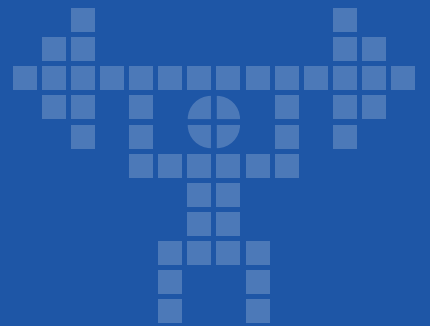
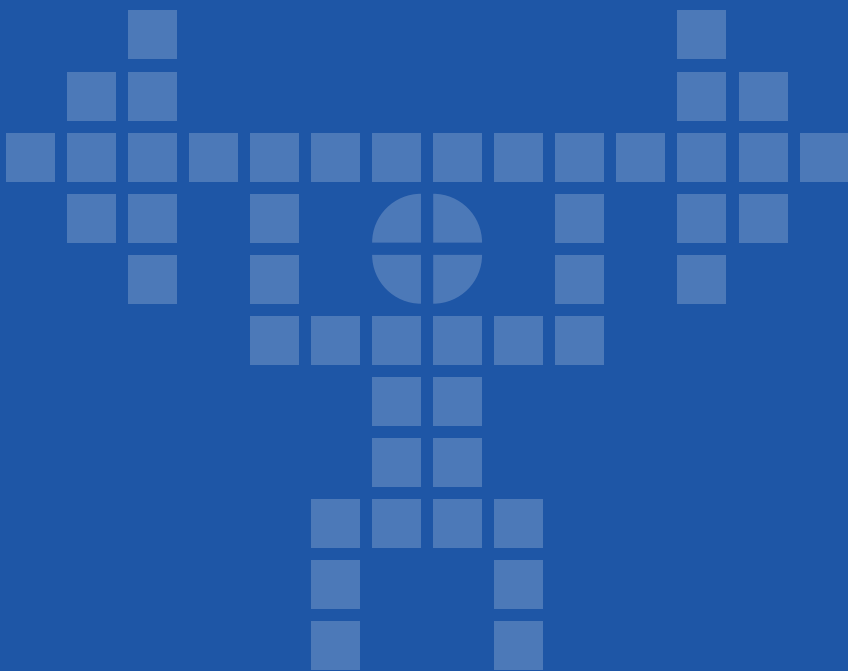




TINGHEFTE 2024



FORBUNDSTINGET 2024

Tidsplan søndag 17. mars 2024

10.00 – 10.15	Klargjøring til Forbundstinget
10.15 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Åpning av Forbundstinget• Hilsen fra Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité• Godkjenning av representanters fullmakter• Vedtakelse av forretningsorden• Godkjenning av innkalling• Vedtakelse av sakslisten• Valg av dirigent• Valg av to personer til å undertegne protokollen• Forbundsstyrets beretning / årsrapport• Behandling av regnskap• Behandling av innkomne forslag til endring av NVFs lov• Behandling av andre innkomne forslag
11.30 – 12.00	Pause / frukt
12.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none">• Behandling av forslag til budsjett• Orientering fra valgkomiteen• Valg• Oppnevning av statsautorisert / registrert revisor• Tingets avslutning• Hjemreise
13.00	Lunch / avreise

DAGSORDEN FORBUNDSTINGET

- A. Presidentens åpningstale
- B. Godkjenning av representanters fullmakter
- C. Valg av dirigent
- D. Valg av protokollfører(e)
- E. Valg av to personer til å undertegne protokollen
- F. Godkjenning av innkalling
- G. Vedtakelse av sakslisten
- H. Vedtakelse av forretningsorden
- I. Forbundsstyrets beretning / årsrapport
- J. Behandle avsluttede og reviderte regnskaper for forbundet, kontrollutvalgets beretning, revisors beretning
- K. Forslag til anvendelse av eventuelt overskudd
- L. Forslag til endringer av NVFs lov
- M. Forslag til endringer i NVFs tekniske reglement
- N. Andre innkomne forslag
- O. Behandling av forslag til budsjett
- P. Valg av Forbundsstyret, kontrollutvalg, valgkomite og representanter til NIFs ting
- Q. Oppnevning av statsautorisert / registrert revisor
- R. Valg av representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- S. Vedta terminlisten for 2025
- T. Orientering om sted Forbundstinget 2025
- U. Avslutning

FORSLAG TIL FORRETNINGSORDEN VED NVFs FORBUNDSTING

1. Tinget ledes valgt dirigent som ikke trenger å være tingrepresentant.
2. Det føres protokoll over forbundstingets forhandlinger, som godkjennes av forbundsstyret og de to valgte desisorer. Protokollen sendes klubbene og regionene senest to måneder etter tinget og vil bli publisert på NVFs nettside.
3. Ingen representant må gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.
4. Med unntak av hovedinnlegg fra de forslagsstillere som har forslag på saklisten, settes taletiden til: **5 minutter første gang og 2 minutter andre og tredje gang.**

Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har ett minutts taletid. Dirigentene kan foreslå endring av taletiden og sette strek for inntegnede talere.

5. Alle vedtak og valg avgjøres på grunnlag av de avgitte stemmer. Ved bruk av stemmesedler, teller ikke blanke stemmesedler, og slike stemmer regnes for ikke avgitt. Det samme gjelder anvendelse av feil stemmeseddel/bruk av stemmebrikke og ved feil bruk av elektronisk databrikke og utfylt stemmeseddel.

Ved avstemminger gjelder følgende:

Ved endring i forbundets lov: 2/3 stemmeflertall

Øvrige vedtak: Alminnelig flertall

Ved valg: Alminnelig flertall

6. Forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer for og imot.

Eventuelle forslag/endringsforslag som fremmes under tingforhandlingene, må leveres dirigenten skriftlig. Endringsforslag på budsjett skal inkludere både en utgiftsside og en inntektsside. Påplussinger på budsjettet skal følges av inndekning.

7. Ordet "til forretningsorden" er for å tilkjenne at man er uenig i dirigentenes måte å lede møtet eller voteringen på.
8. Hver representant har ved innsjekkingen til tinget fått utlevert en representantliste med oversikt over tingdelegatene og tingsalens organisering. Delegatene må sitte på anvist plass og ikke rigge seg til andre steder i tingsalen.



DELTAKERLISTE FORBUNDSTINGET 2024

Forbundsstyret - med stemmerett:

1	President	Stian Grimseth	stian@wwc2025.no
2	Visepresident	Hilde Næss	frknaess@gmail.com
3	Styremedlem	Erika Jellestad	erikajellestad@gmail.com
4	Styremedlem	Børge Aadland	baa3003@gmail.com
5	Konstituert styremedlem	Randi Schei	scheirandi@gmail.com

Vektløfterregioner med stemmerett:

6	Nordenfjeldske VR	Rune Lind	rune@bbgym.no
7	Sør -Vestlandet VR	Hans Bjørnar Hagenes	leder@svvr.no
8	Nord -Vestlandet VR	Ola Bergheim	olalbergheim@gmail.com
9	Østlandet VR	Nicolai Roness	nicolai.roness@gmail.com
10	Vestfold og Telemark VR	Kim Eirik Tollefsen	kim_eirik145@hotmail.com

Klubber med stemmerett:

11	AK Bjørgvin	Malin Elise Forberg	mforberg1@gmail.com
12	Breimsbygda IL	Julia Jordanger Loen	juliajl123@gmail.com
13	Hitra VK	Mikal Olaus Akset	mikal_01@hotmail.no
14	IF Tønsberg - Kam.	Heidi Johansen	heidi.johansenova@gmail.com
15	Larvik AK	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
16	Christiania AK	Fredrik Gyllensten	coach@fredrikgyllensten.no
17	Nidelv IL	Leif Arne Bjerkan	labjerkan@gmail.com
18	Tambarskjelvar IL	Ove Varlid	ovarlid@online.no
19	Trondheim AK	Elisabeth Sættem	el_sett@hotmail.com
20	Tysvær VK	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net
21	Vigrestad IK	Tor Steinar Herikstad	tor.steinar.herikstad@lyse.net
22	Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	johan@gymthonerud.no
23	Lørenskog AK	Vegard Røysum	vegard1102@gmail.com
24	Grenland Atletklubb	Erlend Raastad	raastad.jr@hotmail.com
25	Stavanger AK	Jan Sturle Andersen	sturle@takseringas.no
26	Mjøsa FFAK	Dag Aleksander Klethagen	klethagen_dag@hotmail.com

Møterett, talerett og forslagsrett på NVFs ting i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

27	NVFs kontrollutvalg	Rune Rasmussen	rune.rasmussen@sr-bank.no
28	NVFs valgkomite	Ingeborg Marie Endresen	ingeborg.endresen@gmail.com

Møterett og talerett:

29	NVFs generalsekretær	Svein-Erik Edvartsen	see@vektlofting.no
30	Revisor	Hans Magnar Hansen	hans@firdarevisjon.no
31	Norges Idrettsforbund	Ole Rogstad Jørstad	oj@k4.no

Uten stemmerett, observatører:

32	Æresmedlem	Per Marstad	pmarstad@broadpark.no
33	NVFs organisasjonskonsulent	Emelie Nilsen	emelie.nilsen@vektlofting.no
34	Leder av NVFs tekniske komite	Tryggve Duun	tryggveduun@gmail.com
35	Spydeberg Atletene	Christian Lysenstøen	christian.lysenstoen@ostfoldror.no
36	Vigrestad IK	Frank Haugland	melkebonde@gmail.com
37	Tysvær VK	Malgorzata Morawska	gosiaptandnutrition@gmail.com
38	Christiania AK	Kamilla Kolvig	kamillakol@hotmail.com
39	AK Bjørgvin	Iselin Hatlenes	i.hatlenes@gmail.com
40	Stavanger VK	Christer Andersen	ca@svvr.no
41	Hitra VK	Remi Heggevik Aune	remy2609@gmail.com
42	Grenland Atletklubb	Mats Olsen	mats_o@live.no
43	Østlandet VR	Janicke Walle Jensen	janicke_walle@hotmail.com
44	Nord -Vestlandet VR	Odd Gunnar Røyseth	odd.gunnar@online.no
45	Nidelv IL	Jonny Block	jonny.bk@gmail.com
46	Hitra VK	Runar Klungervik	klungervikrunar@gmail.com
47	Regnskapsfører	Erling Benjaminsen	erling.benjaminsen@idrettsforbundet.no

LOVFORSLAG

FORSLAG 1: Forbundsstyrets forslag til endring av NVFs lov § 12-4 – møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett jfr. NVFs lov § 6 jfr. NIFs lov § 2-6 lov

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
4. Møterett og talerett på NVFs ting: a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. b. NVFs generalsekretær. c. Representant fra NIF.	4. Møterett og talerett på NVFs ting: a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. b. NVFs generalsekretær. c. Representant fra NIF. d. Æresmedlemmer	I 2023 under tingets konstituering, besluttet Forbundstinget enstemmig at æresmedlemmer fikk talerett. Forbundsstyret ønsker at dette for fremtiden skal fremgå av loven.

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

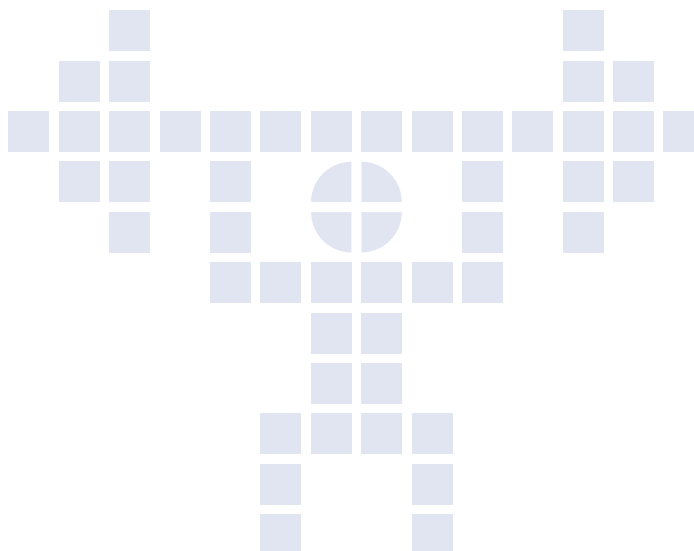
Forbundsstyret anbefaler at forslaget vedtas.

FORSLAG 2: Tambarskjelvar IL sitt forslag til endring av NVFs lov § 13-15

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
Tinget beslutter datoene for norske mesterskap, regionmesterskapene og landsdelsmesterskapene kommende år. Regionstyrene vedtar arrangører av regionmesterskapene. Forbundsstyret vedtar arrangører av norske mesterskap og landsdelsmesterskapene samt eventuelt andre større nasjonale eller internasjonale stevner/ mesterskap i Norge. Klubber som søker mesterskap, skal skriftlig søke NVF ift. Utlysning.	Forbundsstyret har fullmakt til å gjøre endringer i terminlista når det oppstår uheldige stemnekollisjoner, eller andre vesentlige forhold som ikke var kjent når tinget gjorde sitt vedtak.	Lag NM for senior er terminfesta til 07.12.2024.VM for senior 2024 er lagt til Tidsrommet 4 til 14 desember 2024.Dette er eit døme på ein uheldig kollisjon, som forbundsstyret må ha fullmakt til å gjøre tiltak for å unngå når forholdet vert kjent.

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forbundsstyret anbefaler at forslaget vedtas.



FORSLAG 3: Forbundsstyrets forslag til ny § 2-5 i NVFs lov

Dagens bestemmelse: Ingen (men det har ifølge innhentet info vært det tidligere)	Forslag ny bestemmelse: Forbundstinget er forbundets lovgivende myndighet og høyeste organ. Forbundsstyret kan innenfor rammene av denne lov vedta reglementer for forbundets virksomhet. Forbundsstyret står for forvaltningen av forbundets virksomhet innenfor de rammer som er fastlagt av forbundstinget, og skal påse at de vedtak som er fattet av forbundstinget gjennomføres. Forbundsstyret representerer forbundet utad. Forbundsstyret skal ha et sekretariat som ledes av en generalsekretær. Forbundsstyret kan opprette regioner. Regionene står for forvaltningen i sin region innenfor de rammer som er fastlagt av forbundsstyret og forbundstinget. Regionstinget er kretsens høyeste organ, mens regionstyret utøver forvaltningen av regionens virksomhet.	Motivering: En generell beskrivelse av forbundet i samsvar med dagens praksis i alle særforbund, har ifølge innhenting av info - av en eller annen grunn - falt ut av loven ved en utilsiktet feil i 2020 eller 2021. Dette medfører blant annet at NVFs regioner ikke er omtalt i dagens lov.
--	---	---

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forbundsstyret anbefaler at forslaget vedtas.

FORSLAG 4: Breimsbygda IL sitt forslag til endring av NVFs lov § 15-2

Dagens bestemmelse: NVFs lov § 12-2: NVFs styre fastsetter hvor stor del av representantenes reiseutgifter som skal dekkes av særforbundet. Reiseutgiftsfordeling (ikke diett) kan benyttes, dvs. at lagenes og vektløfterregionenes reiseutgifter utlignes på deres frammøtte, stemmeberettigede representanter.	Forslag ny bestemmelse:	Motivering: PRAKTISERING: Det har vore prioritert – i ein liten organisasjon som NVF – å dekke alle utgifter til representanten med stemmerett. For at økonomi ikkje skal vere til hinder for å samle alle lag på NVF-tinget. Vi veit at det alltid er lag som er haldne oppe av idealistar som betalar mykje av eigen lomme. Desse vil i praksis også måtte betale tingdeltaking av eigen lomme - Det har og blitt opna opp for 2 representantar frå lag og regionar, ein med og ein utan stemmerett. Dekninga av deltaking for representant 2 har variert. Nytt i år at NVF dekker utgifter likt for representantar både med og utan stemmerett. Med 2000 i eigenandel for begge. NVF avviste å drøfte dette prinsipielt. Vi reiser det difor som tingsak. - Vi meiner NVFs lover klart slår fast at NVF skal dekke dei stemmeberettigade sine utgifter, og først deretter for representant nr 2 utan stemmerett. - Vi meiner det såleis ikkje bør vere nødvendig å endre NVF sin paragraf. Men at tinget presisterer at noverande styre også skal fylgje tidlegare praksis om dekking av alle utgifter for representantane med stemmerett. Og først deretter dekke for representantar utan stemmerett
--	--------------------------------	--

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forslagsstiller har ikke fremmet lovendringsforslag og dermed ikke foreslått noen ny bestemmelse. Dermed blir dagens bestemmelse i NVFs lov § 12-2 stående.

Utgifter til alle arrangement, enten det er mesterskap, seminarer eller forbundsting, må vurderes i sammenheng med resten av budsjettet. Forbundsstyret har ansvar for styring og forvaltning i tingperioden, og har ansvar for at budsjettpostene ikke blir uforholdsmessig store. Å benytte seg av egenandeler er en måte å styre mot et nøkternt nivå, og dette handlingsrommet gis forbundsstyret av loven, slik det er beskrevet i dagens lov.

FORSLAG ENDRINGER I NVFS TEKNISKE REGLEMENT

FORSLAG 1: Larvik AK og Tambarskjelvar IL sitt forslag til ny § 16-2 i NVFs tekniske reglement

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
<p>I dagens § 16-1 heter det (det er ingen § 16-2 i dag).</p> <p>Laguttak: Styret tar ut utøvere i de ulike klassene til internasjonale mesterskap. Det primære uttakskriteriet er utøverens beste stevneresultat i sin klasse i kvalifiseringsperioden. Styret kan også vurdere flere med tanke på utøverens utviklingsmuligheter og alder.</p>	<p>Forslag til ny § 16 nr. 2: Utøvere som blir tatt ut til internasjonale mesterskap har rett til å ta med egen trener på egen/egen klubbs regning. Den aktuelle treneren er underlagt lagleder og er forpliktet til å bidra til hele lagets aktiviteter ved behov, under det akkrediterte oppholdet.</p>	<p>Det er svært viktig at våre utøvere som kommer på et internasjonalt nivå skal kunne prestere på sitt beste på de største stevnene. Ved å ha muligheten til å ha med egne trenere på internasjonale stevner, kan det for utøvere som ikke kjenner eller har godt nok samarbeid med forbundets trenere bli en enklere stevne gjennomføring.</p>

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Det er NVF sitt ansvar å sette sammen et leder/trener – team for internasjonale mesterskap som best mulig ivaretar både enkeltutøvere og laget som helhet. Landslagsmodellen som Norges vektløfterforbund er bygd opp på tar utgangspunkt i dette, og det er viktig at vårt fokus er å gjøre dette så godt som mulig innenfor de rammer vi har. Dette er viktig av flere grunner:

- 1. Vi bygger ett lag i stedet for mange lag i laget som det ofte blir når egne trenere er med. Dette er ikke minst viktig for de som ikke har med egen trener.*
- 2. Et trenerteam må trene sammen for å prestere i konkurranse. Utøver trenger trygge personer rundt seg i konkurranse da mye taktikk og vurderinger må bli tatt under høyt press. Med flere egne trenere får en ikke bygd denne tryggheten i trenerteamet, og det blir i verste fall uklare ansvarsområder. Dette kan gi direkte utslag på resultat og plassering.*
- 3. Skal vi profesjonalisere oss som forbund vil dette være å gå i feil retning. En samling i forkant av mesterskap vil gjøre at en danne en arena for å forbedre kjennskap og relasjon mellom utøver og trenerteam.*
- 4. Det viktigste for en utøver er å ha ett trenerteam som fungerer som ett trygt og godt team rundt utøver i konkurranse. Jobben på platten er det uansett utøver som må utføre alene, trenerteam sin oppgave er å sy sammen trygge og gode rutiner og gjennomføring frem mot konkurranseløftene på platten. Forbundsstyret anbefaler ikke å stemme for forslaget.*

FORSLAG 2: Fra Forbundsstyret

Det har i 2023 og 2024 pågått en grundig prosess når det gjelder revisjon av NVFs tekniske reglement. Her har samtlige organisasjonsledd blitt hørt i form av teamsmøter og innsending av forslag. Forbundsstyret vil fremlegge det ferdigstilte forslaget til nytt teknisk reglement for Forbundstinget. Dette følger også vedlagt tingheftet.

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forbundsstyret anbefaler at nytt teknisk reglement vedtas som foreslått.

FORSLAG 3: Fra Forbundsstyret

5-11. Klasseinndeling i lagserien

1. Det konkurreres i følgende klasser:
 - q) Mix-lag for senior

3. For serier for senior menn, senior kvinner, veteraner menn og veteraner kvinner gjelder at dersom flere enn 12 lag er påmeldt, skal de 8 beste lagene utgjøre Eliteserien menn, Eliteserien kvinner, Veteranserien menn eller Veteranserien kvinner. De neste lagene utgjør 1. divisjon menn, 1. divisjon kvinner, 1. divisjon veteraner menn eller 1. divisjon veteraner kvinner. Dette gjelder ikke for Mix-lag for senior hvor det kun skal være en divisjon, uavhengig av antall lag.

1.1.1 5-8. Norgesmesterskap for lag

3. NM lag for mix-lag senior

- a) Arrangeres hvert år som egen finale der de fem beste lagene er kvalifisert for finalen.
- b) Sted for lagfinalen fastsettes av forbundet. Forbundet avgjør om finalen skal arrangeres ifm NM-ukene eller tilsvarende arrangement.
- c) Finalen for arrangeres i juni/juli/august.
- d) Hvert lag består av fire utøvere, to av hvert kjønn. Klubbene kan i tillegg stille med en reserve av hvert kjønn på hvert lag.
- e) Hver klubb kan ha med bare ett lag i finalen.
- f) Klubber som kvalifiserer seg til finalen må melde fra om de stiller lag eller ikke innen 15. mai.
- g) Dersom et lag ikke møter eller ikke kan stille med fullt lag, kalles neste lag i serien inn.
- h) Resultatene fra finalen er avgjørende for rekkefølgen mellom finalelagene slik at vinneren av NM mix-lag senior kåres til Norgesmester, uavhengig av rekkefølgen mellom lagene i serien.
- i) Det deles ut medaljer til løfterne for de tre beste lagene, inkludert reservene.
- j) Lag som uteblir fra finalen, får ingen medaljer.
- k) Innen påmeldingsfristen skal løfterne på de enkelte lag meldes inn. Det vil være mulig å bytte ut løftere senest under innveilingen, hvor man også kan endre rekkefølgen på løfterne.
- l) NM mix-lag arrangeres bare dersom minimum tre (3) lag som fullfører serieomgangen.
- m) Under finalen skjer avvikling av rundesystemet. Lagene deles normalt i to puljer med tre grupper i hver pulje:
 - i. De fem løfterne i første gruppe i 1. pulje løfter alle sine rykk. Deretter løfter de fem løfterne i andre gruppe sine rykk. De fem løfterne i tredje gruppe løfter så sine rykk.
 - ii. De fem løfterne i gruppe 1 løfter så sine støt, deretter de fem neste og de fem siste.
 - iii. De fem løfterne i første gruppe i 2. pulje løfter alle sine rykk. Deretter løfter de fem løfterne i andre gruppe sine rykk. De fem løfterne i tredje gruppe løfter så sine rykk.
 - iv. De fem løfterne i gruppe 1 løfter så sine støt, deretter de fem neste og de fem siste.

1.1.2 5-1X. Lagserien for mix-lag senior

1. Lagserien for mix-lag senior går over en omgang fra 1. januar til 30. april.
2. Hvert lag stiller med to (2) herrer og to (2) kvinner, totalt fire (4) deltakere uansett vektklasse, i serieomgangen.
3. Resultatet i kilo regnes om til poeng, etter forbundets tabell.
4. Vinneren av lagserien er det laget som har oppnådd flest poeng.

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

NVFs ordinære lagserie har lange tradisjoner som man fortsatt vil ivareta på vanlig måte. Vi er imidlertid av den oppfatning at det er ønskelig å fornye våre konkurranser for å skape økt oppmerksomhet. I 2022 ble det gjort et forsøk på dette gjennom NM-ukene. Dette ga NVF ikke de positive effektene. Noe av dette kan skyldes fokuset på den doble konkurransen om å bli Norgesmester, samtidig som man konkurrerte om kongepokalen. Begge deler var vanskelig å fremstille tv-messig og ingen av dem ble spennende. Forslaget om Norgesmesterskap i mix-lag for senior er derfor basert på et ønske om å få opp en spennende konkurranseform som kan være aktuell for tv.

I forslaget til NM-lag mix senior som legges frem er det færre tellende deltakere på hvert lag (to tellende av hvert kjønn, med muligheten for en reserve av hvert kjønn). Dette gjør at flere klubber vil ha muligheten til å stille lag. Alle klubber vil få et incentiv på å ha en viss kjønnsbalanse blant sine utøvere. Selve konkurransen

vil være betydelig kortere, noe som gjør den publikumsvennlig/tv-vennlig. Med færre løftere på hvert lag vil sannsynligvis nivå på deltakerne bli høyere enn på individuelt NM og NM-lag. Det er gode muligheter for en konkurranse som blir svært jevn, hvor ulike lag vil være i ledelsen under konkurransen. Med en lang kvalifiseringsperiode på en omgang vil man også gjøre det kvalifiseringen enklere. Dermed kan det også være enklere for klubber som ikke har så stor konkurranseaktivitet å delta i kvalifiseringen. Ved å ta bort divisjonssystemet for denne konkurranseformen vil vi også få de beste lagene i finalen, uavhengig av hvor godt laget var året før. Forbundsstyret anbefaler at forslaget vedtas.

INNKOMNE FORSLAG

FORSLAG 1: Fra Kontrollkomiteen

Dagens bestemmelse:	Forslag tingvedtak:	Motivering:
<p>Dette er ingen bestemmelse i lovverk, men Kontrollutvalget foreslår:</p>	<p>Tinget instruerer styret å gå i dialog med de andre partene i V2025 for å få etablert et kontrollutvalg som skal ha innsyn i alle dokumenter, avtaler og korrespondanse ifm. arrangementet. Såfremt de andre partene aksepterer etableringen av et KU for VM2025 så etableres NvFs KU kontrollkomite for VM2025. Det etablerte kontrollutvalget som skal etableres skal primært bestå av NvFs kontrollutvalg, men kan suppleres med maks en til to representanter totalt fra de andre partene. KU representantene skal IKKE inngå i arrangementet styringsgruppe eller lignende.</p>	<p>VM 2025 er et stort arrangement og dertil store beløp det handler om for en liten idrett som vektløfting i Norge. Vi i kontrollutvalget er bekymret for NvFs omdømme og ev ansvar ifm. dette arrangementet hvis det av en eller annen grunn feiler, eller om arrangementet går med et stort underskudd eller om arrangementet forvaltes/styres uryddig eller uprofesjonelt eller lignende. Dette vil ha et stort negativt avtrykk og en stor innvirkning på hele idretten vår, ikke kun for dette arrangementet, og det er derfor viktig at ting er på stell.</p>

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

VM Vektløfting 2025 AS er et eget foretak, og dermed et eget rettssubjekt. NVF har, i likhet med tre andre klubber, eierinteresser i aksjeselskapet. VM vektløfting 2025 AS svarer ikke til NVFs forbundsting, men til generalforsamlingen i selskapet. Generalforsamlingen består av NVF som største eier (40%), AK Bjørgvin (20%), Tambarskjelvar (20%) og Førde IL (20%).

NvFs kontrollutvalg (KU) foreslår at NVFs forbundsting instruerer styret i å gå i dialog med partene i VM vektløfting 2025 om å etablere et kontrollutvalg. Videre foreslår KU at et evt. kontrollutvalg i VM 2025 vektløfting AS primært skal bestå av NVFs kontrollutvalg.

Forbundsstyret anbefaler å ikke stemme for forslaget. Det begrunnes med følgende:

- 1. For det første har VM vektløfting 2025 AS en dyktig revisor og styrer korrekt i henhold til Lov om aksjeselskaper (aksjeloven). Forbundsstyret har tillit til VM-styret og VM-administrasjonen, og ser ingen grunn til å legge til et kontrollorgan som skal utføre oppgaver VM-styret allerede har. Hovedoppgavene til VM-styret er forvaltnings- og tilsynsansvar. Oppgavene til styret er regulert i aksjeloven § 6-12. I tillegg har styret i et AS en kontrollfunksjon. I § 6-12.3 står det følgende:*

(3) Styret skal holde seg orientert om selskapets økonomiske stilling og plikter å påse at dets virksomhet, regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for betryggende kontroll.

Forbundsstyret oppfatter det som urimelig å gå i dialog med de andre eierne om et forslag som stiller spørsmål ved VM-styrets evne til å utføre oppgavene som er gitt i aksjeloven.

- 2. Forbundstinget kan heller ikke fatte vedtak om hvilke personer et eventuelt kontrollutvalg i selskapet skal bestå av. Som nevnt ovenfor så svarer ikke VM vektløfting AS til NVFs forbundsting. Det er kun generalforsamlingen som kan avgjøre dette.*

FORSLAG 2: Fra AK Bjørgvin

Dagens bestemmelse:	Forslag tingvedtak:	Motivering:
Dette er ingen bestemmelse i NVFs lov.	<p>Det er viktig at Norge/NVF som nasjon bidrar i det nordiske samarbeidet innenfor vår sport/idrett. Vi foreslår derfor at Norge i alle fremtidige nordiske mesterskap sender lag i alle kategorier ungdom/junior/senior uansett hvilket land innenfor Norden som står som arrangør. Egenandelene for de aktive skal ikke overstige det som regnes som normalt. Viser her til tidligere nordiske mesterskaps egenandeler. NVF påtar seg hovedkostnadene. Ved hvert nytt budsjettår/ting skal midler til de respektive nordiske mesterskap avsettes.</p> <p><u>Forslaget støttes av:</u></p> <p>Spydeberg Atletene Tambarskjelvar IL- Tysvær VK – Vigrestad IK – Larvik AK – Breimsbygda IL.</p>	<p>Det er svært viktig at våre utøvere får noe å strekke seg etter. Således er et nordisk mesterskap et viktig delmål og et trinn opp mot videre satsing til større internasjonale mesterskap. Slik det er nå er kravene til å delta på Norske mesterskap lave, mens kravene for å delta på internasjonale mesterskap alle kategorier er satt «kraftig» opp. Det gjør spranget fra nasjonale mesterskap til et EM/VM uoppnåelig for mange. Hvis vi derfor ikke deltar på nordiske mesterskap i regi av NVF vil interessen for å satse videre, gradvis avta for de fleste.</p>

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forbundsstyret anbefaler at dette forslaget behandles under saken budsjett 2024.

FORSLAG 3: Fra AK Bjørgvin og Spydeberg Atletene

Dagens bestemmelse:	Forslag tingvedtak:	Motivering:
Dette er ingen bestemmelse i NVFs lov.	<p>Ved alle internasjonale stevner og mesterskap som krever at Norge stiller med dommere skal det være NVFs ansvar å håndtere både administrative forhold og gi økonomisk støtte.</p> <p>Følgende klubber støtter forslaget. Tambarskjelvar IL- Tysvær VK – Vigrestad IK – Larvik AK – Breimsbygda IL.</p>	<p>Bakgrunnen for forslaget er å sikre at Norges Vektløfterforbund (NVF) tar ansvar for å organisere og støtte norske dommere under internasjonale vektløftingsarrangementer. Dette vil bidra til en smidigere gjennomføring av arrangementene og sikre at norske dommere har nødvendig støtte og ressurser til å delta aktivt i internasjonale vektløftingssammenhenger</p>

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forbundsstyret anbefaler at dette forslaget behandles under saken budsjett 2024.

FORSLAG 4: Fra Tambarskjelvar IL

Dagens tingvedtak fra 2023:	Forslag nytt tingvedtak:	Motivering:
Lag NM for senior 2024 er terminfesta til laurdag 07.12.2024. Det skal vere i Naustdal med Tambarskjelvar IL som arrangør	Lag NM for senior 2024 vert flytta til laurdag 23.11.24 med Tambarskjelvar IL som arrangør i Naustdal.	VM for senior 2024 er lagt til tidsrommet 4 til 14 desember 2024. Dette er ein uheldig kollisjon, som kan føre til at fleire av laga ikkje får stille med sine beste utøvarar. I tillegg kjem at VM Senior 2025 skal vere i Førde, og det kan verte behov for at folk frå Tambarskjelvar IL reiser på befarung til VM 2024. Noko som kan by på utfordringar i forhold til å arrangere Lag NM på same tid

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forbundsstyret anbefaler at forslaget fra Tambarskjelvar IL vedtas.

FORSLAG 5: Fra Breimsbygda IL

Gjennomgang av regelverket for 5-kampen Forslag om gruppe som går gjennom og utarbeider endringar før 5-kampsesongen 2024

Bakgrunn:

Noverande regleverk utarbeida av Breimsbygda IL for nokre år sidan. Gjeldande regelverk var då grovt diskriminerande overfor tyngre utøvarar Fordi det vart brukt anna regelverk enn Sinclair i løftinga og brukt kroppsvekt i kulekast

-
Regelverket for 5-kampen vart då endra når det galdt løfta og kulekast
Som før for 40m med liggande start og 3-hopp.

-
Ein endra til bruk av sinclair i løfta, som jo tek omsyn til kroppsvekt.

Og ganga poengsummen med 1,2, slik at løfta skulle telje om lag 40% for ein allsidig utøvar om lag like god i alle 5 øvingane

-
I 3-hopp veit vi at lette og tunge utøvarar hoppar om lag like langt

-
Vi veit frå sprint i friidrett at tyngre kastarar med blokkstart kan konkurrere med lettare sprinterar opptil 30-60 m. Vi veit og at i liggande start vil dei tyngste utøvarane ha ein klar ulempe i starten i høve lettare utøvarar. Dei tyngre utøvarane vil då måtte få ein tilsvarane forskjell i kulekast

-
Kulekast bakover – kjent som treningsøvinga Liakow i friidrett – blir der primært brukt for trening av eksplosivitet. Det blir då brukt lette kuler – 2-5 kg som

i klassene 11-17 år i friidrett.

-
Ein brukar lette kuler i friidrett til og med 17 år for å stimulerer eksplosive utøvarar.som sprintarar og hopparar, også til å drive med kast.

-
Bruk av lettare kuler gjer at vi får auka deltaking lenger i kule av alle typer utøvarar. Og at sprintarar og hopparar også tek medaljar på U-NM i friidrett i kule 17 år.

-
Dei tyngre kulene 4 kg for kvinner og 6 og 7,26 kg for menn, krev høgare kroppsvekt
Som kan kome etter 17 år også for lettare eksplosive utøvarar som vil trene vidare etter gode opplevingar med lettare kuler i yngre årsklasser

-
Ut frå erfaringane i friidrett og med statistikk frå ein del av Breimsbygda sine utøvarar som kombinerer friidrett og vektløfting, og dei beste seniorane på NM 5-kamp Forslo Breimsbygda og fekk tinget med på å truke same lette kulene som i friidrett 11-17 år ogs i kule i vektløfting 5-kamp

-
Det gjev kun ein liten fordel for tyngre løftarar. Vi brukte då som kule i friidrett faktisk lengde.og ganga med ein faktor som gav allsidige utøvarar om lag lik poengsum i hopp og kulekast.

-
Koeffisienten i kule har variert alt etter om ein har kasta frå innsida av ringen som i kule. Eller med sats på stoppbrettet, som er utføringa av denne treningsøvinga i friidrett for å stimulere til maks eksplosivitet og kraftutvikling.

For eit par år sidan kom Bjørgvin med eit framlegg om endring til bruk av sinclair også i kulekast. Ut frå ein enkelt argumentasjon om at det blir brukt i løfta. Etter Breimsbygda sitt syn måtte ein i så fall samtidig ha foreslått å endre kuletyngda til senior friidrett, dvs 4 kg for kvinner og 7,26 for menn.

-

Bjørgvin la ikkje fram statistikk som grunnlag for sine forslag. I motsetning til Breimsbygda då vi foreslo endringane.

NØDVENDIGE ENDRINGAR 40 M

Breimsbygda har arrangert NM 5-kamp i 2011-2019-2020. Med gledeleg 3-4-dobling av deltakartalet i 2019-2020 i høve til 2011 pga eit meir rettferdig poengsystem.

-

Den auka deltakinga viste oss også at vi må gjere noko med poengutrekningane for dei som spring seinare enn 8 sek på 40 m. Dei kan no få 0-null poeng.

Medan dei dei i alle andre øvingar vil kunne få 40-50 poeng.

Vi kan tenkje oss ein annan koeffisient for tida over 8 sek,

Med 40 poeng som minstepoeng for 12 sek og seinare på 40 m.

-

Men vi føler desse finjusteringane bør gjerast av ei gruppe nedsett av NVF/tinget og ikkje gå av ting-tida.

Vi føreslår difor at tinget set ned ei hurtig-arbeidande gruppe som går gjennom regelverket ut frå NM, RM og 5-kampseierresultat siste åra. Der det blir prioritert å gjere nødvendige endringar på 40 m og kulekast før årets 5-kampsesong

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Styret viser til at man gjentatte ganger de siste 10 årene har fått gjennomslag for forslag om endring i gjennomføringen av 5-kamp.

- *Det har ikke vært gjennomført endringer i poengberegningen i 3-hopp.*
- *Endringene i beregning av poeng for løfting har ikke vært kontroversielt og kombinasjonen av Sinclair-poeng med en gitt faktor har derfor etablert seg som en god poengberegning.*
- *Det har ikke vært gjennomført endringer i poengberegningen på 40-meter (unntatt innføringen at man ikke kunne få minuspoeng). Denne poengberegningen har bestått uendret siden den ble innført tidlig å 1990-tallet. Våre helt yngste og våre helt eldste deltakere risikerer med dagens poengberegning å få null poeng i denne øvelsen fordi de løper senere enn 10 sekund. Samtidig kan poengberegningen i denne øvelsen få svært store utslag, sammenlignet med de øvrige øvelsene. Det er derfor grunn til å se nærmere på poengberegningen her.*
- *Endringene i gjennomføringen kulekast og poengberegningen i kulekast har kommet svært ofte og gjort det umulig å sammenligne prestasjonene over tid. Gjennomføringen av kulekast og poengberegningen slik den er i dag kan karakteriseres som et utslag av at man ønsker å bruke vektløftingens kjente prinsipper. De gjeldende reglene for sluttposisjon og bruk av sinclairpoeng er et utslag av dette.*

Styret er av den oppfatning reglene for gjennomføring og poengberegning i rykk, støt og kulekast ikke bør endres fra vektløftingens kjente prinsipper. Styret støtter derfor forslaget om å sette ned en gruppe som får et mer begrenset mandat å se nærmere på reglene for poengberegning på 40-meter. Dette forslaget legges frem på tinget i 2025 og vil eventuelt bli gjeldende fra 2025.

FORSLAG 6: Fra Larvik AK

Opprettelse av Veterankoordinator – Chairman/ Chairwoman

Veterankoordinator velges av veteranene selv. Valget gjennomføres digitalt, i januar/februar, slik at denne er valgt før tinget og kan delta der. Alle veteraner har stemmerett (medlem i NVF og veteran i inneværende år). NVFs administrasjon koordinerer og tilrettelegger for praktisk gjennomføring av valget.

Veterankoordinator har følgende ansvar:

- Ansvarlig representant for internasjonale mastersorganisasjoner som IMWA og EMWA med stemmerett på kongress og beslutningsmyndighet i saker som avgjøres gjennom året i de nevnte organisasjoner
- Lede veteranutvalg gjennom året
- Informasjonsarbeid til veteranene i forkant av internasjonale mesterskap, kontaktperson ved spørsmål knyttet til påmelding, regelverk, kvalifikasjonskrav osv.
- Delta i relevant utvalg utpekt av styret i NVF for å gjennomføre operativt arbeid med veteranmiljøet i Norge
- Ved behov opprette og lede arbeidsgrupper for spesielt arbeid knyttet til veteranene, herunder trenings-samlinger og andre arrangement

Veterankoordinator skal alltid konsulteres i saker i styret i NVF som angår veteranene.

Veterankoordinator skal alltid konsulteres i saker som administrasjonen håndterer som angår veteranene.

Veterankoordinator har ikke fullmakt til å forplikte styret i NVF økonomisk i noen saker, hverken nasjonalt eller internasjonalt. Enhver økonomisk forpliktelse skal forankres i NVFs styre.

Budsjett for veteranene skal vært år minst dekke:

- Lagdeltagelse i EM veteran (både kvinner og menn)
- Lagdeltagelse i VM veteran (både kvinner og menn)
- Utgiftsdekning for veterankoordinator for forlenget opphold ved EM veteran og VM veteran, fratrukket tre dager knyttet til egen deltagelse (en dag før, konkurransedag og en dag etter). Reisekostnader dekkes av veterankoordinator selv dersom vedkommende deltar i mesterskapet, og av NVF dersom vedkommende ikke selv deltar.

IMWA har en egen bestemmelse som innebærer at chairman/ chairwoman ikke kan utpekes av NVFs styre på tvers av veteranenes eget ønske, men skal være en person med bred støtte hos veteranene i hele landet. Ved at denne velges av veteranene selv hvert år ivaretas dette kravet.

IMWA har også en egen bestemmelse som innebærer at NVF ikke kan beslutte hvem som kan eller ikke kan delta i et mesterskap arrangert av IMWA eller EMWA. I og med at veteraner er medlemmer i NVF vil alle veteraner være underlagt NVFs og dermed også NIFs lov. Det gjennomføres ikke noen form for laguttak til veteranmesterskap da NVF ikke har noen økonomiske forpliktelser knyttet til deltagelse ved disse mesterskapene utover ovennevnte utgiftsdekning for veterankoordinator. Alle veteranmedlemmer i NVF som har tatt kvalifiseringskravet innenfor perioden har rett til å melde seg på mesterskapet man har kvalifisert seg for. Veterankoordinator har ansvar for å kontrollere at alle som får kode for påmelding til internasjonale mesterskap har oppnådd kvalifiseringskravet, og veteranene som melder seg på mesterskapet vil da være underlagt samme lovverk som øvrige medlemmer i NVF.

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forbundsstyret har sendt et høringsbrev til alle organisasjonsledd, og vil supplere sin anbefaling i lys av organisasjonens svar.

FORSLAG 7: Fra Forbundsstyret

Forslag til instruks for valgkomiteen

Valgkomiteen velges av og rapporterer til NVFs forbundsting. Dette dokumentet er forbundstingets instruks til valgkomiteen, og fungerer som et minimumskrav til arbeidet. For mer utfyllende innsikt kan NIFs veileder for valgkomiteen benyttes:

<https://www.idrettsforbundet.no/siteassets/idrettsforbundet/klubbguiden/drifte-idrettslag/maler-og-verktoy/valgkomitemaler/veileder-for-valgkomite.pdf>

I sitt arbeide skal valgkomiteen ta utgangspunkt i følgende dokumenter:

- NVFs lov
- NIFs lov § 2-4 Kjønnfordeling
- NIFs lov § 2-5, 2-6 og 2-7 Valgbarhetsbestemmelsene

Valgkomiteen skal:

- Være orientert og oppdatert på NVFs strategi og mål
- Ha tilgang til protokoller fra styremøter
- Ha kunnskap om og nettverk i organisasjonen
- Ha generell organisasjonskunnskap og systemforståelse
- Ha kunnskap om hvilke oppgaver et styre skal være ansvarlig for
- Ha godt samarbeid og gjensidig tillitt
- Ha høy aktivitet og god oppfølging av arbeidsoppgavene
- Ha taushetsplikt om kandidatenes personopplysninger

Plan for kartlegging av sittende kandidater:

- Få oversikt:
 - Hvem er på valg?
 - Hva slags kompetanse har vedkommende?
 - Hva slags oppgaver har vedkommende?
 - Hva slags kompetanse mangler i styret?
- Følgende må ivaretas:
 - Alle som er på valg skal tilskrives. Bruk et spørreskjema som kartlegger:
 - Om gjenvalg ønskes eller ikke
 - Begrunnelse
 - Om vedkommende er interessert i andre oppgaver eller posisjoner
 - God kommunikasjon
 - Suppler skriftlig henvendelse med samtale
 - Samtalen er personlig og fortrolig
 - Alle naturlige samarbeidspartnere skal få mulighet til å uttale seg (andre i styret og ansatte i administrasjonen)
 - Oppsummering
 - Vurder hva/hvem som fungerer og ikke
 - Hva slags kompetanse må NVF beholde?
 - Hvilke funksjoner bør styrkes eller fornyes?
 - Gjør opp status på hva dere skal lete etter

Plan for kartlegging av nye kandidater:

- Alle organisasjonsledd skal få mulighet til å gi innspill på nye kandidater innen en bestemt frist
- Hva slags ny kompetanse trenger NVF for å nå strategiske mål?
 - Sittende styrets innspill
 - Administrasjonens innspill
 - Organisasjonsleddenes innspill
- Alle som er foreslått skal vurderes. Ha en samtale om:
 - Idrettens verdigrunnlag
 - Kjennskap til NVF strategi og mål
 - Kandidatens organisasjonserfaring og kunnskapsnivå

- Hvor mye tid har kandidaten til rådighet
 - Det er viktig at valgkomiteen er tydelige på at det kan være arbeidskrevende
- Skriv til alle som innstilles og informer om hva slags posisjon de er innstilt til.
 - Be om bekreftelse før innstillingen sendes til styret.
 - I innstillingen beskrives kandidatens kompetanse og erfaring
 - Styret sender innstillingen ut sammen med øvrige tingdokumenter

Saksfremlegget til forbundstinget skal inneholde:

- Valgkomiteens sammensetning
- Hvordan komiteen har arbeidet og hva de har gjort
- Innstilling og begrunnelse for hver kandidat

Valget:

- Dirigenten overtar og styrer selve valget.
- Dersom det kommer benkeforslag under forbundstinget:
 - Valgkomiteen forsvaret sin innstilling
 og/eller
 - Kandidaten forsvaret sitt kandidatur

Etter valget:

- Valgkomiteen evaluerer sitt eget arbeid og viderefører innsikten til nyvalgt valgkomité.

Forbundsstyrets merknader / anbefaling:

Forbundsstyret anbefaler at instruks til valgkomiteen vedtas som foreslått.



VALG 2024

Valgkomiteens arbeid

Valgkomiteen hadde sitt første møte 10. oktober, det har i perioden vært avholdt seks møter og det vil i tillegg bli avholde ett møte til i februar for evaluering og utarbeidelse av sluttrapport som kan overleveres til neste valgkomite. Alle møter har foregått digitalt, og det har også vært dialog både på e-post, messenger og telefon mellom møtene. Kontakt med potensielle kandidater og andre involverte har blitt gjort både via e-post, spørreskjema, telefonsamtaler, messenger og møter.

Valgkomiteen har hatt en god dialog under hele prosessen, alle har bidratt svært godt i arbeidet og det har vært et godt fora for alle å dele sine meninger fritt. Valgkomiteen har sett det som viktig å innhente så mye informasjon som mulig fra både styremedlemmer, klubber, ansatte, kontrollutvalg og andre for å kunne gjøre et best mulig arbeid med å sette sammen kandidater som kan gi forbundsstyret de beste forutsetninger for å gjøre et godt arbeid i året som kommer.

Valgkomiteen har diskutert kandidater vi mener representerer norsk vektløfting godt. Det har vært gjort et godt arbeid med å finne nok kandidater til vervene som er på valg på tinget i 2024.

Visepresidentvervet, et styremedlem og et varamedlem var på valg i år, i tillegg har et av styremedlemmene på grunn av ny jobb vært nødt til å trekke seg fra sitt verv i styret. Valgkomiteen skulle derfor innstille en visepresident, to styremedlemmer og en vara.

Sammen har valgkomiteen kommet frem til en enstemmig innstilling. Valgkomiteen mener den foreslåtte sammensetningen av styre og kontrollutvalg ivaretar de kriterier som loven og valgkomiteens instruks gir.

Slik skal valget foregå jfr. NVFs lov:

- Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
(Her er nestleder, 2 styremedlemmer og 1 varamedlem på valg)
- Kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
- Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet.

Valgkomiteens forslag til nytt styre i NVF:

Verv	Kandidater	Valgt for periode	Gjenstående periode	Merknad
President	Stian Grimseth, Tambarskjelvar IL	Valgt for 2 år på Tinget 2023	1 år	På valg 2025
Visepresident	Hilde Næss, Lørenskog AK	Valgt for 1 år på Tinget 2023	2 år	På valg 2026
Styremedlem	Erika Jellestad, Vigrestad IK	Valgt for 2 år på tinget 2023	1 år	På valg 2025
Styremedlem	Kim Eirik Tollefsen, Tønsbergkameratene	NY	2 år	På valg 2026
Styremedlem	Christian Lysenstøen, Spydebergatletene	NY	1 år	På valg 2025
1. varamedlem	Randi Schei, Hitra VK	Valgt for 2 år på Tinget 2023	1 år	På valg 2025
2. varamedlem	Robert Grønland	NY	2 år	På valg 2026

Presentasjon av kandidater:

Navn: Hilde Næss

Alder: 43 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Styremedlem NVF, president NVF, leder Lørenskog AK, nestleder styrkeløfter region Øst og flere verv i Studentersamfunnet i Bergen mm.

Utdanning: 5+ års universitetsutdanning. Master i estetiske studier.

Arbeid: Utdanningsetaten, Oslo kommune.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Organisasjonskunnskap, ledererfaring, arbeidsgivererfaring og evne til å følge opp strategi og retning.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

- Gjennom det siste året har Hilde jobbet med å synliggjøre vektløfting i norsk idrett gjennom sin rolle i styret med ansvar for å arbeide strategisk og aktivt mot politisk nivå. Hennes hovedkompetanse er å arbeide aktivt mot politisk nivå, men samtidig sørge for å ha god kontakt med bredden og klubbene. Det er utarbeidet instruksjoner for generalsekretær og styrets arbeid gjennom det siste året, og det er viktig å fortsette arbeidet med å sikre at man har et styre og en administrasjon som fungerer som den serviceorganisasjonen medlemsklubbene har behov for. Forbundsstyret kan bli enda bedre på kommunikasjon mot klubb og region, og dette kan man få til ved å ha for eksempel høringer. Gjennom slike og andre tiltak får da klubbene en opplevelse av å være med å avgjøre forhold til det beste for norsk vektløfting.

Navn: Kim Eirik Tollefsen

Alder: 34 år

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Kasserer Tønsberg-Kameratene. Leder i nyetablert utøverkomite, norsk representant i nordisk utøverkomite

Arbeid: Utdannet samfunnsgeograf

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Lang erfaring som aktiv og kjennskap til vektløftermiljøet

God kjennskap til NIF sine strukturer for særforbund og tilhørende lovverk

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

- Rettet arbeid mot økning av medlemsmassen sammen med klubber om 30% målet skal nås.
- Behov for tilrettelegging av tilbud som sørger for at utøvere på alle nivå er aktive over lenger tid. Spesielt utfordrende i overgangen fra junior til senior.
- Det mangler i dag tilbud som reflekterer befolkningssammensetning i treningstilbud og konkurranseform kontra strategiplan (fks para idrett og inkluderingstiltak).
- Det er et behov for utbedring av informasjonsdeling av dokumenter via nettsiden til forbundet. Det er i dag for mange skriv og dokumenter som sendes ut via e-post som ikke kan oppdrives på nettsiden i ettertid.

Navn: Christian Lysenstøen

Alder: 30 år

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Styreverv i Spydeberg Atletene fra 2015 til dags dato, ulike ansvarsområder i vervet. (Kasserer, sekretær, dommeransvarlig og ungdom/ junior ansvarlig). Styremedlem Østlandet vektløfterregion 2019 til dags dato. Dommer og Stevneansvarlig ØVR 2019 til dags dato. NVFs Kontrollutvalg 2023 til dags dato.

Arbeid: Østfold Rør. BAS/ Prosjektleder.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Ledererfaring, prosjektering, strategi, prosjektsamarbeidserfaring, KS-Arbeidserfaring, klubbdriftserfaring

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

- Økonomi: Realistiske og rettferdige budsjett som samsvarer med hva klubber og utøvere kan føle seg prioriterte med.
- Aktivitet: NVF mangler satsing på økt bredde. Det er klart at det ikke alltid er like lett å satse på bredde og toppidrett. Noen ganger må et samlet organ velge hvor det trykker mest. NVF har den siste tiden uheldigvis fått et større "tåkelag" ned til grasroten hvor de er totalt avhengige av aktivitet som bidrar til resultater og inntekt for NVF.
- NVF hadde i fjor et mål om å øke medlemsmassen og jeg har troen på at det kan gjennomføres de neste årene.
- NVF står ovenfor en situasjon der medlemmene over det hele føler at de mangler grundigere informasjon fra styremøtereferater ut til klubbene. Hva, hvorfor og hvordan.
- NVF står ovenfor et stort mesterskap i 2025 som vi som forbund er totalt avhengig av går i pluss. Det er selvsagt erfarne ledere i VM 2025 ved roret som kan lande et flott VM 2025. Da er vi avhengige av at det satses og prioriteres midler og ressurser på riktige poster.
- Christian Lysenstøen vil da tre ut av sitt verv i Kontrollutvalget. Valgkomiteen foreslår at Dag Rønnevik fra Tysvær Vektløfterklubb trer inn i dette vervet.

Navn: Robert Grønland

Alder: 45 år

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Styremedlem Crossfit Elverum siden 2017. Leder i Elverum AK siden 2018.

Utdanning: Krigsskolen, stabsskolen, master i militære studier (ferdig våren 2024)

Arbeid: Personellsjef i driftsenhet i Forsvaret

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Organisasjonskunnskap, ledererfaring, forvaltningserfaring og et engasjement for idretten vektløfting

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Vektløfting har som ambisjon å vokse som idrett. Da er det viktig å nå ut til så mange som mulig med idretten vår. Å fortsette det gode arbeidet med å profilere vektløfting i media kombinert med godt rekrutteringsarbeid på klubbnivået er derfor viktig. NVF med styret og administrasjonen må støtte klubbene i sitt arbeid med å rekruttere medlemmer og å drive klubber på en god måte.

Forbundsstyrets forslag til valgkomite:

Leder: Steinar Kvamme, Tambarskjelvar IL, velges for 2 år
Medlem: Tinna Ringsaker, Spydeberg Atletene, valgt for 2 år i 2023 (på valg i 2025)
Medlem: John Birger Brevik, Hitra VK, valgt for 2 år i 2023 (på valg i 2025)
Varamedlem: Ingvild Bratterud, Tromsø AK, valgt for 2 år

Tidligere leder og varamedlem ønsket ikke gjenvalg. Dermed innstilles nye kandidater.

Oppnevning av statsautorisert / registrert revisor

Det anbefales at Forbundsstyret får fullmakt til å oppnevne revisor.

Valg av representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

Det anbefales at Forbundsstyret får fullmakt til å oppnevne representantene.

