



Til: Samtlige klubber

Oslo, 16.01.26

Invitasjon til lagserien 2026

Norges vektløfterforbund har gleden av å invitere alle klubber til lagserien 2026.

Deltakeravgift for seriene:

Lag i eliteserien menn og kvinner - kr 500.

Alle andre lag - kr 250.

Påmelding av lag og betaling av deltakeravgift gjøres gjennom iSonen via denne lenken: [Påmelding lagserien 2026](#).

Påmeldingsfrist er 31.01.2026.

I 2025 ble det innført lagserie for mix lag senior (iht. Tingvedtak i 2024):

5-12. Lagserien for mix-lag senior

1. Lagserien for mix-lag senior går over én omgang fra 1. januar til 30. april.
2. Hvert lag stiller med to (2) herrer og to (2) kvinner, totalt fire (4) deltakere uansett vektklasse, i serieomgangen.
3. Resultatet i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.
4. Vinneren av lagserien er det laget som har oppnådd flest poeng.

NM lag for mix-lag senior skal arrangeres som en egen finale høsten 2026 (mer info kommer!), der de fem beste lagene i lagserien er kvalifisert for finalen.

Resultater 2025: [Lagserieprotokoll 2025](#)

Regler: [Lagserien](#)

Vennlig hilsen

NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Emelie Nilsen

Organisasjonssekretær

Kopi: Administrasjonen
Forbundsstyret

Generalsekretær

Marte Krogsrud

marte.krogsrud@vektlofting.no

Organisasjonssekretær

Emelie Nilsen

emelie.nilsen@vektlofting.no