



TINGPROTOKOLL

NORGES
VEKTLØFTERFORBUND

DIGITALT TING 21. mars 2021

1. Åpning

NVFs president Stian Grimseth ønsket alle de frammøtte velkommen til online Forbundstinget også i 2021. I år som i fjor takket han alle for den lojalitet ifm. de restriksjonene til enhver tid som har vært ifm. å begrense pandemien. På tross av denne har det vært god aktivitet bla ble alle norske mesterskap gjennomført. Dessuten var han tilfreds med at NVF klarte å gi tilbud til de aktive i form av mange treningssamlinger i de ulike alderskategoriene.

Han nevnte også den oppbyggingen av materiell og kompetanse ifm. digitalt verktøyet som skjedde i 2020. Dette er investering som med fordel kan brukes både ved kompetansekurs og ved den aktive idretten. I et langstrakt land som Norge kan deltakere når forholdene ligger til rette for det, delta online. Dette å holde aktiviteten oppe når det ellers kan være vanskelig å møtes fysisk. Det har vært viktig å gripe de mulighetene som har vært, og det må også gjøres fremover.

Han var glad for å ha landet prosessen med å ansette en utviklingsansvarlig og oppfordret alle til å bidra til å «spille» henne god. Hun skal bla arbeide oppimot NVFs videre utvikling. Det er et stort potensiale for å utvikle vektløfting som idrett i Norge. Han poengterte at det har aldri har vært så mange lokaler med vektløfterutstyr rundt omkring i landet som nå.

Ellers viste han til forordet i årsberetning for 2020.

Til slutt ønsket han alle med at det måtte bli et vellykket Ting.

2. Godkjenning av de fremmøtte delegatene

FORBUNDSSTYRET

Ant.	Stb.			
1	1	President	Stian Grimseth	sg@bthus.no
2	2	Visepresident	Børge Aadland	borge.aadland@hvl.no
3	3	Styremedlem	Tryggve Duun	tduun@me.com
5	4	Styremedlem	Randi Schei	randi@hitragraveservice.no
6	5	Varamedlem	Kristin Solbakken	kristin.solba@gmail.com

VEKTLØFTERREGIONER

7	6	Nordenfjeldske VR	Mia Tiller Mjøs	mia.tiller.mjoes@gmail.com
8	7	Sør-Vestlandet VR	Hans Bjørnar Hagenes	hans.hagenes@gagdata.no
9	8	Nord-Vestlandet VR	Ola Bergheim	olalbergheim@gmail.com
10	9	Østlandet VR	Nicolai Roness	nicolai.roness@gmail.com

KLUBBER

11	10	AK Bjørgvin	Camilla Carlsen	camilla.solheim.carlsen@hotmail.com
12	11	Breimsbygda IL	Bjarne Bergheim	bbergheim96@hotmail.com
13	12	Elverum AK	Robert Grønland	robertgronland@gmail.com
14	13	Haugesund VK	Ørjan Østhus	haugesund.vektlofter.klubb@gmail.com
15	14	Hitra VK	John Birger Brevik	john@hitraturistservice.no
16	15	IF Tønsberg-Kam.	Jan Robert Solli	jan.robert.solli@hotmail.com
17	16	Kvadraturen VK	Bendik Dalen	bendik@kvadtraining.com
18	17	Kraftsport	Arnfinn Kopperud	arnfinnkopperud@gmail.com
19	18	Larvik AK	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
20	19	Lørenskog AK	Hilde Næss	frknaess@gmail.com
21	20	Nidelv IL	Leif Arne Bjerkan	labjerkan@gmail.com
22	21	Tambarskjelvar I	Gunnar Reiakvam	gunnar.reiakvam@eninvest.net
23	22	Trondheim AK	Jøran Herfjord	jherfjord1967@hotmail.com
24	23	Tysvær VK	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net

25 24 Vigrestad IK Tor-Steinar Herikstad tor.steinar.herikstad@lyse.net

UTEN STEMME RETT, men med tale og forslagsrett som ligger innenfor arbeidsområdet

26	Generalsekretær	Arne Grostad	arne.grostad@vektlofting.no
27	Utviklingsansvarlig	Rebekka Helen Fremstad	nvfutvikling@gmail.com
28	Gjest, Vigrestad IK	Rune Rasmussen	rune.rasmussen@sr-bank.no
29	NVFs kontrollutvalg	Steinar Kvame	steinarkvame@hotmail.com
30	Breimsbygda IL	Robert Andre Moldestad	robert.andre2000@hotmail.com
31	Kvadraturen VK	Thomas Eide	thomas.eide@sor.no
32	Hitra VK	Mikael Akset	mikal_01@hotmail.com

Vedtak: 24 fremmøtte stemmeberettigede delegater ble godkjent.

3. Velge dirigent

Forslag fra styret: Rune Rasmussen.

Vedtak: Valgt med akklamasjon.

4. Velge protokollfører

Forslag fra salen: Arne Grostad velges som protokollfører.

Vedtak: Valgt med akklamasjon.

5. Velge to representanter til å underskrive protokollen

Forslag fra salen:

John Birger Brevik, Hitra VK og Ørjan Østhus, Haugesund VK velges til å underskrive protokollen.

Vedtak: Valgt med akklamasjon.

6. Godkjenne innkallingen

Forslag fra styret: Innkallingen godkjennes.

Vedtak: Godkjent med akklamasjon.

7. Godkjenne saklisten

Forslag fra styret: Saklisten godkjennes.

Vedtak: Godkjent med akklamasjon.

8. Godkjenne forretningsorden

Forslag fra styret: forretningsorden godkjennes.

Vedtak: Godkjent med akklamasjon.

9. Behandle årsberetningen for 2019

Det ble anbefalt om at eventuelle rettelser i årsberetningen sendes Generalsekretæren skriftlig i etterkant.

Forslag fra styret: Årsberetningen 2020 godkjennes.

Vedtak: Årsberetningen 2020 ble enstemmig godkjent mot at innkomne forslag til rettelser blir gjort i etterkant.

10. Orientering om regnskapet 2020

Revisors beretning for 2020 og kontrollutvalget uttalelse lå ved årsberetningen.

Generalsekretær orienterte generelt om regnskapet, som i 2020 viste et større overskudd med den årsak at de fleste internasjonale mesterskapene ble utsatt og avlyst. I tillegg at Tinget dette året ble online og dermed nesten uten kostnader.

NVF benyttet i dette spesiell året å «bygge» opp digitalt utstyr og kompetanse.

Det ble kommentert at når NVF nå hadde så mye utstyr at den måtte se på om det ikke gikk an å i større grad profesjonalisere bruken av dette.. Og ikke minst at flere får en opplæring av utstyret slik at det kan benyttes av de som foreløpig ikke har tilgang til dette. Dette betyr at en ikke blir så sårbart ift. at det er få som pr i dag

Et nytt kontrollutvalg oppfordres til å følge NIFs forslag til mal for sitt arbeide.

Det ble orientert om at SEB har bedt NVF trekke ut sitt VPN fond da de ikke lengere håndterer disse. NVFs samarbeidspartner Handelsbanken vil bidra til at dette skjer, NVFs VPN fond er det opprinnelige Aksel Haugseth ungdomsfond.

Følgende hadde ordet: Ola Bergheim, Hans B. Hagenes, Tryggve Duun, Dag Rønnevik, Stian Grimseth.

Vedtak: Vedtatt med akklamasjon.

11. Behandle forslag og saker

Innkommne forslag til Forbundstinget

Forslag 01: Fra styret

Endringsforslag online dømming og online stevner

Som følge av pandemien i 2020 har NVF tatt i bruk digitale hjelpemidler for å gjennomføre stevner og opprettholde aktivitetsnivået. Ut fra de erfaringene en har fra 2020 ser Styret det som hensiktsmessig å formalisere de prinsippene som er lagt til grunn for henholdsvis online dømming (1) og online stevner (2).

- 1) Med online dømming menes det tilfeller hvor en eller flere dommere ikke fysisk er til stede på stevnet, men de benytter Zoom, Teams eller lignede plattformer til å dømme i sanntid.
- 2) Med online stevner menes stevner med to eller flere plattformer på mer enn én lokasjon.

Bakgrunnen for en slik formalisering er for det første at pandemien kan bli langvarig og de digitale hjelpemidlene er på kort tid blitt godt egnet for digital gjennomføring av både dømming og stevner. For det andre vil dette kunne gi gode løsninger for gjennomføring av stevner i regioner med store reiseavstander hvor man i dag har utfordringer med å få dommere fra klubber for blant annet å få registrert norske rekorder (og eventuelt kvalifisering til internasjonale stevner). For det tredje vil det slike digitale løsninger i et lengre tidsperspektiv kunne legge til rette for at utøvere som bor og trener i områder hvor det i dag ikke er vektløfterklubber, kan melde seg inn i en vektløfterklubb og få et stevnetilbud.

Frem til nå har online dømming og online stevner blitt arrangert på forbunds nivå. Disse stevnene har vært på alle stevnenivå og alt tyder på at vektløfting integritet har vært ivarett på en svært god måte. Styret ser derfor ikke grunn til å sette noen prinsipielle begrensninger på hvilke stevner som kan arrangeres på denne måten, begrensninger i retten til å sette norsk rekord eller begrensninger i retten til å bruke slike stevner som kvalifiseringsstevner – utover de reglene og prinsipper som gjelder for ordinære stevner. Etter at prinsippene

for online dømming og online stevner er formalisert i teknisk reglement er Styret av den oppfatning at det vil være en god strategi at dette også skal kunne gjennomføres på klubbnivå fra et nærmere bestemt tidspunkt.

Forslag:

Kapittel 11. Online dømming og online stevner

§ 41 Definisjoner

1. Med online dømming menes det tilfeller hvor en eller flere dommere ikke fysisk er til stede på stevnet, men de benytter Zoom, Microsoft Teams eller lignede plattformer til å dømme i sanntid.
2. Med online stevner menes stevner med to eller flere plattformer på mer enn én lokasjon.

§ 42 Forholdet til øvrige bestemmelser

Der ikke annet er bestemt i dette kapitlet, gjelder øvrige bestemmelser i NVFs tekniske reglement.

§ 43 Stevnetyper og approbering

1. Alle stevner og mesterskap kan organiseres med online dømming eller som online stevner. Dersom stevnet arrangeres som online stevne med flere lokasjoner, må dette framgå ved approbering og i terminlisten.
2. Fristen for approbering og innmelding av stevnesteder er som for approbering av øvrige stevner.

§ 44 Rekorder og kvalifisering til mesterskap

Det kan settes norske rekorder, og kvalifisering til internasjonale mesterskap kan skje ved online dømming og/eller ved online stevner.

§ 45 Kamera og annet utstyr

1. Det må brukes et kamera som gir fullgodt bilde av hele løfteren. Dette kameraet må plasseres i brysthøyde rett foran løfteren og skal stå nært nok til at alle bevegelser i leddene kan sees tydelig.
2. Skiver og stenger som brukes må være av IWF-godkjent merke og ha riktige farger slik at dommerne lett ser stangens belastning.
3. Skiver med vekt opp til fem kilo, som ikke er i bruk, skal plasseres langs sidene på platten, slik at dommerne ser hvilke skiver som ikke er i bruk.

§ 46 Gjennomføring av konkurransen

1. Innveiing må være gjennomført innenfor riktig tid. Lokal dommer kan godkjenne innveiingen. Hvis man ikke har lokal dommer som kan delta på innveiing, skal innveiingen filmes.
2. Det må være kommunikasjon mellom dommer og plattform/stevnelokalet slik at alle løft utføres som en 100% integrert del av konkurransen, med riktig bruk av opprop og korrekt pause mellom løftene.
3. Dersom stevnet streames live skal kommunikasjonen mellom plattformene og dommere/lokal TO, foregå via chattefunksjoner eller lyd som ikke sendes ut på streamen.

§ 47 Bedømming av løftene

1. Ved online dømming og/eller ved online stevner må dømmingen skje i sanntid. Det vil si at det må overføres videobilde i sanntid fra plattformen til dommerens PC, og dommeren skal dømme mens løftet pågår.
2. I de tilfeller der alle dommerne dømmer online, skal løfteren sette ned stangen når han selv mener han har fullført løftet i henhold til reglene. Dommeren(e) avgir dommersignal i det løfteren har avsluttet løftet og stangen når skulderhøyde på vei ned foran løfteren.

3. I de tilfeller der det er lokal dommer til stede som dømmer og gir nedsignal, skal løfteren vente på nedsignalet før han setter ned stangen. Dommeren(e) som dømmer online avgir dommersignal i det løfteren har avsluttet løftet og stangen når skulderhøyde på vei ned foran løfteren.

Tryggve Duun orienterte om forslaget på vegne av styret

Følgende hadde orden under behandlingen av forslaget:

Tryggve Duun, styremedlem, Hans B Hagenes, Sør-Vestlandet VR, Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR
Stian Grimseth, president, Dag Rønnevik. Tysvær VK, Ørjan Østhus, Haugesund VK, Hilde Næss,
Lørenskog AK, Leif Arne Bjerkan, Nidelv IL, Nicolai Roness, Østlandet VR

Vedtak: Vedtatt med akklamasjon.

Forslag 02: Haugesund VK.

Forandring av regelverket i vektløfting i Norge.

Hvis i prøver å se idretten vår i «fule perspektiv» så løfter vi en vektstang fra bakken over hode på to forskjellige måter. Det høres ikke veldig komplisert ut.

Allikevel er ikke idretten vår like enkel. Norsk regelverk inneholder (sannsynligvis delt i forskjellige dokument samlinger) 49 A4 sider, det Internasjonale regelverk inneholder 95 A4 sider.

Hoved aktiviteten i vår idrett er rykk og støt.

8 generelle regler for alle typer løft i tillegg til en omfattende beskrivelse av begge typer løft.

20 regler for feil type løfting. Fakta om dagens regelverk; Regelverket gir grunnlag for betydelig skjønnsmessig vurdering. Vis det er mulighet for skjønnsmessig vurdering som skaper uforståelig bedømming for tilskuere og utøvere er enten kompetansen til dommerne mangelfull eller regelverket er uklart.

Vis det er slik at regelverket gir betydelig rom for tolkning, kan med fordel regelverket presiseres eller utdypes.

Et godt regelverk fungerer slik at det ikke er tvil hverken for en utøver eller en tilskuer om løfter er godkjent eller ikke. Et velfungerende regelverk gir ikke rom for diskusjoner.

Haugesund VK forslår: Styret/teknisk komite I NVF definerer regler som ikke er mulige å misforstå. Et regelverk for utførelse av rykk og støt som er så tydelige at utøvere og tilskuere forstår om løftet godkjent eller underkjent.

Et regelverk utarbeidet slik at det gir uomtvistelig klarhet i betingelser. Sendes ut på høring i løpet av 2021 og forventes vedtatt som ny nasjonalt regelverk på Tinget 2022.

Uttalelse fra TU vedrørende regelendringsforslaget fra Haugesund VK.

Teknisk utvalg har fått oversendt et forslag fra Haugesund VK. Forslaget gjelder endring av norsk teknisk reglement slik at NVF får egne regler for hvordan rykk og støt skal bedømmes.

Etter å ha gått gjennom forslaget og vurdert både muligheter og konsekvenser har TU kommet til følgende råd til NVFs styre:

Det vil være vanskelig for NVF å ha egne regler for hvordan løft skal bedømmes. Det er IWF som lager reglene som følges i hele verden, og våre løftere må følge dem. Noe annet vil være u håndterlig.

Dagens regler er klare, men ikke alle er enige i dem eller følger dem. Mange trenere og utøvere synes at det dømmes «for strengt». Ordlyd i et regelverk vil aldri være perfekt, og at det alltid vil være noe rom for tolkning. Ganske enkelt fordi språk og forståelse avhenger av perspektiv.

Innenfor det lille tolkningsrommet som finnes, er det viktig at vi klarer å trygge våre dommere slik at de klarer å dømme etter reglene uten at noen behøver å oppleve dømmingen «for streng». Dette balansepunktet er vanskelig, og skiller gode og mindre gode dommere. Akkurat som i et skihopp eller en boksekamp eller andre idretter med dommere.

Hvis vi ønsker andre regler så bør vi gjøre dette gjennom påvirkning av IWF gjennom representasjon i IWF, EWF, NTF. Og da må vi ha mange nasjoner med oss først for å klare å nå gjennom.

På bakgrunn av dette anbefaler ikke Teknisk utvalg forslaget til Haugesund VK.

Styrets vedtak: Styret støtter ikke Haugesund VK sitt forslag regelendring.

Ørjan Østhus, Haugesund VK la frem forslaget.

Følgende hadde orden under behandlingen av forslaget:

Styremedlem Tryggve Duun, Hans B Hagenes, Sør-Vestlandet VR, Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR president Stian Grimseth, Dag Rønnevik, Tysvær VK, Ørjan Østhus, Haugesund VK, Hilde Næss, Lørenskog AK, Leif Arne Bjerkan, Nidelv IL, Nicolai Roness, Østlandet VR

Etter innspillene ble det bedt om en pause da styret så at det var en mulighet for å modifisere sitt vedtak. Etter pausen ble følgende forslag lagt frem basert på Haugesund VKs fremlegg med et tillegg fra NVFs styre, understreket.

Forslag til avstemming:

Haugesund VK forslår: Styret/teknisk komite I NVF definerer regler som ikke er mulige å misforstå. Et regelverk for utførelse av rykk og støt som er så tydelige at utøvere og tilskuere forstår om løftet godkjent eller underkjent.

Et regelverk utarbeidet slik at det gir uomtvistelig klarhet i betingelser. Det sendes ut på høring i løpet av 2021 og forventes vedtatt som nytt nasjonalt regelverk på Tinget 2022. Utredning skal gjelde rekruttering, para og barne og ungdomsidrett

VEDTAK: Avstemningen viste: 18 stemte for forslaget, 4 stemte imot mens 2 stemte blankt. Dermed ble forslaget godkjent av Tinget 2021.

Forslag 3: Framlegg frå Breimsbygda IL:

Poengutrekning Årets klubb

NVFs reglement i dag

Kap. 11. § 40. Kåring av Årets klubb

1. Hvert år skal NVF kåre årets klubb
2. Følgende stevner/serier teller i konkurransen: NM senior, NM junior, NM ungdom, NM veteran, NM femkamp og NM lag samt alle seriene inkludert 5-kamp serien.
3. Hver klubb kan delta med så mange løftere/lag de vil så lenge løfteren og/eller laget er kvalifisert iht. øvrige bestemmelser i NVFs tekniske reglement.
4. NVF ajourfører resultatranking etter hvert NM.
5. Etter årets siste NM kåres Årets klubb.
6. De tre beste klubbene premieres.
7. Årets klubb skal utpekes på bakgrunn av det totale antallet oppnådde plasseringspoeng.

Framlegg frå Breimsbygda IL

På tinget i 2018 vart det etter framlegg frå styret vedteke ei svært sterk prioritering av ungdom og junior. Med vektal 3 for ungdom og 2 for junior.

Prinsipielt meiner vi ei så stor endring bør evaluerast ut frå føremål etter 2 år.

Breimsbygda registrerer at det no er bekymringsfull rekruttering i menn senior.

8. Beregning av plasseringspoeng i de norske mesterskapene:
 - a. For NM senior tildeles plasseringspoeng etter skalaen 12, 10, 9 osv.
 - b. For NM ungdom tredobles poengene. Dvs. 36 poeng for gull, 30 poeng for sølv, 27 poeng for bronse osv.
 - c. For NM junior, dobles poengene. Dvs. 24 poeng for gull, 20 poeng for sølv, 18 poeng for bronse osv.
 - d. For NM veteran halveres poengene. Dvs. 6 poeng for gull, 5 poeng for sølv 4 poeng for bronse osv.
9. Beregning av poeng i NM lag:
 - a. De lagene som deltar i lagfinalen tildeles henholdsvis 12, 10, 9 og 8 poeng iht. lagets plasseringen under NM for lag.
 - b. For NM-lag for ungdom tredobles poengene. Dvs 36, 30, 27 og 24 poeng.
 - c. For NM lag for junior dobles poengene. Dvs. 24, 20, 18, og 16 poeng.
 - d. For NM lag for veteran halveres poengene. Dvs. 6, 5, 4,5 og 4 poeng.
10. Beregning av poeng i lagseriene (de lagene som ikke kvalifiserte for NM lag):
 - a. De lag i seriene som ikke er kvalifisert for lagfinalene tildeles henholdsvis 7,6,5,4,3,2, poeng iht. oppnådd poengsum i serien uavhengig av hvilken divisjon laget har deltatt i.
 - b. For lagseriene for ungdom tredobles poengene. Dvs. 21, 18, 15 poeng osv.
 - c. For lagseriene for junior dobles poengene. Dvs. 14, 12, 10 poeng osv.
 - d. NM lag veteran halveres poengene. Dvs. 3,5 poeng, 3 poeng, 2,5 poeng osv.
11. Utøvere eller lag som totalt sett plasserer seg som nummer 11 eller dårligere skal ha 1 poeng, slik at alle utøvere eller lag som deltar tildeles poeng.

Vedtak: Styret støtter forslaget fra Breimsbygda IL.

Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR la frem forslaget
Avstemming av forslaget.

Vedtak: 21 stemte for mens 1 stemte mot mens 2 stemte blankt.
Dermed ble forslaget fra Breimsbygda IL godkjent av Tinget i 2021.

Eitt verkemiddel kan vere å gjere det litt enklare for lag som gjer ein god jobb på seniorsida, spesielt U23, å hevde seg i Årets klubb.

FORSLAG:

1.Vekte klasse 19-23 år i NM 5-kamp som junior, dvs. vekttal 2.

Kommentar framlegg 1: Vi har ikkje ei eiga U23-klasse i NM, kun EM U23. Men i og med at vi har fått klasse 19-23 år i NM 5-kamp, kan vi i alle fall vekte den opp.

2.Redusere vektinga av ungdom frå 3 til 2 som for junior.

Kommentar framlegg 2: I praksis vil det likevel vere ei vekting av ungdom-junior i forholdet 3-2.

Fordi dei beste ungdomsløftarane også stiller i og får doble poeng i NM junior og lagserien junior.

På NM junior 2020 var t.d. om lag halvparten av deltakakarane (22 av 48) ungdomsløftarar.

Forslag 4. Framlegg frå Breimsbygda IL:

Lagfinale også som del av NM 5-kamp

NVFs reglement i dag

Kap 5. § 20. Norske mesterskap for lag

1. NM lag for ungdom, junior og veteran
 - a) Avholdes hvert år sammen med de respektive individuelle mesterskapene
 - b) Alle lag stiller med tre (3) deltakere og en reserve.
 - c) Klubber som har færre enn 4 kvalifiserte deltakere til NM junior kan stille med utøvere som bare deltar i lagfinalen for junior, uten at disse får tellende individuelt resultat på NM junior.
 - d) Det enkelte lags deltakere, med reserve, skal tilkjennegis mellom innveiing og stevnestart.
 - e) Plasseringen i lagmesterskapet avgjøres ved at man legger sammen poengsummene (sinclairepoeng) til deltakerne på hvert enkelt lag. Det laget med høyest poengsum blir norske mestre for lag.
 - f) Det deles ut medaljer til hver av deltakerne på de tre beste lagene i mesterskapet.
2. NM lag for senior
 - a) Arrangeres hvert år som egen finale der de fire beste lagene etter fire omganger i Eliteserien er kvalifisert for finalen
 - b) Sted for lagfinalen fastsettes av forbundet, dog slik at en av deltakerne i finalen står som teknisk arrangør.
 - c) Finalen for arrangeres i november/desember.
 - d) Hvert lag består av fire utøvere. Klubbene kan i tillegg stille med en reserve på hvert lag.
 - e) Hver klubb kan ha med bare et lag i finalen for herrer. For kvinner kan hver klubb stille med flere lag dersom de er kvalifisert.
 - f) Klubber som er kvalifiserte til finalen må melde fra om de stiller lag eller ikke innen 15. oktober.

Vedtak: Styret støtter forslaget fra Breimsbygda IL

Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR la frem forslaget

Avstemming av forslaget.

Vedtak: 21 stemte for mens 3 stemte blankt.

Dermed ble forslaget fra Breimsbygda IL godkjent av Tinget i 2021.

Framlegg frå Breimsbygda IL:

I motsetning til lagserien (2-kamp) har ikkje 5-kampserien hatt ein eigen lagseriefinale.

Frå 2020 er lagseriefinalen i ungdom, junior og veteran lagt inn som del av dei individuelle NM.

Kun eigen separat lagseriefinale for senior elite.

FORSLAG:

Vi foreslår at lagseriefinale i 5-kamp også blir lagt inn i NM 5-kamp frå 2021.

3-arlag pluss 1 reserve, namn ved innveiging, som for ungdom, junior og veteran.

To aldersinndelingar som i 5-kampserien, lag over og under 18 år.

Forslag 5. Framlegg frå Breimsbygda IL:

Rette opp feil frå endringa av Liakov-reglane på Tinget 2020:

NVFs reglement i dag

§ 37. Poengberegning

1. Tre hopp: 5 meter = 100 poeng, dvs. 1 cm = 0,2 poeng.

Eks. 7,63 meter = 763 cm x 0,2 poeng = 152,60 poeng.

2. Kulekast: blir kastlengde i cm delt på 10 ganget faktor 1,1.

Eksempel: Lengde 12,55: (1255/10) x 1,1 = 150,60 poeng.

3. 40 meter: 8,0 sekunder = 80 poeng.

1/10 sek. hurtigere = + 4 poeng. 1/10 sek.

Langsommere = - 4 poeng. Lavest

mulig poengsum er 0 poeng.

4. Det blir brukt samlet resultat av rykk og støt i Sinclair-poeng ganget med faktor 1,2.

5. Støt: Beste støt x 100 delt på kroppsvekt = poengsum. Eks: 120 kg x 100 : 70 (kg

kroppsvekt) = 171,43 poeng.

6. Totalsum: Legg sammen poengsum for de fem øvelsene

7. Avrunding: Ingen poengsummer skal ha flere desimaler enn 2. Vanlige regler for

forhøyning/avrunding benyttes for alle øvelser med unntak av sprint! (se beskrivelse

av sprintøvelsen). Eks: 94,723 = 94,72 menes 94,725 = 94,73. Dvs. at dersom

tredje desimal er 1,2,3 eller 4, avrundes resultatet slik at 2. desimal blir slik den er

før avrunding. Dersom 3. desimal er 5,6,7,8, eller 9, avrundes 2. desimal ett hakk

opp.

Framlegg frå Breimsbygda IL:

Rette opp feil frå endringa av Liakov-reglane på Tinget 2020:

Poengreglane for Liakov/kulekast i 5-kampen har vore slik at 3-hopp og Liakov/kulekast har gjeve om lag like mykje poeng.

Då det frå 2019 vart lov å satse frå brett i Liakov, som gjorde at ein kasta lenger, vart meterverdien redusert for ikkje å opp-prioritere Liakov i høve til 3-hopp.

På tinget i 2020 vart det etter framlegg frå styret vedteke å gå tilbake til tidlegare reglar om at ein skal kaste bak kulebrett/strek. Som fører til kortare kastlengder. Utan at meterverdien for Liakov vart endre.

Dette har ført til ein kraftig ubalanse 3-hopp/Liakov, som ikkje vart diskutert på tinget i fjor, og som bør rettast opp frå 2021.

Vi har sjekka poengsummerne i 3-hopp og Liakov for alle dei eldre utøvarane som både var med i NM 2019 og 2020, og i begge NM kasta med dei tyngste kulene, 3 kg for kvinner og 5 kg for menn.

Det var i alt 19, 15 kvinner og 4 menn.

9 hadde betre poengsum i 3-hopp enn Liakov, 10 betre i Liakov enn 3-hopp.

Forholdet mellom poeng 3-hopp/poeng Liakov var heilt likt, 100/99.

I 2020 hadde derimot 18 av dei 19 betre poengsum i 3-hopp enn Liakov.

Og forholdstalet 3-hopp/Liakov utilsikta skeivt, 100/84.

Dersom vi samtidig med endringa i Liakovregelen hadde endra også meterverdien, frå 11 til 13 poeng, ville forholdet mellom poeng 3-hopp/poeng Liakov både i 2019 og 2020 vore 100/99 for dei 19 utøvarane som var med begge åra.

Forslag.

Auke av meterverdi frå 11 til 13 i Liakov frå 2021.

Vedtak: Styret støtter forslaget fra Breimsbygda IL

Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR la frem forslaget

Kommentarer under behandlingen av forslaget:

President Stian Grimseth mente at vi med åpne øyne vurderer om den nåværende formen for 5 kamp skal være sementert. Kanskje kan en justering av øvelser gjøre det bedre motivert for at flere kan delta i denne.

Andre som hadde ordet: Tryggve Duun, styremedlem

Avstemming av forslaget.

Vedtak: Vedtatt med akklamasjon.

Dermed ble forslaget fra Breimsbygda IL godkjent av Tinget i 2021.

12. Behandle budsjett 2020.

				Budsjett 2021
UTGIFTER				
Stevneutgifter				
50001	Nordisk J/U			130 000,00
50000	Nordisk Senior			125 000,00
50002	EM Junior/EM u23			70 000,00
50003	EM senior			190 000,00
50007	VM senior			60 000,00
50004	VM Junior			25 000,00
32000	Norske mesterskap			150 000,00
50020	EM u 17år og EM 15			55 000,00
	Andre stevner			
	Master mesterskap			6 000,00
	Godtgjøring trenere			
	Buffer 10%			
				811 000,00
Trening				
50012	Toppidr.senter			110 000,00
50014	Toppidrettsatsning			1 000 000,00
	Lønn sportssjef inkl. 50014			
50015	Driftstilskudd Regioner			100 000,00
				1 210 000,00
Utdanning/utvikling av barn og unge				
	Regioner post III)
73000	Trenerkurs			
73001	Dommerkurs			
73030	Klubb/lederutv.			
	Lønn Uviklingsansvarlig			
73040	Instruktørutviklingskurs			
	Paraidrett			(kr 15 000,00)
				1 133 482,00
Gaver/Utmerkelser				
7420	Gaver/Utm.			
				5 000,00
Lønn				
95000	Lønn ansatte			440 000,00

Adm. utgifter				
6700	Revisjon/NIF			50 000,00
	NIF IT			50 000,00
	Forsikring AGS (220 lisenser)			40 000,00
				140 000,00
Møter				
90000	Styrets møteutg.			50 000,00
90010	NVF's Ting			3 000,00
17000	IWF/EWF Representasjon			30 000,00
73025	div. møter			38 000,00
				121 000,00
Driftsutgifter				
	Driftsutgifter			170 000,00
6510	Streaming- dommeanlegg			50 000,00
				220 000,00
Kontingenter				
17010	Int.forbund			
				15 000,00
7830	Tap på fordringer			
8140	Bankkostnader			
	Totale utgifter			4 095 482,00
INNEKTER				
Tilskudd				
3440	Post 2 Grunntilskudd særforbund			2 075 315,00
3441				
3450	VO midler			12 000,00
3442	POST 3			1 133 842,00
	Tilskudd EWF			
	Tilskudd IWF			53 000,00
				3 274 157,00
Kontingenter				
3931	lagserien			23 000,00
3932	5-kampserien			3 000,00
3930	Lisenser			150 000,00
				176 000,00

Salgsinntekter			
3110	Varesalg		
3112/ 3113	Salg merker/statuetter		500,00
			500,00
Samarbeidsavt /egenandeler			
3121	Sponsor		80 000,00
3935	kostnader dekket selv		
3970	Egenand mesterskap		110 000,00
3975	Egenand TO. representasjon		
	Egenand treningssamlinger		70 000,00
3460	Toppidr.senter		110 000,00
			370 000,00
Div. adm. inntekter			
3990	Div. inntekter		45 000,00
3445	Momskompensasjon		235 000,00
			280 000,00
Finansinntekter			
8040	Renteinntekter		1 000,00
8140	Bankkostnader		-6 000,00
			-5 000,00
	Totale inntekter		4 095 657,00
Årsoverskudd / Underskudd			175,00

Trondheim 05 mars 2021


Stian Grimseth
 President


Børge Aadland
 Visepresident


Asta Rønning Fjærli
 Styremedlem


Trygve Duun
 Styremedlem


Randi Schei
 Styremedlem


Arne Grostad
 Generalsekretær

Arne Grostad hadde en gjennomgang av underlaget for det budsjettet 2021. At årets Ting blir avholdt digitalt gjør at denne tradisjonelle store utgiftsposten blir liten i 2021.

Følgende hadde ordet under behandlingen av forslaget:

Styremedlem Tryggve Duun, Hans B Hagenes, Sør-Vestlandet VR, Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR
President Stian Grimseth, Dag Rønnevik. Tysvær VK, Ørjan Østhus, Haugesund VK, Hilde Næss, Lørenskog
AK, Leif Arne Bjerkan, Nidelv IL, Nicolai Roness, Østlandet VR, Bendik Dalen, Kvadraturen VK, Ørjan
Østhus, Haugesund VK

Vedtak: Vedtatt med akklamasjon.

13. Foreta følgende valg:

Valgkomiteens forslag til nytt styre i NVF:

President: Stian Grimseth Tambarskjelvar IL gjenvalg

Vedtak: Valgt med akklamasjon

Visepresident: Børge Aadland AK Bjørgvin gjenvalg

Vedtak: Valgt med akklamasjon

Styremedlem Hilde Næss Lørenskog AK ny

Styremedlem Tinna Ringsaker Spydeberg Atletklubb ny

Styremedlem Tryggve Duun Trondheim AK gjenvalg

Vedtak: Valgt med akklamasjon

Varamedlem: Randi Schei Hitra VK ny

Varamedlem: Bendik Dalen Kvadraturen VK ny

Vedtak: Valgt med akklamasjon

Valgkomiteens forslag til nytt kontrollutvalg

Leder: Dag Rønnevik

Vedtak: Valgt med akklamasjon

Medlem: Audun Reigstad

Medlem: Emma Hald

Vedtak: Valgt med akklamasjon

Varamedlem: Anne Gunn Berge

Vedtak: Valgt med akklamasjon

Styret foreslår ved representanter til Idrettstinget og møter i organisasjoner

Styret foreslår at Tinget 2021 vedtar at styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet

Vedtak Vedtatt med akklamasjon

Styrets innstilling til valgkomite i perioden 2021-2023

Leder:	Elisabeth Settem	Trondheim Atletklubb
Medlem:	Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK
Medlem:	Thomas Eide,	Kvadraturen VK
Varamedlem:	Ole Jacob Aas,	T&IL National

Vedtak: Valgt med akklamasjon

14. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.

Tinget påpekte at vi burde følge opp dette og spesielt definere barn/ bredde i disse planene.

15. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.

Styrets forslag: Firda Revisjon & Rådgiving AS, Hans Magnar Hansen, statsautorisert revisor.

Vedtak: Vedtatt med akklamasjon.

16. Vedta terminlisten for 2022

TID			AKTIVITET
Januar	Uke 3	Lørdag 22	Landsdelsmesterskap
	Uke 3	Søndag 23	Landsdelsmesterskap
Mars	Uke 12	Lørdag 26	NVFs klubb- og lederseminar
	Uke 12	Søndag 27	NVFs Ting
April	Uke 14	Lørdag 9	NM junior med lagfinale
Mai	Uke 19	Lørdag 14	NM veteran med lagfinale
Juni	Uke 23	Lørdag 11	RM 5-kamp
Juni	Uke 24	NM veka	NM senior, Skien
September	Uke 36	Lørdag 17	NM 5 kamp
	Uke 36	Søndag 18	NM 5 kamp
Oktober	Uke 41	Lørdag 15	Regionmesterskap
	Uke 41	Søndag 16	Regionmesterskap
November	Uke 44	Lørdag 5	NM ungdom med lagfinale
Desember	Uke 49	Lørdag 10	NM lag finale senior menn og kvinner

Arrangører som søker mesterskap, skal søke skriftlig ift. NVF ift. utlysning.

Følgende hadde ordet under behandlingen av Terminlisten 2022

Visepresident Børge Aadland, styremedlem Tryggve Duun, Hans B Hagenes, Sør-Vestlandet VR, Ola Bergheim, Nord-Vestlandet VR president Stian Grimseth, Dag Rønnevik, Tysvær VK, Ørjan Østhus, Haugesund VK.

Etter diskusjonen ble terminlisten 2022 justert og tatt opp til votering

Vedtak: Vedtatt med akklamasjon.

17. Bestemme tid og sted for neste Forbundssting.

Viser vedtak i terminliste

Sted bestemmes senere.

18. Avslutning.

Presidenten takket tilliten og ga uttrykk for at han fortsatt var motivert til å gjøre en god innsats for vektløftersporten. Han takket alle for et godt Ting og nevnte spesielt dirigent Rune Rasmussen for vel utført jobb. Også en takk til Børge Aadland for et godt teknisk gjennomført møte.

Videre oppfordret han alle til å gripe de mulighetene som er for å bringe vektløftingen fremover i Norge.

Han takket videre de styremedlemmer som gikk ut av styret for god innsats.

Potensialet for vekst i NVF er stor all den tid det er mange anlegg som ligger der med mye utstyr. Han fortalte at han har registrert at også OLT har lagt merke til det gode arbeidet som gjøres i NVF. Han nevnte også det internasjonale med de forskjellige valgene som skal være i 2021

Det ble åpnet for ytterligere kommentarer fra delegatene:

Nicolai Roness takker for et godt Ting og for det arbeidet som gjøres i organisasjonen. Han så positivt på nyansettelsen av utviklingsansvarlig. Utviklingsansvarlig Rebekka Helen Fremstad tok ordet og oppfordret alle til å ta kontakt.

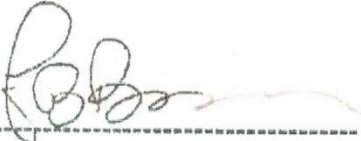
Dag Rønnevik påpekte at alle har gjort en god innsats det siste året bla minnes med glede at vi klarte å arrangere mesterskapene, ikke minst Norges online-organisering av de to nordiske mesterskapene.

Ola Bergheim påpekte det positive arbeidet som har blitt utført siste året.

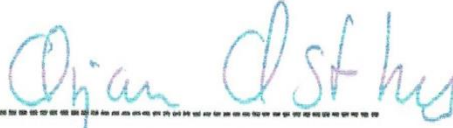
Hans Hagenes dvelte ved flere temaer og oppfordret til slutt å ha god kommunikasjon fremover.

Flatåsen 07 april 2021

Protokollfører
Arne Grostad



John Birger Brevik



Ørjan Østhus