde tråden», som skal utvikle en langsiktig utviklingsmodell for norsk vektløfting. Prosjektet bygger på erfaringer fra norske trenere og utøvere, internasjonale fagmiljøer og relevante utviklingsmodeller fra andre idretter. Målet er å utvikle en modell som er faglig solid, bredt forankret og som skal komme hele norsk vektløfting til gode. Arbeidet er planlagt gjennomført i flere faser med gradvis involvering av ulike målgrupper før et endelig forslag legges frem for behandling i Sportslig Utvalg og Forbundsstyret. Trenerforumet 14.-15. august 2026 er den første av flere planlagte arbeidssamlinger i prosjektet. Formålet med samlingen er ikke å presentere en ferdig utviklingsmodell, men å presentere status i prosjektet, diskutere innsamlede erfaringer og legge grunnlaget for det videre utviklingsarbeidet. Trenerforumet er et arbeidsforum og ikke et representativt møte for alle trenere i norsk vektløfting. Samlingen er ett av flere planlagte tiltak i en bredere involveringsprosess, hvor målet er at den endelige utviklingsmodellen skal forankres i hele trener- og klubbmiljøet før behandling i Sportslig Utvalg og Forbundsstyret. 2. Prosessen Sportslig Utvalg har planlagt prosjektet gjennom følgende hovedfaser: 1. Kartlegging blant trenere gjennom en nasjonal trenerundersøkelse. 2. Kartlegging blant aktive og tidligere utøvere.

3. Analyse og strukturering av innsamlet materiale.
4. Første arbeidsseminar (Trenerforum august 2026) med et utvalg trenere som kan bidra inn i den videre utviklingen av prosjektet.
5. Videre innhenting av kunnskap fra internasjonale vektløftingsmiljøer og andre relevante særforbund.
6. Videre trenerforum og bred involvering av klubber og trenermiljøet.
7. Ferdigstillelse av utviklingsmodellen med behandling i Sportslig Utvalg og Forbundsstyret.

Prosjektet er dermed planlagt som en trinnvis utviklingsprosess hvor ulike grupper involveres på ulike tidspunkt.

3. Invitasjonsprosessen

Invitasjonslisten til Trenerforum ble satt sammen etter en samlet faglig vurdering.

Det finnes ikke et fullstendig og oppdatert nasjonalt register over aktive trenere i norsk vektløfting med kontaktinformasjon. Sportslig Utvalg måtte derfor sette sammen invitasjonslisten på bakgrunn av den kunnskapen og de kontaktene forbundet hadde tilgjengelig på det aktuelle tidspunktet.

Ved sammensetningen av invitasjonslisten bygget Sportslig Utvalg på en samlet faglig vurdering. I denne vurderingen inngikk blant annet følgende momenter:

- Trenere som hadde deltatt i kartleggingsarbeidet.
- Trenere som hadde gjennomført NVFs Trener 3-utdanning.
- Trenere Sportslig Utvalg kjente til gjennom sitt arbeid.
- Innspill fra Sportslig Utvalg, president, generalsekretær og prosjektleder.
- Øvrige trenere som ble vurdert som relevante for den første arbeidssamlingen.

Formålet var å etablere en arbeidsgruppe med tilstrekkelig trenerkompetanse og erfaring til å bidra inn i neste fase av prosjektet.

Invitasjonslisten var ikke ment å være en fullstendig oversikt over alle trenere i norsk vektløfting, men et utvalg til den første arbeidsfasen.

4. Videre involvering

Sportslig Utvalg har hele tiden lagt til grunn at prosjektet skal involvere trenermiljøet bredt.

- Videre analyse av innsamlet materiale.
- Innhenting av internasjonale erfaringer.

	• Nye trenerforum. • Bredere involvering av klubber og trenermiljøet. • Behandling i Sportslig Utvalg og Forbundsstyret. Målet er at utviklingsmodellen skal være godt faglig forankret i hele norsk vektløfting før endelig vedtak. 5. Vurdering av invitasjonsprosessen Etter at det ble reist spørsmål om invitasjonsprosessen, har Sportslig Utvalg gjennomgått invitasjonslisten på nytt som en del av kvalitetssikringen av prosessen. Dette er etter utvalgets vurdering en naturlig del av et utviklingsarbeid av denne karakter og innebærer ikke at de overordnede prinsippene for invitasjonsprosessen er endret. Gjennomgangen viser at invitasjonslisten bygger på de vurderingene som ble gjort ved planleggingen av den første arbeidssamlingen. Sportslig Utvalg finner ikke grunnlag for å mene at trenere bevisst er blitt ekskludert fra prosjektet eller at invitasjonsprosessen har vært usaklig. 6. Sportslig Utvalgs vurdering Sportslig Utvalg mener at invitasjonsprosessen har vært forsvarlig sett i lys av prosjektets formål og den fasen prosjektet befinner seg i. Utvalget legger til grunn at Trenerforumet i august er første steg i en større utviklingsprosess, og at den videre involveringen av trenermiljøet vil skje gjennom de neste fasene av prosjektet. Sportslig Utvalg vil samtidig ta erfaringene fra denne første fasen med seg i planleggingen av de videre trenerforumene og den videre involveringen av trener- og klubbmiljøet. På denne bakgrunn mener Sportslig Utvalg at det ikke foreligger grunnlag for å konkludere med at invitasjonsprosessen har vært uforsvarlig eller i strid med prosjektets intensjon om bred involvering gjennom den samlede prosessen. Vedtak: Styret viser til saksutredningen fra SU og støtter SU sin saksutredning og konklusjon. Styret opplyser samtidig om at trenerforumet ble utsatt på grunn av lav påmelding. Det vil komme ny invitasjon til trenerforum som planlegges gjennomført i 2. halvdel av oktober.
8/9/26	Behandling av sakliste for ekstraordinært Ting Syv klubber/regioner har bedt om ekstraordinært Ting. Dette er stort nok antall til at lovens krav er oppfylt.

	<u>Sak 1 fra klubbene/region</u> Klubbene hadde bedt om at sak 1 på saklisten behandling av dokumentet fra KU som ble avvist på forrige ekstraordinære tinget fordi det var kommet inn etter tidsfristen. Styret tok stilling til innholdet i dokumentet, og hvert av de forslagene som kontrollutvalget har lagt inn i dokumentet som forslag til vedtak. <u>Sak 2. Fra klubbene/region.</u> De klubbene som hadde krevd ekstraordinært ting, har fremmet krav om mistillit mot president og visepresident. Administrasjonen hadde rådført seg med juss i NIF slik at <u>saklisten</u> blir korrekt ift. det som er intensjonen med forslaget. Intensjonen fra de tre klubbene er at det skal holdes nyvalg på president og visepresident dersom det blir vedtatt mistillit i sak 2. Fra klubbene. <u>Sak 3. Styret</u> Styret har lagt inn i saklisten at det skal holdes nyvalg dersom det blir vedtatt mistillit mot det velges ny president og ny visepresident. Vedtak: Styret har gått gjennom saklisten og satt den opp slik at det skal bli mulig å behandle både sak 1 fra klubbene og sak 2 fra klubbene. Herunder at det kan foretas nyvalg dersom det fremmes mistillit mot president og/eller visepresident. Det vises til utarbeidet sakliste for ekstraordinært Ting 2. September 2026, som ble vedtatt.
9/9/26	Oppfølging av vedtak om å ha med utøverkomiteen på styremøter Styret må innkalle utøverkomiteen til et møte om saken. Ferieavvikling helt fram til dette møtet har gjort det vanskelig å ha noe møte i sommer. Det må settes dato for slikt møte med utøverkomiteen. Vedtak: Styret inviterer utøverkomiteen til et møte torsdag 10. September klokken 20:00. Der må det diskuteres hvilken rolle og funksjon utøverkomiteen skal ha ved styremøtene.
10/9/26	Økonomisk rapport GS la fram rapport om forbundets økonomiske stilling pr. 13. August. Styret gikk gjennom hele budsjettet post for post, slik at styret ble godt kjent med hva som ligger inne av aktivitet i hver post fram til nyttår, og hva dette vil koste.

	Styret diskuterte blant annet økonomien i Nordisk mesterskap. I og med at mesterskapet går i Norge, og at det i praksis er to mesterskap i ett over tre dager blir dette en stor utgiftspost som er vanskelig å beregne da vi ikke vet antallet deltakere fra Norge ennå. Noen vil få hele fire overnattingsdøgn. Også VM i Kina kan påvirke regnskapet mye, da hver enkelt deltaker vil ha kostnader også til precamp pga. tidsforskjellen. Vedtak: Totalt sett vurderer styret situasjonen slik at vi ligger godt an ift. budsjettet.
11/9/26	Gjennomgang av status for Prosjekt 6000 og kurs- og kompetanse Christian Lysenstøen informerte styret. Han gikk gjennomgikk status, og informerte om kunnskap som er innhentet fra Italia, og hvilke aktiviteter som er planlagt fram mot nyttår. Det er besøkt flere mulige nye klubber, og flere av dem ønsker å opprette en vektløftergruppe. Dette prosjektet griper direkte inn i strategiplanens punkter om klubbutvikling, kompetanse, og rekruttering. Vedtak: Styret ser at prosjektet har kommet i gang, og vil fortsette dette arbeidet gjennom høsten. Det er veldig viktig at vi raskt følger opp mulig nye klubber, slik at vi får en god start på Prosjekt 6000.
12/9/26	Behandle søknader om utlyste stillinger i regionene På forrige styremøte ble denne saken utsatt fordi det kom for tett på sommerferien, og det var ikke mulig på det tidspunktet å ta stilling til, eller får i gang nye ansatte. Styret bes behandle saken og relatere til budsjettet. Vedtak: Styret ber administrasjonen foreta samtaler med kandidatene, og gå gjennom kravene og ønskene i utlysningsteksten med dem. Administrasjonen skal velge de to som fyller teksten i utlysningen best.
13/9/26	Forbundstingets vedtak om å beholde regionene Vedtaket fra tinget lyder: <i>«Vektløfterforbundet skal videreføre regionene, men med tydeligere og forenklede</i>

	<i>retningslinjer for mandat, økonomi, og ansvar. Styret har fullmakt til å følge opp vedtaket og utarbeide nødvendige tilpasninger i organisasjonsstruktur og reglement i tråd med valgt modell».</i> Styret vil snares sette et møte med regionene der man gjennomgår status for lovverk, avholdelse av styremøter og årsmøter, samt snakke om protokoller fra møtene. Tinget ber om tydeligere og forenklede retningslinjer. Forbundet bør ha dette klart i god tid før nyttår. Vedtak: Det er viktig at regionene inkluderes i dette arbeidet. Regionene innkalles, med to representanter hver, til et TEAMS møte i 2. halvdel av september. Under møtet må man se på lov for regioner/kretser, rutiner for styremøter, regnskap, årsmøter og herunder valg. I tillegg oppgaver ut over det som NIFs lovnorm beskriver.
14/9/26	Kvalifiseringsfrist og nye kvalifiseringskrav til Nordisk mesterskap 2026 Det nordiske forbundet har satt påmeldingsfristen til 20. September. Dette er samme dag som vår kvalifiseringsfrist går ut. Fristen må derfor justeres for at vi skal rekke å melde på inne frist. SU har også kommet med forslag til senkning av kvalifiseringskravene. Dette må eventuelt vedtas av styret. Vedtak: Styret vedtar forslaget til SU i forhold til kvalifiseringskravene. Det påpekes at uttaket uansett må ligge innenfor budsjett. SU bes snarlig komme med ny kvalifiseringsfrist.
15/9/26	Nordisk mesterskap 2026 og VM masters 2029 i Tysvær Saken ble utsatt på forrige møte pga. stor saksmengde og at mesterskapene er litt fram i tid. Styret bes diskutere forbundets rolle i arrangementet av disse mesterskapene. Hva kan forbundet eventuelt bidra med for å støtte arrangøren? Når det gjelder Nordisk mesterskap er det NVF som står som formell arrangør. Det vises her også til sak 10/9/26 som omhandler økonomi ift. dette. Vedtak: Styret vedtar at hele styret (de som har anledning) skal delta og hjelpe arrangøren med det arrangøren måtte ha behov for under nordisk mesterskap, samt å være vertskap. Når det gjelder VM masters vil styret invitere Tysvær VK til et samarbeidsmøte i løpet av høsten. Da er det lettere å forstå behovet og vurdere hva NVF kan bidra med.

16/9/26	Forslag om arrangørpakke for utlån ved mesterskap Det var kommet inn et forslag om at NVF bør ha en pakke med utstyr som arrangører av norske mesterskap kan låne når det skal arrangere et NM. Vedtak: Stian sjekker med Eleiko hva de kan tilby for å få laget en slik pakke. Det må også finnes løsning for lager og transport, og at dette vurderes opp mot kostnader.
17/9/26	Kulturarbeid i styret Styret ønsker å starten prosess med kulturarbeid. Og vil starte med seg selv. Det legges opp til en prosess der styret diskuterer verdier og holdninger i den hensikt å skape en felles forståelse for hvordan styret ønsker å ha det hos oss. Hvordan definerer vi godt styrearbeid? Hvordan kan styret være et godt forbilde for kultur og samarbeid med resten av organisasjonen? Strategiplanen frem til 2028 beskriver idrettsglede, inkludering, felleskap og prestasjoner som viktige verdier NVF sin virksomhet bygger på. Hvordan bør disse verdiene gjenspeile styrets arbeid og organisasjonens arbeid? Hvordan skal det jobbes med å synliggjøre disse verdiene, og hvordan skal det jobbes for at verdiene gjenspeiles i hele organisasjonen? Oppstart Arbeidet ble påbegynt som et tretimers kurs / seminar lørdag 15. august som en del av styremøtet. I tillegg til seminar om kulturarbeid ble det i løpet av helga jobbet med tiltak som gjør styret ble bedre kjent med, hverandre slik at de kan jobbe sammen som et godt team. Vedtak: Det er viktig å utvikle styret slik at styret kan bidra som et godt eksempel og forbilde for klubber og regioner. Prosessen skal følges opp gjennom høsten, og etter hvert skal liknende prosesser tilbys klubber og regioner for å skape sterke gode organisasjonsledd. Dette vil være i tråd med strategiplanen og igangsetting av både «Den røde tråden» og «Prosjekt 6000».
18/9/26	Styrekurs I mars hadde styret planlagt et styrekurs med fokus på oppgaver, ansvar og kultur. Dette måtte utsettes av praktiske grunner. Stein Rune Halck var invitert på til å holde dette kurset for styret. Oppstart: Kurset ble gjennomført søndag 16. August. Det ga styret god innsikt i styrets arbeid, lover, regler, prosesser og godt styresett.

	Vedtak: Styret vil følge opp og tilby liknede kurs til klubber og regioner som en del av oppfølgingen av strategiplanen.
19/9/26	Innmeldt som sak under eventuelt- Stevneleders oppgaver TU har bedt om en klargjøring fra styret ift hva de mener skal være stevneleders oppgaver på norske mesterskap. Et viktig spørsmål er om stevneleder kan ha andre oppgaver samtidig som han/hun er stevneleder. Styret diskuterte saken. Vedtak: Stevneleder kan ha andre oppgaver under norske mesterskap, men disse oppgavene forutsetter at stevneleder kan se alle løftene. Det betyr for eksempel at stevneleder kan være dommer eller tidtaker eller ha andre oppgaver i området rundt plattformen.
20/9/26	Den Røde tråden Opprinnelig var styret invitert til SU sitt møte med trenere fredag 14. August. Da dette seminaret ble avlyst, valgte styret å legge inn denne saken som oppstart på styremøtet. For at vi skal lykkes å skape en rød tråd i det sportslige arbeidet er det viktig at hele styret er godt orientert og involvert. Øystein Holt gikk gjennom hele prosjektet med styret. Han ga et innblikk om formålet med prosjektet, og status på innsamling av data som skal danne grunnlaget for videre arbeid. Innsamlingsprosessen er ikke over, og analysen er ikke ferdig, men allerede nå kan. Man antyde noen mulige fokusområder. Målet nå er å kunne involvere trenere i et seminar i oktober. Det er viktig at trenerne er med på dette og peker ut det som vil være viktig for å lukkes med å skape en rød tråd. Vedtak: Styret ser at vi har kommet veldig godt i gang, og prosjektet vurderes så langt å være i rute.