



Trondheim 01 november 2022

INNBYDELSE TIL NVFs LAGSERIEN 2023

§ 24. Regler for alle lagseriene.

1. Et lag som deltar i minst en av serieomgangene i NVFs lagserie teller med i serien, på lik linje med lag som er med i alle serieomgangene.
2. Et lag må ha minimum tre (3) utøvere på firemannslagene og en (1) utøver på tremannslagene i hver serieomgang for at laget skal få tellende resultat i omgangen.
3. En løfter kan delta samtidig på så mange lag som klubbens hans vil såfremt at han fyller alderskravene for å delta på det aktuelle laget.
4. Det tillates at utenlandske statsborgere som har fast bopel i Norge kan delta i lagserien.
5. Dersom det viser seg at et resultat for en løfter i lagserien må strykes, har laget anledning til å erstatte dette med et resultat fra en annen løfter. Omgangsresultatet sendes forbundet senest den **7. i neste måned**. Dersom dette ikke skjer får klubben et gebyr på 500 kroner og ny frist på 3 dager til å sende inn resultatet. Dersom den nye fristen ikke overholdes settes omgangsresultatet til 0 poeng.

§ 25. Lagserien for ungdom

1. Lagserien for ungdom avholdes over fem omganger.

1. omgang januar-februar.
2. omgang mars-april.
3. omgang mai-juni-juli-august.
4. omgang september-oktober,
5. omgang **november-desember.**

2. Hvert lag stiller **med 4 deltakere**, uansett vektklasse, i hver omgang.
3. Kvinner kan delta både på herrelaget og kvinnelaget i samme serieomgang, men det kan delta maksimalt en kvinne på hvert herrelag.
4. Utøverens resultat i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.
5. Dersom en kvinne løfter på herrelaget skal Sinclairtabellen for menn benyttes når hennes resultat i kilo regnes om til poeng.
6. Vinneren av lagserien er det lag som har oppnådd flest poeng etter fem omganger.
7. Vinneren mottar en premie og kåres til seriemester.

§ 25. Lagserien for junior

1. Lagserien for junior går over fire omganger

1. omgang – januar/februar
2. omgang – mars/april
3. omgang – mai/juni
4. omgang – juli/august/september

2. Hvert lag stiller med **tre (3) deltakere**, uansett vektklasse, i hver omgang.
3. Kvinner kan delta både på herrelaget og kvinnelaget i samme serieomgang, men det kan delta maksimalt en kvinne på hvert herrelag.
4. Utøverens resultat i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.
5. Dersom en kvinne løfter på herrelaget skal Sinclairtabellen for menn benyttes når hennes resultat i kilo regnes om til poeng.
6. Vinneren av lagserien er det lag som har oppnådd flest poeng etter fem omganger.
7. Vinneren mottar en premie og kåres til seriemester.

§ 26. Lagserien for senior

1. Lagserien(e) for senior går over fire omganger

1. omgang – januar/februar
2. omgang – mars/april
3. omgang – mai/juni
4. omgang – juli/august/september

2. Hvert lag stiller med fire (4) deltakere, uansett vektklasse, i hver omgang.

3. Kvinner kan ikke delta på herrelag.

4. Resultatet i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.

5. Vinneren av lagserien(e) er det lag som har oppnådd flest poeng etter fem omganger.

6. Vinneren(e) mottar en premie og kåres til seriemester.

§ 27. Lagserien for veteran

1. Lagserien for veteran går over fire omganger

1. omgang – januar/februar
2. omgang – mars/april
3. omgang – mai/juni
4. omgang – juli/august/september

2. Hvert lag stiller med tre (3) deltakere, uansett vektklasse, i hver omgang.

3. Kvinner kan delta både på herrelaget og kvinnelaget i samme serieomgang, men det kan delta maksimalt en kvinne på hvert herrelag.

4. Utøverens resultat i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.

5. Dersom en kvinne løfter på herrelaget skal poengtabellen for menn benyttes når hennes resultat i kilo regnes om til poeng.

6. For veteranseriene brukes den aldersjusterte poengtabellen.

7. Vinneren av lagserien er det lag som har oppnådd flest poeng etter fem omganger.

8. Vinneren(e) mottar en premie og kåres til seriemester.

§ 28. Lagserien i 5-kamp

1. Det konkurreres i følgende klasser for begge kjønn:

- a) Ut det året man fyller 18 år
- b) over 18 år

2. Det avvikles 3 omganger: april/mai, juni/juli/august og september/oktober

3. Et lag som deltar i minst en av serieomgangene i NVFs 5-kampserie teller med i serien, på lik linje med lag som er med i alle serieomgangene.

4. Hvert lag stiller med 3 deltakere i hver av klassene. Et lag må ha minimum 1 deltaker med i hver serieomgang for å få tellende resultat.

5. Omgangsresultatet sendes forbundet senest den 7. i neste måned. Dersom dette ikke kjer får klubben et gebyr på 500 kroner og ny frist på 3 dager til å sende inn resultatet. Dersom den nye fristen ikke overholdes settes omgangsresultatet til 0 poeng.

6. En løfter kan delta samtidig på så mange lag som klubben hans/hennes vil såfremt han/hun oppfyller alderskravene for å delta på de aktuelle lagene.

7. En kvinne kan delta både på herrelag og kvinnelag i samme serieomgang.

8. Maksimalt en kvinne kan benyttes på hvert herrelag

9. En kvinne som brukes på herrelag, må ha resultat med herrekule (i sin alderskategori).

10. Det tillates at utenlandske statsborgere som har fast bopel i Norge kan delta i 5- kampserien.

11. Vinnerlaget i hver 5-kampserie mottar en premie og kåres til 5-kamp seriemester.

Du finner alle reglene for lagserien i NVFs konkurransereglement.

- Lag som rykker opp en divisjon markert grønt.
- Lag som rykker ned en divisjon markert rødt.

Eliteserien menn 2022 4 utøvere							
Nr.	Klubb	1. omg.	2. omg.	3. omg.	4. omg.	Totalt	NM Finale
1	Spydeberg Atletene 1. lag	1233,80	1184,79	1279,17	1 178,87	4 876,63	
2	Tambarskjelvar IL	1137,89	1162,24	1170,93	1 184,19	4 655,25	
3	Vigrestad IK	1188,58	1160,55	1170,72	1 118,94	4 638,79	
4	AK Bjørgvin	1144,84	1159,10	1127,96	1 124,79	4 556,69	
5	Hitra VK	1121,71	1031,25	1138,43	1 154,06	4 445,45	
6	Trondheim AK	1080,95	1041,22	1070,52	757,95	3 950,64	
7	T & IL National	1 028,60	1022,93	951,07	925,25	3 927,85	
8	Breimsbygda IL	1015,14	996,32	1072,91	810,10	3 894,47	

1. divisjon menn 2022 4 utøvere							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Tønsberg - Kam.	1165,36	1229,66	1242,36	1 107,49	4 744,87	
2	Nidelv IL	1101,28	1064,27	1116,8	973,04	4 255,39	
3	Larvik AK	1054,24	1026,31	1016,97	1041,62	4 139,14	
4	Spydeberg Atletene 2. lag	1025,74	991,07	1052,29	933,15	4 002,25	
5	Elverum AK	991,59	801,64	1086,67	992,22	3 872,12	
6	Spydeberg Atletene 3. lag	954,24	746,94	846,25	543,63	3 091,06	
7	Stavanger VK	790,05	855,02			1 645,07	
8	Gjøvik AK	903,82	0,00			903,82	
9	Kvadraturen VK	0	0,00			0,00	

Eliteserien for kvinner 2022 4 utøvere							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
1	Tambarskjelvar IL	849,02	837,16	976,84	855,06	3518,08	
2	AK Bjørgvin	884,80	888,12	873,24	796,03	3442,19	
3	Spydeberg Atletene 1. lag	843,79	858,06	867,31	860,80	3429,96	
4	Oslo AK	776,98	698,47	770,17	402,63	2648,25	
5	Tønsberg-Kam.	576,76	603,23	575,97	705,46	2461,42	
6	Vigrestad IK	613,31	595,50	505,84	647,68	2 362,33	
7	Trondheim AK	660,63	747,31	799,09	152,12	2359,15	
8	Larvik AK	560,85	574,63	726,52	435,99	2 297,99	

1. divisjon kvinner 2022 4 utøvere							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Spydeberg Atletene 2. lag	733,52	718,53	722,99	714,91	2889,95	
2	Breimsbygda IL	590,99	657,48	501,06	549,74	2299,27	
3	Nidelv IL	560,93	529,25	584,11	342,34	2016,63	
4	Spydeberg Atletene 3. lag	579,38	518,78	538,07	356,95	1993,18	
5	Elverum AK	309,24	419,73	608,31	133,82	1471,10	
6	Stavanger VK	451,82	0			451,82	
7	Gjøvik AK	356,62	0			356,62	
8	Kvadraturen VK 1 lag					0,00	

Juniorserien menn 2022 3 utøvere							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Tambarskjelvar IL	824,16	815,04	822,12	854,54	3315,86	
2	Hitra VK	711,69	705,83	722,20	759,63	2899,35	
3	Nidelv IL	673,40	651,24	660,31	689,14	2674,09	
4	Breimsbygda IL	466,53	429,4	257,74	244,33	1398,00	
5	Trondheim AK	523,90	0	347,68	0,00	871,58	
6	Stavanger VK	179,16				179,16	
7	Tysvær VK	0,00				0,00	
8	Kvadraturen VK	0,00				0,00	
9	Gjøvik AK	0,00	0			0,00	
Juniorserien kvinner 2022 3 utøvere							
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	AK Bjørgvin	581,15	585,81	525,34	625,64	2317,94	
2	Tambarskjelvar IL	523,64	448,04	422,25	533,09	1927,02	
3	Breimsbygda IL	462,19	566,53	501,06	291,03	1820,81	
4	Gjøvik AK	174,72	0			174,72	
	Tysvær VK	0,00				0,00	
	Kvadraturen VK	0,00				0,00	
	Stavanger VK	0,00				0,00	
Ungdomsserien gutter 2022 3 utøvere				mai-juni- juli-aug	sept- okt	nov-des	
	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	5. omg	Totalt
1	Tambarskjelvar IL	683,50	743,30	764,23			
2	Hitra VK	622,53	659,06	686,22			
3	Nidelv IL	644,93	580,00	570,63			
4	AK Bjørgvin	642,63	429,07	683,02			
5	Larvik AK	642,07	661,64	437,65			
6	Vigrestad IK	498,92	365,98	485,12			
7	Tønsberg-Kam.	477,21	504,09	336,17			
8	Tysvær VK	538,33	555,8				
9	Gjøvik AK	239,59	0				
10	Breimsbygda IL	91,15	99,27				
11	Stavanger VK	179,16	0				
Ungdomsserien jenter 2022 3 utøvere				mai-juni- juli-aug	sept- okt	nov-des	
Nr	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	5. omg	Totalt
1	AK Bjørgvin	534,26	539,4	580,98			
2	Tambarskjelvar IL	465,79	448,04	452,88			
3	Vigrestad IK	359,24	392,94	437,77			
4	Tysvær VK	228,44					
5	Breimsbygda IL	125,13	90,25				
6	Stavanger VK	0,00	0				
7	Gjøvik AK	0,00	0				

Veteranserien menn 2022 3 utøvere								
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt		
1	Larvik AK	982,72	997,31	990,53	955,98	3926,54		
2	Namsos VK 1. lag	894,84	947,84	954,74	916,84	3714,26		
3	AK Bjørgvin	917,52	808,89	909,71	891,57	3527,69		
4	Trondheim AK	939,91	942,95	554,58	894,31	3331,75		
5	Vigrestad IK	923,85	495,31	996,37	860,51	3276,04		
6	Oslo AK	943,13	801,29	739,71	274,50	2758,63		
7	Spydeberg Atletene 1.lag	965,10	863,14	895,13		2723,37		
8	Elverum AK	476,88	414,19	419,57	429,38	1740,02		
1. divisjon veteraner menn 2022 3 utøvere								
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt		
1	Grenland AK	997,03	1060,34	1069,56	1 030,74	4157,67		
2	Tønsberg-Kam.	675,00	755	736,35	500,42	2666,77		
3	Namsos VK 2. lag	611,90	697,06	665,24	665,11	2639,31		
4	Nidelv IL	897,33	918,52	631,49	0,00	2447,34		
5	Tambarskjelvar IL	831,52	814,49		778,32	2424,33		
6	Stavanger VK	815,36	780,78			1596,14		
7	Gjøvik AK	528,52				528,52		
Veteranserien kvinner 2022 3 utøvere								
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt		
1	AK Bjørgvin	615,95	554,01	522,21	606,59	2298,76		
2	Oslo AK	514,75	356,66	317,16	142,91	1331,48		
3	Trondheim AK	0,00	476,43	496,54	0,00	972,97		
4	Stavanger VK	353,84	0			353,84		
5	Tysvær VK	333,99	0			333,99		

Deltakeravgiften for seriene er som følger:

Lag i Eliteserien menn og kvinner: kr. 500,-. Alle andre lag: kr. 250,-

Påmelding/betaling sendes forbundskontoret innen 31.01.2023.

NVFs kontonummer er 9051 10 10836



Arne Grostad
Generalsekretær
