



Årsmøtedokument

Ekstraordinært årsmøte 22 juni 2026

Innholdsfortegnelse

ÅRSMØTEDOKUMENT	1
DAG/DATO/TID/STED.....	1
SAKSLISTE.....	1
1. ÅPNING v/ PRESIDENT STIAN GRIMSETH	2
2. GODKJENNING AV STEMMEBERETTIGEDE MEDLEMMER	2
3. VELGE DIRIGENT	2
4. VELGE AV PROTOKOLLFØRERE.....	2
5. VELGE TO DELEGATER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN	2
6. GODKJENNE FORRETNINGSORDEN.....	2
7. GODKJENNE INNKALLINGEN	3
8. GODKJENNE SAKSLISTEN	3
9. BEHANDLE SAKER SOM STÅR PÅ GODKJENT SAKSLISTE	4
9.1 Sak 22 fra ordinært årsmøte.....	4
9.2 Sak 23 fra ordinært årsmøte.....	5
9.3 Sak 24 fra ordinært årsmøte.....	6
9.4 Gjennomgang av kontrollutvalgets rapport(er) og styrets tilsvar til rapporten(e).....	7
9.5 Kompletteringsvalg.....	8
10. PRESIDENTEN AVSLUTTER ÅRSMØTET.....	8

Årsmøtedokument

Dag/dato/tid/sted

Årsmøtet avholdes digitalt mandag 22. Juni 2026 klokken 18:00

Saksliste

1. Åpning v/presidenten
2. Godkjenne de stemmeberettigede deltakerne
3. Velge dirigent(er)
4. Velge protokollfører(e)
5. Velge to deltakere til å underskrive protokollen
6. Godkjenne forretningsorden
7. Godkjenne innkallingen
8. Godkjenne saklisten
9. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
 - 9.1. Sak 22 fra ordinært ting
 - 9.2. Sak 23 fra ordinært ting
 - 9.3. Sak 24 fra ordinært ting
 - 9.4. Kontrollutvalgets rapport(er) og styrets tilsva
 - 9.5. Kompletteringsvalg til styret
10. Presidenten avslutter årsmøtet

1. Åpning v/ president Stian Grimseth

Presidenten ønsker velkommen og åpner årsmøtet.

2. Godkjenning av stemmeberettigede medlemmer

Det foretas gjennomgang og godkjenning av delegater med fullmakt.

Forslag til vedtak: Det er ... stemmeberettigede til stede.

3. Velge dirigent

Styrets forslag til dirigent er Ove Varlid.

Forslag til vedtak: Styrets forslag vedtas.

4. Velge av protokollførere

Styrets forslag er Tryggve Duun

Forslag til vedtak: Styrets forslag vedtas.

5. Velge to delegater til å underskrive protokollen

Det velges to delegater til å underskrive protokollen

Forslag til vedtak:ble valgt til å underskrive protokollen.

6. Godkjenne forretningsorden

Forretningsorden

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis 5 minutter for å presentere saken.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet

mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for endringsforslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Representant som vil fremme eventuelle endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og forslaget må være signert av representanten.

3.2 Endringsforslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten jfr NIFs lov § 2-19

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over.

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Forslag til vedtak: Forretningsorden godkjennes som foreslått.

7. Godkjenne innkallingen

Forslag til vedtak: Innkallingen godkjennes.

8. Godkjenne Sakslisten

Forslag til vedtak: Sakslisten ble godkjent.

9. Behandle saker som står på godkjent saksliste

9.1 Sak 22 fra ordinært årsmøte

Unngå begrensninger i representasjon – la utøvere og trenere bestemme selv

Forslagsstiller: Utøverkomiteen

Forslagstype: Formalisering

Forslag bestemmelse:

Det skal ikke bli lagt begrensninger med deltagelse på internasjonale mesterskap. Dersom en utøver er kvalifisert til flere internasjonale mesterskap skal utøveren selv få velge hvilke og hvor mange mesterskap man deltar på. Utøveren skal få delta på alle stevner den er kvalifisert til hvis den ønsker det. Det skal være en dialog mellom utøver, trener og forbund rundt hvilke stevner man formtopper til, for å forhindre for stor belastning.

Motivasjon:

En utøver trenger ikke alltid å løfte 100% for å ta en medalje. Det kan i noen tilfeller være nok å delta på nordisk mesterskap og løfte som om det er en treningsøkt. Vi ønsker ikke at utøverne blir fratatt en mulighet til å sikre en medalje med 70-80 % løft.

Med en dialog med utøver, forbund og trener mener vi at det ikke vil oppstå en uheldig overbelastning.

Styrets kommentar:

Styret har forståelse for ønsket om å gi utøvere større innflytelse over egen konkurranseplan og mulighet til å delta i mesterskap de har kvalifisert seg til. Dialog mellom utøver, trener og forbund er viktig for å legge til rette for god sportslig utvikling og for å unngå uheldig belastning.

Samtidig vil styret understreke at Norges Vektløfterforbund har det overordnede ansvaret for uttak, prioriteringer og deltakelse i internasjonale mesterskap. Dette ansvaret omfatter både sportslige vurderinger, helsemessige hensyn, totalbelastning, økonomi og helhetlig landslagsstrategi.

Forbundet står også ansvarlig overfor internasjonale arrangører og samarbeidspartnere.

Et prinsipp om at alle kvalifiserte utøvere automatisk skal kunne delta i alle mesterskap de er kvalifisert til, vil redusere nødvendig styringsrett og fleksibilitet. Det kan få konsekvenser for ressursbruk, prioriteringer mellom mesterskap og ivaretagelse av utøvernes helse og langsiktige utvikling.

Styret mener derfor at uttak og deltakelse fortsatt må besluttes av forbundet, i dialog med utøver og trener, og baseres på en helhetlig vurdering i hvert enkelt tilfelle.

På denne bakgrunn anbefaler styret at forslaget ikke vedtas.

9.2 Sak 23 fra ordinært årsmøte

Premiering av bestemannspris på LM, RM og RM 5-kamp

Forslagsstiller: Utøverkomiteen

Forslagstype: Formalisering

Forslag til bestemmelse:

Egne bestemmelser rundt konkurransene LM, RM og RM 5-kamp. Ved premiering av en eventuell bestemannspris under LM, RM og RM 5 kamp skal en ungdom sitt sinclair resultat være tellende i junior og senior klassen. Veteranresultat kan bli omgjort til senior sinclair og telle i kampen om bestemannsprisen i seniorklassen.

En veteran løfter kan velge mellom å delta i veteranklassen eller seniorklassen under vektklasse konkurransen. Dersom man velger seniorklassen, vil resultatet og muligheten for premiering bortfalle i veteranklassen.

Motivasjon:

Vi ønsker dette for å gi ungdom og junior muligheten til å konkurrere mot hverandre på poeng. En juniorløfter kan også oppnå mer poeng enn en seniorløfter og vi mener det er på sin rette plass at den kan være med i konkurransen om bestemannspremier.

Vi ønsker å gi veteranløftere flere valgmuligheter rundt konkurransen for å gjøre den mer spennende.

Styrets kommentar:

Styret opplever at intensjonen bak forslaget er å skape større konkurransemoment på tvers av aldersklasser og å gi både ungdom, juniorer og veteraner flere muligheter i kampen om bestemannspriser. Det er positivt at det tenkes utvikling og engasjement rundt konkurranseformene.

Samtidig vil styret påpeke at dagens regelverk i praksis allerede åpner for fleksibilitet. Det er ikke nedfelt bestemmelser som hindrer en veteranløfter i å delta i seniorklassen. Videre står arrangør av LM, RM og RM 5-kamp i dag fritt til å avgjøre om det skal deles ut bestemannspriser, og hvordan disse eventuelt skal beregnes og organiseres.

Styret mener at spørsmål om bestemannspriser og beregningsgrunnlag i hovedsak bør være opp til arrangør å fastsette innenfor gjeldende konkurransereglement. Å

detaljregulere dette i en nasjonal bestemmelse kan redusere lokal fleksibilitet og skape unødvendig kompleksitet.

Styret stiller også spørsmål ved behovet for å formalisere en ordning der resultater på tvers av aldersklasser automatisk skal inngå i samme bestemannskonkurransen. Dette er i utgangspunktet et arrangørmessig og sportslig valg, og ulike stevner kan ha ulike behov og tradisjoner.

På denne bakgrunn anbefaler styret at forslaget ikke vedtas som tingbestemmelse, og at praksis rundt bestemanspriser fortsatt overlates til arrangør innenfor rammene av gjeldende regelverk.

9.3 Sak 24 fra ordinært årsmøte

Deltagelse i styremøter

Forslagsstiller: Forbundsstyret på vegne av Utøverkomiteen

Forslagstype: Mulig lovendring

Forslag til bestemmelse:

Utøverkomiteen i Norges Vektløfterforbund (NVF) kan delta med 1 (en) observatør i alle styremøter som blir holdt av NVF. Ved behandling av saker som er relevante for eller berører utøvere, har utøverkomiteen tale og forslagsrett. Fullstendig saksliste til styremøter skal oversendes Utøverkomiteen i rimelig tid før møtet, slik at utøverkomiteen kan vurdere hvilke saker den ønsker å delta som observatør i. Observatørstatus gir ikke stemmerett.

Motivasjon:

Utøverkomiteen ønsker å ta en mer aktiv rolle i diskusjoner og prosesser som angår det aktive miljøet.

Styrets kommentar:

Styret ser positivt på at Utøverkomiteen ønsker å ta en mer aktiv rolle i prosesser som angår det aktive miljøet. God dialog mellom styret og utøverrepresentanter er viktig for å sikre forankring, åpenhet og gode beslutninger.

Samtidig mener styret at forslaget ikke bør formaliseres som en fast tingbestemmelse. Styret har ansvar for å ivareta helheten i forbundets virksomhet, og styremøter kan også omhandle saker av

administrativ, strategisk eller sensitiv karakter. Det må derfor være rom for å vurdere deltakelse konkret ut fra sakstype og behov.

Styret legger allerede til rette for åpenhet ved at sakslister og protokoller publiseres. Utøverkomiteen har anledning til å fremme saker til styret og kan inviteres til å delta i møter der det behandles saker som berører utøverne spesielt. Styret er positivt til å

videreutvikle dialogen og invitere Utøverkomiteen inn i relevante saker, men mener dette bør reguleres gjennom praksis og samarbeid – ikke gjennom en bindende bestemmelse.

På denne bakgrunn anbefaler styret at forslaget ikke vedtas.

Kontrollutvalget sin kommentar:

Kontrollutvalget har vurdert forslaget om at Utøverkomiteen skal kunne delta i styremøter med én observatør med tale- og forslagsrett i relevante saker. Forslaget berører styrets arbeidsform og rollefordeling, og må derfor vurderes opp mot NIFs lov og prinsippene for god organisasjonsstyring.

KU konstaterer at NIFs lov ikke er til hinder for at særforbund gir observatørstatus til utøverrepresentanter, så lenge dette ikke innebærer stemmerett eller endrer styrets formelle ansvar. Forslaget er derfor lovlig, forutsatt at ordningen reguleres tydelig i NVFs lov eller styreinstruks.

KU understreker samtidig følgende forhold:

- Observatørstatus må ikke skape uklarhet om styrets uavhengighet, ansvar eller beslutningsmyndighet.
- Tale- og forslagsrett må avgrenses til saker som naturlig berører utøvernes interesser, og styret må fortsatt ha full kontroll over sin egen agenda.
- Habilitetsregler må gjelde på lik linje for observatøren som for øvrige møtedeltakere, særlig i saker som kan berøre enkeltutøvere eller konkurranseuttak.
- Det bør tydeliggjøres at observatøren ikke kan delta i lukkede saker som gjelder personalsaker, kontrakter, disiplinærsaker eller andre forhold der habilitet eller taushetsplikt tilsier begrenset deltakelse.

9.4. Gjennomgang av kontrollutvalgets rapport(er) og styrets tilsvar til rapporten(e)

Vedlegg:

Tre rapporter fra kontrollkomiteen

En rapport fra styret i NVF

9.5. Kompletteringsvalg

9.5.1 Valg av ett (1) styremedlem

9.5.2 Valg av ett (1) varamedlem til styret

Vedlegg: Valgkomiteens innstilling.

10. Presidenten avslutter årsmøtet