



STRATEGIPLAN

Formål

NVFs formål er å fremme vektløfting i Norge for alle aldersgrupper og ambisjonsnivå, med vekt på mestring, prestasjon, helse og fellesskap. Vi skal tilby det beste sportslige tilbudet for de som ønsker å bli best i verden, så vel som for de som vil trene for å holde seg i form og ha det gøy.

Visjon

En styrket kropp - et styrket sinn.

Verdier

NVF bygger sin virksomhet på fire aktivitetsverdier:

- **Idrettsglede:** Aktivitetene skal preges av engasjement og glede uansett rolle.
- **Inkludering:** Vektløfting for alle - uansett bakgrunn, alder eller funksjonsevne
- **Fellesskap:** Sammen løfter vi mer. Vi støtter og bygger hverandre opp, og skaper samhold på tvers av nivåer og roller.
- **Prestasjoner:** Små og store prestasjoner verdsettes i alle deler av organisasjonen.

Overordnede mål

1. Vektløfting skal være en idrett for alle.
2. NVF skal ha en bærekraftig toppidrettssatsing.
3. Organisasjonen skal preges av kompetanse, deltakelse og samspill på alle nivåer.
4. Vi skal være en digitalt tilgjengelig, moderne og fremtidsrettet organisasjon.

OVERORDNEDE MÅL

Målområde	2025	2026	2027	2028
Prestasjonsutvikling	Etablere struktur og utviklingsplaner	Rulle ut trener-/dommerløype	Full nasjonal implementering	Evaluere og justere tiltakene
Medlemsutvikling	Rekrutteringsmateriell og Løfteskole	Aktiv ungdom, mentorprogram	5 klubber med ungdomsprogram	Øke medlemstall med 15 %
Organisasjonsutvikling	Kommunikasjonsplan og dokumentbank	Klubbutviklingsprogram	Evaluere og forbedre	Revidere hele modellen
Arrangementsutvikling	Malverk og nytt konkurranseformat	Testing og evaluering	Full innføring	To idrettskryssende arrangementer
Digitalisering	Digitaliseringsplan	ID integrering og sammenkobling NIF	Treningsbank + digitale kurs	Full integrasjon
VM effekten	Sikre effekt fra VM			



Satsningsområder

1. Prestasjonsutvikling

Tiltak for implementering:

- Toppidrett og utøverutvikling:
 - Definere hva toppidrett er i NVF
 - Kartlegge og tydeliggjøre videreføringen av Team Eleiko – landslagsmodell
 - Utvikle og dra erfaring av Team Solfrid
 - Utrede og kartlegge hva som er økonomisk realistisk og bærekraftig
 - Utarbeide tydelige utviklingsplaner (kortsiktig og langsiktig)
 - Utarbeide og gjennomføre tydelig forventningsavklaring, rolleavklaring og utøverkontrakter (sponsorarbeid)
 - Sørg for at de langsiktige utviklingsplanene for toppidrett blir tydelig kommunisert til alle involverte parter (utøvere, trenere, støtteapparat).
- Trenerutvikling:
 - Trenerkurs/Trenerstige – nasjonalt
 - Utvikle og i gangsette trenerforum – nasjonalt og regionalt (også digitalt)
 - Utvikle tydelig tråd og samarbeid mellom klubbtrener og landslagstrener(e)
 - Opprette og utvikle digital plattform med øvelsesbank og inspirasjonskurs
- Dommerutvikling
 - Ferdigstille og oppdatere dommerkurs – nasjonalt
 - Starte opp dommerforum – nasjonalt og regionalt (også digitalt)
 - Utvikle internasjonale dommere

Tiltak 2025	Tidsplan	Mål	Ansvar	Risiko
Definere toppidrett og utøverkontrakter	Q2 2025	Kontrakter i bruk av 100 % landslagsutøvere	Generalsekretær	Mangel på juridisk kapasitet
Landslagsmodell	Q3 2025	Ferdig modell Q1 2026	Sportslig Utvalg	Ressurser
Etablere trenerstige	Q2–Q4 2025	Ferdig trenerstige (1,2,3) innen utgang 2026	Sportslig Utvalg	Ressurser
Utvikle utviklingsplan/trapp	2027	Ferdig innen 2027	Sportslig Utvalg	Lav etterspørsel
Dommerforum	Q1 2027	Minst 50% deltagelse	Teknisk Komité	Lav interesse
Trenerforum	Q3 2025	Minst 5 klubber	Breddeutvalg	Lav interesse
OL deltagelse	2028	Minst én utøver	Alle	Skade

2. Medlemsutvikling

Tiltak for implementering:

- Rekruttering og inkludering:
 - Utvikle og distribuere materiell for Løfteskoler og rekrutteringskampanjer.
 - Dette kan inkludere både fysiske ressurser og digitale verktøy.
 - Skape fleridrettsamarbeid og paraidrettsmiljø
 - Lage lavterskeltilbud – «åpent klubbhus»



- Rekrutteringsverktøy – «fra første møte til varig vektløfter»
- Ungdom og klubbmiljø:
 - Etablere lavterskeltilbud for ungdom og samarbeid med eksisterende idrettslag for å gjøre overgangen til vektløfting enklere.
 - Inkludere og aktivisere unge ledere og trenere.
 - Styrke klubbene ved å utvikle ressurser som kan brukes til å inkludere unge ledere og trenere, for eksempel mentorordninger og ungdomsprogrammer.
 - Oppfordre til organisert trening og sosiale aktiviteter for ungdom
 - Søke mot faste trenere og tydelige treningsplaner
- Skoleprosjekt og politisk arbeid
 - Lære av VM Førde 2025 sitt skoleprosjekt og fortsette med idrettsskoler
 - Utarbeide materiell og digitale opplegg for skoler
- Kurs og kommersielle tiltak
 - Utvikle og starte pilotprosjekt Vestlandet
 - Utvikle aktiv på dagtid – styrke for seniorer
 - Salg av kurs og kompetanse

Tiltak	Tidsplan	Mål	Ansvar	Risiko
Utvikle rekrutteringsverktøy	Q2 2026	Distribuert til 80 % av klubbene	Breddeutvalg	Lav implementering
Mentorprogram for ungdom	Q4 2026	Minst 10 klubber deltar	Breddeutvalg	Mangel på ressurser i klubbene
Skoleløft og fleridrettssamarbeid	Q3 2025	3 samarbeid i pilotfase	Breddeutvalg	Lav skoleinteresse
Parastrategi og satsning	Q2 2026	Minst 4 klubber med fullverdig tilbud	Breddeutvalg	Lav interesse
Salg av kurs og kompetanse	Q4 2025	Kurspakker som kan kjøpes i Q2 2026	NVF Admin	Ressurser
Vektløfting for seniorer	Q2 2027	4 tilbud på dagtid	Breddeutvalg	Lav interesse

3. Organisasjonsutvikling

Tiltak for implementering:

- Kommunikasjon og struktur:
 - Oppdatere organisasjonskartet på NVFs nettside og sørg for at det er lett tilgjengelig for både styret og klubbene. Dette fremmer transparens og tydelighet i ansvarsfordelingen.
 - Utarbeide en detaljert kommunikasjonsplan som inkluderer alle relevante kanaler (inkludert SoMe) for å synliggjøre NVFs aktiviteter og arrangementer.
 - Dokumentbank/arkiv
 - Regionssider – oppdateres fortløpende
- Klubb- og lederutvikling:
 - Utarbeide og etablere klubbutviklingsprogram for klubber.
 - Tilby NIF kurs og program til ledere.



- Benytte idrettskretsene aktivt
 - Bidra til at alle klubber har tilgang til nødvendige ressurser, slik at de kan utvikle seg og organisere sine aktiviteter på best mulig måte.

Tiltak	Tidsplan	Mål	Ansvar	Risiko
Oppdatere organisasjonskart og rutiner	Q2 2025	100 % av verv og roller dokumentert	Forbundsstyret	Lav oppfølging
Kommunikasjonsplan	Q3 2025	Ferdigstilles 2025	NVF Admin	Ressurser
Klubbutviklingsprogram (pilot)	Q2 2026	4 klubber deltar i 2026	Breddeutvalg	Lav etterspørsel
Lederkurs via idrettskretsene	Q4 2027	8 deltakere på tvers av klubber	NVF + Idrettskretser	Krever god koordinering

4. Arrangementsutvikling

Tiltak for implementering:

- **Innovasjon og variasjon:**
 - Utforske nye konkurranseformater og teste ut nye teknologier som interaktive digitale løsninger for å øke tilskueropplevelsen.
 - Utvikle og evaluere arrangementene kontinuerlig for å sikre at de er tilgjengelige for både utøvere og publikum, og at de gir god synlighet for sponsorer.
- **Kvalitet og effektivitet:**
 - Utarbeid maler og kvalitetssikringsrutiner for arrangører, og sørg for at alle involverte har nødvendige verktøy for å gjennomføre arrangementene på en profesjonell måte.
 - Implementer automatiserte systemer for registrering og resultatrapportering for å gjøre prosessen mer effektiv og redusere arbeidsmengde.
 - Sikre opplæring i stevnesystem, livestream og tekniske verktøy
- **Samarbeid og tilgjengelighet**
 - Fortsette med å bruke NM veka aktivt – evaluere og utvikle.
 - Arrangere konkurranser og aktiviteter sammen med andre idretter.
 - Arrangere aktiviteter på tvers av klubber.

Tiltak	Tidsplan	KPI	Ansvar	Risiko
Lage arrangementsmaler og opplæring	Q1 2026	100 % av stevner bruker malen i 2026	NVF Admin	Interesse
Utvikle nytt konkurranseformat	Q4 2026	Gjennomført i to stevner	Teknisk komité	Teknologiske utfordringer
Samarbeid på tvers av idretter	Q3 2027	Gjennomføre minst to stevner	NVF Admin	Høy ekstern avhengighet

5. Digitalisering

Tiltak for implementering:

- **Strategisk digital utvikling:**



- Fullføre utarbeidelsen av digitaliseringsplanen og involvere både klubbene og utøverne i prosessen for å forstå hva de har behov for i fremtidens digitale systemer.
- Integrere NVF-systemene med eksisterende idrettsdatabaser, og sørge for at all informasjon er lett tilgjengelig for alle berørte parter.
- **Verktøy og plattformer:**
 - Sørge for at alle digitale plattformer og verktøy er tilgjengelige for klubber og medlemmer, og utvikle opplæringsressurser for å sikre at alle kan bruke dem effektivt.
 - Utvikle databasen kontinuerlig.
 - Sikre gode funksjonelle digitale verktøy for blant annet statistikk, dommeroversikt og treningsprogram
- Digital kompetanse og opplæring
 - Sikre opplæring av alle system – lage en plan for dette.
 - Etablere felles digital møteplattform og diskusjonsforum.
 - Forenkle for eks påmeldingssystem og fullmaktsmatrise.
- System og prosessforbedring
 - Etablere felles epoststruktur der det er fornuftig

Tiltak	Tidsplan Mål		Ansvar	Risiko
Digitaliseringsplan	Q3 2025	100 % bruk innen 2026	NVF Admin	Lav adopsjon
Integrere med NIF system	Q2 2026	Fullintegrert innen Q4 2026	NVF Admin	Budsjettoverskridelse
Digital kompetanse	Q2 2027	To kurs i året	Teknisk komité	Lav innsats til vedlikehold

RISIKOSTYRING (Strategisk nivå)

Risiko	Tiltak
Manglende kapasitet i klubbene	Tilby verktøy og sentral støtte
Budsjettavvik eller kutt	Prioritering etter "must-have"-modell
Frivillig utbrenthet	Fokus på rollebeskrivelse og rotasjon
Lav digital kompetanse	Obligatorisk opplæring og støttmateriell

Oppfølging og Evaluering:

Årlig evaluering: Sett opp et system for å evaluere strategiske mål hvert år, og juster tiltakene der det er behov. Dette kan inkludere tilbakemeldinger fra klubbene, trenerne og utøverne.

Budsjettering: Sørge for at strategien er forankret i årsbudsjettet, slik at nødvendige



ressurser er tilgjengelige for å gjennomføre de prioriterte tiltakene.

Rapportering: Lag en årlig rapport som samler opp resultatene fra de forskjellige satsingsområdene og vurderer videre arbeid.

Med disse implementeringstiltakene og oppfølgingen kan NVF sørge for at strategiplanen får en solid forankring og fremdrift. Det er viktig å kontinuerlig kommunisere og justere strategien etter tilbakemeldinger fra de involverte partene, og å sikre at alle mål er realistiske og oppnåelige i tråd med NVFs ressurser og ambisjoner.