



# TINGPROTOKOLL

NORGES  
VEKTLØFTERFORBUND

DIGITALT TING 27. mars 2022

## Åpning

Hilsen fra Presidenten.

NVFs president Stian Grimseth ønsket alle de frammøtte velkommen til online Forbundsting 2022.

Han dro et lite sammendrag av året 2021 og nevnte spesielt de gode sportslige resultatene med Solfrid Koanda sitt VM gull som prikken over i-en.

2021 årets totale kostnader ble større enn budsjettet. Det har vært hyppige samlinger og NVF har deltatt på alle internasjonale mesterskap. Å reise ble dyrere i 2021 samt at det ble ekstra utgifter som pandemien medførte.

Han presiserte at starten på arbeide innen paraidrett og integreringsarbeidet, som utviklingsansvarlig Rebekka H. Fremstad har start opp, var viktig.

Presidenten var optimistisk på vegne av vektløfting som idrett skal vokse, noe som også går frem i langtidsbudsjettet til NVF. Her er arbeidet med klubb utvikling viktig.

Han nevnte selvfølgelig at NVF har fått tildelt å arrangere VM i 2025 noe som gjøre at hele organisasjonen må» rette ryggen» frem mot mesterskapet.

Han ellers til forordet i årsberetning for 2021.

Til slutt ønsket han til alle at det måtte bli et vellykket Ting.

Hilsen fra Idrettsstyret i NIF.

Astrid Strandbu, som sitter i Idrettsstyret, er NVFs kontaktperson inn i Idrettsstyret.

Hun gratulerte NVF med en verdensmester, ekstra hyggelig at det er en kvinne. Hun anså at vektløfting er en idrett i fremgang og at det var godt å se at organisasjonen beredt på det. Her er videre kompetansebygging i alle ledd viktig fremover.

Hun utrykte med tilfredshet at presidenten nevnte trener og klubb utvikling var oppgaver det nå skulle tas tak i.

Ellers nevnte hun NIFs sin prioriteringer innen paraidrett og integrering som er viktige områder og som SF også må ha fokus på. Hun hilste fra Idrettsstyret og håpet at Tingbehandlingen ville bringe vektløfting som idrett fremover.

## 1. Godkjenning av de frammøtte delegatene.

Med stemmerett:

Forbundsstyret

1	President	Stian Grimseth	stian@eigedomsutvikling.no
2	Visepresident	Børge Aadland	borge.aadland@hvl.no
3	Styremedlem	Hilde Næss	frknaess@gmail.com
4	Styremedlem	Tinna Ringsaker	tinna.henriette@hotmail.com
5	Styremedlem	Tryggve Duun	tduun@me.com

Uten stemmerett:

Varamedlem	Randi Schei	randi@hitragraveservice.no
Varamedlem	Bendik Dalen	bendik@kvadtraining.com

Vektløfterregioner

6	Nordenfjeldske vektløfterregion	Mia Tiller Mjønes	mia.tiller.mjones@gmail.com
7	Sør –Vestlandet vektløfterregion	Hans Bjørnar Hagenes	leder@svvr.no
8	Nord -Vestlandet vektløfterregion	Ola Bergheim	olalbergheim@gmail.com

## Klubber

10	AK Bjørgvin	Malin Alise Forberg	mforberg1@gmail.com
11	Breimsbygda IL	Robert Andre Moldestad	robert.andre2000@hotmail.com
12	Hitra VK	John Birger Brevik	john@hitraturistservice.no
13	IF Tønsberg - Kam.	Jan Robert Solli	jan.robert.solli@hotmail.com
14	Larvik AK	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
15	Christiania AK	Fredrik Gyllensten	coach@fredrikgyllensten.no
16	Nidelv IL	Leif Arne Bjerkan	labjerkan@gmail.com
17	Tambarskjelvar IL	Ove Varlid	ovarlid@online.no
18	Trondheim AK	William Starheim Vallestad	wstarvall@gmail.com
19	Tysvær VK	Sigve Haaland	sigve-x@online.no
20	Vigrestad IK	Nancy Kvadsheim	nancykva@online.no
21	Aasgard FVK	Linda Johansen	aasgardffk@outlook.com
22	Haugesund VK	Hanna Kongsvik Vikhovde	hannakongsvikvihovde@gmail.com

Uten stemmerett, men med tale og forslagsrett som ligger innenfor arbeidsområdet

Generalsekretær	Arne Grostad	arne.grostad@vektlofting.no
Utviklingsansvarlig	Rebekka Helen Fremstad	rebekka@vektlofting.no
NVFs kontrollutvalg	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net
Leder valgkomite	Elisabeth Settem	el_sett@hotmail.com

Uten stemmerett, observatører

Valgkomiteen	Tor Steinar Herikstad	tor.steinar.herikstad@lyse.net
Hitra VK	Mikael Akset	mikal_01@hotmail.no
Nidelv IL	Endre Waatevik@gmail.com	endwaat@gmail.com
Vigrestad IK	Rune Rasmussen	rune.rasmussen@sr-bank.no
Idrettsstyret NIF	Astrid Strandbu	astrid.strandbu@uit.no

**Vedtak:** 22 fremmøtte stemmeberettigede delegater ble godkjent.

Dessuten møtte 11 observatører.

## 2. Velge dirigent.

Forslag fra styret: Rune Rasmussen, Vigrestad IK.

**Vedtak:** Rune Rasmussen ble valgt ved akklamasjon.

## 3. Velge protokollfører.

Forslag fra salen: Arne Grostad.

**Vedtak:** Generalsekretær Arne Grostad ble valgt akklamasjon.

## 4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.

Forslag fra salen: Nicolai Roness, Østlandet VR og Hans Bjørnar Hagenes, Sør-Vestlandet VR.

**Vedtak:** Nicolai Roness, Østlandet VR og Hans Bjørnar Hagenes ble valgt med akklamasjon.

## 5. Godkjenne forretningsorden.

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon.

## 6. Godkjenne innkallingen.

Kontroll utvalgets (KU) leder Dag Rønnevik beklaget at Tinget i 2022 blir avholdt online og ikke fysisk. Han tok også opp om ikke NVF skulle gå in for en annen valgmodell, dvs.ved at President velges hvert år mens medlemmer ellers roterer ved valgt.

Presidenten svarte ift innlegget at når fristen for innkallelse til Tinget 2021 var det stigene smitte. Ellers nevnte han at styret har diskutert og landet på at fysiske møter i de årene hvor det er valg. Han nevnte også at økonomi var et moment, en gevinst ved å bruke online ting gjøre at en da kunne optimalisere for de aktive utøverne.

Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR anbefalte at dagen før et fysisk Ting ble et seminar hvor saker kunne diskuteres. Han viste til den praksis som hadde vært tidligere år

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon.

## 7. Godkjenne sakslisten.

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon.

## 8. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.

Vedtak: Årsberetningen 2021 ble godkjent ved akklamasjon.

## 9. Behandle økonomi.

### 9.1 Regnskap 2021

#### REGNSKAP 2021 OG BUDSJETT 2022

Avd/ prosj	Avdeling / prosjektnavn	Regnskap 31.12.21	Budsjett 2021	Budsjett 2022
<b>INNETEKTER</b>				
<b>1</b>	<b>Drift/administrasjon</b>	<b>Drift/administrasjon</b>		
100	Adm.inntekt	Salg merker/statuetter	500,00	1 500,00
100	Adm.inntekt	Sponsor	90 272,00	80 000,00
100	Adm.inntekt	Post 2 Grunntilskudd særforbund	2 027 551,00	2 075 315,00
	Internasjonalt	Støtte NIF Internasjonal		2 182 000,00
109	kandidatur	kandidatur	35 000,00	
100	Adm.inntekt	Tilskudd IWF/EWF	53 811,00	53 000,00
100	Adm.inntekt	Momskompensasjon	281 535,00	235 000,00
100	Adm.inntekt	VO midler	6 840,00	10 000,00
100	Adm.inntekt	Lisenser	170 300,00	150 000,00
100	Adm.inntekt	Kursinntekter - introduksjonskurs		120 000,00

100	Adm.inntekt	lagserien	25 750,00	23 000,00	27 000,00
100	Adm.inntekt	5-kampserien	3 750,00	3 000,00	4 000,00
100	Adm.inntekt	Gebyr stevner	3 700,00		4 000,00
100	Adm.inntekt	Div. inntekter	182 628,56	45 000,00	50 000,00
		<b>Sum adm.inntekter</b>	<b>2 881 137,56</b>	<b>2 676 815,00</b>	<b>2 998 500,00</b>
<b>2 Aktiv idrett</b>		<b>Aktiv idrett inntekt</b>			
220	Toppidr.senter	Toppidr.senter	90 000,00	110 000,00	120 000,00
200		Olympiatoppen prosj støtte 2022			200 000,00
229	OLT-stipend	OLT stipend 1 A + 1 B			190 000,00
221	Toppidrett	Toppidrettsatsning	225 086,15	70 000,00	100 000,00
		Ungdom og junior satsning			
222	Ungdom	(egenandeler)			40 000,00
		<b>Sum aktiv idrett</b>	<b>315 086,15</b>	<b>180 000,00</b>	<b>650 000,00</b>
<b>3 Post 3</b>		<b>Utdanning/utvikling - Post 3</b>			
300	Post 3 inntekt	POST 3	1 133 482,00	1 133 842,00	1 025 571,51
301	Post 3 inntekt	<b>Ikke brukt 2021</b>	<b>- 129 428,49</b>		129 428,49
		<b>SUM Utdanning/utvikling - Post 3</b>	<b>1 004 053,51</b>	<b>1 133 842,00</b>	<b>1 155 000,00</b>
<b>4 Deltaking stevner</b>		<b>Inntekter stevner</b>			
401	NM	Norske mesterskap	56 169,00		
402	Nordisk senior	Nordisk Senior	37 000,00		24 000,00
403	Nordisk ungdom	Nordisk J/U	111 500,00		44 000,00
404	EM senior	EM senior	39 000,00	110 000,00	24 000,00
405	EM u23	EM Junior/EM u23	25 000,00		18 000,00
406	EM u17	EM u 17år og EM 15	17 500,00		12 000,00
407	VM senior	VM senior	30 000,00		40 000,00
408	VM junior	VM Junior			8 000,00
409	VM Youth	VM Youth	80 000,00		8 000,00
		<b>Sum stevneinntekter</b>	<b>396 169,00</b>	<b>110 000,00</b>	<b>178 000,00</b>
		<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>4 596 446,22</b>	<b>4 100 657,00</b>	<b>4 981 500,00</b>
		<b>KOSTNADER</b>			
<b>1 Drift/admin</b>		<b>Drift/administrasjon</b>			
101	Personal	Personal	504 639,17	440 000,00	520 000,00
102	Drift	Driftskostnader	247 525,73	176 000,00	175 000,00
102	Drift	Regnskap/revisjon	88 650,03	50 000,00	90 000,00
102	Drift	Datakostnad	43 767,05	50 000,00	72 000,00
102	Drift	Streaming- dømmeanlegg	64 654,85	50 000,00	100 000,00
102	Drift	Gaver/Utm.	10 696,50	5 000,00	10 000,00
102	Drift	Int.forbund	14 596,97	15 000,00	17 000,00
102	Drift	SFF medlemskap			15 000,00
102	Drift	Forsikring	35 400,00	40 000,00	45 000,00
103	Styret	Styrets møteutg.	2 990,00	50 000,00	50 000,00
104	Ting	NVF's Ting		3 000,00	
105	Internasjonalt	IWF/EWF Representasjon	12 287,63	30 000,00	15 000,00
106	Andre møter	div. møter	8 396,80	38 000,00	30 000,00
	Internasjonalt	Div.kostnader Internasjonalt			
109	kandidatur	kandidatur	11 344,39		

125	VM 2025 Førde	VM 2025 Førde - drift			
		<b>Sum drift/administrasjon</b>	<b>1 044 949,12</b>	<b>947 000,00</b>	<b>1 139 000,00</b>
	<b>2 Aktiv idrett</b>	<b>Aktiv idrett kostnad</b>			
201	Personal	Lønn trener + sportssjef	394 883,58	400 000,00	400 000,00
202	Drift	Driftskostnader	69 996,40	100 000,00	50 000,00
202	Tilskudd region	Driftstilskudd Regioner	100 000,00	100 000,00	64 500,00
213	Instr.kurs andre	Instruktørutviklingskurs, Andre			10 000,00
220	Toppidr.senter	Toppidr.senter	90 000,00	110 000,00	120 000,00
221	Toppidrett	Toppidrettsatsning,	848 139,24	500 000,00	500 000,00
222	Ungdom	Satsning Ungdom/ junior			150 000,00
229	OLT-stipend	OLT stipend 1 A + 1 B			190 000,00
		<b>Sum aktiv idrett</b>	<b>1 503 019,22</b>	<b>1 210 000,00</b>	<b>1 484 500,00</b>
	<b>3 Post 3</b>	<b>Utdanning/utvikling - Post 3</b>			
301	Personal	Lønn Utviklingskonsulent	376 029,13	400 000,00	440 000,00
302	Klubbutvikling	Klubb/lederutv. Post 3	990,00		170 000,00
303	Tilskudd post 3	Utbet. Post 3 Region	295 000,00	300 000,00	
311	Trenerkurs	Trenerkurs, Post 3	266 034,38	418 482,00	170 000,00
312	Dommerkurs	Dommerkurs, Post 3	5 000,00		88 000,00
313	Instr.kurs post 3	Instruktørutviklingskurs, Post 3	61 000,00		70 000,00
		Veileder utdanning NIF			35 000,00
		Deltakelse relevante kurs NIF			70 000,00
		Oppdatering Trenerløypa			70 000,00
		NTNU Videre Topptrener			12 000,00
320	Para	Paraidrett, Post 3		15 000,00	30 000,00
		<b>SUM Utdanning/utvikling - Post 3</b>	<b>1 004 053,51</b>	<b>1 133 482,00</b>	<b>1 155 000,00</b>
	<b>4 Deltaking stevner</b>	<b>Stevneutgifter</b>			
401	NM	Norske mesterskap	138 380,85	150 000,00	160 000,00
402	Nordisk senior	Nordisk Senior	163 250,43	125 000,00	150 000,00
403	Nordisk ungdom	Nordisk J/U	161 218,18	130 000,00	175 000,00
404	EM senior	EM senior	202 954,98	190 000,00	150 000,00
405	EM u23	EM Junior/EM u23	161 136,76	70 000,00	140 000,00
406	EM u17	EM u 17år og EM 15	128 996,24	55 000,00	120 000,00
407	VM senior	VM senior	126 930,62	60 000,00	300 000,00
408	VM junior	VM Junior	-	25 000,00	60 000,00
409	VM Youth	VM Youth	161 947,50		80 000,00
		<b>Sum stevneutgifter</b>	<b>1 244 815,56</b>	<b>805 000,00</b>	<b>1 335 000,00</b>
		<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>4 796 837,41</b>	<b>4 095 482,00</b>	<b>5 113 500,00</b>

100	Adm.inntekt	Renteinntekter	1 080,93	1 000,00	1 000,00
		Gevinst salg av fond	267 594,40		
102	Drift	Bankkostnader	- 364,77	- 6 000,00	- 2 000,00
		<b>Sum finans</b>	<b>268 310,56</b>	<b>- 5 000,00</b>	<b>- 1 000,00</b>
		<b>Årsresultat</b>	<b>67 919,37</b>	<b>175,00</b>	<b>- 133 000,00</b>
		1 Adm	2 104 499,00	1 724 815,00	1 858 500,00
		2 Aktiv idrett	-1 187 933,07	-1 030 000,00	- 834 500,00
		3 Post 3	-	360,00	-
		4 Deltaking stevner	- 848 646,56	- 695 000,00	-1 157 000,00
		<b>Resultat</b>	<b>67 919,37</b>	<b>175,00</b>	<b>- 133 000,00</b>
			<b>- 199 675,03</b>		

Generalsekretær orienterte generelt om regnskapet, som i 2021 viste et underskudd.

2021 var det første året NVF tok i bruk elektronisk fakturering dvs at disse blir lagt inn digitalt der de hører hjemme i regnskapsprogrammet Visma. Det betinger at kontoret sørger for at mottatte fakturaer blir gjort digitale samtidig med henvisning til konteringsområde før de sendes regnskapsfører.

Året har vært fylt med god aktivitet både når det gjelder mesterskap og treningssamlinger. Pandemien med førte noen uforutsette utgifter som mange tester ved reise. Ungdomsmesterskapet i Saudi Arabia ble også en økonomisk stor utgift.

Aksel Haugseth s ungdomsfond.

I slutten av 2020 mottok NVF et varsel fra Svenska Enskilda Bank (SEB) om at de skulle slutte med fondsforvaltning og de ba NVF om å avslutte sitt fond hos de.

Dette ble realisert i 2021, de meldte den 20 april 2021 at verdipapirbeholdningen var solgt og beløpene kreditert NVFs konto i Handelsbanken. I tråd med fondets statuerter ble noe av dette brukt til bonuser til aldersgruppen som hadde vunnet medaljer internasjonalt i 2021.

Kommentarer til regnskapet 2021:  
Dag Rønnevik, Kontrollutvalget (KU).

Punkter han nevnte var at styret hadde flere forbedringspotensialet mht. internkontroll, med bedre internkontroll kunne et underskudd ha blitt avdekket tidligere. Og hvis KU kunne hatt tilgang til regnskapet i Visma ville dette ha lettet arbeidet og kommunikasjonen mellom Styret og KU:

Presidenten kommenterte også regnskapet og uttrykte at det var kjedelig med at en styrte mot et underskudd i 2021. Men hvis en ser overskuddet ca. NOK 800 000 i 2020 så ble underskudd i 2021 og budsjett for 2022 allikevel at en ikke har brukt mere enn i underkant av dette overskuddet. Og at det vanskelig kunne bortforklares at den gode aktiviteten som hadde vært bidro til et svært godt internasjonalt mesterskaps år.

**Vedtak:** Regnskapet 2021 ble godkjent ved akklamasjon.

## 9.2 Styrets beretning ble gjennomgått.

Styrets beretning som er beskrevet i årsberetningen ble gjennomgått

**Vedtak:** Styrets beretning ble godkjent ved akklamasjon.

## 9.3 Kontrollutvalgets beretning ble lest opp.

Utvalgets leder Dag Rønnevik leste denne opp for ting delegatene.

## 9.4 Revisorsberetning ble lest opp.

Generalsekretær Arne Grostad leste opp revisors beretning.

Denne inneholdt ingen innvendinger ifm. regnskapet 2021.

## 9.5 Budsjett 2022.

Budsjett for 2022 som lå i Ting dokumentet ble gjennomgått av GS.

Under behandlingene av budsjett 2022 hadde følgende ordet:

### Generalsekretær:

Han forklarte en investering med post III midler til Kvadraturen IK 2021. I en signert kontrakt mellom de og NVF er de forpliktet til å utarbeide et kurs til bruk til oppsøkende virksomhet i treningsmiljø og andre, for å få en «kick off» reaksjon. Videre skal det signeres kontrakter med å avholde seks kurs i aktuelle treningsmiljø. I den signert kontrakten mellom NVF og Kvadraturen er økonomi ifm. instruktører inkludert. Kursene selges med en kurspris NOK 20 000,- som betales til NVF. Målet er å få opp antall klubber og medlemmer.

### Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR:

Han ba NVF å passe på at det ble nok ressurser til regionene slik at det kan utføres et arbeide der. Bla oppsøkende virksomhet med mulighet for å kjøpe fri trenere til instruksjon ved skoler.

### Hans B Hagenes, Sør-Vestlandet VR:

Han hadde samme innfallsvinkel som Ola, liten økonomi i regionene er ikke motiverende for arbeidet. Han lurte også på om det i budsjettet var lagt inn honorar til de som opererer det tekniske utstyret ved de forskjellige mesterskapene. Her ble det gitt et svar om at styret ikke hadde tatt høyde for det i budsjettet. Ifm. økonomi og EasyWF dommersystemet er pr dato dette er god i orden. Men alder og nyere teknologi krever litt investeringer. Her er spesielt hoved PC moden for utskifting.

### Tryggve Duun, styremedlem:

Han redegjorde for streaming posten i budsjettet. Her må det investeres i nytt utstyr da en del av det gamle både er slitt og teknisk gått ut på dato. Her vil først og fremst en ny kraftig PC være prioritert nr 1.

Han opplyste videre at NVF EasyWF dommersystemet var på utlån til arrangør av EM junior og u 23 år i Finland 2021. For dette fikk NVF NOK 20 000,-.

### Dag Rønnevik, KU leder:

Han savnet at NVF ikke hadde laget en fullmakts matrise. Og han minnet igjen på om at en eventuell tilgang til regnskapet i Visma ville bidratt til en enklere kommunikasjon mellom KU og styret.

### Stian Grimseth, president:

I 2020 hadde NVF et overskudd med NOK 800 000,-. Med underskudd i 2021 og budsjettet underskudd i 2022 her en ikke benytte mere en 50 % av dette. Det er viktig i 2022 å ha samme aktiviteten som holder oss oppe med gode resultater. I 2023 er det å håpe at en ser effekten av interessante sponsorer til VM 2025 som kan komme inn til NVF allerede i 2023.



**Vedtak:** Budsjett 2022 ble vedtatt med de kommentarer som kom frem, ved akklamasjon.

## 10. Behandle forslag og saker

### Innkomne forslag til Forbundstinget

#### Fra styret. Forslag 01: «Oppvisningsstevner».

**I tråd med Tingvedtak i 2021 fremsettes forslag om å opprette en ny stevnekategori «Oppvisningsstevner». Følgende prinsipper gjelder for oppvisningsstevner.**

1) På oppvisningsstevner kan det ikke settes norske rekorder og resultatene kan ikke brukes som kvalifiseringsstevne eller som tellende resultat i NVFs lagserie.

**Resultatene skal ikke sendes inn til NVF.**

Ved å approbere oppvisningsstevner til NVF vil stevnene bli ført inn i terminlisten til NVF med tittel «Oppvisningsstevne [med eventuelt tillegg – eksempelvis *Torgdagene*]». Med dette blir oppvisningsstevnene meldt inn til Antidoping Norge og underlagt de samme antidoping-reglene som for ordinære stevner. Oppvisningsstevner kan ikke erstatte terminfestede mesterskap som arrangeres på tvers av klubber. Arrangørklubb velger selv hvordan man ønsker å premiere deltakerne på oppvisningsstevner. Oppvisningsstevner er forbeholdt barn, ungdom og parautøvere, samt nybegynnere som er junior og senior.

2) Deltakerne på oppvisningsstevner har ikke et bestemt antall forsøk i rykk og støt. Hver av deltakerne kan fortsette å løfte i hver av øvelsene inntil man har gjort tre mislykkede etter hverandre.

3) Oppvisningsstevner dømmes av 1 dommer. Dommeren kan både under stevnet og under et løft gi deltakeren instruksjoner, eksempelvis be deltakeren om å stå med beina parallelt før det blir gitt et nedsignal.

4) På oppvisningsstevner skal løft i strid med følgende bestemmelser i IWF TCCR likevel godkjennes, men det skal markeres av dommeren at det skjedd et brudd på bestemmelsen:  
2.5.1.3 Pause during the extension of the arms.

2.5.1.4 Finishing with a press-out, defined as: continuing the extension of the arms after the athlete has reached the lowest point of his / her position in the squat or split for both the Snatch and the Jerk.

2.5.1.5 Bending and extending the elbows during the recovery.

2.5.1.7 Dropping the barbell from above the shoulders.

2.5.1.11 Touch the barbell with his / her footwear

2.5.3.1 Resting or placing the barbell on the chest at an intermediate point before its final position producing a “double clean”; often referred to as a “dirty clean”.

Brudd på bestemmelsene kan gis på skilt eller muntlig med kortversjonene «fullstendig utstrekning» (2.5.1.3), «utpress» (2.5.1.4), «albuebevegelse» (2.5.1.5), «feil dropp» (2.5.1.7), «sko-stang berøring» (2.5.1.11) og «dobbelvending» (2.5.3.1).

Hvis Tinget vedtar dette vil bli tatt inn i teknisk reglement som nytt kapittel 13.

**Styrets forslag til vedtak:** Styret legger frem forslaget til votering til Tinget.

Hilde Næss, OU leder orienterte om forslaget på vegne av styret

Følgende hadde orden under behandlingen av forslaget:

Ove Varlid, Tambarskjelvar IL, Arne Grostad, generalsekretær, Hans B. Hagenes, Sør-Vestlandet VR Dag Rønnevik, KU leder, Tryggve Duun, styremedlem, Stian Grimseth, president Rebekka H. Fremstad, utviklingsansvarlig, Jan Robert Solli, Tønsberg-Kam. Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR.

De fleste uttrykte at det allerede i dag er muligheter for å arrangere slike stevner. I forslaget står det at disse stevnene ikke skal sendes inn til NVF for registrering av resultatene.

**Vedtak.** Styret trakk forslaget.

## Fra styret. Forslag 02: Representanter til Idrettstinget og møter i organisasjoner.

Dette er et standard forslag ved hvert Ting. Styret foreslår ifm. representanter til Idrettstinget og møter i organisasjoner.

**Styrets forslag til vedtak.** Styret foreslår at Tinget 2022 vedtar at styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet.

**VEDTAK:** Forslaget vedtatt ved akklamasjon.

## Fra styret. Forslag 03: Norge er tildelt VM 2025.

### **Bakgrunn i styresak 11/22. Prosjekt VM 2025**

NVFs styre vedtok i sitt styremøte den 30 januar 2022 at det skulle fremmes et forslag til Tinget 2022 om å votere over om NVF og Norge skulle akseptere IWFs tildeling av VM 2025. Tildelingen ble gjort under IWF kongressen i Tasjkent 19 desember 2021.

### **Styrets forslag til tingvedtak.**

Styret ber om at Tinget 2022 aksepterer tildelingen av VM i 2025.

President Stian Grimseth orienterte om saken som var fremmet for avstemning.

### Økonomi:

Grimseth orienterte om midler som vil bli overført fra Kultur departementet når et endelig vedtak blir gjort i organisasjonsleddet. Dette er i størrelsesorden 10 mill.

### Aksjeselskap (AS):

Ved å akseptere tildelingen av VM 2025 går NVF inn i et Aksjeselskap (AS2025) som skal organisere VM 2025. I opprettelsen av et Aksjeselskap (AS) i størrelsesorden NOK 50 000 ser en for seg at NVF går inn med 40 % av aksjene. Det er ikke risiko knyttet til de midler som allerede er sikret. 10 mill fra KUD og 4 mill fra Vestlandet Fylke.

AS2025 har en kapitalstørrelse NOK 50 000,-.

Fordeling av eierskapet som følger: NVF - AK Bjørgvin - Tambarskjelvar IL - Førde IL

Det er sonderet noe på forhånd ifm. å få erfarne folk inn i aksjeselskapets styre.

Nils R. Sandal, Vestland Idrettskrets og med mye ledererfaring ellers, er tenkt som styreleder.

### Generelt:

Presidenten så videre at en ser for seg en stor dugnadsinnsats ikke bare lokalt, men fra hele landet. I «betaling» vil en bygge på erfaringene fra EM 2016 hvor deltakende klubbers dugnadsinnsats ble belønnet med utstyr etter avsluttet brukt under mesterskapet.

Følgende hadde orden under behandlingen av forslaget:

Ove Varlid, Tambarskjelvar IL, Arne Grostad, generalsekretær, Hans B. Hagenes, Sør-Vestlandet VR Dag Rønnevik, KU leder, Tryggve Duun, styremedlem, Stian Grimseth, president, Jan Robert Solli, Tønsberg-Kam. Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR, Nicolai Roness, Østlandet VR.

Noen synspunkter gikk på at en, lik i 2016, måtte søke hjelp i de nære områder bla innen regionen, dette ift at det ble orientert om at AK Bjørgvin skulle inn i AS2025.

Presidenten kommenterte innspillene:

For å få med hele Vestlandet Fylke er AK Bjørgvin invitert til å være med i AS2025. Dette også ifm. at en ser at Bergen blir viktig ifm. logistikken under mesterskap.

**Vedtak:** Styrets forslag om å akseptere tildelingen av VM 2025 ble vedtatt med akklamasjon.

## Fra styret. Forslag 04: Instruks Kontrollutvalget (KU).

### Instruks for kontrollutvalget – mandat, arbeidsoppgaver og samarbeid

#### Mandat

- Kontrollutvalget (KU) er valgt av tinget i Norges vektløfterforbund (NVF)
- KUs oppgaver er forankret i lovnorm for særforbund, vedtatt av idrettstinget
- KU rapporterer til tinget
- KU er et kontrollorgan og en samarbeidspartner for styret i NVF, følgelig har KU en sentral rolle i NVFs internkontrollrutine

#### Arbeidsområder i henhold til lovnormen

##### § 2-12 Kontrollutvalg

- Alle organisasjonsledd skal velge et kontrollutvalg med leder og minst ett medlem.
- Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.
- Kontrollutvalget avgir beretning til årsmøtet/tinget. Beretningen skal inneholde en beskrivelse av kontrollutvalgets arbeid i årsmøte-/tingperioden, samt utvalgets konklusjon på om styret har utført de oppgaver det er tillagt etter loven, jf. (2).
- Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.
- Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og kan avgi en uttalelse til forslagene dersom utvalget finner det nødvendig.
- Kontrollutvalg i organisasjonsledd som ikke har engasjert revisor, skal foreta regnskapsrevisjon.
- Organisasjonsledd kan på eget årsmøte/ting vedta instruks for kontrollutvalget, gi utvalget ytterligere oppgaver, og presisere dets oppgaver, forutsatt at dette ikke reduserer utvalgets ansvar og rettigheter etter denne bestemmelse, eller på annen måte er uforenlig med utvalgets oppgaver.
- Idrettsstyret kan gi nærmere bestemmelser om kontrollutvalg i NIFs organisasjonsledd.

#### Presisering av arbeidsområdet

KUs ansvar er forvaltningskontroll. Sentrale dokumenter som skal ettergås er:

- Lovnorm
- Tingprotokoll
- Vedtatt budsjett
- Styreferater
- Andre dokumenter KU mener er nødvendig for å utføre sine arbeidsoppgaver

## Samarbeid

Viser til NIFs lov §2-13 Budsjett:

*På årsmøte/ting skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.*



KU kommer med innspill til budsjettramme for deres arbeidsområde

NVF kaller inn til samarbeidsmøter med KU to ganger i året:

- I løpet av august i forbindelse med halvårsrapporten
  - Møtet i august kan også involvere regnskapsfører
- Månedsskiftet januar/februar i forbindelse med årsslutt, og som en del av tingforberedelsene
  - Møtet i forbindelse med årsslutt kan også involvere revisor
- Agenda for møter mellom NVF og KU
  - Regnskapsrapport for den aktuelle perioden
  - Oppfølging av vedtak fra tinget

**Styrets kommentar:** Styret legger frem forslaget «Instruks Kontrollutvalget» med anbefaling om at Tinget vedtar forslaget. Dette i tråd med de retningslinjer som er gitt i NIFs Lovnorm.

KU ved Dag Rønnevik kommenterte forslaget. Han mente at det var unødvendig å definere mandatet da dette allerede var ivaretatt i Lovnormen.

I tillegg hadde følgende ordet.

Hans B. Hagenes, Sør-Vestlandet VR Dag Rønnevik, KU leder, Tryggve Duun, styremedlem, Stian Grimseth, president, Jan Robert Solli, Tønsberg-Kam. Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR, Nicolai Roness, Østlandet VR, Rebekka H. Fremstad, utviklingsansvarlig.

Avstemming:

Stemmeberettiget tilstede: 22 stk.

Forslag 1: NVFs forslag uten justeringer.

Forslag 1 fikk 12 stemmer

Forslag 2: KU forslag foreslått som opprinnelig NVFs forslag, men punkter «mandater» tas bort.

Forslag 2 fikk 5 stemmer

**Vedtak:** Styrets forslag til» Instruks for kontrollutvalget – mandat, arbeidsoppgaver og samarbeid» ble vedtatt.

## Fra styret. Forslag 05. NVFs Strategiplan.

Strategi 2022-2024

### 1. Visjon

- En styrket kropp et styrket sinn

### 2. Virksomhetsidé

- Utvikle morgendagens toppidrettsutøvere synliggjøre folkehelseelementet ved vektløfting.  
En idrett for alle - alltid

### 3. Grunnleggende verdivalg

- Samhold
- Tilpasningsdyktige

- Ydmyke
  - Robuste
  - Kraftfulle
  - Eksepsjonelle
4. Overordnede mål
- OL medalje i 2024 og flere medaljer på øvrige internasjonale mesterskap
  - Flere med lenger – Doble medlemsmassen i løpet av 5-7 år.
  - Medlemsmassen skal gjenspeile befolkningssammensetningen
5. Strategiske satsingsområder
- 5.1 Bedre toppidrett
- Hovedmål: Medalje i OL 2024
- 5.2 Livslang idrett – mangfold
- Hovedmål: 20% økning i medlemsmassen hvert år.
- 5.3 Bedre idrettslag
- Hovedmål: Danne flere og styrke dagens klubber (Klubbutvikling)
- 5.4 Flere og bedre idrettsanlegg
- Hovedmål: At antallet anlegg for vektløfting i Norge øker, og herunder at all ønsket vektløfteraktivitet kan gjennomføres.
- 5.5 Flere og bedre trenere på alle nivå
- Hovedmål: Utvikle en ny og moderne trenerutdanning og iverksette denne.

**Styrets kommentar:** Styret anbefaler at Tinget 2022 vedtar forslaget til Strategisk plan i perioden 2022 – 2024..

Følgende ordet. Hilde Næss orienterte innledningsvis, deretter ga Tryggve Duun en nærmere orientering. I tillegg hadde følgende ordet.

Hans B. Hagenes, Sør-Vestlandet VR Dag Rønnevik, KU leder, Stian Grimseth, president, Jan Robert Solli, Tønsberg-Kam. Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR, Nicolai Roness, Østlandet VR, Rebekka H. Fremstad, utviklingsansvarlig.

Delegatenes innlegg bar preg av at kubbene ønsket at de i større grad burde ha vært mere involvert i arbeidet med NVFs strategiplan.

Tryggve Duun la vekt på at involveringen i større grad skjer når tiltaksplanene ift SP skal utarbeides. Involveringen kan skje ved at kubbenes involveres enten ved at de samles fysisk sentralt eller via nettbaserte møter. I de onlinemøtene kan i tilfelle ta for seg et og et område slik at det kan arrangeres flere korte møter på kveldstid.

Avstemming:

**Vedtak.** Styrets forslag til Strategiplan ble vedtatt ved akklamasjon.

**Fra styret. Forslag 06: § 2. Organisasjon pkt 5. i NVFs Lov**

<p>10.1.1 § 2. Organisasjon</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. NVF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer vektløfting og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NVF kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.</li> <li>2. NVF er medlem av       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)</li> <li>b. Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)</li> <li>c. European Weightlifting Federation (EWF)</li> <li>d. International Weightlifting Federation (IWF)</li> </ol> <p>NVF er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.</p> </li> <li>3. For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder <u>NIFs lov §§ 2-2 og 2-3</u>.</li> <li>4. For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder <u>NIFs lov § 6-3</u>.</li> <li>5. NVF skal ha det helhetlige ansvaret for vektløfting og representasjonslag i vektløfting for funksjonshemmede.</li> </ol>	<p>10.1.1 § 2. Organisasjon</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. NVF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer vektløfting og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NVF kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.</li> <li>2. NVF er medlem av       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)</li> <li>b. Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)</li> <li>c. European Weightlifting Federation (EWF)</li> <li>d. International Weightlifting Federation (IWF)</li> </ol> <p>NVF er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.</p> </li> <li>3. For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder <u>NIFs lov §§ 2-2 og 2-3</u>.</li> <li>4. For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder <u>NIFs lov § 6-3</u>.</li> <li>5. <del>NVF skal ha det helhetlige ansvaret for vektløfting og representasjonslag i vektløfting for funksjonshemmede.</del></li> </ol>
--	---

**Styrets kommentar:** Styret anbefaler at Tinget 2022 å følge styrevedtaket om å ta bort § 2. Organisasjon pkt 5. i NVFs Lov.

SU leder Hilde Næss orienterte om forslaget, punktet som er foreslått tatt bort er overflødig ift Lovnormen:

**Vedtak:** Styrets forslag vedtatt ved akklamasjon.

## Fra styret. Forslag 07: § 12 4. d. Møterett, talerett

10.1.1 § 12. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett  4. Møterett og talerett på NVFs ting: a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. b. NVFs generalsekretær. c. Representant fra NIF. d. Sportssjef	10.1.1 § 12. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett  4. Møterett og talerett på NVFs ting: a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. b. NVFs generalsekretær. c. Representant fra NIF. d. Ansatte
--	---

**Styrets kommentar:** Styret ber Tinget om å følge styrevedtaket om å forandre pkt. 4 i § 12 noe som i Loven gis flere ansatte mulighet for talerett ikke bare sportssjef.

SU leder Hilde Næss orienterte om forslaget fra styret. Det årlige Tinget kan vedta hvem som skal ha møterett, talerett. Det virker unaturlig at ikke alle ansatte kan få denne funksjonen. Ved å definere ansatte i punkt d slipper årlig å ta dette standpunktet.

KU leder Dag Rønnevik var i utgangpunktet i mot dette da ham mente at det allerede var godt nok definert i NIFs Lovnormen.

Etter noe diskusjon ble det fremsatt følgende motforslag fra KU leder Dag Rønnevik.

Forslag: § 12 4. d. Møterett, talerett beholdes som opprinnelig formulert.

Avstemning.

Stemmeberettiget til stede: 22 stk.

Avstemming I: NVFs forslag fikk 12 stemmer

Avstemming II: KU forslag, som opprinnelig NVFs forslag, men ikke justert pkt. d, fikk 5 stemmer.

**Vedtak:** NVFs forslag ble vedtatt.

## Fra styret. Forslag 08: Forslag § 16.

### Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff.

2-Ved Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på barneidrettsbestemmelsene, bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveing, og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Teknisk utvalg» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Teknisk utvalg» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i	2-Ved Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på barneidrettsbestemmelsene, bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveing, og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Organisasjonsutvalget» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Organisasjonsutvalget» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken.
---	--

saken.  I tillegg til at stevneresultatet kan annulleres, kan klubb, utøvere, arrangør, og involverte dommere ilegges sanksjoner iht. NIFs lov kap. 11.2.	I tillegg til at stevneresultatet kan annulleres, kan klubb, utøvere, arrangør, og involverte dommere ilegges sanksjoner iht. NIFs lov kap. 11.2.
---	---

**Styrets forslag til vedtak:** Teknisk utvalg (TU) byttes ut med Organisasjonsutvalget (OU) slik at utvalgenes navn er i tråd med de vedtak som er gjort.

SU leder Hilde Næss orienterte om forslaget.

**Vedtak:** Forslaget vedtatt ved akklamasjon.

## Fra styret. Forslag 09: Forslag NM 5 kamp bruk av Meltzer Malone

§ 19. Norgesmesterskap individuelt  7. NM 5-kamp skal holdes hvert år i aldersklassene 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, + 23 år og +35 år.	§ 19. Norgesmesterskap individuelt  7. NM 5-kamp skal holdes hvert år i aldersklassene 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, + 23 år og +35 år. <a href="#">Sluttsummen i kategorien +35 skal Meltzer Malone brukes.</a>
--	--

**Styrets kommentar:** Veteranutøverne ønsker å få bruke masterpoeng i sluttsummen i NM 5 kamp. Det vil oppleves mer rettferdig da denne tar hensyn til de ulike alderskategoriene. Hvis Tinget vedtar dette vil det gjelde allerede fra i 2022.

SU leder Hilde Næss orienterte om forslaget, men ga ordet videre til Børge Aadland. Han understreket styrets kommentar for begrunnelsen.

**Vedtak:** Forslaget vedtatt ved akklamasjon.



## FORSLAG FRA KLUBBER:

### Forslag 10: Fra AK Bjørgvin 5-kamp.

#### TEKNISK REGLEMENT

*Vi mener det er mer rettferdig at man i kulekast benytter Sinclair tabellen når det gjelder utregning av poeng i kulekast.*

*Dagens regel er kjønnsnøytral, kvinner og menn får samme poeng ved samme kule resultat i cm.*

*Ved å bruke Sinclair koeffisienten endres dette. **Vi foreslår derfor at herre Sinclair brukes for begge kjønn.***

*Eksempel:*

*Kroppsvekt 60kg. Sinclair 1,456772*

**Kastlengde 12m. 1200cm:10x1,456772=174,81poeng**

*Kroppsvekt 90kg. Sinclair 1,156811.*

**Kastlengde 12m. 1200cm:10x1,156811=138,81poeng.**

*Dette er etter vår mening en mer rettferdig utregning i øvelsen kulekast og mener denne bør innføres umiddelbart i 5-kamp.*

-----  
*Atlet klubb Bjørgvin*

*Johnny Sandvik*

*For styret*

**Styrets kommentar:** Styret har ingen sterke meninger om forslaget da det en ser at det som vil gi en fordel i en øvelse vil kunne medføre en ulempe i en annen.

Forslagsstiller AK Bjørgvin representert ved Malin Alise Forberg, AK Bjørgvin, orienterte om forslaget.

Dagens regel er kjønnsnøytral, kvinner og menn får samme poeng ved samme kule resultat i cm.

Ved å bruke Sinclair koeffisienten endres dette. Vi foreslår derfor at herre Sinclair brukes for begge kjønn.

Følgende hadde ordet.

Robert Andre Moldestad, Breimsbygda IL mente dette ikke var et godt forslag da det ville ha uheldige konsekvenser.

Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR mente dette ville være å gå tilbake i tid og i disfavør til de tyngre utøverne. Han mente at å vedta dette ville en oppnå å stigmatisere tyngre utøvere med konsekvenser at det ikke vil være motiverende å starte med idrett. Han mente bestemt at 5 kamp reglementet må være i samsvar med de holdninger og forventninger som er i skole og i samfunnet ellers.

Dag Rønnevik, KU leder mente AK Bjørgvin forslag var et godt forslag.

Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR ba anmodet ting delegatene om å ikke å godta dette forslaget.

Avstemning. Antall stemmeberettigede til stede: 20 stk.

**Vedtak:** Forslaget fra AK Bjørgvin ble vedtatt med 10 stemmer for og 9 stemmer mot. 1 stemte blank

### Forslag 11: Fra Trondheim AK Landelsmesterskap.

#### TEKNISK REGLEMENT

### **Forslag til NVFs Ting 2022**

Trondheim AK foreslår at «Landsdelsmesterskapene» nedlegges.

Begrunnelse.

Norsk vektløfting er pr. i dag delt inn i fem regioner. Disse styres av valgte regionstyrer. En av regionens oppgaver er å arrangere «Regionmesterskap». Disse avholdes normalt i oktober måned, og er godt forankret regionalt og lokalt i klubbene.

Januar hvert år skal det arrangeres landsdelsmesterskap i tre «landsdeler». «Vestlandet», består av Nord-Vestlandet vektløfterregion, og Sør-Vestlandet vektløfterregion. «Østlandet» består av Østlandet vektløfterregion og Buskerud/Vestfold/Telemark vektløfterregion. Landsdelen nord for Dovre består av kun Nordenfjeldske vektløfterregion, som dekker alle fylker fra Trøndelag til Troms og Finnmark.

Det betyr at hver landsdel, og særlig Vestlandet og Nordenfjeldsk har til dels store reiseavstander for ved deltakelse i landsdelsmesterskapet. I praksis betyr dette store kostnader for klubbene og utøverne, og mange lar være å delta fordi det blir for dyrt.

Når vi ser på deltakelsen ved disse mesterskapene de siste årene, så kan det også se ut som at løfterne ikke ser den helt store motivasjonen med å delta.

Pr. definisjon NVF som har ansvaret, for landsdelsmesterskapene da det ikke finnes noe landsdelsstyre. Det finnes med andre ord ikke noe formelt lokalt eierskap til disse mesterskapene. Beslutninger rundt landsdelsmesterskapene må derfor gjøres av NVFs styre.

Lange reiseveier, store kostnader, liten deltakerprestisje, og manglende lokalt formelt eierskap til disse mesterskapene gjør at Trondheim AK foreslår at Landsdelsmesterskapene nedlegges.

-----  
Mvh  
Tryggve Duun  
Leder Trondheim AK

### **Styrets kommentar**

Styret ser de utfordringene som blir fremlagt i forslaget. bla organiseringen av mesterskapet innen en landsdel hvor flere regioner er representert. Men styret trakk også frem behovet for stevner i den årlige terminlisten. Styret konkluderte ikke i saken, en ser fram til en god diskusjon under Tingbehandlingen.

Tryggve Duun sa seg inhabil ved avstemmingen da han hadde undertegnet forslaget på vegne av sin egen klubb.

Forslagsstiller Trondheim AK orienterte om forslaget.

Det ble refererte i stor grad ift det som står beskrevet i forslaget. Hvis en på en bedre måte enn i dag fikk definert et ansvar for disse mesterskapene kunne forslagets trekkes og sendes tilbake til styret for så å komme tilbake med dette.

De som hadde ordet var:

Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR, Nicolai Roness, Østlandet VR, Hans B Hagenes, Sør-Vestlandet VR, Dag Rønnevik, KU leder, Ove Varlid, Tambarskjelvar IL,

Stemningen blant delegatene var i overtall for å beholde LL da vi trener aktivitet.

Forslagsstiller Trondheim AK trakk forslaget.

# 11. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett

## 11.1 Strategisk plan.

Styrets forslag nr 5 vedtatt under Tingbehandlingen

## 11.2 NVFs langtidsbudsjett

### NORGES VEKTLØFTERFORBUND LANGTIDSBUDSJETT 2022-2025

	Regnskap 31.12.21	Budsjett 2021	Budsjett 2022	Budsjett 2023	Budsjett 2024	Budsjett 2025
<b>INNEKTER</b>						
<b>Drift/administrasjon</b>						
Salg merker/statuetter	-	500,00	1 500,00	1 500,00	1 500,00	1 500,00
Sponsor	90 272,00	80 000,00	120 000,00	250 000,00	400 000,00	500 000,00
Post 2 Grunntilskudd særforbund	2 027 551,00	2 075 315,00	2 182 000,00	2 500 000,00	3 000 000,00	3 500 000,00
Momskompensasjon	281 535,00	235 000,00	250 000,00	260 000,00	270 000,00	280 000,00
Tilskudd IWF/EWF	53 811,00	53 000,00	55 000,00	55 000,00	60 000,00	60 000,00
Lisenser, lagserie og andre gebyrer	203 500,00	176 000,00	210 000,00	230 000,00	280 000,00	300 000,00
Kursinntekter - introduksjonskurs			120 000,00	160 000,00	210 000,00	250 000,00
Div. inntekter	224 468,56	57 000,00	60 000,00	60 000,00	80 000,00	80 000,00
<b>Sum adm.inntekter</b>	<b>2 881 137,56</b>	<b>2 676 815,00</b>	<b>2 998 500,00</b>	<b>3 516 500,00</b>	<b>4 301 500,00</b>	<b>4 971 500,00</b>
<b>Aktiv idrett inntekt</b>						
Toppidrettsatsning	315 086,15	180 000,00	610 000,00	800 000,00	1 000 000,00	1 100 000,00
Ungdom og junior satsning	-	-	40 000,00	80 000,00	100 000,00	140 000,00
<b>Sum aktiv idrett</b>	<b>315 086,15</b>	<b>180 000,00</b>	<b>650 000,00</b>	<b>880 000,00</b>	<b>1 100 000,00</b>	<b>1 240 000,00</b>
<b>Utdanning/utvikling - Post 3</b>						
POST 3	1 004 053,51	1 133 842,00	1 155 000,00	1 250 000,00	1 400 000,00	1 600 000,00
<b>SUM Utdanning/utvikling - Post 3</b>	<b>1 004 053,51</b>	<b>1 133 842,00</b>	<b>1 155 000,00</b>	<b>1 250 000,00</b>	<b>1 400 000,00</b>	<b>1 600 000,00</b>
<b>Inntekter stevner</b>						
Norske mesterskap	56 169,00	-	-			
Nordisk Senior	37 000,00	-	24 000,00	24 000,00	24 000,00	24 000,00
Nordisk J/U	111 500,00	-	44 000,00	44 000,00	44 000,00	44 000,00
EM senior	39 000,00	110 000,00	24 000,00	24 000,00	24 000,00	24 000,00
EM Junior/EM u23	25 000,00	-	18 000,00	18 000,00	18 000,00	18 000,00
EM u 17år og EM 15	17 500,00	-	12 000,00	12 000,00	12 000,00	12 000,00
VM senior	30 000,00	-	40 000,00	30 000,00	30 000,00	30 000,00
VM Junior	-	-	8 000,00	10 000,00	10 000,00	10 000,00
VM Youth	80 000,00	-	8 000,00	8 000,00	8 000,00	8 000,00
<b>Sum stevneinntekter</b>	<b>396 169,00</b>	<b>110 000,00</b>	<b>178 000,00</b>	<b>170 000,00</b>	<b>170 000,00</b>	<b>170 000,00</b>
<b>SUM INNEKTER</b>	<b>4 596 446,22</b>	<b>4 100 657,00</b>	<b>4 981 500,00</b>	<b>5 816 500,00</b>	<b>6 971 500,00</b>	<b>7 981 500,00</b>

KOSTNADER						
<b>Drift/administrasjon</b>						
Personal	504 639,17	440 000,00	520 000,00	650 000,00	1 000 000,00	1 250 000,00
Driftskostnader	440 636,28	336 000,00	424 000,00	500 000,00	550 000,00	600 000,00
Streaming- dømmeanlegg	64 654,85	50 000,00	100 000,00	120 000,00	120 000,00	120 000,00
Styrets møteutg.	2 990,00	50 000,00	50 000,00	100 000,00	100 000,00	100 000,00
div. møter	32 028,82	71 000,00	45 000,00	60 000,00	60 000,00	60 000,00
<b>Sum drift/administrasjon</b>	<b>1 044 949,12</b>	<b>947 000,00</b>	<b>1 139 000,00</b>	<b>1 430 000,00</b>	<b>1 830 000,00</b>	<b>2 130 000,00</b>

<b>Aktiv idrett kostnad</b>						
Lønn trener + sportssjef	394 883,58	400 000,00	400 000,00	500 000,00	1 000 000,00	1 250 000,00
Driftskostnader	169 996,40	200 000,00	124 500,00	180 000,00	180 000,00	200 000,00
Toppidrettsatsning,	938 139,24	610 000,00	810 000,00	1 000 000,00	1 200 000,00	1 300 000,00
Satsning Ungdom/ junior	-	-	150 000,00	180 000,00	200 000,00	230 000,00
<b>Sum aktiv idrett</b>	<b>1 503 019,22</b>	<b>1 210 000,00</b>	<b>1 484 500,00</b>	<b>1 860 000,00</b>	<b>2 580 000,00</b>	<b>2 980 000,00</b>

<b>Utdanning/utvikling Post 3</b>						
Lønn Utviklingskonsulent	376 029,13	400 000,00	440 000,00	470 000,00	500 000,00	600 000,00
Post 3	628 024,38	733 482,00	715 000,00	780 000,00	900 000,00	1 000 000,00
<b>SUM Utdanning/utvikling - Post 3</b>	<b>1 004 053,51</b>	<b>1 133 482,00</b>	<b>1 155 000,00</b>	<b>1 250 000,00</b>	<b>1 400 000,00</b>	<b>1 600 000,00</b>

<b>Stevneutgifter</b>						
Norske mesterskap	138 380,85	150 000,00	160 000,00	160 000,00	160 000,00	160 000,00
Nordisk Senior	163 250,43	125 000,00	150 000,00	150 000,00	150 000,00	150 000,00
Nordisk J/U	161 218,18	130 000,00	175 000,00	170 000,00	170 000,00	170 000,00
EM senior	202 954,98	190 000,00	150 000,00	180 000,00	180 000,00	180 000,00
EM Junior/EM u23	161 136,76	70 000,00	140 000,00	140 000,00	140 000,00	140 000,00
EM u 17år og EM 15	128 996,24	55 000,00	120 000,00	120 000,00	120 000,00	120 000,00
VM senior	126 930,62	60 000,00	300 000,00	200 000,00	100 000,00	180 000,00
VM Junior	-	25 000,00	60 000,00	80 000,00	100 000,00	100 000,00
VM Youth	161 947,50	-	80 000,00	80 000,00	80 000,00	80 000,00
<b>Sum stevneutgifter</b>	<b>1 244 815,56</b>	<b>805 000,00</b>	<b>1 335 000,00</b>	<b>1 280 000,00</b>	<b>1 200 000,00</b>	<b>1 280 000,00</b>

<b>SUM KOSTNADER</b>	<b>4 796 837,41</b>	<b>4 095 482,00</b>	<b>5 113 500,00</b>	<b>5 820 000,00</b>	<b>7 010 000,00</b>	<b>7 990 000,00</b>
----------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

<b>Driftsresultat</b>	<b>- 200 391,19</b>	<b>5 175,00</b>	<b>132 000,00</b>	<b>3 500,00</b>	<b>38 500,00</b>	<b>8 500,00</b>
-----------------------	---------------------	-----------------	-------------------	-----------------	------------------	-----------------

Renteinntekter	1 080,93	1 000,00	1 000,00	1 000,00	1 000,00	1 000,00
Gevinst salg av fond	267 594,40	-	-	-	-	-
Bankkostnader	364,77	6 000,00	2 000,00	2 000,00	2 000,00	2 000,00
<b>Sum finans</b>	<b>268 310,56</b>	<b>5 000,00</b>	<b>1 000,00</b>	<b>1 000,00</b>	<b>1 000,00</b>	<b>1 000,00</b>

Dette er første gang NVF har fremlagt et langtidsbudsjett.

President Stian Grimseth, orienterte om bakgrunnen for.

Han presiserte at han ønsket veks i NVF ift medlemmer og klubber. En økt administrasjon for å øke aktiviteten både hos den aktive idretten og kompetansebygging ut i regioner og klubber.

Ift inntekter så han den konsekvens av økt antall medlemmer blir et større tilskudd fra sentralt hold.

Og når NVF etter hvert er oppe å gå til å selge kurs vil dette bringe inntekter til forbundet.

Og sponsor inntektene så han for seg skulle øke betraktelig mye pga .mere fokus på gode sportslige resultater og VM i 2025.

De som hadde ordet var: Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR uttrykte at en fortsatt må ha fokus på de tekniske muligheter som NVF hittil har benyttet i for til dommersystemet og streaming. Dette må naturlig ligge inn i langtidsbudsjett.

Dag Rønnevik, KU leder støttet opp under dette. Han etterlyste tiltak til økt rekruttering.

Jan Robert Solli, Tønsberg Kameratene som syntes langtidsbudsjettet var offensivt og mente dette ville bringe norsk vektløfting videre

Nicolai Roness, Østlandet VR presiserte at budsjettet måtte sikre den allerede besatte stillingen utviklingsansvarlig med nødvendig midler.

Til dette svarte presidenten at hun er tenkt en mulighet etter hvert kunne gå inn i deltid ved VM organisasjonen. Ellers var han enig.

Hans B Hagenes, Sør-Vestlandet VR tok opp arbeidet i regionen og økonomien i disse i langtidsbudsjettet.

Rebekka H. Fremstad uttrykte at en økt bemanning i NVF vil bidra til bedre service ovenfor regioner og klubber. Det er et ønske fra NVF sin side om et godt samarbeide med regionene.

Ove Varlid, Tambarskjelvar IL kommenterte også langtidsbudsjettet

**Vedtak:** Langtidsbudsjettet ble vedtatt ved akklamasjon.

## **12. Fastsette kontingent**

## **13. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.**

**Styrets forslag:** Firda Revisjon & Rådgiving AS, Hans Magnar Hansen, statsautorisert revisor.

**Vedtak:** Styrets forslag vedtatt ved akklamasjon.

## **14. Foreta følgende valg: ikke i 2021.**

## 15. Vedta terminlisten for 2023

Januar:	Uke 3	Lørdag 21	Landsdelsmesterskap
	Uke 3	Søndag 22	Landsdelsmesterskap
Mars	Uke 12	Lørdag 25	NVFs klubb- og lederseminar
	Uke 12	Søndag 26	NVFs Ting
April	Uke 16	Lørdag 22	NM junior
Mai	Uke 18	Lørdag 6	NM veteran
Juni	Uke 23	Lørdag 10	RM 5-kamp
Juni	NM senior	bestemmes etter erfaringer med NM Veka 2022	
September	Uke 37	Lørdag 16	NM 5 kamp
	Uke 37	Søndag 17	NM 5 kamp
Oktober	Uke 41	Lørdag 14	Regionmesterskap
	Uke 41	Søndag 15	Regionmesterskap
November	Uke 45	Lørdag 11	NM ungdom
Desember	Uke 49	Lørdag 9	NM lag senior menn og kvinner

Klubber som søker mesterskap, skal skriftlig søke NVF ifm. utlysning som NVF sender ut.

## 16. Bestemme tid og sted for neste Forbundssting.

### Som beskrevet i Terminlisten:

Mars	Uke 12	Lørdag 25	NVFs klubb- og lederseminar
	Uke 12	Søndag 26	NVFs Ting

## 17. Avslutting.

Visepresident Børge Aadland takket alle for oppmøte og alle bidrag til gode debatter under møtet. Han ga uttrykk for glede at vi igjen kan møtes ved mesterskap annen aktivitet fremover.

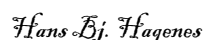
Trondheim 30 april 2022



Referent Arne Grostad  
Generalsekretær



Nicolai Roness



Hans Bjørnar Hagenes

**Signature:** Hans Hagenes  
Hans Hagenes (May 9, 2022 18:09 GMT+2)

**Email:** hhagenes@slb.com

**Signature:** Nicolai Roness

**Email:** nicolai.roness@gmail.com







# Tingprotokoll 2022\_arnev3 - signert Nicolai Roness - Hans Hagenes

Final Audit Report

2022-05-09

Created:	2022-05-09
By:	Hans Hagenes (hhagenes@slb.com)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAv_zbihSbp1bsgGfEOv5G7xhgBnvqPx2e

## "Tingprotokoll 2022\_arnev3 - signert Nicolai Roness - Hans Hagenes" History

-  Document created by Hans Hagenes (hhagenes@slb.com)  
2022-05-09 - 4:08:06 PM GMT- IP address: 92.221.77.156
-  Document e-signed by Hans Hagenes (hhagenes@slb.com)  
Signature Date: 2022-05-09 - 4:09:06 PM GMT - Time Source: server- IP address: 92.221.77.156
-  Document emailed to Nicolai Roness (nicolai.roness@gmail.com) for signature  
2022-05-09 - 4:09:09 PM GMT
-  Email viewed by Nicolai Roness (nicolai.roness@gmail.com)  
2022-05-09 - 4:10:55 PM GMT- IP address: 158.248.1.20
-  Document e-signed by Nicolai Roness (nicolai.roness@gmail.com)  
Signature Date: 2022-05-09 - 4:11:16 PM GMT - Time Source: server- IP address: 158.248.1.20
-  Agreement completed.  
2022-05-09 - 4:11:16 PM GMT