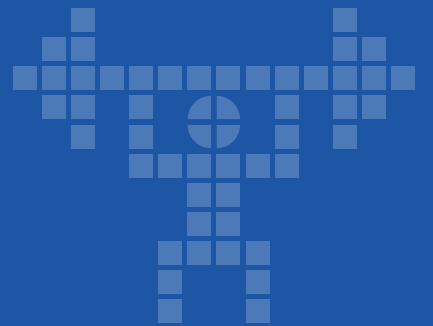
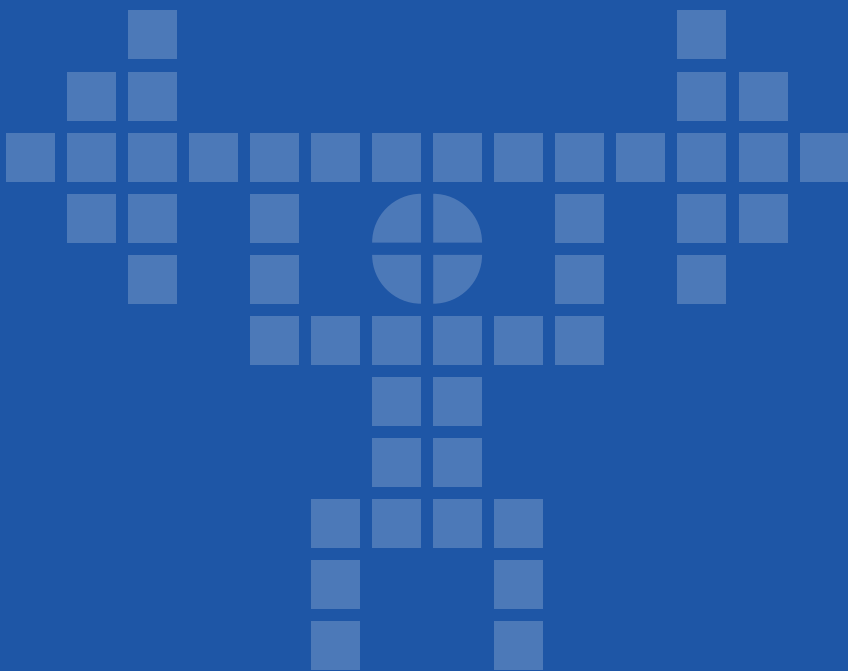




ÅRSBERETNING 2023

Norges Vektløfterforbunds Forbundssting 17. mars 2024





Innhold

Presidentens oppsummering av året 2023	5
Generalsekretærens oppsummering av året 2023.....	7
NVFs Hall of Fame.....	9
Forbundstinget 2023.....	9
NVFs administrasjon (ansatte) 2023.....	10
Tillitsvalgte.....	10
Valgte komiteer / utvalg på Forbundstinget 2023	10
Styreoppnevnte komiteer / utvalg 2023	10
Regioner og medlemsklubber	12
Sør-Vestlandet vektløfterregion	13
Telemark og Vestfold vektløfterregion	13
Østlandet vektløfterregion	13
Ledelse i regioner.....	14
Kongresser ved internasjonale mesterskap.....	15
Møter.....	15
Antidoping.....	16
Lagserieprotokoll 2023.....	17
Norges cup 2023 ungdom og junior.....	20
Årsberetning fra styreoppnevnte komiteer	26
Landslags – og utviklingskomiteen	27
Årsberetning fra NVFs utøverkomite	28
Årsberetning fra NVFs regioner	29
Styret ble gjenvalgt på tinget 16. april 2023 for perioden 2023 - 2024.....	29
EM master 2023	32
Mesterskap i regionen	32
Gull: 81 medaljer	34
Sølv: 44 medaljer.....	36
Bronse: 16 medaljer	37
Norske rekorder satt i 2023	37
Telemark og Vestfold Vektløfterregion	39
KURS OG SEMINARER I 2023	40
Dommerkurs.....	40
Trenerkurs.....	41
Dommere	45
Forbundsstyrets beretning 2023.....	46
Norske mesterskap 2023.....	46
Internasjonale mesterskap 2023	47

Nasjonalt anlegg for vektløfting	47
VM i Førde 2025.....	48
VM Vektløfting 2025 AS.....	48
Regnskapet	49
Økonomisk resultat 2023.....	49
Årsregnskap 2023	50
Revisors beretning.....	56
Kontrollutvalgets beretning for 2023.....	58
Budsjett 2024.....	74
Spesifisert budsjett 2024.....	75



Presidentens oppsummering av året 2023



Stian Grimseth

2023 er historie og eg vil med dette summere opp året som gjekk og komme med nokre refleksjonar inn mot 2024.

Sportsleg

2023 vart nok eit sportsleg jubelår sett internasjonalt, ekstra gledeleg at det i år ikkje berre var jentene som sank medaljane.

Våre medaljar for senior, U23 og ungdom i VM og EM:

Solfrid Koanda: VM gull i støt, bomma dessverre ut i rykk. EM gull i rykk, støt og samanlagt.

Ine Andersson: EM sølv i støt

Ragnar Holme: EM-U23, gull i støt og sølv samanlagt

Nicolai Aadland: EM-U17, bronse i støt og samanlagt

Med årets 9 internasjonale medaljar so har samla tatt 30 medaljar dei siste 3 åra. Det er eg svært stolt over, gratulera so mykje til utøvarar, trenarar, klubbar og alle som bidrar.

Norgesmeisterskap:

Årets NM hr blitt gjennomført på ein strålande måte, takk so mykje til Nidelv, Tysvær, Vigrestad, Tambarskjelvar og Spydeberg.

OL 2024

Solfrids sitt flott resultat på Cuba i juni gjer at ho ligg inne på 3 plass i 81 kg klassen, og er dermed so klar som det er mogeleg å vere til å få delta under OL i Paris. Gratulerar so mykje med det. Ine var også på nivået som vil trengast for OL plass på Cuba (då i 64 kg klassen), men fekk dessverre ein skade i støt som gjorde at ho ikkje fekk resultat. Ho har deretter måtta jobba målretta for å komme tilbake gjennom hausten, og står på for å komme seg opp på OL nivå. Vidare har også Ragnar eit håp om OL deltaking i +109, so det vert spennande månader fram mot EM i februar og Grand Prix i Thailand.

VM 2025 i Førde

Organisasjonen er i godt arbeid fram mot VM som er tidsett 1-10 oktober. Rolf Kjetil Egge starta 1 juni som administrasjonssjef, so er ein i slutfasen med ein del spennande søknader inn mot ulike sparebankstiftingar. Det vil bli gjennomført prøve VM 12.10.24.

Økonomi

Budsjett for 2023 som vart vedtatt av tinget kom vi dessverre ikkje i mål med på inntektssida. Styre og administrasjon har gjennom året vert opptatt av å vere ansvarlege, og det har vert kutta både kostnader kva gjeld både administrasjon, OLT satsing og anna sportsleg satsing gjennom samlingar og Nordisk meisterskap. Dette er trasig, men ser vi på utfordringane andre forbund har hatt gjennom året, so vil eg meine vi har styrt godt og ansvarleg gjennom året.

Olympiatoppen

Støtta for 2023 vart rekordstor, men vi meiner den utifrå våre sportslege resultat skulle vert endå høgare. Vi vart på hausten plukka ut til å vere med i det krevjande steget for 2023 og 2024, dette håpar og trur eg skal gje eit viktig steg for våre komande OLT utøvarar. Vi er i god dialog med Olympiatoppen inn mot støtte og samarbeide for 2024. Her er tanken at vi skal kunne gje eit betre tilbod til dei utøvarane som ikkje får direkte støtte frå Olympiatoppen, og vi har engasjert ein trenar frå Armenia som skal gjennom ein prøveperiode for m.a. å jobbe med dei 4 utøvarane som har takka ja til å vere med i det krevjande steget.

Trenarutdanning og kursverksemd:

Det har i 2023 blitt arrangert både trenarkurs og dommarkurs, takk til både kursdeltakarar, instruktørar og arrangørar. Eg håpar og trur at vi i 2024 skal få tatt steg inn mot det kommersielle kva gjeld å selje vår kompetanse innan trening. Dette inn mot andre idrettar, skule og helsevesen samt inn mot treningssenter bransjen. Vi har ein ettertrakta kunnskap som vi kan bruke både til å gje oss inntekter men også som ledd i vekst og utvikling.

Leiar og trenar seminar:

Endeleg fekk vi i 2023 gjennomført trenarseminar, og ein fin gjeng var samla på Toppidrett-senteret over 3 dagar. Våre venner frå Tyskland samt fagpersonar frå Olympiatoppen stod for eit svært godt program, og eg ser fram til nye samlingar for dei viktige trenarane våre. Vidare planlegg vi eit leiarseminar 16.03.24 som er dagen før Forbundstinget 2024, bed alle om å merke seg desse dagane alt no.

Sponsorar/støttespelarar

Norsk Lek og Park, Berge Rederi og Eleiko er med oss framleis, det set vi stor pris på. Vidare vert det både frå NVF og VM 2025 si side jobba med potensielle sponsorar, dette bør kunne gje gode utslag i 2024.

Administrasjon

Det er no over eit år sidan vår nye generalsekretær tok til i stillinga si, vidare har Emelie også vert i sving i 11 mnd. Eg er svært fornøgd med desse to nykommarane i organisasjonen vår, og ikkje minst har eg store forventningar for det som skal komme. Rebekka fekk i sommar permisjon for å jobbe 100% i NIF og sett i lys sviktande inntektsside so var det ikkje rom for å erstatte ho. Emelie og Svein-Erik har bretta opp ermene og stått på for å løyse både eksisterande og nye oppgåver, takk for det!

Styre

Eg vil avslutningsvis takke styret i NVF som eg meiner har gjort ein god og samvittigheitsfull jobb i eit krevjande idretts år. Vi har hatt gode diskusjonar rundt mange av sakene som har vert til handsaming, til tider vert litt ueinige - og har etter mitt syn klart å lande på gode vedtak som er til beste for norsk vektlyfting.



Stian Grimseth

President

Generalsekretærens oppsummering av året 2023



Svein-Erik Edvartsen

Etter 13,5 måneder i jobben som generalsekretær ser jeg tilbake på en flott tid med mange nye bekjentskaper i vektløfterfamilien og mye lærdom.

Som alle er kjent med har vi hatt disse fokusområdene i 2023:

- Sport
- Organisasjon
- Økonomi
- Anlegg
- Toppidrett
- Rekruttering / utvikling
- Søknader om tilskudd
- Arbeid med sponsormidler
- Internasjonalt samarbeid
- Arrangementer / mesterskap
- Info / PR / kommunikasjon
- Samarbeid med NIF / OLT

Jeg skal «touche» kjapt innom alle punktene, og det er viktig å være klar over at det ligger en rekke underpunkter under hvert av de ovennevnte hovedområdene.

Når det gjelder sport og toppidrett har landslags – og utviklingskomiteen faglig sett tatt seg av dette, men med sterk administrativ støtte fra min meget flinke og gode kollega Emelie Nilsen.

Regnskapet for 2023 viser underskudd på kr. 12.230,-. I ett krevende økonomisk år for hele norsk idrett, skulle dette gjerne sett annerledes ut, men det har ikke Forbundsstyret og administrasjonen klart. Det har dog vært god kostnadskontroll og kutt ble iverksatt fra mai 2023. Dette ble ytterligere trappet opp i årets siste fire måneder. Forbundsstyret valgte enstemmig og iverksette kostandskutt istedenfor å spise opp egenkapitalen som pr. 31.12.2023 var på NOK 1.397.162,-.

Vi har ikke lykkes med å skaffe sponsorinntekter og offentlige tilskudd som budsjettert, men vi er i god prosess med flere. Det er aldri noen garanti for at dette lykkes, men alle skal være trygge på at vi har fullt fokus på dette. Da vi ikke lykkes med sponsorinntekter og offentlige tilskudd, **ble det jobbet hardt opp mot Olympiatoppen når det gjelder post 4 og NIF når det gjelder post 3-rapporteringen.** Post 2 tildeles på bakgrunn av medlemstall. Økning i tilskudd pr. januar 2024 sammenlignet med januar 2023, viser at vi totalt har fått en økning fra NIF/OLT på NOK 1.078.708,- totalt sett inkludert stipender til våre OLT-utøvere. Vi er fortsatt ikke fornøyde med dette og jobber på videre, men over en million i økning er om ikke annet ok. Rett før årsberetningen gikk i trykken, har NVF fått ytterligere NOK 133.000,- fra OLT som er øremerket Olympic Solidarity.

NVF skulle gjerne bygget organisasjonen videre, men det har vi ikke økonomiske krefter til slik situasjonen er i dag. Dermed er godt samarbeid mellom styret og administrasjonen, og med våre styreoppnevnte utvalg, regioner og klubber veldig viktig. For å lykkes med salgsarbeidet,

vurderes ulike kostnadsfrie løsninger for 2024 i tillegg til sterkt fokus fra Forbundsstyret, styreoppnevnte utvalg og administrasjonen.

19. februar 2024 var det møte med NIF der det ble enighet om at det jobbes videre med nasjonal-anlegg for vektløfting. NIF skal i nær fremtid ha nytt møte med Kulturdepartementet.

Etter min oppfatning har NVF godt samarbeid med The International Weightlifting Federation (IWF), The European Weightlifting Federation (EWF) og Nordic Weightlifting Federation (NWF). For meg som kjenner fotball og ishockey, er det rart at det er lite økonomisk støtte å få fra de nevnte internasjonale forbundene.

Samarbeidet med administrasjonen og de tekniske arrangørene for nasjonale mesterskap har sett fra NVFs side fungert utmerket, og vi ønsker å forsterke dette ytterligere i 2024. I skrivende stund er invitasjonen til årets NM senior sendt ut for lengst, og forrige uke ble invitasjon til NM junior også sendt ut.

Når det gjelder informasjon / PR / kommunikasjon har vi løpende oppdatert saker på nettsiden som ble lansert 13. januar 2023. Sammenlignet med tidligere, har det vært en betydelig økning i antall saker. Alt dette har også blitt publisert i NVFs kanaler i sosiale medier. Vi har også klart å få flere helsider så vel i riksmidia som lokalmedia når det gjelder våre flotte utøvere og deres sterke prestasjoner. I tillegg har vi utgitt flere nyhetsbrev og alle protokoller fra møtene i Forbundsstyret har blitt utsendt og publisert på nettsiden i samsvar med vedtatt styreinstruks. Der flere andre forbund lager en protokoll for offentligheten og en intern, er det kun en protokoll hos oss – full åpenhet med andre ord. Det skulle jammen meg bare mangle.

Når det gjelder rekruttering er det en økning i medlemmer fra 3432 i 2021 til 3579 i 2022. Tallene for 2023 er ikke klare enda. NVF vil ha fullt fokus på tettere samarbeid med klubbene i 2024, og ett av målene er at alle aktive klubber blant annet får klubbbesøk i løpet av 2024. Ett av temaene her er hva vi kan gjøre sammen for å øke medlemsmassen.

På utviklingsiden ble det gjort mye bra i 2023 når det gjelder dommerkurs, trenerutvikling og trenerkurs. Vi hadde også lederseminar i 2023 dagen før Forbundstinget og skal ha det samme i år – dog med annet tema - som i 2024 nettopp blir klubbutvikling.

Samarbeidet med Forbundsstyret i 2023 har etter administrasjonens oppfatning vært supert og vi ser frem til tilsvarende i 2024.



Svein-Erik Edvartsen
Generalsekretær

NVFs Hall of Fame

Norges vektløfterforbund har innlemmet Jørgen Barth-Jørgensen i NVFs Hall of fame. Han er dermed den andre løfteren i historien som får denne utmerkelsen.

Forbundsstyret besluttet i sommer at Jørgen Barth-Jørgensen skulle innlemmes i NVFs Hall of Fame.

Barth-Jørgensen ble født i Larvik 15. februar 1932. Han fattet interesse for vektløfting og vekttrening i forbindelse med en oppvisning som Larvik AK holdt i Bøkeskogen i Larvik på slutten av 40-tallet.

Treningsiveren og målbevisst arbeid gjorde at han raskt fikk god framgang. I løpet av 50-tallet endte han opp med fem kongepokaler, nordisk mester, og norsk juniormester. Jørgen ble faktisk vår første nordiske mester for senior i 1955.



Forbundstinget 2023

Tinget ble avholdt 26. mars Scandic Oslo Airport.

Delegater:

Det møtte totalt 27 tingdelegater med stemmerett og 18 andre (med talerett og/eller som observatører).

Valgt protokollførere:

Arne Grostad, Rebekka Helen Fremstad og Svein-Erik Edvartsen

Valgt til å underskrive protokollen:

Jostein Frøyd (Larvik AK) og Fredrik Gyllensten (Christiania AK)

Regnskap 2022:

Regnskapet enstemmig vedtatt

Budsjett 2023:

Budsjettet ble enstemmig vedtatt

Se protokollen frå Forbundstinget 2023 i sin helhet her:

<https://vektlofting.no/siteassets/dokumenter/forbundsting/2023/protokoll-fra-forbundstinget-2023.pdf>

NVFs administrasjon (ansatte) 2023:

- Generalsekretær Svein-Erik Erik Edvartsen (100% stilling fra 01.01.2023)
- Seniorrådgiver Arne Grostad (80% januar 2023 og 40% frem til 1. juni 2023)
- Utviklingsansvarlig Rebekka Helen Fremstad (50% stilling fra 01.01 – 30.07.2023)
- Organisasjonskonsulent Emelie Nilsen (100% stilling fra 01.04.2023)

Fremstad søkte permisjon uten lønn fra 01.08.2023 – 01.01.2025 på grunn av tilbud om å jobbe i Norges Idrettsforbund. Generalsekretæren innvilget dette.

Tillitsvalgte:

Forbundsstyret:

President	Stian Grimseth, Tambarskjelvar IL
Visepresident	Hilde Næss, Lørenskog AK
Styremedlem	Børge Aadland, AK Bjørgvin
Styremedlem	Tryggve Duun, Trondheim AK
Styremedlem	Erika Jellestad, Vigrestad IK
Varamedlem	Randi Schei, Hitra VK
Varamedlem	Nicolai Roness, Gjøvik AK

Styremedlem Tryggve Duun ba om å få fratre styret i Norges vektløfterforbund 22. januar 2023. Han ble fra 1. januar 2024 ansatt som daglig leder i Nidelv IL, og han hadde konkludert med at han, iht. NIFs lov, ikke lenger kunne sitte i styret i NVF. Duun fortsetter dog som leder av teknisk komite da hans ansettelsesforhold i Nidelv IL ikke er til hinder for å fortsette i dette vervet.

Valgte komiteer / utvalg på Forbundstinget 2023:

Valgkomiteen:

Leder:	Ingeborg Endresen, AK Bjørgvin
Medlem:	Tinna Ringsaker, Spydeberg Atletene
Medlem:	John Birger Brevik, Hitra VK
Varamedlem:	Tor Steinar Herikstad, Vigrestad IK

Kontrollutvalget:

Leder:	Rune Rasmussen, Vigrestad IK
Medlem:	Christian Lysenstøen, Spydeberg Atletene
Medlem:	Helena Boye, Kvadraturen VK
Varamedlem:	Lindis Aune, Hitra VK

Valgt utøverkomite av utøverne 2023:

Leder:	Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene
Nestleder:	Iselin Hatlenes, AK Bjørgvin
Medlemmer:	Melissa Schanche, Spydeberg Atletene
	Jøran Herfjord, Hitra VK
	Julia Jordanger Loen, Breimsbygda IL
	Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL

Styreoppnevnte komiteer / utvalg 2023:

Teknisk komite (TK)

Leder:	Tryggve Duun, Trondheim AK
Medlem:	Eva Bjørkeng, Tromsø AK
Medlem:	Tor Steinar Herikstad, Vigrestad IK
Medlem:	Louisa Hjelmås, Gjøvik AK
Medlem:	Christian Lysenstøen, Spydeberg-Atletene

Landslags - og utviklingskomité (LUK):

Leder: Stian Grimseth
Medlem: Børge Aadland

Landslagsansvarlige:

Runar Klungervik (LL Senior/U23)
Ine Andersson (LL junior)
Rebekka Tao Jacobsen (LL ungdom)

Kontaktperson funksjonshemming:

Administrasjonen: Svein-Erik Edvartsen / Emelie Nilsen

Ombudspersoner:

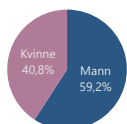
Hilde Næss, Lørenskog AK
Børge Aadland, AK Bjørgvin

Revisor:

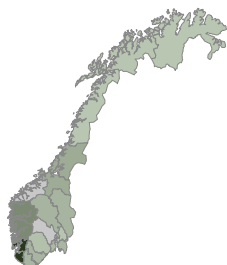
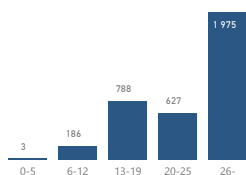
Firda Revisjon & Rådgiving AS, Hans Magnar Hansen, statsautorisert revisor.

Idrettsregistreringen:

Kjønnsfordeling



Aldersfordeling



2022

Aktivitetstall totalt

3 579

Aktivitetstall per særforbund

Norges Skøyteforbund	8 901
Norges Bryteforbund	7 281
Norges Badmintonforbund	6 490
Norges Brettforbund	5 972
Norges Bokseforbund	5 767
Norges Skiskytterforbund	5 751
Norges Triatlonforbund	5 351
Norges Hundekjørerforbund	4 867
Norges Styrkeløftforbund	4 694
Norges Bordtennisforbund	4 675
Norges Bueskytterforbund	4 425
Norges Judoforbund	4 285
Norges Squashforbund	4 234
Norges Kickboxing Forbund	3 854
Norges Vektløfterforbund	3 579
Norges Roforbund	3 049
Norges Cricketforbund	2 985
Norges Curlingforbund	2 849
Norges Biljardforbund	2 348
Norges Functional Fitnessforbund	2 202
Norges Bowlingforbund	1 900
Norges Vannski- og Wakeboard F...	1 614
Norges Rugbyforbund	1 507
Norges Fekteforbund	1 303
Norges Castingforbund	843
Norges Softball og Baseball Forb...	606
Norges Ake-, Bob-, Og Skeleton...	286

Antall grupper

46

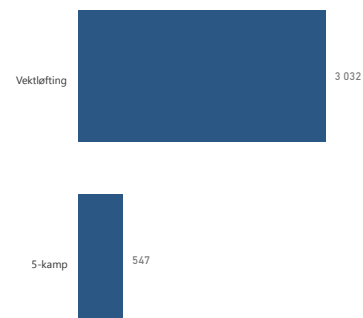
Grupper per særforbund

Norges Danseforbund	
Norges Ishockeyforbund	
Norges Bordtennisforbund	
Norges Seilforbund	
Norges Skøyteforbund	
Norges Bueskytterforbund	
Norges Brettforbund	
Norges Bowlingforbund	
Norges Bryteforbund	
Norges Bokseforbund	
Norges Styrkeløftforbund	
Norges Judoforbund	
Norges Squashforbund	
Norges Cricketforbund	
Norges Hundekjørerforbund	
Norges Roforbund	
Norges Kickboxing Forbund	
Norges Vektløfterforbund	46
Norges Functional Fitnessforbund	
Norges Biljardforbund	
Norges Rugbyforbund	
Norges Squashforbund	
Norges Curlingforbund	
Norges Fekteforbund	
Norges Castingforbund	
Norges Softball og Baseball Forb...	
Norges Vannski- og Wakeboard F...	
Norges Ake-, Bob-, Og Skeleton...	

Antall grener

2

Aktivitetstall per gren



Regioner og medlemsklubber:

Nord-Vestlandet vektløfterregion

Org.kode	Org.type
AK Bjørgvin - Vektløfting	GR12010059470
Breimsbygda IL - Vektløfting	GR14450008470
Bryggen Atletklubb - Vektløfting	GR12010785470
Dale IL - Vektløfting	GR14290001470
Førde IL - Vektløfting	GR14320005470
IL Brodd - Vektløfting	GR14450003470
Jølster Idrettslag - Vektløfting	GR14310001470
Milo IL - Vektløfting	GR12010141470
Modig IL - Vektløfting	GR14170006470
Sotra Kraftsportklubb - Vektløfting	GR12460069470
Tambarskjelvar,IL - Vektløfting	GR14330001470
Viking Turn og Idrettsforening - Vektløfting	GR12010240470
Åsane Vektløfterklubb - Vektløfting	GR12010218470

Nordenfjeldske vektløfterregion

Aasgard Functional Fitness og Løfteklubb - Vektløfting	GR54010002470
Alta Atletklubb - Vektløfting	GR20120002470
Bodø Atletklubb - Vektløfting	GR18040134470
Hitra Vektløfterklubb - Vektløfting	GR16170004470
IL Ilar - Vektløfting	GR20270003470
Kirkenes AK - Vektløfting	GR20300006470
Leangen Atletklubb - Vektløfting	GR50010015470
Løken IL - Vektløfting	GR18480003470
Namsos Vektløfterklubb - Vektløfting	GR17030022470
Nidelv IL - Vektløfting	GR16010047470
Orkanger IF - Vektløfting	GR16380005470
Stjørdal Atletklubb - Vektløfting	GR17140072470
Tromsø Atletklubb - Vektløfting	GR19020249470
Trondheim Atletklubb - Vektløfting	GR16010080470

Sør-Vestlandet vektløfterregion

Grimstad Atletklubb - Vektløfting	GR09040076470
Haugesund Vektløfter Klubb - Vektløfting	GR11060036470
Kvadraturen Idrettsklubb - Vektløfting	GR10010241470
Stavanger Atletklubb - Vektløfting	GR11030055470
Tysvær Vektløfterklubb (gruppe) - Vektløfting	GR11460023470
Vigrestad IK - Vektløfting	GR11190017470

Telemark og Vestfold vektløfterregion

Grenland Atletklubb - Vektløfting	GR08050055470
Larvik Atletklubb - Vektløfting	GR07090004470
Rjukan Idrettslag - Vektløfting	GR08260007470
Tønsberg Kameratene - Vektløfting	GR07040024470

Østlandet vektløfterregion

Christiania Atletklubb - Vektløfting	GR03011582470
Elverum Atletklubb - Vektløfting	GR04270064470
Gjøvik Atletklubb - Vektløfting	GR05020007470
Halden Styrke IL - Vektløfting	GR01010027470
Høybråten og Stovner IL - Vektløfting	GR03010136470
Idrettslaget Kraftsprint - Vektløfting	GR02310006470
Jeløy Atletklubb - Vektløfting	GR01040086470
Lenja Atletklubb - Vektløfting	GR01060099470
Lørenskog Atletklubb - Vektløfting	GR02300011470
Mjøsa Functional Fitness og Atletklubb - Vektløfting	GR05020131470
Moss Styrkeidrettsklubb - Vektløfting	GR01040024470
National, Turn og IL - Vektløfting	GR01050006470
Oslo Atletklubb - vektløfting - Vektløfting	GR03011024470
Ringsaker Functional Fitnessklubb - Vektløfting	GR34110002470
Spydeberg Atletene - Vektløfting	GR01230011470
Storhamar Functional Fitness og Atletklubb - Vektløfting	GR34030002470

Ledelse i regioner:

Østlandet Vektløfterregion
Nicolai Roness, Einerbakken 41, 2827 Gjøvik

Nord-Vestlandet Vektløfterregion:

Ola Bergheim, 6826 Byrkjelo

Sør-Vestlandet Vektløfterregion:

Hans Bjørnar Hagenes, Falkvegen 13, 4347 Lye

Telemark, Vestfold Vektløfterregion:

Jostein Frøyd, Minnehallv.20A, 3290 Stavern

Nordenfjeldske Vektløfterregion:

Randi Schei, Eidsmo, 7240 Hitra

Regiontrenere:

Østlandet Vektløfterregion
Egon Vee Haugen - Fredrik Gyllensten - Mauricio Kjeldner

Nord-Vestlandet Vektløfterregion

Yngve Apneseth - Bjarne Bergheim

Sør-Vestlandet Vektløfterregion

Larisa Imundruova

Telemark, Vestfold Vektløfterregion

Jostein Frøyd
Nordenfjeldske Vektløfterregion
Runar Klungervik

Representasjon:

Europeiske Vektløfterforbundet (EWF).
Leder av medisinsk komité. Tryggve Duun
Medlem av teknisk komite Tryggve Duun
Nordic Weightlifting Federation (NWF).
Trond Kvilhaug er generalsekretær.

Utmerkelser:

NVFs Hall of Fame
Medlem nr 1: Leif Jenssen, olympisk gull i 1972
Medlem nr. 2: Jørgen Barth-Jørgensen

Hanna Maroofi i 59 Elitepremien
Tine R. Pedersen i 76 Elitepremien
Håkon Bekkevold i 81 Elitepremien
Reme H. Aune i 81 kg klassen
Sigurd H. Korsvold i 89 Elitepremien
Jørgen Kjellevand i 109 Elitepremien

Kongresser ved internasjonale mesterskap:

Europamesterskapet i Armenia april 2023:
Stian Grimseth, president, NVFs representant
Svein-Erik Edvartsen, generalsekretær
Tryggve Duun TO I

Nordisk Mesterskap senior i Landskrona, Sverige, oktober 2023:

Tryggve Duun, styremedlem, NVFs representant

Nordisk mesterskap ungdom og junior i Rovaniemi, Finland, november 2023:

Børge Aadland, styremedlem, NVFs representant

VM i Saudi Arabia september 2023:

President Stian Grimseth, NVFs representant

Intrernasjonale ITO oppgaver 2023:

1	Duun	Tryggve	Int. I	EM Senior - Armenia.	Jury president
2	Kvilhaug	Trond	Int. I	Nordisk Junior og Nordisk Senior (Finland/Sverige)	Jury
3	Herikstad	Tor Steinar	Int. II	EM Junior - Romania	Dommer
4	Endresen	Ingeborg	Int. II	VM masters - Polen	Dommer
5	Lysenstøen	Christian	Int. II	EM Ungdom - Moldova / EM Junior - Romania	Dommer / teknisk

Møter:

NIFs Idrettsting i Bergen juni 2023:

Visepresident Hilde Næss og generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Styremøter i VM 2025 AS:

President Stian Grimseth og visepresident Hilde Næss

Kick-off VM 2025 Førde:

President Stian Grimseth, Visepresident Hilde Næss og generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Møter Særforbundenes Fellesorganisasjon:

Visepresident Hilde Næss og generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Møter med Olympiatoppen:

President Stian Grimseth, Visepresident Hilde Næss, generalsekretær Svein-Erik Edvartsen, organisasjonskonsulent Emelie Nilsen.

Møter Antidoping Norge:

Generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Generalsekretærforum i NIF-regi hver måned:

Generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Samtaler med NIFs kontaktperson for NVF:

Generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Møter med NIF om post 3:

Generalsekretær Svein-Erik Edvartsen, organisasjonskonsulent Emelie Nilsen.

Kommunikasjon med NIFs juridiske avdeling:

Generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Møter med NIF om forvaltningsordninger:

Visepresident Hilde Næss og generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Møte med NIF om RUS/BLR:

Generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Møte med kontrollutvalget:

President Stian Grimseth, Visepresident Hilde Næss og generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Møter med kontrollutvalget

Presidentskapet og generalsekretær har deltatt i flere møter med kontrollutvalget. I alle saker der det har vært nødvendig har presidentskapet og generalsekretær konsultert NIFs juridiske avdeling for å gjøre alt korrekt jfr. NIFs instruks for kontrollutvalg og forholdt seg

til dette. KU har fått tilsendt NVFs spesifiserte regnskapsrapporter opp mot budsjett hver måned.

Sponsormøter:
President Stian Grimseth og generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Møte med offentlige instanser:
President Stian Grimseth og generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Idrettsgallaen 2023:
President Stian Grimseth og generalsekretær Svein-Erik Edvartsen

Antidoping:

NVFs antidoping kontakt opp i mot Anti Doping Norge (ADNO) og WADA er Svein-Erik Edvartsen.

NVF har som krav at all deltakelse i internasjonale og nasjonale treningssamlinger og mesterskap skal ADNOs Ren Utøver være gjennomført.

Alle klubber skal gjennomføre Rent Idrettslag.

ÅRETS KLUBB 2023

Poengberegninger vedtatt av Tinget 2019

For ungdom **tredobles** plasseringspoengene til Årets klubb for NM ungdom, lagserien for ungdom og NM lag for ungdom.

For junior **dobles** plasseringspoengene til Årets klubb for NM junior, lagserien for junior og NM lag for junior.

For veteran **halveres** plasseringspoengene til Årets klubb i NM veteran, NM lag for veteran og lagserien for veteran.

For NM 5-kamp og lagserien NM 5-kamp **dobles** plasseringspoengene til Årets klubb i alle årsklasser inntil 18 år.



		Norske mesterskap																				Sum					
1	Navn Klubb	Senior				Junior				Veteran				Ungdom				5-kamp									
		Indiv.	Indiv.	Indiv.	Indiv.	Indiv.	Indiv.	Indiv.	Indiv.	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	U18 år indiv.	+18 år indiv.	U18 år lag	+18 år lag								
2		Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Kvinner	Menn	Jenter	Gutter	Kvinner	Menn		
1	Tambarskjelvar IL	46	19	12	6	52	108	18	20		16,5	4		63	264	24	36	60	129	17		24	24	9		951,5	
2	AK Bjørgvin	34	26	9	12	176	40	24	18		12	12	4	3,5	72	66	27	27	30	20	41	52			12	12	729,5
3	Hitra VK	10	41		10	24	58		24		17	16	4,5	2	54	123		24	30	67	10	17		20		561,5	
4	Vigrestad IK		37	1	8	52			16		18		5	138	69	36	18	48								446,0	
5	Nidelv IL	8	10	1	2	14	56		16		6				132		30		31	11	6		18		9	350,0	
6	Spydeberg Atletene	53	18	10	9	42	20				6			102		30		30								320,0	
7	Tysvær VK		8			42	20	14			12	6			81		21	16	46	9	10		16			301,0	
8	Larvik AK	30	10	7		38	42		14		18		4,5		66			42	12	10						293,5	
9	Breimsbygda IL	17	17	1	1	32			8					54		21	15			21	20	20		10		249,0	
10	Gjøvik AK	10					44							30	36				28	5						153,0	
11	Trondheim AK	12	33	6	7	16							1					18		22	15			8		138,0	
12	Tromsø AK	12				66		20																		98,0	
13	Tønsberg-Kam.			4		38		10						24												76,0	
14	Christiania AK	9	10	5	1	38					11															74,0	
15	T & IL National				1									54								14				69,0	
16	Grenland AK	7	20	3	5						23		6													64,0	
17	Oslo AK	16	13	8						6	18		3													64,0	
18	Elverum AK	5	18		3					24	6	5	0,5													61,5	
19	Haugesund VK					16	24		12																	52,0	
20	Kvadraturen IK	12				38																				50,0	
21	Stavanger VK		14	2	4					17	6	6														49,0	
22	Bryggen AK	2	12							18		2,5								12						46,5	
23	Leangen AK	24	10							6																40,0	
24	Alta AK									6																6,0	
25	IL Kraftsport		6																							6,0	
26	Aasgård FVK	3																								3,0	
27	Namsos VK											1,5														1,5	

Her kan du se alle resultater og rangeringer for 2023:

<https://resultater.vektlofting.no/resultater>

LAGSERIEPROTOKOLL 2023

Eliteserien menn 2023 4 utøvere

Nr.	Klubb	1. omg.	2. omg.	3. omg.	4. omg.	Totalt	NM Finale
1	Hitra VK	1228,48	1283,95	1230,70	1187,98	4931,11	X
3	Spydeberg Atletene 1. lag	1285,47	1246,41	1206,76	1164	4902,64	X
2	AK Bjørgvin	1173,42	1181,05	1182,76	1229,65	4766,88	X
4	Vigrestad IK	1071,31	1238,99	1236,43	1188	4734,73	X
5	Trondheim AK	1263,68	1252,30	1113,20	1064,76	4693,94	
6	Tambarskjelvar IL	1059,27	1211,74	1150,84	1228,86	4650,71	
7	Elverum AK	1024,78	883,98	923,14	1167,13	3999,03	Nedrykk
8	Nidelv IL	1030,91	1055,97	756,17	765,98	3609,03	Nedrykk

1. divisjon menn 2023 4 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Grenland AK	1109,39	1172,60	1168,31	985,02	4435,32	Opprykk
2	Stavanger VK	1096,83	1104,41	1049,52	956,73	4207,49	Opprykk
3	Spydeberg Atletene 2. lag	1026,96	955,88	962,30	912,66	3857,80	
4	Christiania AK	545,79	1036,31	497,78	709,31	2789,19	
5	T & IL National	876,08	911,24	0,00	924,28	2711,60	
6	Spydeberg Atletene 3. lag	827,90	588,32	519,14	566,27	2501,63	
7	Breimsbygda IL	821,18	623,85	178,56	762,86	2386,45	

Eliteserien for kvinner 2023 4 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
1	AK Bjørgvin	845,85	896,24	898,81	916,14	3557,04	X
2	Spydeberg Atletene 1. lag	869,81	881,10	855,40	867,92	3474,23	X
3	Tambarskjelvar IL	887,34	980,20	697,27	869,04	3433,85	X
4	Oslo AK	745,25	770,90	703,52	756,85	2976,52	X
5	Tønsberg-Kam.	693,71	695,32	613,82	668,33	2671,18	
6	Breimsbygda IL	427,55	741,09	331,19	567,25	2067,08	
7	Vigrestad IK	579,52	552,24		537,35	1669,11	Nedrykk
8	Nidelv IL	562,23	462,51	183,59	325,68	1534,01	Nedrykk

1. divisjon kvinner 2023 4 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Larvik AK	916,12	911,67	573,83	778,95	3180,57	Opprykk
2	Trondheim AK	730,20	744,93	738,98	823,62	3037,73	Opprykk
3	Christiania AK	731,55	775,33	781,91	746,28	3035,07	
4	Spydeberg Atletene 2. lag	707,48	735,78	696,33	728,64	2868,23	
5	Grenland AK	680,81	708,77	696,95	296,61	2383,14	
6	Stavanger VK	583,98	566,79	566,66	538,49	2255,92	
7	Spydeberg Atletene 3. lag	439,22	590,59	542,77	338,87	1911,45	
8	Elverum AK	551,87	567,62	93,48	449,02	1661,99	

Juniorserien menn 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Hitra VK	791,60	857,73	840,85	852,00	3342,18	
2	Tambarskjelvar IL	805,34	834,49	762,20	841,76	3243,79	
3	Larvik AK	684,83	725,88	760,19	778,46	2949,36	
4	Nidelv IL	684,48	728,91	753,80	765,98	2933,17	
5	Tønsberg-Kam.	652,11	592,47	515,77	590,42	2350,77	
6	Breimsbygda IL	216,91	227,56	226,28	394,40	1065,15	
7	Stavanger VK					0,00	

Juniorserien kvinner 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	AK Bjørgvin	612,67	651,74	637,36	629,22	2530,99	
2	Tambarskjelvar IL	542,63	598,68	476,21	596,71	2214,23	
3	Breimsbygda IL	194,33	495,13	331,19	205,49	1226,14	
4	Stavanger VK					0	

Ungdomsserien gutter 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	mai-juni-		5. omg	Totalt
				juli-aug	sept-okt		
1	Tambarskjelvar IL	783,55	759,07	762,2	845,56	884,4	4034,78
2	Nidelv IL	675,53	670,48	678,88	695,56	751,62	3472,07
3	Hitra VK	598,24	632,23	632,76	662,72	669,74	3195,69
4	Vigrestad IK	564,82	593,83	579,15	596,98	632,64	2967,42
5	Breimsbygda IL		142,19	146,63			288,82

Ungdomsserien jenter 2023 3 utøvere

Nr	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	mai-juni-		5. omg	Totalt
				juli-aug	sept-okt		
1	AK Bjørgvin	529,76	591,26	528,25	542,36	577,33	2768,96
2	Vigrestad IK	481,95	425,07	436,04	457,33	462,04	2262,43
3	Tambarskjelvar IL	297,60	344,77	376,65	418,91	443,90	1881,83
4	Breimsbygda IL		124,36	128,45		145,39	398,20

Veteranserien menn 2023 3 utøvere

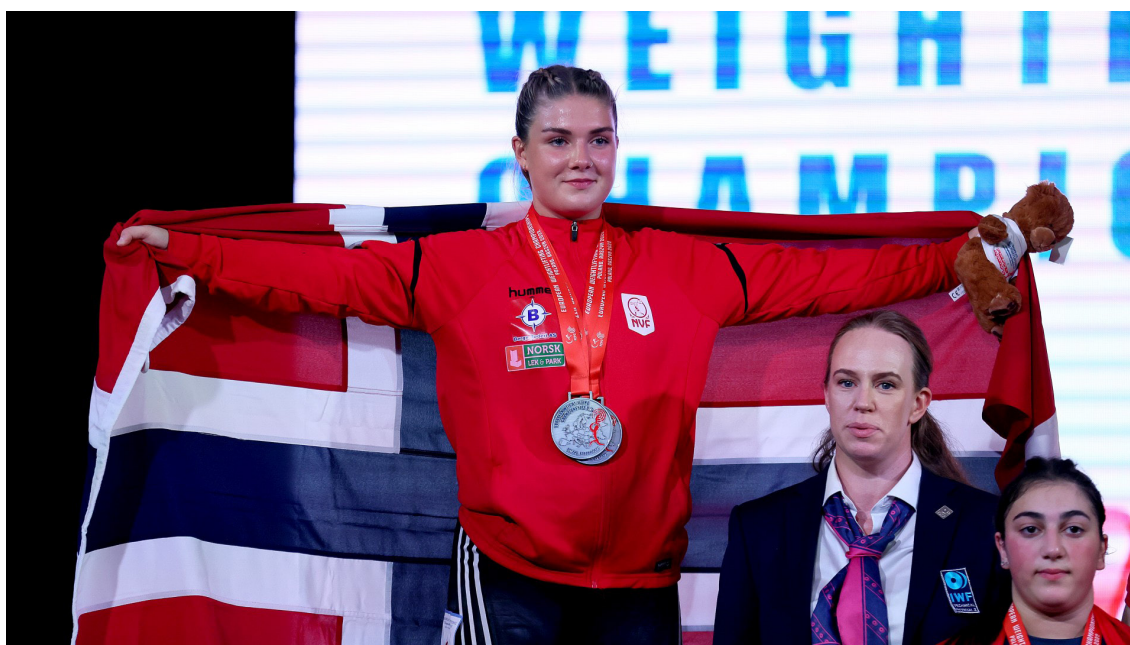
Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Grenland AK	1131,75	1068,73	1051,22	1105,80	4357,50	
2	Namsos VK 1. lag	933,02	923,09	909,42	925,07	3690,60	
3	AK Bjørgvin	973,60	862,98	863,14	952,16	3651,88	
4	Oslo AK	941,44	869,88	818,13	839,62	3469,07	
5	Trondheim AK	882,23	844,32	895,47	826,89	3448,91	
6	Vigrestad IK	481,64	879,76	1000,15	1014,88	3376,43	
7	Larvik AK	1016,56	212,11	987,08	1001,70	3217,45	Nedrykk
8	Elverum AK	691,02	438,24	419,44	674,03	2222,73	Nedrykk

1. divisjon veteraner menn 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	Stavanger VK	869,81	838,89	839,65	771,47	3319,82	Opprykk
2	Tambarskjelvar IL	881,73	833,16	521,56	358,76	2595,21	Opprykk
3	Nidelv IL	653,40	617,88	189,89	324,90	1786,07	
4	Namsos VK 2. lag		422,02	586,21	637,33	1645,56	

Veteranserien kvinner 2023 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
1	AK Bjørgvin	572,46	588,74	599,32	619,63	2380,15	
2	Stavanger VK	512,17	508,03	419,04	446,38	1885,62	
3	Elverum AK	426,06	267,08	106,39	422,88	1222,41	



NORGES CUP 2023 ungdom og junior

De tre beste omgangene teller

NORGES CUP		Omgang 1			Omgang 2		
	Ungdom jenter	LM			RM 5 kamp		
Navn	Klubb	Dato	Poeng	Plassp.	Dato	Poeng	Plassp.
Mariell Endestad Hellevang	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	163.66	23	6/10/2023	594,8	19
Lea Berge Jensen	Vigrestad IK	1/21/2023	154.36	20	6/10/2023	608,68	21
Eline Høien	Vigrestad IK				6/10/2023	630,62	23
Heidi Nævdal	AK Bjørgvin	1/21/2023	104.26	12	6/10/2023	525,76	15
Sandra V. N. Amundsen	AK Bjørgvin				6/10/2023	-	
Maria-Isabel V. Lie	Spydeberg Atletene				6/10/2023	358,87	4
Lilje Kristine M. Røyseth	Tambarskjelvar IL						
Eline Mundal Melle	AK Bjørgvin	1/21/2023	140.94	17	6/10/2023	643,7	25
Nora Kristin Haugland	Vigrestad IK	1/21/2023	124.04	16	6/10/2023	498,39	14
Julie Erdal Dingstad	Spydeberg Atletene				6/10/2023	541,15	16
Sigrid Johanne Røvik	Hitra VK				6/10/2023	485,45	12
Eline Svendsen	Tysvær VK	1/21/2023	147.69	19	6/10/2023	489,39	13
Vilma Kornelie Hetle	Trondheim AK	1/21/2023	120.27	15	6/10/2023		
Mathea Dyvik Kvaale	Hitra VK						
Hedda Øverli	Tromsø AK	1/21/2023	157.63	21	6/10/2023		
Emilie Hovland	Grenland Atletklubb	1/21/2023	142.6	18	6/10/2023	605,56	20
Thea Emilie Hansen Gjørtz	Larvik AK	1/21/2023	98.21	11	6/10/2023	483,95	11
Mille Ø. Dekke	Spydeberg Atletene	1/21/2023	111.2	14	6/10/2023	331,09	2
Hannah-Emilie D. Iversen	Gjøvik AK						
Natalie Taigla Endestad	Tambarskjelvar IL				6/10/2023	545,81	17
Ingeborg Liland	Vigrestad IK						
Edle Eik Litland	AK Bjørgvin	1/21/2023	203,69	25			
Ingrid Skag Skjefstad	AK Bjørgvin	1/21/2023	94.22	10	6/10/2023	397,86	6
Julie Rahbeck Eriksen	Larvik AK	1/21/2023	106.61	13			
Martine Kollbotn	Breimsbygda IL						
Gulisara Panyarat	Breimsbygda IL				6/10/2023	592,15	18
Ingrid Emilie Haugland	Vigrestad IK	1/21/2023	78.71	9	6/10/2023	415,67	8
Emmelin Kleppenes-Rygg	Breimsbygda IL						
Ingvild Holm	Grenland Atletklubb						
Live Thune Vaulen	Tambarskjelvar IL				6/10/2023	422,1	10
Nathalie Taigla Endestad	Vigrestad IK						
Ariela Giertsen Lind	Trondheim AK	1/21/2023	73.06	8	6/10/2023		
Lisa Siqueland	Vigrestad IK				6/10/2023	418,18	9
Amanda Rønnekleiv Endestad	Tambarskjelvar IL				6/10/2023	397,92	7
Tina Sægrov	Tambarskjelvar IL				6/10/2023	370,87	5
Hedda Stubhaug Bruflot	Tambarskjelvar IL				6/10/2023	356,26	3
Andrea Gimmestad Eik	AK Bjørgvin						
Isabell Stavnem Rød	Vigrestad IK						
Anna Siqueland	Vigrestad IK				6/10/2023	321,23	1

Omgang 3			Omgang 4			NC-finale		
NM 5 kamp			RM			NM ungdom		
Dato	Poeng	Plassp.	Dato	Poeng	Plassp.	Dato	Poeng	Plassp.
9/16/2023	572,02	20	14.10.2023	177,05	25	25.11.2023	184,88	50
9/16/2023	651,86	25	14.10.2023	171,3	21	25.11.2023	172,79	46
9/16/2023	572,66	21	14.10.2023	172,3	23	25.11.2023	164,88	40
9/16/2023	542,69	18	14.10.2023	142,89	16	25.11.2023	146,08	34
9/16/2023	457,87	14	14.10.2023	160,38	18	25.11.2023	168,11	42
9/16/2023	411,17	13	14.10.2023	141,01	15	25.11.2023	149,77	36
9/16/2023	578,63	23	14.10.2023	128,15	12	25.11.2023	137,96	32
			14.10.2023	169,16	20			
						25.11.2023	124,38	30
						25.11.2023	156,75	38
9/16/2023	481,48	17	14.10.2023	94,52	4	25.11.2023	101,23	20
			14.10.2023	143,93	17			
9/16/2023	557,86	19	14.10.2023	138,86	14			
9/16/2023	464,4	15	14.10.2023	109,31	7	25.11.2023	112,26	24
			14.10.2023	160,93	19			
9/16/2023	466,92	16						
9/16/2023	372,96	12	14.10.2023	108,47	6	25.11.2023	117,06	26
						25.11.2023	124,08	28
			14.10.2023	113,71	11			
			14.10.2023	99,69	5	25.11.2023	112,26	22
			14.10.2023	112,09	8			
			14.10.2023	112,45	9			
						25.11.2023	72,78	18
						25.11.2023	72,62	16
			14.10.2023	132,06	13			
			14.10.2023	90,29	3			
			14.10.2023	113,71	10			
			14.10.2023	64,19	1			
			14.10.2023	78,25	1			
			14.10.2023	86,73	2			
			14.10.2023	83,78	1			
			14.10.2023	69,37	1			
			14.10.2023	67,09	1			

NORGES CUP		Omgang 1			Omgang 2		
	Ungdom jenter	LM			RM 5 kamp		
Navn	Klubb	Dato	Poeng	Plassp.	Dato	Poeng	Plassp.
Aksel Svorstøl	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	258.85	23	6/10/2023	788,88	23
Nima Berntsen Lama	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	270.77	25	6/10/2023	781,66	21
Alvolai M. Røyseth	Tambarskjelvar IL						
William A. Christiansen	Larvik AK	1/21/2023	243.84	20	6/10/2023	707,41	14
Tomack Sand	Hitra VK	1/21/2023	231.66	16	6/10/2023	822,51	25
Nikolai K. Aadland	AK Bjørgvin	1/21/2023	237.7	19	6/10/2023	744,85	18
Ruben Vikhals Bjerkan	Nidelv IL	1/21/2023	233.35	17	6/10/2023	753,2	20
Adrian R. Skauge	Nidelv IL	1/21/2023	234.68	18			
Emil Viktor Sveum	Gjøvik AK				6/10/2023	751,67	19
Erik Orasmæ	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	182.03	6	6/10/2023	707,44	15
Olai S. Aamot	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	185.03	7	6/10/2023	742,37	17
Erik A. F. Johansson	AK Bjørgvin	1/21/2023	254.43	21	6/10/2023	688,3	12
Sean Elliot P. Rafols	Tysvær VK	1/21/2023	212.57	15	6/10/2023	557,99	4
Brede Tengel Lesto	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	195.38	9	6/10/2023	692,93	13
Rene A. Rand Djupå	Hitra VK	1/21/2023	203.7	12	6/10/2023	662,31	10
Jakub Kubyda	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	205.87	13			
Oliver Mitseim-Haugan	Tønsberg-Kam.						
Noah Mathias R. Svanholm	Gjøvik AK	1/21/2023	199.74	11	6/10/2023	621,42	9
Aaron Jensen Fauske	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	173.38	4			
Roland Siska	Hitra VK	1/21/2023	155.55	3	6/10/2023	673,76	11
René Myhre	Tønsberg-Kam.	1/21/2023	196.11	10	6/10/2023	734,27	16
William Kyvik	Tysvær VK	1/21/2023	179.58	5			
Emilian V Roulet-Dubonet	Nidelv IL	1/21/2023	207.49	14			
Jonathan H. Gustavsen	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	187.94	8	6/10/2023	514,33	1
Anton Bruntland Gustavson	Vigrestad IK						
Andreas Kvamsås Savland	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	151.51	2	6/10/2023	579,46	7
Kristian Ege	Vigrestad IK						
Jørgen Bysveen	T&IL National				6/10/2023	561,63	5
Henrik F. Kjeldsberg	Nidelv IL				6/10/2023	535,91	3
Leonardo Løvenfalck	Larvik AK	1/21/2023	135.37	1	6/10/2023	580,8	8
Anders Lysø Slettvoold	Hitra VK				6/10/2023	511,88	1
Nawat Mangmee	Vigrestad IK						
Sjur Almquist Grimstad	Larvik AK				6/10/2023	571,12	6
Marius Karagiannis	T&IL National	1/21/2023	122.45	1	6/10/2023	440,59	1
Ove Berge Christiansen	Tysvær VK	1/21/2023	108.38	1	6/10/2023	-	
Jacob T. Sverdrup	Larvik AK	1/21/2023	127.56	1	6/10/2023	428,92	1
Lyder Slagstad Aamot	Tambarskjelvar IL				6/10/2023	466,61	1
Alexander Stormoen Bruun	Nidelv IL	1/21/2023	71.12	1			
Sondre K. Friedstad	Vigrestad IK						
Sondre Elias Fredriksen	Nidelv IL	1/21/2023	134.71	1	6/10/2023	483,72	1
Christian Wedø	Nidelv IL	1/21/2023	89.68	1	6/10/2023	405,66	1
Ruben Skjørestad	Vigrestad IK	1/21/2023	123.52	1			
Mikkel Lynum Refsdal	Larvik AK				6/10/2023	372,42	1

Omgang 3			Omgang 4			NC-finale		
NM 5 kamp			RM			NM ungdom		
Dato	Poeng	Plassp.	Dato	Poeng	Plassp.	Dato	Poeng	Plassp.
9/16/2023	804,59	21				25.11.2023	283,46	42
9/16/2023	763,86	19				25.11.2023	279,59	36
9/16/2023	883,69	25	14.10.2023	302,91	25	25.11.2023	320,61	50
9/16/2023	683,19	12	14.10.2023	265,98	20	25.11.2023	294,08	46
9/16/2023	805,78	23	14.10.2023	252,79	19	25.11.2023	259,67	32
9/16/2023	747,89	18	14.10.2023	282,89	23	25.11.2023	281,75	38
			14.10.2023	267,78	21	25.11.2023	277,07	34
9/16/2023	739,73	17	14.10.2023	245,48	18	25.11.2023	254,60	30
9/16/2023	787,54	20				25.11.2023	282,97	40
9/16/2023	694,65	15	14.10.2023	223,32	14	25.11.2023	230,90	20
9/16/2023	690,06	14	14.10.2023	223,43	15	25.11.2023	226,77	16
						25.11.2023	245,80	28
9/16/2023	578,37	5	14.10.2023	232,35	16	25.11.2023	238,68	24
9/16/2023	699,09	16	14.10.2023	209,3	11	25.11.2023	220,45	14
9/16/2023	655,7	9	14.10.2023	215,32	13	25.11.2023	219,36	12
9/16/2023	666,41	11				25.11.2023	238,63	22
			14.10.2023	234,56	17	25.11.2023	242,65	26
9/16/2023	688,33	13				25.11.2023		
9/16/2023	591,86	6	14.10.2023	210,04	12	25.11.2023	214,79	8
9/16/2023	665,39	10	14.10.2023	190,34	6	25.11.2023	190,71	1
9/16/2023	607,64	8	14.10.2023	196,05	8	25.11.2023	202,20	4
						25.11.2023	215,52	10
9/16/2023	529,2	3	14.10.2023	198,02	9			
						25.11.2023	227,36	18
9/16/2023	598,88	7	14.10.2023	168,27	2	25.11.2023	177,94	1
			14.10.2023	199,35	10	25.11.2023	207,25	6
			14.10.2023	189,76	5	25.11.2023	197,21	1
9/16/2023	526,66	2	14.10.2023	172,43	3	25.11.2023	179,72	1
9/16/2023	533,14	4	14.10.2023	165,67	1	25.11.2023	159,91	1
			14.10.2023	195,9	7			
9/16/2023			14.10.2023	152,79	1			
			14.10.2023	161,65	1	25.11.2023	158,17	1
9/16/2023	430,66	1	14.10.2023	146,44	1	25.11.2023	151,46	1
			14.10.2023	135,6	1	25.11.2023	145,14	1
9/16/2023	509,95	1	14.10.2023	136,6	1	25.11.2023	138,23	1
9/16/2023	431,95	1	14.10.2023	106,66	1	25.11.2023	111,71	1
			14.10.2023	182,27	4	25.11.2023		
						25.11.2023	178,18	1
			14.10.2023	104,61	1			
						25.11.2023	148,39	1
			14.10.2023	112,14	1			

Tord Risdal	Vigrestad IK				6/10/2023	477,19	1
Cornelis Belsby	T&IL National				6/10/2023	340,87	1
Thor Engelsvoll	Vigrestad IK	1/21/2023	78.82	1			
Even R. Kaasa	Tønsberg-Kam.				6/10/2023	534,94	2
Svein Surdal	Vigrestad IK	1/21/2023	105.78	1	6/10/2023	385,87	1
Jonathan Ree	Tysvær VK						
Marius Bøckman	Vigrestad IK				6/10/2023	518,87	1
Daniel Mikalsen Jørstad	Hitra VK				6/10/2023	485,89	1
Nikolai Stubhaug	Tambarskjelvar IL				6/10/2023	471,15	1
Henrik Svorstøl	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	142.43	1			
Benjamin Aarvold	Gjøvik AK	1/21/2023	136.5	1			
Jesper Øvermo Johansen	Nidelv IL	1/21/2023	81.78	1			
Arda Gezer Skogstad	Larvik AK	1/21/2023	74.19	1			

NORGES CUP		Omgang 1			Omgang 2		
	Ungdom jenter	LM			RM 5 kamp		
Navn	Klubb	Dato	Poeng	Plassp.	Dato	Poeng	Plassp.
Ronja Lenvik	Hitra VK	1/21/2023	216.3	23	6/10/2023	699,67	23
Laila Therese Bjørnarheim	Breimsbygda IL	1/21/2023	194.33	18	6/10/2023	614,34	18
Linn Christina Larssen	Larvik AK	1/21/2023	194.64	19	6/10/2023	626,34	19
Trine Endestad Hellevang	Tambarskjelvar IL	1/21/2023	181.28	16	6/10/2023	608,83	17
Marthe A. Walseth	Nidelv IL	1/21/2023	153.4	14			
Sandra Nævdal	AK Bjørgvin	1/21/2023	226.12	25	6/10/2023	728,18	25
Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	1/21/2023	184.19	17	6/10/2023	485,7	14
Tine Rognaldsen Pedersen	Tambarskjelvar IL						
Rina Tysse	Tysvær VK	1/21/2023	112	12	6/10/2023	474,81	13
Hanna Maroofi	Christiania AK	1/21/2023	207.34	21	6/10/2023	674,06	20
Emma Vittring	Tromsø AK	1/21/2023	196.14	20			
Siv-Helene Haaland	Tysvær VK	1/21/2023	118.08	13	6/10/2023	415,9	12
Tuva Loodtz	AK Bjørgvin				6/10/2023	684,17	21
Amelia Mjølstad	Christiania AK				6/10/2023	531,38	16
Malin Amundsen	AK Bjørgvin				6/10/2023	517,91	15
Hanna Kongsvik Vihovde	Haugesund VK	1/21/2023	173.82	15			

NORGES CUP		Omgang 1			Omgang 2		
	Ungdom jenter	LM			RM 5 kamp		
Navn	Klubb	Dato	Poeng	Plassp.	Dato	Poeng	Plassp.
Rasmus Heggvik Aune	Hitra VK				6/10/2023	820,74	25
Stefan Rønnevik	Tysvær VK	1/21/2023	329.75	25	6/10/2023	-	
William H. Stormoen	Nidelv IL	1/21/2023	228.02	18	6/10/2023	678,09	21
Ulrik Lie-Haugen	Larvik AK	1/21/2023	205.38	16	6/10/2023	762,54	23
Alexander Eide	Haugesund VK	1/21/2023	275.24	20			
Emil Strandskog	Tønsberg-Kam.	1/21/2023	222.76	17	6/10/2023	539,56	20
Reinert Travieso Olsen	Haugesund VK	1/21/2023	234.38	19			
Christian Karrestad	Spydeberg Atletene	1/21/2023	289.5	23			
Even Matnisdal	Vigrestad IK	1/21/2023	277.79	21			
Emil Slettum Rønningen	Ringsaker FF						
Emil Sakarias Isaksen	Aasgård FVK						

Deltakelse i kurs og utdanning:

Like muligheter – prosjekt i regi av Olympiatoppen
Landslagsansvarlig Ine Andersson

Årsberetning fra styreoppnevnte komiteer:

Teknisk komite:

Etter NVFs Ting 2023 bestemte styret seg for å oppnevne en «Teknisk komite» (TK). Alle klubbene fikk mulighet til å spille inn kandidater før styret pekte ut medlemmene under styrets møte den 21. juni 2023, sak 40/23.

Følgende tillitsvalgte har utgjort Teknisk komite i 2023.

- Tryggve Duun – leder
- Christian Lysenstøen – medlem
- Eva Bjørkeng – medlem
- Louisa Hjelmås – medlem
- Tor Steinar Herikstad – medlem

Komiteens mandat har, kort oppsummert, vært å faglig behandle, og innstille til styret i saker som har med dommere, dommerkursinstruktører, og dommerkurs å gjøre, vedlikehold og videreutvikling av teknisk reglement, gi faglige råd til administrasjonen, strømming, og videreutvikling av NVFs resultatdatabase. Som en klargjøring orienteres også om at TK ikke har ansvar for oppdatering av NVFs lov, eller arrangementsbestemmelsene. Dette ligger til administrasjonen/styret.

I løpet av høsten 2023 har TK avholdt teknisk komite fem møter.

Alle møtene er avholdt via Zoom.

Den aller viktigste, og til dels krevende oppgaven, har vært å lage et helt nytt teknisk reglement etter Tingets vedtak om tilpasning av det norske reglementet iht. forslag fra Christiania AK. Dette arbeidet har engasjert hele TK, og har tatt mye tid og kapasitet.

Mellom møtene har TK brukt WhatsApp og e-post for å holde kontakt og ta løpende vurderinger/ beslutninger når det har vært nødvendig.

Andre saker har eksempelvis vært:

- Oppdatering av teknisk reglement i henhold til øvrige vedtak på NVFs Ting.
- Forslag til styret om oppnevning av dommere til internasjonale mesterskap 2023.
- Forslag til administrasjonen om oppnevning av NVF-funksjonærer til de nasjonale mesterskapene 2023.
- Påbegynt arbeidet med å lage egen runderingsliste for TOs til nordiske mesterskap og egen runderingsliste til EM/VM.
- Påbegynt arbeidet med å lage ny dommerutdanning (påbegynt, men må avventes til nytt

teknisk reglement er vedtatt).

Trondheim, 4. februar 2024

Tryggve Duun
Leder Teknisk komite

Landslags - og utviklingskomiteen:

Denne nye komiteen vart oppretta i etterkant av forbundstinget 2023, og består av dei tre landslagsansvarlege for ungdom, junior og senior/U23 i tillegg til 2 personar frå forbundsstyret. Emelie Nilsen har fungert som sekretær.

I 2023 vart det gjennomført eit fysisk møte i januar (den gong Toppidrettsutvalet) med fokus på kvalifiseringskrav og fristar som gjekk til styret og deretter vart formidla. Vidare har det vert jobba med førebuing til trenarseminaret på Toppidrettsenteret i oktober, her vart det gjennomført eit Teams møte i LUK i forkant av seminaret. Referat ligg på NVF sine heimesider.

Utvalet la før jul fram si innstilling til NVF sitt styre gjeldande kvalifiseringskrav og fristar for 2024, vidare har det vert jobba ein del med forslag til struktur og rutinar inn mot NVF sine ulike landslag. Dette framkjem i NVF sitt skriv for landslagsuttak 2024, landslagskontrakt 2024 og retningslinjer for representasjonstøy NVF 2024-2025.

LUK hadde fysisk møte 13. januar 2024 i Oslo: <https://vektlofting.no/nyheter/2024/fysisk-mote-i-nvfs-landslags--og-utviklingskomite/>



Årsberetning fra NVFs utøverkomite:

Skrevet av Melissa Schanche og Marit Årdalsbakke

Komiteen ble valgt 27 september 2023 og konstituerte seg 12 oktober, hvor det ble valgt fordeling av roller.

Valget resulterte i følgende;

Leder: Kim Eirik Tollefsen

Nestleder: Iselin Hatlenes

Komitemedlemmer: Marit Årdalsbakke, Jøran Herfjord, Julia Jordanger Loen og Melissa Schanche.

Aktivitet:

Komiteen avholdt tre møter etter at den ble valgt; 12.oktober, 16.november og 12.desember. Her ble blant annet vedtektene til komiteen gått igjennom og diskutert. Dette legger grunnlag for videre arbeid og fremtidig valg av utøverkomiteen.

Kommunikasjon:

Komiteen opprettet en egen mail, og en facebook gruppe hvor utøvere og andre kan ta kontakt direkte.

Saker:

Utøverkomiteen avholdt 3 møter i 2023. I tillegg til sakene nevnt over har vi diskutert følgende:

- Komiteen har jobbet med saker som omhandler frister for å sette kvalifiseringskrav til mesterskap i god tid før første kvalifiseringsperiode begynner før mesterskapet det påfølgende år. Dette gjelder også å sette egenandeler for gjeldende mesterskap.
- Utøverkomiteen ønsker mer innsyn og større krav til detaljer i det årlige budsjettet som vedtas på tinget

Årsberetning fra NVFs regioner:

Østlandet Vektløfterregion:

Styret ble gjenvalgt på tinget 16. april 2023 for perioden 2023 - 2024.

Leder: Nicolai Roness | Gjøvik Ak
Nestleder: Janicke Walle Jensen | Oslo Atletklubb
Styremedlem: Asta Rønning Fjærli | Oslo Atletklubb
Styremedlem: Christian Lysenstøen | Spydeberg Atletklubb
Varamedlem: Celine Mariell Båtnes | Spydeberg Atletklubb

VALGKOMITE

Leder: Louisa Hjelmås | Gjøvik AK
Medlem: Tor Kristoffer Klethagen | Mjøsa FFAK.
Varamedlem: Fredrik Kvist Gyllensten | Christiania AK

KONTROLLUTVALG

Leder: Hilde Næss | Lørenskog AK
Medlem: Gerrit Judith | Christiania AK

KLUBBER:

Per 31.12.2023 er det 16 klubber tilknyttet ØVR.

NYE KLUBBER

I 2023 ble det opprettet to nye klubber. En klubb i Oslo og en på Gjøvik.

1. Mjøsa Functional Fitness og Atletklubb
2. Høybråten og Stovner IL (pilotprosjekt)

Oslo: Oslo Atletklubb, Christiania Atletklubb og Stovner og Høybråten IL,

Akershus: Lørenskog Atletklubb og IL Kraftsport

Østfold: Halden SI, Lenja Atletklubb, Moss styrkeidrettsklubb, T&IL National Jeløy Atletklubb og Spydeberg Atletene

Innlandet: Elverum Atletklubb, Gjøvik Atletklubb, Storhamar FFAK, Ringsaker FFAK og Mjøsa FFAK.

STYREMØTER

Det ble avholdt fire styremøter og ett ekstraordinært styremøte i 2023.

AKTIVITET I REGIONEN

Det har generelt vært mye god aktivitet i 2023. En økning i antall regionsamlinger fra året før, tre mesterskap og to nye klubber.

REGIONSTRENERE:

Trenerstaben vår består fortsatt av den flotte trioen Fredrik Kvist Gyllensten, Egon Vee - Haugen og Mauricio Kjeldner.

REGIONSAMLINGER:

Vi økte antall regionsamlinger i 2023 og arrangerte 16 samlinger, 12 ordinære og fire for regionslaget. Det har stort sett vært fulle samlinger og i noen tilfeller ventelister. Av de 12 ordinære samlingene har brutto 164 utøvere meldt seg og av disse 122 deltakende. Mange deltok på flere enn én samling, og til vår glede har det også kommet flere nykommere til, spesielt ungdom/junior utøvere.

I forkant av samlingene blir også klubbene informert om for å kunne gi beskjed internt i klubben og oppfordre sine utøvere til å bli med. I etterkant av påmeldingsfristen får også klubbene med påmeldte utøvere beskjed om dette.

Fordelingen ser slik ut: 57 % senior, 20 % veteran, 11 % junior og 12 % ungdom (*gjelder de ordinære samlingene*).

Christiania AK, Spydeberg Atletene og Elverum Atletklubb har hatt flest påmeldte utøvere.

Oversikt over dato og sted/klubb for samlingene.

7. januar:	Christiania Atletklubb
18. februar:	Spydeberg Atletene (regionslag)
18. mars:	Christiania Atletklubb
1. april:	Christiania Atletklubb
13. mai:	Elverum Atletklubb
27. mai:	Christiania Atletklubb (regionslag)
24. juni:	Christiania Atletklubb
8. - 9 juli:	Christiania Atletklubb
5. august:	Oslo Atletklubb
25. august:	Christiania Atletklubb
2. september:	Christiania Atletklubb (regionslag)
23. september:	Elverum Atletklubb
28. oktober:	Oslo Atletklubb
25. november:	Christiania Atletklubb (regionslag)
16. desember:	Christiania Atletklubb



REGIONSLAGET

Uttaket av nytt regionslag ble tatt ut etter NM senior 2023 og gjelder fram til NM senior 2024. Utøvere med best sinclair på et mesterskap* siste 12. md. inviteres til å være med. Sinclair for utøvere under 18 deles på en faktor på 0,8, før de sammenlignes med senior utøvere. De mellom 18-20 år deles på en faktor på 0,9.

I 2023 har det blitt arrangert fire samlinger for regionslaget. Dessverre har flere utøvere trukket seg fra laget i løpet av året, samt at ikke alle har hatt mulighet til å delta på alle samlingene. Det er flere årsaker til dette, blant annet skader og det er forståelig. Derfor har reserveutøvere blitt forespurt om å delta.

Under er en oversikt over opprinnelig lag som ble satt sammen for perioden 2023 - 2024.

HERRER	KVINNER
Lars-Frederik Gylseth (Elverum AK)	Hanna Maroofi (Christiania AK)
Håkon E. Bekkevold (Elverum AK)	Louisa Hjelmås (Gjøvik AK)
Jørgen Kjellevand (Spydeberg Atletene)	Ragnhild Haug Lillegård (Oslo AK)
Christian Karrestad (Spydeberg Atletene)	Melissa Schanche (Spydeberg Atletene)
Reza Benorouz (Spydeberg Atletene)	Celine Mariell Båtnes (Spydeberg Atletene)
Emil Viktor Sveum (Gjøvik AK)	Tinna Ringsaker (Spydeberg Atletene)
	Mari Bolstad (Christiania AK) reserve
	Ane Westrheim (Spydeberg Atletene)reserve

ANNET:

I 2023 har det vært meget god deltagelse på internasjonale stevner fra både junior, senior og veteranløftere.

EM JUNIOR / U23 2023

Hanna Maroofi fra Christiania AK hadde sin mesterskapsdebut som vektløfter på Østlandsmesterskapet 2023 i Stavernhallen. Og tok forøvrig gull i 59 kg klassen samme dag. Kun noen måneder senere kvalifiserte hun seg til EM junior og U23 i Bucuresti, Romania. Her satte hun en total på 167 kg.

NORDISK 2023

Nordisk senior ble arrangert i Landskrona, Sverige i oktober 2023. Håkon E. Bekkevold (Elverum Atletklubb) tok en sølvmedalje i 81 kg klassen og Jørgen Kjellevand (Spydeberg Atletklubb) tok en fjerdeplass i 109 kg klassen.

Nordisk ungdom og junior ble arrangert i Rovaniemi, Finland i november 2023. Her deltok Emil Victor Sveum. (Gjøvik Atletklubb) Han satte ny nordisk rekord i -61 kg klassen og eneste fra regionen som deltok.

VM MASTERS 2023

VM Masters ble arrangert fra 18. - 26. august 2023 i Krakow, Polen. Syv utøvere fra regionene deltok og samtlige av utøverne tok medaljer.

Gull:

Geir Hestmann, OAK, M60 102 kg klassen
Alexander Bahmanyar, SA, M55 102 kg klassen

Sølv:

Rita Alnes, CAK, K55 87 kg klassen
Kine Krøs, SA, K35 49 kg klassen

Bronse

Johan Thonerud, SA, M70 96 kg klassen

EM MASTER 2023

EM Masters ble arrangert i Waterford, Irland i juni 12. - 20. mai 2023. Her deltok åtte utøvere fra regionen og samtlige tok medaljer.

Gull:

Geir Hestmann, OAK, M60 102 kg klassen
Alexander Bahmanyar, SA, M55 102 kg klassen

Sølv:

Johan Thonerud, SA, M70 96 kg klassen

MESTERSKAP I REGIONEN

I 2023 har følgende mesterskap blitt arrangert i regionen.

- Regionsmesterskap 5 - kamp | 10. juni | Christiania Atletklubb
- Regionsmesterskap | 14. oktober | T&IL National
- Norgesmesterskap lag finale senior | 9. desember | Spydeberg Atletene

KOMMUNIKASJON OG BILDER

Vi har hatt fokus på å bruke våre kanaler til å informere, engasjere og kommunisere med klubbene, utøvere og øvrige medlemmer. Vi mener det er viktig å bruke tid og ressurser på kommunikasjon, sosiale medier og bilder for å fronte idretten så godt vi kan og bygge merkevaren ØVR så godt vi kan, også utover regionen.

Vi legger ut relevant informasjon i forbindelse med aktiviteter, blant annet samlinger, kurs, stevner og mesterskap, i tillegg til å dele innlegg fra utøverne i regionen for å vise alle våre flotte utøvere.

Bildekjøp:

ØM 2023 / Larvik. Her ble det kjøpt ut en bildepakke
Regionsamling mars / Oslo: Her ble det kjøpt ut en bildepakke

Bildene finner dere på vår hjemmeside.



RESULTATER FRA 2023

Året 2023 var smekkkfullt av god innsats på og utenfor plattingen i Østlandet Vektløfterregion. Det var deltagelse i regionen, over andre siden av Oslofjorden, på Jæren, i Trøndelag, Irland, Polen, Romania, Østerrike, Sverige og Finland!

Løfterne våres har satt regionen på kartet i år! 2023 har vært et år fullt av gleder gjennom prestasjoner og samhold. Dag ut og dag inn har medlemmene produsert svette og tårer for å kjempe blant de gjeveste, i listen under ser dere medaljene tatt av våre løftere i mesterskap nasjonalt og internasjonalt:



GULL: 81 MEDALJER

ØM, Mille Dekke, SA, UK 81 kg klassen
ØM, Hanna Maroofi, CAK, JK 59 kg klassen
ØM, Louisa Hjelmås, Gjøvik, JK 81 kg klassen
ØM, Mari Nesse Bolstad, CAK, SK 55 kg klassen
ØM, Celine Båtnes, SA, SK 64 kg klassen.
ØM, Tinna Henriette Ringsaker, SA, SK 76kg klassen
ØM, Eva Kristin Erikson, SA, SK 81kg klassen
ØM, Maren Matsson, SA, SK +87 kg klassen
ØM, Kine Krøs, SA, K35 59 kg klassen
ØM, Camilla Pedersen, CAK, K40, 64 kg klassen
ØM, Hilde Næss, LAK, K40 71kg klassen
ØM, Rita Alnes, CAK, K55 +87 kg klassen
ØM, Marius Karagiannis, National, UM 55 kg klassen
ØM, Noah Svanholm, Gjøvik Atletklubb, UM 67 kg klassen
ØM, Benjamin Årvold, Gjøvik Atletklubb, UM + 102 kg klassen
ØM, Christian Karrestad, SA, JM 96 kg klassen
ØM, Fredrik Gyllensten, CAK, SM 73 kg klassen
ØM, Daniel Roness, SA, SM 81 kg klassen
ØM, Simen Tajet, OAK, SM 96 kg klassen
ØM, Svein Erik Engen, National, SM 96 kg klassen
ØM, Jørgen Kjellevand, SA, SM +109 kg klassen
ØM, Åsmund Rykhus, Gjøvik Atletklubb, M35 89 kg klassen
ØM, Svein Arne Follinglo, Gjøvik Atletklubb, M35 96 kg klassen
ØM, Robert Grønland, EAK, M45 89 kg klassen
ØM, Lars Thomas Grønlien, OAK, M50 96 kg klassen
ØM, Geir Hestmann, OAK, M60 102 kg klassen
ØM, Pål Andersen, OAK, M65 102 kg klassen
ØM, Johan Thonerud, SA, M70 96kg klassen

NM Senior, Maren Matsson, SA, SK +87 kg klassen
NM Senior, Jørgen Kjellevand, SA, SM 109 kg klassen
NM Junior, Hanna Maroofi, CAK, JK 59 kg klassen
NM Junior, Emil Viktor Sveum, GAK, JM 61 kg klassen

EM Masters, Geir Hestmann, OAK, M60 102 kg klassen
EM Masters, Alexander Bahmanyar, SA, M55 102 kg klassen

RM 5-kamp, Julie Dingstad, SA, UK 15-16 år
Rm 5-kamp, Maria Lie, SA, UK 17-18 år
Rm 5-kamp, Hanna Maroofi, CAK, JK 19-23 år
RM 5-kamp, Cornelis Belsby, National, UM 11-12 år
RM 5-kamp, Jørgen Bysveen, National, UM 13-14 år

RM 5-kamp, Noah Svanholm, GAK, UM 15-16 år
RM 5-kamp, Emil Viktor Sveum, GAK, UM 17-18 år
RM 5-kamp, Håkon Bekkevold, EAK, SM 24-34 år
RM 5-kamp, Liv Kvaale Caspersen, CAK, K50 +35 år
RM 5-kamp, Celine Båtnes, SA, SK 24-34 år

VM Masters, Geir Hestmann, OAK, M60 102 kg klassen
VM Masters, Alexander Bahmanyar, SA, M55 102 kg klassen

NM Veteran, Geir Hestmann, OAK, M60, 102 kg klassen
NM Veteran, Rita Alnes, Christiania, K 55 87 kg klassen
NM Veteran, Hege Norman Stormbringer, EAK, K50 81 kg klassen
NM Veteran, Hege E. Grønland, EAK, M45 71 kg klassen
NM Veteran, Bente Solemsmo, EAK, K40 71 kg klassen
NM Veteran, Kine Krøs, SA, K35 55 kg klassen
NM Veteran, Nicole Aßmann, OAK, K35 59 kg klassen
NM Veteran, Robert Grønland, EAK, M45 81 kg klassen

Nordisk Ungdom, Emil Viktor Sveum, UM 61 kg klassen
NM Ungdom, Emil Viktor Sveum, GAK, UM 61 kg klassen
NM Ungdom, Mille Dekke, SA, UK 81 kg klassen
NM Ungdom, Maria Lie, SA, UK +87 kg klassen

RM, Andreas Nordmo Skauen, OAK M35 96 kg klassen
RM, Cornelius Wiedswang, OAK M50 102 kg klassen
RM, Geir Hestmann, OAK M60 102 kg klassen
RM, Johan Thonerud, SA, M70 96 kg klassen
RM, Anette Tømmerholen, SA, K35 64 kg klassen
RM, Rebecca Tiffin, OAK, K35 87 kg klassen
RM, Annett Thøgersen, CAK, K40 +87 kg klassen
RM, Ragnhild Haug Lillegård, SK 59 Kg klassen
RM, Celine Båtnes, OAK, SK 64 kg klassen
RM, Ane Westrheim, SA, SK 71 kg klassen
RM, Cornelis Belsby, National, UM 55 kg klassen
RM, Jørgen Bysveen, National, UM 61 kg klassen
RM, Emil Rønningen, Ringsaker FF, JM 73 kg klassen
RM, Fredrik Gyllensten, CAK, SM 73 kg klassen
RM, Håkon Bekkevold, EAK, SM 81 kg klassen
RM, Simen Tajet, OAK, SM 89 kg klassen
RM, Mille Dekke, SA, UK, 81 kg klassen
RM, Maria Lie, SA, UK, +81 kg klassen
RM, Victoria Wille Waage, OAK, SK 81 kg klassen
RM, Eva Erikson, SA, SK 87 kg klassen
RM, Maren Matsson, SA, SK +87 kg klassen
RM, Julius Ellertson, IL Krafssport, SM 96 kg klassen
RM, Tom-Erik Lysenstøen, SA, SM 109 kg klassen
RM, Jørgen Kjellvand, SA, SM +109 kg klassen





SØLV: 44 MEDALJER

ØM, Andreas Nordmo Skauen, OAK, M35 89 kg klassen
ØM, Sara Broe Østvold, SA, SK 64 kg klassen
ØM, Ina-Kristin Åsvang, CAK, SK 71 kg klassen
ØM, Nicole Aßmann, OAK, K35 59 kg klassen
ØM, Melissa Schanche, SA, SK 76 kg klassen
ØM, Tuva Fjell, CAK, SK 81 kg klassen
ØM, Linnea Johanssen, SA, SK +87 kg klassen
ØM, Simen Nerikvern, SA, SM 73 kg klassen
ØM, Håkon Bekkevold, EAK, SM 81 kg klassen
ØM, Håkon Bjørnseth, CAK, SM 89 kg klassen

NM Senior, Fredrik Gyllensten, CAK, SM 73 kg klassen
NM Senior, Lars Frederik Gylseth, EAK, 89 kg klassen
NM Senior, Tinna Ringsaker, SA, SK 76 kg klassen
NM Senior, Louisa Hjelmås, GAK, SK 81 kg klassen

NM JR, Amelia Khriss, CAK, JK 59 kg klassen
NM JR, Noah Svanholm, GAK, JM 67 kg klassen
NM JR, Christian Karrestad, SA, JM 89 kg klassen
NM JR, Maria Lie, SA, JK +81 kg klassen

EM Masters, Johan Thonerud, SA, M70 96 kg klassen

RM 5-kamp, Mille Dekke, SA, UK 15-16år
RM 5-kamp, Amelia Mjølstad, CAK, JK 19-23 år
RM 5-kamp, Jørgen Kjellevand, SA, SM 24-34 år
RM 5-kamp, Tinna Ringsaker, SA, SK 24-34 år

VM Masters, Rita Alnes, CAK, K55 87 kg klassen
VM MASTers, Kine Krøs, SA, K35 49 kg klassen

NM Veteran, Cornelius Wiedswang, OAK, M50 102 kg klassen
NM Veteran, Lars Thomas Grønlien, OAK, M50 96 kg klassen
NM Veteran, Camilla Pedersen, CAK, K40 64 kg klassen
NM Veteran, Mia Mobæk, EAK, K35 55kg klassen

Nordisk Senior, Håkon Bekkevold, EAK, SM 81 kg klassen

NM Ungdom, Julie Dingstad, SA, UK 59 kg klassen
NM Ungdom, Hannah Iversen, GAK, UK 64 kg klassen
NM Lag, Spydeberg Atletene Kvinner

RM, Evelina Galaibo, CAK, SK 59 kg klassen
RM, Sara Broe Østvold, SA, SK 64 kg klassen
RM, Ina- Kristian Aasvang, CAK, SK 71 kg klassen
RM, Marius Karagiannis, National, UM 61 kg klassen
RM, Simen Nerikvern, SA, SM 73 kg klassen
RM, Jonas Grønstad, SA, SM 81 kg klassen
RM, Håkon Bjørnseth, CAK, SM 89 kg klassen
RM, Tuva Fjell, CAK, SK 81kg klassen
RM, Linnea Johanssen, SA, SK +87 kg klassen
RM, Emil Sætran, CAK, SM 96 kg klassen
RM, Tor Johan Stokke, OAK, SM +109 kg klassen



BRONSE: 16 MEDALJER

ØM, Asta Rønning Fjærli, OAK, SK 71 kg klassen
ØM, Jonas Grønstad, SA, SM 81 kg klassen

NM Senior, Ragnhild Haug Lillegård, OAK, SK 59 kg klassen
NM Senior, Håkon Bekkevold, EAK, SM 81 kg klassen
NM Senior, Celine Båtnes, SA, SK 64 kg klassen
NM Senior, Melissa Schanche, SA, SK 71 kg klassen
NM JR, Julie Dingstad, SA, JK 55 kg klassen

RM 5-kamp, Louisa Hjelmås, GAK, JK 19-23 år
RM 5-kamp, Marius Karagiannis, National, UM 12-14 år
RM 5-kamp, Lars Frederik Gylseth, EAK, SM 24-34 år
RM 5- Kamp, Karoline Merli, OAK, SK 24-34år

RM, Serine Pedersen, OAK, SK 59 kg klassen
RM, Julie Kristine Brotangen, LAK, SK 64 kg klassen
RM, Frida Baade, OAK, SK 71 kg klassen

VM Masters, Johan Thonerud, SA, M70 96 kg klassen

NM LAG, Spydeberg Atletene Herrer

NORSKE REKORDER SATT I 2023

KL 61 kg	Rykk	Emil Viktor Sveum	Gjøvik AK	82	Naustdal	25.11.2023
	Støt	Emil Viktor Sveum	Gjøvik AK	101	Naustdal	25.11.2023
	Sml	Emil Viktor Sveum	Gjøvik AK	183	Naustdal	25.11.2023

KL +81 kg	Rykk	Carmen Grimseth	Tambarskjelvar IL	70	Sandane	03.10.2020
	Støt	Maria-Isabel V. Lie	Spydeberg Atletene	82	Tønsberg	29.12.2023
	Sml	Carmen Grimseth	Tambarskjelvar IL	147	Hitra	05.09.2020

KL 49 kg	Rykk	Sandra Nævdal	AK Bjørgvin	56	Vigrestad	29.02.2020
	Støt	Kine Krøs	Spydeberg Atletene	74	Wieliczka, Polen	25.08.2023
	Sml	Kine Krøs	Spydeberg Atletene	129	Wieliczka, Polen	25.08.2023

KL 109 kg	Rykk	Jørgen Kjellevand	Spydeberg Atletene	140	Oslo	10.06.2023
	Støt	Jørgen Kjellevand	Spydeberg Atletene	172	Oslo	10.06.2023
	Sml	Jørgen Kjellevand	Spydeberg Atletene	312	Oslo	10.06.2023

K35 og SK

KL 49 kg					
Rykk	Kine Krøs	Spydeberg Atletene	55	Wieliczka, Polen	25.08.2023
Støt	Kine Krøs	Spydeberg Atletene	74	Wieliczka, Polen	25.08.2023
Sml	Kine Krøs	Spydeberg Atletene	129	Wieliczka, Polen	25.08.2023

K35

KL 55 kg					
Rykk	Kine Krøs	Spydeberg Atletene	60	Spydeberg	29.04.2023
Støt	Kine Krøs	Spydeberg Atletene	78	Spydeberg	09.12.2023
Sml	Kine Krøs	Spydeberg Atletene	136	Vigrestad	30.09.2023

K55

KL 87 kg					
Rykk	Rita Alnes	Christiania AK	55	Wieliczka, Polen	20.08.2023
Støt	Rita Alnes	Christiania AK	63	Vigrestad	30.09.2023
Sml	Rita Alnes	Christiania AK	115	Wieliczka, Polen	20.08.2023
+87 kg					
Rykk	Rita Alnes	Christiania AK	47	Stavern	21.01.2023
Støt	Margit Skjervheim	AK Bjørgvin	60	Bergen	13.02.2019
Sml	Rita Alnes	Christiania AK	107	Stavern	21.01.2023

K50

KL 76 kg					
Rykk			42		
Støt	Liv Kvaale Caspersen	Christiania AK	52	Oslo	10.6.2023
Sml			93		

M70

KL 96 kg					
Rykk	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	68	Stavern	21.01.2023
Støt	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	81	Spydeberg	25.02.2023
Sml	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	148	Stavern	21.01.2023

KL 102 kg					
Rykk	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	66	Spydeberg	29.01.2023
Støt	Terje Grimstad	Larvik AK	90	Stavern	28.08.2021
Sml	Terje Grimstad	Larvik AK	155	Stavern	28.08.2021

Telemark og Vestfold Vektløfterregion:

Klubber: Tønsberg Kameratene, Larvik Atletklubb, Grenland Atletklubb og Rjukan Idrettslag. De tre første med god aktivitet.

Regionen hadde sitt årsmøte 25.5.23 i Stavern. Møtet var som vanlig hyggelig og med deltakere fra de tre aktive klubbene.

Styret består av:

Leder. Jostein Frøyd, Larvik AK gjenvalgt.
 Nestleder. Heidi Johansen, Tønsberg Kam. NY
 Kasserer. Rebekka Jacobsen, Larvik AK gjenvalgt
 Sekretær. Lars Hage, Grenland AK Gjenvalgt
 Styremedlem. Tom Danielsen, Larvik AK Gjenvalgt
 Vara.1 Terje Gulvik, Larvik AK, Gjenvalgt
 Vara.2. Isabel Thorberg, Tønsberg Kam, Gjenvalgt

Møter: to møter inkl. årsmøte.

Kurs:

17 deltakere på dommerkurs, alle besto, Christian Lysenstøen holdt et flott kurs. På høstens trener 1 kurs kom dato for gjennomføring alt for sent og ingen deltok.

Samlinger:

3 helgesamlinger og en ukes samling/sommerskole + 3 enkelt dager i skolens sommerferie sammen med Larvik Atletklubb og med støtte fra Gjensidigestiftelsen.

Aktivitet:

God aktivitet klubbene. Og deltakelser fra regionen på VM senior, EM senior, EM masters, Vm masters, Rebekka Tao Jacobsen ble beste deltaker på Women GP i Østerrike og tok sølv på nordisk senior 55 kg, William Christiansen vant nordisk ungdom 96 kg, Linn Christina Larssen vant nordisk junior 87 kg. Regionen har hatt norske mestere på NM senior med Rebekka Tao Jacobsen i 55 kg klassen og Erlend Raastad i 102 kg klassen. På NM junior ble William Christiansen i 96 kg klassen og Linn Christina Larssen i 81 kg klassen norgesmestere. På NM 5 kamp vant Linn Christina Larssen Klassen jenter 17-18 år. På NM ungdom vant William Christiansen 102 kg klassen. I

Lagserien:

Grenlands herre lag og Larviks kvinnelag rykket opp i eliteseriene i 2023. Tønsberg beholdt sin plass i eliteserien for kvinner i 2023.

Arrangementer:

Landsdelsmesterskap arrangert av Larvik AK og Regionmesterskapet ble et kjempebra stevne arrangert av Grenland AK i Crossfit Grenland sine lokaler.

Årsberetninger fra NVFs øvrige tre regioner var ikke mottatt da NVFs årsberetning gikk i trykken.

KURS OG SEMINARER I 2023

Dommerkurs

Telemark og Vestfold vektløfterregion, 11.- 12. februar 2023:

Etternavn	Fornavn
Paaske Eriksen	Mikkel
Christiansen	William Alexander
Johansen	Heidi
Carlsen	Vibeke
Sepetri	Leonard Arvinn
Strandskog	Emil
Hage	Lars
Olsen	Vegar
Solli	Merethe
Lie-Haugen	Ulrik
Larsen	Linn Christina
Løvenfalck	Leonardo
Skauen Brekke	Silje
Bidne	Sabine
Pinto Nazario	Pedro Alecsander
Ponce De Leon	Josephine
Mundal	Mia

Nordenfjeldske vektløfterregion, 19. - 21. mai 2023:

Etternavn	Fornavn
Hakkebo	Ragnhild Størseth
Aune	Vibeke
Aune	Lindis Ramona Heggvik
Herfjord	Jøran
Huchler	Marie Delphine Otilie Charlotte
Nilsen	Thomas Bye

Nord-Vestlandet vektløfterregion, 03. - 04. juni 2023:

Etternavn	Fornavn
Arnøy Høyheim	Kaia
Bruås-Heum	Camilla Johanne
Grøndal	Maren
Vedøy	Sigurd
Vik	Simen
Kampen Nesheim	Sindre

Sør-Vestlandet vektløfterregion, 06.-08. oktober 2023:

Etternavn	Fornavn
Olsen	Reinert Travieso
Eide	Alexander
Kyvik	William
Rønnevik	Stefan
Svendsen	Eline
Tysse	Rina

Sør-Vestlandet vektløfterregion, 17. - 19. november 2024:

Etternavn	Fornavn
Frøitland	Mia
Mangmee	Nawat
Høien	Arvid
Høien	Eline
Izumrudova	Larisa
Haugland	Frank
Skjørestad	Sander
Andersen	Christer
Kristoffersen	Anita
Szigeti	Anna
Klinkenberg	Andreas
Liland	Ingeborg Skjærpe

Nordenfjeldske vektløfterregion, 17. - 19. november:

Etternavn	Fornavn
Moe	Bjørn
Hoang	Elija
Berg	Line
Nordgård	Kenneth
Steiro	Tord

Trenerkurs

Trener 1 Del1 - Ungdomsidrettstreneren (Teams), 28.-29. oktober 2023:

Etternavn	Fornavn
Aadland	Nikolai Kvamme
Amundsen	Malin Eli-Nora Nilsen
Andersen	Christer
Andersen	Jan Sturle
Aune	Vibeke
Berge	Åse Johanne
Bjerkan	Ruben Vikhals
Daidsen	Vilde Elisabeth

Faafeng	Tor
Grimen	Tor Erik
Grøndahl	Maren
Hakkebo	Ragnhild Størseth
Haranes	Marius
Henneli	Adrian Epland
Hoang	Elijah Nhat
Høyheim	Kaia Arnøy
Johansen	Linda
Jørgensen	Kenneth Kaald
Klinkenberg	Andreas
Kristoffersen	Anita
Miranda Navas	Priscilla Alejandra
Nilsen	Thomas Bye
Pedersen	Tine Rognaldsen
Røsbø	Caroline
Schei	Randi
Skauge	Adrian Rosmæl
Sundt	Yngve
Szigeti	Anna
Søfteland	Line
Tran	Nhu
Walseth	Marte Alvsåker
Wedø	Steinar

Trener 1 Del 2 – praktisk del, 02.-03. desember 2023:

Etternavn	Fornavn
Klinkenberg	Andreas
Tran	Nhu
Sundt	Yngve
Kristoffersen	Anita
Andersen	Christer
Andersen	Jan Sturle
Szigeti	Anna
Faafeng	Tor

Seminarer

NVFs klubb- og lederseminar 25.-26. mars 2023:

Etternavn	Fornavn
Grimseth	Stian
Aadland	Børge
Næss	Hilde
Ringsaker	Tinna
Duun	Tryggve
Schei	Randi
Marstad	Per
Lind	Rune
Hagenes	Hans Bjørnar
Bergheim	Ola
Tollefsen	Kim Eirik
Sandvik	Johnny
Loen	Julia Jordanger
Brevik	John Birger
Johansen	Heidi
Frøyd	Jostein
Gyllensten	Fredrik
Bjerkan	Leif Arne
Varlid	Ove
Bratterud	Ingvild
Trøan	Jan Egil
Rønnevik	Dag
Høien	Ann Beatrice
Thonerud	Johan
Skjørestad	Sander
Klethagen	Dag Alexander
Settem	Elisabeth
Herikstad	Tor Steinar
Edvartsen	Svein-Erik
Hansen	Hans Magnar
Strandbu	Astrid
Grostad	Arne
Fremstad	Rebekka Helen
Aasvang	Ina-Kristin
Akseth	Mikal
Block	Jonny
Røyseth	Odd Gunnar
Klungervik	Runar
Lysenstøen	Christian
Morawska	Malgorzata Ilona
Szigeti	Juraj
Moldestad	Robert Andre
Emelie	Nilsen

Trenerutviklingsseminar, 03.-04. november 2023:

Etternavn	Fornavn
Rognaldsen	Tine
Gyllensten	Fredrik
Loen	Julia Jordanger
Thonerud	Johan
Røyseth	Odd Gunnar
Forberg	Malin Alise
Klungervik	Runar
Aadland	Børge
Wat	Hohint Yousif
Settem	Elisabeth Benedicte
Høien	Ann Beatrice
Kjeldner	Andres Mauricio
Kjellevand	Jørgen
Faafeng	Tor
Sundt	Yngve
Andersen	Christer
Klinkenberg	Andreas
Tran	Nhu
Shariloo	Shahrzad
Kristoffersen	Anita
Hagenes	Hans Bjørnar
Bjerkan	Leif Arne
Thorstensen	Ida Regine
Kvilhaug	Trond Reitan
Bergheim	Ola
Schanche	Melissa
Koanda	Solfrid Eila Amena
Andersson	Ine Drabløs
Grimseth	Stian
Lenvik	Ronja
Horne	Lea Berle
Emelie	Nilsen

Dommere

Med internasjonal lisens:

Tryggve Duun	Trondheim AK	TO I
Larisa Izumrudova	Vigrestad IK	TO I
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	TO I
Hilde Næss	Lørenskog AK	TO II
Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK	TO II
Arne Grostad	Nidelv IL	TO II
Jan Nystrøm	Trondheim AK	TO II
Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	TO II
Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK	TO II
Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	TO II
Ingeborg Endresen	AK Bjørgvin	TO II
Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	TO II
Dag Rønnevik	Tysvær VK	TO II

Uten internasjonal lisens:

Sigvald Monsen	Stavanger VK	TO II
Ole Jacob Aas	T&IL National	TO II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	TO II
Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	TO I
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	TO I
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	TO II
Johanna Wåsjø	Oslo AK	TO II
Svein Skeiseid	Haugesund Vektløfterklubb	TO II
Tore Bjørnsen	Stavanger Vektløfterklubb	TO II
Torstein Gjervan	Trondheim AK	TO II

Dommerinstruktører 2023:

Sør-Vestlandet VR	Tor Steinar Herikstad
Nord-Vestlandet VR	Yngve Apneseth
Østlandet VR	Christian Lysenstøen og Nicolai Roness
Nordenfjeldske VR	Tryggve Duun
Telemark-Vestfold VR	Christian Lysenstøen og Nicolai Roness

Det skal løses nye lisenser i 2025, så før det kommer TK til å gjennomgå listene for å se hvem som fortsatt skal ha lisens.

Lisensen varer en olympisk syklus slik at de fornyes hvert 4. år.

Forbundsstyrets beretning 2023

Styremøter 2023:

Det ble avholdt 10 styremøter i 2023 og det ble behandlet 89 saker. Protokollene fra samtlige styremøter blir sendt alle organisasjonsledd løpende og publiseres også på NVFs nettsider. Du kan se alle protokollene fra 2023 her: <https://vektlofting.no/om-forbundet/styret/>

Aktiv idrett 2023

Regionmesterskap 2023: Det ble arrangert RM i alle regioner

Landsmesterskap 2023: Alle 3 landsdeler arrangerte landsmesterskap

Norske mesterskap 2023

NM senior ble arrangert lørdag 2. og søndag 3. mars 2023 i Trondheim med Nidelv IL som teknisk arrangør. Se resultatene her: <https://resultater.vektlofting.no/stevner/internasjonale/8>

NM junior ble arrangert 22. april 2023 i Tysværtunet med Tysvær som teknisk arrangør. Se resultatene her: <https://resultater.vektlofting.no/stevner/210>

NM 5-kamp ble arrangert 16. – 17. september 2023 i Trondheim med Nidelv IL som teknisk arrangør. Se resultatene her: <https://resultater.vektlofting.no/stevner/399>

NM veteran 2023 ble arrangert 30. september 2023 på Vigrestad med Vigrestad IK som teknisk arrangør. Se resultatene her: <https://resultater.vektlofting.no/stevner/397>

NM ungdom 2023 ble arrangert 25. november 2023 i Naustdal med Tambarskjelvar IL som teknisk arrangør. Se resultatene her: <https://resultater.vektlofting.no/stevner/458>

NM lag 2023 ble arrangert 7. desember 2023 i Spydeberg med Spydeberg Atletene som teknisk arrangør. Se resultatene her: <https://resultater.vektlofting.no/stevner/463>



Internasjonale mesterskap 2023

VM senior, Saudi Arabia:

<https://resultater.vektlofting.no/stevner/internasjon/35>

EM senior, Armenia:

<https://resultater.vektlofting.no/stevner/internasjon/8>

EM junior, Romania:

<https://resultater.vektlofting.no/stevner/internasjon/31>

EM ungdom, Moldova:

<https://resultater.vektlofting.no/stevner/internasjon/30>

Nordisk senior, Sverige:

<https://resultater.vektlofting.no/stevner/internasjon/39>

Nordisk ungdom/junior, Finland:

<https://resultater.vektlofting.no/stevner/internasjon/41>



Samarbeidspartnere

I 2022 fikk vi Eleiko inn som forbundssponsor - dette som del av at de ble leverandør av utstyr til VM 2025. Berge Rederi og Norsk Lek og Park var også viktige samarbeidspartnere for NVF i 2023.

Nasjonalt anlegg for vektløfting

Idrettsstyret gikk inn for nasjonalt anlegg i Førde etter søknad fra NVF. Det vises også til det som fremgår av tingprotokollen fra 2023 på dette området:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2023/idrettsstyret-sier-ja-til-nasjonalanlegg-for-vektlofting-i-forde/>

Kulturdepartementet innvilget ikke dette og det jobbes derfor videre med saken sammen med NIF i 2024.

VM i Førde 2025

VM Vektløfting 2025 AS

Arbeidet med å få på plass finansiering og infrastruktur er godt i gang, og hovedfokuset i 2023 har vært å etablere samarbeid med næringslivet, skaffe markedssponsorer og finansiering fra stiftelser og det offentlige. 12. april ble det arrangert en Kick-off i Førde med deltakere fra hele lokalsamfunnet i Sunnfjord kommune og Vestland fylkeskommune i tillegg til engasjerte vektløftervenner.

Våren 2023 ble administrasjonen i VM 2025 ble i utvidet med en dyktig og erfaren administrasjonssjef, Rolf Kjetil Egge. Han er en viktig bidragsyter i det strategiske arbeidet i VM-organisasjonen.

Status på finansiering er per 31.12.2023:

Offentlige midler (stat, fylke og kommune): 19 millioner

Sponsor (Eleiko): 3 millioner

Hilde Næss representerte NVF som VM Vektløfting 2025 AS' største eier i styremøtene i aksjeselskapet.

Styremøter avholdt i 2023:

- 24. januar i Førde
- 12. april i Førde
- 14. juni på Teams
- 22. juni i Førde
- 14. desember på Teams

Generalforsamlinger avholdt i 2023:

- 12. april i Førde (ekstraordinær generalforsamling)
- 22. juni i Førde (ordinær generalforsamling)
- 26. juni på Teams (forenklet generalforsamling)
- 26. august på epost (forenklet generalforsamling)

Nettside: <https://www.wwc2025.no/>

Facebook: <https://www.facebook.com/wwc2025/>

Instagram: <https://www.instagram.com/wwc2025/>

Norges vektløfterforbunds kontor og daglige drift

Kontorlokaler: Ullevaal Stadion, Oslo

Ansatte pr 31 desember 2023:

Generalsekretær Svein-Erik Edvartsen (100% fast stilling)

Organisasjonskonsulent Emelie Nilsen (100% fast stilling)

Utviklingsansvarlig Rebekka Helen Fremstad (50% fast stilling – permisjon til 01.01.2025).

Det har vært null sykemeldinger i 2023.

Ingen ansatte har noen form for sluttvederlag ved fratredelse i sine arbeidsavtaler. Alle arbeidsavtaler er utarbeidet på NIFs mal og jfr. arbeidsmiljøloven.

Regnskapet

Regnskapsfører:

I 2023 har Erling Benjaminsen (Vestlandet idrettskrets) vært NVFs regnskapsfører. NVF ønsker å takke Benjaminsen for fantastisk innsats og utmerket samarbeid i 2023 samtidig som vi ser frem til tilsvarende i 2024.

Revisor:

Revisor for regnskapsåret 2023 har vært statsautorisert revisor Hans Magnar Hansen Firda Revisjon & Rådgiving AS. Postboks 212, 6801 Førde.

Økonomisk resultat 2023:

Sponsormarkedet var krevende i 2023 og flere forbund har samme utfordring som NVF uten at det er noen unnskyldning.

Presidenten og generalsekretæren jobbet hardt for at NVF skulle bli en del av Olympiatoppen-prosjektet «Det Krevende Steget» - noe man til slutt lykkes med.

Forbundsstyret besluttet i 2023 kostnadskutt både på sport (betydelig kutt på toppidrett) og administrasjon (utviklingsansvarlig ble ikke erstattet). Forbundsstyret besluttet også kostnadskutt på de nordiske mesterskapene.

Det ble sendt eget brev til alle organisasjonsledd i lys av kostnadskuttene.

Revisor har revidert regnskapet for 2023 som viser underskudd på - kr 12.230,-.

Sammenlignet med 2022 økte inntektene med kr. 62.728, -.

NVFs egenkapital pr. 31.12.2023 var på kr. 1.397.162, -.

Olympiatoppen: Prosjektstøtte fra Olympiatoppen var på kr. 800.000, - i 2023.

Internett og sosiale medier

NVFs internettside er www.vektlofting.no. Det ble i 2022 vedtatt å bytte nettsideløsningen, nå på NIF plattformen. Den ble lansert 13. januar 2023.

NVF Live streaming

Det ble i 2023 fortsatt livestreamet større mesterskap. Dette har gitt mange positive tilbakemeldinger. NVFs «livestream» ansvarlig er Tryggve Duun. NM for lag 2023 ble også vist på A-medias plattformer: <https://vektlofting.no/nyheter/2023/amedia-og-norges-vektlofterforbund-med-samarbeid/>

Sosiale medier

Norges Vektløfterforbund er også aktive på sosiale medier som Instagram og Facebook

Gjennomføring av større mesterskap

Ved større stevner er det etter hvert et omfattende arbeide med å koble opp systemet som «kjører» mesterskapet. Her har også i 2023 Hans Hagenes med medhjelper Torbjørn Ødegård bidratt med stor innsats.

Og som nevnt i pkt. 23.1 ble alle norske mesterskap streamet hvor Tryggve Duun gjorde en betydelig innsats.

I tillegg har Arne H. Pedersen bidratt med ved flere større mesterskap som protokollfører.

Årsregnskap

 BankID Signing
Svein-Erik Edvartsen
2024-02-02

 BankID Signing
Tryggve Duun
2024-02-02

 BankID Signing
Erika Jellestad
2024-02-02

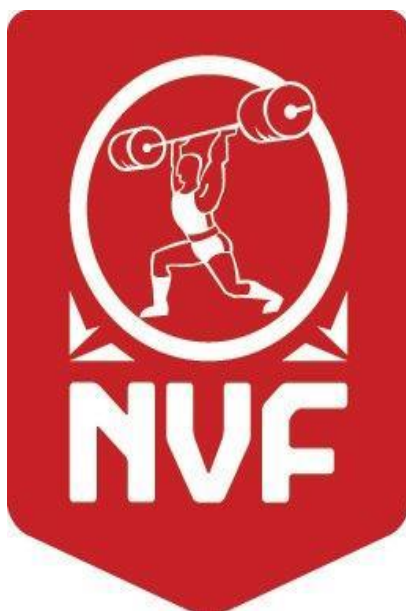
 BankID Signing
Stian Grimseth
2024-02-02

 BankID Signing
Hilde Næss
2024-02-03

 BankID Signing
Borge Aadland
2024-02-04

Norges Vektløfterforbund

2023



Norges Vektløfterforbund

Resultatregnskap

Beløp i NOK	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Sponsorinntekter	2	95 000	80 000
Tilskudd NIF	3	4 902 465	4 257 415
Annen driftsinntekt	4	1 397 135	1 994 457
Sum Driftsinntekter		6 394 600	6 331 872
Driftskostnader			
Lønnskostnad	5	2 318 330	2 145 620
Annen driftskostnad	6	4 100 017	4 280 733
Sum Driftskostnader		6 418 347	6 426 353
Driftsresultat		-23 747	-94 481
Finansinntekter og Finanskostnader			
Finansinntekter		11 578	2 528
Finanskostnader		-62	-664
Netto finansposter		11 516	1 864
ÅRSRESULTAT		-12 230	-92 617
Disponering av årets resultat			
Til/fra egenkapital		-12 230	-92 617
Avsetning			
– Aksel Haugseths ungdomsfond	8, 12		
Sum disponering		-12 230	-92 617

Norges Vektløfterforbund

Balanse

Beløp i NOK	Note	2023	2022
Eiendeler			
Aksjer VM Vektløfting 2025 AS	8	20 000	20 000
Kundefordringer	7	84 625	501 314
Forskuddsbetalt kostnad, påløpt inntekt o.l.	9	23 360	47 134
Kontanter, bankinnskudd o.l.	10	2 067 359	1 589 237
Sum Eiendeler		2 195 344	2 157 685
Egenkapital og Gjeld			
Annen egenkapital	11	1 397 162	1 409 392
Sum egenkapital		1 397 162	1 409 392
Avsetninger			
Aksel Haugseths ungdomsfond	8, 12	178 594	212 094
Post 3 - avsetning av ubrukte midler	12	0	0
Sum avsetninger		178 594	212 094
Gjeld			
Leverandørgjeld		173 681	165 755
Skyldige offentlige avgifter		128 986	174 164
Annen kortsiktig gjeld	13	316 922	196 280
Sum kortsiktig gjeld		619 588	536 199
Sum Egenkapital og Gjeld		2 195 344	2 157 685

Førde xx.xx.2024

Stian Grimseth
President

Hilde Næss
Visepresident

Børge Aadland
Styremedlem

Erika Jellestad
Styremedlem

(Trygve Duun)
Styremedlem

Svein-Erik Edvartsen
Generalsekretær

Norges Vektløfterforbund

Noter til regnskapet 2023

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Regnskapet er ført etter regnskapsprinsippet. Dette innebærer at inntekter er registrert i den periode de er inntjent og utgifter er registrert i den periode de er påløpt.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler.

Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men ikke til høyere verdi enn gjelden knyttet til anleggsmidlet.

Dersom virkelig verdi av anleggsmidler er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi.

Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden men minst med et årlig beløp som tilsvarer nedbetalingen av langsiktig gjeld tilknyttet anlegget.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og fremtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Note 2 Salgs- og sponsorinntekter

Regnskapsposten består av:	2023	2022
Sponsorinntekter	95 000	80 000
Sum	95 000	80 000

Note 3 Tilskudd fra NIF

Regnskapsposten består av:	2023	2022
Tilskudd fra NIF - Rammetilskudd	2 317 678	2 181 990
Tilskudd fra NIF - Olympiatoppen	1 550 000	900 000
Tilskudd fra NIF - Post 3	1 034 787	1 025 997
Tilskudd fra NIF - Post 3 - Overføres 2022		129 428
Andre tilskudd		20 000
Sum	4 902 465	4 257 415

Note 4 Andre inntekter

Regnskapsposten består av:	2023	2022
Lisenser	196 900	194 200
Egenandeler	301 355	391 809
Div. gebyr serie/stevne	29 300	34 950
Tilskudd IWF / NWF	0	73 954
Kursinntekter	12 230	15 350
VO-midler	3 740	3 500
Momskompensasjon	338 685	381 543
Andre inntekter	514 925	899 150
Sum	1 397 135	1 994 457

Note 5 Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader

Regnskapsposten består av:	2023	2022
Lønn og honorarer	1 719 578	1 633 370
Arbeidsgiveravgift	260 835	233 357
Pensjonskostnader	46 756	19 326
Andre lønnskostnader	291 161	259 567
Sum	2 318 330	2 145 620

		Lønn/honorar
Honorar og annen godtgjørelse til ledende personer		
President		0
Sportssjef (til 30.06.23)		43 852
Styremedlemmer		0
Generalsekretær		692 317
Revisjon	2023	2022
Godtgjørelse til revisor	20 625	21 875

Note 6 Andre driftskostnader

Regnskapsposten består av:	2023	2022
Kontor- og administrasjonskostnader	437 426	398 598
IT-kostnader inkl. utstyr	175 940	92 099
Streaming – Drift og utstyr	21 957	96 577
Idrettsutstyr, medisinskbehandling og utstyr	91 826	132 543
Idrettsfaglig bistand	229 208	86 301
Reise- og oppholdskostnader	2 392 979	2 769 501
Støtte krets og idrettslag	112 000	292 500
Andre kostnader	638 681	412 613
Sum	4 100 017	4 280 733

Note 7 Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag for avsetning til usikre fordringer. Debitormassen utgjør kr 84.625,30.

Note 8 Aksjefond – Aksel Haugseths ungdomsfond

Av Aksel Haugseths ungdomsfond ble det i 2023 brukt kr. 33.500,-

Verdi Aksel Haugseths ungdomsfond 31.12.23 kr. 178.594,40.

Note 9 Andre kortsiktige fordringer

Regnskapsposten består av:	2023	2022
Forskuddsbetalte kostnader	23 360	0
Opptjente, ikke innbetalte, inntekter	0	45 424
Andre kortsiktige fordringer	0	1 710
Sum	23 360	47 134

Note 10 Bankinnskudd

Av likvide midler på kr 2.067.359 utgjør bundne skattetrekksmidler kr 84.691.

Note 11 Egenkapital

	Egenkapital
Egenkapital pr 01.01.23	1 409 392
Årets resultat til annen egenkapital	-12 230
Egenkapital pr. 31.12.23	1 397 162

Note 12 Avsetninger fond

Regnskapsposten består av:	2023	2022
Aksel Haugseths ungdomsfond	178 594	212 094
Sum	178 594	212 094

Note 13 Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består av:	2023	2022
Påløpte feriepenger	151 049	106 837
Skyldig lønn		80 000
Annen påløpt kostnad	165 872	9 443
Sum	316 922	196 280



Firda Revisjon & Rådgivning

Besøksadresse: Naustdalsvegen 1B, 6800 Førde
Postadresse: Postboks 212, 6801 Førde
Telefon: 41 78 54 00
E-post: post@firdarevisjon.no
Foretaksregisteret: 989 230 921 MVA

UAVHENGIG REVISORS BERETNING
Til årsmøtet i Norges Vektløfterforbund

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Norges Vektløfterforbund som viser et underskudd på kr 12 230. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning



Firda Revisjon & Rådgivning

som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon.

Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig og basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at foreningen ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

FØRDE, 5. februar 2024

Firda Revisjon & Rådgivning AS

Hans Magnar Hansen
Statsautorisert revisor



Norges Vektløfterforbund

Kontrollutvalgets beretning for 2023

Innhold

1. Innledning.....	3
2. Uttalelsene om årsregnskapet og forbundets anliggender for øvrig	4
3. Vi har utført følgende handlinger:.....	5
4. Kontrollutvalget har følgende merknader til samarbeid, økonomi og forvaltning:	5
4.1 Presidentens nye rolle	6
4.2 KUs rolle.....	6
4.3 KUs Mandat	7
4.4 KU om særlig om risikovurdering	7
4.5 Åpenhet, gjennomsiktighet og kultur i styret.....	7
4.6 Tilsvar fra NIF Juridiske avdeling ift KU innsyn i dokumenter og opplysninger	9
4.7 Styrekonstituering	10
4.8 Økonomistyring	11
4.9 Aktivitet	11
4.10 Styrets rollebeskrivelser og ansvarsbeskrivelser	11
4.11 Styrereferater	11
4.12 Signal sak I – Etablering av utøverkomite	11
4.13 Signal sak II – Masters organisering.....	12
4.14 Uttak dommeroppgaver	12
4.15 NvF Årsberetning.....	12
5. Status på saker/dokumenter KU har bedt om innsikt til.....	13
6. Kontrollutvalget om forslag til forbundstinget 2024.....	14
7. Kontrollutvalget har følgende merknader til fremlagt regnskap	14
8. Kontrollutvalgets anbefalinger ovenfor forbundstinget	15

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Norges Vektløfterforbund sin beretning.

1. Innledning

Kontrollutvalget har i denne rapporten valgt å være åpen, direkte og ufiltrert i våre betraktninger, erfaringer og funn, **dette med et håp om at Forbundstinget våkner opp i forhold til hvordan vi som forbund ønsker å være fremover!**

2023 har vært et krevende år for norsk vektløfting og da spesielt i forhold til økonomi der vi nesten hele året lå an til et dundrende underskudd, mye på grunn av optimistiske sponsoranslag i budsjettet etter vår mening og samtidig som det fra KUs ståsted var et handlingslammet styre frem til det nesten var for sent i forhold til å redusere kostnadsnivået, og der det egentlig ville ha vært for sent om en ikke fikk på plass «det krevende steget» fra OLT på 400.000,-. Kudos til styret for å få på plass dette, men uten (kom på plass omtrent i oktober og der en fikk lov til å tilbakeføre kostnader påløpt i året til bevilgningen) så ville situasjonen ha vært dramatisk verre, med et underskudd på over 400.000,- kroner. Tiltak som da de først ble vedtatt senhøstes 2023, gikk for det aller meste utover sport.

Kontrollutvalget minner om at idrettstinget i 2019 vedtok en ny § 2-12 Kontrollutvalgskomiteen (som erstattet § 2-12 Kontrollkomiteen), basert på bla John G. Bernander utvalget som vurderte spørsmål om deling av økonomisk informasjon og åpenhetsprinsipper i norsk idrett, et utvalg som ble nedsatt 11. April, 2016. **Utvalgets mandat gikk ut på å evaluere NiFs kontrollrutiner for sikring, dokumentasjon og åpenhet om egen ressursbruk.** Utvalget hadde mye å sette fingeren på i forhold til Norges idrettsforbunds åpenhetspraksis.

Selv etter etableringen av Kontrollutvalget, der det ble spesifisert hva et kontrollutvalg skal ha et særlig fokus på: «*at organisasjonsleddet har en forsvarlig forvaltning – og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer ...*», så opplever kontrollutvalget både etter samtaler med tidligere kontrollutvalg, samt observert fra tidligere forbundsting referat at det ikke er første gang at et kontrollutvalg sliter med samarbeidet med styret i Norges Vektløfterforbund.

Dette er spesielt bekymringsfullt med tanke på den store satsingen som kommer i 2025 (VM), samt de økonomiske utfordringene som er gjeldende p.t. (sponsormarked) samt den kulturen presidentskapet og generalsekretæren gjennom 2023 oppleves å ha etablert ovenfor kontrollutvalget, der minst mulig deles og da nesten utelukkende etter en vurdering om styret må dele hos NiF juridisk.

Med dette bakteppet så ønsker kontrollutvalget å «vekke» forbundstinget! Kontrollutvalget savner og ikke minst ønsker en ÅPENHETSKULTUR i forholdet til styret og administrasjonen i Norsk Vektløfting, i stedet for slik det oppleves nå, der styret altfor ofte nekter innsyn og konsulterer juridisk for å dele minst mulig ved å tolke lovtekst både strengere en opprinnelig intensjon og feil i forhold til hva kontrollutvalget skal ha tilgang til (Se avsnitt 4.6).

Kontrollutvalget mener, basert på våre opplevelser og erfaringer gjennom hele 2023 at forbundet må snu 180 grader i sitt forhold til innsyn og informasjonsdeling med kontrollutvalget og dele informasjon så fremt dette ikke bryter med norsk lov!

Kontrollutvalget ønsker at forbundstinget gir et klart og tydelig signal til styret om dette.

Kontrollutvalget mener at hvis alt av innsyn skal reguleres i lovs form på hva som kontrollutvalget skal ha tilgang til, så vil dette ta lang tid å få på plass! Når dette er sagt så vil kontrollutvalget nok engang presisere at alt som kontrollutvalget har etterspurt i løpet av 2023, ligger innenfor kontrollutvalgets mandat.

En større åpenhet og transparens i hvilke valg, veivalg og dertil beslutningsunderlag i fremtidige referater tror kontrollutvalget ha kunnet åpnet opp for flere refleksjoner og diskusjoner om veivalg og prioriteringer for norsk vektløfting fremover, i klubber, regioner og ikke minst på fremtidige forbundsting. Dette vil kunne åpne for større involvering og en bredere deltakelse, noe som vil kunne være en berikelse for styret, ikke et hinder.

Kontrollkomiteen har i beretningen valgt å løfte frem noen egne refleksjoner for 2023:

Når det gjelder styrets åpenhet om egen ressursbruk og egne prioriteringer i et krevende år der en ender opp med et underskudd på -12.230,- (etter å ha hentet midler fra Aksel Haugseths ungdomsfond for å dekke deler av underskuddet) så er kontrollutvalget forundret over at hele styret velger å delta på Idrettsgallaen (med reise, billetter og overnatting), om dette havner på 2024 regnskapet er ikke det viktigste her, det er SIGNALET som styret sender vektløfter Norge, all den tid våre utøvere endte opp med selv å betale for deltakelse på utenlandske mesterskap, samt at de fleste samlinger i 2023 ble droppet.

Det bekymrer også kontrollutvalget at styrets satsing for 2023 dreier seg som et fåtall utøvere, der bredden ikke ivaretas og der styret ikke følger strategisk målsetning ift. rekruttering, men overlater dette utelukkende til klubbene. Kontrollutvalget stiller oss spørsmålet, er styret er fremtidsrettet nok?

Til slutt finner vi det også rart at president (og delvis generalsekretær) reiste på de aller fleste arrangementer gjennomført i 2023, det være seg konkurranser og treningssamlinger, både nasjonalt og internasjonalt.

2. Uttalelsene om årsregnskapet og forbundets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at NvFs virksomhet drives i samsvar med NvFs og NiFs regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at NvF har en forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

For å sikre at styret gjør det de skal og ikke går ut over sitt mandat, er det behov for et organ som følger med på styrets arbeid og som kan rapportere til årsmøtet dersom styret ikke gjør jobben det er satt til å gjøre. Dette er også viktig der organisasjonen har engasjert revisor, fordi den

engasjerte revisoren ikke vil kontrollere om styret har overholdt og fulgt opp årsmøtets vedtak, om styret følger idrettens regelverk og om forvaltningen av idrettslaget er forsvarlig.

3. Vi har utført følgende handlinger:

KU har gjennomført 15 møter i perioden, 2 møter med revisor og 1 møte med regnskapsfører, samt 2 møter med styret pr 1.Mars-2024.

Kontrollutvalget har etter beste evne, og under de gjeldene omstendigheter gjennomgått protokoll for tinget 2023, styrets referater, samt forsøkt å innhente andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Her har vi dessverre rett og slett IKKE fått tilgang til alle opplysninger som kontrollutvalget trenger og har bedt om fra forbundets styre/administrasjon.

Vi har gjennomgått det styrebehandlete årsregnskapet og vil påpeke at våre møter og samarbeidet med både forbundets regnskapsfører og revisor er blitt gjennomført smertefritt og med en stor grad av velvillighet fra begge MEN, kontrollutvalget ønsker å trekke frem en e-post fra presidenten mottatt 18-Jan-2024:

«Som du kjenner til ligg det krevjande steget til handsaming hos NIF jus, soleis er det ikkje ok at du i mellomtida går direkte på vår revisor og rekneskapsfører. KU skal forholde seg til Forbundsstyret ved presidentskapet, slik skal og må det vere. Vi kjem tilbake når NIF jus har svara oss.»

Her viser presidenten og styret sin holdning ovenfor kontrollutvalget der presidenten ønsker å bestemme hva kontrollutvalget skal og ikke skal få se og gjøre.

At Styret ønsker å styre kontrollutvalget kan og skal det IKKE være, det blir som bukken og havresekken ...

Kontrollutvalget har derfor ikke kontrollert resultatregnskap, balanse og noter etter eget ønske, da vi rett og slett ikke har fått tilgang til å kunne kontrollere kostnader til eksempelvis det krevende steget. Er det i tildelingen fra OLT gitt føringer ift. forbundets søknad? Er det føringer til hvordan det tildelte beløpet kan benyttes fra OLT? Det er heller ikke for det tildelte beløp etablert et eget prosjekt i regnskapet slik at kontrollutvalget kan se hvilke kostnader som føres på «prosjektet».

4. Kontrollutvalget har følgende merknader til samarbeid, økonomi og forvaltning:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt og ikke minst det etterspurte materialet vi IKKE har fått innsyn i, samt flere av punktene under, så er det ikke grunnlag for kontrollutvalget for å kunne si at styret har hatt en forsvarlig forvaltning.

4.1 Presidenten og ny rolle i 2023

Kontrollutvalget ønsker å gjøre forbundstinget oppmerksom på at presidenten etter å ha avviklet sin rolle som sportsjef, for øvrig etter instruks fra forbundstinget i 2023, så har presidenten tiltrådt/ blitt ansatt i en ny rolle hos OLT.

<https://vektlofting.no/nyheter/2023/stian-grimseth-skal-folge-opp-de-to-beste-kvinnelige-utoverne-frem-mot-ol-i-paris-2024/>
«Styret ga sin tilslutning til at Stian Grimseth kan engasjeres i Olympiatoppen dersom Olympiatoppen ønsker dette i lys av Ine Andersson og Solfrid Koandas forberedelser - og satsing frem mot OL i Paris.»

KU stiller spørsmål ved både styrebehandlingen og tilslutningen av engasjementet til presidenten og da spesielt ift. hvilke avklaringer styret har gjennomført før behandling og på hvilket grunnlag beslutningen ble fattet på. Ble det eksempelvis foretatt noen juridiske vurderinger? Er habilitetsvurderinger utført?

Det er spesielt at ved tiltredelse av en ny rolle for presidenten så er det fra kontrollutvalgets side ikke funnet noen dokumentasjon (Styrereferat) på vurderinger som er eller ble gjennomført før en besluttet at dette var godkjent. Kontrollutvalget mener at det burde styret og presidenten ha vist læring fra sist ting ift. å tiltre i betalte engasjementer for et medlem av styret.

4.2 KUs rolle

Kontrollutvalget vil minne om at både kontrollutvalget og styret svarer til årsmøtet, og ingen andre. Samtidig er det viktig for styret å huske på at også kontrollutvalget skal sørge for at medlemmenes interesser ivaretas i årsmøteperioden, dvs. at kontrollutvalget og styret har sammenfallende interesser. Når kontrollutvalget ber om opplysninger er det ikke fordi de skal snoke i styrets arbeid, men fordi det er en jobb de er satt til av årsmøtet og derved medlemmene.

Kontrollutvalget kan selv få kritikk dersom årsmøtet mener at de ikke har fulgt opp sin oppgave slik de burde. Det er derfor viktig at samhandlingen mellom styret og kontrollutvalget skjer på en åpen og konstruktiv måte. Kontrollutvalget har dessverre ikke opplevd at dette har vært tilfelle fra styrets side gjennom året 2023.

4.3 KUs Mandat

KU har gjennom en rekke eposter vår/sommer 2023 blitt utfordret på vårt mandat av styret, der styret har etter KUs syn, hatt et ønske å styre og kontrollere hva KU kan og skal gjøre som utvalg. Dette har vært tidkrevende og omfattende og vanskeliggjort å kunne holde fokus på de viktige sakene i perioden. KU rapporterer til NvF Tinget og IKKE til styret. Hvordan styret tolker vårt mandat er rett og slett irrelevant for kontrollutvalget. Gjennom «prosessen» i vår/sommer så har også generalsekretær flere ganger henvist til NiF juridiske avdeling og deres uttalelser om mandat og oppgaver – dette uten å dokumentere hva som var til vurdering(spørsmålet) ei heller hva NiF juridisk har av betraktninger (svaret) – kontrollutvalget har kun mottatt et «prosasvar» fra generalsekretær. Her er det å bemerke at generalsekretær sendte kontrollutvalget en epost 26.Feb kl 20:48 hvor det er klippet og limt uten at det for utvalget er klart hva som etterspørres fra NiF juridisk, ei heller hva svaret derfra er ment for eller til.

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver. Utgangspunktet er at det er kontrollutvalget som selv avgjør hvilke opplysninger og hvilket materiale som er nødvendig for dets kontroll, og som det dermed er behov for å få tilgang til. Dersom dokumenter er nødvendige for utvalgets arbeid, kan kontrollutvalget også kreve innsyn i konfidensielle dokumenter. Dette kan også omfatte dokumenter knyttet til pågående avtaler av kommersiell art. Dette ble avvist av styret kontrollutvalgets ønske om innsyn av gjeldende arbeidskontrakter, der presidenten henviste til konfidensialitet. Selv om utvalget får innsyn i konfidensielle opplysninger, innebærer ikke det at utvalget fritt kan henvise til innholdet i disse i egne beretninger. Utvalget må sørge for at opplysningene blir behandlet konfidensielt også av utvalget selv.

4.4 KU om særlig om risikovurdering

NvF driver en mer risikofylt virksomhet enn eksempelvis klubbene og da særlig i forhold til toppidrettssatsingen, som er forbundet med en høyere risiko enn for eksempel vanlig drift. Der risikoen er høy, bør kontrollutvalgets arbeid være mer omfattende og etter vårt syn underbygger dette en særlig kontroll i forhold til inntekter og utgifter og påløpende forpliktelser i form av løpende inngåtte avtaler.

4.5 Åpenhet, gjennomsiktighet og kultur i styret

KUs aller største utfordring gjennom 2023 har vært styrets grunnleggende holdning ovenfor kontrollutvalget når det gjelder innsyn. Kontrollutvalgets oppfatning er at styret starter med å si nei til innsyn og når kontrollutvalget står på sitt og fortsatt ber om innsyn så kontakter styret NiFs juridiske avdeling for hjelp til å nekte innsyn, dette uten at hverken spørsmål(ene) eller vurderingene deles direkte med KU, men kun referert til i den videre dialogen – som man stiller spørsmålet så får man svar.

Kontrollutvalget stiller seg spørsmålet om styret nå etablert en praksis der styret «alltid» tar juridiske vurderinger på hva en må dele eller gi innsyn via NiF Juridisk – En nyetablert kultur innen idretten eller kun hos NvF? Videre så informeres kontrollutvalget kun om at styret

Side 7

kontakter NiF juridisk UTEN at kontrollutvalget får se hverken forespørselen, eller vurderingen utført av NiF Juridisk – dette er ikke åpenhet!

Kontrollutvalget opplevde i 2023 at styret/generalsekretær altfor ofte tolker ting ut av kontekst og i verste mening. Det ble eksempelvis i møtet mellom KU og styret i august avtalt at styret skulle skrive referat fra møtet, dette ble ikke gjort og da kontrollutvalget etterspurte dette så fikk vi følgende svar fra presidenten:

«Det er ikkje korrekt at NVF skal føre referata frå møter som forbundet ikkje kallar inn til.» I etterkant så skal det sies at presidenten erkjent at dette var feil, men det illustrerer kulturen i styret ovenfor kontrollutvalget.

Videre i samme epost *«KU har ingen rett til innsyn i dei tilsette sine arbeidsavtalar utover at generalsekretærens lønn vil gå fram som eigen note i årsregnskapet i samsvar med gjeldande lov. Slik praksis er det i så vel NIF som alle særforbund. Dette er også heilt vanleg konfidensialitets plikt i arbeidslivet for arbeidstakar noko som også gjeld innan idretten.»* Her er det også å bemerke at generalsekretær sendte kontrollutvalget en epost 26.Feb kl 20:48 hvor det er klippet og limt uten at det for utvalget er klart hva som etterspørres hos NiF juridisk, ei heller hva svaret fra NiF Juridisk er ment for eller til.

Her blir kontrollutvalget nok engang avvist i forhold til innsyn og det henvises til praksis? Hvilken praksis og hvor er dette forankret i lov? Kontrollutvalget vil her påpeke at KU selvfølgelig har samme konfidensialitetsplikt som styret. Når kontrollutvalget fortsatt ønsker innsyn så går styret videre til NiF juridisk for en vurdering, dette tar tid og når kontrollutvalget heller ikke kjenner til hva det spørres om så blir svaret herfra lite verd. Kontrollutvalget bestrider styrets vurdering og etterlyser innsyn. **Kontrollutvalget vil her henvise til avsnitt «4.6 - Tilsvar fra NiF Juridiske avdeling ift KU innsyn i dokumenter og opplysninger».**

Kontrollutvalget har hatt en dialog med styret i etterkant av vårt desember møte hvor det er uenighet om hva vi ble enige om, noe som viser viktigheten av referater tidlig etter møtene, kontrollutvalget vil derfor vurdere å be om opptak av møtene fremover.

I dialogen med styret så vises det også en holdning der hvilke og i det siste hvilket ord som benyttes i dialogen styrer den videre dialog uansett hvor mye kontrollutvalget forsøker å beskrive, nyansere og forklare. Et-1 ord som stopper all videre fremdrift. Her opplever kontrollutvalget at styret tolker i verste mening og det er flere eksempler gjennom året på dette. Dette kom blant annet til syne i første møte mellom kontrollutvalget og styret, hvor kontrollutvalget i en tidligere epost utveksling hadde benyttet et ord som medførte til at visepresidenten tok dette personlig og uttrykte redusert motivasjon på grunn av bruken. Det kan ikke argumenteres mot følelser 😞 og en blir nesten satt sjakk-matt når en blir møtt med slik argumentasjon.

I sommer (2023) så sakset generalsekretær deler av setninger ut fra kontekst (fra en kontrollutvalgs - epost) i sin begrunnelse for hvorfor kontrollutvalget ikke skulle få mer etterspurt informasjon (som om det var et begrenset antall eller tidsfrist for å spørre/undersøke).

Dette oppleves igjen å vanskeliggjøre samt forsinke kontrollutvalgets arbeid, men det viser også liten forståelse for innhold fra kontrollutvalget og i dette tilfellet direkte misbruk og igjen en tolkning i verste mening for kontrollutvalget og beste? mening for styret.

Kontrollutvalget håper at tinget kan ta tak i dette og gi fremtidige NvF styrer og administrasjon et tydelig signal om at slik kan og skal ikke norsk vektløfting være fremover. Det bør alltid være et åpenhetsprinsipp som skal ligge til grunn i Norsk Vektløfting og at en kun unntaksvis holder tilbake informasjon og i så fall så skal dette være velbegrunnet.

Å lovregulere alt som bør være åpent vil etter kontrollutvalgets syn ta altfor lang tid.

4.6 Tilsvar fra NiF Juridiske avdeling ift KU innsyn i dokumenter og opplysninger

Fra e-post 26. Februar 2023:

Når det gjelder kontrollutvalgets innsyn i dokumenter og opplysninger, har kontrollutvalget krav på tilgang på alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget selv anser nødvendig for å utføre sine oppgaver. Dette følger av NIFs lov § 12-2.

Følgende fremgår av veilederen om dokumentinnsyn:

«Hva kan kontrollutvalget kreve innsyn i?»

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

Utgangspunktet er at det er kontrollutvalget som selv avgjør hvilke opplysninger og hvilket materiale som er nødvendig for dets kontroll, og som det dermed er behov for å få tilgang til.

Dette gjelder også dokumenter og opplysninger som knytter seg til tidligere perioder, så fremt dette er relevant for kontrollkomiteens arbeid.

Det er imidlertid et krav om at dette må være «nødvendig». Dette kravet gir uttrykk for en viss begrensning i rekkevidden av innsynsretten. En helt vilkårlig og ubegrenset innhenting av informasjon, uten at utvalget har foretatt en konkret vurdering av behovet for informasjonen, synes ikke nødvendig for at kontrollutvalget skal kunne ivareta sine oppgaver. En for omfattende informasjonstilgang vil også kunne gjøre utvalgets arbeid mer tidkrevende og unødig komplisert.

Kontrollutvalget skal ikke behøve å begrunne årsaken for en forespørsel, med mindre årsaken ikke er åpenbart for styret.»

Det er med andre ord kontrollutvalget selv som vurderer hvilke opplysninger og annet materiell som utvalget anser «nødvendig» for å utføre sin oppgave. Dette betyr at styret normalt ikke kan motsette seg å gi kontrollutvalget innsyn i det kontrollutvalget vurderer som nødvendig.

Dersom styret ikke etterkommer kontrollutvalgets uttrykte ønske om tilgang til bestemte opplysninger, dokumenter osv., er dette forhold som kontrollutvalget kan vurdere å innta i den beretning som kontrollutvalget avgir til forbundstinget, slik at tinget blir gjort oppmerksom på forholdet. I beretningen kan det også inntas andre forhold som utvalget ønsker å gjøre forbundstinget oppmerksom på knyttet til kontrollutvalgets kontrollfunksjon. Følgende fremgår om dette i veilederen:

Det er med andre ord kontrollutvalget selv som vurderer hvilke opplysninger og annet materiell som utvalget anser «nødvendig» for å utføre sin oppgave. Dette betyr at styret normalt ikke kan motsette seg å gi kontrollutvalget innsyn i det kontrollutvalget vurderer som nødvendig.

Dersom styret ikke etterkommer kontrollutvalgets uttrykte ønske om tilgang til bestemte opplysninger, dokumenter osv., er dette forhold som kontrollutvalget kan vurdere å innta i den beretning som kontrollutvalget avgir til forbundstinget, slik at tinget blir gjort oppmerksom på forholdet. I beretningen kan det også inntas andre forhold som utvalget ønsker å gjøre forbundstinget oppmerksom på knyttet til kontrollutvalgets kontrollfunksjon. Følgende fremgår om dette i veilederen:

«Hva gjør kontrollutvalget hvis styret ikke følger opp kontrollutvalgets innsigelser?»

Dersom kontrollutvalget oppdager forhold som utvalget reagerer på i årsmøte-/tingperioden, bør kontrollutvalget diskutere dette i møte, og protokollere sin innsigelse til styrets arbeid. Deretter bør kontrollutvalget meddele styret sin innsigelse. Dette bør enten skje skriftlig eller i et møte med styret som protokolleres, slik at kontrollutvalget kan dokumentere dette i ettertid. Dersom styret ikke gir en tilfredsstillende tilbakemelding på innsigelsen, må kontrollutvalget vurdere om dette er noe som bør adresseres i beretningen til årsmøtet/tinget. Kontrollutvalget bør om nødvendig gjenta sin innsigelse til styret.

(..)

Hva gjør kontrollutvalget dersom det oppdager at styret ikke har fulgt opp årsmøte-/tingvedtak?

Kontrollutvalget bør først be styret redegjøre for årsaken til at årsmøte-/tingvedtak ikke er fulgt opp. Kontrollutvalget kan be om en skriftlig redegjørelse for dette, eller be om et møte med styret som protokolleres. Dersom kontrollutvalget ikke får en tilfredsstillende tilbakemelding, skal forholdet omtales i utvalgets beretning til årsmøtet/tinget.»

4.7 Styrekonstituering

Styret hadde et konstituerende møte 24.mai, nesten 2 måneder etter forbundstinget i 2023. Kontrollutvalget i vår første rapport etterspurte her om hvem som hadde ivaretatt forvaltningen i form av saker og beslutninger i denne perioden? Hvor var eventuell dokumentasjon på saker behandlet i perioden og hvilke beslutninger som ble tatt og av hvem? Dette er mildt sagt uheldig.

4.8 Økonomistyring

KU påpekte fra juni at styret måtte mer aktivt på banen med tett oppfølging (minst månedlig) og med tiltak for å sikre at budsjettet ikke «sprekker» og at forbundet ender opp med et unødvendig stort underskudd. KU mente allerede da at i stedet for en aktiv oppfølging og tidlige tiltak så kom tiltakene fra styret altfor sent med den konsekvens at de rammet tilfeldig i og med at det på tiltakstidspunktene ikke var mange alternativer for innsparing og som en direkte konsekvens av dette så ble sport rammet unødvendig hardt. I KUs første møte med styret så ble det understreket at det var styret som hadde den «politiske makten» - KU opplevde da og i ettertid at styret ikke har tatt en slik «politisk styring» i det hele tatt! KU etterlyste også om styret virkelig hadde sett på alle alternativer for å skåne sport i større grad? Eksempelvis ved hjelp av permitteringer. Det krevende steget samt innsparingen spesielt ift. Nordisk mesterskap ser ut til å redde økonomien for 2023. Her har KU gitt styret honnør for å ha klart å få i havn det krevende steget.

4.9 Aktivitet

(Fra oppsummering-styrearbeid 02092023) - «*Det er fremdeles lite fremgang knyttet til antall medlemmer, noe som er et av NvFs strategiske målsetninger*». KU påpekte i sin andre rapport til styret at dette var meget uheldig, og ikke i henhold til forbundstingets prioriteringer. Videre så var det ikke og har ikke tidligere blitt gjennomført noen tiltak fra styret på dette området.

4.10 Styrets rollebeskrivelser og ansvarsbeskrivelser

KU har vært en pådriver gjennom en rekke eposter for å få på plass styrets rolle og ansvarsbeskrivelser, et tidkrevende overbevisningsarbeid fra kontrollutvalgets side, men dette punktet ble til slutt gjennomført. Kudos til arbeidet som ble nedlagt og at dette er på plass!

4.11 Styrereferater

KU mener at det er et stort forbedringspotensial når det gjelder styrereferater og har ønsket at styret tok tak i dette ovenfor administrasjonen. Dette vil være med å sikre åpenhet og transparens og legge til rette for en forbedret og ikke minst nyttig informasjon ut til klubbene og regionene. Det vil ikke minst sikre at vi for ettertiden kan både har dokumentert samt lagt til rette for forståelse av saksgang, bakgrunn for beslutninger med mer. Styret har svart kontrollutvalget at dette er bedret. Her mener kontrollutvalget at det fremdeles er et stort forbedringspotensial.

4.12 Signal sak I – Etablering av utøverkomite

Særforbundene ble bedt av NiFs utøverkomite om å melde inn sine nominerte kandidater til dem innen 30.April då. KU opplevde denne prosessen og kriteriene til utvelgelse fra styre både var mangelfull og ikke transparent, hverken for aktuelle utøvere ei heller for resten av vektløfter Norge. Når styret kjører en slik prosess på vegne av utøvere? så er det etter KU's mening særdeles viktig med åpenhet og gjennomsiktighet (transparens) i forbindelse med prosessen: hvem, hva, når og hvordan som dernest bør tilgjengeliggjøres for alle før, underveis og etter prosessen for å unngå mistenkeligjøring og unødvendig støy i underveis og i etterkant og KU ba derfor styret om å dokumentere og publiserer dette.

4.13 Signal sak II – Masters organisering

KU mente at styret burde være tydelige på hvordan styret ønsket denne organiseringen - at dette organiseres under NvF iht idrettspolitisk dokument slik at dette ikke bryter med NiF lover og regler ift. alders diskriminering ol. Kontrollutvalget anbefalte at styret klargjorde sitt ståsted før en startet prosessen med masters utøverne.

4.14 Uttak dommeroppgaver

Nepotisme blir ofte benyttet i en utvidet forstand om situasjoner der den som blir begunstiget, ikke er en nær slektning, men for eksempel en venn eller bekjent av den som tildeler noen andre en fordel. I en slik utvidet forstand kan nepotisme brukes som et synonym for kameraderi eller nettverkskorruptjon." (Store Norske Leksikon, <https://snl.no/nepotisme>).

Det er viktig at tildeling av eksempelvis dommeroppgaver til internasjonale mesterskap følger vedtatte og etablerte kriterier for dette både med hensyn til åpenhet, forutsigbarhet og ikke minst tillit til utvalg og styret.

Kontrollutvalget bemerker at etablerte utvalgsriterier ikke ble fulgt ved anbefaling av dommer til EM senior 2024. Videre så ser ikke kontrollutvalget spor av når beslutning om uttak ble foretatt hos styret iht. de publiserte styrereferat, ei heller finner kontrollutvalget referatet fra teknisk utvalg hvor anbefalingen og overstyring av etablerte kriterier for dette uttaket ble vedtatt. Kontrollutvalget mener at begge punktene er særdeles uheldig, og at dette ikke legger til rette for hverken åpenhet og transparens i saksgangen, og er med på å redusere tilliten til utvalget og styret.

4.15 NvF Årsberetning

For at kontrollutvalget skal kunne kontrollere styrets forvaltning på en bedre måte så vil det for fremtiden være av stor nytteverdi å motta styrets årsberetning minst 1 uke for forbundsting dokumentene skal sendes ut til klubber og regioner, dette vil da være på lik linje som regnskap og forbundsting forslag sendes kontrollkomiteen.

Kontrollutvalget vil da kunne påpeke mangler, svakheter og eventuelt løfte frem saker som kontrollutvalget mener forbundstinget bør ta tak i. Slik dette praktiseres nå så kan kontrollutvalget kun ta ordet under forbundstinget på lik linje som andre representanter, og KU mister på denne måten en mulighet til å gjennomføre kontroll delen ift. årsberetningen.

Eksempel:

Forbundet har flere engasjerte trenere, som fremkommer litt her og der i regnskapet: under «Lønns- og personalkostnader» men også under «Andre driftskostnader - Idrettsfaglig bistand» - her er det fra kontrollutvalgets side ønskelig med årsrapporter på hvem og hva som er gjennomført hos den enkelte trener som en del av årsberetningen, noe som vil legge bedre til rette for fremtidige vurderinger og prioriteringer.

Kontrollutvalget ber forbundstinget om å instruere styret å oversende årsberetningen til kontrollutvalget minst 1 uke før utsendelse av forbundsting dokumenter.

Side 12

5. Status på saker/dokumenter KU har bedt om innsikt til

- Innsikt i gjeldende arbeidskontrakter, med hensyn til mulige permitteringer som et tiltak for å skåne sport i en krevende økonomisk tid.
Høst-23 fremdeles ingen innsikt, styret har til «behandling» hos NiF Juridisk.

- Innsikt i søknad og tildelingskriterier: Det krevende steget.
Det er fra KUs side viktig at ev kriterier knyttet til tildeling/søknad overholdes av NvF derfor ønsker kontrollutvalget å kontrollere.
Januar-24 fremdeles ingen innsikt, styret har til «behandling» hos NiF Juridisk.

- I dialog med styret om kontrollutvalgets mandat ba kontrollutvalget om innsyn i NvFs bestilling til NIFs juridiske avdeling – Hva ble vurdert og hva ble NiFs konklusjon. Dette særlig da det underveis i dialogen ble understreket av generalsekretær at NiFs vurdering både var eksplisitt og uten tvil i sin argumentasjon ovenfor kontrollutvalget.
Juni-23 Dette er fremdeles ikke mottatt.

- Sen konstituering av nytt NvF styre (2 måneder). Kontrollutvalget har etterspurt dokumentasjon på saker som ble behandlet i perioden og hvilke beslutninger ble tatt. Styret har svart muntlig at ingen saker ble behandlet i perioden.
Juni-23 Dette er fremdeles ikke formelt mottatt.

- Sprekke EM Armenia 2023 ca 60.000,- Kontrollutvalget har etterspurt:
 - Hvem fattet beslutningen om hvem som skulle reise i forhold til hva som var sportslig forsvarlig (lagledelse og representasjon) utover kvalifiserte utøvere?
 - Hvem kontrollerte at en her var innenfor budsjett?
 - Hvem godkjente budsjettsprekken her?Juni-23 Svar på spørsmålene er fremdeles ikke mottatt.

- I forbindelse med sak om representant til utøverkomite som for øvrig styret overtok føringen av, så har kontrollutvalget etterspurt hvilke kriterier som ble benyttet samt stillt spørsmål til selve prosessen i saken:
Kriterier
 - Hvem var aktuelle som kandidater?
 - Er/ble utvalgs kriterier dokumentert?
 - Hvem besluttet kriteriene, når ble de besluttet og er de publisert?Prosess:
 - Ble utøverne konsultert om en ønsket å kjøre prosessen selv?
 - Hvem ble spurt (og hvor er dokumentasjonen på dette på hvem fikk «tilbud» om å stille samt bestemme?
 - Hvordan ble kandidater identifisert og kontaktet: Dvs hvordan sikret NvF styret at alle som oppfylte kriteriene fikk et tilbud om å stille? Og ble dette dokumentert?
 - Hvordan ble selve valget gjennomført?

Juni-23 Styret har besvart at dette er politisk og utenfor KUs mandat.

KU mener dette er en signalsak og anser at dette fremdeles ikke er formelt besvart.

- Kontrollutvalget har bedt om innsikt ift habilitet i styret/administrasjon hos regnskapsfører:

Good Rockin AS Org nr 916 584 431

Xide Innlandet AS Org nr 925 978 116

Artist & Event AS Org nr 916 047 975

Edvartsen Consult Org nr 983 434 894

Januar-24 Forespørsel om innsyn på dette ovenfor regnskapsfører ble stoppet av presidenten og bevart av presidenten! – KU anser derfor fremdeles punktet som formelt ubesvart.

6. Kontrollutvalget om forslag til forbundstinget 2024

FORSLAG 3: Forbundsstyrets forslag til ny § 2-5 i NVFs lov

«Forbundstinget er forbundets lovgivende myndighet og høyeste organ. Forbundsstyret kan innenfor rammene av denne lov vedta reglementer for forbundets virksomhet.

Forbundsstyret står for forvaltningen av forbundets virksomhet innenfor de rammer som er fastlagt av forbundstinget, og skal påse at de vedtak som er fattet av forbundstinget gjennomføres. Forbundsstyret representerer forbundet utad. Forbundsstyret skal ha et sekretariat som ledes av en generalsekretær. Forbundsstyret kan opprette regioner. Regionene står for forvaltningen i sin region innenfor de rammer som er fastlagt av forbundsstyret og forbundstinget. Regionstinget er kretsens høyeste organ, mens regionstyret utøver forvaltningen av regionens virksomhet.»

Kontrollutvalget mener at dette forslaget er altfor vidtrekkende og må strammes opp for å begrense hva forbundsstyret kan og ikke kan gjøre innenfor en slik bestemmelse. Eksemplene er for øvrig ikke relevante til å måtte behandles av styret mellom forbundstingene.

Kontrollutvalget anbefaler at forbundstinget stemmer nei til forslaget slik det fremkommer, alternativt at forslaget strammes betydelig inn ift. hva styret kan bestemme innenfor en slik lov.

7. Kontrollutvalget har følgende merknader til fremlagt regnskap

Kontrollutvalget anser oppgaven med å kontrollere regnskapet for 2023 som umulig i og med at styret ved presidenten direkte ovenfor regnskapsfører og kontrollutvalget har nektet tilgang til dokumenter og regnskapsdetaljer ifm. det krevende steget. Vi har derfor ikke fått gjennomført en fullverdig undersøkelse og kontroll av regnskapet. Styret/Administrasjonen hevder å være i kontakt med NiF Juridisk ift. om innsyn kan og skal gis uten at KU har mottatt dokumentasjon på hverken forespørselen ei heller mottatt noe tilsvaer/juridisk vurdering på dette.

KU har for øvrig etter forespørsel raskt mottatt NiF Juridisk avdelings vurdering av innsyn vist i avsnitt «4.6 Tilsvaer fra NiF Juridiske avdeling ift KU innsyn i dokumenter og opplysninger.»

8. Kontrollutvalgets anbefalinger ovenfor forbundstinget

- Kontrollutvalget anbefaler at styrets forvaltning og årsregnskap for 2023 **IKKE godkjennes** av Forbundstinget.
- Kontrollutvalget gjør forbundstinget oppmerksom på presidentens nye rolle hos OLT og ber forbundstinget vurderer lovligheten ved rollen og styrets vedtak om å godkjenne denne.
- Kontrollutvalget ber forbundstinget om å ta stilling til om styret ved gjennomgående å nekte kontrollutvalget innsyn har brutt NIFs lov § 12-2 og hvis så, vurderer om dette bør videresendes til Norges Idrettsforbund for videre oppfølging.
- Kontrollutvalget ber forbundstinget å gi fremtidige NvF styre og administrasjon et **tydelig signal om at det skal være et åpenhetsprinsipp som legges til grunn i Norsk Vektløfting** og at det kun unntaksvis kan holdes tilbake informasjon ovenfor kontrollutvalg, og dette skal da være velbegrunnet.
- Kontrollutvalget ber forbundstinget om å instruere styret å oversende årsberetningen til kontrollutvalget minst 1 uke før utsendelse av forbundsting dokumenter.
- Kontrollutvalget **anbefaler at forbundstinget stemmer nei til forbundsting forslag 3** slik det fremkommer i forslagsteksten, alternativt at forslaget strammes betydelig inn ift. hva styret kan bestemme innenfor en slik lov.

Stavanger, Spydeberg og Hitra, 29.februar-2024

Signatur Leder

Rune Rasmussen

Signatur medlem

Christian Lysenstøen

Signatur Varamedlem

Lindis Aune

Side 16

Budsjett 2024

Norges Vektløfterforbund

Forbundsstyrets forslag til budsjett 2024

Beløp i NOK	Regnskap 2023	Budsjett 2024	Merknader
Driftsinntekter			
Sponsorinntekter	95 000	200 000	
Tilskudd NIF	4 902 465	5 853 174	Post 2, post 3, OLT, OLT Stipend, OLT Ine
Annen driftsinntekt	1 397 135	2 141 500	
Sum Driftsinntekter	6 394 600	8 194 674	
Driftskostnader			
Personalkostnad	2 318 330	2 685 000	Personal, stipend/bonus, OLT Ine, ny trener
Annen driftskostnad	4 100 017	5 495 435	
Sum Driftskostnader	6 418 347	8 180 435	
Driftsresultat	-23 747	14 239	
Finansinntekter og Finanskostnader			
Finansinntekter	11 578	15 000	
Finanskostnader	-62	0	
Netto finansposter	11 516	15 000	
ÅRSRESULTAT	-12 230	29 239	

Spesifisert budsjett 2024

INNTEKTER			
1	Drift/administrasjon	Drift/administrasjon	
100	Adm.inntekt	Salg merker/statuetter	0
100	Adm.inntekt	Sponsor	230000
		Gavemidler VM Førde 2025 AS (Eleiko)	200000
100	Adm.inntekt	Post 2 Grunntilskudd særforbund	2 471 739
100	Adm.inntekt	Tilskudd IWF/EWF	60 000
100	Adm.inntekt	Momskompensasjon	300 000
		Offentlige tilskudd	250 000
100	Adm.inntekt	VO midler	5 000
100	Adm.inntekt	Lisenser	200 000
100	Adm.inntekt	Kursinntekter	100 000
100	Adm.inntekt	lagserien	20 000
100	Adm.inntekt	5-kampserien	5 000
100	Adm.inntekt	Gebyr stevner	5 000
100	Adm.inntekt	Div. inntekter	100 000
		Streaming	75 000
		Egenandeler ledermøte/Forbundsting	60 000
		Sum adm.inntekter	4 081 739
2	Aktiv idrett	Aktiv idrett inntekt	
220	Toppidr.senter	Toppidr.senter	264 000
200		Olympiatoppen prosj støtte 2023	1 100 000
		Optimaliseringsmidler OLT	200 000
203		Det krevende steget	400 000
		Olympic Solidarity	133 000
229	OLT-stipend	OLT stipend 1 A + 1 B	255 000
		Egenandeler draktsett	15 000
221	Toppidrett	Toppidrettsatsning	35 000
222	Ungdom	Ungdom (egenandeler)	25 000
223	Junior	Junior (egenandeler)	35 000
224	U23	U23 (egenandeler)	25 000
225	Senior	Senior (egenandeler)	25 000
		Inntekter salg av utøvernes kompetanse	100 000
		Sum aktiv idrett	2 612 000
3	Post 3	Utdanning/utvikling - Post 3	
300	Post 3 inntekt	POST 3	1 213 435
304		"Sammen om like muligheter" INE	80000
		SUM Utdanning/utvikling - Post 3	1 293 435

4	Deltaking stevner	Inntekter stevner	
401	NM	Norske mesterskap	-
402	Nordisk senior	Nordisk Senior	20 000
403	Nordisk ungdom	Nordisk J/U	35 000
404	EM senior	EM senior	40 000
405	EM u23	EM Junior/EM u23	30 000
406	EM u17	EM u 17år og EM 15	7 500
407	VM senior	VM senior	55 000
408	VM junior	VM Junior	10 000
409	VM Youth	VM Youth	-
410	OL-kvalik Thailand	OL-kvalik Thailand	10 000
		Sum stevneinntekter	207 500
		SUM INNTEKTER	8 194 674
		KOSTNADER	
1	Drift/admin	Drift/administrasjon	
101	Personal	Personal	1 150 000
102	Drift	Driftskostnader	350 000
102	Drift	Regnskap/revisjon	120 000
102	Drift	Datakostnad	120 000
102	Drift	Streaming	60 000
102	Drift	Gaver/Utm.	45 000
102	Drift	Int.forbund	20 000
102	Drift	SFF medlemskap	-
102	Drift	Forsikring	50 000
103	Styret	Styrets møteutg.	60 000
104	Ting	NVF's Ting	110 000
105	Internasjonalt	IWF/EFW Representasjon	30 000
106	Andre møter	div. møter	30 000
107		NIF-møter/seminarer	35 000
125		VM 2025 AS - Viderefakturering	-
		Sum drift/administrasjon	2 180 000
2	Aktiv idrett	Aktiv idrett kostnad	
201	Personal	Lønn aktiv idrett	500 000
202	Drift	Driftskostnader	10 000
202	Tilskudd region	Driftstilskudd Regioner	64 000
203		Det krevende steget	400 000
220	Toppidr.senter	Toppidr.senter	264 000
221	Toppidrett	Toppidrettsatsning,	800 000
222	Ungdom	Satsning Ungdom	75 000
223	Junior	Satsning Junior	100 000
224	U23	Satsning U23	75 000
225	Senior	Satsning Senior	75 000
228		Stipend og bonus utbetalinger	200 000
229	OLT-stipend	OLT stipend 1 A + 1 B	255 000

231		Integreringsarbeid	60 000
		Koordinering salg av utøvernes kompetanse	50 000
		Sum aktiv idrett	2 928 000
3	Post 3	Utdanning/utvikling - Post 3	
301	Personal	Prosjektstyring utvikling post 3	500 000
302	Klubbutvikling	Klubb/lederutv. Post 3	33 435
		Ledersamling	115 000
303	Tilskudd post 3	Utbet. Post 3 Region/klubb	-
311	Trenerkurs	Trenerkurs, Post 3	150 000
312	Dommerkurs	Dommerkurs, Post 3	75 000
313	Instr.kurs post 3	Instruktørutviklingskurs, Post 3	110 000
304		"Sammen om like muligheter" INE	80 000
309		Trenerutviklingsseminar	160 000
310		Trener kompetanseheving	70 000
320	Para	Paraidrett, Post 3	-
		SUM Utdanning/utvikling - Post 3	1 293 435,00
4	Deltaking stevner	Stevneutgifter	
401	NM	Norske mesterskap	200 000
402	Nordisk senior	Nordisk Senior	150 000
403	Nordisk ungdom	Nordisk J/U	144 000
404	EM senior	EM senior	225 000
405	EM u23	EM Junior/EM u23	180 000
406	EM u17	EM u 17år og EM 15	120 000
407	VM senior	VM senior	300 000
408	VM junior	VM Junior	70 000
409	VM Youth	VM Youth	-
410	OL-kvalik	OL-kvalik	-
411	OL-kvalik Thailand	OL-kvalik Thailand	200 000
	Dommere		40 000
		Sum stevneutgifter	1 629 000
		Uforutsette kostnader	150 000
		SUM KOSTNADER	8 180 435,00
100	Adm.inntekt	Renteinntekter	15000
102	Drift	Bankkostnader	
		Sum finans	
		Årsresultat	29 239,00



FØRDE 2025
WORLD WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS

