



Trondheim 20 januar 2021

Referat ZOOM styremøte torsdag 14.01.2021 kl 16,30.

Møtt: Stian Grimseth, Børge Aadland, Asta Rønning Fjærli, Tryggve Duun, Randi Schei.

Varamedlemmer: Kjell Olav Lundberg, Kristin Solbakken

Ansatte: Generalsekretær Arne Grostad

Gjennomgåelse av referat fra styremøte nr 7 2020: 1 oktober 2020.

AU vedtak side forrige styremøte

Sak 75/20: 05.10.2020 Regionmesterskap 2020.

NVF har blitt kjent med at det kan være utfordringer med å få til å arrangere et samlet regionmesterskap 17-18 oktober pga Covid-19 viruset. NVF har tillit til at Regionene selv bestemmer hvordan dette skal arrangeres, selvsagt må dette være i tråd med en til hver tids gjeldene Corona regelverk.

Foreslått gjennomføring:

Det kan innen hver region arrangeres delmesterskap (forskjellige steder i regionen) til samme tid. Hvis regionene arrangerer mesterskapet på forskjellige steder skal det meldes inn til NVF, slik at terminlisten er korrekt med hensyn til stevnestedene (og da i forhold til Antidoping Norge). Hvis mesterskapet blir avholdt online brukes en felles protokoll hvor arrangør fører protokollen. Hvis mesterskapet ikke blir avholdt online, skal hvert stevnested føre egen stevneprotokoll i tråd med vanlige regler – hvor det i tillegg lages en resultatliste hvor regionen (ved regionleder) sammenstiller resultatene med hensyn til plasseringer.

Hvert stevne sted sender i slike tilfeller stevneprotokollen til regionleder, med kopi til opprinnelige arrangør straks etter at konkurransen er ferdig og ikke senere enn 12 timer etter stevnet er avsluttet hver av stevnedagene. Etter at man har sammenstilt resultatlisten sender hvert stevnested inn den endelige protokollen for de løfterne som har deltatt på stevnestedet med korrekt plassering til NVF etter de vanlige reglene. Premieringen skjer i etterkant iht resultatlisten.

AU vedtak: Styret vedtar den måten dette er foreslått gjennomført.

Sak 76/20: 01.11.2020 Arrangør av nordisk senior mesterskapet i 2020.

AU forespurte Tambarskjelvar IL kunne stå som nasjonal arrangør ved de nordisk senior mesterskapet i 2020. De takket ja til det.

AU vedtak: AU i NVF besluttet at Tambarskjelvar IL forespørre som å stå som arrangør. Vedtaket blir formidlet som en referatsak i neste styremøte. Side | 2

Sak 77/20: 11.11.2020 Norgesmesterskap for lag. Lørdag 11 og Søndag 12 Desember.

Etter ny utlysning søkte Vigrestad IK om dette mesterskapet. Spydeberg Atletene sto som søker som alternativt 2 etter at de fikk innvilget sin søknad om bli tildelt NM senior. Vigrestad IK er den klubben som arrangerte tilvarende mesterskap lengst tilbake i tid.

AU vedtak: NM lag tildeles Vigrestad IK.

Sak 78/20: 11.11.2020 Norgesmesterskap veteran med lagfinale. Lørdag 10 April.

Etter ny utlysning søkte Tysvær VK om få arrangere mesterskapet.

AU vedtak: Tysvær VK tildeles NM veteran 2021

Sak 79/20: 12.11.2020 NM ungdom

AU behandlet følgende teksts i forkant av NM ungdom

Oppdatering gjeldande NM ungdom i Tysvær.

- Tysvær VK sine planlagde rutinar for å gjennomføre NM-U er svært gode, og vi er trygge på at dette vil verte eit trygt og godt meisterskap for deltakarar, trenarar, leiarar og funksjonærar. Slik situasjonen er i Norge per i dag vil NM ungdom 2020 bli gjennomført i Tysvær laurdag 21.11.2020.
- Planlagt ungdomssamling for NVF si satsingsgruppe og landslagsgruppe i etterkant av NM-U vert ikkje gjennomført.

AU vedtak: NVF følger dagleg nøye med på vidare utvikling og anbefalingar frå Helsedirektoratet, FHI og regjeringa. Soleis er vi parat til å gjere endringar på kort varsel dersom dette skulle krevjast av oss.

Sak 80/20: 10.11.2020 NVFs parakontakt.

Anita Rognaldsen har tatt kontakt med NVF og ønsker å arbeide med paraidrett inn imot Norges vektløfterforbund (NVF) Det er naturlig at noen med interesse og motivasjon for dette blir kontaktperson i Norges vektløfterforbund (NVF). Hun har i en forespørsel som presidenten har gjort til henne, takke ja til dette.

Hun skrev i en e-post til NVF:

Tysvær Vektløfterklubb, i samarbeid med NVF, ønsker å være med å styrke Paraidretten!

Klubben har i en tid hatt oppe til drøfting ønske om å bidra til økt rekruttering innen paraidretten, og velger nå å starte opp et tilbud tilrettelagt for mennesker med ulike former for funksjonsnedsettelse.

AU vedtak: Anita Rognaldsen blir ny parakontakt i Norges vektløfterforbund (NVF)

Sak 81/20: 16.11.2020 Søknad medlemskap.

Søknad fra Viking Turn og Idrettsforening om medlemskap i Norges Vektløfterforbund. Idrettslaget er fra tidligere medlem av NIF og 11 andre særforbund. Mvh Heidi Hatlen, Tlf: +4748021398, Vestland idrettskrets

AU vedtak: NVF ønsker den nye klubben TIF Viking velkommen som ny medlemsklubb i Norges vektløfterforbund (NVF)

Side | 3

Sak 82/20: 30.11.2020 Flytting av arrangør Nordisk online ungdom og junior.

Flytting av arrangør Nordisk online ungdom og junior 19-20 desember. I forståelse med arrangør av dette mesterskapet i 2020 er det et ønske at mesterskapet flyttes. Bla mange deltakere er fra Vestlandet og en ser at mange får en enklere reise.

AU vedtak: Tysvær VK blir ny arrangør av mesterskapet som arrangeres ift. Terminlisten 19 – 20 desember 2020

Sak 83/20: 08.12.2020 NM lag finale lag.

Et av de 4 finalelagene Kvadraturen VK lag for herrer i NM lag 2020 for senior meldte kort tid før finalen at de ikkje kunne stille. Etersom det kun var et par dager igjen blir det vanskelig å erstatte dette laget.

AU vedtak: Det skal ikke gjøres forsøk på å erstatte Kvadraturen VK lag i NM Lag finalen i 2020.

Sak 84/20: Landsdelsmesterskapet 2021.

22.12.2020: Del-arrangere Landsdelsmesterskapet flere steder

Spørsmålet kom fra en landsdel som omfatter to regioner hvor den bestemte arrangøren ikke lengre ser seg i stand til å arrangere dette mesterskapet. AU regner med at det er gjort forsøk på å spørre om annen arrangør innen de to regionene kan ta på seg mesterskapet på en tilfredsstillende måte, om ikke bør dette gjøres. AU har lest uttalelsen fra til Teknisk utvalg sin vurdering av saken. De konkluderer med at det er Tinget som vedtar terminlisten og derfor er det vanskelig å forandre tidspunkt. I tillegg er dette et viktig mesterskap som er siste mulighet for utøvere å kvalifisere seg til NM senior i 2021.

Hvis det kunne hjulpet at mesterskapet ble delarrangert innen de to regionene kan AU si ja til dette. Det forutsetter at det todelt LM avvikes på samme tid og at resultatlisten sys sammen fra de to arrangørene før det sendes Norges vektløfterforbund (NVF)

Vedtak I: LM 2021 kan der det er vanskelig med arrangører, dele mesterskapet slik at hver region LM omfatter, arrangerer sitt eget stevne som i ettertid sammenføres i et mesterskap.

28.12.2020: Del-arrangere Landsdelsmesterskapet flere steder

Ytterligere utfordringer ift. å arrangere LM berettiger et nytt AU vedtak.

Vedtak II: Landsdeler som kan arrangere et «normalt» LM ift. smittevernrutinene som er innarbeidet gjør det. Det anbefales å ta i bruk fredag 15 til søndag 17 januar slik at det ikke for mange samlet på en gang. Hvis dette er vanskelig tillates LM å arrangeres i regi av de regionene landsdelen omfattes av. Hvis det er klubber som ikke ser en mulighet for å reise for å delta sentralt kan disse arrangere stevner lokalt.

Det forutsettes at de berørte regionene i deres landsdel på forhånd har bestemt hvem som skal koordinere resultatene med medaljefordeling, før de sendes NVF

Det presiseres at utøverne som skal bruke stevnet som kvalifisering til internasjonale mesterskap så må det være dommere fra andre klubber. For rekorder gjelder jo dette uansett. Klubber med utøvere som kan sette norske rekorder eller skal kvalifisere seg til internasjonale mesterskap hvor det er umulig å få

eksterne dommere (pga reiseavstand eller smittesituasjon) oppfordres til å gjennomføre hele eller deler av stevnet på digital plattform (dvs. dømmingen) for å sikre eksterne dommere for de aktuelle løftere.

04.01.2021: Utsettelse av Landsdelsmesterskapet 2021

Sett ifm. de nye smittevernreglene fra regjeringen av 3 januar 2021 ser en store utfordringer med å kunne arrangere Landsdelsmesterskapene (LM) i 2021 helgen 16-17 januar som vedtatt i Terminlisten. Mange steder er all idrett nå stengt ned utenom der definisjonen Toppidrett er berettiget.

Side | 4

Situasjonen kan ved nytt foreslått tidspunktet 12,13,14 mars 2021, fremdeles være usikkert. Regionene som tilhører en landsdel, må enes om en måte å arrangere mesterskapene ifm. til tidligere AU vedtak datert 30.12.2020.

Noen steder kan det muligens arrangeres tradisjonelt mens det andre steder må det del arrangeres.

Dersom noen klubber har utøvere som jobber mot kvalifisering til NM, EM eller andre internasjonale mesterskap, kan det approberes egne stevner for dette lørdag 16.01.2021.

Denne dato er siste frist for kvalifiseringen til NM senior og med påmeldingsfrist tirsdag 19.01.2021.

For kvalifisering til internasjonale mesterskap **MÅ** det være minst en dommer fra annen klubb. Det forutsettes at gjeldende smittevernregler blir overholdt og stevne blir approbert 7 dager før. Det vil ikke bli tatt gebyr for erstatningsstevner den 16.01.2021.

NVF vil følge nøye den videre utviklingen av pandemien. Videre terminliste 2021 og et endelig vedtak som gjelder NM senior vil bli behandlet torsdag 21 januar 2021.

Vedtak III: Landsdelsmesterskapet (LM) 2021 utsettes til helgen fredag 12, lørdag 13 og søndag 14 mars 2021. (Det er å anbefale å benytte alle dager for å unngå for mange til stede samtidig).

Sak 85/20: 29.10.2020 Honorar for ekstra arbeidsinnsats i 2020

Trygve Duun har i tillegg til sin streaming oppgaver, (og oftest stevneleder) ved alle de norske mesterskap i 2020 tilegnet seg en kompetanse som har gjort det mulig å arrangere mesterskap online. Som en konsekvens av denne kompetansen ba bla Det Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF) Norge om å «arrangere» både det nordiske senior mesterskapet og de nordiske ungdom og juniormesterskapene 2020 online. At tilbakemeldingene har vært udelte positive skyldes i stor grad den kompetanse som han har tilegnet seg. Det kan også nevnes at han i tillegg gjennomførte flere kurs online i 2020. Honorar kr 10 000,-.

AU vedtak: Trygve Duun honoreres med kr 10 000,- som er det en tillitsvalgt kan motta pr år skattefritt

Sak 86/20: Ansettelse av utviklingsansvarlig i Norges vektløfterforbund (NVF)

Arbeidet med denne ansettelsen ble håndtert av AU etter en anbefaling fra Styret.

23.10.2020 Lagt ut utlysingsdokument ifm. ny utviklingsansvarlig i Norges vektløfterforbund (NVF) Det kom inn 15 søknader. Fire søkere ble innkalt til intervju. To søkere trakk sine søknader.

08.12.20 Intervjurunden gjennomført. Av de fire søkerne ble en søker innkalt til et nytt intervju med formål å innstille vedkommende som nr 1. To andre ble varslet om at de begge ville bli innkalt på nytt hvis innstilt nr 1 ikke ville akseptere et tilbud.

15.12.2020 Intervju innstilte nr 1 søker gjennomført hvor ansettelseskomitéen var fornøyd.

17.12.2020 Tilbud sendt vedkommende som ble innstilte som nr 1 med en arbeidskontrakt. Det var en kontrakt i forståelse med søker ift. til sine studier og størrelsen på stillingen definert som en 60% stilling den første tiden. Oppstart i stillingen fra 1februar 2021. Hun vil ha hjemmekontor i starten men med et mål å leie kontor ved NIF Ullevål etter hvert.

28.12.2020 Tilbudet ble signert av søker som ble innstilt nummer 1. Den ansattes navn er Rebekka Helen Fremstad, 24 år fra Oslo. Rebekka er 24 år, bor i Oslo og har gjennom sitt unge liv vært innom mye spennende som omhandler norsk idrett. Hun har gjennomført Sports Management på Norges Idrettshøgskole, og jobber i disse dager med en master i Marknadsføringsledning. Rebekka hadde sin praksis hos breddeavdelinga i NIF, og jobbet der m.a. med paraidrett og verdispørsmål. Videre har hun parallelt med sine studier jobbet inn mot både Norges skiforbund og som frivillig rundt ulike idrettsarrangement som Bislett Games med flere.

Bakgrunnen hennar gjev oss stor tru på at ho saman med resten av oss andre i vektløftarfamilien skal gje eit solid løft for idretten vår kva gjeld vekst, utvikling og synlighet dei komande åra.

NVF ønskjer Rebekka velkommen som utviklingsansvarlig i forbundet vårt!

Stian Grimseth

Referatsaker siden siste styremøte:

Approberinger/flytting av stevner:

AK Bjørgvin:

- 06.10.2020: Avlysning av stevne fra 7 oktober Bergenshallen
- 06.10.2020: Approbering av stevne lørdag 31 oktober kl 12,00 Bergenshallen
- 02.11.2020: Approbering av stevne fredag 27 november kl 18,00 Bergenshallen
- 08.01.2021: Approbering LM erstatning stevne lørdag 16 januar kl 10,00 Bergenshallen

Elverum AK

- 09.01.2021: Approbering av stevne lørdag 23 januar kl 12,00 CrossFit Elverum

Hitra VK:

- 19.10.2020: Flytting av stevne fra 28 oktober til 4 november kl 18, Sandstad
- 19.11.2020: Avlysning stevne 25 november Hitra VK.
- 06.01.2021: Approbering LM erstatning stevne lørdag 16 januar kl 10,00 Sandstad

Tysvær VK:

- 14.10.2020: Approbering av stevne lørdag 28 oktober kl 17,00, klubblokalet.
- 08.01.2021: Approbering LM erstatning stevne lørdag 16 januar kl 10,00 Tysværtunet

Hafersfjord VK

- 03.11.2020: Approbering av stevne lørdag 14 oktober kl 13,00, Siddishallen

Trondheim AK

- 08.11.2020: Approbering av stevne lørdag 14 november kl 12,00. Lademoen.
- 10.12.2020: Avlysning av stevne 16 desember.
- 10.12.2020: Approbering av nytt stevne lørdag 19 desember kl 11,00. Lademoen
- 08.01.2021: Approbering LM erstatning stevne lørdag 16 januar kl 11,00 Lademoen

Stavanger VK

- 05.01.2021: Approbering LM erstatning stevne lørdag 16 januar kl 12,00, Siddishallen.

Tromsø AK

- 12.11.2020: Flytting av stevne fra 6 desember til lørdag 13 desember kl 13,00
- 08.01.2021: Approbering LM erstatning stevne lørdag 16 januar kl 10,00 CrossFit Nordaførr

Spydeberg Atletene

- 07.01.2021: Approbering LM erstatning stevne lørdag 16 januar kl 13,00 Spydeberghallen

Breimsbygda IL

30.11.2020: Approbering av stevne søndag 6 desember kl 18,00, klubblokalet Byrkjelo.
 23.12.2020: Flytting av stevne fra lørdag 19 desember til mandag 21 desember kl 18,00.
 23.12.2020: Flytting av stevne fra 30 desember til 29 desember kl 18,00

Tønsberg Kameratene

30.11.2020: Approbering av stevne mandag 6 desember kl 18,00, TK hallen.
 30.11.2020: Approbering av stevne fredag 11 desember kl 18,00 i TK hallen

Nidelv IL

04.11.2020: Flytting av stevne fra 18 november til 11 november. Tempebanen.

Kvadraturen VK

22.11.2020: Flytting av stevne fra 7 desember til 28 november. Tangen.

Stavanger VK

05.01.2021: Approbering av stevne lørdag 16 januar kl 12,00, Siddishallen.

Tambarskjelvar IL

11.12.2020: Approbering av stevne mandag 21 desember kl 18,00, Naustdal hallen.
 21.12.2020: Flytting av stevne fra 26 desember til 27 desember kl 18,00 Naustdal hallen

Vigrestad IK

07.01.2021: Approbering LM erstatning stevne lørdag 16 januar kl 10,00 Vigrestadhallen

Klubb overganger

07.12.2020: Sigrid Bye Skille bytter klubb fra Nidelv IL til Leangen AK.
 11.12.2020: Andreas Klinkenberg bytter klubb fra Hafrsfjord VK til Nidelv IL.
 06.01.2021: Hemen Palani bytter klubb fra Lørenskog Atletklubb til Spydeberg Atletene.
 06.01.2021: Hiwa Rehmani bytter klubb fra Lørenskog Atletklubb til Spydeberg Atletene.
 07.01.2021: Mauricio Kjeldner bytter klubb fra Spydeberg Atletene til Oslo Atletklubb.
 12.01.2021: Thomas Malmo bytter klubb fra Nidelv IL til Leangen AK.

Andre referatsaker:

29.09.2020: Mottatt brev fra IWF.

Dear sir / Madam,

To follow up on our announcement of the IWF Constitution Reform and Electoral Congress to be held on 24th to 27th March 2021, we received an overwhelming approval and support from many Member Federations.

You will find attached in this correspondence the official Candidate Form to fill out and return the latest on 25th January 2021 at midnight to the following email address; elections2021@iwfnet.net.

Kindly note again the preliminary Schedule: Day of arrival: 23 rd March 2021 (Tuesday) IWF Constitution Reform Congress: 24th -25th March (Wednesday-Thursday) IWF Electoral Congress: 26th -27th March (Friday-Saturday) Departure: 28 th March 2021 (Sunday)

Please note that the above dates may change according to the COVID-19 situation. As per our recent communication, we are also looking at designing a hybrid online / offline format if necessary. Further information on logistics and organisation will be provided in due time.

Yours sincerely, Dr. Michael Iran, IWF Interim President i
 Mohamed Jaloud IWF General Secretary

20.10.2020: Phil Andrews, Chief Executive Officer, i USA Weightlifting Federation
 International Weightlifting Call to Action.

NVF mottok et brev fra Phil Andrews, Chief Executive Officer, i USA Weightlifting Federation ifm. med den kjedelige situasjonen som har oppstått i IWF. Han oppfordret medlemsland i IWF til å støtte dette brevet innhold i håp om at en kunne komme sammen og sikre vektløfting som idrett i de fremtidige Olympiske Leker.

Presidenten Stian Grimseth signerte et støttebrev.

04.01.2021: Et oppfølgings møte med nasjonene som hadde signert, ble avholdt tidlig i januar.

Presidenten orienterte kort om dette i møtet.

Ordinær sakliste

Sak 87/20: Økonomi 2020. (Sak 65/20)

15.10.2020 Generalsekretær i møte med regnskap Katarina ifm. status. Regnskapet skulle justeres ifm. noen forandringer av konteringer. Det vil bli et stort overskudd i 2020 pga covid 19.

Videre fikk økonomiutvalgets leder mapper hvor hun skal signere de forskjellige bilagene.

25.11.2020 Seminarstøtte fra IWF. Mottatt bekreftelse fra IWF på godkjent rapportering av Development program 2020. NVF blir tildelt \$ 6000,-. Disse bekreftees kommet inn på konto.

08.12.2020 Regnskapsmedarbeider sier opp sin arbeide.

Katarina Hoff, som i over 20 år har ført NVFs regnskap, avslutter sitt engasjement ved å avslutte regnskapet for 2020. Håndtering av fakturaer og utbetaling av disse i starten av året vil gjøres av generalsekretær. Arbeide med å engasjere ny regnskapsfører er i gang.

11.12.2020 Faktura til NTF ifm. Nordisk Mesterskap online

Generalsekretær frembrakte en faktura som innehold ekstrakostnader for NVF med mesterskapet.

Den ble sendt til NTF via generalsekretær Trond Kvilhaug som lød på kr 42 881,00. NTF har betalt denne. Takk til NTF for en grei og rask behandling av denne.

11.12.2020 Inngått sponsoravtale med Berge Rederi AS.

Berge Rederi AS vil sponse NVF i en fireårsperiode fra 2021.

27.12.20 Mottatt giro utbetaling ifm. NVFs utgifter ifm. Stian Grimseth og Zygmunt Smalcerz sin undervisning ved Universitetet i Bodø (UIB) i fjor høst. Giro påtegnet nødvendig informasjon av Generalsekretær og er pr post sendt til NVFs bank, Handelsbanken for innløsning. Dette en fremgangsmåte gitt av NVFs kontaktperson i HB. Fakturaen som ble sendt til UIB lød på kr 14412,00,-.

27.12.20 Faktura NTF til ifm. Nordisk Mesterskap ungdom og junior online

Generalsekretær frembrakte en faktura som innehold ekstrakostnader for NVF med mesterskapet.

Den ble sendt til NTF via generalsekretær Trond Kvilhaug som lød på kr 36 ,185,57. NTF har betalt denne. Takk til NTF for en grei og rask behandling av denne.

I tillegg til disse punktene kan tilføyes at NVF vil motta fra Eleiko ca kr 9000 i provisjon ifm. omsetningen som har blitt gjort i 2020 fra norske klubber i 2020.

Videre sponset Eleiko produkter til en verdi ca kr 35 000,- ifm. EM erstatningsstevnet i Stavern i høst.

Sak 01/21: Økonomi 2021

Håndtering av fakturaer og utbetaling av disse i starten av 2021 vil gjøres av generalsekretær. Arbeide med å engasjere ny regnskapsfører er i gang.

Utbetaling for tjenester i 2020.

Ola Bergheim har dokumenter både med bilder og referater på sosiale medier ifm. med NM Lag og de to mesterskapene, nordisk senior og nordisk ungdom og junior 2020. Forslag honorar kr 7500,-.

Side | 8

Vedtak: Ola Bergheim honoreres med kr 7500,- for det arbeidet han har gjort ifm. nevnte mesterskap.

Katarina Hoff honoreres med kr 10 000,- som tidligere år, basert på vedtak ift. sitt arbeide med regnskapet for Norges vektløfterforbund (NVF)

Økonomi regioner 2021.

Styret ønsker at region økonomien ikke skal overadministrasjon.

Tildelingsprosessen i 2021 vil følgende disse kriterier:

I. Utbetaling av driftsmidler (Post II) i 2021 vil bli på samme nivå som i 2020.

Tildelingen overføres så tidlig som mulig i 2021.

Driftstilskuddet skal fortrinnsvis brukes til sportslig aktivitet, men kan også brukes til nødvendig administrasjon. Arrangeres det treningssamlinger skal det gis et honorar til trener ved disse samlingene. Regionen selv bestemmer størrelsen.

Post 2-tilskudd	Nordenfjeldske VR.	kr. 25 000,-.
Post 2-tilskudd	Sør -Vestlandet VR.	kr. 25 000,-.
Post 2-tilskudd	Telemark og Vestfold VR.	kr. 10 000,-.
Post 2-tilskudd	Nord Vestlandet VR.	kr. 25 000,-.
Post 2-tilskudd	Østlandet VR.	kr. 15 000,-.

Rapportering av disse midlene gjøres internt i regionene

II. Aktivitets og kompetansemidler (Post III) 2021 til regionene skal være på det nivå som de benyttet i 2020. samt et kurs i verdi i tillegg.

Midler som ikke har blitt benyttet i 2020 trekkes i fra bevilgningen i 2021.

Post 3-tilskudd Nordenfjeldske VR. kr. 100 000,-.	Balanse 31.12.20	kr 0
Post 3-tilskudd Sør-Vestlandet VR. kr. 45 000,-.	Balanse 31.12.20	kr 0,-.
Post 3-tilskudd Telemark og Vestfold VR. Kr 15000,-	Balanse 31.12.20	kr 0,-.
Post 3-tilskudd Nord Vestlandet VR. kr. 15 000,-.	Balanse 31.12.20	kr 30 000,-. i kassen
Post 3-tilskudd Østlandet VR. kr. 60 000,-.	Balanse 31.12.20	kr 0,-.

Rapportering vedr bruk av tildelte Post 3 midler, skjer ved at NVF kontrollerer regionenes avholdte kurs, med deltakernes navn, når de er lagt inn i Idrettskurs.no.

Hvis noe er uklart vil NVF ta kontakt, for eksempel hvis det skal legges inn navn manuelt.

Ettersom gjeldende definert fast beløpet for avholdt kurs er kr 15 000,-, blir dette en god rapportering ved å se i Idrettskurs.no og lese av antall avholdte kurs pr region.

Tildelingen overføres så tidlig som mulig i 2021.

Vedtak: Region økonomien 2021 blir ift. de kriteriene som kom frem i møte. Dette vil iverksettes av GS

Sak 02/21: Orientering fra utvalgene. (Sak 66/20)

Antidoping utvalg (ADU)

Orientering av leder Kristin Solbakken.

Kristin i møte med ADNO ifm. Rent Særforbund.

Side | 9

20.12.2020 Mottatt beskjed fra ADNO om at NVF er godkjent som et Rent Særforbund i nye 2 år. Ifm. gjennomgangen av Rent Særforbund ønsket ADNO å få bekreftet at støtteapparat rundt de aktive har gjennomført Ren Utøver og eller trener kurs hvor denne er innbakt. trenerkurs.

Ny Ren utøver modul kommer i 2021, den vil være tilpasset forskjellige nivå ift. "nivået" en utøver er til enhver tid. Modulen ift. toppidrettsutøver vil være forskjellig ift en utøver på et lavere nivå.

Gjennomgang av hvor mange klubber som har gjennomført Rent Idrettslag avdekker at det enda er noen som ikke har gjennomført dette.

NVF har minnet klubbene om at det er vedtatt at for å få økonomisk støtte fra NVF må dette være gjennomført. En flis på hjemmesiden med lenke til alle RI i ADNOs database er opprettet.

Sportsutvalg (SU)

Orientering ved leder Børge Aadland

Møter i utvalget:

November 2020

- Uttak til nordisk ungdom og junior
Fastsettelsen av kvalifiseringskravene til internasjonale mesterskap i 2021. Det er to viktige endringer i kravene fra tidligere. Kravene til EM senior for kvinner som er justert med det som tilsvarer 5 Sinclair poeng. Kravene til EM-junior er differensiert for de som er 18, 19 og 20 år.

Under forutsetning at Nordisk mesterskap for ungdom og junior blir avholdt i Norge vil alle kravene bli satt ned med 10 poeng i hver vektklasse (slik man også reduserte kravene under nordisk senior i Norge i 2019). For øvrig er kravene videreført.

Møte januar 2021

- Kort om sportåret 2020.
Senior: Med unntak av enkeltutøvere har man blant damer aldri hatt et bedre nivå i Norge. For senior er trekkes det frem at resultatene til Ine Andersson og Sarah H. Øvsthus er helt i Europa-toppen. I tillegg har man en god bredde av utøvere like bak disse som også kan sikre seg en plass i A-gruppene på EM, herunder Rebekka T. Jacobsen og Sol A. Waaler. Også Marit Årdalsbakke er kvalifisert for EM senior, mens Solfrid Koanda har tatt kravet for EM U23 (utenfor kvalifiseringsperioden). Ytterligere utøvere er nær kravet til EM senior. Sportsutvalget håper en eller flere av våre utøvere kan være med å kjempe om medaljene på EM senior i 2021 og det er i den forbindelse satt opp ulike stipend og pengepremier for å stimulere våre beste utøvere (se nedenfor). Blant herrene er (var) Kim Eirik Tollefsen eneste kvalifiserte utøver til EM (etter styremøte har også Daniel Roness også kvalifisert).

Ungdom/junior: Selv om man i Norge ikke har tradisjon for å se på beste resultat i forhold til alder, er det blant jentene verdt å fremheve følgende prestasjoner for 2020. Ronja Lenvik har gjort det beste poengmessige resultatet for 16-åringer med 209,47 poeng (med forbehold om statiske feil). Sandra Nævdal har gjort det beste poengmessige resultatet for 15-åringer med 204,01 poeng (med forbehold om statiske feil). Edle E. Litland har løftet det nest beste resultatet i rykk og støt på offisielt stevne av en 14 åring med 61 kg i rykk og 71 kg i støt (med forbehold om statistiske feil). Videre har Norge aldri før hatt flere jenter med på nordisk for ungdom hvor Norge for første gang ble beste nasjon, slik at vi også har en svært god bredde

blant jentene, like bak våre beste. Mange av disse jentene har hatt en svært god utvikling i 2020 og med en like god utvikling i 2021 kan det bli rekordstore grupper som reiser på EM ungdom (U15 og U17) og EM junior, (samt at vi kan få våre første deltakere på VM ungdom noensinne).

Blant ungdom gutter har man derimot hatt en svak resultatutvikling i 2020 og til nordisk ungdom hadde man bare en norsk utøver. Bak våre beste juniorer (Ragnar Holme og Mats Hofstad) er det en stor gruppe av junior gutter på et lovende nivå som nå blir seniorer. Disse har bra potensiale. For disse gjenstår det nå å gjøre et godt treningsarbeid på klubbnivå før de blir aktuelle på rekruttlaget.

- Uttak av landslag og rekruttlag for ungdom, junior og senior. De utøverne som har tatt EM-kravet for ungdom (U15 og U17) og junior – eller er nær ved å klare kravene, vil få tilbud om landslagsplass. Utøvere som for øvrig er aktuelle for Nordisk mesterskap for ungdom og junior vil få tilbud om plass på rekruttlandslaget. For senior vil utøvere som har tatt EM-kravet (senior og U23) få tilbud om landslagsplass og utøvere som er nær kravet vil få tilbud om plass på rekruttlandslaget.

NVF sine stipend og pengepremier for internasjonale medaljer - perioden 2021 - 2024

Senior kvinner	> 300 poeng	30.000,-	Senior menn	> 420 poeng	30.000,-	EM Gull	20.000,-	VM Gull	40.000,-
	> 290 poeng	25.000,-		> 405 poeng	25.000,-	EM Sølv	10.000,-	VM Sølv	20.000,-
	> 280 poeng	20.000,-		> 390 poeng	20.000,-	EM Bronse	5.000,-	VM Bronse	10.000,-
	> 270 poeng	15.000,-		> 375 poeng	15.000,-				
								OL Gull	100.000,-
								OL Sølv	50.000,-
								OL Bronse	25.000,-
Junior kvinner	> 250 poeng	15.000,-	Junior menn	> 360 poeng	15.000,-	EM Gull	10.000,-	VM Gull	20.000,-
	> 240 poeng	10.000,-		> 350 poeng	10.000,-	EM Sølv	5.000,-	VM Sølv	10.000,-
	> 230 poeng	5.000,-		> 340 poeng	5.000,-	EM Bronse	2.500,-	VM Bronse	5.000,-
Ungdom kvinner	> 220 poeng	10.000,-	Ungdom menn	> 330 poeng	10.000,-	EM Gull	10.000,-	VM Gull	10.000,-
	> 210 poeng	5.000,-		> 320 poeng	5.000,-	EM Sølv	5.000,-	VM Sølv	5.000,-
	> 200 poeng	2.500,-		> 310 poeng	2.500,-	EM Bronse	2.500,-	VM Bronse	2.500,-

Stipend utbetalast primært knytt til treningsrelaterede utgifter.

For senior som jobbar redusert arbeidstid vil dette kunne bli betalt ut også for å dekke kostnader til kost og losji, dog vil dette vere skattepliktig.

Pengepremier for medaljer vil bli utbetalt utan vilkår, også desse vil for enkelte vere skattepliktige om ein ikkje heller vil ta det ut som utgifter til trening Stipend for 2021 vil bli betalt ut basert på resultat oppnådd i 2020. Når ein bryt ei ny nivågrense vil differanse opp til dette nivået bli utbetalt.

For å få stipend er det eit krav at utøvar kan framvise årsplan og treningsplan for treninga si og rapporterar vekentleg. NVF kan sjølvstilt vere behjelpelig med utarbeiding av årsplan og treningsplan.

SU 05.01.2021

Teknisk utvalg (TU)

Orientering fra leder Tryggve Duun.

Det er nedlagt et stort arbeid ift å muliggjøre onlinemesterskap.

Nordisk senior.

Norge påtok seg å koordinere-arrangere mesterskapet på vegne av NTF.

Mesterskapet ble avviklet online med norsk stab og stevnested i Naustdal.

Norske TO: Tryggve Duun, Arne Grostad, Trond Kvilhaug, Borge Aadland, Hilde Næss, Steinar Kvame, Tor Steinar Herikstad, Johan Thonerud, Terje Boge, Dag Rønnevik

Nordisk ungdom og junior.

Norge byttet arrangør fra Larvik AK til Tysvær VK. Mesterskapet ble avviklet online.

Norge påtok seg å koordinere-arrangere mesterskapet på vegne av NTF.

Mesterskapet ble avviklet online med norsk stab og stevnested i Tysvær.

Norske TO: Zekiye Nyland, Tryggve Duun, Arne Grostad, Trond Kvilhaug, Borge Aadland, Hilde Næss, Steinar Kvame, Tor Steinar Herikstad, Johan Thonerud, Terje Boge, Petter Østergaard, Dag Rønnevik, Malin Alise Forberg.

Digitalt dommerkurs 10-12-17 november 2020

TU ved Tryggve Duun arrangerte et nasjonalt digitalt dommerkurs.

Kurset er lagt inn Idrettskurs.no.

Dessuten ble det laget 2 dommer repetisjonskurs som ble godkjent av NIF og opprettet i Idrettskurs no.

Disse ble arrangert:

I. Vektløfting etterutdanning Modul 2, IWF regl kap.4. 25 august, NVF onlinekurs

Løfternes bekledning. IWF reglement kap. 4

II. Vektløfting etterutdanning Modul I, IWF regl kap.2.15 september, NVF onlinekurs:

Bedømming av rykk og støt. IWF reglement kap. 2

Kursene er lagt inn Idrettskurs.no.

NVFs resultatdatabase.

Det har vært møte med Geir Amund Hasle og Andre Waatevik vedr det arbeidet som startet for en god stund siden med å «modernisere» resultatdatabasen, bla i bestefall at resultatene kan legges direkte inn av de som arrangerer stevner. Konklusjonen ble at en vil prøve å få til en pilot i starten av 2021.

Økonomiutvalg (ØU)

Orientering fra leder Kristin Solbakken.

Utdanningsutvalg (UU)

Orientering fra leder Asta Rønning Fjærli-Arne Grostad

Mottatt søknadsinformasjon ift Development Program 2021

Hva kan være aktuelt å basere en søknad på i år?

Frist søknad 24 februar 2021.

Veteran utvalg (VU)

Orientering fra leder Børge Aadland

EM Master nettbasert mesterskap.

Mesterskapet ble ikke arrangert iht IWFs reglement og resultater vil derfor ikke bli godkjent..

Videresendt filmet løft fra godkjente stevner er i orden, bla fra NM veteran.

Jan Nystrøm som har vært veteran oppmann i mange år har meldt at han nå trekker seg.

VU innstiller Ingeborg Endresen som ny oppmann.

Vedtak: Styret støtter innstillingen fra veteranutvalget. Ingeborg Endresen ny veteran oppmann.

Samtidig takkes Jan Nystrøm for den entusiastiske jobben som han har utført siden 2005.

Anleggsutvalg (AL).

Ikke behandlet.

Barne og ungdomsutvalg (BU)

Orientering rundt utvikling av app Coach You.

Bjarne Bergheim, medlem i BU presenterte appen Coach You. En app som kan fungere som en databank med øvelser i vektløfting i liket med mange andre idretter. Den kan bli til stor nytte for de som trener styrke i ulike situasjoner rundt omkring
Nyansatt utviklingsansvarlig i NVF (fra 1 februar 2021), Rebekka Helen Fremstad ble presentert og deltok ved denne presentasjonen

Vedtak Styret er positive til BU jobbes videre med denne appen og at utviklingsansvarlig er nær dette arbeidet.

Sak 03/21: Aktiv idrett 2021

Gjennomgang av landslagsuttak, sportslig plan første halvår og stipend og premieringssystem ved Stian Grimseth og Børge Aadland.

Informasjon til de berørte klubber, som har utøvere i uttaket sendes, snarlig.
Der blir satt en frist pr 22 januar for en tilbakemelding om en takker ja til landslagsplassen.

Sak 04/21: Mesterskapene 2021. (Sak 69/20)

Norgesmesterskap for senior. Lørdag 13 og Søndag 14 Februar.
Vedtak: Spydeberg Atletene NM senior i 2021.

Vedtak: Styret vil så tidlig som mulig avgjøre om mesterskapet kan arrangeres som planlagt. Mandag 18 januar vil et endelig vedtak skje ved at AU samler informasjonen som kommer denne dagen bla fra regjeringen.

Norgesmesterskap veteran med lagfinale. Lørdag 10 April.
Vedtak: Tysvær VK NM veteran 2021.

Norgesmesterskap for junior med lagfinale. Lørdag 17 April.
Vedtak: Vigrestad IK NM junior i 2021.

Norgesmesterskapet for NM 5 kamp. Lørdag 11 og Søndag 12 September.
Vedtak: Larvik AK NM 5 kamp i 2021.

Norgesmesterskap for ungdom med lagfinale. Lørdag 6 November.
Vedtak: Hitra VK NM ungdom i 2021.

Norgesmesterskap for lag. Lørdag 11 og Søndag 12 Desember.
Mesterskapet blir med stor sannsynlighet arrangert på en dag.
Vedtak: NM lag Vigrestad IK 2021.

Sak 05/21: Mesterskapene 2022 (Sak 70/20)

Informasjon fra NIF vedr NM veka 2022:..Skien ble nylig tildelt NM-veka sommer 20 -27 juni i 2022, og vi ber om at de idretter som ønsker å være med der, sender en e-post til Ingrid Haukvik-Jensen – innen 1. november 2020. Styret diskuterte dette. Er det av interesse å delta?

Vedtak: Styret er av den oppfatning at det ligger til rette for å delta i Idrettsveka 2022 i Skien.
Generalsekretær gir beskjed til arrangør.

Sak 06/21: Fremtidig NVFs administrasjon (Sak 72/20) Utsatt

Orientering fra president Stian Grimseth.
Viser til AU vedtak Sak 86/20: Ansettelse av utviklingsansvarlig i Norges vektløfterforbund (NVF)

Sak 07/21: Tinget 2021 UTSATT

SAS Radisson har forlenget fleksible regler for avbestilling frem til 28. feb. 2021.

Dra fordel av økt fleksibilitet for alle møter og arrangementer som bestilles og går av stabelen innen 28. februar 2021 ved hundrevis av deltakende hoteller i EMEA:

- Du kan redusere antallet deltakere med 10 % (per dag) frem til ankomst, uten ekstra kostnader.*
- I tilfelle avbestilling kan kvalifiserende utgifter til arrangementet brukes mot kreditt til arrangementer i fremtiden, hvis de går av stabelen innen 30. juni 2021.*
- Det kreves ingen forhåndsbetaling når arrangementet garanteres med et kredittkort*

FORSLAG FRA STYRET TIL TINGET 2021:

Sak 08/21: IWF Constitution Reform and Electoral Congress 2021 UTSATT

Orientering ved Stian Grimseth

To follow up on our announcement of the IWF Constitution Reform and Electoral Congress to be held on 24th to 27th March 2021, we received an overwhelming approval and support for from many Member Federations.

You will find attached in this correspondence the official Candidate Form to fill out an return the latest on 25th January 2021 at midnight to the following email address; elections2021@iwfnet.net.

Kindly note again the preliminary Schedule:

Day of arrival: 23 rd March 2021 (Tuesday)

IWF Constitution Reform Congress: 24th -25th March (Wednesday-Thursday)

IWF Electoral Congress: 26th -27th March (Friday-Saturday)

Departure: 28 th March 2021 (Sunday)

Please note that the above dates may change according to the COVID-19 situation. As per our recent communication, we are also looking at designing a hybrid online / offline format if necessary

Sak 09/21: Eventuelt. Ikke noen saker