



# Lov for Norges Vektløfterforbund

Stiftet 7. april 1946.

Gjeldende f.o.m. 01.01.2020

Oppdatert iht. NIFs lovnorm for særforbund av 01.01.26

Sist oppdatert 19.10.26

## § 1. Formål

- 1) Norges vektløfterforbunds (NVFs) formål er å fremme vektløfting i Norge, og representere vektløfting internasjonalt. Herunder skal NVF fremme generell vekttrening i Norge ved at forbundet og dets medlemsklubber framstår som en naturlig samarbeidspartner for alle andre idretter. NVF skal bidra til samarbeid mellom lagene, og representere idretten internasjonalt.  
Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.  
All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av idrettstinget.
- 2) NVF skal arbeide aktivt for å hindre bruk av dopingmidler både i Norge og internasjonalt.
- 3) Gjennom visjonen «En styrket kropp, et styrket sinn» skal NVF framstå som en dynamisk, helhetlig, strukturert, synlig, tiltrekkende og åpen organisasjon preget av kjerneverdiene fellesskap, respekt, engasjement og struktur.

## § 2. Organisasjon

- 1) NVF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer vektløfting og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NVF kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.
- 2) NVF er medlem av:
  - a) Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)
  - b) Nordic Weightlifting Federation (NWF)
  - c) European Weightlifting Federation (EWF)
  - d) International Weightlifting Federation (IWF)

NVF er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.

- 3) For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.
- 4) For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder NIFs lov § 6-3.

### **§ 3. Oppgaver og myndighet**

For regler om særforbundets oppgaver og myndighet, gjelder NIFs lov §§ 6-2, samt NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.

### **§ 4. Medlemskap, kontingent og avgifter**

- 1) Idrettslag som organiserer vektløfting og er medlem av NIF, kan søke om å bli medlem i NVF.
- 2) Søknad om medlemskap sendes særforbundet via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.
- 3) Særforbundet kan fastsette kontingent og avgifter for særforbundet og for sine eventuelle særkretser/regioner. Idrettslag betaler ikke kontingent til NVF.
- 4) Skyldig kontingent eller avgifter fastsatt av særforbundstinget medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på særforbundstinget.
- 5) Forbundsstyret kan frata idrettslag medlemskapet i NVF dersom laget skylder kontingent eller avgift, ikke overholder NIFs eller NVFs regelverk eller vedtak, eller på annen måte vesentlig misligholder sine medlemsforpliktelser.

### **§ 5. Kjønnssfordeling**

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til Idrettstinget, gjelder NIFs lov § 2-4.

### **§ 6. Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker**

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder §12 og NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7.

## **§ 7. Inhabilitet**

For regler om inhabilitet, gjelder NIFs lov § 2-8.

## **§ 8. Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder NIFs lov §§ 2-9 og 6-6 (5).

## **§ 9. Refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder NIFs lov § 2-10.

## **§ 10. Regnskaps- og revisjonsplikt mv.**

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14.

## **§ 11. Forbundstinget**

- 1) Særforbundets høyeste myndighet er særforbundstinget som avholdes innen utgangen av mars.
- 2) Ordinært og ekstraordinært forbundsting gjennomføres i samsvar med denne lov og NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20.

## **§ 12. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett**

- 1) Forslagsrett til NVFs ting:
  - a) Styret.
  - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
  - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - d) Utøverkomiteen
- 2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på NVFs Ting:
  - a) Styret.
  - b) En representant for hvert av de tilsluttede lag
  - c) En representant for hver vektløfterregion

d) En representant fra utøverkomiteen

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret.

Hver region og hvert idrettslag kan stille med en (1) stemmeberettiget representant. Dette skal meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særforbundstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder NIFs lov § 10-3 (1).

NVFs styre fastsetter hvor stor del av representantenes reiseutgifter som skal dekkes av særforbundet. Reiseutgiftsfordeling (ikke diett) kan benyttes, dvs. at lagenes og vektløfterregionenes reiseutgifter utlignes på deres frammøtte, stemmeberettigede representanter.

3) Møterett, talerett og forslagsrett på NVFs ting i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalgets medlemmer.
- b) Valgkomiteens medlemmer.
- c) Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.

4) Møterett og talerett på NVFs ting:

- a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- b) NVFs generalsekretær.
- c) Representant fra NIF.
- d) Æresmedlemmer

### **§ 13. Forbundstingets oppgaver**

Tinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden.
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten.
8. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
9. Behandle

- a) NVFs regnskap
- b) styrets økonomiske beretning
- c) kontrollutvalgets beretning
- d) revisors beretning

- 10. Behandle saker som framgår av godkjent saksliste
- 11. Fastsette kontingent for særforbundet og for sine eventuelle særkretser/regioner (Gjelder dersom det framgår av § 4 at det skal betales kontingent).
- 12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
- 13. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.
- 14. Foreta følgende valg:

- a) Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
- b) Kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
- c) Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem, der ett av medlemmene er under 26 år. Valgkomiteens leder og varamedlem er på valg i partallsår og valgkomiteens medlemmer er på valg i oddetallsår.

Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/ varamedlem osv

President velges for to år i oddetallsår, og Visepresident velges for to år i partallsår. Disse velges enkeltvis.

Øvrige medlemmer til styret velges samlet. Herunder to styremedlemmer og ett varamedlem (1. varamedlem) velges for to år i oddetalls- år og ett styremedlem og ett varamedlem (2. varamedlem) velges for to år i partallsår.

Det ene styremedlemmet skal være under 26 år. Dette velges i oddetallsår.

For regler om stemmegivningen på særforbundstinget, gjelder NIFs lov § 2-21.

## 15. Beslutninger om NVFs mesterskap

- 1) NVFs Ting beslutter datoene for norske mesterskap, regionmesterskapene og landsdelsmesterskapene kommende år. Forbundsstyret har fullmakt til å gjøre endringer i terminlisten når det oppstår uheldige stevnekollisjoner, eller andre vesentlige forhold som ikke var kjent når tinget gjorde sitt vedtak.

- 2) Regionstyrene vedtar arrangører av regionmesterskapene.
- 3) Forbundsstyret vedtar arrangører av norske mesterskap og landsdelsmesterskapene samt eventuelt andre større nasjonale eller internasjonale stevner/mesterskap i Norge.

#### **§ 14. Forbundets styre**

- 1) Særforbundet ledes og forpliktes av styret, som representerer særforbundet utad.
- 2) Styret er særforbundets høyeste myndighet mellom særforbundstingene, men visse beslutninger kan kun vedtas av særforbundstinget iht. § 17 og NIFs lov §§ 2-22, jf. 6-6 (5).
- 3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av særforbundets virksomhet hører under styret. Styret skal blant annet sørge for:
  - at særforbundets formål ivaretas
  - forsvarlig organisering av særforbundets virksomhet og økonomistyring, herunder å vurdere særforbundets forsikringsbehov og tegne nødvendige forsikringer.
  - at beslutninger fattes i samsvar med NIFs regelverk og vedtak, særforbundets lov og særforbundstingets vedtak.
- 4) Styret skal føre tilsyn med særforbundets virksomhet og ev. daglig ledelse, og kan fastsette instruks for generalsekretæren.
- 5) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse. Styret bør ikke sette ned utvalg bestående av kun styremedlemmer og tidligere styremedlemmer fra siste periode.
- 6) Styret skal oppnevne representanter til Idrettstinget dersom særforbundstinget ikke har valgt representanter.
- 7) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to (2) styremedlemmer forlanger det.

## **§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité**

- 1) For regler om kontrollutvalget, gjelder NIFs lov § 2-12. Kontrollutvalget arbeider iht. egen instruks vedtatt av særforbundstinget.
- 2) For regler om valgkomiteen, gjelder NIFs lov § 2-18. Valgkomiteen arbeider iht. egen instruks vedtatt av særforbundstinget.

## **§ 16. Regler om sanksjoner**

- 1) For regler om sanksjoner gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av særforbundet.
- 2) Ved Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på barneidrettsbestemmelsene, bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveiing, og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Organisasjonsutvalget» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Organisasjonsutvalget» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken.
- 3) I tillegg til at stevneresultatet kan annulleres, kan klubb, utøvere, arrangør, og involverte dommere ilegges sanksjoner iht. NIFs lov §. 11.2.

## **§ 17. Avtaler og samarbeid mellom forbundet og næringslivet**

For regler om avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet, gjelder NIFs lov kapittel 13, og regelverk gitt av særforbundet.

## **§ 18. Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder NIFs lov kapittel 14, og regelverk gitt av særforbundet.

## **§ 19. Lovendring**

For regler om lovendring, gjelder NIFs lov § 2-2.

## § 20. Oppløsning, utmelding mv.

For regler om oppløsning, utmelding mv., gjelder NIFs lov § 6-6.

## § 21. Hedersutmerkelser

### 1) Æresmedlemskap.

Æresmedlemskap er NVFs høyeste utmerkelse for administrativt arbeide og sportslige prestasjoner.

Æresmedlemsskap kan tildeles tillitsvalgte som har gjort et særlig fortjenestefullt arbeide på høyeste nivå i NVF. Æresmedlemmet må gjennom en periode på minst 20 år ha bidratt til vektløftersportens fremme både nasjonalt og internasjonalt gjennom sitt arbeide.

Æresmedlemskap kan også tildeles aktive utøvere som har prestert på aller høyeste nivå gjennom å ta medalje i De olympiske leker.

Æresmedlemskap kan kun tildeles etter et enstemmig styrevedtak.

### 2) NVFs Hederstegn

Hederstegnet er NVFs utmerkelse for administrativt arbeid i mer enn 10 år. Kandidaten må ha utmerket seg særskilt.

Hederstegnet tildeles primært personer som gjennom sitt virke i NVFs styre, utvalg, komiteer, eller råd har lagt ned et stort og vesentlig arbeid for *norsk* vektløfting.

Hederstegnet kan også, tildeles personer som har lagt ned et stort arbeid i egen klubb, eller region på en slik måte at det har påvirket og bidratt vesentlig til vektløftingens fremme i Norge. I et slikt tilfelle bør det også vektlegges positivt dersom vervet har vært utført i tillegg til verv på forbundsplan.

Hederstegnet tildeles etter vedtak i NVFs styre.

3) Tillitsmannsnåla

Tillitsmannsnåla kan utdeles til personer som har jobbet administrativt i sin klubb og/eller region. Arbeidet skal ha vært av vesentlig karakter og ha hatt stor betydning for driften av klubben og/eller regionen.

Tillitsmannsnåla er spesielt ment for de som gjør en stor administrativ innsats på klubbnivå eller regionsnivå, men kan også utdeles til andre som har lagt ned vesentlig innsats for norsk vektløfting.

Tillitsmannsnåla tildeles etter vedtak i NVFs styre.

4) NVFs HALL OF FAME

NVFs Hall of fame er beregnet på aktive vektløftere som har oppnådd-resultater på høyt internasjonalt nivå. For å kunne innlemmes i Hall of fame må løfteren som minimum ha oppnådd minst ett av følgende kriterier i seniorklassen:

- a. OL deltagelse
- b. Medalje i VM
- c. Medalje i EM

Innlemming i Hall of fame gjøres etter vedtak i NVFs styre.

5) NVFs organisasjonsledd kan sende forslag på kandidater til NVFs ulike hedersutmerkelser. Slike forslag skal samsvare med gjeldende kriterier og sendes NVFs administrasjon som legger frem forslaget for NVFs forbundsstyre. All behandling er konfidensiell.

6) NVFs administrasjon fører lister over innehavere av NVFs Hederstegn og Tillitsmannsnåla.