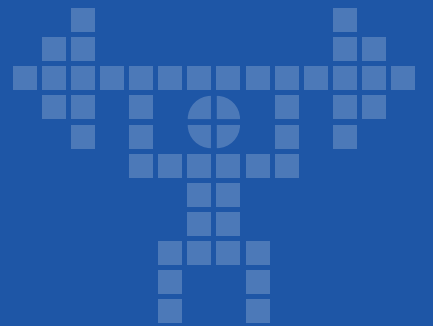




# PROTOKOLL

## NORGES VEKTLØFTERFORBUNDS TING 2024

Scandic Helsfyr, 17. mars 2024



# PROTOKOLL

NORGES VEKTLØFTERFORBUNDS TING 2024

Scandic Helsfyr, 17. mars 2024

## DAGSORDEN

- A. Presidentens åpningstale
- B. Godkjenning av representanters fullmakter
- C. Valg av dirigent
- D. Valg av protokollfører(e)
- E. Valg av to personer til å undertegne protokollen
- F. Godkjenning av innkalling
- G. Vedtakelse av sakslisten
- H. Vedtakelse av forretningsorden
- I. Forbundsstyrets beretning / årsrapport
- J. Behandle avsluttede og reviderte regnskaper for forbundet, kontrollutvalgets beretning, revisors beretning
- K. Forslag til anvendelse av eventuelt overskudd
- L. Forslag til endringer av NVFs lov
- M. Andre innkomne forslag
- N. Behandling av forslag til budsjett
- O. Valg av Forbundsstyret, kontrollutvalg, valgkomite og representanter til NIFs ting
- P. Oppnevning av statsautorisert / registrert revisor
- Q. Valg av representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.



## A: Åpning

Stian Grimseth åpnet Forbundsstinget 2024 med og spesielt ønske æresmedlem Per Marstad velkommen.

## A2: Hilsningstale fra Norges Idrettsforbund

Idrettsstyremedlem Ole R. Jørstad hilste til Forbundsstinget 2024 og hyllet blant annet sportslig suksess med 30 EM/VM-medaljer de siste tre årene og at NVF har medaljekandidat til OL i Paris 2024. Jørstad trakk også frem at forbundet det siste året har blitt langt mer synlig enn tidligere, og ikke minst at Norsk Idrett gleder seg til VM 2025 i Førde.

## B: Godkjenning av representanters fullmakter

Ved tingets åpning var det registrert 27 godkjente fullmakter. NVFs generalsekretær anmodet tinget om å gi æresmedlem Per Marstad talerett under hele tinget da det er en svakhet at dette ikke fremgår av NVFs lov og at Forbundsstyret har fremmet dette som lovforslag til årets Forbundssting. Generalsekretæren anmodet også tinget om å gi leder av NVFs tekniske komite Tryggve Duun tale – og forslagsrett under saken nytt teknisk reglement. Fullmaktene og ovennevnte rettigheter til Marstad og Duun ble enstemmig godkjent.

## DELTAKERLISTE FORBUNDSTINGET 2024

### Forbundsstyret - med stemmerett:

|   |                         |                 |  |
|---|-------------------------|-----------------|--|
| 1 | President               | Stian Grimseth  | <a href="mailto:stian@wwc2025.no">stian@wwc2025.no</a>                 |
| 2 | Visepresident           | Hilde Næss      | <a href="mailto:frknaess@gmail.com">frknaess@gmail.com</a>             |
| 3 | Styremedlem             | Erika Jellestad | <a href="mailto:erikajellestad@gmail.com">erikajellestad@gmail.com</a> |
| 4 | Styremedlem             | Børge Aadland   | <a href="mailto:baa3003@gmail.com">baa3003@gmail.com</a>               |
| 5 | Konstituert styremedlem | Randi Schei     | <a href="mailto:scheirandi@gmail.com">scheirandi@gmail.com</a>         |

### Vektløfterregioner med stemmerett:

|    |                         |                      |  |
|----|-------------------------|----------------------|--|
| 6  | Nordenfjeldske VR       | Rune Lind            | <a href="mailto:rune@bbgym.no">rune@bbgym.no</a>                       |
| 7  | Sør -Vestlandet VR      | Hans Bjørnar Hagenes | <a href="mailto:leder@svvr.no">leder@svvr.no</a>                       |
| 8  | Nord -Vestlandet VR     | Odd Gunnar Røyseth   | <a href="mailto:odd.gunnar@online.no">odd.gunnar@online.no</a>         |
| 9  | Østlandet VR            | Nicolai Roness       | <a href="mailto:nicolai.roness@gmail.com">nicolai.roness@gmail.com</a> |
| 10 | Vestfold og Telemark VR | Mats Olsen           | <a href="mailto:mats_o@live.no">mats_o@live.no</a>                     |

### Klubber med stemmerett:

|    |                     |                          |  |
|----|---------------------|--------------------------|--|
| 11 | AK Bjørgvin         | Malin Elise Forberg      | <a href="mailto:mforberg1@gmail.com">mforberg1@gmail.com</a>                       |
| 12 | Breimsbygda IL      | Julia Jordanger Loen     | <a href="mailto:juliajl123@gmail.com">juliajl123@gmail.com</a>                     |
| 13 | Hitra VK            | Mikal Olaus Akset        | <a href="mailto:mikal_01@hotmail.no">mikal_01@hotmail.no</a>                       |
| 14 | IF Tønsberg - Kam.  | Heidi Johansen           | <a href="mailto:heidi.johansenova@gmail.com">heidi.johansenova@gmail.com</a>       |
| 15 | Larvik AK           | Jostein Frøyd            | <a href="mailto:jfroyd@online.no">jfroyd@online.no</a>                             |
| 16 | Christiania AK      | Fredrik Gyllensten       | <a href="mailto:coach@fredrikgyllensten.no">coach@fredrikgyllensten.no</a>         |
| 17 | Nidelv IL           | Leif Arne Bjerkan        | <a href="mailto:labjerkan@gmail.com">labjerkan@gmail.com</a>                       |
| 18 | Tambarskjelvar IL   | Ove Varlid               | <a href="mailto:ovarlid@online.no">ovarlid@online.no</a>                           |
| 19 | Trondheim AK        | Elisabeth Sættem         | <a href="mailto:el_sett@hotmail.com">el_sett@hotmail.com</a>                       |
| 20 | Tysvær VK           | Dag Rønnevik             | <a href="mailto:tvk@tysvervk.net">tvk@tysvervk.net</a>                             |
| 21 | Vigrestad IK        | Tor Steinar Herikstad    | <a href="mailto:tor.steinar.herikstad@lyse.net">tor.steinar.herikstad@lyse.net</a> |
| 22 | Spydeberg Atletene  | Johan Thonerud           | <a href="mailto:johan@gymthonerud.no">johan@gymthonerud.no</a>                     |
| 23 | Lørenskog AK        | Vegard Røysum            | <a href="mailto:vegard1102@gmail.com">vegard1102@gmail.com</a>                     |
| 24 | Grenland Atletklubb | Erlend Raastad           | <a href="mailto:raastad.jr@hotmail.com">raastad.jr@hotmail.com</a>                 |
| 25 | Stavanger AK        | Jan Sturle Andersen      | <a href="mailto:sturle@takseringas.no">sturle@takseringas.no</a>                   |
| 26 | Mjøsa FFAK          | Dag Aleksander Klethagen | <a href="mailto:Klethagen_dag@hotmail.com">Klethagen_dag@hotmail.com</a>           |
| 27 | Gjøvik Atletklubb   | Geir Karlsen             | <a href="mailto:geirkarlsen22@gmail.com">geirkarlsen22@gmail.com</a>               |

### Møterett, talerett og forslagsrett på NVFs ting i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

|    |                     |                    |  |
|----|---------------------|--------------------|--|
| 28 | NVFs kontrollutvalg | Rune Rasmussen     | <a href="mailto:rune.rasmussen@sr-bank.no">rune.rasmussen@sr-bank.no</a>     |
| 29 | NVFs valgkomite     | Tinna H. Ringsaker | <a href="mailto:tinna.henriette@hotmail.com">tinna.henriette@hotmail.com</a> |

#### Møterett og talerett:

|    |                       |                      |  |
|----|-----------------------|----------------------|--|
| 30 | NVFs generalsekretær  | Svein-Erik Edvartsen | <a href="mailto:see@vektlofting.no">see@vektlofting.no</a>       |
| 31 | Revisor               | Hans Magnar Hansen   | <a href="mailto:hans@firdarevisjon.no">hans@firdarevisjon.no</a> |
| 32 | Norges Idrettsforbund | Ole Rogstad Jørstad  | <a href="mailto:oj@k4.no">oj@k4.no</a>                           |

#### Uten stemmerett, forslagsrett og talerett, observatører:

|    |                               |                      |  |
|----|-------------------------------|----------------------|--|
| 33 | Æresmedlem                    | Per Marstad          | <a href="mailto:pmarstad@broadpark.no">pmarstad@broadpark.no</a>                           |
| 34 | NVFs organisasjonskonsulent   | Emelie Nilsen        | <a href="mailto:emelie.nilsen@vektlofting.no">emelie.nilsen@vektlofting.no</a>             |
| 35 | Leder av NVFs tekniske komite | Tryggve Duun         | <a href="mailto:tryggveduun@gmail.com">tryggveduun@gmail.com</a>                           |
| 36 | Spydeberg Atletene            | Christian Lysenstøen | <a href="mailto:christian.lysenstoen@ostfoldror.no">christian.lysenstoen@ostfoldror.no</a> |
| 37 | Vigrestad IK                  | Frank Haugland       | <a href="mailto:melkebonde@gmail.com">melkebonde@gmail.com</a>                             |
| 38 | Tysvær VK                     | Malgorzata Morawska  | <a href="mailto:gosiaptandnutrition@gmail.com">gosiaptandnutrition@gmail.com</a>           |
| 39 | Christiania AK                | Kamilla Kolvig       | <a href="mailto:kamillakol@hotmail.com">kamillakol@hotmail.com</a>                         |
| 40 | AK Bjørgvin                   | Iselin Hatlenes      | <a href="mailto:i.hatlenes@gmail.com">i.hatlenes@gmail.com</a>                             |
| 41 | Sør -Vestlandet VR            | Christer Andersen    | <a href="mailto:ca@svvr.no">ca@svvr.no</a>   |
| 42 | Hitra VK                      | Remi Heggevik Aune   | <a href="mailto:remy2609@gmail.com">remy2609@gmail.com</a>                                 |
| 43 | Østlandet VR                  | Janicke Walle Jensen | <a href="mailto:janicke_walle@hotmail.com">janicke_walle@hotmail.com</a>                   |
| 44 | Nord -Vestlandet VR           | Ingeborg Endresen    | <a href="mailto:ingeborg.endresen@gmail.com">ingeborg.endresen@gmail.com</a>               |
| 45 | Nidelv IL                     | Jonny Block          | <a href="mailto:jonny.bk@gmail.com">jonny.bk@gmail.com</a>                                 |
| 46 | Hitra VK                      | Runar Klungervik     | <a href="mailto:klungervikrunar@gmail.com">klungervikrunar@gmail.com</a>                   |
| 47 | NVFs utøverkomite             | Melissa Schanche     | <a href="mailto:melissa.schanche@gmail.com">melissa.schanche@gmail.com</a>                 |
| 48 | Gjøvik                        | Svein Arne Follinglo | <a href="mailto:safollinglo@hotmail.com">safollinglo@hotmail.com</a>                       |

#### **C: Valg av dirigent**

Som dirigent ble valgt Kjartan Berland.

**Enstemmig godkjent.**

#### **D: Valg av protokollførere:**

Som protokollførere ble valgt administrasjonen v/ Svein-Erik Edvartsen og Emelie Nilsen.

**Enstemmig godkjent.**

#### **E: Valg av to personer til å undertegne protokollen**

Til å undertegne protokollen ble valgt Nicolai Roness (Østlandet Vektløfterregion) og Jan Sturle Andersen (Stavanger Atletklubb).

**Enstemmig godkjent.**

#### **F: Godkjennelse av innkalling**

Delegat 20 Dag Rønnervik (Tysvær VK) bemerket at tingdokumentene ikke var nedlastbare da de ble sendt ut.

**Innkallingen ble enstemmig godkjent**

#### **G: Vedtakelse av saklisten**

**Saklisten ble enstemmig godkjent.**

#### **H: Vedtakelse av forretningsorden**

Dirigenten presenterte Forbundsstyrets forslag til forretningsorden.

Delegat 20 Dag Rønnervik (Tysvær VK) fremmet følgende forslag til justert forretningsorden slik:

*a. Endret punkt 3 - Ingen representant må gis rett til ordet mer enn 5-fem ganger i samme sak.*

*Endring punkt 4 - Med unntak av hovedinnlegg fra de forslagsstillere som har forslag på saklisten, settes taletiden til: 5 minutter første gang og 2 minutter for resten av innleggene.*

Nytt underpunkt 4.1 Kontrollutvalget gis 20 minutter til å presentere rapport og 10 min til spørsmål & svar før innlegg og diskusjon

Nytt punkt 9 - Etter forslag fra ting representanter kan tinget beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett
  - b. Tinget må ha tid nok til å kunne drøfte og behandle ting dokumenter, rapporter og forslag – tid og avgrensning / avkutting må ikke forekomme – styres i forretningsorden.
  - c. Oppsatt Lunsj benyttes til ting saker – Dvs. Lunsj kan utsettes/avlyses.

Det ble først stemt over om det skulle være skriftlig avstemning eller ikke. 15 stemmer for skriftlig avstemning og 12 stemmer mot skriftlig avstemning.

Etter skriftlig avstemning stemte 15 for Tysvær VKs forslag og 12 for Forbundsstyrets forslag.

***Forslaget fra Tysvær VK ble vedtatt.***

## **I: Forbundsstyrets beretning / årsrapport**

Forbundets beretning / årsrapport ble gått igjennom.

**Tysvær VK hadde følgende synspunkter:**

Side 1: Bilder på forside fra 2022 og 2024, burte vært nok med gode bilder fra 2023.

Side 5: Nicolai Aadland U15 utøver.

Side 7: Fokusområder, en må ha bein på bakken for å få godkjente søknader. Lurer på sponsorsummer, siden summer for nye avtaler meg fortalt ikke samsvarer med total inntekt på gjeldende sponsorer. Ønsker om fra 50000,- Hva synes vi om nvf sin sponsorkontrakt?

Side 8: Kommentar til pr og kommunikasjon, bra med mye og raskt, men en del enkle feil i 4 av 9 saker om resultater og plasseringer på NM senior 2024 gjør at spørsmål om interessen for sporten er god nok. Saker kan ikke deles med så mye feil.

Side 20-25: Hvorfor så mange sider uten at poeng og plasseringer er oppsummert? Ingen info om resultat på endelig norgescup, gjør bruk av sidene rart.

Side 27: Bildet er fra 2024, det finnes bilder fra 2023.

Side 41: Burte hatt flere på trener 1 kurs, det var vanskelig å få info og når info kom, var det kort til oppstart.

Side 46-47: Hvorfor brukes det 10 sider (s.29-38) på en regions resultater, når nvf sine nasjonale og internasjonale resultater vises med linker?

Side 49: Hvorfor ble ikke utestående midler for Nordisk senior hentet inn i 2023 siden det var et utfordrende år, midler ble bedt om i februar 2024. Til tross for at det ble tatt midler fra ungdomsfond og var drift i minus.

Side 49: Imponerende Livestream!

Side 51: Igjen spørsmål om størrelse på sponsorer.

Side 52: Hvorfor er kortsiktig gjeld økt over 50%.

Side 54: Idrettsfagligbistand er økt 150% i kostnader mens reise og opphold har mistet tet på 400000,-  
De 400000 kunne muligens vært spart i lønnskostnader i administrasjon?

Side 54: Sum på midler ut av Minnefond tilsvarer ca beløp som er betalt inn av klubber i 2024 for nordisk i november 2023. Så minnefondet kunne sikkert vært spart.

Side 58-73: Godt skrevet, Utsettelse, sene svar, kommentarer som svar kommer etter gitt dato, og mangel på referater er også gjenkjennende i fra sportslig samarbeid (manglende samarbeid).

Side 74: Et nytt betydelig større inntektsbudsjett, tilsvarende inntekter mislyktes i 2023..

Side 75-77: Vanskelig å sammenligne poster i spesifisert budsjett, siden spesifisert regnskap mangler for 2023. Stiller spørsmål ved kursinntekter, streaming inntekter, salg av utøveres kompetanse, og hvordan Arne Grostad klarte å jobbe så mye rimeligere enn post 101 på 1150000.

Dag Rønnevik mangler dommeroppdrag. Han var dommer på European Masters i Waterford 2023, Vm masters 2023 Krakow, Polen, Nordisk Ungdom og junior i Rovaniemi, Finland, november 2023.

**Forbundsstyrets beretning / årsrapport ble enstemmig godkjent.**

**J: Behandle avsluttede og reviderte regnskaper for forbundet, kontrollutvalgets beretning, revisors beretning**

Generalsekretæren gikk igjennom det reviderte årsregnskapet og balansen og redegjorde for «positive» og «negative avvik», og svarte på spørsmål.

Revisor gikk igjennom revisors beretning der konklusjonen var det ikke var noe spesielt å bemerke og at alt var gjort på en meget god måte og i tråd med gjeldende regelverk.

Kontrollutvalgets leder gikk igjennom kontrollutvalgets beretning som i sin helhet var en del av årsberetningen.

Det ble deretter stemt over følgende jfr. kontrollutvalgets beretning:

- Kontrollutvalget anbefaler at styrets forvaltning og årsregnskap for 2023 IKKE godkjennes av Forbundstinget.  
**Årsregnskapet ble godkjent med 15 mot 12 stemmer.**
- Kontrollutvalget gjør forbundstinget oppmerksom på presidentens nye rolle hos OLT og ber forbundstinget vurderer lovligheten ved rollen og styrets vedtak om å godkjenne denne.

**Idrettsstyremedlem i Norges Idrettsforbund Ole Jørstad opplyste om at da NIF er et overordnet organisasjonsledd så var dette engasjementet innenfor NIFs lovverk. På denne bakgrunn trakk KU dette punktet.**

- Kontrollutvalget ber forbundstinget om å ta stilling til om styret ved gjennomgående å nekte kontrollutvalget innsyn har brutt NIFs lov § 12-2 og hvis så, vurderer om dette bør videresendes til Norges Idrettsforbund for videre oppfølging.

**Dette ble vedtatt mot 7 stemmer (20 stemte for).**

- Kontrollutvalget ber forbundstinget å gi fremtidige NvF styrer og administrasjon et tydelig signal om at det skal være et åpenhetsprinsipp som legges til grunn i Norsk Vektløfting og at det kun unntaksvis kan holdes tilbake informasjon ovenfor kontrollutvalg, og dette skal da være velbegrunnet.

**Enstemmig vedtatt.**

- Kontrollutvalget ber forbundstinget om å instruere styret å oversende årsberetningen til kontrollutvalget minst 1 uke før utsendelse av forbundsting dokumenter.

**Enstemmig vedtatt.**

- Kontrollutvalget anbefaler at forbundstinget stemmer nei til forbundsting forslag 3 slik det fremkommer i forslagsteksten, alternativt at forslaget strammes betydelig inn ift. hva styret kan bestemme innenfor en slik lov.

**Forslaget fikk 14 stemmer for og 13 stemmer mot. Forbundsstyrets forslag falt (se også under selve forslaget).**

\*\*\*\*

Generalsekretær Svein-Erik Edvartsen var som det fremgår av vedlegget til protokollen, en av de som tok ordet under denne saken og ønsket at hans innlegg skulle protokollføres i sin helhet. Edvartsen meddelte følgende fra talerstolen:

**«Kontrollutvalget har i sin beretning nevnt andre selskaper som jeg har interesser i, og skriver at saken ikke er avklart siden de ikke har fått svar fra regnskapsfører. Det skjønner jeg ikke. Kontrollutvalget har fått skriftlig svar fra presidenten som er rett person til å svare når det gjelder spørsmål om meg som generalsekretær om at det selvsagt er null inn – eller utbetalinger mellom NVF og de andre selskapene som jeg har interesser i. Men jeg har brukt nettverket mitt og en hotell-agent-avtale som har sørget for at NVF har spart over 50.000 i hotellkostander uten at verken jeg eller noen andre har hatt noen fortjeneste på grunn av dette».**

**Kontrollutvalget skriver også at generalsekretær delvis reiste på de aller fleste arrangementer gjennomført i 2023, det være seg konkurranser og treningssamlinger, både nasjonalt og internasjonalt. Dette er helt feil. Jeg har aldri reist så lite i hele mitt liv som jeg har gjort i 2023. Jeg var fem dager i Armenia under EM senior og tre dager i Sverige på IWF-samling – thats it. Jeg har fått flere spørsmål fra generalsekretæren i Det svenske forbundet om vi skal møtes, men det har jeg enda ikke fått gjort fordi jeg verken reiste til Moldova, Qatar, Romania, Saudi-Arabia, Landskrona eller Finland»**

\*\*\*\*





## K: Forslag til anvendelse av eventuelt overskudd

Intet overskudd å behandle. Underskuddet belastes forbundets egenkapital.  
Enstemmig godkjent.

\*\*\*\*

Etter en pause, besluttet Forbundstinget enstemmig å justere rekkefølgen på saklisten slik at valget ble flyttet frem:

\*\*\*\*

## O: Valg av Forbundsstyret, kontrollutvalg, valgkomite og representanter til NIFs ting

Valgkomiteens forslag til nytt styre i NVF var slik, og medlem av valgkomiteen Tinna H. Ringsaker redegjorde for valgkomiteens innstilling:

| Verv          | Kandidater                              | Valgt for periode             | Gjenstående periode | Merknad      |
|---------------|---|-------------------------------|---------------------|--------------|
| President     | Stian Grimseth, Tambarskjelvar IL       | Valgt for 2 år på Tinget 2023 | 1 år                | På valg 2025 |
| Visepresident | Hilde Næss, Lørenskog AK                | Valgt for 1 år på Tinget 2023 | 2 år                | På valg 2026 |
| Styremedlem   | Erika Jellestad, Vigrestad IK           | Valgt for 2 år på tinget 2023 | 1 år                | På valg 2025 |
| Styremedlem   | Kim Eirik Tollefsen, Tønsbergkameratene | NY                            | 2 år                | På valg 2026 |
| Styremedlem   | Christian Lysenstøen, Spydebergatletene | NY                            | 1 år                | På valg 2025 |
| 1. varamedlem | Randi Schei, Hitra VK                   | Valgt for 2 år på Tinget 2023 | 1 år                | På valg 2025 |
| 2. varamedlem | Robert Grønland                         | NY                            | 2 år                | På valg 2026 |

Delegat 22 Johan Thonerud (Spydeberg Atletene) fremmet Ingeborg Marie Endresen (AK Bjørgvin) som forslag til ny visepresident.

Dirigenten ga begge kandidater muligheten til å presentere seg noe begge gjorde. Etter skriftlig avstemning fikk Næss 11 stemmer og Endresen 14 stemmer (to stemmer var blanke). **Ingeborg Marie Endresen ble valgt som ny visepresident.**

Valgkomiteens innstilling til nytt styremedlem **Kim Eirik Tollefsen (Tønsberg kameratene) ble enstemmig valgt.**

Valgkomiteens innstilling til nytt styremedlem **Christian Lysenstøen (Spydeberg Atletene) ble enstemmig valgt.**

Valgkomiteens innstilling til nytt varamedlem **Robert Grønland (Elverum AK) ble enstemmig valgt.**

\*\*\*

På bakgrunn av at Lysenstøen ble valgt inn som styremedlem fratradte han som medlem av kontrollutvalget. Valgkomiteen hadde innstilt Dag Rønnevik som nytt medlem – velges for 1 år jfr. kontrollutvalgets valgperiode. Delegat 25 Jan Sturle Andersen (Stavanger AK) fremmet forslag på Hans Bjørnar Hagenes.

Dirigenten ga begge kandidater muligheten til å presentere seg. Etter skriftlig avstemning ble Rønnevik valgt med 15 stemmer (Hagenes fikk 11 stemmer). En stemme var blank. **Dag Rønnevik ble valgt som nytt medlem av kontrollutvalget.**

Forbundsstyrets forslag til valgkomite:

**Leder: Steinar Kvamme, Tambarskjelvar IL, velges for 2 år**

Medlem: Tinna Ringsaker, Spydeberg Atletene, valgt for 2 år i 2023 (på valg i 2025)

Medlem: John Birger Brevik, Hitra VK, valgt for 2 år i 2023 (på valg i 2025)

**Varamedlem: Ingvild Bratterud, Tromsø AK, valgt for 2 år**

***Steinar Kvamme ble enstemmig valg som ny leder av valgkomiteen.***

***Ingvild Bratterud ble enstemmig valgt som nytt varamedlem.***

\*\*\*

**P: Oppnevning av statsautorisert / registrert revisor**

***Forbundstinget ga forbundsstyret fullmakt til å engasjere revisor.***

**Q: Valg av representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene**

***Forbundstinget ga forbundsstyret fullmakt til å oppnevne representantene.***

**L: Forslag til endringer av NVFs lov**

FORSLAG 1: Forbundsstyrets forslag til endring av NVFs lov § 12-4 – møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett jfr. NVFs lov § 6 jfr. NIFs lov § 2-6 lov

***Enstemmig vedtatt.***

FORSLAG 2: Tambarskjelvar IL sitt forslag til endring av NVFs lov § 13-15

***Enstemmig vedtatt.***

FORSLAG 3: Forbundsstyrets forslag til ny § 2-5 i NVFs lov

***Forslaget fikk 14 stemmer for 13 stemmer mot. Forslaget falt.***

FORSLAG 4: Breimsbygda IL sitt forslag til endring av NVFs lov § 15-2

***Dette var ikke fremmet som lovendringsforslag. Forslagets intensjoner ble ansett som oversendelsesforslag til Forbundsstyret.***

**Forslag til endringer i NVFs tekniske reglement:**

FORSLAG 1: Fra Larvik AK og Tambarskjelvar IL sitt forslag til ny § 16-2 i NVFs tekniske reglement

***Forslaget vedtatt mot 4 stemmer (23 stemte for).***

FORSLAG 2: Fra Forbundsstyret – nytt teknisk reglement

Det har i 2023 og 2024 pågått en grundig prosess når det gjelder revisjon av NVFs tekniske reglement. Her har samtlige organisasjonsledd blitt hørt i form av teamsmøter og innsending av forslag.

***Forslaget enstemmig vedtatt.***

**FORSLAG 3: Fra Forbundsstyret – klasseinndeling 5-11**

NVFs ordinære lagserie har lange tradisjoner som man fortsatt vil ivareta på vanlig måte. Vi er imidlertid av den oppfatning at det er ønskelig å fornye våre konkurranser for å skape økt oppmerksomhet. I 2022 ble det gjort et forsøk på dette gjennom NM-ukene. Dette ga NVF ikke de positive effektene. Noe av dette kan skyldes fokuset på den doble konkurransen om å bli Norgesmester, samtidig som man konkurrerte om kongepokalen. Begge deler var vanskelig å fremstille tv-messig og ingen av dem ble spennende. Forslaget om Norgesmesterskap i mix-lag for senior er derfor basert på et ønske om å få opp en spennende konkurranseform som kan være aktuell for tv.

I forslaget til NM-lag mix senior som legges frem er det færre tellende deltakere på hvert lag (to tellende av hvert kjønn, med muligheten for en reserve av hvert kjønn). Dette gjør at flere klubber vil ha muligheten til å

stille lag. Alle klubber vil få et incentiv på å ha en viss kjønnsbalanse blant sine utøvere. Selve konkurransen vil være betydelig kortere, noe som gjør den publikumsvennlig/tv-vennlig. Med færre løftere på hvert lag vil sannsynligvis nivå på deltakerne bli høyere enn på individuelt NM og NM-lag. Det er gode muligheter for en konkurranse som blir svært jevn, hvor ulike lag vil være i ledelsen under konkurransen. Med en lang kvalifiseringsperiode på en omgang vil man også gjøre det kvalifiseringen enklere. Dermed kan det også være enklere for klubber som ikke har så stor konkurranseaktivitet å delta i kvalifiseringen. Ved å ta bort divisjonssystemet for denne konkurranseformen vil vi også få de beste lagene i finalen, uavhengig av hvor godt laget var året før.

### **Forslaget enstemmig vedtatt.**

\*\*\*\*

### **M: Innkømne forslag**

FORSLAG 1: Fra Kontrollutvalget (se forslaget i sin helhet i tingheftet)

**Forslaget falt mot 19 stemmer (6 stemte for).**

FORSLAG 2: Fra AK Bjørgvin (se forslaget i sin helhet i tingheftet)

**Enstemmig vedtatt at dette behandles under sak budsjett 2024.**

FORSLAG 3: Fra AK Bjørgvin og Spydeberg Atletene

**Enstemmig vedtatt**

FORSLAG 4: Fra Tambarskjelvar IL (se forslaget i sin helhet i tingheftet)

**Enstemmig vedtatt**

FORSLAG 5: Fra Breimsbygda IL (se forslaget i sin helhet i tingheftet)

**Forslaget ble enstemmig vedtatt når det gjelder oppnevning av hurtigarbeidende gruppe jfr. Breimsbygdas forslag. Det ble også vedtatt (14 stemmer for – 11 stemmer mot) når det gjelder at gruppen også skal se på poengberegning kulekast. Forslaget legges frem for Forbundsstyret i 2025 og vil eventuelt bli gjeldende fra 2025.**

FORSLAG 6: Fra Larvik AK (se forslaget i sin helhet i tingheftet)

**Enstemmig vedtatt, men de økonomiske aspektene ved forslaget behandles under saken budsjett 2024.**

FORSLAG 7: Fra Forbundsstyret (se forslaget i sin helhet i tingheftet)

**Enstemmig vedtatt**

### **N: Behandling av forslag til budsjett**

President Stian Grimseth redegjorde for Forbundsstyrets forslag til budsjett. Delegat 15 Jostein Frøyd (Larvik AK) fremmet alternativt forslag til budsjett. Forbundsstyrets forslag fikk 15 stemmer. Larviks forslag fikk 4 stemmer. **Forbundsstyrets forslag til budsjett ble vedtatt (15-4).**

### **Vedta datoer for mesterskap 2025**

**Forbundsstyret fikk fullmakt til å justere datoer der dette er hensiktsmessig jfr. forslag i utsendelsen i forkant av Forbundsstyret:**

#### **Januar**

Uke 3 Lørdag 18 Landsdelsmesterskap

Uke 3 Søndag 19 Landsdelsmesterskap

#### **Mars**

Uke 9 Lørdag 1 NM senior

Uke 9 Søndag 2 NM senior

## April

~~Uke 16 Lørdag 19 — NM junior~~

## Juni

Uke 23 Lørdag 7 RM 5-kamp

## September

Uke 37 Lørdag 13 NM 5 kamp

Uke 37 Søndag 14 NM 5 kamp

## Oktober

~~Uke 41 Lørdag 11 — Regionmesterskap~~

~~Uke 41 Søndag 12 — Regionmesterskap~~

## November

Uke 45 Lørdag 8 NM ungdom / NM veteran

Uke 45 Søndag 9 NM ungdom / NM veteran

## Desember

Uke 49 Lørdag 6 NM lag senior



Klubber som søker mesterskap, skal skriftlig søke NVF ift. utlysning. Utlysningen når det gjelder mesterskap for 2025, sendes ut etter Forbundstinget 2024.

\*\*\*\*\*

## Orientering om tid og sted for Forbundstinget 2025

### Mars

Uke 11 Lørdag 15 NVFs klubb- og lederseminar

Uke 11 Søndag 16 NVFs Ting

### Avslutning

President Stian Grimseth avsluttet årets Forbundsting ved å takke – og dele ut blomster til dirigent Kjartan Berland, og de som gikk ut av Forbundsstyret: Visepresident Hilde Næss, styremedlem Børge Aadland og varamedlem Nicolai Roness.

\*\*\*\*\*

**Som valgte representanter til å undertegne protokollen, bekrefter vi at protokollen etter vårt syn gir korrekt bilde av tingforhandlingene.**

Nicolai Roness  
Østlandet Vektløfterregion

Jan Sturle Andersen  
Stavanger AK

## TALERE

|   |  |
|---|--|
| A. Presidentens åpningstale   | 1. Stian Grimseth  |
| B. Godkjenning av representanters fullmakter  | 1. Svein-Erik Edvartsen  |
| C. Valg av dirigent   | 1. Johan Thonerud, 2. Svein-Erik Edvartsen   |
| D. Valg av protokollfører(e)  | Ingen med unntak av dirigenten   |
| E. Valg av to personer til å undertegne protokollen   | Ingen med unntak av dirigenten   |
| F. Godkjenning av innkalling  | 1. Dag Rønnevik  |
| G. Vedtakelse av sakslisten   | 1. Dag Rønnevik  |
| H. Vedtakelse av forretningsorden   | 1. og 2. Dag Rønnevik (x2), 3. president Stian Grimseth, 4. Rune Rasmussen, 5. Hans Hagenes  |
| I. Forbundsstyrets beretning / årsrapport   | 1. Dag Rønnevik, 2. 3. 4. Jostein Frøyd x3, 5. Dag Rønnevik, 6. president Stian Grimseth, 7. Dag Rønnevik, 8. Nicolai Roness, 9. president Stian Grimseth, 10. Jostein Frøyd, 11. Dag Rønnevik   |
| J. Behandle avsluttede og reviderte regnskaper for forbundet, kontrollutvalgets beretning, revisors beretning | 1. Svein-Erik Edvartsen, 2. revisor Hans Magnar Hansen, 3. Rune Rasmussen (fremlegg av KU).<br>4. Ole Jørstad (NIF), 5. Hilde Næss, 6. Dag Rønnevik, 7. Nicolai Roness, 8. Johan Thonerud, 9. Rune Rasmussen, 10. Svein-Erik Edvartsen, 11. Stian Grimseth, 12. Nicolai Roness, 13. Rune Rasmussen, 14. Dag Rønnevik |
| K. Forslag til anvendelse av eventuelt overskudd  | Ingen med unntak av dirigenten   |
| L. Forslag til endringer av NVFs lov  | Forslag 2: 1. Ove Varlid, 2. Erika Jellestad<br>Forslag 3: 1. Rune Rasmussen, 2. Nicolai Roness, 3. Dag Rønnevik, 4. Nicolai Roness<br>Forslag 4: 1. Julia J. Loen, 2. Hilde Næss, 3. Dag Rønnevik   |
| M. Forslag til endringer i NVFs tekniske reglement  | Forslag 1: 1. Ove Varlid, 2. Stian Grimseth, 3. Odd Gunnar Røyseth, 4. Ove Varlid<br>Forslag 2: 1. Tryggve Duun, 2. Børge Aadland, 3. Tryggve Duun<br>Forslag 3: 1. Børge Aadland  |
| N. Andre innkomne forslag   | Forslag 1: Rune Rasmussen, 2. Hilde Næss, 3. Ove Varlid, 4. Rune Rasmussen<br>Forslag 2: 1. Malin Alise Forberg<br>Forslag 3: 1. Johan Thonerud<br>Forslag 4: 1. Ove Varlid, 2. Randi Schei<br>Forslag 5: 1. Julia J. Loen, 2. Børge Aadland,<br>Forslag 6: 1. Hilde Næss<br>Forslag 7: 1. Hilde Næss                |
| O. Behandling av forslag til budsjett   | 1. Stian Grimseth,<br>2. Rune Rasmussen, 3. Jostein Frøyd, 4. Stian Grimseth, 5. Ove Varlid, 6. Rune Rasmussen   |

|  |  |
|--|--|
| P. Valg av Forbundsstyret, kontrollutvalg, valgkomite og representanter til NIFs ting  | 1. Tinna H. Ringsaker,<br>2. Nicolai Roness, 3. Dag Rønnevik, 4. Nicolai Roness, 5. Tinna H. Ringsaker, 6. Johan Thonerud, 7. Hilde Næss, 8. Nicolai Roness, 9. Rune Rasmussen, 10. Stian Grimseth, 11. Dag Rønnevik, 12. Johan Thonerud,<br><br>13. Ingeborg Endresen<br><br>14. Jan Sturle Andersen, 15. Hans Hagenes, 16. Dag Rønnevik,<br><br>17. Tinna H. Ringsaker, 18. Hans Hagenes |
| Q. Oppnevning av statsautorisert / registrert revisor  | Ingen med unntak av dirigenten   |
| R. Valg av representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene. | Ingen med unntak av dirigenten   |
| S. Vedta terminlisten for 2025   | 1. Hans Hagenes, 2. Ove Varlid, 3. Johan Thonerud, 4. Odd Gunnar Røyseth   |
| T. Orientering om sted Forbundstinget 2025   | Ingen med unntak av dirigenten   |
| U. Avslutning  | 1. Stian Grimseth  |

