



Strategisk plan

Norges vektløfterforbund
2017-2024



Innholdsfortegnelse

1. Virksomhetside.....	3
2. Visjon	4
2.1 Vektløfterforbundets ledestjerne	4
2.2 Visjonen som slagord	4
3. Verdigrunnlag	5
3.1 Fellesverdier for norsk idrett.....	5
3.2 Fellesverdier i Norges Vektløfterforbund.....	5
4. Hovedmål	6
5. Innsatsområder	7
5.1 Organisasjonsutvikling.....	8
5.1.1 Mål.....	8
5.1.2 Strategi	8
5.1.3 Forbundets oppfølging og støtte.....	8
5.1.4 Regionenes oppgaver	9
5.2 Aktivitetsutvikling.....	10
5.2.1 Mål.....	10
5.2.2 Strategi	10
5.3 Utdanning/kompetanse	11
5.3.1 Mål.....	11
5.3.2 Strategi	11
5.4 Anleggsutvikling.....	11
5.4.1 Mål.....	11
5.4.2 Strategi	11
5.5 Antidoping	12
5.5.1 Mål.....	12
5.5.2 Strategi	12

1. Virksomhetside

I «Lov for Norges vektløfterforbund» §1 finner du forbundets formålsparagraf. Der framgår det hva som skal være vektløfterforbundets misjon. Det vil si hvorfor vi er til, og hva vi skal holde på med. På mange måter blir dette vår virksomhetside.

Formålsparagrafen er vedtatt med minst 2/3 flertall av Forbundstinget, og binder forbundets ledelse, regioner og klubber til formålet. Det er derfor helt naturlig at formålsparagrafen gjengis i den strategiske planen, og gir førende retning for strategien.

NVFs formålsparagraf lyder:

§ 1. Formål

1. Norges Vektløfterforbunds (NVFs) formål er å fremme vektløfting i Norge. Herunder skal NVF fremme generell vekttrening i Norge ved at forbundet og dets medlemsklubber framstår som en naturlig samarbeidspartner for alle andre idretter. NVF skal bidra til samarbeid mellom lagene, og representere idretten internasjonalt
2. NVF skal arbeide aktivt for å hindre bruk av dopingmidler både i Norge og internasjonalt.
- 3 Gjennom visjonen "En styrket kropp, et styrket sinn" skal vektløfterforbundet framstå som en dynamisk, helhetlig, strukturert, synlig, tiltrekkende og åpen organisasjon preget av kjerneverdierne fellesskap, respekt, engasjement og struktur
4. I tråd med Norges Idrettsforbunds lov skal arbeidet i tillegg preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

I denne strategiplanen vil vi komme innom samtlige av disse punktene og bruke dem som rettledning både for å sette mål, utarbeide strategiske arbeidsområder og å lage tiltak.

I tillegg til Virksomhetsideen innledes strategiplanen med to andre viktige førende **V-ord**. Dette er **Visjon** og **Verdigrunnlag**. Sammen danner disse tre kapitlene en plattform for hele planen.

2. Visjon

2.1 Vektløfterforbundets ledestjerne

Organisasjonsleddene i Norges Vektløfterforbund har en visjon om:

- At norsk vektløfting skal oppnå topp internasjonale plasseringer
- At vektløfting skal bli en aktivitet for brede lag av befolkningen
- At vektløfting skal nyte stor respekt og anerkjennelse i brede lag av befolkningen

2.2 Visjonen som slagord

For å ivareta de tre hovedpunktene i visjonen har Norges vektløfterforbund utarbeidet et slagord som både tar opp i seg satsing på topp, bredde, og utvikling av tanker og sinn både internt og eksternt.

”En styrket kropp – et styrket sinn”



3. Verdigrunnlag

3.1 Fellesverdier for norsk idrett

Alle organisasjonsledd ledd i norsk vektløfting skal drive sine aktiviteter i tråd med Norges Idrettsforbunds vedtatte fellesverdier.

Vi skal sammen med NIF arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.

All idrettsaktivitet skal bygge på grunnverdier som **idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet**. Organisasjonens arbeid skal preges av **frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd**.

3.2 Fellesverdier i Norges Vektløfterforbund

I tillegg til NIFs fellesverdier skal medlemmene i NVF kjenne seg igjen og arbeide i tråd med verdiene:

- **Fellesskap,**
- **Respekt,**
- **Engasjement**
- **Struktur**

I praksis betyr dette at viktige beslutninger bør tas etter god involvering av medlemmene. Når beslutningene tas er det viktig å ha *fellesskapets* beste som ledetråd framfor egne mål og behov.

For å lykkes med dette er det svært viktig at alle viser hverandre *respekt* gjennom å følge reglene, i daglig omtale av hverandre, og når beslutninger skal etterleves. Respekt knyttes tett opp til NIFs verdier slik som ærlighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Også for de aktive er dette viktig. Ved at alle aktive og ledere, uansett nivå, viser hverandre respekt gjennom oppmuntring og positiv feedback vil flere trives i organisasjonen, og det nødvendige samholdet som skal til for å løfte oss som vektløfternasjon vil styrkes.

I et lite forbund med begrensede menneskelige ressurser er det viktig at alle som har verv i organisasjonen viser aktivt *engasjement* slik at arbeidsoppgavene kan fordeles på flest mulig. Det vil gi organisasjonen større kapasitet og glød. Det samme gjelder for de aktive slik at trening og konkurranse skjer med et engasjement der vi løfter hverandre fram stil suksess.

Alle organisasjonsledd skal jobbe og utvikle seg slik at det er en rød tråd i mål, strategi og tiltak helt fra forbunds nivå ut til klubbene og utøverne via regionene. Alle ledd skal jobbe planmessig og *strukturert* slik at norsk vektløfting når sine mål.

Skal vi utvikle oss i alle organisasjonsledd stilles det krav også til trenere og ledere. En bør ha en god dialog og kommunikasjon rundt gjennomføring av ulike verv og oppgaver gjennom ros for den gode jobben som gjøres, og konstruktiv tilbakemelding dersom det er noe som bør endres.

Tilbakemeldinger skal gjøres på en ryddig og ordentlig måte slik at det ikke oppfattes som et personlig angrep. Det skal understrekes at det er lov å gjøre feil og at dette blir sett på som en del av utviklingsprosessen.

4. Hovedmål

Hovedmålet skal være utgangspunktet for en konkretisering og operasjonalisering av visjonen. Visjonen omfatter både bredde, topp og en naturlig tilstedeværelse og aksept samfunnet.

Hovedmålet for norsk vektløfting er at:

Alle organisasjonsledd i Norges vektløfterforbund skal gi et godt og tilpasset tilbud til alle som ønsker å drive med vektløfting.

Det skal legges vekt på å skape en åpen og inkluderende idrett som preges av glede, læring og sosial tilhørighet slik at både yngre og eldre utøvere motiveres og ønsker å drive med vektløfting. Dette gjelder enten man ønsker å drive toppidrett, konkurrere på lavere nivå, eller man ønsker å trene av andre årsaker.

Antall aktive vektløftere skal øke i perioden. Vektløfting skal gjøres allment kjent, og øvelsene rykk og støt skal bli en naturlig del av folks treningshverdag.

Rekruttering av ungdoms- og juniorløftere skal være en særskilt satsing.

Antallet utøvere på toppnivå øke, og vi skal utvikle en eller flere utøvere som er i toppen i Europa, og som er i stand til å ta medaljer i internasjonale mesterskap.

I forbindelse med anleggsutvikling skal vektløfteridretten være en naturlig samarbeidspartner.

5. Innsatsområder

For at Norges vektløfterforbund og dets organisasjonsledd skal nå sine hovedmål vil det bli prioritert å arbeide spesielt fokusert innenfor fem hovedområder. Disse hovedområdene kan karakteriseres som strategiske suksessfaktorer der vi må lykkes for å nå målet. De fem viktigste suksessfaktorene er definert til å være:

- **Organisasjonsutvikling**
- **Aktivitetsutvikling**
- **Antidoping**
- **Utdanning/kompetanse**
- **Anleggsutvikling**

Innenfor hvert av disse fem områdene er det utviklet mål, strategier og tiltak for å lykkes.

5.1 Organisasjonsutvikling

Forbundets organisasjonsledd har en klar oppfatning av at flere bør ta mer aktivt del i utviklingen av norsk vektløfting. En kontinuerlig utvikling av regionene vil gi bedre handlingsfrihet og vil engasjere flere ildsjeler. Denne tanken skal være utgangspunktet for organisasjonsutviklingen.

5.1.1 Mål

- Norges vektløfterforbund skal være en transparent og åpen organisasjon som gir allmennheten innsyn i forvaltning og drift.
- Utvikle en organisasjonsstruktur, ansvarsfordeling og arbeidsfordeling som fokuserer på stor grad av regional styring slik at den lokale entusiasmen styrkes og utvikles. Utvikle regioner som er i stand til å ta ansvar for styring og tilrettelegging av hoveddelen av de aktivitetene som utøves felles for klubbene i regionen.

5.1.2 Strategi

- Oppfølging av NIFs idrettspolitiske handlingsplan og med spesielt fokus på
 - kostnader innenfor barne- og ungdomsidretten samt å jobbe med å gjøre barneidrettsbestemmelsene godt kjent i organisasjonen.
 - at alle organisasjonsledd opptre ryddig innenfor lovverket, økonomiforvaltning og demokrati.
 - Utvikle god moderne medie- og kommunikasjonsplan med klare ansvars- og oppgavefordelinger
 - Engasjere flere kvinner og unge i trener- og lederroller
- Sterke og funksjonelle regioner med forutsigbare økonomiske rammer
- Hensiktsmessig fordeling av arbeidsoppgaver mellom regioner, ansatte, administrasjon, frivillige og tillitsvalgte
- Regionene får selvstendig ansvar for administrativ og sportslige utviklingen i regionen. Regionene er:
 - Nordenfjeldske vektløfterregion – Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark
 - Nord-Vestlandet vektløfterregion – Sogn og Fjordane og Møre og Romsdal
 - Sør-Vestlandet vektløfterregion – Hordaland, Rogaland, Vest-Agder og Aust-Agder
 - Telemark, Vestfold og Buskerud vektløfterregion
 - Østlandet vektløfterregion – Østfold, Oslo, Akershus, Oppland og Hedmark

5.1.3 Forbundets oppfølging og støtte

- Følge opp regionene slik at alle har lovlig valgte regionstyrer
- Følge opp regionene slik at de har godkjente lover i tråd med NIFs lovnorm for regioner

- Klart definere hva regionene skal ha ansvaret for og hvilken myndighet de har, og eventuelt tilføre dette til loven dersom loven ikke alt definerer oppgaven
- Bidra til å utvikle mål, strategier og tiltak i regionene i regionene som er i tråd med NVFs strategiske plan
- Utarbeide gode søknadsprosedyrer slik at regionene kan tildeles driftsmidler for å gjennomføre årlige tiltak iht. sin strategi- og tiltaksplan jfr egen instruks.
- Utarbeide gode rapporteringsrutiner som sikrer at regionene rapporterer inn bruken av tildelte midler hvert år.

5.1.4 Regionenes oppgaver

Regionenes oppgaver framgår av NIFs lovnorm for regioner.

- a) Representere sitt særforbund og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e) Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

I tillegg til å drive iht. lovnormen skal regionene ha hovedfokus på følgende tiltak:

- Ha egen regionstrener
- Arrangere treningssamlinger
- Arrangere trenerkurs
- Arrangere dommerkurs
- Regionslag
- Regionene bør samarbeide seg imellom for gjennomføring av treningssamlinger.
- Arrangere årlige regionmesterskap
- Regionene skal søke om støtte fra kommunene og fylkene som regionene strekker seg over.

5.2 Aktivitetsutvikling

5.2.1 Mål

- Øke antallet registrerte vektløftere med 30%
- Øke antall deltakere på NM ungdom og NM junior med 30%
- Minst to kvinner over 300 poeng
- Minst to menn over 400 poeng

5.2.2 Strategi

- Utvikle et godt tilbud for breddeidrett
 - Tilby alle barn et variert aktivitetstilbud tilpasset fysiske utvikling innenfor trygge og stimulerende miljøer.
 - Samarbeide med skoler, andre idretter og demonstrere vektløfting.
 - Utvikle plan for talentutvikling for unge mellom 13 og 19 år.
 - Jobbe for å engasjere ungdom gjennom ungdomsdemokrati i klubbene, så vel som på forbundsnivå.
 - Skape sterke rekrutteringsincentiver generelt, og spesielt med tanke på ungdom
 - Statusen for rekrutteringsarbeid skal løftes gjennom belønningssystemer for trenere som har ansvar for rekruttering
 - Større fokus på ivaretagelse av både trenere og utøvere etter rekrutteringsperioden
 - Gi betydelig støtte til instruktørutvikling og løfterskoler
 - Kåre årets klubb i et rekrutteringsperspektiv
 - Bruke eksterne forelesere fra andre idretter eller utlandet i tilknytning til trenerutdanning eller et årlig trenerseminar. Et årlig trenerseminar bør også kunne ta for seg ulike temaer knyttet til idrett – både spesifikt til vektløfting men også generelt (basistrening, idrettsernæring, mental trening, pedagogikk).
 - Ta vare på alle våre medlemmer og legge til rette for idrett og fysisk utfoldelse for alle gjennom hele livet, fra barneidrett til voksenidrett.
 - Tilby konkurranser for løftere på alle nivåer, slik som internasjonal deltakelse, NM i alle alderskategorier, Norges Cup for junior, senior og veteran, regionmesterskap, landsdelsmesterskap, seriestevner, nasjonale stevner, nybegynnerstevner og klubbmesterskap
- Utvikle tilbud for toppidrett på nasjonalt nivå
 - Utvikle resultatmål for toppidretten
 - Samlinger framfor sentralisering de første årene
 - Treningssamlinger for de 10-15 beste der samlingene går fra torsdag-søndag og roterer mellom å arrangeres i de fem regionene.
 - Det skal legges vekt på stor grad av fleksibilitet slik at flest mulig av de beste ønsker å delta på samlingene.
 - Spissing/sentralisering mot OL

- Utvikle ny modell for sportslig aktivitet i regionene
 - For de beste utøverne i hver region
 - Regiontrener i alle regioner
 - Treningssamlinger i regionene

5.3 Utdanning/kompetanse

5.3.1 Mål

Utdanne tilstrekkelig med trenere, dommere, ledere og utøvere slik at norsk vektløfting er i stand til å nå våre aktivitetsmål

5.3.2 Strategi

Engasjere flere ressurspersoner fra klubber og regioner i utdanningstiltak slik at man har flere å spille på når man skal arrangere trenerkurs, lederkurs, instruktørutviklingskurs, løfterskoler, eller når det skal iverksettes aktiviteter for topp eller bredde.

- Ta inn flere medlemmer i utdanningsutvalget
- Ferdigstille trener 2 og trener 3
- Utdanne flere kursinstruktører
- Utdanne trenere på nivå 1, 2 og 3
 - Særskilt innsats mtp rekruttering av kvinnelige trenere og ungdomstrenere
- Utdanne tilstrekkelig med dommere
 - Særskilt innsats mtp rekruttering av kvinnelige dommere
- Utdanne ledere og tillitsvalgte i alle regioner
- Arrangere kurs om hvordan man søker på aktivitetsmidler
- Alle regioner bør ha en utdanningsansvarlig som kan kommunisere med utdanningsutvalget.
- Alle klubber bør jobbe mot å være selvforsynt med dommere og funksjonærer, samt ha et minimum på 3 til 4 trenere per klubb.
- Det bør tilbys etterutdanning for de som har eldre treningskurs.

5.4 Anleggsutvikling

5.4.1 Mål

At styrkerommene som bygges i nye idrettsanlegg, på steder der det er vektløfterklubber, blir utformet slik at det kan trenes og konkurreres i vektløfting i arealet

5.4.2 Strategi

- Opprette et anleggsutvalg i NVF

- Arrangere en årlig anleggskonferanse
- Ferdigstille en veileder for treningsrom beregnet for vektløfting
- Bistå klubbene med kontakt og påvirkning av idrettsrådene slik at anlegg for vektløfting gis prioritet, og slik at man utnytter idrettsrådenes til å få hjelp rundt kompetanse ift. spillemidler og annen finansiering
- Bistå utbyggere av vektløfteranlegg med kontakt opp mot utstyrsleverandørene

5.5 Antidoping

5.5.1 Mål

- Utvikle gode holdninger mot doping i idretten
- Ingen positive dopingprøver blant NVFs medlemmer

5.5.2 Strategi

Norges vektløfterforbund har en egen Antidoping policy med beredskapsplan. Policyen inneholder hovedmålene og strategien for antidopingarbeidet med utdypende informasjon om NVFs antidoping arbeid.

I tillegg har forbundet en egen handlingsplan for antidopingarbeidet. Planen inneholder detaljerte tiltak som skal gjennomføres, slik som:

- Obligatoriske minstekrav
- Tiltak i henhold til strategi
- Tiltak for toppidrett
 - Registrering på WHEREABOUTS
 - Kosthold og medisin
- Tiltak for kompetanse
- Tiltak på klubb og regionsnivå
- Tiltak for profilering av antidopingarbeidet
- Tiltak for rekruttering

Det skal jobbes kontinuerlig med oppfølging av både policy, beredskapsplan og tiltaksplan