

## PROTOKOLL FRA NORGES VEKTLØFTERFORBUNDS TING 2010

Sted: Toppidrettssenteret, Oslo

Tid: 21. mars 2010 kl. 10.00

### **1. Åpning**

NVFs President Per Mattingsdal ønsket alle de frammøtte, og spesielt Bodil Heskestad fra NIF, velkommen.

Generalsekretær Tine Selbek overrakte en blomsterbukett til Bodil Heskestad, og ba henne hilse til NIFs styre og spesielt takke for at vi fikk kongepokal til jentene.

Bodil Heskestad takket for invitasjonen. Hun sa at det var interessant å komme ut til særforbundene for å oppleve norsk idrett i sin bredde. Hun var tilstede under NM Senior og Veteran på Vigrestad for to år siden. Hun berømmet oss for jentesatsingen. Det betyr mye at flotte jenter oppnår gode resultater og er gode ambassadører for vektløftingen. Det blir bedre mangfold og dermed bedre totalresultat for sporten.

Hun hilste fra NIFs styre. Hun pekte på viktigheten av å holde sammen i norsk idrett, som er en stor organisasjon med mange særforbund og idrettskretser med ulike interesser. NIF skal ivareta alle, store og små. Det er viktig med respekt for egenart i hver idrett.

Neste år er NIF 150 år.

Hun ønsket lykke til med Tinget.

Presidenten tok så ordet og sa at 2009 hadde vært et travelt år, både når det gjelder sportslig aktivitet, kursing i idrett og ledelse og samlinger. Denne kursvirksomheten er blitt lagt merke til i idrettens korridorer, og Tryggve Duun må ta mye av æren for det vi har fått til her. Det er slik det bør gjøres i alle særforbund.

Ruth Kasirye har vært som et fyrtårn i 2009. Hennes 2. plass i EM Senior var en meget god prestasjon som er blitt lagt merke til i hele vektløfterverdenen. Det gir positive ringvirkninger. Han ønsket henne lykke til med forberedelsene til OL i London i 2012.

Nordisk Senior i Naustdal ble en suksess. Vi fikk flere nordiske mestere. Det ble også flere nordiske mestere i Nordisk Ungdom og junior i Hillerød. NM Senior i 2010 ble eksemplarisk arrangert av Trondheim AK. At vi fikk se Ruth og andre på kveldsnytt var veldig bra. Det var et flott innslag om kongepokalen til Ruth.

Presidenten avsluttet med ønske om et god og saklig Ting.

### **Gullplakett**

Per Mattingsdal delte ut gullplaketten til Sigvald Monsen.

### **2. Navneopprop – godkjenning av de frammøtte representantene**

Per Mattingsdal foretok navneopprop. I alt **31** delegater var møtt fram. For sent påmeldte Bjørn Johnsen, Kajsa Kristensen, Johan Thonerud og Ola Bergheim ble innvilget stemmerett. Observatør og gjest ble innvilget talerett.

Det var **24** delegater med stemmerett.

Følgende delegater møtte:

#### **Forbundsstyret**

1	President	Per Mattingsdal
2	Visepresident	Tryggve Duun
3	Styremedlem	Arne Pedersen

- |   |             |                  |
|---|-------------|------------------|
| 4 | Styremedlem | Janne Grostad    |
| 5 | Styremedlem | Katarina S. Hoff |

#### **Særkretser**

- |   |                                 |                  |
|---|---------------------------------|------------------|
| 6 | Rogaland/Agder Vektløfterkrets  | Torbjørn Ødegård |
| 7 | Nordenfjeldske Vektløfterkrets  | Johanna Wåsjo    |
| 8 | Nord-Vestlandet Vektløfterkrets | Steinar Kvame    |
| 9 | Vestfold Vektløfterkrets        | Jan Robert Solli |

#### **Klubber**

- |    |                        |                        |
|----|------------------------|------------------------|
| 10 | IF Tønsberg-Kameratene | Ruth Kasirye           |
| 11 | Tambarskjelvar IL      | Gunnar Reiakvam        |
| 12 | Vigrestad IK           | Tor Steinar Herikstad  |
| 13 | AK Bjørgvin            | Johnny Sandvik         |
| 14 | Nidelv IL              | Bjørn Johnsen          |
| 15 | Trondheim AK           | Kajsa Kristensen       |
| 16 | Larvik AK              | Jostein Frøyd          |
| 17 | Gjøvik AK              | Bjørn Gunnar Skaugerud |
| 18 | Hitra VK               | John Brevik            |
| 19 | Spydeberg Atletene     | Johan Thonerud         |
| 20 | Stavanger VK           | Sigvald Monsen         |
| 21 | Turn og IL National    | Ole Jakob Aas          |
| 22 | Namsos VK              | Bjørn Lie              |
| 23 | Tysvær VK              | Kjell Inge Aksdal      |
| 24 | Breimsbygda IL         | Ola Bergheim           |

#### **Uten stemmerett, men med tale og forslagsrett**

- |    |                 |              |
|----|-----------------|--------------|
| 25 | Sportssjef      | Arne Grostad |
| 26 | Generalsekretær | Trine Selbek |

#### **Observatør, med talerett**

- |    |                   |                      |
|----|-------------------|----------------------|
| 27 | Vigrestad IK      | Aud Marit Osnes vold |
| 28 | Tysvær VK         | Lene Eike            |
| 29 | Tambarskjelvar IL | Veronica Weiseth     |
| 30 | T & IL National   | David Håkonsen       |

#### **Gjest, med talerett**

- |    |                     |                 |
|----|---------------------|-----------------|
| 31 | Idrettsstyret i NIF | Bodil Heskestad |
|----|---------------------|-----------------|

### **3. Sakliste og forretningsorden**

Sakslisten og foretningsorden ble godkjent med følgende merknader:

Sak 6, 8, 9 og 10 behandles før årsberetningen. Dette fordi Katarina S. Hoff må dra tidlig for å rekke toget til Trondheim.

Forbundsstyret legger fram et nytt forslag, se forslag 8 nedenfor.

### **4. Konstituering**

- |                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| Dirigent:               | Johan Thonerud                    |
| Referent:               | Arne Pedersen                     |
| Undertegne protokollen: | Kajsa Kristensen og Bjørn Johnsen |

## **5. Gjennomgang av Årsberetning**

Statistikken er ikke en del av årsberetningen. Eventuelle feil i denne meldes til generalsekretæren.

Årsberetningen ble enstemmig vedtatt med følgende merknader:

- Side 7 E-post adressen til Arne Pedersen, AK Bjørgvin er:  
arnehaap@gmail.com
- Side 8 Adressen for Vestfold Vektløfterkrets er:  
Trymsvei 23, 3128 Nøtterøy
- Side 32 Espen Espenes tilhører Spydeberg AT  
Kenneth Heidenberg tilhører National.
- Side 35 Johan Thonerud og Roger Trones tilhører Spydeberg AT  
Johanna Wåsjo har dommergrad Int II.

Arne Grostad kommenterte årsrapporten fra sportssjefen.

Det har vært et godt år. Vi gjorde det godt i de nordiske mesterskapene. I Nordisk Senior vant vi nasjonskampen både for kvinner og menn. I Nordisk Junior vant vi nasjonskampen for gutter. Vi hadde god deltakelse i disse mesterskapene. Det vil vi også ha i 2010.

Ruth Kasirye leverer stadig gode resultater. Hennes 2. plass i EM Senior var det beste resultatet siden Leif Jensens resultater tidlig i 1970 årene.

I herrer senior fikk Per Hordnes en 8. plass i EM Senior. Det er lenge siden vi har hatt herrer på det nivået. Det er også gledelig at Jarleif Amdal er tilbake etter en sykdomsperiode.

Juniorene har gjort meget gode resultater. Øystein Robberstad og Kim Eirik Tollefsen har prestert rundt 350 poeng, og Vebjørn Varlid er ikke langt bak.

Det er tynnere i rekken blant ungdommene, men Sindre Rørstadbotnen satte nordiske rekorder og vant Nordisk Ungdom i sitt siste år som ungdom.

I NM Senior 2010 gjorde Anja Evelin Jordalen et meget godt resultat og kvalifiserte seg til EM Senior. Det er fint å ha en god løfter bak Ruth Kasirye. Jarleif Amdal kvalifiserte seg også til EM Senior.

En internasjonal gruppe er opprettet og et samarbeid med Latvia er initiert. Gunnar Reiakvam har knyttet kontakten. Han orienterte om det som har skjedd så langt. En tur før jul for å se på forholdene og en samling i februar 2010. De som deltok var juniorene Kim Eirik Tollefsen, Øystein Robberstad og Vebjørn Varlid, senioren Yngve Apneseth, Jarleif Amdal og Per Hordnes I tillegg deltok Ruth Kasirye. Gunnar Reiakvam var en kyndig leder.

En damestang tas med på neste tur.

Arne Grostad sa at det må stilles krav til den internasjonale gruppen. Dette er evaluert i sportsutvalget. Trenerstøtten i 2009 fortsetter i 2010. Alle er med, men ny evaluering vil skje etter 1. halvår 2010. Det kan bli nødvendig å differensiere i et A- og B-lag. A-laget vil være de som er aktuelle for satsing mot OL i London 2012, mens B-laget vil være de som er aktuelle for senere OL.

Bodil Heskestad mente at det kunne være mulig å søke om EU-midler til prosjekt med annet land der yngre deltakere er med. Hun sa at vi bør sjekke hva andre land har fått til.

## **6. Regnskap**

Katarina S. Hoff orienterte om regnskapet for 2009.

Vi har et overskudd på 182 330 kroner, som er meget bra. Av overskuddet er det satt av ca. 45 000 kroner til arrangement av fremtidige internasjonale mesterskap og 80 000 kroner til strategimidler.

Et sammendrag for regnskapet i 2008, 2009 og 2010 (budsjett) viser følgende fordeling (grunnet avrunding vil ikke summene bli 100 %):

Område	2008	2009	2010 (budsjett)
Aktivitet	65 %	68 %	73 %
Lønn	18 %	14 %	13 %
Administrasjon	18 %	13 %	10 %
Annet	2 %	6 %	3 %

Andelen til administrasjon kan ikke bli lavere. Men dersom andelen skal økes vil det gå utover aktivitet. Vi må ha en administrasjon som fungerer.

Det har vært lav lønnsøkning, 5 % på to år. Vi har to deltidsstillinger, sportssjef 40 % og GS 50 %. Det er ikke mulig å jobbe for lite i disse stillingene. Vi betaler for 90 %, men får mye mer tilbake.

Det kom en del kommentarer:

-NVF har hatt god styring med økonomien og har oppnådd positivt resultat.

-Tilskuddet fra NIF har økt.

-Egeandeler har økt.

-2009 har vært et år med større aktivitet enn på mange år. Antall lederkurs og samlinger har aldri vært større.

-Kontorleien ser rimelig ut, men den er egentlig dobbelt så dyr da noen fakturaer fra NIF kommer for sent.

-Kostnadene til Nytt fra NVF har økt. I henhold til kontrakten med trykkeri skal vi betale 7 000 kroner for hver utgave (24 sider, 300 eksemplarer). Vi har imidlertid hatt opp mot 40 sider, som er fordyrende.

-3121 i resultatregnskapet skal være Eleiko provisjon.

-5182 i resultatregnskapet, AGA FP, er arbeidsgivers andel av feriepenger.

-6780 i resultatregnskapet. Her føres bruk av eksterne konsulenter.

-Note 10, prosjekregnskapet er samme som note 8.

-Vi er et sponsorfritt forbund. Det bør være mulig å utarbeide profilering og synliggjøring slik at vi kan få sponsormidler. Vi kan knytte dette til helse og sosial, der vektløfting kan være et godt bidrag til bedre helse og dermed reduserte kostnader. Vi har muligens en verdi på sponsormarkedet som ikke er utnyttet.

-Bodil Heskestad sa at en kan søke om prosjektmidler fra departementet. Det vil gjelde tilbud til ungdommer, funksjonshemmede og integrering. Dette er imidlertid krevende.

Arne Grostad takket for dette tipset, men mente at vi allerede kommer langt med post 3 midler, som skaper aktivitet og går direkte til klubber og kretser.

Presidenten leste opp revisjonsberetningen.

Presidenten leste opp rapporten fra kontrollkomiteen.

Regnskapet ble etter dette **enstemmig vedtatt**.

## 7. Innkomne forslag

### **Endringsforslag til NVFs tekniske reglement – særnorske bestemmelser**

Antall delegater med stemmerett var **23** under behandling av forslagene.

#### 1. Stavanger VK

§ 27. Avvikling av lagserien og NM Lag

1. Lagserien:

j) Det tillates at maksimum en utenlandsk statsborger som ikke er bosatt i Norge eller har vært bosatt i Norge minst 1 år i løpet av de siste 3 årene kan delta for et lag så fremt lagserieresultatet gjøres i Norge ved et approbert stevne.

k) 1. Det tillates at opp til 2 utenlandske statsborgere kan delta for et lag i lagserien såfremt disse hver utøver minimum har bodd i Norge i totalt et år i løpet av de siste 3 årene. Dette betyr at den enkelte utøver IKKE trenger å ha bodd sammenhengende 1 år i perioden

2. For at laget skal kunne stille med utenlandske statsborgere i en norsk lagfinale forutsettes det at utøverne har deltatt på minst en av de 4 lagserieomgangene som leder frem til lagfinalen.

3. Et seniorlag kan maksimum bestå av 2 utenlandsk utøver.

4. Andre lag i lagserien kan maksimum bestå av 1 utenlandsk utøver.

Styret i NVF er enige i intensjonen, men vil forenkle ordlyden og kommer med følgende forslag:

Inntil to utenlandske utøvere pr. klubb kan delta på lag i lagserien. Lagserieresultat for disse skal oppnås på approbert stevne i Norge.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 1, j) og k)

Inntil to utenlandske utøvere pr. klubb kan delta i NM Lag., men alle som deltar i en NM lag konkurranse må ha deltatt på minst 1 serieomgang i Norge.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 2.

Det var mange av tingdeltakerne som engasjerte seg sterkt i dette. Det var stor skepsis til å slippe utenlandske utøvere til i lagserien og NM Lag dersom disse ikke er bosatt i Norge.

Forslaget fra styret ble trukket.

Forslaget fra Stavanger VK ble endret til følgende ordlyd:

1. Lagserien:

Det tillates at en utenlandsk statsborger som har vært bosatt i Norge i minst 12 måneder i løpet av de siste 3 årene kan delta pr. lag i lagserien.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 1, j) og k)

2. NM Lag:

Det tillates at en utenlandsk statsborger som har vært bosatt i Norge i minst 12 måneder i løpet av de siste 3 årene kan delta pr. lag i NM Lag, under forutsetning av at løfteren har deltatt på minst et lagseriestevne i de aktuelle kvalifiseringsomgangene.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 2.

Forslaget ble **vedtatt** med **16** stemmer for og **4** stemmer mot. Det var **3** blanke stemmer.

### **2. Forbundsstyret**

De tre eller fire beste lagene i kvinneserien, etter fire serieomganger, møtes i NM Lag.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 2, a)

NM Lag for kvinner med tre lag arrangeres bare dersom antall lag som har fullført serieomgangene er mellom tre og fem. NM lag for kvinner med fire lag arrangeres bare dersom minst seks lag har fullført serieomgangene.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 2, c)

Diskusjonen viste at dette bør gjelde alle lag, ikke bare kvinner.

Forslaget ble endret til følgende ordlyd:

NM Lag med tre lag arrangeres bare dersom antall lag som har fullført serieomgangene er mellom tre og fem. NM lag med fire lag arrangeres bare dersom minst seks lag har fullført serieomgangene.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 2, a) og c)

Forslaget ble **vedtatt** med **21** stemmer for og **2** stemmer mot.

### **3. Forbundsstyret**

1. divisjon opprettes bare dersom det er flere enn 12 lag påmeldt for senior menn. De 8 beste lagene utgjør eliteserien, mens de øvrige lagene utgjør 1. divisjon (fortrinnsvis 2. lag, nye lag og lag med dårligst resultat i forrige sesong).

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 1.

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

### **4. Forbundsstyret**

Klubber som har med 2 lag Elite eller i Elite/1. divisjon, må bruke forskjellige løftere på de 2 lagene.

Endringsforslaget omhandler § 27, punkt 1.

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

### 5. Forbundsstyret

Kretslag som deltar i lagserien/NM Lag eller 5-kampserien teller ikke med i Årets klubb konkurransen. Klubblagene får poeng i henhold til plassering blant klubblagene.

Endringsforslaget er en presisering og omhandler § 41, punkt 4.

Forslaget ble vedtatt med **21** stemmer for og **2** stemmer mot.

### 6. Forbundsstyret

Deltagelse på Tinget teller med i Årets klubb konkurransen. 12 poeng ved deltagelse.

Endringsforslaget omhandler § 41.

Forslaget ble **trukket**.

### 7. Forbundsstyret

Internasjonale dommere som ikke har dømt på to år nedgraderes til kretsdommere.

Endringsforslaget omhandler § 33 og § 34.

Diskusjonen viste at nedgradering til kretsdommer er for stort sprang.

Teksten ble endret til:

Internasjonale dommere som ikke har dømt på to år nedgraderes til forbundsdommere.

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

### 8. Forbundsstyret

Forslag fremmet under åpningen:

For veteraner som konkurrerer kun i NM Veteraner første konkurransedag, gjelder ikke 24 timers regelen. Løfteren konkurrerer i den vektklassen vedkommende veier inn i.

Forslaget ble vedtatt med **21** stemmer for og **1** stemme mot. Det var **1** blank stemme.

### 8. Budsjett for 2010

Katarina presenterte budsjettet for 2010.

Etter anbefaling fra NIF er følgende endringer gjort: 50013 og 50014 er slått sammen. Samlet lønn for GS og sportssjef dekkes nå av 95000 under Lønn. 73010, 73020 og 73025 er slått sammen til 73025 Utdanning.

Dette medfører mindre detaljstyring, men endrer ikke pengebruken.

Spesifisering av aktivitet på ulike stevner og mesterskap er noe vi ønsker selv. NIF kunne klart seg med hovedsummen.

Det er lite å gå på når det gjelder administrasjon. Sprekker dette, sprekker hele budsjettet.

Det kom en del kommentarer:

Vi må utdanne flere til å ta seg av aktiviteter som lederkurs, -samlinger og trenersamlinger. Vi må betale litt for dette. Det er allerede vedtatt å gi honorar til instruktør, x antall kroner pr. instruktørtid, og til arrangør.

Vi må stille krav til deltakelse i elitestevner i utlandet. Verken Ruth Kasirye eller Anja Evelin Jordalen er aktuelle for Eleiko GP. Det er trolig ikke aktuelt å sende noen andre dit EM Senior blir trolig dyrere enn budsjettet, da vi har hele fire deltakere (budsjettet ble utarbeidet før de to siste kvalifiserte seg i NM Senior). Det må gå på bekostning av andre stevner. Det viktige er at totalen blir som budsjettet.

Budsjettet ble etter dette **enstemmig vedtatt**.

### **9. Langtidsplan og langtidsbudsjett**

Vi har langtidsplan gjennom strategien for 2009 – 2012, og langtidsbudsjettet må ses i sammenheng med dette. Klubbene vil være med på å utarbeide langtidsbudsjettet til høsten, når vi ser tegningen av mulig olympisk deltakelse litt bedre enn i dag.

Tinget sluttet seg til dette.

### **10. Statsautorisert/registrert revisor og revisors honorar**

Katarina S. Hoff ønsker at Revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS på Stjørdal fortsatt brukes. Tinget godtok dette.

### **11. Terminliste (større stevner som KM, RM, NM og elitestevner) for 2011**

Det var en søker til NM Senior og Veteran, AK Bjørgvin (som fyller 100 år i 2011).

Det var to søkere til NM Ungdom, Vigrestad IK og Hitra VK (som fyller 35 år i 2011).

Vigrestad IK trakk sin søknad.

To lag meldte seg som søkere til NM Junior, Tambarskjelvar IL og Tønsberg-Kameratene.

Det ble foretatt skriftlig avstemming som ga følgende resultat:

Tambarskjelvar: 14 stemmer

Tønsberg-Kameratene: 9 stemmer.

Det var ingen søkere til NM 5-kamp. Breimsbygda IL kan muligens påta seg arrangementet, men det må drøftes i klubben først. Klubben må gi beskjed om beslutning innen tre uker.

Følgende tildelinger ble vedtatt:

22. januar	Regionale mesterskap	
	Østlandet:	Tønsberg-Kameratene
	Vestlandet:	Tysvær VK
	Nordnordfjeldske:	Trondheim AK
4.-5. mars	NM Senior/Veteraner (inkl. NC 1. runde)	AK Bjørgvin
19. mars	NVFs Ting:	Toppidrettssenteret, Oslo
2. april	NM Ungdom:	Hitra VK
7. mai	NM Junior/Norges Cup 2. runde:	Tambarskjelvar IL
23. august	KM 5-kamp	
	Nordnordfjeldske:	Hitra VK
	Nord-Vestlandet:	AK Bjørgvin
	Rogaland/Agder:	Vigrestad IK
	Vestfold:	Tønsberg-Kameratene
	Østlandet:	Gjøvik AK
17. september	NM 5-kamp og Norges Cup 3. runde	Breimsbygda IL?
15. oktober	Kretsmesterskap	
	Nordnordfjeldske:	Nidelv IL
	Nord-Vestlandet:	Tambarskjelvar IL



Rogaland/Agder:	Stavanger VK	
Vestfold:	Larvik AK	
Østlandet:	Spydeberg Atletene	
2.-3.. desember	NM lag /Norges Cup 4. runde:	Fastsettes senere

Når det gjelder NM Senior og Veteran 2011, så kan AK Bjørgvin få arrangere dette fredag/lørdag eller lørdag/søndag, avhengig av hva som passer best for klubben. Klubben må gi beskjed om sitt valg før mai 2010.

### **12. Bestemme tid og sted for neste ting**

Forbundstinget 2011 avholdes lørdag 19. Mars på Toppidrettsenteret i Oslo.

### **13. Avslutning**

President Per Mattingsdal takket Johan Thonerud for ordstyringen og representantene for frammøte og godt engasjement. Han sa at han håpet å se alle på øya Rødvær første helgen i oktober 2010.

Han ønsket alle vel hjem og erklærte Tingert for avsluttet.

Bergen, 25.03.10  
Arne H. Pedersen, referent

  
Kajsa Kristensen

  
Bjørn Johnsen