

Norges Vektløfterforbund

ÅRSBERETNING 2017



NORGES VEKTLØFTERFORBUND
TING GARDERMOEN 18 MARS 2018

2017 var et år med mye aktivitet og omfattende endringer i organisasjonsstrukturen. Våre ferske regioner har på en god måte håndtert en tiltagende interesse for vektløfting generelt, samt nye oppgaver lokalt. Dette er intet mindre enn imponerende. Det er ikke til å stikke under en stol at endringer av et slikt omfang er utfordrende, særlig når man er i startgropen, men det er viktig å holde fokuset på målet fremover. I strategiplanen står det at vi skal

Utvikle en organisasjonsstruktur, ansvarsfordeling og arbeidsfordeling som fokuserer på stor grad av regional styring slik at den lokale entusiasmen styrkes og utvikles. Utvikle regioner som er i stand til å ta ansvar for styring og tilrettelegging av hoveddelen av de aktivitetene som utøves felles for klubbene i regionen.

Sterke regioner er en forutsetning for å håndtere medlemsveksten, og etter mitt syn har vi i hele 2017 vist at vi er godt i gang.

Klubbenes kontinuerlige arbeid med å øke nivået på utøverne våre har vist seg i imponerende sportslige resultater, både nasjonalt og internasjonalt. Vår nye sportssjef har i samarbeid med klubb- og regiontrenere et godt utgangspunkt når vi skal videreutvikle våre eliteutøvere. Vi skal imidlertid ha flere tanker i hodet på en gang, og vi må også erkjenne at 2017 ikke var det beste rekrutteringsåret for yngre løftere. Men det er all grunn til å være stolte av de vi allerede har.

2017 var også året hvor det skjedde mye politisk, både på nasjonalt og internasjonalt nivå. Når disse store tingene skjer, om man kan si det slik, er det en påminnelse for oss alle hvor mye det storpolitiske angår hvert enkel medlem - at verdigrunnlaget vi bygger vår virksomhet på står beinstøtt og urokkelig.

Det vi har sett nå, både i IWF og i NIF, er at når verdier blekner og gir plass til ukultur, slås bena under oss, og eksistensgrunnlaget stilles spørsmål ved. For å motarbeide disse mekanismene, må våre verdier som ligger til grunn for formålsparagrafen vår gjenspeiles i alt vi gjør.

Jeg kan ikke avslutte 2017 uten å nevne hvordan vi begynte 2018. Å opprette stillingen *utdanningskonsulent* er et direkte tilsvar på utfordringene våre med tanke på rekruttering av nye medlemmer og utdanning av ressurspersoner i klubbene. Vi har hele tiden behov for nye trenere, dommere, ledere og andre ressurspersoner. Det er all grunn til å være ambisiøse på vegne av Norges Vektløfterforbund og det vi alle skal oppnå sammen fremover.

Takk for 2017. 2018 blir de unges år!

Hilde Næss
President

På forsidebildet: Marcus Bratli, fremgangsrik ungdomsløfter fra AK Bjørgvin, norsk og nordisk mester 2017.

BERETNING FOR PERIODEN 01.01.2017 – 31.12.2017

Forbundstinget 2017

NVFs Forbundsting 2017 ble avviklet på Rica Hotel Gardermoen den 26 mars.

Det møtte totalt 47 deltakere inklusive styret, ansatte, observatører og gjester – herav 32 stemmeberettigete.

Regnskapet for 2016 ble enstemmig vedtatt.

Styrets forslag til budsjett for 2017 ble enstemmig vedtatt.

Valget:

FORBUNDSSTYRET.

President	Hilde Næss	Lørenskog AK
Visepresident	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Børge Aadland	A.K. Bjørgvin
”	Katarina Sederholm Hoff	Stjørdal AK
”	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania A.K
Varamedlem	Tor Steinar Herikstad	Vigrestad I.K
”	Ingvild Pettersen Ervik	I.F. Tønsberg Kameratene

KONTROLLKOMITE.

Leder	Jostein Frøyd	Larvik AK
Medlem	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
”	Johanna Wåsjo	Oslo AK
”	Rebecca Tiffin	Oslo AK
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

VALGKOMITEEN.

Leder	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
Medlem	Tiril Tøien	Nidelv IL
Medlem	Jørn Helgheim	Tambarskjelvar IL
Varamedlem	Jon Petter Ueland	Vigrestad IK

ENGASJERT REVISOR.

Bjørn Gundersen Revisorfirma Bjørn Gundersen AS

OPPNEVNTE UTVALG/KONTAKTPERSONER

ARBEIDSUTVALGET (AU)

President	Hilde Næss	Lørenskog AK
Visepresident	Tryggve Duun	Trondheim AK
Styremedlem	Børge Aadland	AK Bjørgvin

SPORTSUTVALGET (SU)

Styremedlem	Børge Aadland	Styrets representant
Medlem	Johan Thonerud	Spydeberg Atletklubb
Medlem	Tiril Tøien	Nidelv IL
Medlem	Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL
Sportsjef	Jarleif Amdal	NVF

ANTIDOPING UTVALG (AD)

President	Hilde Næss	Lørenskog AK
Medlem	Katarina Hoff	Stjørdal AK
Medlem	Ingvild Pettersen Ervik	I.F. Tønsberg Kameratene

TEKNISK UTVALG (TU)

Styremedlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Rebecca Tiffin	Oslo AK
Medlem	Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK

ØKONOMIUTVALGET(ØU)

Styremedlem	Katarina S. Hoff	Stjørdal AK
Styremedlem	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK

UTDANNINGSUTVALGET(UU)

President	Hilde Næss	Lørenskog AK
Visepresident	Tryggve Duun	Trondheim AK
Styremedlem	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK

HEDERSMERKEUTVALGET.(HM)

Medlem	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
Medlem	Jan Nystrøm	Trondheim AK

STYRETS KONTAKTPERSON OLYMPIATOPPEN (OLT).

Styremedlem	Børge Aadland	AK Bjørgvin
-------------	---------------	-------------

FUNKSJONSHEMMEDE

Kontaktperson Hilde Næss Lørenskog AK

ANLEGG

Leder Katarina S. Hoff Stjørdal AK
Medlem Jostein Frøyd Larvik AK
Medlem Eskil Forås Trondheim AK

OMBUDSPERSON.

Rebecca Tiffin Oslo AK

4

LAG OG REGIONER

ANTALL REGIONER:5

Antall medlemsklubber pr. 31.12.2017:

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Antall Idrettslag	42	44	44	44	45	49	IR 2017

Aktive medlemmer pr. 31.12.2016:

		0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
2009	Kvinner	3	56	162	127	280	628
	Menn	6	124	802	530	964	2426
	Totalt	9	180	964	657	1244	3054
2010	Kvinner	4	48	195	160	285	692
	Menn	5	117	822	483	889	2316
	Totalt	9	165	1017	643	1174	3008
2011	Kvinner	0	67	249	202	279	797
	Menn	0	164	776	564	972	2476
	Totalt	0	231	1025	766	1251	3273
2012	Kvinner	0	64	276	208	309	857
	Menn	0	173	585	495	896	2149
	Totalt	3	237	861	703	1205	3006
2013	Kvinner	0	38	313	303	365	1019
	Menn	2	117	637	711	1072	2539
	Totalt	2	155	950	1014	1437	3558
2014	Kvinner	0	46	331	412	387	1176
	Menn	0	109	660	754	1128	2651

	Totalt	0	155	991	1166	1515	3827
	Kvinner	0	17	238	311	440	1006
2015	Menn	0	41	394	522	1110	2067
	Totalt	0	58	632	833	1550	3073
2016	Kvinner	0	33	228	294	512	1067
	Menn		50	330	453	1063	1896
	Totalt		83	558	747	1575	2963

Klubber i Norges vektløfterforbund.

Nordenfjeldske			
Vektløfterregion	Org.kode:	Kontakt	e-mail
Alta Atletklubb	GR20120002470	Dennis Sivertsen	dennis_s_95@hotmail.com
Bodø Atletklubb	GR18040134470	Anders Grønmo	bodo.atletklubb@gmail.com
Hitra Vektløfterklubb	GR16170004470	John Birger Brevik	john@hitraturistservice.no
Ilar, IL	GR20270003470	Charles Petterson	idrettslaget.ilar@gmail.com
Kirkenes AK	GR20300006470	Hallbjørg Warttinen	postmaster@kirkenes-ak.no
Kraftsportklubben Av 1967	GR16010036470	Marte Elverum	kk67.styreleder@gmail.com
Løken IL	GR18480003470	Håvard Olsen	haol@nlsh.no
Namsos Vektløfterklubb	GR17030022470	Leif Hepsø	leif.hepso@ntebb.no
Nidelv IL	GR16010047470	Vegar Min Weiseth	vegar.weiseth@ventisal.no
Orkanger IF	GR16380005470	John Ivar Evjen	john_ivarevjen@hotmail.com
Stjørdal Atletklubb	GR17140072470	Katarina S. Hoff	katarina.hoff@ntebb.no
Tromsø Atletklubb	GR19020249470	Michael Dalan	tromso.atletklubb@gmail.com
Trondheim Atletklubb	GR16010080470	Morten Johannessen	morten@johannessen.org
Sør-Vestlandet			
vektløfterregion	Org.kode:	Kontakt	e-mail
AK Bjørgvin	GR12010059470	Arne H. Pedersen	arnehaap@gmail.com
Arendal Styrke og VK	GR09060155470	Jan Lewi Evensen	janlewi@hotmail.com
Flaktveit Idrettsklubb	GR12010391470	Oddgeir Larsen	odla@flaktveit.no
Hannevikas IL	GR10010016470	Steinar Jacobsen	sjacobsen@xstratanickel.no
Haugesund VK	GR11060036470	Ørjan Østhus	haugesund.vektlofter.klubb@gmail.com
Hillevåg AK	GR11030311470	Rune Rasmussen	rune.rasmussen@sr-bank.no
Kristiansand AK	GR10010034470	Tor Ingvar Njerve	tinjerne@gmail.com
Milo IL	GR12010141470	Paul Marhaug	paul@marhaug.com
Stavanger VKb	GR11030055470	Bernt Petter Andersen	bpa@lyse.net
Tysvær VK	GR11460023470	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net
Vigrestad IK	GR11190017470	Hans Hagenes	hans.hagenes@gagdata.no
Voll IL	GR11200004470		voll.idrettslag@start.no
Åsane VK	GR12010218470	Jørund Sundal	post@aavk.no
Nord-Vestlandet			
Vektløfterregion	Org.kode:	Kontakt	e-mail
Breimsbygda IL	GR14450008470	Ola Bergheim	olalbergheim@gmail.com
Dale IL	GR14290001470	Svein Åge Holstad	sholstad@gjolanger.no
Førde IL	GR14320005470	Ivar Hauge	ivar.hauge@advokathauge-no
IL Brodd	GR14450003470	Jørund Årdal	jorund.ardal@sfj.no
Jølster IL	GR14310001470	Evald Sandvik	evaldsandvik@hotmail.com
Modig IL	GR14170006470	Siri Wølneberg Bøthun	siri@sbnatur.no

Telemark, Vestfold og Buskerud VR

	Org.kode:	Kontakt	e-mail
Grenland Atletklubb	GR08050055470	Gunnar Knudsen	gunnarknudsen64@gmail.com
IF Tønsberg-Kameratene	GR07050024470	Per Marstad	pmarstad@broadpark.no
Larvik Atletklubb	GR07090004470	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
Rjukan Idrettslag	GR08260007470	Ivar Bakstad	ivarbakstad30@gmail.com

Østlandet Vektløfterregion

	Org.kode:	Kontakt	e-mail
Christiania Atletklubb	GR03011582470	Kristin Hagset	post@christianiaak.no
Gjøvik Atletklubb	GR05020007470	Tor Kristoffer Klethagen	torkklethagen@gmail.com
Halden Styrke IL	GR01010027470	Arnulf Wahlstrøm	arnwah@online.no
Idrettslaget Kraftsport	GR02310006470	Hans Martin Arnesen	h.m.arnesen@gmail.com
Jeløy Atletklubb	GR01040086470	Anca Buberg	anca@privatmegleren.no
Lenja Atletklubb	GR01060099470	Runar Saxegård	r-osa@nline.no
Lørenskog Atletklubb	GR02300011470	Eirik Mølmshaug	eirikmolmshaug@gmail.com
Moss Styrkeidrettsklubb	GR01040024470	Edgar Kristiansen	kragde@yahoo.com
National, Turn og IL	GR01050006470	Lars Joachim Nilsen	larsjonilsen@gmail.com
Oslo AK	GR03011024470	Lars-Thomas Grønlien	lars-grk@online.no
Spysdeberg Atletene	GR01230011470	Johan Thonerud	johan@gymthonerud.no

REGIONER TILSLUTTET NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Regioner	Leder	Regiontrener
Østlandet Vektløfterregion	Hans Martin Arnesen Åsdalsveien 19 B, 1166 Oslo	Egon Vee Haugen Fredrik Gyllensten
Nord – Vestlandet Vektløfterregion	Ola Bergheim, 6826 Byrkjelo	Yngve Apneseth
Sør – Vestlandet Vektløfterregion	Hans Hagenes Falkvegen 13, 4347 Lye	Larisa Izumrudova
Telemark, Vestfold og Buskerud Vektløfterregion.	Jostein Frøyd, Minnehallveien 20A, 3290 Stavern	Jostein Frøyd
Nordenfjeldsk Vektløfterregion.	Trond Kvilhaug Øvre Allé 3, 7030 Trondheim	Ronny Fevåg

Representasjon og tillitsverv.

President, Hilde Næss, er NNFs representant til Idrettsting/representasjon i NIF.

President Hilde Næss er medlem av arbeidsgruppe for ny handlingsplan i Særforbundenes Fellesorganisasjon (SFF).

Trond Kvilhaug er generalsekretær i Det Nordiska Tyngdlyftningsforbundet.

Tryggve Duun er president i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.

Tryggve Duun er visepresident i European Weightlifting Federation (EWF)

Tryggve Duun er leder av EWFs medisinske komite.

HEDER OG UTMERKELSER I 2017

Utnevnt som NVFs æresmedlem:

Nr 1	Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2017
------	-------------	---------------------	------

Mottatt NVFs hederstegn:

Nr 37	Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene	2017
-------	------------------	---------------------	------

Innfridd kravet til det nordiske elitemerke.

Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kameratene	2017
------------------	---------------------	------

Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	2017
------------------	-----------	------

Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	2017
---------------	-------------------	------

Innfridd kravet til Norges Vektløfterforbund innsatspremie (gullklokka)

Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kameratene	2017
------------------	---------------------	------

Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	2017
---------------	-------------------	------

Deltakelse i møter utenfor NVF:

Ledermøte i NIF Bodø 19-20 mai
President Hilde Næss

Dialogmøte ADNO Ullevål 12 juni
President Hilde Næss

NIFs Mentorprogram «Kvinner i ledelse», oppstart 21 august
President Hilde Næss

Rapportmøte NIF Ullevål 9 november vedr post III 2017
Generalsekretær Arne Grostad

Møte vedrørende internasjonalt antidopingarbeid i EWF 9 mai
President Hilde Næss, visepresident Tryggve Duun, president i Irish Weightlifting Federation Colin Buckley, og representant fra ADNO

Personer med oppgaver ved representasjon:

Europamesterskapet senior 02-08 April 2017, Split, Croatia

Hilde Næss, kongress

Tryggve Duun, EWF møter, kongress.

Stian Grimseth, hovedleder, kongress, trener.

Gunnar Reiakvam, trener

EM U 17–U 15, 22-30 September 2017

Tryggve Duun, EWF møter, kongress.

Jostein Frøyd, hovedleder, trener.

EM junior og U 23 15th–21st October 2017 Durres-Albania

Hilde Næss, kongress.

Tryggve Duun, EWF møter, kongress.

Jarleif Amdal, hovedleder, trener.

Yngve Apneseth, trener.

Trond Kvilhaug, dommer.

Nordisk Mesterskap 2–3 september, Upplands Vasby, Sverige.

Tryggve Duun, NTF president
Hilde Næss, kongress, dommer.
Arne Grostad, hovedleder, kongress, dommer.
Jarleif Amdal, kongress, trener.
Trond Kvilhaug, kongress, dommer.
Ronny Fevåg, kongress, trener.

Nordisk junior-ungdom, 28 - 29 oktober, Pori.

Tryggve Duun, NTF president
Trond Kvilhaug, NTF generalsekretær, kongress, dommer.
Jarleif Amdal, kongress, hovedleder, trener.
Larisa Izumrudova, kongress, trener.
Jostein Frøyd, kongress, trener.

International Weightlifting Federation congress, Bangkok 29. – 31. mai

Hilde Næss
Tryggve Duun

VM i Anaheim, USA 27. november – 6. desember 2017.

Jarleif Amdal, hovedleder, trener

Utdanning

Utdanningsutvalgets arbeidsgruppe møter

24 – 25 februar	Tryggve Duun, Egon Vee Haugen, Jan Egil Trøan, Jarleif Amdal, Ronny Fevåg, Arne Grostad	Trondheim
25 mai	Tryggve Duun, , Jan Egil Trøan, Jarleif Amdal, Ronny Fevåg, Arne Grostad, Hilde Næss	Trondheim
8 juni	Tryggve Duun, , Jan Egil Trøan, Jarleif Amdal, Ronny Fevåg, Arne Grostad, Hilde Næss	Trondheim
14 september	Tryggve Duun, Jan Egil Trøan, Jarleif Amdal, Ronny Fevåg, Arne Grostad	Trondheim

TRENER I	Tid	Arrangør	Instruktør:
Del II	3. – 5. februar	Nord-Vestlandet VR	Ola Bergheim
Del III	18. – 19. mars	Nord-Vestlandet VR	Ola Bergheim
Del II	19. – 21. mai	Nordenfjeldske VR	Ronny Fevåg
Del III	19. – 21. mai	Nordenfjeldske VR	Ronny Fevåg
Del II	3. – 5. juni	Østlandet VR	Ronny Fevåg
Del III	17. – 18. juni	Østlandet VR	Ronny Fevåg
Del II	6. – 8. oktober	Nordenfjeldske VR	Ronny Fevåg

Del III	14. – 15. oktober	Nordenfjeldske VR	Ronny Fevåg
---------	-------------------	-------------------	-------------

TRENER II	Tid	Arrangør	Instruktør:
Del II	11. – 13. november	NVF	Tryggve Duun
Del III del I	10. – 12. november	NVF	Jan Egil Trøan/Ronny Fevåg
Del III del II	08. – 10. desember	NVF	Jan Egil Trøan/Ronny Fevåg

UTDANNING:

Trener I i vektløfting, del 2. Sør -Vest VR - 03.02.2017. Instruktør Ola Bergheim

Røyseth	Odd Gunnar	24.04.1972	Tambarskjelvar IL
Varlid	Ove Erling	14.01.1957	Tambarskjelvar IL
Sørland	Ole-Kristoffer Ellefsplass	22.08.1998	Breimsbygda IL
Sårheim	Leiv Arne Støyva	11.11.2000	Breimsbygda IL
Sandvik	Evald	27.08.1980	Jølster Idrettslag
Holstad	Daniel	09.03.1990	Tambarskjelvar IL
Helgheim	Jørn	20.08.1963	Tambarskjelvar IL
Sårheim	Vilde Bergheim	23.06.2000	Tambarskjelvar IL

Trener I i vektløfting, del 3. Sør -Vest VR- 18.03.2017. Instruktør Ola Bergheim

Varlid	Ove Erling	14.01.1957	Tambarskjelvar IL
Røyseth	Odd Gunnar	24.04.1972	Tambarskjelvar IL
Sørland	Ole-Kristoffer Ellefsplass	22.08.1998	Breimsbygda IL
Sårheim	Leiv Arne Støyva	11.11.2000	Breimsbygda IL
Helgheim	Jørn	20.08.1963	Tambarskjelvar IL
Sandvik	Evald	27.08.1980	Jølster Idrettslag
Holstad	Daniel	09.03.1990	Tambarskjelvar IL
Sårheim	Vilde	26.06.2000	Breimsbygda IL

Trener I i vektløfting, del 2. Nordenfjeldske VR - 19.05.2017. Instruktør Ronny Fevåg

Skoe	Ingvild	19.10.1996	Nidelv IL
Prestholt	Arne	09.05.1996	Nidelv IL
Tørset	Elfrid	18.11.1990	Tromsø Atletklubb
Bjerkan	Leif Arne	10.07.1965	Nidelv IL
Hove	Magnus German	17.10.1989	Trondheim Atletklubb
Mjøøs	Mia Tiller	25.02.1991	Trondheim Atletklubb
Arntsen	Kim Jung	01.01.1990	Nidelv IL

Trener I i vektløfting, del 3. Nordenfjeldske VR. 24.06.2017. Instruktør Ronny Fevåg

Prestholt	Arne	09.05.1996	Nidelv IL
Skoe	Ingvild	19.10.1996	Nidelv IL
Bjerkan	Leif Arne	10.07.1965	Nidelv IL
Tørset	Elfrid	18.11.1990	Tromsø Atletklubb
Arntsen	Kim Jung	01.01.1990	Nidelv IL

Trener I i vektløfting, del 2. Østlandet VR - 03.06.2017. Instruktør Ronny Fevåg

Vee-Haugen	Egon	17.12.1954	Grenland Atletklubb
Eliassen	Marius Johan	29.06.1990	Spydeberg Atletene
Roness	Daniel	14.04.1991	Spydeberg Atletene
Thonerud	Johan	24.10.1953	Spydeberg Atletene -
Årdalsbakke	Marit	11.05.1992	Tambarskjelvar IL

Trener I i vektløfting, del 3. Østlandet VR - 17.06.2017. Instruktør Ronny Fevåg

Vee-Haugen	Egon	17.12.1954	Grenland Atletklubb
Roness	Daniel	14.04.1991	Spydeberg Atletene
Eliassen	Marius Johan	29.06.1990	Spydeberg Atletene
Thonerud	Johan	24.10.1953	Spydeberg Atletene
Årdalsbakke	Marit	11.05.1992	Tambarskjelvar IL

Trener I i vektløfting, del 2. - 06.10.2017 - Deltakerliste. Instruktør Ronny Fevåg

Haugen	Aksel	05.07.1992	Trondheim Atletklubb
Espedal	Lars	10.10.1994	AK Bjørgvin
Weiseth	Vegar Min	25.06.1990	Nidelv IL
Hanslien	Axel Aglen	24.07.1990	Trondheim Atletklubb

Trener I i vektløfting, del 3 - 14.10.2017 - Deltakerliste Instruktør Ronny Fevåg

Haugen	Aksel	05.07.1992	Trondheim Atletklubb
Espedal	Lars	10.10.1994	AK Bjørgvin
Mjøs	Mia Tiller	25.02.1991	Nidelv IL
Hove	Magnus German	17.10.1989	Trondheim Atletklubb
Weiseth	Vegar Min	25.06.1990	Nidelv IL
Hanslien	Axel Aglen	24.07.1990	Trondheim Atletklubb

TRENER I instruktører med Diplom.

Nidelv IL

- 1 Jonny Block
- 2 Håvard Grostad
- 12 Arne Grostad
- 21 Geir Amund Svan Hasle
- 27 Kristian Kvalen
- 42 Stine Grønning Finserås
- 48 Kjell Skauge
- 49 Audun Reigstad
- 67 Ingvild Skoe

Vigrestad IK

- 5 Tor Steinar Herikstad
- 6 Ann Beatrice Høien

Hillevåg AK

- 9 Andreas Fosse Meling
- 10 Sigvald Monsen
- 11 Tor Eirik Rasmussen
- 16 Rune Rasmussen
- 35 Juraj Szigeti
- 37 Rolf Wick

Lørenskog AK

- 13 Bent Furevik
- 47 Eirik Mølmsaug

Trondheim AK

- 14 Tryggve Duun
- 23 Nichlas Berg Storsve
- 24 Juni Marie Jensen
- 25 Fern Carver
- 34 Arild Sørskår-Venæs
- 36 Raymond Toft

Gjøvik AK

- 3 Tor Kristoffer Klethagen
- 7 Tor Eric Sivertsen
- 19 Torstein Dæhlin
- 29 Olav Johansen
- 39 Svein Arne Follinglo
- 58 Nicolai Roness

Tromsø AK

- 59 Arthur Mjælde Halvorsen

T & IL National

- 8 Ole Martin Aas

Larvik AK

- 15 Jostein Frøyd
- 22 Rebekka Tao Jacobsen
- 28 Nora Skuggedal
- 30 Kira Ingelsrudøyen
- 33 Kjetil Ørbeck

Spydeberg Atletene

- 60 Johan Thonerud

Jølster IL

- 63 Evald Sandvik, Jølster IL

Tønsberg Kam

- 17 Jarleif Amdal

Christiania AK

- 53 Fredrik Kvist Gyllensten
- 54 Magnus Christopher Jørgensen
- 55 Celine Mariell Bertheussen
- 56 Susanne Linnea Leer

40	Ronny Fevåg
41	Magnus Mikalsen
43	Åshild Krøtøy
44	Elisabeth Settem
45	Tord Aronsen
46	Jan Egil Trøan
50	Betina Kingell
51	Martine Halvorsen Sønju
62	Mia Tiller Mjøs

Breimsbygda IL

18	Ola Bergheim
52	Bjarne Bergheim
64	Vilde Sårheim
65	Leiv Arne Støyva Særheim
66	Ole-Kristoffer Sørland

Tysvær VK

20	Dag Rønnevik
----	--------------

Lenja AK

26	Freddy Svendsen
----	-----------------

Oslo AK

31	Rebeca Tiffin
32	Andreas Nordmo Skauen
57	Emelie Førstemann Nilsen

Grenland AK

38	Jan Magne Kaasene
61	Egon Vee-Haugen

Oversikt over Trener II

Deltakerliste Trener II kurs arrangerer 2016 -2017.

2.1.1	Modul 1	Dommerkurs	20t	2.1.2	Modul 2	Treneren som leder og coach	15t
2.1.3	Modul 3	Trenerrollen, pedagogikk og ledelse	2t	2.1.4	Modul 4.1	Grunnleggende fysiologi og anatomi	2t
2.1.5	Modul 4.2	Skader og skadeforebygging	2t	2.1.6	Modul 5	Grunnleggende biomekanikk og teknikk	4t
2.1.7	Modul 6	Treningsprinsipper/treningsplanleggning	4t	2.1.8	Modul 7.1	Ernæring og kosthold	1t
2.1.9	Modul 7.2	Antidoping	2t	2.1.10.	Modul 7.3	Funksjonshemming	2t

Etternavn	Fornavn	Representerer	M1	M2	M3	M4.1	M4.2	M5	M6	M7.1	M7.2	M7.3
Grostad	Håvard	Nidelv IL		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kvalen	Kristian	Nidelv IL	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Finserås	Stine Grønning	Nidelv IL		x								
Skauge	Kjell Øivind	Nidelv IL	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Block	Jonny	Nidelv IL	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Amdal	Jarleif	Tønsberg Kam	x	x	x							
Settem	Elisabeth Benedicte	Trondheim AK	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Aronsen	Tord	Trondheim AK	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rønnevik	Dag	Tysvær VK	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Wick	Rolf	Hillevåg AK	x	x								
Szigeti	Juraj	Hillevåg AK		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mølmshaug	Eirik Morstøl	Lørenskog AK	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sørskår -Venæs	Arild	Trondheim AK	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mikalsen	Magnus Alvestad	Trondheim AK	x	x								
Apneseth	Yngve	Tambarskjelvar IL	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Winger	Marius Lie	Trondheim AK	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Trøan	Jan Egil	Trondheim AK	x	-	x	x	x	x	x	x	x	x
Fevåg	Ronny	Trondheim AK	x	-	x	x	x	x	x	x	x	x

Trener I instruktører.

Ronny Fevåg	Trondheim Atletklubb
Jan Egil Trøan	Trondheim Atletklubb
Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL
Tryggve Duun	Trondheim Atletklubb
Ola Bergheim	Breimsbygda IL
Egon Vee Haugen,	Grenland AK
Dag Rønnevik	Tysvær VK

Trener II instruktører:

Ronny Fevåg	Trondheim Atletklubb
Jan Egil Trøan	Trondheim Atletklubb
Tryggve Duun	Trondheim Atletklubb

Development Program (DVP) 29 sept – 1 oktober.

DVP ble arrangert som en aktivitets -og kompetansehelg i Trondheim i regi av NVF. Det ble noen fantastiske dager med engasjerte deltakere. Som foreleser på seminaret var vi så heldige å få *Ingo Sandau* fra *Institute for Applied Training Science* i Leipzig, Tyskland. Han foreleste ved trenerseminar lørdag og søndag. Seminaret ble støttet av IWF i forbindelse med Development Program 2017.

Aktivitet- og kompetansehelga besto ellers av en treningssamling for landslagsgruppen med deres trenere. Det ble også avholdt et styremøte.

Deltakere ved trenerseminaret var:

Fra styret		Regiontrenere.	
Hilde Næss	N V F	Ronny Fevåg	Nordenfj VR
Børge Aadland	N V F	Egon Vee Haugen	Østlandet VR
Fredrik K Gyllensten	N V F	Yngve Apneseth	Nord-Vest VR
Tor Steinar Herikstad	N V F	Larisa Izumrudova	Sør-Vest VR

Arne Grostad N V F

Jan Egil Trøan Utdanningsutvalget

Tiril Tøien Sportsutvalget

Trenere til deltakere på landslaget.

Johan Thonerud	Spydeberg AT	Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL
Dag Rønnevik	Tysvær VK	Lars Espedal	AK Bjørgvin
Bernt Petter Andersen	Stavanger VK	Jonny Block	Nidelv IL
Eskil Forås	Trondheim AK	Kristian Kvalen	Nidelv IL
		Jarleif Amdal	Sportsjef

Dessuten deltok Trond Kvilhaug Gen sek fra NTF

NM statistikk de siste årene:

Klubb	År	I alt	Herrer	Veteran	Kvinner	Bare NC
Vigrestad	1999	70		27	3	
Førde	2000	65		28	3	
Vigrestad	2001	72		27	6	
Trondheim	2002	74		28	4	
Vigrestad	2003	76		28	8	
Trondheim	2004	73		33	4	
Sarpsborg	2005	67		24	5	
Naustdal	2006	54		25	3	
Tønsberg	2007	63		31	2	2
Vigrestad	2008	59	40	26	7	3
Spydeberg	2009	73	44	38	10	2
Trondheim	2010	79	53	27	16	6
Bergen	2011	82	55	31	18	3
Naustdal	2012	79	48	28	14	10
Larvik	2013	145	87	53	39	19
Stavanger	2014	142	92	45	32	15
Spydeberg	2015	142	101	54	42	
Trondheim	2016	171	71	51	49	
Tysvær	2017	122	76	---	46	---

NM statistikk veteran

	År	Totalt	Menn	Kvinner
Tysvær VK	2017	39	34	5

Arrangerte norske mesterskap 2017

Norgesmesterskapet for senior, 18-19 februar. Haugesund, arrangør Tysvær VK.

Ranking kvinner HMK Pokal:

53	52,25	SK	20.03.94	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	78	93	171	260,92
63	62,21	SK	17.08.89	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	85	102	187	250,62
58	57,90	SK	23.04.90	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	81	95	176	248,10
53	53,00	SK	12.09.96	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	71	91	162	244,37
63	62,13	JK	01.01.97	Emma Hald	AK Bjørgvin	77	97	174	233,40

15

Ranking menn HMK Pokal:

105	104,72	SM	24.12.89	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	145	185	330	360,98
+105	131,24	SM	08.07.90	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	155	189	344	353,73
85	84,50	SM	22.05.88	Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam.	134	161	295	353,57
77	76,70	SM	05.01.95	Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	120	151	271	342,03
94	91,06	SM	07.09.88	Håvard Grostad	Nidelv IL	134	159	293	338,94

Andre arrangører av norske mesterskap 2017.

Norgesmesterskapet for veteran, 16. februar, Haugesund, arrangør Tysvær VK

Norgesmesterskapet for junior i Vigrestad 29. april 2017, arrangør Vigrestad IL

Norgesmesterskapet for 5 kamp i Stavern 16. september 2017, arrangør Larvik AK

Norgesmesterskapet for ungdom i Sandane, 4. november 2017, arrangør Breimsbygda IL

Norgesmesterskapet for lag i Spydeberg, 17. – 18. november 2017, arrangør Spydeberg Atletene.

Alle region- og landelsmesterskap arrangert med god deltakelse.

Årets klubb

Navn	Veteran	Senior	Junior	5-kamp	5-kampserien	Ungdom	Lagserien	Sum
1 AK Bjørgvin	48	110	65	48	43	68	102	484
2 Larvik AK	32	30	34	71	37	45	82	331
3 Trondheim AK	101	110	29			19	53	312

Internasjonale stevner

Europamesterskapet for senior i SPLIT, Croatia . 2 – 9 april

Kvinner:

Klasse 53 kg: Rebekka Tao Jacobsen løftet serien 74-95, vant B-puljen. 95 kg var ny norsk senior rekord.

Plasseringene ble: rykk 10, støt nr 7 og sammenlagt nr 7.

Sarah Hovden Øvsthus, med 175 kg totalt ble det en flott 6. plass på henne, for øvrig samme plassering også i rykk og støt. I tillegg ble det norsk rekord både i støt og sammenlagt! Støtet på 97 kg var også nordisk rekord.

Klasse 63 kg: Ine Andersson. Det ble personlige rekorder både i rykk, støt og sammenlagt Til slutt ble det 87 kg i rykk og 106 kg i støt. Med 193 kg sammenlagt ble hun nummer to i B-pulja. Det ble samme rangering både i rykk og støt . I total ble hun nummer 9 i rykk, støt og sammenlagt.

Nordisk Mesterskap for senior 2017, Upplands Väsby, Sverige

Kvinner:

Klasse 53 kg. Sarah Hovden Øvsthus, gull. Rebekka Tao Jacobsen, sølv.

Klasse 58 kg. Zekiye C. Nyland, gull. Sol Anette Waaler, bronse.

Klasse 63 kg. Ine Andersson, bronse.

Klasse 69 kg. Marit Årdalsbakke, sølv

Nasjonspoeng:1. Sverige 39 poeng, 2. Norge 37 poeng, 3. Finland 18 poeng 4. Danmark 17 poeng 5. Island 16 poeng.

Menn:

Klasse 69 kg. Daniel Roness Strand, gull.

Klasse 77 kg. Roger B. Myrholt, sølv.

Klasse 94 kg. Håvard Grostad, bronse.

Klasse 105 kg. Sindre Rørstadbotnen, gull.

Klasse +105 kg. Vebjørn Varlid, gull.

Nasjonspoeng:1. Finland 32, 2. Norge 27, 3. Island 26, 4. Sverige 20, 5. Danmark 19.

Europamesterskapet for ungdom. 23-30 september 2017. Pristina, Kosovo

Kvinner:

Klasse 53 kg: Helene Skuggedal nr. 6 rykk 56kg – støt 80 kg, totalt 136 kg ga en 8. plass.

Tiril Boge nr. 9 med rykk 62kg – støt 73kg, totalt 135 kg.

Nordisk mesterskap ungdom 28–29 oktober 2017, Pori, Finland.

Jenter:

Klasse 53 kg: Bronse til Tiril Boge fra AK Bjørgvin med 60 kg i rykk og 75 kg i støt.

Klasse 58 kg: Sølv til Helene Skuggedal med 57 kg i rykk og 81 kg i støt.

Klasse 69 kg: Bronse til Sofie Prytz Løwer med 63 kg i rykk og 77 kg i støt.

Gutter:

Klasse 62 kg: Gull til Marcus Bratli samtidig som han ble beste ungdomsløfter uansett nasjon ved mesterskapet. Han løftet 92 kg i rykk og 114 kg i støt.

Bronse til Kim Alexander Kværnø med 77 kg i rykk og 99 kg i støt.

Klasse 69 kg: Sølv til Robert Andre Moldestad med 89 kg i rykk og 112 kg i støt.

Aron Sussmann løftet jevnt bra og fikk 82 i rykk og 91 kg i støt.

Klasse 77 kg: Øystein Aleksander Skauge løftet til gull i klassen 77 kg med resultatet 97 kg i rykk og 115 kg i støt. Sølvmedalje i samme klasse til Torgeir Bentsen som rykket 91 kg og støtet 108 kg.

Nordisk mesterskap junior 28–29 oktober 2017, Pori, Finland.

Gutter:

Klasse 85 kg: Gull til Eskil Andersen med 129 i rykk og 150 kg i støt.

Bronse til Mathias Hove Johansen fikk 108 i rykk og 136 kg i støt.

Klasse 94 kg: Bronse til Ole Magnus Strand med 115 kg i rykk og 143 kg i støt.
Izak Sussmann rykket 97 kg og støtet med 125 kg. Han kom på femte plass.

Nasjonspoengene i de to mesterskapene:

Ungdom gutter		Poeng
1	Finland	35
2	Sverige	22
3	Norge	13
4	Island	11
5	Danmark	6

Junior gutter		Poeng
1	Finland	34
2	Sverige	30
3	Danmark	17
4	Norge	17
5	Island	12

Ungdom jenter		Poeng
1	Finland	35
2	Norge	31
3	Sverige	14
4	Island	12
5	Danmark	

Junior jenter		Poeng
1	Finland	40
2	Sverige	18
3	Danmark	16
4	Island	14
5	Norge	

Europamesterskapet junior og U 23, Durres, Albania 14 – 21 oktober 2017

Junior kvinner

Klasse 63kg: Emma Hald ble nummer 9 med 80 kg i rykk og 91kg i støt.

Junior menn

Klasse 77kg: Eskil Andersen ble nr 12 med 128 kg i rykk og 159 kg i støt.

U23 kvinner:

Klasse 53 kg: Sarah Hovden Øvsthus nr 5 med 77 kg i rykk og 99 kg i støt.

Klasse 53 kg: Rebekka Tao Jacobsen nr 6 med 71 kg i rykk og 91 kg i støt.

U23 menn

Klasse 77kg: Roger B. Myrholt ble nr. 12 med 130 kg i rykk og 170 kg i støt.

Ålborg Cup 2017

Kvinner

Klasse 58 kg: Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK ble beste løfter. Hun løftet 72 kg i rykk og 96 kg i støt.

VM i Anaheim 27 november til 5 desember

Kvinner

Klasse 53kg: Sarah Øvsthus løftet 78 kg i rykk og 96 kg i støt, og kom på 15. plass.

Herrer

Klasse 85kg: Roger B. Myrholt løftet 134 kg i rykk 170 kg i støt, og kom på 24. plass.

Vinnere av Norges Cup 2017

Senior kvinner Sarah Hovden Øvsthus, AK Bjørgvin.

Senior menn: Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg Kameratene.

Junior/ungdom kvinner: Helene Skuggedal, Larvik AK.

Junior/ungdom menn: Eskil Andersen, Stavanger VK

Veteraner menn: Bjørnar Olsen, Grenland AK
Veteraner kvinner: Larisa Izumrudova, Vigrestad IK

En statistisk oversikt over det sportslige nivået for herrer inkluder år 2017:

År	Antall løftere	Top5	Top10	Top15	Top20
2013	420	363,52	353,70	345,57	338,92
2014	449	363,93	355,60	347,03	339,31
2015	452	363,51	355,12	347,85	341,41
2016	426	360,70	355,62	350,66	344,29
2017	444	365,50	356,49	344,73	337,11

En statistisk oversikt over nivået for kvinner:

År	Antall løftere	Topp 5	Topp 10	Topp 15	Topp 20
2013	148	234,02	218,30	207,37	199,23
2014	195	240,89	226,83	216,37	208,74
2015	212	248,58	234,62	225,34	218,38
2016	212	257,99	243,90	233,62	225,65
2017	228	258,95	248,21	239,52	232,89

Topp menn 2017.

Navn	Klubb	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam				338,11	350,19	380,47
Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam	356,06	369,18	380,52	380,16	374,69	374,16
Eskil Andersen	Stavanger VK					347,34	361,42
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	335,75	350,36	359,33	365,35	357,53	356,32
Daniel Roness	Spydeberg Atletene				336,86	356,21	355,15
Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam	347,71	357,93	358,76	347,02	355,1	354,80
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL			340,11	347,56	350,03	353,73
Håvard Grostad	Nidelv IL	353,91	360,81	347,92	346,38	350,05	353,37
Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar IL				340,22	336,81	340,50
Sebastian Farnen	Larvik AK	322,44	356,86	358,22	341,24	346,21	335,00
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	328,08	339,84	352,87	360,86	356,79	315,54

Topp kvinner 2017

Navn	Klubb	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	181,25	218,39	239,67	253,95	260,62	269,04
Ine Anderson	Tambarskjelvar IL	154,97	207,12	225,56	240,43	252,45	259,40
Zekiye C Nyland	Tysvær VK				214,6	244,06	259,21
Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	144,98	205,73	204,95	225,31	251,47	256,82
Sol Anette Waaler	Trondheim AK					232,66	250,29
Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	176,65	211,96	223,35	234,14	238,79	247,52
Emma Hald	AK Bjørgvin				221,68	235,65	239,82
Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin			204,9	212,44	220,48	236,14
Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene					221,24	233,83
Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	174,97	205,12	218,6	227,54	220,62	230,02

Årsberetning fra Sportssjefen

Kvinner.

Ungdom: Tiril Boge fra AK Bjørgvin leverte i 2017 det beste ungdomsresultatet i Norge noen gang da hun presterte 212,62 sinclair poeng ved Regionsmesterskapet i oktober. En annen løfter som har bemerket seg i år er Helene Skuggedal fra Larvik AK som har hatt mange jevne kamper med Tiril gjennom hele året. Begge disse to deltok ved ungdoms EM i Pristina i september. Bak Tirl og Helene har Sofie Prytz Løwer hatt en bra år og satte norsk rekord i rykk ved Ungdoms NM på Sandane i november. Solveig Smistad fra Stavanger VK har også levert gode resultater i 2017. Mens Tiril og Solveig begge blir juniorer i 2018 er Helene og Sofie ungdommer også neste år.

Junior: Emma Hald fra AK Bjørgvin leverte et solid resultat ved årets Junior NM på Vigrestad og deltok også som eneste norske jente på EM Junior i Durres i oktober. Emma slet litt med skader på slutten av året men er på god vei tilbake og går nå inn i sitt første år som seniorutøver. Maren Fikse fra Gjøvik AK har tatt det rolig i en periode men kom sterkt tilbake i 2017 og satte norske rekorder i 75kg klassen på slutten av året.

Senior: For seniorer har vi sett mange flotte prestasjoner på kvinnesiden. Beste resultat ble oppnådd av Sarah Øvsthus fra AK Bjørgvin som har hatt en fin utvikling i 2017 og leverer nå resultater som er blant de beste i Europa. Bak Sarah følger Ine Andersson fra Tambaraskjelvar IL som leverte et flott resultat på årets EM i april og plasserte seg med de blant topp ti i 63kg klassen. Zekiye Nyland fra Tysvær VK ble nordisk mester i 58kg klassen i oktober og går et spennende år i møte, da i en tyngre vektklasse. Rebekka Tao Jacobsen fra Larvik AK fortsetter den stabile utviklingen fra tidligere år og vant B-gruppa i 53kg klassen under årets EM Senior. Neste år gir gode muligheter for Rebekka til å kunne løfte seg helt opp blant de beste internasjonalt. Sol Anette Waaler fra Trondheim AK leverte en solid avslutning av året og plasserte seg som nr. 5 på rankingen for 2017. Videre utvikling skal bli spennende å følge. Marit Årdalsbakke fra Tambaraskjelvar IL har trent stabilt og målrettet gjennom hele året og fikk belønning for strevet ved å kvalifiserte seg til senior EM 2018 med resultatet hun oppnådde på lagfinalen.

Herrer.

Ungdom: Marcus Bratli fra AK Bjørgvin har i løpet av 2017 ikke bare utviklet seg til å bli den beste ungdomsløfteren i Norge, men også i Norden. Gjennom hele året har det vært tette kamper mellom Marcus og Robert Andre Moldestad fra Breimsbygda IL som også løfter i 62kg klassen. Marcus endte opp med de norske rekordene i klassen men disse ble truet av Robert Andre ved flere anledninger. Det har vært flott å se hvordan disse to utøverne har pushet hverandre til nye høyder og vi håper de fortsetter på samme måte i 2018. De to trønderne Øystein Aleksander Skauge fra Nidelv IL og Kim Aleksander Kværnø fra Hitra VK har også hatt et flott år utviklingsmessig. De to Stavangerguttene Aron Süßmann og Torgeir Bentsen er begge ungdommer også i 2018 og vil nok fortsette den fine utviklingen de hadde i 2017. Dennis Lauritsen fra Larvik AK er 2002-modell og ungdomsløfter i to år til men presterer allerede på nivå blant de beste ungdommene i landet.

Junior: Eskil Andersen fra Stavanger VK var helt suveren i sitt første år i juniorklassen. Ved Junior EM i oktober leverte han sitt beste resultat til dags dato og fikk da 128kg i rykk og 159kg støt som for tiden er de norske juniorrekordene i 77kg klassen. Bak Eskil følger Ole Magnus Strand fra Hitra VK som avsluttet sin karriere med et flott resultat over 300 poeng. Mathias Hove Johansen fra Stavanger VK er helt i norgestoppen i sprint men oppnådde også en bronsemedalje ved årets Nordiske Mesterskap i 85kg klassen.

Senior: Roger Behrmann Myrholt fra IF Tønsberg-Kameratene leverte det beste resultatet i 2017 da han kvalifiserte seg til VM under Nordisk Senior i september. Bak Roger finner vi klubbkamerat og kongepokalvinner Kim Eirik Tollefsen som har hatt et litt varierende år grunnet skader. Kim kom likevel fint tilbake på slutten av året og det skal bli spennende å følge utviklingen til disse to klubbkameratene i 2018. Junioren Eskil Andersen fra Stavanger VK sitt flotte resultat på Junior EM står som det tredje beste resultatet i 2017. Sindre Rørstadbotnen fra Tambaraskjelvar IL har også slitt med skader men ser ut til å

være på vei opp igjen til 2018. Daniel Roness fra Spydeberg Atletene ble nordisk mester i september og har i løpet av året sikret seg alle de norske rekordene i 69kg klassen. Undertegnede avsluttet sin aktive idrettskarriere med å bli nr. 6 på års rankingen for 2017 så vidt foran Vebjørn Varlid fra Tambarskjelvar IL og Håvard Grostad fra Nidelv IL.

Jarleif Amdal
Sportssjef

Kort resymé fra regionenes aktivitet i 2017.

Østlandet Vektløfterregion - resymé 2017.

2017 var det året da Hilde Næss, Lørenskog AK, ble valgt til NVFs første kvinnelige president. Året ble også krevende med en regionsreform med nye oppgaver på toppen av et tett pakket program. Men vi styrket vår organisasjon gjennom å oppnevne egne regionstrener, nemlig Fredrik Kvist Gyllensten, Christiania AK og Egon Vee-Haugen, Grenland AK. Sistnevnte ble også godkjent av NVF som trenerkursinstruktør. Videre ble Eirik Mølmshaug, Lørenskog AK og Nicolai Roness, Gjøvik AK, godkjent av NVF som dommerkursinstruktører. Dessuten ble det utdannet 14 nye dommere, slik at regionen ved årets utgang hadde i alt 70 dommere.

Samtlige planlagte aktiviteter og tiltak for 2017 ble gjennomført. Hele 69 stevner ble arrangert, inkludert NM Lag, RM og RM 5-kamp. Våre utøvere hentet tre internasjonale medaljer, nemlig i Nordisk Senior, med gull til Daniel Roness Strand og bronse til Melissa Schanche, begge fra Spydeberg Atletene, og i EM Veteran med sølv til Rune Johansen, Lenja AK.

Hans Martin Arnesen
Leder i Østlandet Vektløfterregion

Telemark-Vestfold-Buskerud Vektløfterregion.

Gjennomført:

Jan. 13-14: Ungdomssamling, 14 deltakere, 2 ledere
Jan. 26-29: Åpen samling, 7 deltakere(+4 på landslagsdelen), 2 ledere
Jan: Løfteskole Larvik AK, 3 deltakere, 2 ledere
Mar. 28: Årsmøte, 6 deltakere
Mai. 5-7.5: Åpen samling, 11 deltakere, 2 ledere
Jun. 22: Regions mesterskap 5-kamp, 15 deltakere
Jun. 22: Styremøte, 4 deltakere
Sep. 1-2: Ungdomssamling, Larvik/Tønsberg, 2 ledere
Sep. 29-01: Dommerkurs, Tønsberg, Reidar Johnsen
Okt. 21: Region mesterskap: 28 deltakere.
Nov. 6: Styremøte, 4 deltakere

Jostein Frøyd.
Leder Telemark-Vestfold-Buskerud Vektløfterregion

Nordenfjeldske Vektløfterregion – resymé 2017.

Sportslig sett ble det et godt år: Sol Anette Waaler (Trondheim AK) fikk sølv i 58 kg klassen med nye regionrekorder i rykk og sammenlagt på Nordisk Senior i Sverige. Under det internasjonale Women Grand Prix 2017 i Tyskland oppnådde Sol Anette Waaler og Lone E. Kalland (Nidelv IL) hver sin 3. plass. Elisabeth Settem (Trondheim AK) ble nr. 4. plass i sin klasse.

Blant gutta deltok Trondheim AK med følgende trio i EM Masters i Halmstad: Debutanten Jøran Herfjord ble like godt europamester i klasse M50 105 kg! Superveteranen Jan Nystrøm sikret seg bronse i M8 105 kg. Torstein Gjervan oppnådde en 4. plass i klasse M50 77 kg. Håvard Grostad (Nidelv IL) fikk bronse i 94 kg på Nordisk Senior. Øystein Aleksander Skauge (Nidelv IL) debuterte på landslaget og gikk helt til topps i 77 kg i årets Nordiske ungdomsmesterskap. Kim Aleksander Kværnø (Hitra VK) forsvarte sin bronse i 62 kg klassen fra i fjor. På Nordisk Junior avsluttet Ole Magnus Strand (Hitra VK) sin internasjonale juniorkarriere med bronse i 94 kg klassen.

Nordenfjeldske VR har opprettet et eget elitestipend og kravene i 2017 var henholdsvis 210 Sinclairpoeng for kvinner og 320 poeng for menn. To kvinner klarte dette kravet på et av de regionale stevnene; Sol Anette Waaler og Mari Rotmo (Trondheim AK). Håvard Grostad var som i 2016 eneste mannlige utøver som oppnådde stipendet i 2017.

I tillegg til LM og RM'ene arrangeres Hitra Cup og Nidelv Cup annethvert år, noe som sikrer et årlig, kvalitetsmessig godt stevne i Midt-Norge. I 2017 satte Daniel Roness Strand (Spydeberg Atletene) norsk rekord i støt (utendørs!) på Nidelv Cup med 150 kg i 69 kg klassen.

Regiontrener Ronny Fevåg (Trondheim AK) har i flere år utført sitt meget gode arbeid med bl.a. fire helgesamlinger for regionlaget (6 kvinner og 6 menn) i 2017, og laget har vist flott fremgang. Ronny Fevåg fikk også et representasjonsoppdrag som lagleder på Nordisk Senior. Ellers har relativt ferske Tromsø AK hatt kvalifiserte utøvere både på NM Veteran, Senior og Junior. Sent på året oppstod det interesse for oppstart med vektløfting i Bodø AK, og det blir spennende å følge utviklingen der.

Blant administrative aktiviteter deltok regionleder Trond Kvilhaug (Nidelv IL) på NVFs regionledersamling i oktober. Regionleder har også deltatt på møter i Sør og Nord – Trøndelag Idrettskrets, inklusive det ekstraordinære kretstinget i Sør-Trøndelag IK i november. Sammen med et parallelt møte i Nord-Trøndelag IK ble det i etterkant etablert lov og valgt tillitsvalgte for den nye Trøndelag Idrettskrets, som trer i kraft den 01.01.2018.

Dommerinstruktør for regionen, Tryggve Duun (Trondheim AK), har avholdt dommerkurs i Trondheim. To komplette Trener 1 - kurs har blitt gjennomført. Regiontrener Ronny Fevåg var instruktør og flere Trener 1 – kandidater fra Sør – Trøndelag deltok også på et Trener 2 kurs i regi av NVF i Trondheim i november.

Flere personer i regionen innehar internasjonale og nasjonale verv. NVFs visepresident Tryggve Duun er også visepresident i EWF og leder EWFs medisinske komite. Han ble i 2017 også gjenvalgt som president i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF). Videre sitter han i NIFs kontrollkomite og som varamedlem i Idrettsrådet i Trondheim. Trond Kvilhaug ble i september valgt som generalsekretær i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet. Etter en overlappingsperiode i årets 3 første måneder ble Arne Grostad (Nidelv IL) generalsekretær i NVF f.o.m. 1. april. I siste uka av 2017 ble det avgjort at Tiril Tøien (Nidelv IL) ansettes i ny deltidsstilling som utdanningskonsulent i NVF.

Trond Kvilhaug
Regionstyret 2017
Nordenfjeldske Vektløfterregion

Nord-Vestlandet Vektløftarregion – oppsummering 2017.

N-V har i 2017 satsa på rekruttering i tillegg til tradisjonell oppfylging av dei beste. Vi har køyrt opne regionssamlingar også for dei yngste. Og fått til samtreningar mellom laga spesielt for at dei yngste skal få eit større miljø, både sosialt og treningsmessig. Skulen der vi møter alle har vore eit særskilt satsingsområde. Basistrening og 5-kampen har vore utgangspunktet for alt frå 1-times opplegg til ein heil aktivitetsdag for 8-9. klasse ved Naustdal skule i juni. Fredagen før NM ungdom på Sandane i november fekk alle dei 260 elevane ved Gloppen ungdomsskule 2-timars opplegg pr klassesteg. I alt har om lag 700 elevar frå 5. klasse og eldre ved Naustdal skule, Breim skule, Gloppen ungdomsskule og Firda vgs fått undervisning. Vi har ved Naustdal skule fått landets første valfag vektløfting for 8.klasse og riksdekkande TV-reportasje om det. Nøkkelen har vore svært godt samarbeid mellom laga både når det gjeld instruktørar og utstyr. Og to dyktige regionstreningar, Yngve Apneseth og Bjarne Bergheim. Yngve har hatt eit hovudansvar med oppfylging av dei beste utøvarane, Bjarne med rekruttering og skuleopplegg. Vi har hatt eit trenar 1-kurs og fått 7 nye trenarar som har hatt rekrutteringsopplegga som del av sin obligatoriske praksis. Vi har samtidig oppretthalde nivået på dei beste. Både Breimsbygda og Tambarskjelvar har klatra ein plass på NVF si kåring av Årets klubb basert på NM-resultat og lagseriane, til 5. og 6.plass. I Nordisk senior tok Tambarskjelvar sine utøvarar 2 gull (Sindre Rørstadbotnen, Vebjørn Varlid), 1 sølv (Marit Årdalsbakke) og 1 bronse (Ine Andersson). Breimsbygda fekk 1 sølv i Nordisk ungdom v/Robert Andre Moldestad.

Regionen vil halde fram med kombinert satsing på brei rekruttering med særleg vekt på skulen der ein når alle. Kombinert med oppfylging av dei beste der ein også brukar dei som ressurs i rekrutteringsarbeidet.

Ola Bergheim
Regionsleiar

Veteranberetning 2017.

NM i Haugesund 17. februar samlet 39 veteraner, 5 kvinner og 34 menn. Oddry Folkestad ble beste kvinne med 199 veteranpoeng, foran Anna Røes Nyland med 177 poeng og Larisa Izumrudova med 169 poeng. Børge Aadland ble beste mannlige veteran med 355 veteranpoeng, foran Jan Nystrøm med 345 poeng og Leif Hepsø med 342 poeng.

Våre to deltakere som tok den lange reisen til Auckland i New Zealand i slutten av april, gjorde sine saker meget bra. I M65 94 kgs klassen, løftet Terje Grimstad til sølv med resultatet 165 kg sammenlagt. I M40 105 kgs klassen vant Børge Aadland sin 4de VM tittel for veteraner med resultatet 284 kg, et hav foran konkurrentene. Imponerende løfting når en også tar tidsforskjellen i betrakning.

Eleiko i Halmstad sto som arrangør av EM i august måned. Det var påmeldt 21 deltakere fra Norge, men pga endringer i tidplanen til arrangøren, måtte to av våre jenter melde forfall, mens 2 av guttene måtte melde pass pga skader. De 17 som startet, gjorde sine saker meget bra, når vi ser bort fra at Alexander Bamahnyar denne gangen gikk ut av konkurransen med tre mislykkete forsøk i rykk. Det ble allikevel 3 gull, 4 sølv og 2 bronse på de norske løfterne.

Roald Bjerkholt var først ute i M75 105 kgs klassen og tok gull med 105 kg sammenlagt. I M50 105 kgs klassen debuterte Jøran Herfjord og stakk like godt av med seieren med 217 kg sammenlagt. Børge Aadland tok sitt tredje EM gull på like mange forsøk med 280 kg sammenlagt i M40 105 kgs klassen.

Sølvmedaljene ble vunnet av Terje Grimstad i M65 94 kgs klassen med 175 kg sammenlagt, Rune Johansen i M60 105 kg + med 193 kg sammenlagt i sin EM debut, Terje Gulvik i M55 94 kg med 207 kg, som var svært nære gull med sin miss på 119 kg i siste støt, samt Ingeborg Endresen i K35 90 kgs klassen med 116 kg sammenlagt i sin første internasjonale konkurranse.

Bronsemedaljene ble vunnet av Jan Nystrøm i M70 105 kgs klassen med 160 kg sammenlagt, og Ørjan Østhus i M35 94 kg med 262 kg sammenlagt. Ørjan fikk stor oppmerksomhet med sitt store engasjement på podiet, til stor glede og applaus for de fleste.

Den litt sure fjerdeplassen gikk til Torstein Gjervan i M50 77 kgs klassen med 206 kg sammenlagt og bare 1 kg fra pallplass, Johan Thonerud, med 156 kg sammenlagt i M60 94 kg, Geir Hestmann med 206 kg i M55 105 kg og som ble bortdømt en plass på pallen. Det ble 5te plass på Anna Røed Nyland og Hilde Næss i hhv K40 63 kg og K35 75 kg og Tormod Andersen i M60 85 kg. Tom Danielsen ble nr. 7 i M50 77 kg.

Grenland tok hjem seieren i lagfinalen nok en gang og sto også som vinner av lagserien og brøt den 22 lange seiersrekken til Trondheim Atletklubb. Grenland fikk 1040 poeng mot TAK s 1005 poeng.

Bronsemedaljene gikk til Bjørgvin med 914 poeng mens Larvik ble nr. 4 med 898 poeng. Beste poengløfter ble Atle Rønning med 363 poeng, foran Ronny Fevåg med 360 poeng og Børge Aadland med 354 poeng.

Jan Nystrøm

ÅRSRAPPORT FRA TEKNISK UTVALG 2017

Teknisk utvalg har bestått av:

Tryggve Duun, Tor Steinar Herikstad, Rebecca Tiffin

Dommere til NM.

I 2017 var det fem internasjonale dommere uten lokal tilknytning som ble benyttet under NM Senior arrangert av Tysvær VK.

Ved andre NM har arrangøren i samarbeid med NVF plukket ut dommere. Ved siden av noen få internasjonale dommere har det alt vesentligst blitt benyttet lokale dommere ved disse stevnene.

Internasjonale oppdrag.

Teknisk utvalg oppdaterer fortløpende runderingslisten for internasjonale oppdrag. I de tilfeller der en dommer som blir spurt svarer nei, har turen gått til nestemann. Den som svarer nei stiller deretter bak i køen som om han hadde svart ja. Ved vurdering av uttak til EM og VM har vi i stor grad tatt hensyn til muligheten for å bli tatt ut som dommer. Ved VM er det et krav at en er TO I. Det vises til egen oversikt over representasjon for dommere.

Internasjonale dommere, Technical Official (TO).

For dommere som har dømt lite eller ingenting har ikke styret funnet å ville fornye lisensen. I vurderingen av spørsmålet om fornyelse av lisens har det også blitt tatt hensyn til mulighetene for å bruke dommerne ved internasjonale oppdrag.

TU reviderte dommerkursmanualen i 2017 slik at det i større grad er mulig å gjennomføre dette ved å ta i bruk flere læringsmetoder.

Pr. 31.12.2017 hadde NVF følgende TO (internasjonale dommere)

Tryggve Duun	Trondheim AK	TO. I
Reidar C. Johnsen (ikke lisens)	AK Bjørgvin	TO. I
Per Marstad (ikke lisens)	Tønsberg–Kameratene	TO. I
Torstein Gjervan	Trondheim AK	TO II
Arne Grostad	Nidelv IL	TO II
Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	TO II
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	TO II

Sigvald Monsen	Stavanger VK	TO II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	TO II
Ole Jacob Aas	T & IL National	TO II
Jan Nystrøm	Trondheim AK	TO II
Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK	TO II
Gunnar Reiakvam (ikke lisens)	Tambarskjelvar IL	TO II
Johanna Wåsjør (ikke lisens)	Oslo AK	TO II
Hallvard Schjetne (ikke lisens)	Nidelv IL(meldt sluttet)	
Sigurbjørn de Lange (ikke lisens)	Tønsberg – Kameratene	TO II
Svein Skeiseid (ikke lisens)	Haugesund Vektløfterklubb	TO II
Tore Bjørnsen (ikke lisens)	Stavanger Vektløfterklubb	TO II

Dommerinstruktører.

Region	Dommerinstruktører
Sør-Vestlandet	Tor Steinar Herikstad
Nord-Vestlandet	Reidar C. Johnsen
Østlandet	Eirik Mølmshaug, Nicolai Roness
Telemark-Vestfold-Buskerud	
Nordenfjeldske	Tryggve Duun

Dommerutdanning 2017.

Dommer utdanning Oslo 27.01.2017 - 29.01.2017 Inst: Reidar C. Johnsen

F Mølmshaug	Eirik Morstøl	Lørenskog AK
F Nilsen	Emelie Tayco Førstemann	Oslo AK
K Villund	Knut Magnus	Oslo AK
F Vee-haugen	Egon	Grenland AK
F Tveter	Jon Arne Haugland	Lenja AK

Dommerutdanning Bergen 01 - 3.09.2017 Deltakerliste Inst: Reidar C. Johnsen

F Boge	Tiril	AK Bjørgvin
F Boge	Tonje	AK Bjørgvin
F Bratli	Marcus	AK Bjørgvin
F Sørensen	Ragnhild Mathilde	AK Bjørgvin
F Notøy	Sigurd Kristoffer	AK Bjørgvin
F Forberg	Malin Alise Kaspersen	AK Bjørgvin

Dommerutdanning Trondheim 22.08.2017 -Deltakerliste Inst Tryggve Duun

F Waatevik	Endre	Nidelv IL
F Espedal	Lars	AK Bjørgvin

F Nordbø	Eirik Andre	Nidelv IL -
F Kvalen	Kristian	Nidelv IL
F Fevåg	Ronny	Trondheim Atletklubb
K Aronsen	Tord	Trondheim Atletklubb

Dommerutdanning Tønsberg 30.09.2017 - Deltakerliste - Inst Reidar C. Johnsen

F Thorberg	Isabell	Tønsberg Kameratene
K Myhre	Leiv Jørund	Tønsberg Kameratene
F Larsen	Thorkild	Larvik Atletklubb
F Skuggedal	Helene	Larvik Atletklubb
F Løwer	Sofie Prytz	Larvik Atletklubb

Etterutdanningskurs –instruktørkurs - 22.09.2017 – Deltakerliste

Duun	Tryggve	Trondheim Atletklubb
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK
Tiffin	Rebecca	Oslo Atletklubb
Mølmshaug	Eirik Morstøl	Lørenskog Atletklubb
Roness	Nicolai	Gjøvik Atletklubb

Dommerutdanning Spydeberg 28.10.2017 - Deltakerliste - Instruktør Eirik Mølmshaug

F Stabo-Eeg	Bjørn Christian	Gjøvik Atletklubb
F Føllinglo	Svein Arne	Gjøvik Atletklubb
F Bang	Ingvild	Oslo Atletklubb
F Lillegård	Ragnhild Haug	Oslo Atletklubb
F Nilsen	Trygve Stenrud	Oslo Atletklubb
F Bertheussen	Celine Mariell	Christiania Atletklubb
F Nielsen	John Christian Thrane	Lørenskog Atletklubb
F Hillestad	Selina Fredsvik	Oslo Atletklubb
F Lundberg	Eva Grøndahl	Spydeberg Atletene

Dommerutdanning Haugesund 08.12.2017 - Deltakerliste - Instruktør Tor Steinar Herikstad

F Østhus	Ørjan	Haugesund Vektløfterklubb
F Nyland	Anna Rød	Haugesund Vektløfterklubb
F Johansen	Morten K	Haugesund Vektløfterklubb
F Revheim	Roy Johan Andersen	Tysvær Vektløfterklubb
F Ramstad	Celina	Haugesund Vektløfterklubb
F Stavnheim	Lars Eilif	Vigrestad IK
K Horneland	Cathrine Flåtene	Haugesund Vektløfterklubb

Ved siden av dommeroppgavene har Teknisk utvalg også ansvar for protokoller, resultatservice i forbindelse med norske mesterskap, og tekniske spørsmål relatert til avvikling av stevner. Herunder

kommer også å være styrets rådgivere i lovspørsmål, og å bistå ved NM arrangement.

Videre er verd å nevne at ved alle større mesterskap i Norge bidrar TU med å «livestreame» disse.

OVERSIKT OVER DOMMEROPPDRAK 2013-2017

Etternavn	Fornavn	Klubb	Grad	2013	2014	2015	2016	2017
Alne	Marie Nagel	Tysvær VK	K	1	0	0	3	3
Amdal	Jarleif	Tønsberg-Kam.	F	4	5	7	7	2
Andersen	Bernt Petter	Stavanger VK	F	3	4	2	8	6
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	K	3	3	1	5	0
Andersen	Eskil	Stavanger VK	F		1	5	7	5
Andresen	Robin	Spydeberg AT	F	2	2	4	3	2
Aronsen	Tord	Trondheim AK	K					
Apneseth	Yngve	Tambarskjelvar	F	5	2	4	3	2
Ask	Jostein	Haugesund VK	F				1	2
Bangsund	Tomas	Namsos VK	F			4	5	6
Bang	Ingvild	Oslo AK	K-F					1
Berge	Ken	Larvik AK	F	2	2	3	2	3
Bergheim	Bjarne	Breimsbygda IL	F	5	8	9	6	9
Bergheim	Ola	Breimsbygda IL	F	8	9	15	15	23
Bertheussen	Celine Mariell	Spydeberg Atletene	F					4
Bjerke	Terje	Oslo AK	F	4	1	0	2	0
Bjerkholt	Jarle T.	Larvik AK	F	3	1	4	3	3
Bjerkholt	Roald	Larvik AK	F	13	15	16	10	10
Bjerkholt	Trond Vidar	Larvik AK	F	5	5	7	0	3
Bjørnsen	Tore	Stavanger VK	Int. II	1	5	1	2	3
Bjørnødegård	Tor Magne	Gjøvik AK	K	1	0	0	0	0
Bjørstad	Vidar	Hitra VK	F	2	3	1	3	0
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	K	2	4	0	0	0
Block	Jonny	Nidelv IL	F	2	10	13	11	16
Block	Sunniva	Nidelv IL	F	4	6	7	8	4
Boge	Terje	AK Bjørgvin	K			4	9	11
Boge	Tiril	AK Bjørgvin	F					3
Boge	Tonje	AK Bjørgvin	K-F					0
Bratli	Marcus	AK Bjørgvin	F					5
Brevik	John Birger	Hitra VK	K	6	6	8	10	8
Brotangen	Julie	Gjøvik AK	F			0	2	1
Carlsen	Bettine	AK Bjørgvin	F			2	9	2

Carlsen	Camilla	AK Bjørgvin	F	3	4	4	3	2
Carlsen	Tom	AK Bjørgvin	F	4	3	4	1	4
Christensen	Christian	AK Bjørgvin	K	0	4	1	1	1
Dagsland	Linn Therese	Haugesund VK	F	4	4			0
Dagsland	Linn Therese	Hillevåg AK	K			0	0	0
Dagsland	Per Olav	Haugesund VK	F	4	1			0
Dagsland	Per Olav	Hillevåg AK	F			1	0	0
Dang	Philip Mirzai	Oslo AK	F			0	4	0
de Lange	Sigurbjørn	Tønsberg-Kam.	Int. II	2	3	1	3	1
Debek	Boguslaw	Spydeberg AT	F	3	0	1	2	0
Devik	Evald Osnes	IL Brodd	F				0	0
Duun	Tryggve	Trondheim AK	Int. I	17	16	21	17	18
Egeland	Ingeborg Bern	AK Bjørgvin	F				3	4
Eide	Thomas	Stavanger VK	F	6	5	1	8	2
Eilander	Maithe	Breimsbygda IL	K				1	2
Einarsen	Kristian	Larvik AK	K	10	2	0	0	1
Endresen	Paul	Stavanger VK	F	3	7	1	5	2
Espedal	Lars	AK Bjørgvin	K-F					2
Fagerland	Kenneth	Spydeberg AT	K	6	1	2	2	1
Farmen	Sebastian	Larvik AK	F	3	8	9	3	1
Farmen	Torbjørn	Larvik AK	F	3				0
Farmen	Torbjørn	Grenland AK	K		0	2		
Farmen	Torbjørn	Arendal STVK	F				0	0
Farsund	Tom	Førde IL	F	0	3	1	1	0
Farsund	Tore	Tambarskjelvar	F	0	2	1	3	1
Fevåg	Ronny	Trondheim AK	K-F					0
Fikse	Maren	Gjøvik AK	F			3	1	2
Finnanger	Robert	Namsos VK	F			4	1	2
Forberg	Malin Alise	AK Bjørgvin	K-F					1
Follinglo	Svein Arne	Gjøvik AK	K-F					2
Forsnes	Karin	Hitra VK	F	4	4	3	6	5
Forås	Eskil	Trondheim AK	F	2	1	2	3	3
Frøyd	Jostein	Larvik AK	F	18	20	24	20	16
Frøyset	Marcus Røed	IL Brodd	F				1	0
Garvik	Lene	Vigrestad IK	F				2	6
Gillerhaugen	Stig Henning	Gjøvik AK	F	2	5	4	1	0
Gjervan	Torstein	Trondheim AK	Int. II	8	5	7	10	12
Gjøringbø	Tore	Tambarskjelvar	F	2	2	4	4	4

Graff	Jens	Spydeberg AT	F			3	1	2
Grimseth	Stian	Tambarskjelvar	K	2	3	0	3	8
Grostad	Arne	Nidelv IL	Int. II	10	9	13	10	11
Grostad	Janne	Nidelv IL	K	4	0	1	0	0
Grønlien	Lars-Thomas	Oslo AK	F	1	3	4	3	1
Grønnevik	Geir	Tambarskjelvar	F	6	7	3	1	4
Gulvik	Terje	Larvik AK	F	6	7	8	8	4
Hagenes	Hans Bjørnar	Vigrestad IK	F	3	3	8	4	9
Hagset	Kristin	Christiania AK	F			2	3	4
Halvorsen	Arthur Mjelde	Tromsø AK	F				1	2
Hammer	Jan Inge	Tysvær VK	F	1	2	4	3	7
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K	0	4	7	3	1
Hansen	Beate Nyhammer	AK Bjørgvin	K			1	0	0
Hansen	Ingelin	Spydeberg AT	F			1	2	1
Hanslien	Axel Aglen	Trondheim AK	K	1	0	0	1	3
Haranes	Johan Martin	Hitra VK	K	4	3	6	4	4
Hasfjord	Marianne	AK Bjørgvin	F		6	3	1	5
Hasle	Geir Amund Svan	Nidelv IL	F				3	7
Hatlenes	Iselin	AK Bjørgvin	K					1
Hatle	Harald M.	Hitra VK	K	0	0	1	1	0
Haugen	Egon Vee	Grenland AK	F					5
Haukali	Jens	AK Bjørgvin	F			1	3	0
Heidenberg	Kenneth	National	K	0	8	7	8	0
Heier	Joachim	Flaktveit IK	K	10	5	7	0	0
Helgheim	Jonas	Tambarskjelvar	K	2	1	0	0	0
Helgheim	Jørn	Tambarskjelvar	F	1	5	3	2	5
Helleren	Kristian	Vigrestad IK	F	3	4	1	1	1
Helleren	Magnar	Vigrestad IK	F	2	3	0	4	0
Hepsø	Leif	Namsos VK	F	7	6	7	7	8
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK	F	6	7	10	6	13
Hestnes	Torbjørn	Nidelv IL	F	10	8	4	3	2
Heyn	Margrethe	Larvik AK	K	3	0	0	0	0
Hillestad	Selina Fredsvik	Oslo AK	K-F					1
Holmstrøm	Geir Inge	Tysvær VK	K	2	3	0	0	0
Holden	Kjetil	Trondheim AK	K	11	5	1	0	0
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K		2	6	4	2
Holstad	Daniel	Tambarskjelvar	F	6	2	2	0	4
Holstad	Stein Inge	Tambarskjelvar	F	1	2	2	1	0

Holstad	Vemund	Dale IL	K	1	0	1	0	0
Holstad	Vemund	Tambarskjelvar	F			1	1	1
Hordnes	Lena	AK Bjørgvin	F		2	3	2	1
Hordnes	Ove	AK Bjørgvin	K	0	0	0	1	1
Hordnes	Per	AK Bjørgvin	F	6	3	1	1	1
Horneland	Cathrine Flåtene	Haugesund VK	K					1
Houghton	Phillip	AK Bjørgvin	F			1	6	6
Hovdum	Ole Marius	National	F	5	6	5	4	2
Høien	Ann Beatrice	Vigrestad IK	F	6	5	4	4	5
Høyland	Kristian	Vigrestad IK	F		0	1	0	0
Idsal	Sander G.	Stavanger VK	K	1	0	0	0	0
Ingelsrudøyen	Kira	Larvik AK	Int II		9	10	9	3
Isaksen	Daniel	National	F			1	4	5
Iversen	Ragnar	Trondheim AK	K	4	4	3	2	0
Izumrudova	Larisa	Vigrestad IK	Int I		1	10	10	11
Jacobsen	Rebekka Tao	Larvik AK	F		12	20	16	11
Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	K	3	0	0	0	0
Jansen	Caroline Stene	National	F				8	4
Jari	Yasir	Flaktveit IK	K		2	0	0	0
Jensen	Johnny	National	F	3	3	2	4	1
Johannessen	Henrik S.	Larvik AK	K	7	5	0	0	0
Johannessen	Roy W.	Larvik AK	F	3	2	0	1	1
Johansen	Geir	Lenja AK	F	3	4	3	4	5
Johansen	Geir	National	F					1
Johansen	Johannes N.	Gjøvik AK	F			5	1	0
Johansen	Kristoffer	Nidelv IL	F				1	4
Johansen	Morten K.	Haugesund VK	K-F					1
Johansen	Olav	Gjøvik AK	K	1	2	4	2	2
Johansen	Rune	Lenja AK	K	2	4	3	3	1
Johnsen	Bjørn	Nidelv IL	F	17	7	11	7	7
Johnsen	Jørgen	Nidelv IL	F	3	3	2	3	2
Johnsen	Ketil Wiik	Trondheim AK	F	7	5	9	6	9
Johnsen	Nicolas	Trondheim AK	K	6	1	3	5	6
Johnsen	Reidar C.	AK Bjørgvin	Int. I	17	13	15	15	15
Jordalen	Anja-Evelin	AK Bjørgvin	K	1	0	0	0	0
Jørgensen	Magnus Chr.	Christiania AK	F			2	7	5
Kaland	André Krokedal	Tysvær VK	F	1	4	2	2	2
Kasiryte	Ruth	Tønsberg-Kam.	F	8	8	10	5	2

Kirketeig	Alice Bråtveit	Tysvær VK	K-F						1
Kjørsvik	Mats Røst	Nidelv IL	K	0	3	1	0		0
Klethagen	Dag Aleksander	Gjøvik AK	F	1	4	4	5		3
Klethagen	Pål Kristian	Gjøvik AK	K	0	0	0	0		1
Klethagen	Tor Kristoffer	Gjøvik AK	F	2	4	3	4		3
Kleven	Hans Magnus	Spydeberg AT	F	1	9	12	4		10
Klingenberg	Iver	Nidelv IL	K	3	2	4	1		3
Knudsen	Gunnar	Grenland AK	F	7	10	10	4		7
Kristiansen	Ruben Wåge	Tromsø AK	F				1		1
Krokstad	Hege	Nidelv IL	F				2		2
Krøtøy	Morten	Trondheim AK	F	11	6	7	11		5
Kvalen	Kristian	Nidelv IL	K-F						0
Kvame	Steinar	Tambarskjelvar	Int. II	5	10	10	2		6
Kvassheim	Hans Mogens	Hillevåg AK	F				3		0
Kvilhaug	Trond	Nidelv IL	Int. II	11	6	18	24		20
Kværnø	Bjørn Ivar	Hitra VK	K	9	3	4	2		0
Kværnø	Ivar	Hitra VK	K	4	0	1	5		10
Larsen	Arne	Tambarskjelvar	F	3	9	4	3		1
Larsen	Oddgeir	Flaktveit IK	F	8	7	4	1		0
Larsen	Ole Martin	Tambarskjelvar	F	5	10	5	3		3
Larsen	Thorkild	Larvik AK	K-F						1
Lian	Eskil	Trondheim AK	F	12	8	8	6		8
Lie	Bjørn	Namsos VK	K	6	6	5	8		7
Lilleborg	Thomas	National	K	5	7	5	4		8
Lillegård	Ragnhild	Oslo AK	K-F						1
Ljone	Emil	Tønsberg-Kam.	F	1	0	2	1		1
Lorentsen	Amund	National	K	2	0	0	0		2
Lund	Kevin	Hitra VK	F	1	1	2	2		1
Lundberg	Eva Grøndahl	Spydeberg AT	K-F						2
Lyngmo	Anders	Tromsø AK	F				0		2
Lysenstøen	Christian	Spydeberg AT	F	6	12	15	16		12
Løwer	Sofie Prytz	Larvik AK	K-F						1
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	K	1	1	0	0		0
Markhus	Helene Angelica	Flaktveit IK	F		2	1	0		0
Marstad	Per	Tønsberg-Kam.	Int. I	14	18	14	18		15
Marstad	Per Arne	Tønsberg-Kam.	K	6	6	4	6		4
Matnisdal	Ronny	Vigrestad IK	F		2	2	1		3
Meling	Andreas Fosse	Stavanger VK	F	8	1				

Meling	Andreas Fosse	Hillevåg AK	F			8	4	2
Mellemsæther	Tore	Hitra VK	F	8	5	6	4	3
Meosli	Per Olav	Namsos VK	F	6	6	2	5	7
Mikalsen	Magnus	Trondheim AK	F				0	3
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	K	3	0	0	0	2
Moldestad	Robert Andre	Breimsbygda IL	K			13	12	14
Monclair	Jean Martin	Tysvær VK	F	1	6	4	3	9
Monsen	John Kåre	Stavanger VK	F				3	3
Monsen	Sigvald	Stavanger VK	Int II	13	6			
Monsen	Sigvald	Hillevåg AK	Int II			11	9	11
Munkvold	Edvard	Lørenskog AK	F			3	3	2
Myhre	Leif Jørund	Tønsberg-Kam.	K					0
Murberg	Johan Fredrik	Larvik AK	K	11	6	6	12	15
Mølmschaug	Eirik	Lørenskog AK	F					8
Nedrebø	Sigve	Vigrestad IK	K	3	3	0	0	0
Nordbotn	Lars	Hitra VK	F	1	1			1
Nordbotn	Lars	Trondheim AK	F			3	4	2
Nordbotn	Odd Helge	Hitra VK	K	0	1	0	2	1
Nilsen	Emelie Førstemann	Oslo AK	F					4
Nilsen	Trygve	Oslo AK	K-F					0
Nilsen	John	Lørenskog AK	K-F					0
Nyland	Anna Rød	Haugesund VK	K-F					1
Nystrøm	Jan	Trondheim AK	Int. II	12	15	14	14	17
Nordbø	Eirik Andre	Nidelv IL	K-F					1
Notøy	Sigurd	AK Bjørgvin	K-F					1
Næss	Hilde	Lørenskog AK	Int II			4	6	18
Odland	Roy Inge Pedersen	Tysvær VK	K	0	2	1	1	0
Off	Eyvind J.	Gjøvik AK	K	5	2	0	0	0
Olsen	Bjørn Thore	Spydeberg AT	F	7	5	9	14	11
Olsen	Bjørnar	Grenland AK	F		1	5	2	7
Olsen	Johnny	Grenland AK	F				3	11
Olsen	Mats	Grenland AK	F		2	4	1	1
Olsen	Mats	Tønsberg Kam.	F					2
Oma	Jostein	Tambarskjelvar	F	2	4	4	1	2
Ommedal	Roy Sømme	Vigrestad IK	F		0	1	2	2
Ramstad	Celina	Haugesund VK	K-F					1
Rasmussen	Elin	Stavanger VK	F	2	0	0	0	0
Rasmussen	Elin	Hillevåg AK	F			3	0	0

Rasmussen	Jørn Petter	Stavanger VK	K	2	0	0	0	0
Rasmussen	Rune	Stavanger VK	F	6				
Rasmussen	Rune	Vigrestad IK	F		2			
Rasmussen	Rune	Hillevåg AK	F			12	12	8
Rasmussen	Tor Eirik	Stavanger VK	F	3				
Rasmussen	Tor Eirik	Vigrestad IK	F		2			
Rasmussen	Tor Eirik	Hillevåg AK	F			8	8	4
Reiakvam	Borghild	Tambarskjelvar	F	3	3	2	0	2
Reiakvam	Gunnar	Tambarskjelvar	Int. II	4	4	3	1	2
Revang	Stefan	Tromsø AK	F				0	1
Revheim	Roy Andersen	Tysvær VK	F	2	3	0	0	5
Riisem	Edvin Eimstad	Hillevåg AK	F				1	1
Robberstad	Øystein	Gjøvik AK	F	4	4	1	2	1
Roness	Daniel	Spydeberg AT	F	1	5	11	9	7
Roness	Nicolai	Gjøvik AK	F			2	3	6
Roset	Håkon Hjelle	IL Brodd	K			2	3	3
Rullestad	Ørjan	Tysvær VK	K	1	2	0	0	0
Rønnevik	Dag	Tysvær VK	F	3	6	7	6	8
Rørstadbotnen	Mariel	Tambarskjelvar	F			9	3	2
Rørvik	Kirsti	Trondheim AK	K	2	0	0	2	1
Røyseth	Håvar	Tambarskjelvar	F	1	1	0	2	4
Røyseth	Odd Gunnar	Tambarskjelvar	F	2	3	3	2	1
Raad	Ole Erik	Trondheim AK	F	13	11	7	6	3
Salte	Roy Kenneth	Vigrestad IK	K	0	0	0	0	1
Sande	Hans	IL Brodd	F	4	3	1	2	1
Sande	Hans	Tambarskjelvar	F					7
Sandvik	Evald	Jølster IL	F				0	8
Sandvik	Johnny	AK Bjørgvin	Int. II	12	15	14	11	9
Schjetne	Hallvard	Nidelv IL	Int. II	11	8	4	6	4(sluttet)
Settem	Elisabeth	Trondheim AK	K-F				0	0
Settemsdal	Markus	Nidelv IL	F	0	2	1	1	2
Sivertsen	Tor Eric	Gjøvik AK	F	3	8	9	6	3
Skauen	Andreas Nordmo	Oslo AK	F	1	3	6	10	6
Skauge	Kjell Øyvind	Nidelv IL	F				1	4
Skaugerud	Bjørn Gunnar	Gjøvik AK	F	6	5	5	8	11
Skeiseid	Svein	Haugesund VK	Int. II	2	5	6	3	2
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K	1	2	4	3	2
Skilbred	Anne-Kjersti	Grenland AK	K		2	0	0	0

Skjoldheim	Roald	Flaktveit IK	F	5	4	6	2	2
Skretting	Marta Josefine	Vigrestad IK	F				1	3
Skuggedal	Nora	Larvik AK	F		9	13	8	3
Skuggedal	Helene	Larvik AK	K-F					1
Snildal	Joakim	Tambarskjelvar	K			0	0	0
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	K	2	1	0	0	0
Solbakken	Kristin	Nidelv IL	F				4	5
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	K	1	1	0	5	3
Solli	Jan Robert	Tønsberg-Kam.	F	12	15	8	7	4
Stabo-Eeg	Bjørn Christian	Gjøvik AK	K-F					2
Stavnheim	Jonas	Vigrestad IK	F	10	9	5	13	10
Stavnheim	Leif Eilif	Vigrestad IK	K-F					1
Stene	Caroline	National	K					1
Stikholmen	Runar	AK Bjørgvin	K	6	6	1	0	0
Strand	Aksel	Dale IL	K	1	0	0	0	0
Storesund	Kjetil Andre	Haugesund VK	K-F				0	2
Sunde	Kjell Magne	Stavanger VK	F	9	9	3	4	6
Süssmann	Izak	Stavanger VK	K		1	4	6	3
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	F	2	1	2	2	3
Sæterdal	Petter N.	AK Bjørgvin	F	11	11	8	1	1
Sæther	Kaja	Oslo AK	F			1	3	3
Søfteland	Line	Flaktveit IK	F		9	5	1	1
Sørensen	Elias Brattli	Nidelv IL	K	0	0	1	2	0
Sørensen	Ragnhild	AK Bjørgvin	F					1
Sørland	Ole-Kristoffer	Breimsbygda IL	F			11	11	9
Sørå	Jim Andre	Nidelv IL	F	0	2	0	1	1
Sårheim	Leif Arne Støyva	Breimsbygda IL	F				1	6
Sårheim	Vilde	Breimsbygda IL	F				0	10
Thonerud	Johan	Spydeberg AT	F	17	13	23	15	15
Thonerud	Krister	Spydeberg AT	F	0	7	11	1	5
Thonerud	Kristoffer	Spydeberg AT	F	4	0	3	7	2
Thorsås	Frode	Larvik AK	F		5	5	4	1
Thorberg	Isabell	Tønsberg-Kam.	K-F					3
Tiffin	Rebecca	Oslo AK	F	1	5	8	14	3
Tollefsen	Kim Eirik	Stavanger VK	F	6				0
Tollefsen	Kim Eirik	Tønsberg-Kam.	F		2	4	4	3
Trones	Roger	Spydeberg AT	F	7	3	5	7	4
Trædal	Sandra	Tambarskjelvar	K	0	4	2	2	6

Trøan	Jan Egil	Trondheim AK	F	10	12	10	12	15
Tøien	Tiril	Nidelv IL	F				3	7
Tveter	Arne	Lenja AK	F					6
Tømmerås	Sturla	Namsos VK	K			4	0	0
Tørset	Elfrid	Tromsø AK	F				1	2
Ueland	Jon Peter	Vigrestad IK	F	5	1	0	4	1
Ulvan	Kariann	Hitra VK	F	6	6	7	7	8
Ulvan	Kristian	Hitra VK	F	3	4	2	1	2
Varlid	Ove	Tambarskjelvar	F	9	9	9	7	10
Varlid	Vebjørn	Tambarskjelvar	F	6	3	1	3	3
Vigrestad	Jone	Vigrestad IK	K		0	0	3	0
Venæs	Arild Sørskår	Trondheim AK	K				0	0
Vika	Alexander S.	Tysvær VK	F				2	4
Viken	Ingolf	Dale IL	F	1	3	2	1	1
Vilund	Knut Magnus	Oslo AK	K					4
Vold	Aud Marit Osnes	Vigrestad IK	F	2	1	2	1	4
Voraa	Andreas	Tysvær VK	F				2	7
Våge	Alexander Kolstø	Tysvær VK	F	2	2	1	2	0
Våge	Alexander Kolstø	Haugesund VK	F				1	0
Våge	Arne	Tysvær VK	F	0	3	1	1	1
Waksvik	Karl-Magnar	Grenland AK	K	1	2	4	3	5
Walaker	Even H.	Tønsberg-Kam.	F	5	7	7	8	3
Wavold	Oskar Emil	Nidelv IL	K	0	6	7	1	1
Wergeland	Sindre	Flaktveit IK	K		2	0	0	0
Weseth	Kjell	Gjøvik AK	F			3	8	8
Wick	Rolf	Hillevåg AK	F				3	3
Wiik	Bjørn Tore	Namsos VK	K	5	6	2	4	3
Wiik	Inger Kristin	Flaktveit IK	K		2	0	0	0
Winger	Marius	Trondheim AK	F	3	1	2	6	6
Wisth	Kamilla	Nidelv IL	F	2	3	2	2	2
Wisth	Tore	Nidelv IL	F	19	10	10	5	7
Wold	Bjørnar	Spydeberg AT	F	9	8	6	3	1
Wåsjø	Johanna	Oslo AK	Int II	5	2	5	0	1
Waatvik	Endre	Nidelv IL	K-F					1
Yanez	Patricio	AK Bjørgvin	F		12	7	2	5
Østhus	Ørjan	Haugesund VK	K-F					1
Ødegård	Torbjørn	Vigrestad IK	F	5	3	2	3	4
Øvsthus	Geir	Flaktveit IK	F		8	8	7	6

Øvsthus	Sarah Hovden	Flaktveit IK	F	7	5			
Øvsthus	Sarah Hovden	AK Bjørgvin	F			3	6	
Aadland	Børge	AK Bjørgvin	F	12	8	7	5	4
Årdal	Jørund	IL Brodd	F	8	9	5	4	3
Årdalsbakke	Marit	Tambarskjelvar	F			1	3	4
Aas	Ole Jakob	National	Int. II	9	6	5	6	6
Aas	Ole Martin	National	K	10	11	15	17	8
Aas	Steinar A.	National	F	10	11	15	17	17
Aase	Mathias	Tambarskjelvar	F			1	0	0
Antall dommeroppdrag totalt				945	1027	1132	1105	1189

Nedenfor følger en oversikt over hvem som har mistet kretsdommergraden eller har blitt nedgradert fra forbundsdommer til kretsdommer fra 1.1.2018 på grunn av manglende dommeraktivitet:

Mistet dommerkortet i 2017:

Albert	Espen	Nidelv IL	K	0	0	0	0	0
Espenes	Espen	Spydeberg AT	K	0	0	0	0	0
Fosse	Markus	Trondheim AK	K	0	0	0	0	0
Grønsdal	Joakim	Flaktveit IK	K	0	0	0	0	0
Haarvei	Erik	IL Milo	K	0	0	0	0	0
Kristoffersen	Signe	Stavanger VK	K	0	0	0	0	0
Kvamstad	Leif Johan	Stavanger VK	K	0	0	0	0	0
Kvatningen	Svein	Namsos VK	K	0	0	0	0	0
Moen	Ingrid	AK Bjørgvin	K	0	0	0	0	0
Schawland	Christian	Stavanger VK	K	0	0	0	0	0
Schawland	Thomas	Stavanger VK	K	0	0	0	0	0
Walaker	Siri	Stavanger VK	K	0	0	0	0	0

Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på 2 år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden. Jfr. Tingvedtak 2003. I 2018 er følgende ikke lengre dommere.

Nedgradert til kretsdommer.

Hansen	Beate Nyhammer	AK Bjørgvin	K			1	0	0
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	K	2	4	0	0	0
Dagsland	Linn Therese	Hillevåg AK	K			0	0	0
Einarsen	Kristian	Larvik AK	K	10	2	0	0	0
Johannessen	Henrik S.	Larvik AK	K	7	5	0	0	0
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	K	1	1	0	0	0
Nedrebø	Sigve	Vigrestad IK	K	3	3	0	0	0
Off	Eyvind J.	Gjøvik AK	K	5	2	0	0	0

Snildal	Joakim	Tambarskjelvar	K			0	0	0
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	K	2	1	0	0	0
Wergeland	Sindre	Flaktveit IK	K		2	0	0	0
Wiik	Inger Kristin	Flaktveit IK	K		2	0	0	0
Grostad	Janne	Nidelv IL	K	4	0	1	0	0
Tømmerås	Sturla	Namsos VK	K			4	0	0
Holden	Kjetil	Trondheim AK	K	11	5	1	0	0
Farmen	Torbjørn	Arendal STVK	K				0	0
Kjørsvik	Mats Røst	Nidelv IL	K	0	3	1	0	0

STYRETS BERETNING 2017.

Det ble avholdt 4 styremøter i 2017

Styremøte nr 1, Gardermoen 10. – 11. februar 2017

Tilstede:

Tryggve Duun, Ove Varlid, Katarina S. Hoff, Arne Grostad, Arne H. Pedersen

Forfall: Stian Grimseth, Kira Ingelsrudøyen.

Referent: Arne H. Pedersen

Styremøte nr 2, Gardermoen 20 april 2017

Tilstede:

Hilde Næss, Tryggve Duun, Katarina S. Hoff, Fredrik Kvist Gyllensten, Ingvild Pettersen-Ervik, Børge Aadland, Tor Steinar Herikstad, Arne Grostad, Jarleif Amdal.

Referent: Arne Grostad

Styremøte nr 3, Gardermoen 8 juni 2017

Tilstede:

Hilde Næss, Tryggve Duun, Fredrik Kvist Gyllensten, Ing Ingvild Pettersen-Ervik, Børge Aadland, Tor Steinar Herikstad, Arne Grostad, Jarleif Amdal.

Forfall: Katarina S. Hoff .

Referent: Arne Grostad

Styremøte nr 4, Trondheim. 1 oktober 2017.

Tilstede:

Hilde Næss, Tryggve Duun, Fredrik Kvist Gyllensten, Børge Aadland, Tor Steinar Herikstad, Katarina S. Hoff, Arne Grostad, deler av møte Jarleif Amdal.

Forfall: Ingvild Ervik-Pettersen.

Referent: Arne Grostad

NORGES VEKTLØFTERFORBUND KONTORET OG DAGLIGE DRIFT.

KONTOR:

Kontoret ble flyttet fra Bergen til Trondheim 1 april.

Adresse.

Postboks: 9904 Trondheim

Midtre Flatåsveg 8

7499 Flatåsen

Ansatte:

Arne Grostad ble ansatt 1. april som generalsekretær i 50 % stilling etter Arne H. Pedersen som gikk av med pensjon. Arbeidssted blir i Trondheim.

Stian Grimseth var sportssjef i 20 % stilling fra 1. desember til 1. april.

Jarleif Amdal ansatt som midlertidig sportsjef fra 1. april. Han ble fast ansatt 1. oktober 2017.

Arbeidssted hans er fortrinnsvis i Tønsberg.

Regnskapet

Også i 2017 er dette ført av Katarina Sederholm Hoff.

I 2017 fikk NVF antatt en studentprosjektoppgave ved NTNU som skulle se på muligheten for å lage resultatdatabasen slik at den fikk et web-grensesnitt. Prosjektet ble overbrøyd NVF med kode den 23.

november. En del arbeide gjenstår og Geir Amund Svan Hasle, som bidro sterkt til at dette prosjektet ble en realitet, skal jobbe videre med denne.

INTERNETT OG SOSIALE MEDIER

Internettssidene www.vektlofting.no er en viktig informasjonskanal for alle vektløftere i Norge. Webmaster for sidene er visepresident Tryggve Duun.

I tillegg til dette har NVF tatt i bruk «live streaming» ved større mesterskap med selveid utstyr. Dette har gitt positive tilbakemeldinger.

Norges vektløfterforbund er også aktive på de andre sosiale mediene som Instagram og Facebook.

FORBUNDETS ØKONOMISKE SITUASJON OG RESULTAT AV VIRKSOMHETEN.

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapet 2017 et riktig uttrykk for forbundets situasjon og resultat av virksomheten. Utover det som fremgår av årsoppgjøret, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på forbundets økonomiske situasjon.

Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det er ikke tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme forbundets resultat og stilling.

Revisor for regnskapsåret 2017 har vært Bjørn Gundersen fra revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS. 2017 er det 14. året han reviderer.

Regnskap 2017 viser et overskudd på kr. 4 933,-.

DEKNING AV UNDERSKUDET

Underskuddet dekkes fra egenkapitalen.

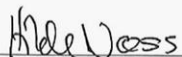
Prosjektregnskap 2017.

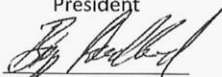
Prosjekt	UTGIFTER	Sluttregnskap		Sluttregnskap	
		Budsjett 2016	pr.31.12.16	Budsjett 2017	pr. 31.12.17
	Stevneutgifter				
50001	Nordisk J/U	180 000	194 486	190 000	127 221,28
50000	Nordisk Senior	160 000	143 431	100 000	89 704,23
50002	EM Junior/EM u23	120 000	142 616	86 000	74 157,26
50003	EM senior	130 000	160 264	120 000	150 045,98
50007	VM senior		-	51 000	61 841,07
50004	VM Junior	20 000	22576,26	60 000	
32000	Norske mesterskap	80 000	88 919	80 000	135 408,66
50020	EM u 17år og EM 15	30 000	9 598	38 000	75 989,59
		720 000,00	761 891	725 000	714 368,07
	Trening				
50012	Toppidr.senter	80 000	80 000	80000	80 000,00
50014	Toppidrettsatsning	600 000	489 387	800000	656 083,03
	Lønn sportssjef				238 000,00
50015	Aktivitetts og driftstilskudd			125000	
	Klubbesøk	50 000	50 390	0	12 000,00
	Løfterskoler (se 73040)				

Post 3					
73000	Trenerkurs	180 000	91 766	250000	281 167,50
73001	Dommerkurs	60 000	177 687	200000	128 580,00
73030	Klubb/lederutv.	450 000	217 953	350000	465 639,27
	Lønn Utdanningskonsulent				
73040	Instruktørutviklingskurs	200 000	91 000	200000	75 815,00
		1 620 000,00	1 198 183	2 005 000	1 937 284,80
	Gaver/Utmærkelser				
7420	Gaver/Utm.	25 000,00	111 494	20 000	26733,5
32010	Årets klubb / NC	40 000,00	39 000	55 000	55000
		65 000,00	150 494	75 000	81733,5
	Lønn				
95000	Lønn ansatte	450 000	421 765	345000	360000
	Adm. utgifter				
6700	Revisjon/NIF	55 000	50 901	55000	46 858
		55 000,00	50 901	55000	46 858
	Møter og adm. kurs				
90000	Styrets møteutg.	100 000	96 248	90000	65 089,63
90010	NVF's Ting	25 000	52 530	25000	24 132,00
17000	EFW Representasjon	35 000	37 142	35000	26 373,47
73025	div. møter	50 000	45 066	45000	16 985,00
		210 000	230 985	195000	132 580,10
	Driftsutgifter				
6900/ 6920	Telefon/Internett	60 000	50 970	50000	38 132,00
6930	Oppgradering av hjemmeside	20 000	196 717	25000	18 564,34
6940	Porto	10 000	14 021	10000	3 617,00
7770	Bankgebyr		5 110		-
6510	Streamingutstyr		44 596		21 820,00
6541/ 6451	Kontorutstyr	50 000	60 706	43000	46 190,57
7530	Forsikringer	20 000	17 168	20000	21 291,00
6800/6390	Rekvisita/andre kostn	15 000	8 743	10000	12 487,70
	Div.Kostn.	25 000	63 862	5000	16 649,21
		200 000	461 892	163000	178 752
	Trykksaker				
6821	Årsberetning	15 000	48 663	30000	5000
		15 000	48 663	30000	5000
	Kontingenter				
17010	Int.forbund	15000	14 533	15000	13452,46
		15000	14 533	15000	13452,46

	Profilering				
80000	Profilering	30000	-	0	708
		30000	-	0	
7830	Tap på fordringer				
	Totale utgifter	3 380 000	3 339 308	3 608 000	3 470 028
	INNTEKTER				
	Tilskudd				
3440	Post 2 Grunntilskudd særforbund	1 700 000	2 500 788	1800000	1 842 246,00
3441	Spillemidler til utstyr	300 000	31 438		78 437,00
3450	VO midler	40 000	47 685	60000	57 640,00
3442	POST 3	800 000	256 450	1100000	928 792,00
	Tilskudd IWF/EWF			30000	62 693,00
		2840000	2 836 361	2990000	2 969 808,00
	Kontingenter				
3931	lagserien	15 000	21 000	22000	21 100,00
3932	5-kampserien	5 000	3 750	5000	1 750,00
3930	Lisenser	75 000	76 200	76000	77 150,00
		95 000	100 950	103000	100 000,00
	Salgsinntekter				
3110	Varesalg	30 000			
3112/ 3113	Salg merker/statuetter	15 000	8 140	10000	3 625,00
		45 000	8 140	10000	3 625,00
	Samarbeidsavt./ annonser				
3121	Sponsor	20 000		50000	-
3970	Egenandeler	110 000	107 271	130000	57 200,00
3460	Toppidr.senter	80 000	80 000	80000	80 000,00
		210000	187 271	260000	137 200,00
	Div. adm. inntekter				
3990	Div. inntekter	30000	51 835	50000	98 656,64
3445	Mømskompensasjon	135000	189 351	190000	164 454,00
		165000	241 186	240000	263 110,64
	Finansinntekter				
8040	Renteinntekter	35000			1218
		35000	2 583	5000	1218
	Totale inntekter	3 390 000	3 376 491	3608000	3 474 961,64
	Årsoverskudd / Underskudd	10 000	37 183	-	4 933

Trondheim 28 februar 2018


Hilde Næss
President


Børge Aadland
Styremedlem


Triggve Duun
Visepresident


Fredrik Kvist Gyllensten
Styremedlem


Katarina S. Hoff
Styremedlem


Arne Grostad
Generalsekretær