



**NORGES VEKTLØFTERFORBUND**  
Norwegian Weightlifting Federation

## **PROTOKOLL FRA NORGES VEKTLØFTERFORBUNDS (NVFs) TING 2016**

Sted: Scandic Gardermoen Hotell

Tid: 3. april 2016 kl. 10.00

### **1. Åpning**

NVFs president Per Mattingsdal ønsket alle de frammøtte velkommen.

Vibecke Sørensen takket for invitasjonen og hilste fra presidenten og idrettsstyret.

### **2. Godkjenning av de frammøtte representantene**

Per Mattingsdal foretok navneopprop.

Det var i alt **39** delegater og andre som møtte.

For sent påmeldte Bernt Petter Andersen ble innvilget stemmerett.

Observatører og gjest ble innvilget talerett.

Det var **24** delegater med stemmerett.

Følgende delegater og andre møtte:

#### **Forbundsstyret**

1	President:	Per Mattingsdal
2	Visepresident:	Tryggve Duun
3	Styremedlem:	Kira Ingelsrudøyen
4	Styremedlem:	Katarina S. Hoff
5	Varamedlem:	Torstein Dæhlin

#### **Vektløfterkretser/-regioner**

6	Nordenfjeldske Vektløfterregion:	Trond Kvilhaug
7	Rogaland/Agder Vektløfterkrets:	Tor Steinar Herikstad
8	Hordaland Vektløfterkrets:	Johnny Sandvik
9	Østlandet Vektløfterregion:	Hans Martin Arnesen

#### **Klubber**

10	AK Bjørgvin:	Camilla Carlsen
11	Breimsbygda IL:	Ola Bergheim
12	Gjøvik AK:	Tor Eric Sivertsen
13	Hillevåg AK:	Tor Eirik Rasmussen
14	Hitra VK:	John Birger Brevik
15	IF Tønsberg-Kameratene:	Per Marstad
16	Larvik AK:	Jostein Frøyd
17	Lørenskog AK:	Hilde Næss
18	Nidelv IL:	Hege Krokstad

19	Oslo AK:	Rebecca Tiffin
20	Stavanger VK:	Bernt Petter Andersen
21	Tambarskjelvar IL:	Gunnar Reiakvam
22	Trondheim AK:	Jan Egil Trøan
23	Tysvær VK:	Dag Rønnevik
24	Vigrestad IK:	Kristian Hellenen

**Uten stemmerett, men med tale og forslagsrett i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde**

25	Sportssjef:	Arne Grostad
26	Generalsekretær:	Arne H. Pedersen
27	Sportsutvalget:	Ingvild Brynjulfsen
28	Valgkomiteen:	Jan Nystrøm

**Observatør**

29	Nordenfjeldske Vektløfterregion:	Synne Rogstad
30	Gjøvik AK:	Dag Aleksander Klethagen
31	Hitra VK:	Kariann Ulvan
32	Hitra VK:	Sigrid Røstvik
33	Nidelv IL:	Håvard Grostad
34	Stavanger VK:	Tom Jonassen
35	Trondheim AK:	Eskil Forås
36	Tysvær VK:	Monica Dahle
37	Tysvær VK:	Lasse Hauan
38	Vigrestad IK	Jonas Stavnheim

**Gjest**

39	Idrettsstyret i NIF	Vibecke Sørensen
----	---------------------	------------------

**3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden**

Innkallingen ble godkjent.

Sakslisten ble godkjent.

Forretningsorden ble godkjent uten merknader.

**4. Konstituering**

Dirigent:	Torstein Dæhlin
Referent:	Hilde Næss
Undertegne protokollen:	Hege Krokstad og Håvard Grostad
Tellekorps:	Jostein Frøyd og Trond Kvilhaug

**5. Gjennomgang av Årsberetning**

Statistikken er ikke en del av årsberetningen. Eventuelle feil i denne meldes til generalsekretæren.

Det kom følgende merknader/kommentarer til årsberetningen:

Side 8:

Hege Paulsen Krokstad – endres til Hege Krokstad

Nordenfjeldske ble region i 2015, og det bør stå krets i beretningen.

Side 10:

EM i Tblisi: Per Mattingsdal var ikke funksjonær, det var Tryggve Duun

EM Landskrona: Per Mattingsdal var funksjonær

Nordisk ungdom og junior: Tryggve Duun og Per Mattingsdal var til stede på kongressen

Jostein Frøyd: var på konferansen på grand prix, han var ikke dommer. (Merknad fra referent: ser ut til at det er skrivefeil i overskriften i tabellen) Frøyd var også på konferansen på EM.

Nordisk mesterskap, Slagelse: Trond Kvilhaug var dommer.

Side 14:

Tryggve Duun har tatt del 1, trenerkurs

Side 15:

Endres fra Andreas Nordmo til Andreas Nordmo Skauen

Side 29:

Endring midt på siden: Nora Skuggedal støtet 87, ikke 97. Nederst står det riktig.

Side 31:

Endres fra Hitra VK IL til Hitra VK.

Side 32:

Omtale av gutter 13-14 mangler.

Side 43:

Bør nevnes at Ruth Kasirye ble beste senior kvinne og Nora Skuggedal ble beste ungdom jente.

Side 47:

Sigvald Monsen er i Hillevåg AK, ikke Stavanger VK

Side 55:

Andreas Fosse Meling, byttet klubb fra Stavanger til Hillevåg AK. Må stå på 2 rader.

Robert Andre Moldestad mangler i dommerlisten.

Endres fra Eline Rasmussen, til Elin Rasmussen

Side 61:

4 utøvere står uten resultat. De mistet ikke utmerkelsen, og resultatet skal stå.

Side 67:

Per Mattingsdal mottok NTF's 1st Degree Honorary Medal i 2014

Side 84:

Styrets beretning er fra 2014. Må erstattes av den fra 2015.

### **Generelle kommentarer for Årsberetningen i fremtiden:**

- Tabeller som limes inn må justeres mht skriftstørrelse slik at utøverens fulle navn vises.
- Det skal vises en poengoversikt over NM junior og ikke NorgesCupen.
- Det er ikke nødvendig at utmerkelse og hederstegn gjennom tidene står i årsberetningen. Historiske data bør inn i statistikken. Det er kun utmerkelse fra gjeldende år som skal med i årsberetningen.
- NVF skal lage en liste over alle som har Trener 1 og godkjent praksis, de som har fått godkjent praksis i gjeldende år skal inn i årsberetningen, de fra tidligere år skal inn i statistikken.
- Rekkefølgen i tabelloversikter skal endres: Menn og kvinner likestilles, slik at oversikten blir enklere. Eksempel:
  1. Senior, kvinner og menn
  2. Junior, kvinner og menn
  3. Ungdom, kvinner og menn
  4. Veteran, kvinner og menn

Her er ikke rekkefølgen av aldersgruppene det viktigste, poenget er å ikke lage en oversikt over alle menn først, for deretter en oversikt over alle kvinner.

- Oversikten over stevneavvikling skal være kronologisk med tanke på tidspunktet det ble arrangert.

Årsberetningen ble enstemmig godkjent med disse merknader.

### **6. Regnskap**

Regnskapsfører Katarina Hoff presenterte regnskapet for 2015. Power Point-presentasjon legges ut på NVFs nettsider.

Kopi av balanse ble delt ut, de kom ikke med i sakspapirene fra NVF.

Personlig kommentar fra Katarina Hoff i forbindelse med (ifm) saker i media vedrørende åpenhet eller mangel på åpenhet i andre særforbund - i NVF er alt offentlig, alle medlemmer vil få svar på hva de lurer på, men det er viktig at spørsmål går gjennom styret, slik at de er orientert. Appell om at kritikk gjennom sosiale medier unngås, men still heller spørsmål direkte, da får man svar.

Kommentar fra Jan Nystrøm ifm gjennomgangen - må ikke være et mål at utgifter til administrasjon skal være så lavt som mulig, for det henger sammen med aktivitet.

Forslag om at 1821 Oseberg blir hetende Aksel Haugseths minnefond, slik det opprinnelig het. Forslagsstiller sender forslaget på e-post til styret, som tar kontakt med revisor for avklaring ifm endring av navnet på posten.

Regnskapet er revidert. Tallene ifm prosjektregnskapet som er i sakslisten er ikke revidert *slik det fremstår der*, men tallene er de samme som i regnskapet og følgelig revidert.

Jostein Frøyd leste opp beretning fra kontrollkomiteen for 2015.

Tryggve Duun leste opp revisors beretning for 2015.

**Regnskapet ble vedtatt med 23 stemmer. 1 person avlegger ikke stemme, da vedkommende er part i saken.**

## **7. Innkomne forslag**

### ***Endringsforslag til LOV FOR NORGES VEKTLØFTERFORBUND***

#### **1. Forbundsstyret**

##### **Endre lov i h.h.t. ny lovnorm**

NVFs lov endres slik at den er i overensstemmelse med ny lovnorm for særforbund

##### **Begrunnelse:**

NVF er forpliktet til å gjøre tilpasninger slik at NVFs lov er i overensstemmelse med NIFs lovnorm for særforbund.

**Forslaget ble enstemmig vedtatt.**

#### **2. Forbundsstyret**

##### **Gjennomføre endringer i NVFs lov påpekt av NIFs organisasjonsavdeling**

NIFs organisasjonsavdeling har på møte med GS påpekt en del feil/mangler i NVFs lov. Det gjelder:

-Få med region alle steder der krets eller særkrets nevnes.

-Tidfesting av Forbundstinget

-Forbundstingets oppgaver (§ 17, pkt 1 j)) Setningen «Søkere til å arrangere norske mesterskap plikter å eie 2 damestenger før de kan bli tildelt mesterskapet» tas vekk.

-§ 27 pkt 2: Særkretser og regioner: presisering: Konkurransekretser kan opprettes av **Forbundsstyret i NVF**

-§ 28 pkt 2: Utøvere som har gjeld til NVF blir tilsendt purrebrev med gebyr på kr. 100,- osv. **tas vekk.**

-§ 29 pkt 1: Norske vektløftere er underlagt amatørbestemmelsene til IWF **tas vekk.**

-§ 29 pkt 3: NVF har ikke appellutvalg, med adgang til overprøving av NVFs appellutvalg **tas vekk fra setningen.**

##### **Begrunnelse:**

NVF er forpliktet til å gjøre tilpasninger slik at NVFs lov er i overensstemmelse med NIFs lovnorm for særforbund.

**Forslaget ble enstemmig vedtatt.**

#### **3. Forbundsstyret**

## **Tinget gir NVFs styre fullmakt til å innføre fremtidige endringer som følge av endret lovnorm for særforbund**

### **Begrunnelse:**

Siden NVF er forpliktet til å følge denne lovnormen, vil det være naturlig at endringene i NVFs lov gjennomføres når NIF endrer lovnormen, uten å måtte spørre Tinget om dette hver gang det skjer.

**Forslaget ble enstemmig vedtatt.**

### **4. Forbundsstyret**

#### **Endring vedrørende særkretser og regioner**

En region er sammenslåtte særkretser og særkretser som har et geografisk område som er større enn et fylke.

Det er ikke nødvendig at en region har særkretser under seg i hht lovenorm for særkrets og regioner

#### **4A:**

Forbundsstyret foreslår at setningen «En region må bestå av minst to særkretser med lag som er tilsluttet NVF» fjernes.

**Begrunnelse:** Vi har enten særkretser eller regioner. Disse behandles likt, men en region dekker et geografisk område som er større enn et fylke.

Endringsforslaget omhandler § 27, pkt. 1.

**Forslaget ble enstemmig vedtatt.**

#### **4B:**

En særkrets eller region består av alle idrettslag innen særkretsens/regionenes grenser som er medlem av Norges Vektløfterforbund.

### **Begrunnelse:**

Det er ikke nødvendig at det må være 5 idrettslag i en særkrets eller region. Det fremgår av lov normen for særkrets og region.

Endringsforslaget omhandler § 27, pkt. 1.

**Forslaget ble enstemmig vedtatt.**

## **Endringsforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser**

### **1. Breimsbygda IL**

**Innføring av serie for kvinner veteran:**

#### **Framlegg til endring av §26:**

Framlegg om fylgjande nytt punkt:

n) *1.divisjon veteranar kvinner*

**Grunngjeving:**

Tinget innførte i fjor serie for kvinner ungdom og junior, i tillegg til kvinner senior.

NVF bør prinsipielt ha likeverdig serietilbod for alle grupper, også veteranar.

Melder ingen seg på, blir det ingen serie. Få lag har i dag mange kvinnelege veteranløftarar, men det er ingen grunn til ikkje å ha tilbodet i det heile.

Mange kvinner i veteranalder trenar styrke. Ein eigen serie for kvinner veteran vil gjere det lettare å få fleire av dei til å delta i vektløfting. Og vere ein overkommeleg «dørstokk».

Om tinget gjer eit slik vedtak ber vi om at det vert sett i verk frå 2016, på same måten som det vart gjort i 2015 då tinget gjorde liknande vedtak og oppretta seriar for jenter ungdom og junior.

**Forbundsstyrets kommentar:**

Styret er positiv til forslaget.

Breimsbygda IL endrer forslaget til at **det opprettes serie for veteran kvinner.**

**Forslaget ble enstemmig vedtatt.**

**2. Breimsbygda IL**

**Juli som teljande månad i lagserien:**

**Framlegg til endring av § 27. Avvikling av lagserien og NM Lag**

Punkt 1 er i dag:

1. Lagserien:

a) Lagserien i alle alderskategorier går over fire omganger à 2 måneder;

1. omgang – januar/februar, 2. omgang – mars/april, 3. omgang – mai/juni, 4. omgang – august/september.

**Framlegg til endring:**

Stryke «a 2 måneder» i første linje.

Når det gjeld tidspunkt for 3. omgang føye til «juli», slik at formuleringa blir: «3.omgang – mai/juni/juli»

**Grunngjeving:**

Lagserien blir då i samsvar med 5-kampserien der juli er teljande månad. Jfr punkt 3 b) «Det avvikles 3 omganger: april/mai, juni/juli/august og september/oktober»

Resultat oppnådd i 5-kampserien i juli må kunne brukast i lagserien.

Juli er også i teljande kvalifiseringsperiode for dei store internasjonale meisterskapa om hausten.

Det er ulogisk at eit eit stemneresultat i juli som kvalifiserer til deltaking i Nordisk, EM eller VM ikkje skal telje i lagserien. For lag i distrikta er også ungdom heime i sommarferien, slik at det kan høve å arrangere stemne då.

**Forbundsstyrets kommentar:**

Styret er positiv til forslaget, men foreslår at juli legges til siste serieomgang, slik at formuleringen blir «4. omgang – juli/august/september. Dermed vil rapporteringen bli uendret. Rapportering i begynnelsen av august vil være mer problematisk m.t.p. ferieavvikling.

Forslaget, med endring fra forbundsstyret (juli i siste omgang) ble tatt opp til avstemming.

23 stemte for forslaget.

1 stemte blankt.

**Forslaget ble vedtatt.**

**Det ble enstemmig vedtatt at det gjelder fra d.d.**

### **3. AK Bjørgvin**

#### **Krav NM senior/veteran.**

På grunn av den enorme økningen av deltakere på NM senior/veteran vil Atletklubb Bjørgvin komme med følgende forslag.

Vi ønsker å gå vekk fra merkekrav og vil heller at poengkrav skal bli gjeldene for kvalifisering til mesterskapet.

Vi foreslår følgende:

Poengkrav Menn	280 poeng
Poengkrav Kvinner	180 poeng
Veteraner Menn	280 veteranpoeng
Veteran Kvinner	Deltatt på stevne 3 måneder før NM.

#### **Begrunnelse:**

Med dagens krav vil snart ingen klubber kunne påta seg å arrangere NM senior/veteran.

Forslaget vil ikke få så store konsekvenser for antall deltakere, men vil gjerne begrense deltakelsen til rundt 130-150. Dette er og i meste laget, men ved neste års (2017) NM må det igjen sees på om kravet må økes.

Vektløftersporten har eksplodert og mange utenfor vektløfterlokalet (crossfit m.m.) sørger for at antall deltakere blir formidabelt.

Antall deltakere over kravet (forslagskravet) på NM senior/veteran 2015

Senior menn 64

Senior kvinner 40

Veteraner menn 32

Veteraner kvinner Ingen poengkrav, men stevne 3 måneder før NM.

Samlet rundt 136 deltakere ville fått deltatt på NM senior/veteran i 2015 med vårt forslag.

Med andre ord er ikke poengkravet i forslaget for høyt. Snarere noe lavt. Tinget må eventuelt gå inn for at poengkravet muligens må økes noe.

Kravet skal gjelde for NM senior/veteran 2017.

Endringsforslaget omhandler § 21, pkt. 3.



### **Forbundsstyrets kommentar:**

Styret er enig i intensjonen om å redusere antallet deltakere på NM, og at det kan være greit å heve kravet for deltakelse for kvinner for å høyne det sportslige nivået. Styret mener imidlertid at forslaget til AK Bjørgvin medfører en alt for stor reduksjon ift. nivået på kvinneløftingen i dag.

Styret mener også at det ikke skal innføres poengkrav for menn, og heller ikke for veteraner, og at kvalifiseringskravene for disse ikke endres.

I tillegg vil en kvalifisering rent på poeng medføre at det ikke er sikkert at det er de beste løfterne i vektklassen som blir kvalifisert. Ved bruk av poeng som kriterium vil en lettere løfter i klassen, som løfter mindre, kunne klare kravet mens en tyngre som ville kommet foran i NM ikke klarer det. Derfor har forbundsstyret utarbeidet et eget forslag med kvalifisering i kilo, som vi mener ivaretar intensjonene i AK Bjørgvins forslag.

Styrets forslag til vedtak er at AK Bjørgvins forslag ikke støttes.

### **Styrets forslag til kvalifiseringskrav organisering av NM senior og veteran**

Styret er av den oppfatning at forslaget fra AK Bjørgvin gir en alt for stor reduksjon i antall deltakere på NM senior. Vi tar utgangspunkt i resultatene gjort under NM 2016 ville antallet kvinnelige deltakere vært kun 28. Dvs. en reduksjon fra 54 til 28, og to av medaljørene ville ikke en gang vært kvalifisert til NM.

Hvis vi hadde lagt den enkeltes resultater ved kvalifiseringsfristens utløp til grunn ville antallet deltakere vært ytterligere redusert, og i en av klassene (48) ville ikke en gang vinneren vært kvalifisert. Styret legger til grunn at NM er en stor motivasjonsfaktor for mange til å fortsette med vektløfting fordi de ser at det er en mulighet til å klare kravet. Dersom vi ønsker at antallet vektløftere skal øke også i tiden framover, må vi i størst mulig grad unngå å ta bort ordninger som gir økt motivasjon.

Når nye klubber etableres er det ikke så mange andre konkurransetilbud som motiverer så sterkt som deltakelse i NM. På den måten kan man si at NM er med å påvirke utbredelsen av idretten vår. I tillegg knytter NM sterke bånd mellom deltakere fra forskjellige klubber, noe som også motiverer nye yngre løftere.

Styret er midlertid enig i at etter hvert som antallet jenter øker, så vil det også være naturlig å øke kravet tilsvarende. Hvis vi ikke gjør det blir NM uholdbar i størrelse. Vi forslår derfor tre tiltak for å ivareta intensjonen om å gi et godt NM-tilbud til alle, samtidig som stevnet ikke må bli for stort.

1. NM veteran skilles ut og arrangeres som eget stevne. I 2016 deltok det hele 50 veteraner på NM. Veldig mange av disse reiste hjem etter at de hadde løftet. Da veteranene ble løftet inn i NM senior-arrangementet for en del år tilbake, var det for å gjøre NM arrangementet større og fordi mange veteraner den gang fungerte som lagledere for senioren. Begge disse argumentene synes, sett fra styrets synspunkt, å være noe svekket i dag.

Ved å skille ut veteran som eget stevne vil man kunne få et flott en-dags stevne som meget godt kan ivareta veteranenes behov for et godt NM. I tillegg vil ikke deres resultater og bilder i media, på web og Facebook mv. komme i tydelig «konkurranse» med resultatene fra NM senior og bli nærmest marginalisert.

Et alternativ til eget arrangement for veteran er å legge det sammen med NM ungdom,

som pr. i dag er det NM med lavest antall deltakere.

2. Styret foreslår en justering av kravene for kvinner som står i stil med økningen av antall kvinner totalt sett på NM de siste årene, samtidig som at over tid bør kunne være like mange kvinner som menn som kvalifiserer seg til NM. Ved å følge forbundsstyrets forslag nedenfor ville antall kvinner på NM vært redusert fra **47** til 41 dersom vi legger resultatene gjort på NM til grunn. Et slikt nivå på antall deltakere sikrer god konkurranse i alle klasser, samtidig som de aller lavest rangerte i de fleste klasser faller ut.

Vi er klar over at resultatene gjort på NM ikke nødvendigvis er 100% representative for kvalifiseringsresultatene. Antakelig er antallet som ikke klarer kravet langt større enn det vi her presenterer, fordi mange av de lavest rangerte på kvalifiseringen faktisk ikke stilte på NM. Frafallet vil nok minst dobles eller mer ved å øke kravet slik forbundsstyret foreslår.

3. Kvalifiseringskravene for NM gjøres uavhengige av merkekravene. Da blir det lettere å justere kravene år for år ift. forventet økning av antall kvalifiserte og økning av antall vektløftere totalt sett.

Klasse	Kvinner NM Junior	GAMMELT Kvinner NM Senior	NYTT Kvinner NM Senior	Gammelt	Nytt krav Poeng	OPP Poeng
				krav Poeng		
48	65	85	95	139	156	17
53	70	95	105	143	158	15
58	75	101	115	142	161	19
63	80	107	121	142	161	19
69	85	115	128	144	161	17
75	90	121	134	145	160	15
+75	98	129	139	149	161	12

Som man ser foreslår vi jevnt over en økning på 10 kg eller mer, og en økning av poengsummene fra rundt 140-149 til rundt 160 poeng. Dvs. en økning på fra 12-19 poeng. Det er en stor økning fra et år til et annet.

Ved å legge NM for veteraner til et eget arrangement, eller sammen med NM ungdom, og heve kravet for kvinner slik styret foreslår, vil det ikke bli noe problem å avvikle NM senior på to dager.

*AK Bjørgvin endret forslag vedrørende krav til kvinner:*

Kravet til kvinner skal være gullmerket, og gullmerket justeres iht styrets forlag.

23 stemte for forslaget.

1 stemte blankt.

**Forslaget ble vedtatt.**

Forslaget til styret til avstemming:  
NM Veteran skal tas ut av NM Senior, og arrangeres som eget NM.

13 stemte for forslaget.

9 stemte mot forslaget.

2 stemte blankt.

**Forslaget ble vedtatt.**

AK Bjørgvins forslag om krav om 265 poeng for herrer i stedet for gullmerket, blir omregnet til kilo.

6 stemte for forslaget

13 stemte mot forslaget

5 stemte blankt

**Forslaget ble nedstemt.**

Gullmerket som krav for herrer gjelder fremdeles.

#### **4. Tysvær VK**

**Klubber som stiller på Regions mesterskap og NM må stille med en dommer og en skive påsetter.**

#### **Begrunnelse:**

Det er viktig å holde en vis kvalitet på stevner samt at det er dommere fra forskjellige klubber som dømmer et stevne. I dag er dugnadsånden godt redusert kontra tidligere og det kan derfor være vanskelig å skaffe til veie nokk personell til å holde et stevne. Det er viktig å holde stevner på flere plasser for å holde interessen ved like i nærmiljø og skape en bredde. Ved manko på kvalifisert personell kan dette bli en begrensning.

Endringsforslaget omhandler § 21, nytt pkt. og § 25, nytt pkt.

#### **Forbundsstyrets kommentar:**

Styret støtter ikke forslaget.

Det vises til lovnorm for særkretser/Regioner der det framgår av § 3. c at Særkrets/region skal «Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste». Det er derfor en oppgave for kretsen/regionen å sørge for tilstrekkelig med dommere på regionale stevner. Hvis kretsene aktiviseres her vil det lette jobben for arrangørene.

Når det gjelder skivepåsettere må dette kunne avtales med naboklubber hvis ikke arrangørklubben klarer dette selv. Eller arrangørklubben ber kretsen/regionen om hjelp.

**Forslaget ble trukket.**

#### **5. Rogaland/Agder Vektløfterkrets**

**NVF vil tilby vektløfterkurs (trenerkurs -trener I) til CrossFit-klubber og andre idrettslag som er interesserte, samt forbund som «Young Active».**

#### **Begrunnelse:**

Dette for å øke interesse og knytte kontaktpunkter fra andre organisasjoner inn mot vektløfting.

#### **Forbundsstyrets kommentar:**

Dette ligger alt i kriteriene i de kursene NVF arrangerer. Forbundsstyret foreslår at saken oversendes forbundsstyret for å se om det bør inn i forbundets tiltaksplan for 2016 og framover.

**Forslaget ble trukket.**

#### **6. Hillevåg AK**

**Veteraner bør gjennomføre Antidoping kurs før NM på lik linje med andre deltakere.**

#### **Begrunnelse:**

Dette for å ha en uniform løsning, og har også med kulturbygging å gjøre.

Endringsforslaget omhandler § 21, pkt. 3.

#### **Forbundsstyrets kommentar:**

Styret støtter forslaget, og foreslår i tillegg at dette også gjelder NM for junior. Se eget forslag fra Forbundsstyret.

**Hillevåg trakk forslaget, henviste til neste sak.**

#### **7. Forbundsstyret**

**Forslag vedrørende kvalifiseringskrav til NM senior, Veteran og Junior.**

Det er et kvalifiseringskrav at utøveren har gjennomført antidopingkurset «Ren utøver» innen påmeldingsfristen.

#### **Begrunnelse:**

Alle utøvere som deltar i NM Senior, veteran og junior må ha gjennomført dette kurset for å sikre at bare

Det er nødvendig at alle utøvere som deltar i NM Senior er rene utøvere som har satt seg inn i dopingbestemmelsene.

Endringsforslaget omhandler § 21, pkt. 3.

**Forslaget ble enstemmig vedtatt.**

### **8. Forbundsstyret**

#### **Forslag vedrørende påmeldingsfrist og kvalifiseringsperiode for NM Senior**

##### **8A:**

Påmeldingsfristen for NM Senior er senest tirsdagen etter den dagen landsdelsmesterskapene gjennomføres.

##### **Begrunnelse:**

NM Senior arrangeres i februar, og påmeldingsfristen må derfor flyttes tilbake i tid, slik at det blir god nok tid mellom påmeldingsfrist og stevnestart.

Endringsforslaget omhandler § 3, pkt. 5.

23 stemte for forslaget

1 stemte blankt

**Forslaget ble vedtatt.**

##### **8B:**

Kvalifiseringsperioden for NM Senior er fra 1. juli året før til den dagen landsdelsmesterskapene gjennomføres.

##### **Begrunnelse:**

Kvalifisering til NM Senior må gjøres innenfor en rimelig tidsperiode før mesterskapet. Det bør ikke være nok å ha klart kravet på NM ett år i forveien.

Endringsforslaget omhandler § 21, pkt. 5.

Nytt forslag fra Nordenfjeldske region: Kvalifiseringsperioden er fra og med den datoen KM/RM 5-kamp arrangeres.

Det ble stemt over forslaget til Nordenfjeldske:

10 stemte for forslaget

12 stemte mot forslaget

2 stemte blankt

**Forslaget til Nordenfjeldske region ble ikke vedtatt.**

Det ble stemt over forslaget til styret:

23 stemte for forslaget

1 stemte mot forslaget

**Styrets forslag ble vedtatt.**

### **9. Forbundsstyret**

#### **Forslag vedrørende Årets Klubb**

##### **9A:**

Det gis 100 poeng til klubber som har fullført Rent Idrettslag.

Tillegg til teksten etter innspill fra styret: Idrettslaget for poeng om de har gyldig Rent Idrettslag. Etter 3 år må det fornyes, og gjør ikke klubben det, mister laget poeng.

##### **Begrunnelse:**

Det er viktig at klubbene gjennomfører Rent Idrettslag, og det belønnes derfor med poeng i Årets klubb.

Endringsforslaget omhandler § 41, pkt. 2.

9 stemte for forslaget.

12 stemte mot forslaget.

3 stemte blankt.

**Forslaget ble ikke vedtatt**

##### **9B:**

Lagserien etter NM Lag (der rekkefølgen i NM Lag teller med) og 5-kampserien teller med.

Forslaget omformuleres fra styrets side.

##### **Begrunnelse:**

Presisering av gjeldende praksis.

Endringsforslaget omhandler § 41, pkt. 5.

**Forslaget ble enstemmig vedtatt**

### **8. Budsjett for 2016**

Budsjettet ble vedtatt med 23 stemmer.

1 person stemte blankt, da vedkommende er part i saken.

### **9. Langtidsplan og langtidsbudsjett**

Vi opprettholder Strategiplanen for 2013 – 2016 ut 2016.

Arbeidet med Strategiplanen for 2017 – 2020 ble startet på seminaret 2. april.

I langtidsbudsjettet for 2017 antas at tilsvarende beløp i postene for 2017 som for 2016, dvs. totalt en dobling av postene i forhold til 2016 budsjettet.

### **10. Statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.**

Tinget gikk **enstemmig** inn for at vi beholder samme revisor som vi har hatt de siste årene.

### **11. Terminliste (større stevner som KM, RM, NM og elitestevner) for 2017**

Tysvær VK ønsker å arrangere NM Senior i 2017.

Tinget vedtok enstemmig å tildele mesterskapet til Tysvær VK.

Vigrestad IK ønsker å arrangere NM Junior.

Larvik AK ønsker å arrangere NM Junior

Larvik AK trakk sitt ønske, og Tinget vedtok enstemmig å tildele mesterskapet til Vigrestad IK.

Larvik AK ønsker å arrangere NM 5-kamp 2017.

Tinget vedtok enstemmig å tildele mesterskapet til Larvik AK.

Larvik AK ønsker også å arrangere ØM og KM 5-kamp Vestfold.

Viser til forslag nedenfor: Regioner og kretser tildeler selv sine mesterskap.

Tidfesting av stevnene:

Tinget stemte over forslag på datoer som fremkommer av oversikten nedenfor:

23 stemte for forslaget.

1 stemte mot forslaget.

### **Forslaget ble vedtatt.**

Følgende tildelinger ble vedtatt:

21. januar	Landsdelsmesterskap (inkl. NC 1. runde)	
	Østlandet:	Larvik AK
	Vestlandet:	
	Nordenfjeldske:	Nidelv IL
17.-19. februar	NM Senior/ <del>Veteraner</del> (veteran utgår iht vedtak 3.4.2016)	Tysvær VK
25. mars	NVFs klubbleder utviklingsseminar	Gardermoen
26. mars	NVFs Ting	Gardermoen
29. april	NM Junior/Norges Cup 2. runde:	Vigrestad IK (23 stemmer, 1 blank)
10. juni	KM 5-kamp/RM 5-kamp	
	Nordenfjeldske:	
	Sogn og Fjordane:	
	Hordaland:	
	Rogaland/Agder:	
	Vestfold:	Larvik AK
	Østlandet:	

15.-16. september	NM 5-kamp/Norges Cup 3. runde	Larvik AK
21. oktober	NVFs klubb- og lederseminar Kretsmesterskap/Regions mesterskap Nordenfjeldske: Sogn og Fjordane: Hordaland: Rogaland/Agder: Vestfold: Østlandet:	Styret finner tid og sted
11. november	NM Ungdom	Breimsbygda/Brodd
1.-2. desember	NM lag /Norges Cup 4. runde:	Styret utpeker senere.

Forslag fra Tryggve Duun:  
Styret får fullmakt til å vedta når NM veteran skal avholdes for 2017  
**Enstemmig vedtatt**

Forslag fra Tryggve Duun:  
Regioner og kretser tildeler selv sine mesterskap.  
**Enstemmig vedtatt.**

## **12. Bestemme tid og sted for neste ting**

Forbundstinget 2017 avholdes søndag 26. mars.  
Tinget vedtok at det holdes på et hotell som NIF eller NVF (via Nordic Choice avtalen) har inngått avtale med.

## **13. Avslutning**

President Per Mattingsdal takket for saklige og gode innlegg og takket spesielt Torstein Dæhlin for god møteledelse. Han erklærte Tinget for avsluttet og ønsket alle vel hjem.

Oslo, 18.04.2016  
Hilde Næss, referent

---

Hege Krokstad

---

Håvard Grostad