



Trondheim 27 april 2021

Referat ZOOM styremøte torsdag 22 april 2021 kl 17,00- 19,00.

Møtt: Stian Grimseth, Børge Aadland, Hilde Næss, Tryggve Duun, Tinna Ringsaker
Varamedlem: Randi Schei, Bendik Dalen.
Ansatte: Generalsekretær Arne Grostad, utviklingsansvarlig Rebekka Helen Fremstad

Presidenten ønsket det nye styret velkommen.

I sin innledning nevnte han de muligheter som vektløfterforbundet har fremover all den tid det er stor interesse for styrketrening og vektløfting rundt omkring.

Takket være vektløfter aktiviteter som er nært beslektet hos både Norges Funcional Fitnessforbund og CrossFit, er det viktig at NVF finner frem til en modell som gjør oss i stand til et konstruktivt samarbeide med disse. Det kan bidra til at deres medlemmer også blir medlemmer hos NVF og aktivt kan utøve vektløfting som idrett. NVF kan med sin kompetanse bidra med instruksjon og kurs inn i disse miljøene.

De to nevnte aktivitetene holder til både i de større byene, men også i områder i Norge hvor vektløfting ikke er etablert med noen klubb. Trening og kurs kan foregå i deres allerede gode lokaler hvor det er allerede mye utstyr som kan defineres som olympisk utstyr.

Presidenten mente at det nye styret bør tørre å gjøre noen tøffe beslutninger når det kreves lik det forrige styret gjorde når pandemien råket oss

Han gikk så over til konstituering av utvalg. Han mente at styret i større grad enn tidligere må vurderer hvilke utvalg som er hensiktsmessig ift. den strategi NVF har bestemt.

Styremedlem Hilde Næss kom med et innlegg ifm. at presidenten etterlyste medlemmenes syn på dette. Hun ga uttrykk for at det burde vurderes noen færre, men kanskje større utvalg som måtte bli handlekraftig. Disse måtte gjerne speile en eller flere styremedlemmer.

Presidenten mente også at de ansatte i administrasjon tydeligere skulle bidra inn i nærmere bestemt utvalg. Og han la til at selv de utvalg som har fungert godt med de medlemmer som har vært kanskje skulle rokkere litt på medlemmer til andre utvalg.

Han foreslo å konstituere et arbeidsutvalg og kom frem til følgende sammensetning av dette:

Arbeidsutvalget består av NVFs president, visepresident og et styremedlem.

De fatter beslutninger på vegne av styret, i saker av mindre prinsipiell karakter, mellom styremøtene. Det er NVFs president som beslutter om saken kan behandles i arbeidsutvalget eller om hele styret må konsulteres.

Side | 2

Arbeidsutvalget fra 22 april 2021

Leder: President Stian Grimseth

Medlem: Visepresident Børge Aadland

Medlem: Styremedlem Hilde Næss

Videre ble det enighet om at AU skulle se på hvilke utvalg som skulle utnevnes, her skal det vurderes om noen tradisjonelle utvalg skulle gå inn i noen større utvalg. Det ble spesielt nevnt at et eget organisasjonsutvalg kunne være formålstjenlig fremover.

Gjennomgåelse av referat fra styremøte nr 5 2021: 28 februar

Referatsaker:

Approbering/flytting/avlysning av stevner:

24.02.2021 Avlysning stevne 25 februar, Trondheim AK

18.03.2021 Avlysning stevne 24 mars, Hitra VK

18.03.2021 Flytting av stevne fra 29.04 til 21.04.2021, Hitra VK

16.04.2021 Approbering av stevne AK Bjørgvin lørdag 24 april kl 12,00

Flere klubber avlyser stevner pga Covid 19 pandemien.

Klubboverganger:

03.03.2021 Andreas Hidle overgang fra Lørenskog AK til Spydeberg Atletene

28.03.2021 Eva Kristin Knutsdottir Erikson overgang fra Christiania AK til Spydeberg Atletene

AU saker behandlet siden forrige styremøte

Sak 32/21 03.03.2021. Utsettelse av NM junior og NM veteran 2021.

Vedtak: Pga av den pågående pandemien har AU vedtatt å utsette NM junior og NM veteran 2021.

NM veteran som opprinnelig skulle arrangeres 10 april i Tysvær er utsatt til helgen 2-3 oktober. Mesterskapet vil i utgangspunktet bli arrangert lørdag 2 oktober. Samme arrangør som opprinnelig bestemt.

NM junior som opprinnelig skulle arrangert 17 april av Vigrestad IK blir utsatt til helgen 18 - 20 juni.

Samtidig vil et utviklingsseminar bli arrangert. Mesterskapet vil i utgangspunktet bli arrangert lørdag 19 juni. Samme arrangør som opprinnelig bestemt.

Dette betyr at RM i 5 kamp flyttes en uke til 26 -26 juni.

Saker vedtatt på e-mail siden forrige styremøte

Sak 33/21 03.03.2021 Opptak av ny klubb.

Side | 3

«Troms og Finnmark idrettskrets viser til vedlagt søknad for opptak i deres forbund. Troms og Finnmark idrettskrets ber om tilbakemelding angående opptaket innen 17. mars 2021».

Vedtak: Styret ønsker den nye klubben velkommen.

Lagets navn: Aasgard Functional Fitness og Løfteklubb

Adresse Storgata 5 Postnr. 9009 Tromsø

Leder: Aslak Holthe Jaklin Alfheimveien 19A 9007 Tromsø

aslakjaklin@hotmail.com

Sak 34/21 24.03.2021 Nytt styrevedtak som gjelder Lagserien 2021

Med bakgrunn at vi fremdeles er i en utfordrende tid ifm. pandemien har flere klubber pr dato ikke muligheter til å trene eller arrangere stevner.

Dermed er de ikke i stand til å bidra med resultater til lagseriens i første omgang. Etter regjeringens nye smittevernråd gitt tirsdag 23 mars ser det ut til at dette vil vare en stund til.

Med bakgrunn i dette og for at alle klubber skal kunne delta i lagserien i 2021 vedtas følgende:

Vedtak:

Junior-senior-veteran

1. omgang vil bestå januar februar- mars- april-mai-juni

2. omgang vil bestå juli-august-september

Ungdomsserien

1. omgang vil bestå av januar februar- mars- april-mai-juni.

2. omgang vil bestå av juli-august-september og oktober

3. omgang vil bestå av november-desember

Sak 35/21 14.04.2021 Kvalifiseringsperioden til årets NM junior

Kvalifiseringsperioden til årets (2021) NM junior blir kortere enn hva som er definert i reglementet ettersom fjorårets mesterskap NM junior ble arrangert betydelig senere enn planlagt i terminlisten. Det ble arrangert 5 september i stedet for april pga pandemien.

Opprinnelig tekst i Teknisk reglement: Kvalifiseringsperioden er fra og med forrige NM Junior til og med påmeldingsfristen for dette NM Junior

Vedtak: Styret vedtar at kvalifiseringsfristen for å kvalifisere seg til NM junior 2021 er fra 1 mai 2020 til påmeldingsfristen utløp NM junior 2021.

Ordinære saker

Sak 36/21: Økonomi 2021 Sak 28/21

- Manglende tildeling kompetansemidler Østlandet VR 2020 (februar 2020)

Generalsekretær orienterte ift. denne saken, det har blitt en glipp i utbetalingsrutinene i 2020 som medførte at Østlandet VR ikke har mottatt kompetansemidlene for 2020.

Vedtak: De manglende kompetansemidlene for 2020 til ØVR utbetales av NVFs 2021 budsjett med de merknader regnskap finner nødvendig.

- NVFs FOND SEB VPN er innløst (opprinnelig Aksel Haugseths ungdomsfond)

Generalsekretær orienterte ift. denne saken. Ettersom SEB sendte en melding til NVF tidligere i år om at de fremover ikke ville være en god partner for oss all den tid de skulle gå tilbake til sin kjernevirksomhet ved å være en bankforbindelse for næringslivet. NVF styret har tidligere vedtatt at VPS fond hos de skulle innløses. Dette er nå utført og verdien av fondet ble NOK 366 103,30 som nå er kommet inn i NVFs bankforbindelse, Handelsbanken Trondheim. Styret skal se nærmere på dette, en ønsker å benytte midlene i tråd med det initiativtaker Aksel Haugseth tilkjennega da han startet dette ungdomsfondet.

Vedtak: Styret tar dette til etterretning

- Ny arbeidskontrakt med landslagstrener fra 1 januar 2021.

Administrasjonen har fulgt opp den plan som ble skissert ved Zygmunt Smalcerz første kontrakt i en ny kontrakt fra 1. januar 2021.

Vedtak: Styret tar dette til etterretning

- Regnskapsdokumenter 2020.

Generalsekretær orienterte ift. denne saken. NVF har med god hjelp av regnskapsfører Erling Benjaminsen ferdigstilt de nødvendige dokumenter som skulle sendes NIF innen en nærmere definert frist slik at restbevilgning vedr tildelingen av NIF i 2021 blir utbetalt. Denne rest kom inn på konto mandag 18 april 2021.

Vedtak: Styret tar dette til etterretning

- Momskompensasjon søknad 2021

Generalsekretær orienterte ift. denne saken. NVF har med god hjelp av regnskapsfører Erling Benjaminsen ferdigstilt de nødvendige dokumenter som er levert NIF innen fristen.

Vedtak: Styret tar dette til etterretning

Sak 37/21 NVFs rekruttering i samarbeide med andre?

Presidenten orienterer ift. det han mener er viktig å komme i gang med nå.
Han stilte spørsmålet: Skal NVF angripe markedet sjøl eller i samarbeide med andre?
Det kan være realistisk dobling av medlemmer ila 5 -10 år.

Han gjentok noe av det han hadde innledet møtet med, nemlig at NVF bør finne frem til en modell som gjør oss i stand til et konstruktivt samarbeide med Functional Fitness og CrossFit. Det kan bidra til at deres medlemmer også blir medlemmer hos NVF og aktivt kan utøve vektløfting som idrett. NVF kan med sin kompetanse bidra med instruksjon og kurs inn i disse miljøene.

Videre presiserte han at det i dette arbeidet er NVF sin merkevare slik at vi som organisasjon ikke smuldres opp. NVF må nå hvor styrketrening er blitt populært være langt mere aktive ifm. vår strategiplan. NVFs mål er at vi skal bli flere og bedre.

En ser vektløfterutøvere fra Functional Fitness og CrossFit miljøet som bekrefter miljøet har god kompetanse.

Hvordan skal dette kunne gjøres?

En MODELL i samarbeide med Functional Fitness og CrossFit miljøet må utarbeides hvor vekstambisjoner for norsk vektløfting er en rød tråd. Samtidig at NVF fremdeles eier sin merkevare vektløfting.

Modellen må omfatte bla. at NVFs trenerkurs blir oppdaterte ift. den teknikk innlæringsmetodikken og trenings filosofien som vår nåværende trener har. NVF trenere og utøvere (i perioder) aktive ute i samarbeidsmiljøene.

Ulike verktøy må utvikles og gå inn i en helhet i en omforent modell

Et CrossFit senter som har lyktes er Kvadraturen i Kr.sand. En av lederen der Bendik Dalen, som også er varastyremedlem i NVFs styre ble bedt om å orientere litt om det arbeidet de har gjort.

Aller først trakk han frem at en måtte satse på kule og ungdommelige ting. En må også i størst mulig grad ha åpne lokaliteter hvor all aktivitet kan iakttas for publikum. Dette må også gjelde ved konkurranser dvs ikke gjemme oss bla. ved oppvarmingsaktiviteten for publikum med skillevegger.

Han medelte også at deres senter har ansatt daglig leder. Vedkommende skal ivareta søknader ift støtte. Administrere og låner ut til innvandregrupper, funksjonshemming og de "ikke fotball". I en forespørsel fra et styremedlem i møtet støttet han opp under at det skal jobbe ekstra med at i en samarbeidsmodell må antidoping arbeidet holdes høyt.

Sak 38/21 Internasjonale mesterskap 2021. Sak 29/21

Oppsummering av EM senior 2021 Moskva

Stian orienterte om et positivt mesterskap. Alle hold seg friske både før, under og etter mesterskapet.

Norge fikk en bronsemedalje ved Solfrid Koanda i klasse SK 87 kg. En flott innsats i sin første internasjonale konkurranse. Ine Andersson, var likedan i klasse 59 kg, bare to røde lamper fra å vinne gull i støt. Alt i alt gjorde alle de åtte norske deltakerne en god innsats.

Tilbakemelding fra OLT er positive og det arbeides videre med et samarbeide fremover.

Utsatt

Sak 39/21: Seminar 20 juni Bryne. IWFs Development Program

Utsatt

Sak 40/21: Lagserien 5 kamp 2021

Side | 6

Sak 41/21: Orientering fra utvalgene. Sak 30/21.

Teknisk utvalg (TU)

Orientering fra leder Tryggve Duun.

Styret ble fremlagt gjeldende tekst ifm MN junior.

«Deltakerne i NM junior må løfte i den vektklasse der de er kvalifisert for.

Man er kvalifisert for å løfte i en klasse dersom man har klart kravet i den aktuelle vektklassen eller i vektklassen over.

Det vil med andre ord si at det er lov å gå ned en vektklasse, men ikke opp, i forhold til den du har klart kravet til.»

Vedtak: Styret bekrefter denne teksten ifm. informasjon som gis.

Eventuelle saker

Sak 42/21: Mesterskapene 2021. Sak 22/21:

Norgesmesterskap i vektløfting for senior 2021

Pga Covid 19 pandemien behandlet NVFs styre torsdag 22 april om det er mulig å arrangere NM senior helgen 4 - 6 juni 2021. Usikkerheten med pandemien gjorde at styret ble enig om at en skulle utsette mesterskapet.

Vedtak:

For å plass i terminlisten flyttes høstens RM frem og arrangeres sammen med RM i 5 kamp helgen 26 - 27 juni 2021. Det betyr at RM denne dato blir både et vanlig stevne og et 5kampstevne.

NM senior flyttes til den frigjorte helgen **lørdag 16 - søndag 17 oktober 2021**.

Arrangør er Spydeberg Atletene.

Ny kvalifisering frist: 12 september 2021.

Ny påmeldingsfrist mandag: 13 september 2021.

Norgesmesterskap i vektløfting for junior 2021

Mesterskapet er bebudet avholdt 19 juni 2021 med Vigrestad IK som arrangør.

Vedtak:

En vurdering om NM junior kan gå som planlagt skal vurderes ila de neste to ukene.

Sak 43/21: Heder og premiering 2021.

Solfrid Koanda, Kvadraturen VK, innfridd kravet til NTFs Elite Pin i kvinner kl 87 kg med resultatet 235 kg.

Vedtak: GS gir beskjed til Det Nordiska Tyngdlyftningsforbundet (NTF).
NVF meddeler og bestiller NTFs Elite Pin til Solfrid Koanda med resultatet innfridd i kvinner kl 87 kg med 235 kg, oppnådd ved Europamesterskapet i Moskva 2021

Side | 7

NVFs Innsatspremien (Gullklokka).

Solfrid Koanda, Kvadraturen VK, innfridde kravet til Innsatspremien (gullklokka).

Vedtak: GS organiserer bestilling av Innsatspremien (Gullklokka) til Solfrid Koanda

Sak 44/21: Sommerskoler etter skoleslutt.

Utviklingsansvarlig orienterte om mulig å få til flere sommerskoler rundt omkring i landet etter skoleslutt i juni Hun ønsket støttespillere i styret som kunne være med å bidra med dette.

Vedtak: Styrets medlemmer anså dette som et nyttig tiltak og ville støtte opp under dette.

Neste styremøte

