



# **TINGPROTOKOLL**

**NORGES  
VEKTLØFTERFORBUND**

**DIGITALT TING 6. juni 2020**

Før møtet orienterte Børge Aadland, som var digital koordinator, om fremdriften av møtet. Han tok for seg hvordan stemmegivingen skulle gjøres i verktøyet Zoom og videre hvordan en skulle be om ordet.

Hans B. Hagenes spurte om det var mulig å gjøre opptak av møte noe koordinator bekreftet at han ville gjøre.

## 1. Åpning

NVFs president Stian Grimseth ønsket alle de frammøtte velkommen til Forbundstinget i 2019. Han ønsket spesielt NIFs representant Astrid Strandbu velkommen hvis hun kunne nå oss da hun var på reise.

Han tillot seg å kommentere dagens situasjon nå under koronasituasjonen. Han takket alle for den lojalitet ifb de restriksjonene som kom fra Folkehelseinstituttet og Norges Idrettsforbund ifb. å begrense pandemien.

Han måtte innrømme at han ikke hadde sett for seg for seg i sitt første år som president skulle måtte ønske velkommen på denne måten. Men han var sikkert på at møtet ville bli et godt møte. Her trakk han frem og takket Børge Aadland for organiseringen med det digitale verktøyet Zoom som lot det bli mulig å avholde Tinget.

Uavhengig av den kjedelige bekreftelsen av korrupsjon i det internasjonale forbundet (IWF) må vi i Norge gjøre det vi kan for å legge forholdene til rette for at vektløftersporten både kvalitets og kvantitetsmessig bedre. Vi må holde fokus på det vi skal gjøre.

Han uttrykte med tilfredshet at det hadde vært god oppslutning rundt forbundet i 2019. For å ikke repetere forordet i Årsberetningen tillot han å nevne at NVF fikk inn Zygmunt Smalcerz som trener høsten 2019. Dette medførte at vi i slutten av 2019 så at den aktive idretten var i god utvikling noe som stoppet opp våren 2020 pga. nevnte pandemi.

Til slutt ønsket han alle et vellykket Ting.

## 2. Godkjenning av de frammøtte delegatene

### FORBUNDSSTYRET

Ant.	Stb.			
1	1	President	Stian Grimseth	sg@bthus.no
2	2	Visepresident	Børge Aadland	borge.aadland@hvl.no
3	3	Styremedlem	Asta Fjærli Rønning	astarf90@gmail.com
4	4	Styremedlem	Tryggve Duun	tduun@me.com
5	5	Styremedlem	Randi Schei	randi@hitragraveservice.no
6		Varamedlem	Kristin Solbakken	kristin.solba@gmail.com

### VEKTLØFTERREGIONER

7	6	Nordenfjeldske VR	Mia Tiller Mjøs	mia.tiller.mjoes@gmail.com
8	7	Sør – Vestlandet VR	Hans Bjørnar Hagenes	hans.hagenes@gagdata.no
9	8	Nord - Vestlandet VR	Ola Bergheim	olalbergheim@gmail.com
10	9	Østlandet VR	Nicolai Roness	nicolai.roness@gmail.com

### KLUBBER

11	10	AK Bjørgvin	Camilla Carlsen	camilla.solheim.carlsen@hotmail.com
12	11	Breimsbygda IL	Bjarne Bergheim	bbergheim96@hotmail.com
13	12	Christiania AK	Fredrik Gyllensten	coach@fredrikgyllensten.no
14	13	Hafrsfjord VK	Dag A. Klinkenberg	dagklinkenberg@gmail.com
15	14	Hitra VK	John Birger Brevik	john@hitraturistservice.no
16	15	IF Tønsberg-Kam.	Jan Robert Solli	jan.robert.solli@hotmail.com
17	16	Kvadraturen VK	Bendik Dalen	<u><a href="mailto:bendik@kvadtraining.com">bendik@kvadtraining.com</a></u>

18	17	Kraftsport	Arnfinn Kopperud	arnfinnkopperud@gmail.com
19	18	Larvik AK	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
20	19	Lørenskog AK	Eirik Mølmshaug	eirik.moelmshaug@hotmail.no
21	20	Nidelv IL	Bjørn Torstein Bruun	beigemeister@gmail.com
22	21	Stavanger VK	Bernt Petter Andersen	bpa@lyse.net
23	22	Spydeberg Atletene	Christian Lysenstøen	holoveien70@gmail.com
24	23	Trondheim AK	Jøran Herfjord	jherfjord1967@hotmail.com
25	24	Tysvær VK	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net
26	25	Vigrestad IK	Tor-Steinar Herikstad	tor.steinar.herikstad@lyse.net

**UTEN STEMMERETT**, men med tale og forslagsrett som ligger innenfor arbeidsområdet

27	-	Generalsekretær	Arne Grostad	arne.grostad@vektlofting.no
28	-	Gjest	Rune Rasmussen	rune.rasmussen@sr-bank.no
29		NVFs kontroll komite	Steinar Kvame	steinarkvame@hotmail.com
30		Idrettsstyret NIF	Astrid Strandbu	astrid.strandbu@uit.no

Følgende hadde ordet i saken:

Stian Grimseth, Børge Aadland, Hans B. Hagenes

**Vedtak:** 25 fremmøtte stemmeberettigede delegater ble godkjent.

### 3. Velge dirigent

Forslag fra styret:

Rune Rasmussen velges som dirigent.

**Vedtak:** Forslaget fra styret ble enstemmig ble vedtatt.

### 4. Velge protokollfører

Forslag fra salen:

Arne Grostad velges som protokollfører.

**Vedtak:** Forslaget fra styret ble enstemmig vedtatt.

### 5. Velge to representanter til å underskrive protokollen

Forslag fra salen:

Mia Tiller Mjøs og Nicolai Roness velges til å underskrive protokollen.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig vedtatt.

### 6. Godkjenne innkallingen

Forslag fra styret: Innkallingen godkjennes.

**Vedtak:** Innkallingen ble enstemmig vedtatt.

### 7. Godkjenne sakslisten

Forslag fra styret: Saklisten godkjennes.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## 8. Godkjenne forretningsorden

Forslag fra styret: forretningsorden godkjennes.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## 9. Behandle årsberetningen for 2019

Det ble gitt anbefaling om at eventuelle rettelsler i årsberetningen sendes Generalsekretæren skriftlig i etterkant.

Videre orienterte leder i sportsutvalget om den videre veien ifb at OL 2020 ble utsatt til 2021. Stian Grimseth utfylte årsberetningen ifb den aktive sport.

Tryggve Duun kommenterte at under Teknisk utvalg skulle Ingeborg Endresen inn som medlem i utvalget. Han benyttet også anledningen å minne klubber og regioner om at den nye lovnormen fra NIF må innarbeides hos alle.

President Stian Grimseth kommenterte under avsnitt styrets beretning at erfaringene ved bruk av digitale verktøy hadde vært positivt i året som gikk. Mange styremøter hadde blitt arrangert med dette verktøyet. Det bidrar også positivt økonomisk for forbundet.

Forslag fra styret: Årsberetningen 2019 godkjennes.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## 10. Orientering om regnskapet 2019

Revisors beretning for 2019 og kontrollutvalget uttalelse lå ved årsberetningen. Generalsekretær orienterte generelt om regnskapet.

Tryggve Duun presiserte at en konsekvent skal bruke benevnelsen kontrollutvalg iht. den nye lovnormen fremover. De har nå et større ansvar enn det tidligere.

**Vedtak:** Tinget vedtok enstemmig regnskapet 2019.

## 11. Behandle forslag og saker

### Innkommne forslag til Forbundstinget

#### **FORSLAG FRA STYRET: 1**

---

#### **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS LOV**

**§ 29 nummer 2, 3, og 4** Flyttes til teknisk reglement, og § 29. nr. 1 tas inn som egen setning i § 11 nummer, som omhandler NVFs regnskap.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

**§ 30 flyttes og blir ny paragraf 21 g)**

I tillegg slettes setningen om at det må være fem klubber for å danne region. STYRETs vurdering er at ordlyden «der de finner det påkrevd» i første setning er styrende nok. Punkt 3 slettes, fordi NIF har laget lovnorm som regionene plikter å følge uansett.

Ordlyden i paragraf 21 g) blir da:

«Forbundsstyret oppretter regioner og konkurransekretser for vektløfting der de finner det finner det påkrevd». NB! Altså ingen reel endring i dagens lov, bare en tilpasning til ny lov etter endring av NIFs lovnorm(er).

Følgende hadde ordet. TU leder Trener Duun.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

**§ 31** gjelder egentlig startberettigelse og bør ikke stå i *loven* slik som i dag. STYRET foreslår at den flyttes til **Teknisk reglement §11 om startberettigelse** og blir nye punkt 6, 7 og 8. Da blir alt som gjelder startberettigelse samlet på et sted.

Følgende hadde ordet. TU leder Tryggve Duun.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

**§ 32. Amatørreglement.** Et slikt reglement var veldig aktuelt for 30 år siden, men i dag er jo forskjellen på amatør og proff helt utvasket i NIFs system, og i samfunnet ellers. STYRET mener at bestemmelsen har gått ut på dato, og den vil uansett ikke bli håndhevet. Derfor bør den fjernes fra loven.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

### **§ 33 - Hedersutmerkelser.**

STYRETs vurdering er at dette, på sett og vis, er noe slags konstitusjonelt selv om det ikke handler om hvordan NVF skal organisere seg og styres; og det passer ikke i Teknisk reglement. Enten må vi beholde det i loven, eller vi oppretter et eget dokument som heter «Hedersutmerkelser». STYRETs vurdering er at det er mest rasjonelt å beholde det i loven.

Antakelig bør § 33 stå i loven slik den gjør i dag, helt på slutten av loven som siste paragraf. STYRET finner ikke andre steder i loven der det passer inn. § 4 er en mulighet, men STYRET synes § 33 er så omfattende at det blir mye å flytteparagrafen opp som nye punkter i §4.

Følgende hadde ordet. TU leder Tryggve Duun.

**Vedtak:** Forslaget fra styret ble enstemmig vedtatt med den presiseringen at det i starten av forslaget skal stå: det skal i § 33.

## **FORSLAG FRA STYRET: 2**

---

### **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT**

#### **§ 2. INNBYDELSE, INNVEIING OG AVVIKLING**

1. For seriestevner eller andre nasjonale mindre stevner behøver ikke arrangøren å sende innbydelse.

2. Arrangør plikter i god tid før regionale mesterskap og landsdelsmesterskap å sende innbydelse til mesterskapet.
3. Arrangør av NM skal senest 3 måneder før mesterskapet sende innbydelsen til samtlige tilsluttede lag.
4. Innbydelse til mesterskap som nevnt under punkt 1 og 2 skal minst inneholde:
  - a) Stevnets art.
  - b) Dag, tid og sted for stevnet.
  - c) Tid og sted for veiing.
  - d) Påmeldingsfristens utløp.
  - e) Startkontingentens størrelse, som betales ved påmelding.
  - f) Meddelelse om at stevnet foregår i samsvar med NVFs lov og reglement.
  - g) Betingelser vedrørende reise og opphold m.v
  - h) Tilkjennegi når de forskjellige puljene skal avvikles.

Endres til punkt 1-3. En glipp at det ikke er endret fra før.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.

**Vedtak:** Forslaget fra styret ble enstemmig vedtatt.

### § 3. PÅMELDING

1. Påmelding til stevner skal sendes skriftlig og innen fristens utløp.
2. Påmeldingen må minst inneholde deltakerens navn, fødselsdata og hvilken vektklasse vedkommende skal delta i.
3. Løftere (alle kategorier) som er påmeldt til NM for junior og NM for senior kan forandre vektklasse ved henvendelse til arrangøren senest 24 timer før første innveiing i mesterskapet. I NM for Ungdom og NM for Veteraner konkurrerer løfteren i den vektklassen vedkommende veier inn til ved innveiingen.
4. Påmeldingen til NM skal sendes NVF med kopi til det arrangerende lag. For NM ungdom skal påmeldingen inneholde en indikert vektklasse, det vil si kun til informasjon for arrangøren.
5. Påmeldingsfristen til NM Senior er senest tirsdagen etter den helgen landsdelsmesterskapene gjennomføres. Det vil si at påmeldingen skal være postlagt senest denne tirsdagen. Til alle andre NM er fristen tre uker. Det vil si at påmeldingen skal være postlagt senest helgen tre uker før NM. AU kan vurdere å godkjenne etteranmeldinger til NM inntil en uke etter påmeldingsfristen mot et gebyr til NVF på kr. 300,- pr. løfter.

Endres til «Styret». AU er noe styret kan opprette. Eller de kan la være. Det er ikke nødvendig å ha en formulering i et reglement som ugyldig dersom utvalget ikke oppnevnes.

6. Ufullstendige påmeldinger er ikke gyldige. Stevnelederen kan under særlige omstendigheter dispensere herfra og plikter i alle fall å underrette vedkommende lag.

Slettes. Det er sikkert en «klipp og lim-feil», den er gjentatt i punktet nedenfor.

6. For sent innkomne eller ufullstendige påmeldinger er ikke gyldige. Stevnelederen kan under særlige omstendigheter dispensere herfra og plikter i alle fall å underrette vedkommende lag.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Hans B. Hagenes.

**Vedtak:** Forslaget fra ble enstemmig vedtatt.

#### § 4. STARTKONTINGENT

1. For stevner som ikke er premierte skal det ikke betales startkontingent.
2. Startkontingenten for premierte stevner er maksimalt kr. 150,-.
3. Startkontingenten for RM og Landsdelsmesterskap er maksimalt kr 300,
4. Startkontingenten for NM senior er maksimalt kr. 500,-.
5. Startkontingenten for øvrige norske mesterskap er maksimalt kr. 400,-.
6. Ved andre premierte stevner avgjør arrangøren selv om det skal betales startkontingent og hvor stor den skal være, dog må den ikke overstige tingets maksimumsgrensen jfr. Punkt 2.
7. Startkontingenten pr. lag i serien er kr. 500,- for eliteserien og kr. 250,- for øvrige serier.
8. Ved påmelding til NM og andre stevner der startkontingent kreves, er betalingsfristen for betaling av startkontingenten en uke etter påmeldingsfristen. Til NM kan for sent innbetalt startkontingent godtas innen en uke etter fristen mot at det betales dobbel startkontingent. Er ikke dette skjedd, utelukkes deltakeren.
9. Uteblir en påmeldt deltaker fra stevnet, gir dette ikke rett til å få ettergitt startkontingenten, selv om løfteren har gyldig forfall. Omberammes et stevne og en allerede anmeldt deltaker ikke kan starte den nye dato, skal det ikke betales startkontingent for han hvis arrangøren underrettes innen den nye fristens utløp.

Denne paragrafen endres til:

1. For stevner som ikke er premierte skal det ikke betales startkontingent.
2. Startkontingenten for regionmesterskap og landsdelsmesterskap er maksimalt kr 300
3. Startkontingenten for NM senior er maksimalt kr. 500,-
4. Startkontingenten for øvrige norske mesterskap er maksimalt kr. 400,-.
5. Startkontingenten for andre premierte stevner enn regionmesterskap, landsdelsmesterskap og norske mesterskap er maksimalt kr. 150,-
6. Startkontingenten pr. lag i serien er kr. 500,- for eliteserien og kr. 250,- for øvrige serier.

7. Ved påmelding til NM og andre stevner der startkontingent kreves, er betalingsfristen for betaling av startkontingenten en uke etter påmeldingsfristen. Til NM kan for sent innbetalt startkontingent godtas innen en uke etter fristen mot at det betales dobbel startkontingent. Er ikke dette skjedd, utelukkes deltakeren.
8. Uteblir en påmeldt deltaker fra stevnet, gir dette ikke rett til å få ettergitt startkontingenten, selv om løfteren har gyldig forfall. Omberammes et stevne og en allerede anmeldt deltaker ikke kan starte den nye dato, skal det ikke betales startkontingent for han hvis arrangøren underrettes innen den nye fristens utløp.

Årsaken til forslaget er at paragrafen blir lettere å forstå ift. hva som koster hva, dersom rekkefølgen på punktene endres.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.. Rune Rasmussen, Bjørn Brun, Ola Bergheim. Dag Rønnevik. Det ble lagt frem følgende justert forslag til punkt 5.:

5. Startkontingenten for andre premierte stevner enn regionmesterskap, landsdelsmesterskap og norske mesterskap er maksimalt kr. 150,-. Det kan gjøre unntak for større nasjonale stevner/elitestevner, etter godkjenning fra forbundsstyret.

**Vedtak** Forslaget fra styret ble enstemmig vedtatt inkludert en tilleggstekst fra frå Breimsbygda IL og Tysvær VK om det kunne gjøres unntak for større nasjonale / elitestevner ved å søke styret .

## § 10. STEVNEFUNKSJONÆRER

1. Hvert stevne skal holdes under ledelse av: Stevneleder, speaker, senterdommer og to sidedommere og en eller flere sekretærer. Dessuten trengs minst to skivepåsettere. Ved store stevner bør man videre ha: Teknisk kontrollør, chief marshall, pressens veileder og lege.

Bør slettes, dette praktiseres ikke i dag. At vi har kravet om lege i vårt eget reglement kan i ytterste konsekvens føre til erstatningskrav mot klubb eller NVF etter skade, dersom punktet ikke er oppfylt.

2. Stevnelederen har ansvaret for at stevnet avvikles i samsvar med lov og regler. Stevnelederen skal være forbundsdommer eller ha internasjonalt dommerkort.
3. Speakeren, som samtidig kan være stevneleder, skal holde publikum ajour med stevnets gang, presentere deltakerne, bekjentgjøre vektene, meddele rekorder og det endelige resultat mv. Det er i stor grad opp til speakeren å få avviklet stevnet hurtigst mulig.

Bør slettes, dette passer ikke i et teknisk reglement, men bør heller beskrives i en manual (eller lignende) for avvikling av stevner.

4. Sekretæren fører protokoll over konkurransens gang i den elektroniske/manuelle stevneprotokollen. Speaker holdes à jour med stillingen til enhver tid ved å få tilgang til protokollen.

Kan slettes, vi har ikke manuelle protokoller i dag.



5. Om nødvendig kan en og samme person inneha flere funksjoner hvis disse kan forenes.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Bjørn Brun, Ola Bergheim. Dag Rønnevik, Nicolai Roness.

**Vedtak:** Forslaget fra styret ble vedtatt enstemmig med de foreslåtte forandringene gjengitt under.  
pkt 1 ! rød gjennomstreking og pkt 4 ! rød gjennomstreking.

Tinget anbefalte videre at styret utarbeider en veileder eller reglement basert på de erfaringer en gjør høsten 2020.

Ny tekst:

pkt 1

Hvert stevne skal holdes under ledelse av: Stevneleder, speaker, senterdommer og to sidedommere og en eller flere sekretærer. ~~Dessuten trengs minst to skrivepåsettere.~~ Ved store stevner bør man videre ha: Teknisk kontrollør, chief marshall, **pressens veileder og lege.**

pkt 4

Sekretæren fører protokoll over konkurransens gang i den elektroniske/**manuelle** stevneprotokollen. ~~Speaker holdes à jour med stillingen til enhver tid ved å få tilgang til protokollen.~~

## **§ 12. TILLATELSE TIL Å DELTA PÅ STEVNER**

~~Ingen kan delta i noe stevne uten å ha tillatelse fra sitt lag.~~

**Hele § 12 foreslås å slettes, og flyttes til §11, som et nytt punkt 5. Da kommer alt av startberettigelse under samme paragraf. Da blir det slik:**

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.

**Vedtak.** Forslaget med enstemmig vedtatt.

## **§ 11. STARTBERETTIGELSE**

Aktiv deltaker kan ved stevner bare representere sitt lag med unntak av landskamper og internasjonale mesterskap hvor han representerer sitt land.

1. En utøver kan skifte klubb en gang pr. sesong med følgende begrensninger:
  - a) Før overgangen kan finne sted må skriftlig inn- og utmelding ha funnet sted.
  - b) Overgangen må ha blitt meldt skriftlig til NVFs kontor av utøveren personlig.
  - c) Alle forpliktelser overfor det tidligere lag må være ordnet.
2. I lagserien kan løfteren kun delta for ett lag i sesongen, inkludert NM Lag.
3. Alle som deltar i norske mesterskap og ved representasjonsoppdrag må ha løst lisens:
  - a. Lisensen er kr. 300,- for alle kategorier og skal innbetales av løfterens klubb. Utfylt lisensskjema skal følge betalingen.
  - b. Deltakere ved alle typer norske mesterskap må ha gyldig lisens for å få starte.

- c. Lisensen følger kalenderåret.
- d. Fristen for betaling av lisens er en uke etter påmeldingsfristen. Dersom lisensen betales etter dette, utløper automatisk et gebyr som tilsvarer dobbel lisens.
- e. Ingen får delta på norske mesterskap eller representasjonslag uten at lisensen er betalt.
- f. Liste over lisensierte utøvere ajourholdes fortløpende av NVF. Listen brukes til kontroll av lisens ved innveing.

4. **Ingen kan delta i noe stevne uten å ha tillatelse fra sitt lag.**

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.

**Vedtak:** Forslaget fra styret fikk 22 stemmer, 0 stemte imot, mens det var 3 blanke stemmer. Forslaget vedtatt.

#### **Kapittel 4. Representasjonsoppgaver**

##### **§ 17. Kvalifiseringsregler**

1. Landskamper og nordiske mesterskap:

a) De løftere som ønsker å delta i ovennevnte stevner, må delta i minst ett approbert stevne i løpet av de to siste måneder før kvalifiseringsfristen.

b) ~~Kvalifiseringsfristen er seks uker før det aktuelle stevnet dersom NVF ikke bestemmer noe annet.~~

##### **Styrets forslag til endring:**

Kvalifiseringsfrister og aktuelle kvalifiseringsstevner settes av forbundsstyret.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte Stian Grimseth, Ola Bergheim. Dag Rønnevik, Nicolai Roness, Hans B Hagenes. Børge Aadland.

**Vedtak.** Styrets forslag med enstemmig vedtatt.

2. EM og VM:

a) Kvalifiseringsfrist for alle EM og VM er fra 6 måneder før mesterskapet arrangeres til **minimum 7 uker før mesterskapet starter. Dersom arrangøren har lengre påmeldingsfrist enn 7 uker, settes NVFs kvalifiseringsfrist til** en uke før påmeldingsfristens utløp.

b) **Kvalifisering bør fortrinnsvis skje på større stevner.**

Endres til

b) **Kvalifiseringsstevnene skal utpekes på forhånd.**

**Begrunnelse:** Dette er i tråd med praksis i dag. Styret har denne fullmakten gjennom loven, og det kan alltid diskuteres hva som er «større stevner».

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Dessuten Hans B Hagenes,

**Vedtak:** Forslaget fra styret a) og b) ble enstemmig vedtatt.

##### **§ 18. Kvalifiseringsstevner**

##### **Styrets forslag til endring::**

Styret utpeker kvalifiseringsstevner der de finner behov for dette

Dersom det arrangeres spesielle kvalifiseringsstevner kan Sportssjefen via forbundsstyret kreve at en løfter skal stille opp. Dette er spesielt aktuelt dersom det er flere jevne i klassen. Den som blir "beordret" slik må få varsel minst fire uker før kvalifiseringsstevnet.

Endres til:

Dersom det arrangeres spesielle kvalifiseringsstevner kan forbundsstyret kreve at en løfter skal stille opp. Begrunnelse: Det er ikke nødvendigvis utpekt/ansatt en sportssjef til enhver tid. Hvis det ikke skal være en sportssjef så blir dagens ordlyd meningsløs. Det er styret som har mandatet til å ta beslutningene uansett.

Følgende hadde ordet. TU leder Tryggve Duun. Hans B Hagenes.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## § 19. Sportssjefens innstilling til forbundsstyret Endres til §19. Laguttak

1. Som hovedregel skal Sportssjefen foreslå den løfter i de forskjellige klasser, som har gjort det beste stevneresultatet i løpet av kvalifiseringstiden, uten å ta hensyn til den aktives alder, utviklingsmuligheter m.m. I meget spesielle tilfeller kan det imidlertid være aktuelt å gå utenom denne hovedregel. Sportssjefen må da legge fram en saklig grunn for sin innstilling.

Foreslås endret til:

Styret tar ut utøvere i de ulike klassene til internasjonale mesterskap. Det primære uttakskriteriet er utøverens beste stevneresultat i sin klasse i kvalifiseringsperioden. Styret kan også vurdere utøverens utviklingsmuligheter og alder.

Begrunnelse:

Det bør være åpent for at styret får mulighet til å tenke langsiktig og strategisk ifm laguttak. Ny tekst: Styret kan vurdere flere med tanke på utøverens utviklingsmuligheter og alder.

Alternativt kan hele §19 slettes, og vi tar utgangspunkt i at styret tar ut det til enhver tid beste laget uten at det behøver å være retningslinjer i et reglement for uttaket.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Dessuten Dag Rønnevik. Ola Bergheim, Bjørn Brun. Børge Aadland, Stian Grimseth. Det ble konkludert med en endret/tillegstekst som er understreket i vedtaket.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig vedtatt med den endrede teksten.

«Styret kan vurdere å ta ut flere utøvere med tanke på utøverens utviklingsmuligheter og alder»

2. Ved nordiske mesterskap, EM og VM kan det være aktuelt å doble i en eller flere klasser. Som hovedregel skal Sportssjefen da foreslå den/de nest beste løftere som har gjort det poengmessig beste resultat i løpet av kvalifiseringstiden. I spesielle tilfeller kan det være aktuelt å gå utenom denne hovedregel. Sportssjefen må da legge fram en saklig grunn for sin innstilling.

Punkt 2 foreslås å fjernes. Dobling av klasser er ivaretatt i IWFs reglement.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Dessuten Stian Grimseth, Ola Bergheim. Dag Rønnevik, Nicolai Roness, Hans B Hagenes.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## § 20. Representasjon

2. Størrelsen på egenandel for representasjon fastsettes av styret i hvert enkelt tilfelle. Egenandeler for en klubb skal ikke overstige 15 000 kroner pr. år.

### Styrets forslag til endring:

2. Egenandeler for **stevnedeltakelse** for hver klubb skal ikke overstige **kr 25 000** pr. år.

Følgende hadde ordet. TU leder Trener Duun. Stian Grimseth, Ola Bergheim. Dag Rønnevik, Nicolai Roness, Hans B Hagenes, Bjørn Brun,

**Vedtak:** Forslaget ble votert med 17 stemmer for forslaget, 6 stemmer imot mens 3 stemte blank.

### §21. Norske mesterskap:

~~9. Etter innveiing og før stevnestart skal det ved alle NM-ene avholdes en Teknisk Konferanse, der alle mesterskapets tekniske funksjonærer har obligatorisk møteplikt. Stevneleder er ordstyrer under møtet. Ved mesterskap over 2 dager skal det etter første dag gjennomføres et møte for å evaluere første dags dømning.~~

Dette punktet foreslås å slettes. Det er ikke gjennomførbart i praksis på alle NM fordi mange av dommerne ikke er til stede når stevnet starter. Det bør være opp til stevneleder/jury om dommerne skal brifes, og det behøver ikke stå i reglementet. Det er imidlertid slik at **en slik brief er nyttig med tanke på en god, omforent vurderingspraksis**, men i tråd med TUs tidligere diskusjoner, må det andre tiltak til.

Følgende hadde ordet. TU leder Trener Duun. Dessuten Bjørn Brun, Hans Hagenes, Stian Grimseth Ola Bergheim, Rune Rasmussen,

Etter en diskusjon trakk Styret sitt forslag. Delegationene ble enige om en ny ordlyd:

Forslag til vedtak: Før alle NM-ene avholdes en Teknisk Konferanse, der alle mesterskapets tekniske funksjonærer har obligatorisk møteplikt. Stevneleder eller den styret i NVF utpeker, innkaller og er ordstyrer under møtet.

**Vedtak:** Tinget vedtok det nye forslaget enstemmig.

### § 25. Regionmesterskap

1. Regionmesterskap i veteran, senior, junior og ungdom kan holdes en gang årlig i samtlige vektklasser.
2. Regionmesterskap skal arrangeres av regionen eller ett eller flere lag innen regionen.
3. Regionmesterskap skal holdes i oktober.
4. På de dager regionmesterskap arrangeres må ingen andre vektløfterstevner arrangeres innen regionen.
5. Alle som er medlem av lag innen regionen har rett til å delta i regionmesterskap og landsdelsmesterskap. Det gjelder også utenlandske statsborgere, såfremt de har fast bopel i Norge.
6. Innbydelse til regionmesterskap skal senest 14 dager før stevnet sendes til alle regionens lag som er tilsluttet NVF.
7. Omkostningene ved regionmesterskapene bestrides av den organisasjon som er arrangør.
8. Ved regionmesterskap utdeles gullmedalje til vinneren av hver klasse, sølvmedalje til nr. 2 og bronse til nr. Dessuten kan det foretas premiering som ved andre alminnelige stevner.
9. Arrangøren av RM og LM skal utpekes på NVFs ting jfr. NVFs lov § 5 punkt 9. Regionen skal selv fremme for Tinget forslag om hvem som skal stå som arrangør kommende år.

Slettes. Tinget fastsetter kun tidspunktene i terminlista nå. Dette er endret tidligere men ikke tatt ut av reglementet.

10. For øvrig får bestemmelsene for NM tilsvarende anvendelse så langt de passer.

Slettes. Setningen er lite meningsbærende og forplikter egentlig ingenting.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte

**Vedtak:** Tinget vedtok det nye forslaget enstemmig

### **§ 28. Klasser der norske rekorder kan settes** Endres til **§28 Norske rekorder**

Overskriften bør endres, da §28 omhandler mer enn tittelen tilsier:

1. Det kan settes norske rekorder i alle alderskategorier, vektclasser og øvelser som er omhandlet i NVFs reglement.
2. Norske rekorder kan bare settes av norske statsborgere.
3. Norske rekorder noteres og godkjennes av forbundsstyret.
4. Norsk rekord kan bare settes på stevner med tre godkjente dommere, og det må være minst en dommer fra en annen klubb enn utøvers klubb som bedømmer rekorden.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.

**Vedtak:** Tinget vedtok det nye forslaget enstemmig

### **§ 31. Dommerkategoriene**

1. Nasjonalt:
  - a) Forbundsdommer: kan dømme i alle nasjonale konkurranser og mesterskap.
  - b) Regionsdommer: kan dømme i alle nasjonale konkurranser bortsett fra norske mesterskap.

#### **2. Internasjonalt:**

- a) Kategori I, kan dømme i alle nasjonale og internasjonale konkurranser og mesterskap, samt tjenestegjøre i en internasjonal jury.
- b) Kategori II, kan dømme i alle nasjonale og internasjonale konkurranser og mesterskap bortsett fra VM og OL.

Punkt 2 kan fjernes, det er ivaretatt i IWFs reglement. Vi bør ha færrest mulig dobbeltføringer (av hensyn til stadige endringer i IWFs reglement).

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.

**Vedtak:** Tinget vedtok det nye forslaget enstemmig.

# FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT

## Kapitel 2 Stevnedeltakere

### § 11 Startberettigelse

Aktiv deltaker kan ved stevner bare representere sitt lag med unntak av landskamper og internasjonale mesterskap hvor han representerer sitt land.

5. En utøver kan skifte klubb en gang pr. sesong med følgende begrensninger:
  - a) Før overgangen kan finne sted må skriftlig inn- og utmelding ha funnet sted.
  - b) Overgangen må ha blitt meldt skriftlig til NVFs kontor av utøveren personlig.
  - c) Alle forpliktelser overfor det tidligere lag må være ordnet.
6. I lagserien kan løfteren kun delta for ett lag i sesongen, inkludert NM Lag.
7. Alle som deltar i norske mesterskap og ved representasjonsoppdrag må ha løst lisens:
  - a) Lisensen er kr. 300,- for alle kategorier og skal innbetales av løfterens klubb. Utfylt lisensskjema skal følge betalingen.
  - b) Deltakere ved alle typer norske mesterskap må ha gyldig lisens for å få starte.
  - c) Lisensen følger kalenderåret.
  - d) Fristen for betaling av lisens er en uke etter påmeldingsfristen. Dersom lisensen betales etter dette, utløper automatisk et gebyr som tilsvarer dobbel lisens.
  - e) Ingen får delta på norske mesterskap eller representasjonslag uten at lisensen er betalt.
  - f) Liste over lisensierte utøvere ajourholdes fortløpende av NVF. Listen brukes til kontroll av lisens ved innveiing.

Styrets forslag til endring:

Begrunnelse:

Pga. økende økonomiske utfordringer for NVF å kunne bidra med utstyr og kompetanse inn imot store mesterskap foreslår styret å vedta øke lisensen. Og samtidig tilby en bedre forsikring for de aktive.

Forsikring.

Det betyr at den går fra å være en ytre ytrepåvirket forsikring til en behandlingsforsikring. Denne vil være gjeldende også ved skader påført på trening og konkurranser.

Ny tekst i pkt. 7

a. Styret foreslår følgende nivå på lisensen: ungdom og junior til kr 300,- og senior/veteran kr 1000,-.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Dessuten Bjørn Brun, Hans Hagenes, Stian Grimseth, Ola Bergheim, Rune Rasmussen, Bjørn B, Tryggve D. Arne G. Børge Aaland, Stian G, Tor Steinar Herikstad.

**Vedtak:** Styrets forslag ble vedtatt med 22 stemmer som stemte for mens 3 stemte blank

**FORSLAG FRA STYRET: 4**

---

## **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT**

### **§ 21. Norske mesterskap**

4. De dager NM, avholdes, må ingen andre vektløfterstevner arrangeres av lag.

Begrunnelse for endring i teksten:

Det er ikke naturlig at det arrangeres lokale stevner som «konkurrerer» om deltakere og oppmerksomhet samme dag som LM og RM arrangeres.

#### **Styrets forslag til vedtak:**

De dager NM, **LM** og **RM** avholdes, må ingen andre vektløfterstevner arrangeres av lag tilsluttet forbundet.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig ble vedtatt.

## **FORSLAG FRA STYRET: 5**

---

### **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT**

#### **Kapitel 9. Reglement for 5-kamp**

##### **§ 37. Utførelse av øvelsene**

###### **pkt 1. Kulekast**

f.- Ved utførelsen av kastet kan det gjøres baklengs hopp i kastretningen.

Styrets begrunnelse for å forandre teksten: Ved utførelsen av kulekast ønsker en at den tekniske utførelsen skal være mest lik utførelsen i konkurranse øvelsene i vektløfting. Det skal det ikke være mye bevegelse bakover og som nødvendig gjør et hopp bakover.

#### **Styrets forslag til vedtak:**

pkt f. Ved utførelsen av kastet kan det **IKKE** gjøres et baklengs hopp i kastretningen.

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Hans B. Hagenes, Ola Bergheim, Jan Robert Solli, Bjørn Brun, Børge Aadland

Styret ble enige om å gå for et justert forslag

«Ved utførelse av kastet skal ikke strek passers eller utøver stå på kuleringens kant».

**Vedtak:** Forslaget ble vedtatt med 15 stemmer som stemte for, 8 stemte imot, 2 stemte blank.

## **FORSLAG FRA STYRET: 6**

---

### **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT**

Hvis Styrets forslag nr. I vedtas foreslås følgende:

#### **§5 Terminliste.**

1. Konkurransesesongen regnes fra 1. januar til 31. desember.
  2. Perioden for oppsetting av terminlisten følger kalenderåret.
  3. Søknad om stevner (terminliste) sendes direkte fra regionene til NVF innen 1. september.
- I spesielle tilfeller kan det søkes om approbasjon av stevner fra regionene eller klubbene etter denne fristen mot et gebyr på kr 100 -. Slik søknad, må være forbundskontoret i hende senest 7 dager før det aktuelle stevnet.

**Styret foreslår å vedta følgende endringer under pkt 3:**

Søknad om stevner (terminliste) sendes direkte fra regionene til NVF innen 1. september. I spesielle tilfeller kan det søkes om approbasjon av stevner fra regionene eller klubbene etter denne fristen mot et gebyr på kr100 -. **Foreslås økt til kr. 300,-.** Slik søknad, **det gjelder også flytting av stevner**, må være forbundskontoret i hende senest 7 dager før det aktuelle stevnet. **Fristen er satt for å kunne overholde informasjonspliketen vi har ovennfor bla ADNO. Oveholdes ikke denne fristen skal søknaden IKKE behandles.**

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Hans B. Hagenes, Ola Bergheim, Bjørn Brun, Børge Aadland.

Styret ble enige om å gå for et justert forslag.

Søknad om stevner for første halvår for det påfølgende år (terminliste) sendes direkte fra regionene til NVF innen 1. novemberer.

Søknad om stevner for andre halvår for det påfølgende år (terminliste) sendes direkte fra regionene til NVF innen 1 mai det år denne gjelder..

I spesielle tilfeller kan det søkes om approbasjon av stevner fra regionene eller klubbene etter denne fristen mot et gebyr på kr100,-. Slik søknad, med samme gebyr, gjelder også flytting av stevner, denne må være forbundskontoret i hende senest 7 dager før det aktuelle stevnet. Fristen er satt for å kunne overholde informasjonspliketen vi har ovennfor bla ADNO. Oveholdes ikke denne fristen skal søknaden IKKE behandles

**Vedtak:** Forslaget ble vedtatt med 15 stemmer som stemte for, 8 stemte imot, 2 stemte blank.

## **FORSLAG FRA STYRET: 7**

---

### **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT**

#### **KAPITEL 6**

##### **§ 27: Avvikling av NVFs lagserier og lagfinalene:**

Forslag til endring fra NVF Styret:

Mange synes at kvalifiseringssystemet med serie er for omfattende. De aktive ønsker ikke å delta på så mange stevner, og ikke nødvendigvis hver annen måned. I noen tilfeller kolliderer dette med andre viktige stevner ift. oppladning, og i andre tilfeller med eksamenstid mv. Det er også nevnt at seriesystemet ikke nødvendigvis er med på å sikre at de beste klubbene kommer til finale. Noen har nevnt at de synes det er feil at ungdomsløftere kan løfte på både junior og seniorlaget samtidig som på ungdomslaget. De tydeligste innspillene gjelder nok ikke serien, men dreier seg om hvordan vi organiserer lagfinalene. Her er også økonomi en faktor. Det ble meldt tilbake fra tre klubber, Spydeberg Atletene, AK Bjørgvin og Tønsberg Kameratene.



Styret foreslår følgende til vedtak:

NM finale:

1. For NM ungdom, NM junior, NM veteran avgjøres hvilken klubb som er Norges beste ved de individuelle mesterskapene. Alle lag stiller med 3 deltakere og en reserve, dette gjelder begge kjønn. **Det enkeltes lags deltakere, med reserve, skal tilkjenne mellom innveingen og stevnestart.**
2. Lagserien:  
Det vil være en lagserie som i dag for elite kvinner (4 kvinner pr lag) og elite menn (5 menn pr lag) som blir lagt til grunn for kvalifisering til en sentral lagfinale. I finalen stiller kvinner stiller 4 kvinner og samt en reserve. I finalen stiller menn 5 menn og samt en reserve. Finalen arrangeres i november eller desember. Kvinner deltar ikke i herrefinalen.
3. For å fortsatt kunne tilby et tilfredsstillende aktivitetstilbud for ungdom opprettholdes og forlenges ungdomsserien to måneder dvs. det blir fem omganger. Vinner av denne blir norske seriemestre. Januar-Februar. Mars-April. **Mai**-Juni- Juli-August. September-Oktober. November-Desember

Forslaget som gjelder fra 2021

Følgende hadde ordet: Tryggve Duun orienterte. Hans B. Hagenes, Ola Bergheim, Bjørn Brun, Børge Aadland, orienterte om lagserieomgangene for ungdom.

Styret valgte en annen ordlyd i pkt. ifb ordinært forslag:

**Forslag til vedtak I:** Styrets forslag med justert tekst i pkt 1: «**Det enkeltes lags deltakere, med reserve, skal tilkjenne mellom innveingen og stevnestart. Klubber som har færre enn 4 kvalifiserte deltakere til NM junior kan stille med utøvere som bare deltar i lagfinalen for junior, uten at disse får tellende individuelt resultat på NM junior.**

**Forslag til vedtak II:** Camilla Carlsen fremmet på vegne av AK Bjørgvin i styrets forslag i pkt. 2  
Det vil være en lagserie som i dag for elite kvinner (4 kvinner pr. lag) og elite menn (**4 menn pr. lag**) som blir lagt til grunn for kvalifisering til en sentral lagfinale. I finalen for elite kvinner stiller 4 kvinner og samt en reserve. I finalen stiller menn 4 menn og samt en reserve. Finalen arrangeres i November eller Desember. Kvinner deltar ikke i herrefinalen.

#### **Votering:**

**Forslag til vedtak I:** 18 stemte for forslaget, 1 stemte imot, mens 6 stemte blank. Dermed ble forslaget vedtatt.

**Forslag til vedtak II:** Fra AK Bjørgvin, 13 stemte for forslaget, 6 stemte imot, mens 6 stemte blank. Dermed ble dette vedtatt.

## **FORSLAG FRA KLUBBER: 8 Tambarskjelvar IL**

---

### **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT**

#### **KAPITEL 6**

#### **§ 27:Avvikling av NVFs lagseriene og lagfinalene:**

Ser at dagens system med avvikling av NM Lag vert eit veldig langt meisterskap på hausten då det er mange andre store meisterskap. I 2019 var da tildømes NM 5 kamp, NM Ungdom, Nordisk Ungdom og junior, EM Junior/ U 23, Nordisk Senior og EM U 15/ Ungdom.

Vi trur at da kan vere på tide å sjå på andre løysingar for lagfinalen.

Lagserien kan gå som den gjer og soleis vere den som avgjer kva for lag som kvalifiserer seg.

Eller at vi har ein eigen lagserie med samme oppsett som finalen?

Her vert da viktig for alle lag å tenkje rekruttering slik som vi ser for oss finalen i framtida.

Laget kan bestå av følgande:

4 senior menn

3 senior damer

2 junior menn

2 junior damer

**Styrets uttalelse:** Det vil være noen klubber som ikke kan stille lag da de ikke tilstrekkelige utøvere bestående med alle alderskategoriene.

Følgende hadde ordet: Steinar Kvame fra forlagsklubben orienterte om forslaget Dessuten Stian Grimseth, Tryggve Duun, Børge Aadland.

Etter en stemningsrunde valgte forlagsstiller å trekke forslaget

## **FORSLAG FRA KLUBBER: 9 Tønsberg-Kameratene**

---

### **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT**

Det registreres norske rekorder i alle vektclasser per 01.01.2020, på grunnlag av de resultater som er oppnådd etter at de nye vektclassene ble gjeldende, fra 01.11.2018.

Begrunnelse:

Det har vært gjort endringer på vektclassene flere ganger. Ved alle tidligere endringer har NVF vedtatt en tilsvarende ordning.

Det å ha norgesrekorder i alle vektclasser viser det nivået som er i norsk vektløfting og vil gi mange utøvere inspirasjon til å trene mer.

**Styrets uttalelse:** Styret støtter ikke forslaget, viser til tidligere vedtak.

Følgende hadde ordet. Børge Aadland, Tryggve Duun.. Hans Hagenes, Rune Rasmussen.

**Vedtak:** Ved avstemming stemte 6 forforslaget, 14 imot og 5 blanke. Dermed ble forslaget ikke vedtatt.

## **FORSLAG FRA STYRET: 10**

---

### **FORSLAG OM ENDRINGER I NVFS TEKNISK REGLEMENT**

Veteranutvalget spilte inn til styret at de så for seg at det ble opprettet en egen klasse + 35 år i NM 5 kamp slik at de ikke måtte konkurrere sammen med langt yngre deltakerne..

**Styrets uttalelse:** Styret foreslår ovenfor Tinget at det innføres en egen veteran alders kategori + 35 år i NM 5 kamp.

Følgende hadde ordet. Børge Aadland, Tryggve Duun. Hans Hagenes, Ola Bergheim,

**Vedtak:** Ved avstemming stemte 19 for forslaget, 3 imot mens 3 stemte blank. Dermed ble forslaget godkjent med en presisering om at virkningsgraden er fra 6 juni 2020.

### **FORSLAG FRA STYRET: 11**

---

**Valg av representanter til ting og møter i andre organisasjonsledd der NVF har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene**

Styrets forslag:

Tinget 2020 gir styret rett til å utnevne representanter som stiller i de forskjellige møter.

Orientering om forslaget ved Arne Gostad

**Vedtak:** Tinget vedtok enstemmig forslaget

## 12. Behandle budsjett 2020.


		Budsjett 2019	Avsluttet 31.12.2019	*Budsjett 2020
<b>UTGIFTER</b>				
<b>Stevneutgifter</b>				
50001	Nordisk J/U	101 000,00	99 397,00	160 000,00
50000	Nordisk Senior	102 000,00	155 404,00	126 000,00
50002	EM Junior/EM u23	55 000,00	104 744,00	60 000,00
50003	EM senior	145 000,00	217 703,44	140 000,00
50007	VM senior	102 000,00	184 875,00	0,00
50004	VM Junior			0,00
32000	Norske mesterskap	150 000,00	149 628,00	140 000,00
50020	EM u 17år og EM 15	50 000,00	171 163,00	60 000,00
	Andre stevner			5 000,00
	Master mesterskap			7 000,00
	Godtgjøring trenere			18 000,00
	Buffer 10%			60 000,00
		<b>705 000,00</b>	<b>1 078 914,94</b>	<b>776 000,00</b>
<b>Trening</b>				
50012	Toppidr.senter	60 000,00	60 000,00	108 000,00
50014	Toppidrettsatsning	800 000,00	779 730,57	875 000,00
	Lønn sportssjef			
50015	Driftstilskudd Regioner	135 000,00	135 000,00	100 000,00
		<b>995 000,00</b>	<b>974 730,57</b>	<b>1 083 000,00</b>
<b>Utdanning/utvikling av barn og unge</b>				
73000	Trenerkurs		94 792,84	
73001	Dommerkurs		150 000,00	
73030	Klubb/lederutv.		546 948,13	
	Lønn			
	Utdanningskonsulent			
73040	Instruktørutviklingskurs		106 000,00	
		<b>1 000 000,00</b>	<b>897 742,81</b>	<b>1 297 737,00</b>
<b>Gaver/Utmerkelser</b>				
7420	Gaver/Utm.	30 000,00	40 072,00	
		<b>30 000,00</b>	<b>40 072,00</b>	<b>20 000,00</b>
<b>Lønn</b>				
95000	Lønn ansatte	<b>351 000,00</b>	<b>277 706,00</b>	<b>351 000,00</b>
<b>Adm. utgifter</b>				
6700	Revisjon/NIF	58 000,00		60 000,00
	NIF IT			20 861,00
		<b>58 000,00</b>	<b>55 298,00</b>	<b>80 861,00</b>

90000	Styrets møteutg.		47 310,50	50 000,00
90010	NVF's Ting		108 611,00	15 000,00
17000	IWF/EWF Representasjon		16 082,00	30 000,00
73025	div. møter		55 190,00	40 000,00
		<b>150 000,00</b>	<b>227 193,50</b>	<b>135 000,00</b>
<b>Driftsutgifter</b>				
	Driftsutgifter	165 000,00	83 248,00	130 000,00
6510	Streaming- dommeanlegg	30 000,00	30 721,00	40 000,00
		<b>195 000,00</b>	<b>113 969,00</b>	<b>170 000,00</b>
<b>Kontingenter</b>				
17010	Int.forbund	15 000,00	13 986,30	
		<b>15 000,00</b>	<b>13 986,30</b>	<b>15 000,00</b>
7830	Tap på fordringer		60005,00-	
8140	Bankkostnader	1000		
	<b>Totale utgifter</b>	<b>3 500 000,00</b>	<b>3 739 458,12</b>	<b>3 928 598,00</b>
<b>INNTEKTER</b>				
<b>Tilskudd</b>				
3440	Post 2 Grunntilskudd særforbund	1 958 000	2070926,00	2 073 632,00
3441				
3450	VO midler	50 000,00	7 656,00	5 500,00
3442	POST 3	1 000 000,00	1 015 950,00	1 207 737,00
	Tilskudd IWF/EWF	65 000,00	67 904,00	60 000,00
		<b>3 073 000,00</b>	<b>3 162 436,00</b>	<b>3 353 869,00</b>
<b>Kontingenter</b>				
3931	lagserien	25 000,00	24 000,00	20 000,00
3932	5-kampserien	6 000,00		
3930	Lisenser	80 000,00	85 900,00	80 000,00
		<b>111 000,00</b>	<b>109 900,00</b>	<b>100 000,00</b>
<b>Salgsinntekter</b>				
3110	Varesalg			
3112/ 3113	Salg merker/statuetter	3 000,00	3 250,00	3 000,00
		<b>3 000,00</b>	<b>3 250,00</b>	<b>3 000,00</b>
<b>Samarbeidsavt /egenandeler</b>				
3121	Sponsor			15 000,00
3935	kostnader dekket selv		112 233,00	
3970	Egenand mesterskap	100 000,00	96 000,00	80 000,00
	Egenand TO. representasjon			2 000,00

	Egenand treningssamlinger			30 000,00
3460	Toppidr.senter	60 000,00	60 000,00	108 000,00
		<b>160 000,00</b>	<b>268 233,00</b>	<b>235 000,00</b>
<b>Div. adm. inntekter</b>				
3990	Div. inntekter	4 000,00	55 087,00	
3445	Momskompensasjon	180000	229 253,00	
		<b>184000</b>	<b>284 340,00</b>	<b>285 000,00</b>
<b>Finansinntekter</b>				
8040	Renteinntekter	3000	1071,00	
8140	Bankkostnader		-3857,00	
		<b>3000</b>	<b>-2786,00</b>	
	<b>Totale inntekter</b>	<b>3534000</b>	<b>3 825 373,00</b>	<b>3 969 369,00</b>
	<b>Årsoverskudd / Underskudd</b>	<b>34000</b>	<b>85 914,88</b>	<b>40 771,00</b>

Trondheim 12 mars 2020

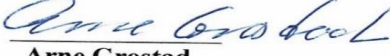
  
**Stian Grimseth**  
 President

  
**Børge Aadland**  
 Visepresident

  
**Asta Rønning Fjærli**  
 Styremedlem

  
**Trygve Duun**  
 Styremedlem

  
**Randi Schei**  
 Styremedlem

  
**Arne Grostad**  
 Generalsekretær

Følgende hadde ordet under budsjett behandlingen.

Arne Grostad hadde en gjennomgang av underlaget for det budsjettet 2020. Det ble revidert rett før tinget ift den situasjonen som oppsto i vår med koronasmitten. Han nevnte at NIF i et møte med i mai med SF ba om at en måtte prøve å tenke nytt i forhold til aktiviteten, blant annet med digitalt verktøy. NVFs styre har vedtatt å kjøpe inn slikt utstyr til bruk ved samlinger og stevner slik at flere steder kan samkjøre samlinger og stevner.

At årets Ting blir avholdt digitalt gjør at utgiftsposten blir liten. Det vil komme de aktive til gode ved at bla egenandelposten tas ned.

Dessuten hadde Stian Grimseth, Trygve Duun, Børge Aadland, Ola Bergheim ordet.

**Vedtak:** Tinget vedtok budsjettet 2021 enstemmig.

### **13. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.**

Tinget påpekte at vi burde følge opp dette og spesielt definere barn/ bredde i disse planene.

### **14. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.**

Styret foreslår samme revisor som de siste årene Bjørn Gundersen AS.

**Vedtak:** Styret forslag ble vedtatt enstemmig.

### **15. Vedta terminlisten for 2021**

Styrets forslag til terminliste:

<b>TID</b>	<b>AKTIVITET</b>
Januar	
Lørdag 16	Landsdelsmesterskap
Søndag 17	Landsdelsmesterskap
Februar	
Lørdag 13	NM senior
Søndag 14	NM senior
Mars	
Lørdag 20	NVFs klubb- og lederseminar
Søndag 21	NVFs Ting
April	
Lørdag 10	NM veteran med lagfinale
Lørdag 17	NM junior med lagfinale
Mai	
Juni	
Lørdag 12	RM 5-kamp
September	
Lørdag 11	NM 5 kamp
Søndag 12	NM 5 kamp
Oktober	
Lørdag 16	Regionmesterskap
Søndag 17	Regionmesterskap
November	
Lørdag 6	NM ungdom med lagfinale
Desember	
Lørdag 11	NM lag senior menn og kvinner

Arrangører som søker mesterskap, skal skriftlig søke NVF ifb. det mesterskap det søkes om.

Orientering av forslaget ved Arne Grostad og Børge Aadland

**Vedtak:** Tinget vedtok enstemmig terminlisten som ble justert ifb. vedtak om lagfinaler. Videre mente delegatene at der det på terminlisten er definert mesterskap over flere dager er det opp til arrangør i forståelse med NVFs styre å gjøre justeringer på dette ved behov.

## 16. Bestemme tid og sted for neste Forbundssting.

Viser vedtak i terminliste

Mars

Lørdag 20

Søndag 21

NVFs klubb- og lederseminar

NVFs Ting

Sted Radisson Blu, Gardermoen

## 17. Avslutning.

Presidenten takket alle for et godt Ting og nevnte spesielt dirigent Rune Rasmussen for vel utført jobb. Også en takk til Børge Aadland for et godt teknisk gjennomført møte.

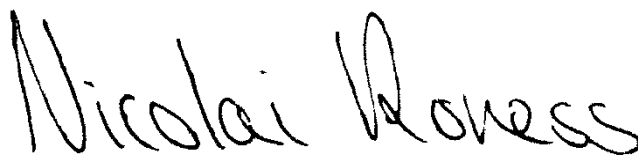
Videre oppfordret han alle til å gripe de mulighetene som er for å bringe vektløftingen fremover i Norge. Samtidig uttrykte han glede til å møte alle igjen når det måtte bli mulig.

-----  
Flatåsen 15 juni 2020

Protokollfører  
Arne Grostad

Valgte representanter til å signere protokollen

-----  
Mia Tiller Mjøs



-----  
Nicolai Roness