



Trondheim 27 mai 2020

## Referat Zoom styremøte tirsdag 26 mai (17,00-18,50)

**Møtt:** Stian Grimseth, Børge Aadland, Asta Rønning Fjærli, Tryggve Duun.

**Varamedlemmer:** Kjell Olav Lundberg, Kristin Solbakken

**Forfall:** Randi Schei.

**Ansatte:** Generalsekretær Arne Grostad

**Møtested:** Digitalt via Zoom

Gjennomgåelse av referat fra styremøte nr 3. 14 mai 2020.

---

### Referatsaker siden siste styremøte:

---

#### Approberinger/flytting av stevner:

Spydeberg Atletene:

19.05.2020 Flytting av stevne fra 6 juni til torsdag 21 mai kl 12,00. Spydeberghallen

19.05.2020 Approbering av stevne søndag 24 mai kl 12,00. Spydeberghallen

24.05.2020 Approbering av stevne 1 juni kl 12,00. Spydeberghallen

Lørenskog AK:

22.05.2020 Avlysing stevne lørdag 6 juni

Elverum AK:

23.05.2020 Avlyser stevne søndag 31.mai.

23.05.2020 Approbering av stevne fredag 5. juni, kl 1800. Sted: CrossFit Elverum

23.05.2020 Approbering av stevne fredag 19.juni, kl 1800 Sted: CrossFit Elverum

National:

23.05.2020 Flytting av stevne fra 6 juni til torsdag 14 juni kl 14,00. Kulsåsfjellet.

Tromsø AK:

25.05.2020 Avlyser av stevne lørdag 6 juni

---

## AU vedtak

---

### **Sak 47/20: Kandidat til OLTs og NTNUs Topptrener II 2020/2021 (Sak 36/20)**

Vedr Stian Grimseths søknad om å søke opptak til OLTs og NTNUs Topptrener II 2020/2021. Det kreves at NVF støtter denne søknaden. Økonomi bli bestå av deltakeravgift og kostnader ved noen felles samlinger. Disse vil gå over 3 år.

**Vedtak:**(gjort av AU med Børge Aadland, Asta Rønning Fjærli og Tryggve Duun). NVF innstiller Stian Grimseth som kandidat til OLTs og NTNUs Topptrener utdanning 2020/2021. Med hensyn til kostnader vil NVF dekke kursavgift og 50 % av reisekostnadene - under forutsetning av Stian Grimseth bidrar i den videre utviklingen av trener 1, 2 og 3 i 2021.

---

## Ordinær saksliste

---

### **Sak 38/20: Økonomi 2020. (Sak 28/20)**

Orientering og behandling.  
Regnskapsfører (Katarina) har søkt om momskompensasjon for 2019.

Budsjett i 2020.  
I Ting dokumentene er budsjettet for 2020 utarbeidet før Korona nedstegningen og således er ikke i forhold til dagens situasjon.

**Vedtak:** Generalsekretær forbereder et revidert budsjett som behandles av AU før Tinget 6 juni.

### **Sak 39/20: Trener**

Diskusjon ift en forlengelse av Zygmunt Smalcerz ansettelse.

Styret ser det naturlig at kontinuiteten og kompetanse nå er viktig ikke minst ift å «bygge» opp den nye generasjonen av vektløftere i Norge. Med Zygmunt får en det, samtidig med at OL nå er utsatt til 2021 vil hans CV ifm internasjonalt nivå være viktig i forberedelsene av våre internasjonale løftere.

**Vedtak:** Styret ønsker å videreføre ansettelsen av Zygmunt Smalcerz ut 2020. Styret var ellers av den oppfatning at det i november 2020 måtte gjøres en grundig evaluering før det blir bestemt hvordan en trenerløsningen blir i 2021.

### **Sak 40/20: Referat fra møte i Sportsutvalget på Zoom 19. mai 2020**

Referatet ble gjenstand for en grundig gjennomgang.  
Saker omtalt inn under aktuell saker i NVFs referat.

## Sak 41/20: Aktiv idrett 2020. (Sak 29/20)

Underlagsdokument:

Referatet fra sportsutvalget i møte 19 mai.

- Orientering og gjennomgang av status til langslagsutøvere og rekruttutøvere av Stian Grimseth. Med noen få unntak trener de beste godt og har god motivasjon. Utøverne har meldt tilbake at de savner treningssamlingene. Mange av dem holder kontakt med hverandre på digitale plattformer og sosiale medier. Utfordringen nå er at klubbene også må få gitt de nest beste like god oppfølging.
- Videre ble det orientert om muligheter og begrensninger i forhold til treningssamlinger både fysisk og digitalt.

**Vedtak:** NVFs styre tar SUs orientering ad notam.

## Sak 42/20: Lagserien 2020

Underlagsdokument:

Referatet fra sportsutvalgets møte 19 mai.

Sportsutvalget konkluderte videre med at man anbefaler at lagseriene som har mer enn en divisjon (senior og veteran) gjennomfører 4. omgang som normalt hvor opprykk og nedrykk skjer som vanlig. I forhold til selve finalene anbefales følgende

- Ungdom; avholdes samtidig med NM-ungdom. Alle klubber som stiller med minst 3 deltakere teller i finalen, uavhengig av om klubben opprinnelig var påmeldt i lagserien. Før stevnestart må klubbene oppgi inntil 4 løftere som skal delta i lagfinalen – de 3 beste blir automatisk tellende (for de lagene som tar medalje vil alle 4 få medalje). Ingen klubber kan stille med mer enn 1 lag for hvert kjønn. Jenter kan utgjøre en del av et guttelag, men ikke samtidig utgjøre en del av et jentelag.
- Junior; avholdes samtidig med NM-junior. Alle klubber som stiller med minst 3 av deltakere teller i finalen uavhengig av om klubben opprinnelig var påmeldt i lagserien. Før stevnestart må klubbene oppgi inntil 4 løftere som skal delta i lagfinalen – de 3 beste blir automatisk tellende (for de lagene som tar medalje vil alle 4 få medalje). Ingen klubber kan stille med mer enn 1 lag for hvert kjønn. Jenter som løfter på et guttelag, kan ikke samtidig løfte på et jentelag.
- Veteran; avholdes samtidig med NM-veteran.
  - o Alle klubbene i eliteserien for damer og herrer som stiller med minst 3 deltakere teller i finalen. Før stevnestart må klubbene oppgi inntil 4 løftere som skal delta i lagfinalen – de 3 beste blir automatisk tellende (for de lagene som tar medalje vil alle 4 få medalje).

Senior; avholdes som ordinært

**Vedtak:** NVFs styre støtter SUs innstilling med det forbehold at serieomgang 4 utvides til å gjelde også oktober. Lagseriens 4 omgang i 2020 vil da bestå av månedene juli/august/september/oktober.

## Sak 43/20: Mesterskapene 2020. (Sak 30/20)

Underlagsdokument:

Referatet fra sportsutvalgets møte 19 mai.

-På styremøte 14. mai ble Sportsutvalget bedt om å se på det sportslige tilbudet nasjonalt for resten 2020.

-Ulike alternativ ble diskutert med hensyn til hvordan man best kan spre de ulike mesterskapene utover høsten. Målet er å gi klubbene og deres utøvere et best mulig tilbud uten at stevnene kommer for tett.

Sportsutvalget konkluderte med at man bør å få på plass endelige datoer for gjennomføringen av høstens stevner før **1. juli**. Dette vil sikre en forutsigbarhet for klubber og utøvere.

Med den gradvise åpningen av samfunnet som har skjedd de siste ukene er Sportsutvalget av den oppfatning at stevnene bør gjennomføres på vanlig måte hvis det er mulig innenfor de til enhver tid gjeldende smittevernregler. Styret (eventuelt ved AU) bør derimot ta en endelig beslutning om man alternativt bør gjennomføre stevnene med elektronisk overføring fra hver region, minst 8 uker før hvert mesterskap (for at klubbene skal kunne bestille billetter og overnatting i god tid før mesterskapene). Det er bedre å ta en beslutning om å gjennomføre mesterskapene elektronisk en gang for mye, enn en gang for lite. Dette både med hensyn til smittevern for utøverne og en hensiktsmessig gjennomføring av stevnet.

Sportsutvalget peker i denne sammenheng på at det innenfor dagens prinsipper for vasking av stang og vekter ikke vil være hensiktsmessig å gjennomføre stevnene som ordinært i forhold til vasking av oppvarmingspodier med stang og vekter. Herunder vises det til de strenge kravene til vasking vil stille krav til antall oppvarmingspodier som må ha ett sett av alle vektene, ettersom man ikke kan dele på stang og vekter på tvers av oppvarmingspodier. Antallet oppvarmingspodier vil også begrense antallet løftere i hver pulje. I tillegg vil slik vasking mellom puljene innebære at utøverne til neste pulje blir svært forsinket i sin oppvarming, slik at man sannsynligvis må ha 20-30 minutter pause mellom alle puljene.

### For uttak til internasjonale mesterskap

Sportsutvalget er opptatt av å fremstå som fleksibel med hensyn til hvilke stevner utøverne kan bruke som kvalifiseringsgrunnlag. For utøvere som ikke har et tilbud av ordinære kvalifiseringsstevner, vil det være aktuelt å bruke ordinære klubbstevner.

Dette vil eksempelvis gjelde for hvis EM U15 og ungdom blir avholdt i august, samt EM junior og U23 hvis det blir avholdt i september.

Sportsutvalget vil likevel påpeke at man ikke vil innstille utøvere til mesterskap hvis det vil være i strid med reiserådene fra UD.

**Vedtak:** NVFs styre støtter SUs innstilling..

## Sak 44/20: Justert terminlisten 2020 (Sak 31/20)

Underlagsdokument:

Referatet fra sportsutvalgets møte 19 mai.

Forslaget til justert terminliste har i utgangspunktet ingen kollisjoner med den opprinnelig internasjonale terminlisten. Det er selvfølgelig en viss risiko for at internasjonale stevner som EM U15, ungdom, junior, U23 og senior kan bli flyttet slik at man får kollisjoner. Med den usikkerhet

som det er knyttet til om de internasjonale mesterskapene i det hele tatt kan gjennomføres, anbefales det å fastholde en norsk terminliste selv om det skulle oppstå kollisjoner på et senere tidspunkt.

### Terminlisten 2020.

#### Lagserien 2020

Omgang	1	Gjennomført
Omgang	2	Avlyst
Omgang	3	Avlyst
Omgang	4	juli/august/september/oktober.

### Regionale mesterskap

RM	17-18 okt	Regionene
----	-----------	-----------

### Nasjonale Mesterskapene

NM veteran,	29. august	Opprinnelig Tønsberg kam
NM junior	5. september	Opprinnelig Hitra VK
NM 5-kamp,	3. og 4. oktober	Opprinnelig Breimsbygda
NM ungdom	21 november	Tysvær VK
NM lag senior	12 -13 desember	Tambar skjelvar IL

### Internasjonal mesterskap

Nordisk M. for jun og ung	18.-20. desember	Larvik AK
---------------------------	------------------	-----------

**Vedtak:** NVFs styre støtter SUs innstilling.

### **Sak 45/20: Veileder for smittefri stevner.**

Ift tilbakemeldinger om avviklingen av klubbstevner med bla spørsmål om å kunne bruke rundesystem ved avholdelse av klubb stevner. TU leder orienterte om saken.

**Vedtak:** Styret vedtar at veileder skal oppdateres slik at det synliggjøres at det kan være mulig å benytte rundesystemet ved klubbstevner.

### **Sak 46/20: Veileder for smittefri vektløfting. (Sak 32/20)**

NIF har bekreftet at blandeforholdet ved vask med klorin/vann skal være 1/100. Dette i tråd med FHI anbefalinger.

**Vedtak:** Smittevernveilederen blir oppdatert og publisert på nytt.

### **Sak 48/20: Neste styremøte:**

Det vil bli et styremøte siste uken i juni, fortrinnsvis torsdag 25 juni kl 17,00.