



## Protokoll fra NVFs Ting 2026

Dag/dato/Sted:

Søndag 22. mars 2026.

Raddisson Blu Hotell Gardermoen.

### Åpning av Tingforhandlingene

Presidenten i Norges vektløfterforbund, Stian Grimseth, åpnet Tingforhandlingene.

Han viste først fram en film som var laget ifb. VM i vektløfting.

Deretter hilste han de frammøtte representantene, og ønsket spesielt NVFs æresmedlem Per Marstad, og NIFs representant, Stein Nilsen, hjertelig velkommen.

I sin tale snakket han om året som hadde gått, og la vekt på hvor viktig det nå vil være å ta vare på de fordelene norsk vektløfting kan ha etter et på alle måter svært vellykket VM. Presidenten framhevet spesielt de sportslige resultatene og takket alle for hva de har hadde bidratt med hver for seg for at dette skulle bli vellykket. Han snakket videre om Folkehøgskolen i Sunnfjord, som nå har vektløfting som fag, og han nevnte muligheten for at NVF kan søke om å få arrangere EM i 2029 eller 2030. Grimseth viste også til det gode arbeidet som gjøres i Tysvær VK ifb. at de skal arrangere VM for masters i Haugesund i 2029.

Presidenten ga deretter ordet til NIFs representant, Stein Nilsen, som hilste til Tinget fra idrettspresidenten og idrettsstyret. Han trakk fram VM og beskrev hvordan hele Norge hadde vært publikum og heiagjeng. Mesterskapet hadde blitt lagt svært godt merke til, og det var med bidro veldig positivt til idrettens omdømme og arbeid for å nå ut til folket. Han la vekt på hvor viktig det er at alle vi som driver med idrett bidrar som en positiv motvekt til mange negative trender i samfunnet. Derfor er slike arrangement som VM i vektløfting særdeles viktig når politikere skal påvirkes for å forstå idrettens betydning for samfunnsutviklingen. Idretten må nå ut til alle, og idretten skal være noe vi er med på hele livet.

Etter Stein Nilsen sin hilsen til Tinget, innledet Stian Grimseth tingforhandlingene.

## A. Godkjenne de fremmøtte representantene

President Stian Grimseth gikk gjennom de fremmøtte representantene.

Følgende representanter var til stede:

Forbundsstyret (med møte, forslags- tale- og stemmerett)

- |                  |   |
|------------------|---|
| 1. President     | Stian Grimseth  |
| 2. Visepresident | Christian Lysenstøen  |
| 3. Styremedlem   | Eva Bjørkeng  |
| 4. Styremedlem   | Louisa Hjelmås  |
| 5. Varamedlem    | Randi Schei (stemmerett pga. fravær av Kim Eirik Tollefsen) |

Regioner (med møte-, forslag-, tale- og stemmerett):

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 6. Østlandet            | Nicolai Roness |
| 7. Sør-Vestlandet       | Hans Hagenes   |
| 8. Nord-Vestlandet      | Ola Bergheim   |
| 9. Vestfold og Telemark | Erlend Raastad |

Klubber og Utøverkomite (med møte- forslag-, tale- og stemmerett):

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 10. Tromsø AK          | Ragnhild Hakkebo              |
| 11. Christiania AK     | Fredrik Kvist Gyllensten      |
| 12. Tysvær VK          | Dag Rønnevik                  |
| 13. IF Tønsberg-Kam.   | Ruth Kasiry                   |
| 14. AK Bjørgvin        | Malin Alise Kaspersen Forberg |
| 15. Spydeberg Atletene | Johan Thonerud                |
| 16. Breimsbygda IL     | Julia Jordanger Loen          |
| 17. Vigrestad IK T     | Tor Steinar Herikstad         |
| 18. Grenland AK        | Gunnar Knudsen                |
| 19. Hitra VK           | Runar Klungervik              |
| 20. T&IL National      | Else-Karin Aas                |
| 21. Nidelv IL          | Jonny Block                   |
| 22. Tambarskjelvar IL  | Ove Varlid                    |
| 23. Voll IL            | Silvelin Hansen Hellen        |
| 24. Trondheim AK       | Elisabeth Benedicte Settem    |
| 25. HSIL               | Geir Hestmann                 |
| 26. Larvik AK          | Jostein Frøyd                 |
| 27. Utøverkomiteen     | Adrian Henneli                |

Møterett, talerett og forslagsrett (innenfor sitt arbeidsområde):

- |     |                  |                |
|-----|------------------|----------------|
| 28. | Kontrollutvalget | Rune Rasmussen |
| 29. | Valgkomiteen     | Steinar Kvame  |

Møterett og talerett:

- |     |                       |              |
|-----|-----------------------|--------------|
| 30. | Æresmedlem            | Per Marstad  |
| 31. | NIF styrerepresentant | Stein Nilsen |

Observatører:

- |                |                      |                                      |
|----------------|----------------------|--------------------------------------|
| 32.            | Christiania AK       | Emil André Sætran                    |
| <del>33.</del> | <del>Tysvær VK</del> | <del>Malgorzata Ilona Morawska</del> |
| 34.            | AK Bjørgvin          | Børge Aadland                        |
| 35.            | T&IL National        | Anne Marie Dagsland Ravneng          |
| 36.            | Tambarskjelvar IL    | Anette Skjærli                       |
| 37.            | Vigrestad IK         | Roy Revheim                          |
| 38.            | Larvik AK            | William A. Christiansen              |

Med møte og talerett fra administrasjonen:

- |        |              |
|--------|--------------|
| Nr. 50 | Tryggve Duun |
|--------|--------------|

**Vedtak:** Etter korrigeringer av navn og rettigheter for enkelte representanter, ble representantene, med rettigheter som beskrevet, godkjent.

## B. Valg av dirigent

Styret foreslo Over Varlid.

**Vedtak:** Ove Varlid ble enstemmig valgt.

## C. Valg av protokollfører(e)

Styret foreslo Tryggve Duun.

**Vedtak:** Tryggve Duun ble enstemmig valgt.

## D. Valg av to representanter til å undertegne protokollen

Det kom forslag fra salen på Rune Rasmussen og Sivelin Hansen Hellenen.

**Vedtak:** Rune Rasmussen og Sivelin Hansen Hellenen ble enstemmig valgt.

## E. Godkjenne forretningsorden

Følgende hadde ordet: Nr. 50.

Tilleggsforslag: Nr. 50 foreslo at taletiden til kontrollutvalget ble utvidet slik at KU fikk mulighet til å legge fram sin rapport.

**Vedtak:** Dagsorden ble enstemmig vedtatt slik den framgår av Tingdokumentet, inkludert tilleggsforslaget om utvidet taletid for KU.

## F. Godkjenne innkalling

Følgende hadde ordet: Nr. 28

Det ble kommentert at KUs rapport burde ha blitt lagt ut (gjort tilgjengelig sammen med innkallingen) som eget dokument.

**Vedtak:** Innkallingen ble enstemmig godkjent inkludert bemerkningen om at KUs rapport burde vært lagt ut (gjort tilgjengelig) som eget dokument.

## G. Godkjenne saklisten

**Vedtak:** Saklisten ble enstemmig godkjent.

## H. Behandle Årsberetningen f o r 2025

Årsberetningen ble gjennomgått og tingdelegatene ble bedt om å si fra underveis hvis de hadde kommentarer eller oppdaget mangler eller feil.

Følgende hadde ordet: Nr. 6, 12, 26, 8 og 14.

Følgende innspill kom fram:

- Det er en feil på side 30 vedrørende årets trenere i Østfold.

- Rankinglistene på side 34-37 må organiseres slik at ungdommer, juniorer og veteraner også framgår i listen for senior iht. sinclairpoeng. De har rett til å konkurrere i seniorklassen, og bør derfor innlemmes i rankinglisten. Det samme gjelder ungdomsløfterne, som også bør inn i rankinglisten for junior i tillegg til ungdomslistene.
- I rankingliste for veteran må veteranene rangeres etter veteranpoeng, ikke sinclairpoeng.
- Dommerlisten på side 45 stemmer ikke. Der er dommerne rangert etter antall dømte oppdrag, men dette blir feil da oppdrag ser ut til å mangle. Blant annet ser det ut som noen oppdrag fra NM 2025 ikke er med. Internasjonale oppdrag er heller ikke med. Når listen ikke er korrekt ift. antallet dømte stevner så må den kolonnen tas bort og listen settes opp alfabetisk.
- I resultatlisten for NM 5-kamp lag senior er det feil i lagpoengene. Årsaken er at det er brukt veteranpoeng på veteraner som løftet på seniorlag. Dermed får laget for høy poengsum. Dette må rettes.
- Det kom fram en merknad om hvorfor det mangler beretning fra Nord-Vestlandet vektløfterregion.
- Når årsberetningen inneholder linker, vil den bli ufullstendig hvis den printes ut, eller at dokumentene som ligger bak linken slettes eller flyttes. Dokumenter som skal være synlige i årsberetningen bør legges med som vedlegg dersom det ikke legges inn et sammendrag.

**Vedtak:** Årsberetningen ble godkjent med disse merknadene.

## I. Behandle regnskap, økonomisk berberetning mv.

### Regnskap i revidert stand

Nr. 1 redegjorde for regnskapet på vegne av forbundsstyret.

Følgende hadde ordet: 28 og 6.

Det ble fra bemerket at budsjett for 2025 burde har vært oppstilt ved siden av regnskapstallene. Da ville det vært lettere å følge med på utviklingen og å stille spørsmål. Kanskje burde man tatt med en oppstilling fra regnskapet i 2024 også, for å kunne sammenlikne.

Etter at styrets økonomiske beretning, revisors beretning, og Kontrollutvalgets beretning var gjennomgått ble regnskapet tatt opp til votering.

**Vedtak:** Regnskapet ble enstemmig godkjent sammen med styrets økonomiske beretning og de innkomne merknader.

## **Styrets økonomiske beretning**

Det ble vist til at den økonomiske beretningen var gjennomgått ifb. årsberetningen for 2025, og at den ble **godkjent** da den ble gjennomgått. Tinget hadde ingen bemerkninger til dette.

## **Revisors beretning**

Revisors beretning ble lest opp.

**Vedtak:** Revisors beretning tas til orientering.

## **Kontrollutvalgets beretning**

Kontrollutvalgets leder gikk ved hjelp av en Power Point presentasjon gjennom hovedpunktene i tre rapporter som kontrollutvalget har laget. Han kom med sterk kritikk av styret på flere punkter. KU var fornøyd med det som gjelder regnskap og de bemerkninger som kom fra under behandling av regnskapet.

Følgende hadde ordet til innlegg eller replikk: 1, 2, 3 (styret trakk forslag fire), 6, 7, 8, 9, 10, 12, 15, 22, 26, 28, 30, 31, 50.

I og med at noe av kritikken fra KU gjelder forhold som bare er drøye ukegamle og at noe gjelder en sak som fortsatt var i prosess, ble det vanskelig for Tinget å behandle KUs rapporter uten mer konkret informasjon og klarhet ift. sakenes faktum og gjeldene lovverk. Tinget kom derfor fram til en enighet rundt følgende vedtak:

**Vedtak:** KU går sammen med styret, og de sender sammen inn saken(e) til NIF juridisk for å få vurdering. Rapporten(e) legges deretter fram på ekstraordinært Ting om senest tre måneder.

## **J. Behandle innkomne forslag**

### **Forslag 1: Endring av hyppigheten for ordinært Forbundsting fra hvert år til annethvert år**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Lovendring

Styrets forslag til vedtak:

Forbundstinget vedtar å endre hyppigheten av ordinært forbundsting fra årlig til annethvert år. § 11 endres til toårig tingperiode, og § 13 oppdateres i tråd med ny valgprosedyre.

Forbundsstyret gis fullmakt til å foreta nødvendige redaksjonelle og tekniske tilpasninger i loven og tilhørende valgreglement.

Følgende hadde ordet: Nr. 6, 8, 12, 15, 28.

**Vedtak:** Forslaget fikk 7 stemmer og ble ikke vedtatt.

## **Forslag 2: Fremtidig organisering – regionstruktur i NVF**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Lovendring

Styrets la fram tre alternative forslag til vedtak og anbefalte Tinget å stemme for forslag 3:

1. Legge ned regionene, og overføre oppgaver og midler til forbundsnivået.
2. Videreføre regionene, men med tydeligere og forenklete retningslinjer for mandat, økonomi og ansvar.
3. Omorganisere til tre landsdeler, med felles ansvar for aktivitet, kurs og arrangement i større geografiske enheter.

Forbundsstyret gis fullmakt til å følge opp vedtaket og utarbeide nødvendige tilpassinger i organisasjonsstruktur og reglement i tråd med valgt modell.

Følgende hadde ordet enten som innlegg eller replikk: Nr. 2, 7, 8, 9, 10, 12, 17, 27, 28, og 50.

Det ble kommentert under debatten at det først må foretas en avklaring av hvilken type endring dette er. Årsaken er at NVF ikke har nedfelt hverken i sin lov, eller i sitt tekniske reglement hvilke regioner vi har, og hvilke formaliteter som følger av dette. Dette må det tas tak i. Pr. nå kan det se ut som at dette er mer en endring i organisasjonsplanen enn en endring i loven. Det bør derfor utredes nærmere om regionene skal framgå av loven, eller om de skal framgå av organisasjonsplanen.

Det ble deretter foretatt en avstemming på hvilket av de tre alternativene forbundsstyret skal jobbe videre med.

Votering: Forslag 1 fikk ingen stemmer. Forslag 2 fikk 24 av 27 stemmer. Det ble derfor ikke stemt over forslag 3.

**Vedtak:** Vektløfterforbundet skal videreføre regionene, men med tydeligere og forenklete retningslinjer for mandat, økonomi, og ansvar. Styret har fullmakt til å følge opp vedtaket og utarbeide nødvendige tilpasninger i organisasjonsstruktur og reglement i tråd med valgt modell.

## **Forslag 3: Stemmerett på Tinget**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Lovendring.

Følgende hadde ordet enten som innlegg eller replikk: Nr. 2, 7, 12, 15, 26, 28 og 50.

Under debatten ble det påpekt at styret ikke har 7 stemmer slik det framgår av saksunderlaget i tingdokumentet. Styret har fem stemmer. De to varamedlemmene har ikke stemmerett på Tinget når

de deltar som varamedlemmer

Styret la fram følgende tre alternativer til avstemning:

Forslag A – Videreføring av dagens ordning - Dagens stemmefordeling på Tinget videreføres uendret.

Forslag B – Lik stemmerett for klubbene - Alle klubber gis to stemmer hver på Tinget Øvrig stemmefordeling (forbundsstyre og regioner) justeres i samsvar med endret klubbvekt.

Forslag C – Differensiert stemmerett basert på klubbstørrelse - Klubbene gis 1–3 stemmer basert på fastsatte kriterier for størrelse eller aktivitet (for eksempel antall aktive utøvere eller totalt medlemstall) - Nærmere kriterier og terskelverdier fastsettes av Tinget, eventuelt med fullmakt til Forbundsstyret til å utrede og fremme konkret forslag til senere vedtak

Votering:

Forslag A fikk 17 stemmer og falt

Forslag B fikk 8 stemmer og falt

Forslag C fikk ingen stemmer og falt.

**Vedtak:** Ingen av forslagene oppnådde 2/3 flertall, og det blir derfor ingen endring.

#### **Forslag 4: Oppdatering av instruks for Kontrollutvalget i NVF**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Lovendring

Saken ble ikke realitetsbehandlet, da den ble trukket av styret ifb. behandling av sak 2 – 4.  
Rapport fra KU.

#### **Forslag 5: Revisjon av vedtak om utøveres adgang til å ta med egen trener til internasjonale mesterskap.**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Opphevelse av administrativt Tingvedtak fra 2024.

Styrets forslag til vedtak:

Vedtaket fra 2024 som gir utøvere rett til å ta med egen trener til internasjonale mesterskap oppheves med virkning fra 01.01.2027.

Følgende hadde ordet enten til innlegg eller replikk: Nr. 1, 2, 7, 8, 12, 13, 15, 26, 27, 28 og 50.

**Vedtak:** Saken falt da bare 5 representanter stemte for forslaget.

## **Forslag 6: Stemme-, tale-, forslag- og møterett på forbundstinget for Veterankoordinator**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Lovendring

Styret fremmet et forslag om at veterankoordinatoren skulle ha møte, tale, forslagsrett og stemmerett på NVFs Ting. Forslaget ble fremmet for at Tinget skulle få ta stilling til dette. Styret selv var uenig i forslaget, og ville beholde loven slik den er.

Følgende hadde ordet enten som innlegg eller replikk: Nr. 2, 10, 27, 28, 29

Under debatten fremmet utøverkomiteen et forslag om at Veterankoordinator legges inn under utøverkomiteen. «Den veteranen som sitter i utøverkomiteen ansees som å være veterankoordinator. Det betyr at instruksene for utøverkomiteen må endres tilsvarende. Saken bes sendt styret som oversendelssak, slik at det kan forberedes et forslag i tråd med utøverkomiteens forslag på neste Ting.»

Styret trakk deretter sitt forslag.

**Vedtak:** Forslaget fra utøverkomiteen ble vedtatt med 25 stemmer.

## **Forslag 7: Endring av teknisk reglement – betaling av lisens**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Endring av teknisk reglement

Følgende hadde ordet: Nr. 7.

Styrets forslag til vedtak:

Teknisk reglement revideres slik at lisens må være betalt før påmelding. Tidligere ordning med betaling inntil 7 dager etter påmelding fjernes.

**Vedtak:** Forslaget ble vedtatt med 25 stemmer.

## **Forslag 8: Betaling av lisens for masters**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Endring av teknisk reglement

Styrets forslag til vedtak: Tinget slår fast at deltakelse i internasjonale mesterskap hvor utøver representerer Norge anses som representasjonsoppdrag etter Teknisk reglement §1-3, og at lisensplikt gjelder. Dette blir gjeldende fra 2027, og presiseres i Teknisk reglement.

**Forslaget fra styret ble stilt opp til votering mot forslag 9** fra Spydeberg atletene som hadde sendt inn følgende forslag:

Teknisk reglement, paragraf 1-3. Startberettigelse 4. Alle som deltar i norgesmesterskap og ved representasjonsoppdrag må ha løst årlig lisens: a) Lisensen er kr. 300,- for ungdom og junior og kr. 1000,- for senior og veteran. Dette gjelder ikke for Veteraner ved utenlandske representasjoner tilknyttet masters mesterskap.

Følgende hadde ordet som innlegg eller replikk: Nr. 2 og nr. 15.

**Vedtak:** Forslaget fra styret i sak 8 ble vedtatt med 16 stemmer. Forslaget fra Spydeberg atletene i sak 9 fikk 11 stemmer og falt.

### **Forslag 10: Øke antall deltakere i lagserien for senior**

Forslagsstiller: Spydeberg Atletene

Forslagstype: Endring av teknisk reglement

Forslag til ny bestemmelse:

Teknisk reglement, paragraf 5-10. Lagserien for senior. Hvert lag stiller med fem (5) deltakere, uansett vektklasse, i hver omgang.

Følgende hadde ordet som innlegg eller replikk: Nr. 1, 2, 8, 9 og 15.

**Vedtak:** Forslaget fra Spydeberg atletene fikk 8 stemmer og falt.

### **Forslag 11: 5-kamp aldersklasser**

Forslagsstiller: Tambarskjelvar IL

Forslagstype: Endring av teknisk reglement.

Forslaget: For at dei eldste som er med skal ha litt meir motivasjon og glede til å delta, ynskjer vi å innføre ei klasse frå 60+. Det vil seie at klassa 35+ vert endra til 35-59 år, og det blir ei ny 60+ klasse. Dette gjeld frå regionsmeisterskapane våren 2026.

Følgende hadde ordet som innlegg eller replikk: Nr. 2, 4, 7, 8, 12, og 26.

**Vedtak:** Forslaget fra Tambarskjelvar IL ble vedtatt med 22 stemmer.

### **Forslag 12: Håndtering og disponering av overskudd fra VM**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Administrativt oversendelsesforslag

Styrets forslag til vedtak

Forbundstinget vedtar at overskudd fra VM Vektløfting 2025 AS avsettes i et utviklingsfond og disponeres i tråd med de prinsipper og rammer som fremgår av saken. Forbundsstyret gis fullmakt til å forvalte fondet innenfor vedtatte formål og handlingsregel.

Følgende hadde ordet som innlegg eller replikk: Nr. 1, 2, 8, 28.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

### **Forslag 13: Revisjon av statutter for hedersbevisninger i NVF**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Lovendring

Styrets forslag til vedtak:

Tinget vedtar reviderte statuttene for hedersbevisninger i Norges Vektløfterforbund, slik de fremgår av saksfremlegget.

Styret gis fullmakt til å foreta redaksjonelle presiseringer som ikke endrer vedtakets innhold eller intensjon.

Følgende hadde ordet: Nr. 28.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

### **Forslag 14 Frigjøring av Norges Cup-finalen fra NM Ungdom**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Endring av teknisk reglement

Styrets forslag til vedtak:

Tinget vedtar at finalen i Norgescup fristilles fra NM Ungdom, og at Norgescup-finalen fra og med inneværende sesong kan tildeles som et separat arrangement eller ges til et annet arrangement. Det åpnes for at finalen kan legges i forbindelse med NM Ungdom dersom dette er praktisk og sportslig gunstig det aktuelle året, men det skal ikke være obligatorisk.

Følgende hadde ordet: nr. 2, 7, 8, 12, 22 og 27.

Følgende tilleggsforslag ble fremmet fra utøverkomiteen: Norges Cup finalen legges til påfølgende NM senior.

**Vedtak:** Forbundsstyrets forslag ble vedtatt med 24 stemmer. Utøverkomiteens tilleggsforslag fikk 3 stemmer og falt.

### **Forslag 15. Revurdering av kåringen «Årets Klubb» og gjennomgang av forbundets prisstruktur.**

Forslagsstiller: Forbundsstyret

Forslagstype: Endring av tidligere tingvedtak

Styrets forslag til vedtak:

Forbundstinget ber styret og administrasjonen om å revurdere ordningen “Årets Klubb” og utarbeide forslag til en ny, mer inkluderende og mindre ressurskrevende prisstruktur, inkludert vurdering av kåring av andre titler. Utfallet kan styret vedta uten å vente til neste Ting.

Følgende hadde ordet: Nr. 2, 8, og 28.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt og saken oversendes styret for iverksettelse.

### **Forslag 16: Valg av medlemmer til utvalg i NVF**

Forslagsstiller: Tysvær VK

Forslagstype: Lovendring eller formalisering

Forslag til ny bestemmelse:

Utvalsrepresentanter skal velges av klubber på tinget eller i en digital løsning mellom ting.

Følgende hadde ordet: Nr. 1, 8, 12, 22, og 50.

**Vedtak:** Forslaget fikk bare en stemme, og falt.

### **Forslag 17: Norges Vektløfterforbund tydelig anerkjenner og formaliserer klubbtrenerens rolle**

Forslagsstiller: Tysvær VK

Forslagstype: Formalisering

Forslag: Norges Vektløfterforbund tydelig anerkjenner og formaliserer klubbtrenerens rolle som en sentral samarbeidspartner i utviklingen av landslagsutøvere som en naturlig del av treningsplanlegging og evaluering og som en viktig ressurs i konkurransegjennomføring, også på nasjonalt og internasjonalt nivå.

Følgende hadde ordet: Nr. 2, 8, 12, og 50.

**Vedtak:** Forslaget ble vedtatt som et oversendelsesforslag til styret med 21 stemmer.

### **Forslag 18: Tidsfrist for publisering av kvalifiseringskrav**

Forslagsstiller: Utøverkomiteen

Forslagstype: Administrativ

Kvalifiseringskrav til internasjonale mesterskap i form av sammenlagt resultat eller poengkrav, samt egenandel for deltagelse, skal være fastsatt i forkant av kvalifiseringsperioden. Kravene skal ikke kunne endres etter at kvalifiseringsperioden har startet. Eventuelle endringer etter første publisering av kvalifiseringskrav skal ikke være til ulempe for utøverne. Kravene til et spesifikt mesterskap skal være klare innen én (1) måned før begynnelsen av kvalifiseringsperioden til det mesterskapet.

Følgende hadde ordet: Nr. 1, 2, 8, 12, 13, 27, 28 og 50.

Det ble fremmet følgende tillegg fra utøverkomiteen: Ved betydelige endringer i stevnedato skal styret gå i dialog med utøverkomiteen for å finne løsning.

**Vedtak:** Forslaget, inkludert tilleggsforslaget, ble vedtatt med 26 stemmer.

### **Forslag 19: Kvalifiseringsstevner ved flytting av mesterskapsdato**

Forslagsstiller: Utøverkomiteen

Forslagstype: Administrativ

Forslag til bestemmelse:

Ved flytting av mesterskap skal kvalifiseringsperioden utvides slik at utøverne får en lengre kvalifiseringsperiode. Den skal ikke forskyves slik at allerede kvalifiserte utøvere mister kvalifisering på grunn av at kravet ble oppnådd tidlig i den gamle kvalifiseringsperioden.

Følgende hadde ordet: Nr. 1, 9, 12, og 27.

Følgende tillegg til forslaget ble fremmet: Ved avvik på mer enn to måneder skal styret kontakte utøverkomiteen for å bli enige om eventuelle endringer. Styret har ikke styringsrett til å endre på egen hånd.

**Vedtak:** Forslaget, inkludert tilleggsforslaget, ble vedtatt med 22. stemmer.

### **Forslag 20: Kvalifiseringsperioder**

Forslagsstiller: Utøverkomiteen

Forslagstype: Formalisering

Forslag til bestemmelse:

Kvalifiseringsperioden for deltakelse i internasjonale mesterskap (VM, EM og Nordisk), for alle alderskategorier, skal løpe fra og med åtte (8) måneder før mesterskapets start og frem til og

med to (2) måneder før mesterskapets start. Dersom et regionalt eller nasjonalt stevne avholdes i umiddelbar tilknytning til kvalifiseringsperiodens start eller slutt, kan det etter en konkret skjønsmessig vurdering avgjøres om stevnet skal inngå som kvalifiseringsgrunnlag for det aktuelle mesterskapet.

Følgende hadde ordet: Nr. 27.

**Vedtak:** Forslaget ble vedtatt med 21 stemmer.

### **Forslag 21: Egenandel til utøvere som representerer**

Forslagsstiller: Utøverkomiteen

Forslagstype: Administrativt

Forslag til bestemmelse:

Det skal innføres et tak på maksimal egenandel på 30 000kr (tretti tusen) per utøver, per kalenderår. Med formål om å sikre at økonomiske forhold ikke er til hinder for deltakelse. Ordningen omfatter deltakelse på landslagssamlinger, alle internasjonale mesterskap samt all aktivitet i regi av Norges Vektløfterforbund (NVF). Egenandeler utover maksimal grense skal dekkes av forbundet.

Følgende hadde ordet: Nr. 1, 2, 8, 12, 15, 27 og 30.

Følgende tillegg ble fremmet: Størrelsen på egenandelen kan justeres ift. prisstigning hvert år.

**Vedtak:** Forslaget, inkludert tilleggsforslaget, fikk 5 stemmer, og falt.

### **Forslag 22-24**

**Vedtak:** Forslag 22, 23, og 24 ble enstemmig vedtatt utsatt til ekstraordinært Ting pga. mangel på tid til å behandle sakene på dette Tinget.

## **K. Behandle strategiplan og budsjett**

### **K1. Strategiplan/langtidsplan**

Følgende hadde ordet: Nr. 1, 2, 8, 12, 21 og 28

Følgende tilleggsforslag ble fremmet: Punktet om økt medlemsmasse skal flyttes opp slik at det framstår som det øverste målet.

**Vedtak:** Tilleggsforslaget fikk 7 stemmer og falt. Deretter ble styrets forslag enstemmig vedtatt.

## K.2 – Budsjett

Det foreslåtte budsjettet ble gjennomgått.

Følgende hadde ordet: Nr. 2, 6, 12, og 28.

Følgende tillegg ble fremmet: Regnskap og budsjett må for fremtiden sammenstilles når budsjettforslaget legges fram. Da får Tinget bedre mulighet til å kunne sammenlikne tallene, og gjøre gode vurderinger før vedtak.

**Vedtak:** Budsjettet, inkludert tillegget, ble enstemmig vedtatt.

## L. Engasjere revisor

Styret foreslo at forbundsstyret får fullmakt til å engasjere revisor.

**Vedtak:** Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## M. Fastsette dato for NM, RM og LM 2027

### Styret fremmet følgende forslag:

16.-17.januar	Landsdelsmesterskap
6.-7.mars	NM senior
3.-4.april	NM veteran
24.-25.april	NM junior
01. juni	RM 5-kamp
28.-29.august	NM 5-kamp
xx xx	NM miks lag (tentativt under WODLA expo eller NM veka)
16.-17.oktober	Regionmesterskap
30.okt	NM ungdom
4.desember	NM lag

Utlysning av tildeling av mesterskap for 2027 kommer vår 2026. Alle klubber/regioner må søke skriftlig.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

## N. Orientering om Forbundsting 2027/2028

Styrets forslag: Endelig dato avhenger av vedtak i sak 1. Styret gis fullmakt til å fastsette endelig dato og foreta nødvendige justeringer.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

## **O. Valg av Forbundsstyret, valgkomité og representanter til NIFs ledermøte**

### **O1. Valg av Forbundsstyre**

Valgkomiteens innstilling til nytt styre ble lagt fram av nr 29:

President: Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL (ikke på valg)
Visepresident: Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene (velges for to år)
Styremedlem: Arne Grostad	Nidelv IL (velges for to år)
Styremedlem: Louisa Hjelmås	Gjøvik AK (under 26år, ikke på valg)
Styremedlem: Eva Bjørkeng	Tromsø AK (ikke på valg)
Varamedlem Randi Schei	Hitra VK (ikke på valg)
Varamedlem Erlend Raastad	Grenland AK (velges for to år)

#### **Vedtak:**

Visepresident – Christian Lysenstøen ble enstemmig valgt.

Styremedlem – Arne Grostad ble enstemmig valgt

Varamedlem – Erlens Raastad ble enstemmig valgt.

### **O2. Valg av Valgkomité**

Styret sin innstilling til ny valgkomité:

Leder: Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	(på valg for to år)
Medlem: Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	(på valg for et år)
Medlem: Malin Forberg	AK Bjørgvin	(ikke på valg)
Vara: Ingvild Bratterud	Tromsø AK	(på valg for to år)

Johan Thonerud ble valgt for to år i fjor som medlem, men er innstilt som leder og ikke medlem i år, og må dermed velges. Steinar Kvame innstilles som medlem for et år (suppleringsvalg for Thonerud), og Ingvild Bratterud innstilles som vara i to år.

#### **Vedtak:**

Leder – Johan Thonerud ble enstemmig valgt for to år.

Medlem - Steinar Kvame ble enstemmig valgt for ett år

Varamedlem: Ingvild Bratterud ble enstemmig valgt for to år.

### **O3. – Representanter til NIF ledermøte og andre representasjonsoppgaver**

Styrets forslag: Forbundsstyret får fullmakt til å oppnevne representanter.

**Vedtak:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

#### **Avslutning av Tinget**

Før styrets leder fikk ordet for å avslutte Tinget, gikk Randi Schei og Eva Bjørkeng på talerstolen og erklærte at de strakk seg fra styret.

Styrets leder, erklærte deretter Tinget for avsluttet.

09.04.26

Sivelin Hansen Hellenen



Rune Rasmussen