



Årsmøtedokument

Ekstraordinært Ting 2. september 2026

Innholdsfortegnelse

ÅRSMØTEDOKUMENT	1
DAG/DATO/TID/STED ÅRSMØTET AVHOLDSES DIGITALT TIRSDAG 2. SEPTEMBER 2026 KLOKKEN 18:00	1
SAKSLISTE.....	1
1. ÅPNING V/ PRESIDENT STIAN GRIMSETH	2
2. GODKJENNING AV STEMMEBERETTIGEDE MEDLEMMER	2
3. VELGE DIRIGENT	2
4. VALG AV PROTOKOLLFØRERE.....	2
5. VELGE TO DELEGATER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN	2
6. GODKJENNE FORRETNINGSORDEN.....	2
7. GODKJENNE INNKALLINGEN	3
8. GODKJENNE SAKSLISTEN	3
9. BEHANDLE SAKER SOM STÅR PÅ GODKJENT SAKSLISTE	4
9.1 Behandling av dokumenter og saker fremmet av klubbene som har krevd ekstraordinært Ting.....	4
9.2 Behandle krav om mistillit mot sittende president	7
9.3 Behandle krav om mistillit mot sittende visepresident	7
9.4. Eventuelt nyvalg 9.4.1. Dersom det i sak 9.2 er vedtatt mistillit mot presidenten skal det velges ny president. 9.4.2. Dersom det i sak 9.3 er vedtatt mistillit mot visepresidenten skal det velges ny visepresident	8
10. PRESIDENTEN AVSLUTTER ÅRSMØTET.....	8

Årsmøtedokument

Dag/dato/tid/sted

Årsmøtet avholdes digitalt onsdag 2. september 2026 klokken 18:00

Saksliste

1. Åpning v/presidenten
2. Godkjenne de stemmeberettigede deltakerne
3. Velge dirigent(er)
4. Velge protokollfører(e)
5. Velge to deltakere til å underskrive protokollen
6. Godkjenne forretningsorden
7. Godkjenne innkallingen
8. Godkjenne saklisten
9. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
 - 9.1. Behandling av saker dokumenter og saker fremmet av klubbene som har krevd ekstraordinært Ting.
 - 9.2. Behandle krav om mistillit mot sittende president
 - 9.3. Behandle krav om mistillit mot sittende visepresident
 - 9.4. Eventuelt nyvalg dersom det vedtas mistillit i sak 9.3 eller sak 9.3 eller begge.
 - 9.4.1. Dersom det i sak 9.2 er vedtatt mistillit mot presidenten skal det velges ny president.
 - 9.4.2. Dersom det i sak 9.3 er vedtatt mistillit mot visepresidenten skal det velges ny visepresident
10. Presidenten avslutter årsmøtet

1. Åpning v/ president Stian Grimseth

Presidenten ønsker velkommen og åpner årsmøtet.

2. Godkjenning av stemmeberettigede medlemmer

Det foretas gjennomgang og godkjenning av delegater med fullmakt.

Forslag til vedtak: Det er ... stemmeberettigede til stede.

3. Velge dirigent

Det skal velges dirigent.

Forslag til vedtak:

4. Valg av protokollførere

Styrets forslag er Tryggve Duun

Forslag til vedtak: Styrets forslag vedtas.

5. Velge to delegater til å underskrive protokollen

Det velges to delegater til å underskrive protokollen

Forslag til vedtak:ble valgt til å underskrive protokollen.

6. Godkjenne forretningsorden

Forretningsorden

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis 5 minutter for å presentere saken.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet

mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for endringsforslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Representant som vil fremme eventuelle endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og forslaget må være signert av representanten.

3.2 Endringsforslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten jfr NIFs lov § 2-19

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over.

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Forslag til vedtak: Forretningsorden godkjennes som foreslått.

7. Godkjenne innkallingen

Forslag til vedtak: Innkallingen godkjennes.

8. Godkjenne Sakslisten

Forslag til vedtak: Sakslisten ble godkjent.

9. Behandle saker som står på godkjent saksliste

9.1 Behandling av dokumenter og saker fremmet av klubbene som har krevd ekstraordinært Ting.

9.1.0 Kontrollutvalgets rapport/dokumentasjon

Denne saken har to dokumenter. Det er de to dokumentene som ikke ble tillatt lagt fram ved forrige ekstraordinære Ting. Begge de to dokumentene er vedlagt innkallingen iht. kravene om ekstraordinært Ting. Det ene dokumentet inneholder 7 forslag.

9.1.1 forslag 1

Tinget erklærer styrets vedtak i sak 61/25 og 4/14/25 ugyldige og krever ny behandling.

Vedtakene er fattet på grunnlag av inhabilitet, mangelfull dokumentasjon og brudd på grunnleggende arbeidsrettslige og foreningsrettslige prinsipper. Sakene skal derfor behandles på nytt av et lovlig konstituert styre, uten nåværende presidents deltakelse eller påvirkning i noen form.

Styrets kommentar: Styret har satt seg inn i de to aktuelle vedtakene, og støtter enstemmig det forrige styrets beslutning i saken. Sakene har sterkt personvern, og styret kan derfor ikke redegjøre for innholdet i sakene.

Styret har bedt NIF om en uttalelse ift. tingbehandling av saken.

Styret viser til NIFs kommentar som framkommer i eget vedlegg sendt fra NIF Juss.

Styrets forslag: Tinget avviser forslaget.

9.1.2 forslag 2.

Tinget pålegger styret å sikre Kontrollutvalgets innsynsrett

Kontrollutvalget skal gis fullt og uhindret innsyn i alle dokumenter utvalget vurderer som nødvendige for å utføre sitt mandat. Styret pålegges å etterleve innsynsretten fullt ut og uten begrensninger.

Styrets kommentar: Styrets forståelse av lovverket er at norsk lov i enkelte tilfeller vil hindre slik «full og uhindret innsyn».

Styret har bedt NIF om en uttalelse ift. tingbehandling av saken.

Styret viser til NIFs kommentar som framkommer i eget vedlegg sendt fra NIF Juss.

Styrets forslag: Tinget avviser forslaget i KU dokumentet.

9.1.3 forslag 3.

Tinget pålegger styret å fastsette krav til forsvarlig behandling av personalsaker.

Styret skal etablere en skriftlig prosedyre som minimum stiller krav til agenda, referat og habilitetsvurdering, beslutningsgrunnlag og nødvendig dokumentasjon.

Styrets kommentar: Styret er opptatt av at personalsaker blir behandlet på en god og korrekt måte. Det er mange aspekter i forholdet ansatt og leder/styre som gjør at styret mener at KUs forslag ikke kan behandles av Tinget. Grensedragningen mellom personellbehandling og personalsak vil også være et tema som må vurderes sak for sak. Blant annet vil arbeidsavtalen og lovverk regulere noe av saksbehandlingen.

Styret har bedt NIF om en uttalelse ift. tingbehandling av saken.

Styret viser til NIFs kommentar som framkommer i eget vedlegg sendt fra NIF Juss.

Styrets forslag til vedtak: Tinget stiller seg bak styrets kommentar og NIFs kommentar, og ber Tinget avvise forslaget i KU dokumentet.

9.1.4 forslag 4.

Tinget pålegger styret og KU å fastsette en felles forståelse av internkontroll

Denne felles forståelsen av internkontroll skal utarbeides i fellesskap og legges frem for behandling på tinget i 2027.

Styrets kommentar: Styret er allerede øverste ansvarlige organ i Norges vektløfterforbund. Dermed er de også øverste ansvarlige for at det er en forsvarlig internkontroll. KUs instruks endrer ikke dette.

Styret har bedt NIF om en uttalelse ift. tingbehandling av saken.

Styret viser til NIFs kommentar som framkommer i eget vedlegg sendt fra NIF Juss.

Styrets forslag til vedtak: Styret ber tinget avvise forslaget i KU dokumentet.

9.1.5 forslag 5.

Tinget pålegger styret å refundere kontrollutvalgets kostnader til juridisk vurdering.

Refusjonen gjelder kostnader tilknyttet den juridiske vurderingen, ettersom kontrollutvalget måtte forskuttere utgiftene etter at styret unnlot å følge tingets vedtak.

Styrets kommentar: På det ordinære Tinget i mars vedtok tinget at «KU går sammen med styret, og de sender sammen inn saken(e) til NIF juridisk for å få vurdering. Rapporten(e) legges deretter fram på ekstraordinært Ting om senest tre måneder.» Likevel endte denne samhandlingen med at KU, rett før det

ekstraordinære tinget, tok kontakt med et eksternt advokatfirma og fikk en vurdering som de ønsket å legge fram på dette tinget. Det er denne advokatregingen som KU nå ber om at blir betalt av NVF. Styret mener at KU både brøt tingvedtaket, og at de ikke har myndighet til å påføre NVF kostnader.

Styret har bedt NIF om en uttalelse ift. tingbehandling av saken. Styret viser til NIFs kommentar som framkommer i eget vedlegg sendt fra NIF Juss.

Styrets forslag til vedtak: Styret ber tinget Tinget avvise forslaget i KU dokumentet.

9.1.6 forslag 6.

Tinget uttrykker sterk kritikk av styrets håndtering av saken

Tinget understreker at tilsvarende brudd på habilitet, innsyn og saksbehandling ikke skal forekomme igjen.

Styrets kommentar: Styret viser til NIFs kommentar som framkommer i eget vedlegg sendt fra NIF Juss.

Styrets forslag til vedtak: Styret ber tinget Tinget avvise forslaget i KU dokumentet.

9.1.7 forslag 7.

Tinget pålegger styret å sikre systematisk lukking av avvik rapportert av KU.

Tinget vedtar at alle avvik rapportert av Kontrollutvalget i perioden 2024–2026 skal samles i én samlet oversikt. Styret pålegges å utarbeide en helhetlig plan for lukking av avvikene. Planen skal beskrive hvert enkelt avvik, vurdere tilhørende risiko og konsekvens, angi hvilke tiltak som skal iverksettes, plassere ansvar hos relevant funksjon eller rolle, fastsette tidsfrister for gjennomføring og definere klare kriterier for når det enkelte avviket skal anses lukket.

Planen skal oversendes Kontrollutvalget innen 1. september 2026, slik at Kontrollutvalget kan vurdere om planen er tilstrekkelig og i samsvar med NIFs og NVFs regelverk.

Styret skal rapportere status for gjennomføringen til neste ordinære ting.

Rapporteringen skal tydelig angi hvilke avvik som er lukket, hvilke avvik som fortsatt gjenstår, og hvilke ytterligere tiltak som eventuelt er nødvendige for å sikre full lukking.

Styrets kommentar: Styret viser til NIFs kommentar som framkommer i eget vedlegg sendt fra NIF Juss.

Styrets forslag til vedtak: Styret ber tinget Tinget avvise forslaget i KU dokumentet. I den grad tinget har pålagt styret oppgaver vil disse selvsagt blir håndtert og lukket.

9.2 Behandle krav om mistillit mot sittende president

Styrets kommentar:

Det er vanskelig for styret å ta stilling til hvordan de demokratiske strømningene er. Særlig gjelder dette for de nye styremedlemmene. Styret skal fungere uavhengig av hvem som er president. Samtidig minner styret tinget om at det bare er 6 måneder til ordinært valg, og det er en rekke prosjekter som nå er satt i gang og som har meget god styring og framdrift. Pr. nå ønsker styret derfor ikke noen endring i ledelsen. Styret er videre redd for at mange klubber ønsker å unngå et konfliktfylt ting, og at en avgjørelse om mistillit som blir gjort ved et ekstraordinært ting kan svekke det representative demokratiet.

Styrets forslag:

Styrets forslag er at det ikke reises mistillit, og at valg med tydelige kandidater og program gjøres på ordinært ting.

9.3 Behandle krav om mistillit mot sittende visepresident

Styrets kommentar:

Det er vanskelig for styret å ta stilling til hvordan de demokratiske strømningene er. Særlig gjelder dette for de nye styremedlemmene. Styret skal fungere uavhengig av hvem som er president. Samtidig minner styret tinget om at det bare er 6 måneder til ordinært valg, og det er en rekke prosjekter som nå er satt i gang og som har meget god styring og framdrift. Pr. nå ønsker styret derfor ikke noen endring i ledelsen. Styret er videre redd for at mange klubber ønsker å unngå et konfliktfylt ting, og at en avgjørelse om mistillit som blir gjort ved et ekstraordinært ting kan svekke det representative demokratiet.

Styrets forslag:

Styrets forslag er at det ikke reises mistillit, og at valg med tydelige kandidater og program gjøres på ordinært ting.

9.4. Eventuelt nyvalg

9.4.1. Dersom det i sak 9.2 er vedtatt mistillit mot presidenten skal det velges ny president.

9.4.2. Dersom det i sak 9.3 er vedtatt mistillit mot visepresidenten skal det velges ny visepresident

10. Presidenten avslutter årsmøtet