

Til: Alle klubber

Oslo, 12.12.23

Invitasjon til lagserien 2024

Norges vektløfterforbund har gleden av å invitere alle klubber til lagserien 2024.

Deltakeravgiften for seriene er som følger:

Lag i eliteserien menn og kvinner - kr 500.

Alle andre lag - kr 250.

Påmelding av lag og betaling av deltakeravgift sendes til forbundskontoret (vektlofterforbundet@idrettsmail.no) innen **31.01.2024**. NVFs kontonummer er 9051 10 10836.

Resultater 2023: [Lagserieprotokoll 2023](#)

Regler: [Lagserien](#)

Vennlig hilsen

NORGES VEKTLØFTERFORBUND



Emelie Nilsen

Organisasjonskonsulent

Kopi: Administrasjonen



Generalsekretær

Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent

Emelie Nilsen

emelie.nilsen@vektlofting.no

LAGSERIEPROTOKOLL 2023



Eliteserien menn 2023 4 utøvere							
Nr.	Klubb	1. omg.	2. omg.	3. omg.	4. omg.	Totalt	NM Finale
1	Hitra VK	1228,48	1283,95	1230,70	1187,98	4931,11	X
3	Spydeberg Atletene 1. lag	1285,47	1246,41	1206,76	1164	4902,64	X
2	AK Bjørgvin	1173,42	1181,05	1182,76	1229,65	4766,88	X
4	Vigrestad IK	1071,31	1238,99	1236,43	1188	4734,73	X
5	Trondheim AK	1263,68	1252,30	1113,20	1064,76	4693,94	
6	Tambarskjelvar IL	1059,27	1211,74	1150,84	1228,86	4650,71	
7	Elverum AK	1024,78	883,98	923,14	1167,13	3999,03	Nedrykk
8	Nidelv IL	1030,91	1055,97	756,17	765,98	3609,03	Nedrykk

1. divisjon menn 2023 4 utøvere							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Grenland AK	1109,39	1172,60	1168,31	985,02	4435,32	Opprykk
2	Stavanger VK	1096,83	1104,41	1049,52	956,73	4207,49	Opprykk
3	Spydeberg Atletene 2. lag	1026,96	955,88	962,30	912,66	3857,80	
4	Christiania AK	545,79	1036,31	497,78	709,31	2789,19	
5	T & IL National	876,08	911,24	0,00	924,28	2711,60	
6	Spydeberg Atletene 3. lag	827,90	588,32	519,14	566,27	2501,63	
7	Breimsbygda IL	821,18	623,85	178,56	762,86	2386,45	

Eliteserien for kvinner 2023 4 utøvere							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
1	AK Bjørgvin	845,85	896,24	898,81	916,14	3557,04	X
2	Spydeberg Atletene 1. lag	869,81	881,10	855,40	867,92	3474,23	X
3	Tambarskjelvar IL	887,34	980,20	697,27	869,04	3433,85	X
4	Oslo AK	745,25	770,90	703,52	756,85	2976,52	X
5	Tønsberg-Kam.	693,71	695,32	613,82	668,33	2671,18	
6	Breimsbygda IL	427,55	741,09	331,19	567,25	2067,08	
7	Vigrestad IK	579,52	552,24		537,35	1669,11	Nedrykk
8	Nidelv IL	562,23	462,51	183,59	325,68	1534,01	Nedrykk

1. divisjon kvinner 2023 4 utøvere							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Larvik AK	916,12	911,67	573,83	778,95	3180,57	Opprykk
2	Trondheim AK	730,20	744,93	738,98	823,62	3037,73	Opprykk
3	Christiania AK	731,55	775,33	781,91	746,28	3035,07	
4	Spydeberg Atletene 2. lag	707,48	735,78	696,33	728,64	2868,23	
5	Grenland AK	680,81	708,77	696,95	296,61	2383,14	
6	Stavanger VK	583,98	566,79	566,66	538,49	2255,92	
7	Spydeberg Atletene 3. lag	439,22	590,59	542,77	338,87	1911,45	
8	Elverum AK	551,87	567,62	93,48	449,02	1661,99	

Juniorserien menn 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Hitra VK	791,60	857,73	840,85	852,00	3342,18	
2	Tambarskjelvar IL	805,34	834,49	762,20	841,76	3243,79	
3	Larvik AK	684,83	725,88	760,19	778,46	2949,36	
4	Nidelv IL	684,48	728,91	753,80	765,98	2933,17	
5	Tønsberg-Kam.	652,11	592,47	515,77	590,42	2350,77	
6	Breimsbygda IL	216,91	227,56	226,28	394,40	1065,15	
7	Stavanger VK					0,00	

Juniorserien kvinner 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	AK Bjørgvin	612,67	651,74	637,36	629,22	2530,99	
2	Tambarskjelvar IL	542,63	598,68	476,21	596,71	2214,23	
3	Breimsbygda IL	194,33	495,13	331,19	205,49	1226,14	
4	Stavanger VK					0	

Ungdomsserien gutter 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	mai-juni-juli-			Totalt
				aug	sept- okt	nov-des	
1	Tambarskjelvar IL	783,55	759,07	762,2	845,56		3150,38
2	Nidelv IL	675,53	670,48	678,88	695,56		2720,45
3	Hitra VK	598,24	632,23	632,76	662,72		2525,95
4	Vigrestad IK	564,82	593,83	579,15	596,98		2334,78
5	Breimsbygda IL		142,19	146,63			288,82

Ungdomsserien jenter 2023 3 utøvere

Nr	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	mai-juni-juli-			Totalt
				aug	sept- okt	nov-des	
1	AK Bjørgvin	529,76	591,26	528,25	542,36		2191,63
2	Vigrestad IK	481,95	425,07	436,04	457,33		1800,39
3	Tambarskjelvar IL	297,60	344,77	376,65	418,91		1437,93
4	Breimsbygda IL		124,36	128,45			252,81

Veteranserien menn 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Grenland AK	1131,75	1068,73	1051,22	1105,80	4357,50	
2	Namsos VK 1. lag	933,02	923,09	909,42	925,07	3690,60	
3	AK Bjørgvin	973,60	862,98	863,14	952,16	3651,88	
4	Oslo AK	941,44	869,88	818,13	839,62	3469,07	
5	Trondheim AK	882,23	844,32	895,47	826,89	3448,91	
6	Vigrestad IK	481,64	879,76	1000,15	1014,88	3376,43	
7	Larvik AK	1016,56	212,11	987,08	1001,70	3217,45	Nedrykk
8	Elverum AK	691,02	438,24	419,44	674,03	2222,73	Nedrykk

1. divisjon veteraner menn 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Stavanger VK	869,81	838,89	839,65	771,47	3319,82	Opprykk
2	Tambarskjelvar IL	881,73	833,16	521,56	358,76	2595,21	Opprykk

3	Nidelv IL	653,40	617,88	189,89	324,90	1786,07
4	Namsos VK 2. lag		422,02	586,21	637,33	1645,56

Veteranserien kvinner 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
1	AK Bjørgvin	572,46	588,74	599,32	619,63	2380,15
2	Stavanger VK	512,17	508,03	419,04	446,38	1885,62
3	Elverum AK	426,06	267,08	106,39	422,88	1222,41

Kapittel 7. Lagserien

§ 23. Klasseinndeling i lagserien

1. Det konkurreres i følgende klasser:
 - a) Eliteserien menn
 - b) 1. divisjon menn
 - c) 2. divisjon menn
 - d) Eliteserien kvinner
 - e) 1. divisjon kvinner
 - f) 2 divisjon kvinner
 - g) Juniorserien menn
 - h) Juniorserien kvinner
 - i) Ungdomsserien gutter
 - j) Ungdomsserien jenter
 - k) Veteranserien menn
 - l) 1. divisjon veteraner menn
 - m) 2. divisjon veteraner menn
 - n) Veteranserien kvinner
 - o) 1. divisjon veteraner kvinner
 - p) 2. divisjon veteraner kvinner
2. Ingen klubb kan som hovedregel stille med mer enn ett lag i en serie som har underliggende serie, men dersom det ikke finnes tilstrekkelig antall lag til å opprette ny underliggende serie, kan klubb(er) stille med mer enn ett lag i eksisterende serie.
3. For serier for senior menn, senior kvinner, veteraner menn og veteraner kvinner gjelder at dersom flere enn 12 lag er påmeldt, skal de 8 beste lagene utgjøre Eliteserien menn, Eliteserien kvinner, Veteranserien menn eller Veteranserien kvinner. De neste lagene utgjør 1. divisjon menn, 1. divisjon kvinner, 1. divisjon veteraner menn eller 1. divisjon veteraner kvinner.

4. Dersom disse er flere enn 12 lag, skal de 8 beste av disse utgjøre 1. divisjon, og de neste utgjøre 2. divisjon. Eventuelt nye lag og lag med dårligste resultater i forrige sesong, plasseres i laveste divisjon.
5. Klubber som har med 2 eller flere lag i Eliteserien menn/1. divisjon menn/2. divisjon menn eller Eliteserien kvinner/1. divisjon kvinner/2. divisjon kvinner eller Veteranserien menn/1. divisjon veteraner menn/2. divisjon veteraner eller Veteranserien kvinner/1. divisjon veteraner kvinner/ 2. divisjon veteraner kvinner, må bruke forskjellige løftere på de ulike lagene.
6. Regler for opp- og nedrykk for senior menn, kvinner, veteraner menn og veteraner kvinner
 - a) De to beste lagene i 1. divisjon rykker opp i Eliteserien menn, Eliteserien kvinner, Veteranserien menn eller Veteranserien kvinner.
 - b) De to dårligste lagene i Eliteserien menn, Eliteserien kvinner, Veteranserien menn eller Veteranserien kvinner rykker ned i 1. divisjon.
 - c) Opprykk/nedrykk mellom 1. divisjon og 2. divisjon foregår på samme måte.

§ 24. Regler for alle lagseriene

1. Et lag som deltar i minst en av serieomgangene i NVFs lagserie teller med i serien, på lik linje med lag som er med i alle serieomgangene.
2. Et lag må ha minimum tre (3) utøvere på firemannslagene og en (1) utøver på tremannslagene i hver serieomgang for at laget skal få tellende resultat i omgangen.
3. En løfter kan delta samtidig på så mange lag som klubbens hans vil så fremt at han fyller alderskravene for å delta på det aktuelle laget.
4. Det tillates at utenlandske statsborgere som har fast bopel i Norge kan delta i lagserien.
5. Dersom det viser seg at et resultat for en løfter i lagserien må strykes, har laget anledning til å erstatte dette med et resultat fra en annen løfter.
6. Omgangsresultatet sendes forbundet senest den 7. i neste måned. Dersom dette ikke skjer får klubben et gebyr på 500 kroner og ny frist på 3 dager til å sende inn resultatet. Dersom den nye fristen ikke overholdes settes omgangsresultatet til 0 poeng.

§ 25. Lagserien for ungdom

1. Lagserien for ungdom avholdes over fem omganger.
 1. omgang januar-februar.
 2. omgang mars-april.
 3. omgang mai-juni-juli-august.
 4. omgang september-oktober,
 5. omgang november-desember.
2. Hvert lag stiller med tre (3) deltakere, uansett vektklasse, i hver omgang
3. Kvinner kan delta både på herrelaget og kvinnelaget i samme serieomgang, men det kan delta maksimalt en kvinne på hvert herrelag.
4. Utøverens resultat i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.
5. Dersom en kvinne løfter på herrelaget skal Sinclairtabellen for menn benyttes når hennes resultat i kilo regnes om til poeng.
6. Vinneren av lagserien er det lag som har oppnådd flest poeng etter fem omganger.

§ 25. Lagserien for junior

1. Lagserien for junior går over fire omganger
 1. omgang – januar/februar
 2. omgang – mars/april
 3. omgang – mai/juni
 4. omgang – juli/august/september
2. Hvert lag stiller med tre (3) deltakere, uansett vektklasse, i hver omgang.
3. Kvinner kan delta både på herrelaget og kvinnelaget i samme serieomgang, men det kan delta maksimalt en kvinne på hvert herrelag.
4. Utøverens resultat i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.
5. Dersom en kvinne løfter på herrelaget skal Sinclairtabellen for menn benyttes når hennes resultat i kilo regnes om til poeng.
6. Vinneren av lagserien er det lag som har oppnådd flest poeng etter fire omganger.

§ 26. Lagserien for senior

1. Lagserien(e) for senior går over fire omganger
 1. omgang – januar/februar
 2. omgang – mars/april
 3. omgang – mai/juni
 4. omgang – juli/august/september
2. Hvert lag stiller med fire (4) deltakere, uansett vektklasse, i hver omgang
3. Kvinner kan ikke delta på herrelag.
4. Resultatet i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.
5. Vinneren av lagserien(e) er det lag som har oppnådd flest poeng etter fire omganger.

§ 27. Lagserien for veteran

1. Lagserien for veteran går over fire omganger
 1. omgang – januar/februar
 2. omgang – mars/april
 3. omgang – mai/juni
 4. omgang – juli/august/september
2. Hvert lag stiller med tre (3) deltakere, uansett vektklasse, i hver omgang
3. Kvinner kan delta både på herrelaget og kvinnelaget i samme serieomgang, men det kan delta maksimalt en kvinne på hvert herrelag.
4. Utøverens resultat i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.
5. Dersom en kvinne løfter på herrelaget skal poengtabellen for menn benyttes når hennes resultat i kilo regnes om til poeng.
6. For veteranseriene brukes den aldersjusterte poengtabellen.
7. Vinneren av lagserien er det lag som har oppnådd flest poeng etter fire omganger.