



Trondheim 19 aug 2021

## Referat styremøte TEAMS torsdag 12 august 2021 kl 16,30- 18,30.

**Møtt:****Styrets medlemmer:** Stian Grimseth, Børge Aadland, Hilde Næss, Tryggve Duun, Tinna Ringsaker.**Varamedlemmer:** Bendik Dalen, Randi Schei**Ansatte:** Generalsekretær Arne Grostad, utviklingsansvarlig Rebekka Helen Fremstad

Først i møtet viste Rebekka H. en demo av den promoterings videoen som har blitt laget. Denne har blitt sponset med bekledning og utstyr fra Eleiko. Styrets medlemmer viste begeistring over den foreløpige versjonen. Denne er tenkt brukt i alle sammenhenger der det er naturlig for å promotere vektløfting som idrett.

Deretter ønsket presidenten alle velkommen og vel overstått ferie.

Han orienterte generelt om aktiviteten, spesielt treningsamlingene, som har vært god i sommer.

Gjennomgåelse av referat fra styremøte nr 8 2021: 1 juni

**Referatsaker:**Approbering/flytting/avlysning av stevner:

07062021 Approbering av stevne Breimsbygda IL 13 juni kl 17,00.

07062021 Approbering av stevne Oslo AK 16 juni kl 17,00.

07062021 Approbering av stevne Kvadraturen IK 30 juni kl 17,00.

07062021 Approbering av stevne Breimsbygda IL 13 juni kl 17,00.

18072021 Approbering av stevne Tambarskjelvar IL, Førde 27 juli kl 14,00.

21062021 Approbering av stevne Vigrestad IK 28 juni kl 18,15.

21062021 Approbering av stevne Kvadraturen IK 28 juni kl 17,00.

30072021 Flytting av stevne Oslo AK fra 15 sept til 8 sept kl 18,00.

30072021 Approbering av stevne Tysvær VK 11 august kl 17,00.

02082021 Approbering av stevne Trondheim AK 21 august kl 13,00.

---

## AU vedtak siden forrige styremøte

---

**Sak 71/21:** 07.07.2021 Utviklingsansvarlig (UA) har sjekket ut mulighetene for e-lærings plattformer, og mener den beste løsningen er å benytte seg av idrettens egne systemer.

Siden NVF er et lite forbund med under 10 000 medlemmer medfører det en månedlig kostnad på 400kr + en etableringskostnad på 6750 kr.

Tanken er å både overføre deler trenerkursene, dommerkursene osv. til e-læring, men også lage nye og enklere kurs bla. det vi har snakket om i forbindelse med Crossfit.

OA, vil hvis dette etableres, delta på et opplæringskurs.

**Vedtak:** AU mener dette er nødvendig for å tilpasse NVF i tiden ifm den fremtidige utdanningen.

---

## Styrevedtak på e-mail siden forrige styremøte

---

### Sak 72/21:

Sør Vestlandet vektløfterregion (SVVR) søker om å arrangere RM/RM5K sammen med LM 17-19.09.2021.

Side | 2

Arrangør Vigrestad IK

**Vedtak:** Styret støtter forslaget.

---

## Ordinære saker

---

### Sak 73/21: Styrets utvalg 2021 – 2023 (Sak 45/21)

#### Organisasjonsutvalget (OU)

Arbeids og ansvarsområde: aktivitetsstøtte og rammebetingelser

Politisk NIF-kontakt

Strategi

Bedre idrettslag (Idretten skal!)

Lov- og funksjonærforvaltning

Dømmer- og lederkompetanse

Anleggspolitikk

Kommunikasjon

#### Orientering.

OU's leder Hilde N orienterte om hovedoppgavene til utvalget i august:

##### 1. Mesterskapsplanlegging - ressursfordeling

GS har utformet et utkast med oversikt over høstens norske mesterskap, samt nordisk mesterskap for ungdom og junior i Stavern. OU gjennomgår mesterskapsplanene for resten av året sammen med GS, hvor bemanning og økonomi fordeles for resten av 2021. Planen legges frem som et forslag til styret ved neste styremøte.

##### 2. Høringsuttalelse til NIFs spillemiddelsøknad

OU utformer et hørings svar i forbindelse med NIFs spillemiddelsøknad. Hørings svaret godkjennes av styret før det sendes til NIF. Frist for å sende hørings svar til NIF er 17. september.

##### 3. Kontrollutvalgets rolle

OU's leder har vært i kontakt med KU's leder om hvordan samarbeidsstrukturen skal være fremover. Det vil bli et møte mellom KU og OU, hvor vi starter arbeidet med å definere retningslinjer for samarbeid, et dokument som skal godkjennes av tinget i 2022.

-----

#### Breddeutvalget (BU)

Arbeids og ansvarsområder: aktiv idrett

Bedre idrettslag (Idretten skal!)

Barne- og ungdomsidrett

Livslang idrett (Idretten skal!)

Anleggsarbeid

Paraidrett

Trenerkompetanse

Antidopingarbeid

Kommunikasjon

Utvalgets leder Rebekka H. orienterte:

Møteberamning i utvalget blir torsdag 26 august kl 18,00.

Tema blir oppdatering av trenerkurs.

- Hvordan skal en legge opp den fremtidige trener utdanningen:
- Disse må i større grad bygges om og bli modulbaserte.
- Flere temaer over på e-læringsplattform.
- Ved e-læring må det ved endt gjennomgang sikre at kandidater har forstått temaene.
- Et bevis i form av et Diplom ved hver modul er å foretrekke hvis mulig.
- Kursene (Trener I) skal bestå av bestemte temaer, det må tas stilling til om det skal være flere temaer enn de kurset består av i dag?
- Videre må det vurderes hvilken målgruppe kurset skal nå. Trener I utdanningen må være på et nivå som gjør at det blir en naturlig progresjon i arbeidet med de neste nivåene i Trenerstigen.
- Definere en prosjektgruppe til dette arbeidet?  
Hvem skal oppfordres til å bidra i en prosjektgruppe?
- Utdanne flere kursinstruktører.

---

## **Toppidrettsutvalget (TU)**

Arbeids og ansvarsområder: aktiv idrett

Bedre toppidrett (Idretten skal!)

Sportslig utvikling

Internasjonalt politisk arbeid

Antidopingarbeid

Kommunikasjon

Landslagsatsing

Olympiatoppen

Trenerkompetanse

Sponsorarbeid (flyttet)

Orientering fra utvalgets leder Børge Aa. Han viste til utvalgets første møte:

TU referatet i sin helhet er her:

<https://drive.google.com/file/d/16suoq6H2IYQikId88jUqZqbEj6H6so8-/view>

### **01/2021 Konstituering av utvalget**

*TUs medlemmer ble ønsket velkommen og det ble orientert om den nye utvalgsstrukturen i NVF.*

*Den tidligere instruks for Sportsutvalget og Utdanningsutvalget ble gjennomgått hvor en diskuterte hvilke oppgaver som naturlig ville høre under det nye Toppidrettsvalget. I tillegg til de fleste av oppgavene som lå til det tidligere Sportsutvalget, ble det diskutert nærmere rundt det nye utvalgets ansvar for Anti-Doping, samt utviklingen av trener 3 og trener 4.*

*TU hadde også en god og nyttig diskusjon rundt dette med Sportssjefens rolle i utvalget. Ettersom dette er etterlyst av kontrollutvalget vi opplyse om at TU foreslår følgende på dette punktet: «Sportssjefen legger frem sine innstillinger for TU. Sportsjefen har ikke stemmerett i TU. Hvis det er motstrid mellom det som er vedtatt av flertallet i TU og sportsjefens innstilling, skal saken avgjøres av styret.»*

*Utvalgets medlemmer var enige om å opprette delte dokumenter i «skyen» for å sikre en best mulig saksflyt og tilgang til saksdokumentene til utvalget.*

**TU vedtak:** TU oversender forslag til instruks for endelig vedtak i Styret.

**Styrets vedtak:** Styret godkjenner TU sin instruks med de kommentar som utvalget har i sitt vedtak.

Videre følger et lite resyme fra utvalgets leder Børge Aa orientering ifm TU sitt møte den 6 juni.

### 02/2021 Ungdom landslag og rekruttlag

Ansvarlig for ungdom landslag og rekruttlag Malin A. Forberg orienterte om samlinger og de stevnene som utøverne hadde deltatt på. Sportssjef Stian Grimseth orientert videre om planene for resten av året.

Status for kvalifiserte til høstens internasjonale mesterskap (i tillegg til Nordisk mesterskap) for ungdommer er som følger:

Side | 4

Kvalifiserte til EM15:	Kvalifiserte til EM17:
Edle Eik Litland 64 kg (AK Bjørgvin)	Ronja Lenvik 55 kg (Hitra), Sandra Nævdal 55kg (AK Bjørgvin), Lea Berle Horne 81 kg (Tromsø) Anine L. K. Hansen 64 kg (Kvadraturen), Tine Pedersen 1 kg bak 71 kg (Tysvær)
Like bak kravet EM15:	Like bak kravet EM17:
Ingrid R. Knappen 5 kg bak 64 kg (AK Bjørgvin)	

Kvalifiserte til VM ungdom	
Ronja Lenvik 55 kg (Hitra), Sandra Nævdal 55 kg (AK Bjørgvin)	

Utøvere som er aktuelle for EM15 og EM 17, samt klubb eller trener, er gjort oppmerksomme på at utøverne må være registrert i Adams i god tid innen fristen 20. juni.

**TU vedtak:** Samtlige aktuelle utøvere som er registrert i Adams innen fristen vil bli foreløpig påmeldt. Dette skyldes at den foreløpige påmeldingen er tidligere enn kvalifiseringsfristen. Ved endelig påmeldingsfrist vil utøvere som ikke har tatt kravet, bli tatt ut av listene.

Siste kvalifiseringsstevner til EM15 og EM17 er NM-junior og Regionsmesterskapene i juni.

### 03/2021 Junior landslag og rekruttlag

Status for kvalifiserte til høstens internasjonale mesterskap for junior og U23 (i tillegg til Nordisk mesterskap) er som følger:

Kvalifiserte til EM junior og EM23	Kvalifiserte til EM junior
Solfrid Koanda 87 kg (Kvadraturen) Nora Skuggedal 71 kg (Larvik)	Ronja Lenvik 55 kg (Hitra), Julia J. Loen 64 kg (Breimsbygda), Mats Hofstad 73 kg (Trondheim) Ragnar Holme 3 kg bak +109 (Tambarskjelvar)

### 04/2021 Senior landslag og rekruttlag

Status for kvalifiserte til høstens internasjonale mesterskap for senior (i tillegg til Nordisk mesterskap) er som følger:

Aktuelle utøvere VM	
! Tatt kravet, men før kvalifiseringsfristen:	Sara H. Øvsthus 55 kg (AK Bjørgvin) Ine D. Anderson 59 kg (Tambarskjelvar) Solfrid Koanda 87 kg (Kvadraturen)
Like bak kravet	Sol A. Waaler 4 kg bak 59 kg (Trondheim), Kim Eirik Tollefsen 1 kg bak +109 (Tønsberg)

Status for de norske utøverne er foreløpig ikke avklart i forhold til OL i Tokyo.  
Senere info: ingen norske deltakere til OL

### 05/2021 Trenerkursene

Leder for TU Børge Aadland orienterte kort om utfordringene og mulighetene knyttet til trener 1 og trener 2. Enkelte emner fra trener 2 må flyttes til trener 3. Trener 2 må da suppleres med nye emner. Det må i denne sammenheng opprettes kontakt med Breddeidrettsutvalget som i dag har ansvaret for trener 1 og trener 2. Aktuelle temaer til trener 2 kan i denne sammenheng være: Gjennomføring av konkurransen, Idrettspsykologi, Vektløfting som individuell idrett og som lagidrett.

Side | 5

Det er behov for mer informasjon i saken og det nødvendig med avklaringer fra Breddeidrettsutvalget før saken kan behandles videre av TU.

### Sak 73/21: Økonomi 2021. Sak 46/21

- **Sak 73/21\_1:** Orientering:

NVF er tildelt fra NIF 70.000,- til internasjonal markedsføring av kandidatur Stian Grimseth ifm nytt valg av styre i IWF. Mottatt 22.06.21

**Vedtak:** Styret tar dette til etterretning.

- **Sak 73/21\_2:** Økonomi internasjonale mesterskap:

Ekstra internasjonalt mesterskap ift tidligere vedtatt budsjett 2021:

409: 2021 IWF Youth World Championship, Saudi Arabia

Økonomi:




Aktiv kr 14 560, pr pers inkl 4 døgn. (opphold mat, entry fee og reise).

Støttepers kr 20 000, pr pers inkl 7 døgn (opphold mat, entry fee og reise).

**Vedtak:** Styret tar denne orienteringen til etterretning. Det opprettes en ny konteringspost i budsjettet i 2021.

- **Sak 73/21\_3:** Sponsorarbeide

President Grimseth orienterte om arbeidet med samarbeidspartnere

	2021	2022	2023
	NOK 55 000	NOK 55 000	NOK 55 000
	NOK 15 000,-	NOK 30 000	NOK 30 000
	Bonus salg: NOK 12 000,-	Bonus salg: NOK 15 000,-	Bonus salg: NOK 20 000,-
	Sponset utstyr ved promotering film: NOK 40 000,- 100 000		

Det arbeides videre med flere mulige samarbeidspartnere

**Vedtak:** Styret tok orienteringen til etterretning og uttrykte tilfredshet med dette arbeidet. Det vil utstedes fakturaer når det blir gitt klarsignal.

- **73/21\_4:** Prosjektgruppe, søknader hos stiftelser  
Orientering. 5 august ble det nedsatt en prosjektgruppe:

Prosjektgruppens portefølje:

Kartlegge mulighetene for søknader hos stiftelser, helst allerede i høst innen fristen 1 september.  
Leder Rebekka H., medlemmer Nicolai Roness, Anita Rognaldsen.

Kartleggingen har som intensjon å utforme en søknad basert på:

- økt aktivitet i hele Norge med tilstrekkelig med utstyr
- kompetansehevede tiltak for trenere
- styrketrening viktig for folkehelse
- paraidrett
- livslang idrett.

**Vedtak 73/21\_4:** Styret tok orienteringen til etterretning.

- **Sak 73/21\_5:** Økonomi NVF Master  
Forespørsel fra masterkoordinator om støtte til EM master i Nederland2021.

**Vedtak:** NVF vil støtte pr år NVF masteransvarlig Ingeborg Endresen med inntil kr 6000 til dekning av ekstra kostnader for henne i forbindelse med hennes arbeide med å følge opp deltakere ved internasjonale mesterskap. Dette er en forlengelse av det prinsipp som NVF har hatt tidligere år.

### **Sak 74/21: Internasjonale mesterskap. Sak 49/21**

EFW YOUTH & U15 20-27 AUGUST 2021 POLEN

Nominert og bekreftet uttatt Trond Kvilhaug TO I

EFW JUNIOR & U23 24. SEP-3OKT 2021 ROVANIEMI-FIN

1.Nominert Tor Steinar Herikstad TO II

2.Tryggve Duun nominert da han er bedt om å sitte i jury som erstatter EWFs Tina Beitner.

*Her kommenterte Duun i møtet at hans deltakelse kun ville være aktuelt hvis dette ikke gikk utover Herikstads nominasjon.*

2021 IWF YOUTH WORLD CHAMPIONSHIPS, JEDDAH

1. Nominert Trond Kvilhaug TO I

### **Sak 75/21: Neste styremøte.**

Tirsdag 7 september kl 16,30. TEAMS

-----  


Referent