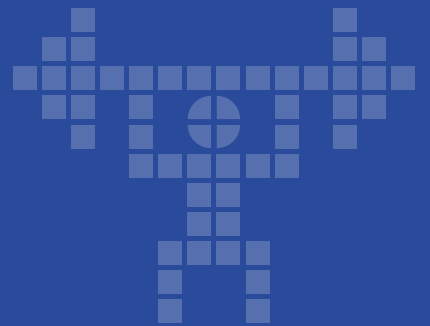
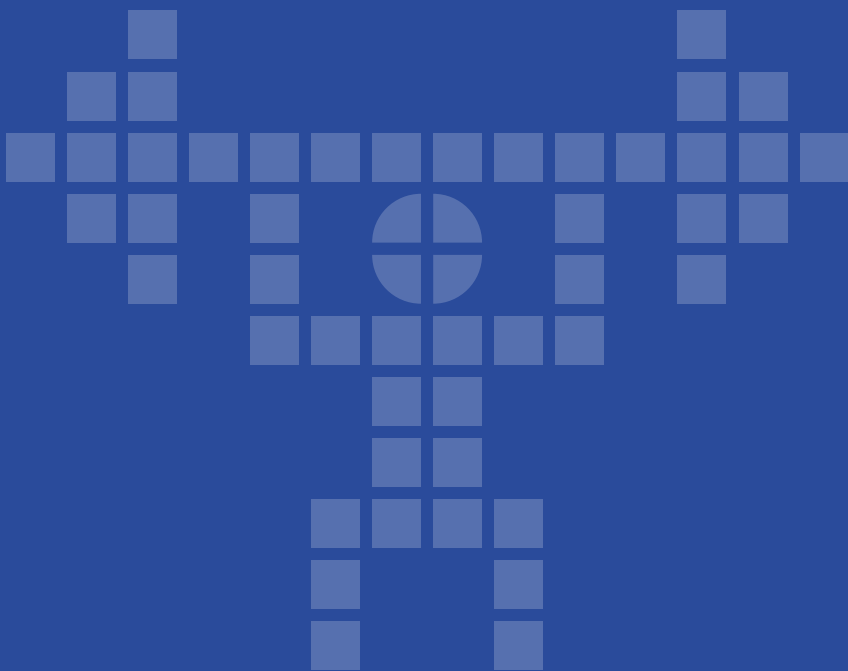




TINGHEFTE 2023



FORBUNDSTINGET 2023

Dagsorden søndag 26. mars 2023

12.00 – 12.15	Klargjøring til Forbundstinget
12.15 – 14.15	<ul style="list-style-type: none">• Presidentens åpningstale• Godkjenning av representanters fullmakter• Valg av dirigent• Valg av protokollfører(e)• Valg av to personer til å undertegne protokollen• Godkjenne forretningsorden• Godkjenne innkallingen• Godkjenne sakslisten• Forbundsstyrets beretning / årsrapport• Behandle avsluttede og reviderte regnskaper for forbundet, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning, revisors beretning• Forslag til anvendelse av eventuelt overskudd• Forslag til endringer av NVFs lov• Andre innkomne forslag
14.15 – 14.45	Pause / frukt
14.45 – 16.00	<ul style="list-style-type: none">• Behandling av forslag til budsjett• Valg av Forbundsstyret, kontrollutvalg, valgkomite og representanter til NIFs ting• Oppnevning av statsautorisert / registrert revisor• Valg av representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

DAGSORDEN FORBUNDSTINGET

- A. Presidentens åpningstale
- B. Godkjenning av representanters fullmakter
- C. Valg av dirigent
- D. Valg av protokollfører(e)
- E. Valg av to personer til å undertegne protokollen
- F. Godkjennelse av innkalling
- G. Vedtakelse av sakslisten
- H. Vedtakelse av forretningsorden
- I. Forbundsstyrets beretning / årsrapport
- J. Behandle avsluttede og reviderte regnskaper for forbundet, kontrollutvalgets beretning, revisors beretning
- K. Forslag til anvendelse av eventuelt overskudd
- L. Forslag til endringer av NVFs lov
- M. Andre innkomne forslag
- N. Behandling av forslag til budsjett
- O. Valg av Forbundsstyret, kontrollutvalg, valgkomite og representanter til NIFs ting
- P. Oppnevning av statsautorisert / registrert revisor
- Q. Valg av representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

FORSLAG TIL FORRETNINGSORDEN VED NVFs FORBUNDSTING

1. Tinget ledes valgt dirigent som ikke trenger å være tingrepresentant.
2. Det føres protokoll over forbundstingets forhandlinger, som godkjennes av forbundsstyret og de to valgte desisorer. Protokollen sendes klubbene og regionene senest to måneder etter tinget og vil bli publisert på NVFs nettside.
3. Ingen representant må gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.
4. Med unntak av hovedinnlegg fra de forslagsstillere som har forslag på sakslisten, settes taletiden til:
5 minutter første gang og 2 minutter andre og tredje gang.

Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har ett minutts taletid. Dirigentene kan foreslå endring av taletiden og sette strek for inntegnede talere.

5. Alle vedtak og valg avgjøres på grunnlag av de avgitte stemmer. Ved bruk av stemmesedler, teller ikke blanke stemmesedler, og slike stemmer regnes for ikke avgitt. Det samme gjelder anvendelse av feil stemmeseddel/bruk av stemmebrikke og ved feil bruk av elektronisk databrikke og utfylt stemmeseddel.

Ved avstemminger gjelder følgende:

Ved endring i forbundets lov: 2/3 stemmeflertall

Øvrige vedtak: Alminnelig flertall

Ved valg: Alminnelig flertall

6. Forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer for og imot.

Eventuelle forslag/endringsforslag som fremmes under tingforhandlingene, må leveres dirigenten skriftlig. Endringsforslag på budsjett skal inkludere både en utgiftsside og en inntektsside. Påplussinger på budsjettet skal følges av inndekning.

7. Ordet” til forretningsorden” er for å tilkjennegi at man er uenig i dirigentenes måte å lede møtet eller voteringen på.
8. Hver representant har ved innsjekkingen til tinget fått utlevert en representantliste med oversikt over tingdelegatene og tingsalens organisering. Delegatene må sitte på anvist plass og ikke rigge seg til andre steder i tingsalen.



DELTAKERLISTE FORBUNDSTINGET 2023:

Forbundsstyret - med stemmerett:

1	President	Stian Grimseth	stian@eigedomsutvikling.no
2	Visepresident	Børge Aadland	borge.aadland@hvl.no
3	Styremedlem	Hilde Næss	frknaess@gmail.com
4	Styremedlem	Tinna Ringsaker	tinna.henriette@hotmail.com
5	Styremedlem	Tryggve Duun	tduun@me.com

Uten stemmerett:

6	Varamedlem	Randi Schei	randi@hitragraveservice.no
7	Æresmedlem	Per Marstad	pmarstad@broadpark.no

Vektløfterregioner med stemmerett:

8	Nordenfjeldske VR	Rune Lind	rune@bbgym.no
9	Sør -Vestlandet VR	Hans Bjørnar Hagenes	leder@svvr.no
10	Nord -Vestlandet VR	Ola Bergheim	olalbergheim@gmail.com
11	Østlandet VR	Nikolai Roness	nicolai.roness@gmail.com
12	Vestfold og Telemark VR	Kim Eirik Tollefsen	kim_eirik145@hotmail.com

Klubber med stemmerett:

13	AK Bjørgvin	Johnny Sandvik	js@multivest.no
14	Breimsbygda IL	Julia Jordanger Loen	juliajl123@gmail.com
15	Hitra VK	John Birger Brevik	john@hitraturistervice.no
16	IF Tønsberg - Kam.	Heidi Johansen	vektlofting.tk@gmail.com
17	Larvik AK	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
18	Christiania AK	Fredrik Gyllensten	coach@fredrikgyllensten.no
19	Nidelv IL	Leif Arne Bjerkan	labjerkan@gmail.com
20	Tambarskjelvar IL	Ove Varlid	ovarlid@online.no
21	Tromsø AK	Ingvild Bratterud	ibratterud@yahoo.com
22	Trondheim AK	Jan Egil Trøan	jan.troean@gmail.com
23	Tysvær VK	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net
24	Vigrestad IK	Ann Beatrice Høien	abhøien@hotmail.com
25	Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	johan@gymthonerud.no
26	Stavanger VK	Sander Skjørestad	skjorestads@gmail.com
27	Mjøsa	Dag Alexander Klethagen	

Møterett, talerett og forslagsrett:

xx	NVFs kontrollutvalg	<i>Ingen stiller – beretningen følger årsberetningen.</i>	
28	Leder valgkomiteen	Elisabeth Settem	el_sett@hotmail.com
29	Medlem valgkomiteen	Tor Steinar Herikstad	tsh@noas.no

Møterett og talerett:

30	Generalsekretær	Svein-Erik Edvartsen	see@vektlofting.no
31	Revisor	Hans Magnar Hansen	hans@firdarevisjon.no
32	Norges Idrettsforbund	Astrid Strandbu	astrid.strandbu@uit.no

Uten stemmerett, observatører:

33	Seniorkonsulent NVF	Arne Grostad	arne.grostad@vektlofting.no
34	Utviklingsansvarlig NVF	Rebekka Helen Fremstad	rebekka@vektlofting.no
35	AK Bjørgvin	Malin Alise Forberg	mforberg1@gmail.com
36	Christiania AK	Ina-Kristin Aasvang	inakristinaasvang@gmail.com
37	Hitra VK	Mikael Akset	mikal_01@hotmail.no
38	Nidelv IL	Jonny Block	jonny.bk@gmail.com
39	Tambarskjelvar IL	Odd Gunnar Røyseth	odd.gunnar@online.no
40	Trener	Runar Klungervik	klungervikrunar@gmail.com
41	Østlandet VR	Christian Lysenstøen	holoveien70@gmail.com
42	Tysvær VK	Malgorzata Ilona Morawska	
43	Stavanger VK	Juraj Szigeti	jurajszigeti@hotmail.com
44	Breimsbygda IL	Robert Andre Moldestad	robert.andre2000@hotmail.com

FORSLAG 1: Forbundsstyrets forslag til endring av NVFs lov § 12-4 – møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett jfr. NVFs lov § 6 jfr. NIFs lov § 2-6

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
<p>4. Møterett og talerett på NVFs ting:</p> <p>a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.</p> <p>b. NVFs generalsekretær.</p> <p>c. Representant fra NIF.</p> <p>d. Ansatte</p>	<p>4. Møterett og talerett på NVFs ting:</p> <p>a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.</p> <p>b. NVFs generalsekretær.</p> <p>c. Representant fra NIF.</p>	<p>Forbundstinget vedtok at ansatte skulle ha generell talerett på forrige Forbundsting. Dette er i strid med NIFs lov og må korrigeres.</p> <p>Det er ikke anledning til å gi ansatte en generell representasjonsrett til å møte med talerett på Forbundstinget (unntaket er generalsekretær = slik er det i NIF og alle andre 54 særforbund jfr. gjeldende lov), men tinget kan åpne opp for at enkeltpersoner/andre som ikke er delegater kan få ordet i en bestemt sak. Men det å gi en generell adgang for ansatte til å møte med talerett vil være i strid med NIFs lov.</p>

FORSLAG 2: Forbundsstyrets forslag til endring av § 13-14 - Forbundstingets oppgaver

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
<p>Tinget skal:</p> <p>14. Foreta følgende valg:</p> <p>a. Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.</p> <p>b. Kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem.</p> <p>c. Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.</p> <p>d. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem. Leder og nestleder velges enkeltvis.</p> <p>Øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv. For regler om stemmegivningen på særforbundstinget, gjelder NIFs lov § 2-21.</p>	<p>Tinget skal:</p> <p>14. Foreta følgende valg:</p> <p>a. Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.</p> <p>b. Kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem.</p> <p>c. Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.</p> <p>d. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem der ett av medlemmene er under 26 år. Valgkomiteens leder og varamedlem er på valg i partallsår og valgkomiteens medlemmer er på valg i oddetallsår.</p> <p>Styreleder velges for to år i oddetallsår, og nestleder velges for to år i partallsår. Disse velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet – herunder to styremedlemmer og ett varamedlem (1. varamedlem) velges for to år i oddetallsår og ett styremedlem og ett varamedlem (2. varamedlem) velges for to år i partallsår. Det ene styremedlemmet skal være under 26 år. Dette velges i oddetallsår. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv. For regler om stemmegivningen på særforbundstinget, gjelder NIFs lov § 2-21.</p>	<p>Slik loven er i dag er hele styret på valg samtidig. Forbundsstyret foreslår at halve styret er på valg hvert år og ikke hele for å legge til rette for større grad av stabilitet i styringen og kontinuitet i styret. Tinget kan uansett kaste sittende president og styremedlemmer ved de årlige tingforhandlingene. Nytt forslag til tekst samsvarer med valget i flere andre særforbund.</p> <p>Foreslåtte endring av valgkomiteen er absolutt krav jfr. NIFs lov § 2-5-7 (med unntak av valgperioden). Det samme er ungdomsrepresentant som fullverdig styremedlem under 26 år.</p>

FORSLAG 3: Forbundsstyrets forslag til ny bestemmelse § 21-3 – hedersutmerkelser

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
<p>3. Tillitsmannsnåla Tillitsmannsnåla kan utdeles til personer som har jobbet administrativt i sin klubb i minst 25 år. Arbeidet skal ha vært av vesentlig karakter og ha hatt stor betydning for driften av klubben. Tillitsmannsnåla er spesielt ment for de som gjør en stor administrativ innsats på klubbnivå, men kan også utdeles til andre som har lagt ned vesentlig innsats for norsk vektløfting gjennom mange år.</p>	<p>Tillitsmannsnåla kan utdeles til personer som har jobbet administrativt i sin klubb og/eller region. Arbeidet skal ha vært av vesentlig karakter og ha hatt stor betydning for driften av klubben og/eller regionen. Tillitsmannsnåla er spesielt ment for de som gjør en stor administrativ innsats på klubbnivå eller regionsnivå, men kan også utdeles til andre som har lagt ned vesentlig innsats for norsk vektløfting gjennom mange år.</p>	<p>For å motta tillitsmannsnåla må man i dag har vært tillitsvalgt eller jobbet med frivillig arbeide i klubben i 25 år. Forbundsstyret synes at det er viktig at tillitsvalgte som gjør en stor jobb i egen klubb eller region kan hedres for den kvaliteten de gjør i sin jobb uten at det henges opp i antall år de har jobbet som frivillig. Det bør også være en tydelig forskjell på hva som kreves for å motta Tillitsmannsnåla og hva som kreves for å motta NVFs Hederstegn.</p>

FORSLAG 4: Forbundsstyrets forslag til ny bestemmelse § 21-4 – hedersutmerkelser

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
<p>Forslag ny bestemmelse § 21-4</p>	<p>4. NVFs Hall OF FAME</p> <p>NVFs Hall OF FAME er beregnet på aktive vektløftere som har oppnådd eksepsjonelle resultater. For å kunne innlemmes i HALL OF FAME må løfteren som minimum ha oppnådd minst ett av følgende kriterier i seniorklassen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Medalje i OL2. Medalje i VM3. Medalje i EM4. Fem (5) kongepokaler eller mer.	<p><u>Motivering § 21-4:</u> Pr. i dag er høyeste utmerkelse for aktive løftere Innsatspremien, eller best kjent som «Gullklokka». Kravene til Innsatspremien og øvrige sportslige prestasjoner slik som Elitepremien, og merkekravene er regulert i form av styrevedtak og ikke innlemmet i noe lov eller teknisk reglement.</p> <p>Styret finner det riktig at våre aller beste utøvere kan tildeles en utmerkelse som henger høyt, og som ved å innlemmes i loven står seg over tid.</p> <p>Hvis det skal ha noe for seg å kalle det «HALL OF FAME» så bør kravene ligge høyt. Man må ha oppnådd noe som gjør en til en hvis grad av «berømt».</p>

FORSLAG 5: Forbundsstyrets forslag til endring av NVFs lov § 21-4 (ny § 21-5) – hedersutmerkelse

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
Forslag på kandidater til Æresmedlemskap, Hederstegnet eller Tillitsmannsnåla sendes NVFs hederstegnutvalg for konfidensiell behandling. Hederstegnutvalget legger frem sin innstilling for NVFs styre. Hederstegnet utdeles på Særforbundstinget etter enstemmig styrevedtak, men kan også utdeles i annen passende anledning. NVFs kontor fører lister over innehavere av NVFs Hederstegn og Tillitsmannsnåla.	NVFs organisasjonsledd kan sende forslag på kandidater til NVFs ulike hedersutmerkelse. Slike forslag skal samsvare med gjeldende kriterier og sendes NVFs administrasjon som legger frem forslaget for NVFs forbundsstyre. All behandling er konfidensiell. Hederstegnet utdeles på Særforbundstinget etter enstemmig styrevedtak, men kan også utdeles i annen passende anledning. NVFs administrasjon fører lister over innehavere av NVFs Hederstegn og Tillitsmannsnåla.	Hederstegnutvalget ble nedlagt for en stund tilbake og NVFs organisasjonsutvalg (OU) overtok denne rollen. Nå som NVFs organisasjon moderniseres, mener Forbundsstyret at vårt forslag til ny bestemmelse er hensiktsmessig. Det fremgår heller ikke av dagens bestemmelse hvem som kan sende inn slike forslag

FORSLAG 6: Tysværs forslag om endring av NVFs lov § 12 – møterett, talerett, forlagsrett og stemmerett

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
Hver region og hvert idrettslag kan stille med en (1) stemmeberettiget representant. Dette skal meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særforbundstinget	Forslag 1. Det foreslås at ting delegater blir basert på følgende scale. Ved 10 utøvere på NM Senior eller over 300 medlemmer stiller klubb med 2 mandater på ting. Over 1000 medlemmer 3. TVK er åpne for å endre skala til andre verdier, men viktig at det blir tatt stilling til.	Det ligger skala i standard mal for lov norm særforbund. TVK som er ett fleridrettslag tror at dette kan bistå til å argumentere for at medlemmene skal ligge i vektløfterforbundet og ikke andre forbund. Det kan også oppfattes som en premiering som er i tråd med et av målene nemlig å øke medlemsmasse, aktivitet og deltakelse.

Forbundsstyrets merknader:

Det var 22 stemmeberettigede under Forbundstinget 2022, det var 24 i 2021 og det var 25 i 2020. Det vil svekke demokratiet dersom ovennevnte forslag vedtas i ett så lite forbund. Forbundsstyret er av den oppfatning av det mest hensiktsmessige i NVF er at alle klubber (og regioner) som i dag har en stemme hver på Forbundstinget uavhengig av antall utøvere på NM senior eller antall medlemmer i organisasjonsleddet. Dersom forslaget vedtas kan det medføre at de fem-seks største klubbene kan få flertall på tinget. Det vil være svært uheldig for idrettsdemokratiet. Dette etter samme mal som en rekke andre forbund på samme størrelse som oss. Det anses etter Forbundsstyrets syn mest rettferdig med en stemme pr. organisasjonsledd. Forbundsstyret anbefaler Forbundstinget og ikke vedta forslaget til Tysvær.

FORSLAG 7: Tysværs forslag til endring av § 13-14a - Forbundstingets oppgaver

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
<p>§ 13 – 14:</p> <p>Foreta følgende valg: a. Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.</p>	<p>14 Foreta følgende valg: a. Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer, en veteranrepresentant (normal veterangeneral) og 2 varamedlemmer.</p> <p>Om forslaget over går gjennom trekkes det under: 14 Foreta følgende valg: a. Styret med leder og nestleder, 2 styremedlemmer + en veteranrepresentant (normal veterangeneral) og 2 varamedlemmer.</p>	<p>Størsteparten av klubbene drives i dag av veteraner. Det er veteraner som er ledere og det er veteraner som er trenere. Det er en kjensgjerning at vi får flere og flere eldre. Det er derfor viktig at de føler seg hørt.</p> <p>Veteraner er også ofte de mest stabile medlemmene en har. OG FOR EN KUNSKAP mange har. Det å sitte å finne opp kruttet på nytt er det mest uøkomiske en kan gjøre, selv om noen lysglimt forekommer. Med en veteran general i styret, som kan støtte seg på de mange kloke hodene blant veteraner, så vil en jobbe mot et felles mål. Nemlig å bli større, sterkere og best.</p> <p>Dette kan styrke tingvetaket fra 2021. Del av punkt 4 Overordnet mål: Flere med lenger – doble medlemsmasse ila 5-7 år</p>

Forbundsstyrets merknader:

Det bør ikke defineres i loven at veteranrepresentant automatisk skal ha plass i Forbundsstyret uavhengig av antall styremedlemmer, men det bør som i dag være åpent for at veteraner kan foreslås til valgkomiteen på samme måte som alle andre. Forbundstinget må vokte seg vel for å vedta en lov som innskrenker valgkomiteens frie arbeid utover det som fremgår av NIFs lov som for eksempel kjønnsbalanse og «ungdomsrepresentant». Med dagens lov har veteraner en like stor mulighet som alle andre til å bli foreslått til valgkomiteen - og bli innstilt til styreverv av valgkomiteen. Forbundsstyret anbefaler Forbundstinget og ikke vedta forslaget til Tysvær da dette etter styrets syn legger uheldige føringer for valgkomiteen og som nevnt innskrenker valgkomiteens frie og uavhengige arbeid.



FORSLAG 8: Christiania AKs forslag og endring i teknisk reglement

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
<p>Teknisk reglement - manglende særnorske regler.</p>	<p>Vi ønsker at Tinget gir styret fullmakt til å oppnevne et utvalg som går gjennom IWF-reglementet, og foreslår unntak for samtlige regler som ikke er ment å følges på norske seriestevner og klubbstevner. Vi foreslår videre at styret melder inn nødvendige endringer i det særnorske reglementet som forslag ved neste års Ting.</p>	<p>Stevner i Norge skal følge det til enhver tid gjeldende reglementet i IWF sitt TCRR-dokument. Utover dette har NVF et dokument med egne særnorske regler kalt "teknisk reglement". Vi i Christiania Atletklubb har merket oss at det likevel er svært mange IWF-regler som ikke følges i Norge, uten at det finnes noen unntak for reglene i det norske reglementet.</p> <p>Vi ønsker ikke at alle reglene til IWF skal gjelde for seriestevner og klubbstevner, da det vil gjøre det praktisk talt umulig for mange klubber å arrangere stevner. Vi mener derimot at alle regler som ikke er ment å følges på norske stevner bør konkretiseres i det norske reglementet, framfor nåværende system hvor det ikke finnes en klar praksis, og forskjellige klubber arrangerer stevner med veldig store variasjoner i hvilket reglement som følges.</p> <p>To konkrete eksempler på dette er:</p> <ul style="list-style-type: none">* 3.3.2: Plattform. Reglene for stevneplattform og oppvarmingsplattform er ikke realistisk å oppnå hos de fleste klubber.* 3.3.3.9: Competition discs: Det er ikke realistisk at alle klubber skal ha nok konkurranseskiver til å fylle både oppvarmingsområdet og konkurranseplattformen med konkurranseskiver. <p>Vi mener at det her bør utformes særnorske unntak for IWF-reglementet, slik at vi lovlig kan avholde stevner ute i klubbene. Dagens system skaper usikkerhet for nye klubber som ikke vet hva "tradisjonen" er, og fører samtidig til urettferdig konkurranse grunnet forskjellig praktisering av reglene ute i de forskjellige klubbene.</p>

Forbundsstyrets merknader:

Forbundsstyret anbefaler Forbundstinget å vedta forslaget fra Christiania AK.

FORSLAG 9: Christiania AKs forslag til avvikling av § 19-6 i teknisk reglement

Dagens bestemmelse:	Forslag ny bestemmelse:	Motivering:
<p>Teknisk reglement - Norgesmesterskap individuelt.</p> <p>§ 19.6. "Ved NM senior kan en seedet gruppe utpekes iht. kvalifiseringsresultater for å konkurrere om kongepokalen. Gruppen består av 6-10 løftere. Rundesystem kan brukes ved avvikling av denne puljen."</p>	<p>Vi foreslår at regel § 19.6 i Teknisk reglement for NVF bør avvikles.</p>	<p>NM Senior er for veldig mange løftere årets høydepunkt. Her samles løftere fra hele landet, og mesterskapet ser ut til å være en viktig motivasjonsfaktor for aktivitet gjennom året. Her skal man på like vilkår kunne konkurrere mot de beste i sin vektklasse, og det blir ofte tett konkurranse i mange vektklasser. Noe av det mest spennende i slike mesterskap er når noen utøvere ender opp med å knive om plassering på de siste støtene. Det kan komme endringer i siste liten, og noen ganger må løftere ut med utfordrende korte eller lange pauser siden sitt siste løft - alt dette er en del av spenningen i en vektløfterkonkurranse.</p> <p>Ved fjorårets NM ble utvalgte utøvere plukket ut til å løfte etter alle andre løftere var ferdige med sine løft, samtidig som de fikk løfte med rundesystemet. Dette førte til at den spennende konkurransen ikke ble noe av for første gruppe, fordi man visste at det gjensto noen løftere i sin vektklasse som skulle løfte flere timer senere. Løfterne som fikk løfte i elitegruppen kunne også planlegge sine løft etter hva øvrige løftere hadde gjennomført, slik at de kunne sikre sin NM-seier om ønskelig. Videre løftet de med rundesystem, som er langt enklere enn hva resten måtte forholde seg til, og som samtidig fjerner spenningen uforventede endringer gir i en konkurranse.</p>

Forbundsstyrets merknader:

Gjennomføringen av NM i 2022 har gitt NVF kunnskap og erfaring om hvordan man best kan forene sportslige hensyn og mediahensyn. Evalueringen av mesterskapet viste at man i 2022 la for mye vekt på mediahensyn, noe som gikk ut over det sportslige hensynene. Forbundsstyret er imidlertid av den oppfatning at man ved å ta bort regelen mister muligheten for mediedekning i form av sendetid på tv i fremtiden. Erfaringen viste at man med rundesystem har muligheten til en raskere stevneavvikling, slik at man i 2022 hadde hatt muligheten til å utvide denne seedede gruppen. Styret foreslår derfor å endre regelen for å sikre muligheten til at det for fremtiden blir en bedre balanse mellom sportslige hensyn og mediahensyn.

Følgende tekst foreslås av styret:

§ 19.6. "Ved NM senior kan en seedet gruppe utpekes iht. kvalifiseringsresultater for å konkurrere om kongepokalen. Hvis en utøver tas ut i seedet gruppe, skal utøvere som ut fra kvalifiseringsresultat forventes å konkurrere om medaljene i denne vektklassen løfte i samme runde av rundesystemet som den seedede utøveren. Under forutsetning av medaljekandidatene i kvalifiseringsperioden har gjort minimum 90 % av kvalifiseringsresultatet til den seedede utøveren, skal minimum utøvere rangert som nummer to og tre i samme vektklasse inviteres til å løfte i seedet gruppe. Gruppen består av inntil 12 løftere av hvert kjønn. Rundesystem kan brukes ved avvikling av denne puljen."

Andre innkomne forslag

Forslag til NVF s forbundsting den 26.03.2023.

Frå Tambarskjelvar IL Vektlyftargruppa.

Forslag 1: Innføring av Norges-cup.

Det vert innført ein norges cup som skal bestå av 4 omgangar pr år.

Dei 4 omgangane skal leggst til RM, LM, NM 5 kamp og NM etter alder, dvs Ungdom, Junior, Senior etter alderen på utøveren. Dei tre beste resultatata vert teljande.

For ein ungdom eller junior, som deltek i fleire NM, er det det beste NM resultatet som skal telje i cupen. Dei tre beste samanlagt resultatata i kvar aldersklasse og fordelt på kjønn, skal premierast med pengebeløp. Styret i NVF for i oppdrag å fastsette finansieringa og storleiken på premieringa.

Grunngjeving: Dette vil stimulere til at fleire deltek på RM og LM.

Forbundsstyrets merknader:

De siste års deltakelse på regionsmesterskapene og landsdelsmesterskapene har variert mellom de ulike regionene og landsdelene. I tillegg ser NVF at flere av de beste utøverne på junior og senior de siste årene kun deltar på 2-3 stevner hvert år i Norge. Det er derfor et godt forslag å re-lansere Norge-cupen for å stimulere til økt deltakelse på regionsmesterskapene og landsdelsmesterskapene, som dermed får en økt status. Det vil også bli mer attraktivt for arrangørene hvis alle de beste i region/landsdel deltar på de aktuelle stevnene. Erfaringene fra tidligere Norges-cup viser at flere deltakere kun løftet og ikke deltok i «friidretts-delen» av 5-kamp, slik at styret foreslår at det presiseres at poengene i Norges-cupen gis på bakgrunn av rangeringen i 5-kamp. Erfaringen viste også at utøvere som ikke var kvalifisert til NM senior og NM junior måtte løfte i egne puljer, noe som skapte organisatoriske utfordringer. En siste erfaring som kan være nyttig er å sikre mer spenning i sammenlagtkampen, som flere ganger var avgjort før siste stevne. Styret foreslår derfor følgende i et justert forslag til Norges-cup: Det innføres en Norges-cup for ungdom, junior og senior som består av 4 ordinære omganger og 1 Norges-cupfinale. De 4 ordinære omgangene består av: landsdelsmesterskapet, regionsmesterskapet i 5-kamp (rangering basert på poengsummen i 5-kamp), NM 5-kamp (rangering basert på poengsum) og regionsmesterskapet. Etter de 4 ordinære omgangene gjelder de 3 beste poengsummene (for løftere med 4 resultater strykes dårligste resultat). De 5 beste juniorene (begge kjønn) og 5 beste seniorene (begge kjønn) inviteres til å delta på Norges-cupfinalen som går på NM-ungdom. For ungdommene får alle løfterne tellende resultat i Norges-cupfinale. For å ivareta spenningen i sammendraget får man i Norge-cupfinalen dobbelt så mange poeng som man får i de ordinære omgangene (dvs 50 poeng for førsteplass, 46 poeng for andreplass, 42 poeng for tredjeplass, 38 poeng for fjerdeplass, 36 poeng for femteplass – osv for ungdommene).

Pengepremiene settes til følgende – senior førsteplass 5000, andreplass 4000, tredjeplass 3000 – junior førsteplass 4000, andreplass 3000, tredjeplass 2000 – ungdom førsteplass 3000, andreplass 2000, tredjeplass 1000.

Forslag 2:

I ungdomsklassa vert den innført nye reglar for tidsbruk som ei prøveordning i eit år.

Frå løftaren er kalla og klokka er starta, kan det maks gå 30 sekundar til lyftaren er klar på konkurranseplattingen, då skal klokka stoppast.

Løfta skal utførast utan unødvendig opphald på plattingen.

Dersom ein løftar har fleire løft etter ein anna, kan det maks gå 1 minutt frå klokka er starta til løftaren er klar på plattingen.

Grunngjeving: Raskare avvikling av stemna.

Ungdommane treng ikkje så lang tid som regelverket gjev dei. Ved fleire løft etter ein anna, ser ein ofte at trenarane held utøvaren tilbake, sjølv om utøvaren er klar. Eit kompromi kan vere at dette gjeld alle løft under 100kg i ungdomsklassa.

Forbundsstyrets merknader:

Forbundsstyret er av den oppfatning av at det aktuelle regelverket må gjelde for alle. Det blir umulig å gjennomføre dette slik forslaget er foreslått. Forbundsstyret støtter ikke forslaget og anbefaler Forbundstinget og ikke vedta dette.

FORBUNDSSTYRETS FORSLAG TIL BUDSJETT 2023

Budsjettposter	Regnskap 2022	Budsjett 2023	Kommentar
Driftsinntekter			
Sponsorinntekter	80 000	800 000	
Tilskudd NIF	4 257 415	4 422 466	Post 2, post 3, OLT, OLT Stipend
Annen driftsinntekt	1 994 457	1 816 500	
Sum Driftsinntekter	6 331 872	7 038 966	
Driftskostnader			
Personalkostnad	2 145 620	2 790 000	Personal, stipend/bonus, OLT Ine
Annen driftskostnad	4 280 733	4 180 787	
Sum Driftskostnader	6 426 353	6 970 787	
Driftsresultat	-94 481	68 179	
Finansinntekter og Finanskostnader			
Finansinntekter	2 528	0	
Finanskostnader	-664	0	
Netto finansposter	1 864	0	
ÅRSRESULTAT	-92 617	68 179	

VALG

Valgkomiteens sammensetning

Leder: Elisabeth Settem, Trondheim AK
Medlem: Tor Steinar Herikstad, Vigrestad IK
Medlem: Thomas Eide, Kvadraturen VK
Varamedlem: Ole Jacob Aas, T&L National

Valgkomiteens arbeid

Valgkomiteen hadde sitt første møte 17 November 2022, vi har frem til slutten av Februar avholdt 8 møter og det vil i tillegg bli avholde ett møte i Mars. Alle møter har foregått online og med korrespondanse på epost. Samtlige bortsett fra vara har deltatt på alle møtene.

Kontakt med potensielle kandidater og andre involverte har blitt gjort både via epost, spørreskjema, telefon samtaler, messenger og med fysiske møter.

Valgkomiteen har hatt en god dialog under hele prosessen, det har vært viktig for oss i arbeidet at det har vært fritt å ytre sine meninger og forslag, samt at alle har bidratt godt gjennom hele prosessen.

Valgkomiteen har diskutert kandidater vi mener representerer norsk vektløfting godt. Det er sett på geografi, kompetanse, erfaring, alder og nytenkning som grunnstein for å møte fremtiden på en robust måte.

Samarbeid mot et langsiktig mål har vært visjonen til valgkomiteen når vi nå kommer med innstillingen. Her har vi flere kandidater med rutine fra de siste årene, noen som gjør comeback fra tidligere år og noen helt ferske som skal bidra til å samle både fortid, nåtid og fremtid for en ny gullalder for norsk vektløfting. Sammen har valgkomiteen kommet frem til en enstemmig innstilling.

Valgkomiteen mener den foreslåtte sammensetningen av styre og kontrollutvalg ivaretar de kriterier som loven og valgkomiteens instruks gir.

Slik skal valget foregå jfr. NVFs lov:

- a. Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
- b. Kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
- c. Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- d. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis.

Øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet.

Valgkomiteens forslag til nytt styre i NVF

Verv	Kandidater	Periode/iht forslag til ny bestemmelse	Periode/iht dagens bestemmelse	Merknad
President	Stian Grimseth, Tambarskjelvar IL	2 år	2 år	Gjenvalg
Visepresident	Hilde Næss, Lørenskog AK	1 år	2 år	Ny visepresident/ gjenvalg styret
Styremedlem	Trygve Duun, Trondheim AK	2 år	2 år	Gjenvalg
Styremedlem	Børge Aadland, AK Bjørgvin	1 år	2 år	Ny styremedlem/ gjenvalg styret
Styremedlem	Erika Jellestad, Vigrestad IK	2 år	2 år	NY
1. varamedlem	Randi Schei, Hitra VK	2 år	2 år	Gjenvalg
2. varamedlem	Nicolai Roness, Gjøvik AK	1 år	2 år	NY

Presentasjon av kandidater

NVF styret

Navn: Stian Grimseth

Alder: 50 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: President i NVF sidan 2019, styremedlem på krets og regionsnivå, styreleder EM 2016.

Utdanning: Vidaregåande. Teknisk fagskule ekraft, topptrenar 2.

Arbeid: DI VM 2025, DI eigeidomsutvikling, sportssjef NVF.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Få etablert ein sterkare administrasjon som kan serve og utvikle norsk vekt løfting. Fortsette med sportsleg utvikling, og auke medlemsmassen i ei tid der styrketrening er populært som aldri før.

Navn: Hilde Næss

Alder: 43 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Styremedlem NVF, president NVF, leder Lørenskog AK, nestleder styrkeløfter region Øst og flere verv i Studentersamfunnet i Bergen mm.

Utdanning: 5+ års universitetsutdanning. Master i estetiske studier.

Arbeid: Utdanningsetaten, Oslo kommune.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Organisasjonskunnskap, ledererfaring, arbeidsgivererfaring og evne til å følge opp strategi og retning.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Som organisasjon må vi samle oss om den retningen vi har valgt, spesielt på breddeområdet. Vi skal doble medlemsmassen i løpet av 5-7 år, og det er ambisiøst når vi har holdt oss så stabile i mange år. Forbundsstyret og administrasjonen må sørge for at NVF er den serviceorganisasjonen medlemsklubbene har behov for. Det krever et godt, strategisk samarbeid hvor rolleforståelsen er avklart. Et forbundskontor som er til relevant støtte til klubbene krever at styret og generalsekretær sammen bygger den kompetansen sentralt som skal til for å bygge organisasjonen videre.

Navn: Tryggve Duun

Alder: 57 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Mange år med styrearbeid erfaring og innenfor mange organisasjoner og organisasjonsledd.

Utdanning: 3 år universitetsutdannelse. Ledelsesfag eller ledelsesrelaterte fag ved BI, Politihøgskolen, Norges Idrettshøgskole og NTNU.

Arbeid: Seksjonsleder for operasjonssentralen i Trøndelag politidistrikt.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Mye organisasjonsmessig erfaring og mye ledelseserfaring i tillegg til mye erfaring med strategi- og handlingsplaner. Også trenerfaglig bakgrunn og dommerfaglig (regelkunnskap) kompetanse.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Den største utfordringen vil være å finne tillitsvalgte som er villig til å legge ned stort arbeide for fellesskapet uten at de selv har egen vinning eller at det gjøres for å fremme egne interesser eller egen klubb sine interesser.

Navn: Børge Aadland

Alder: 47 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Ja.

Utdanning: 5+ års universitetsutdanning. Cand. jur. (+ulike økonomiske fag)

Arbeid: Universitetslektor/Førstelektor.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Gjennom min utdanning har jeg god kunnskap om juridiske og økonomiske spørsmål. Fra mine 33 år i vektløftersporten (først i Tysvær VK og deretter i AK Bjørgvin) vært med som utøver (også på de ulike landslagene), trener og dommer. Det at jeg fortsatt konkurrerer (både på nasjonalt seniornivå og internasjonalt masternivå) innebærer at jeg ser og opplever utfordringene/mulighetene både på seniornivå og master-nivå. Videre er jeg som trener for barn og unge utøvere opptatt av å gjøre vektløfting til en konkurransedyktig/attraktiv idrett som kan utøves samtidig med andre idretter.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Etablere flere vektløfterklubber i regioner hvor det er langt (dvs mer enn 50 km) til nærmeste vektløfterklubb (dette må følges opp med utdanning av trenere og dommere). I tillegg er det sentralt for NVF å følge opp klubber som er etablert de siste 10 årene (og klubber med lange tradisjoner som har fått utfordringer ved generasjonsskifter) for å videreutvikle disse. Videre er det viktig at vektløfting fortsatt skal være en økonomisk rimelig idrett for barn og unge (det vil si at egenandeler må holdes lave).

Navn: Erika Jellestad

Alder: 21 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Nei.

Utdanning: Videregående. Studiespesialisering med realfag, og 1 år med militær tjeneste.

Arbeid: Står nå mellom militær tjeneste og studier.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Har hatt en ledende stilling i forsvaret, med ansvar for administrative oppgaver for et helt kompani. Trent og vært trener i vektløfting i flere år.

Navn: Randi Schei

Alder: 49 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Vara i NVF styret, styremedlem i NVF styret, leder Nordenfjeldske vektløfterregion.

Utdanning: Videregående.

Arbeid: Hms - Kvalitetssikring ansvarlig.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Ledererfaring og engasjert.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Kommunikasjon ut mot klubber, samarbeid med regioner og klubber.

Navn: Nicolai Roness

Alder: 42 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Regionsleder i Østlandet vektløfterregion, tidl. styremedlem i ØVR og Gjøvik AK.

Utdanning: 5+ års universitetsutdanning. Siviløkonom og statsviter.

Arbeid: Finance Controller

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i styret?

Jeg tar med meg økonomiforståelse, organisasjonsforståelse, erfaring med prosjektsøknader, erfaring med konflikthåndtering og erfaring som dommerinstruktør. I tillegg tar jeg med meg gode samarbeidsevner og et ønske om utvikling for alle klubber i NVF.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Jeg tror det blir viktig å skaffe en markedssjef, gjerne en med erfaring fra investering. Å skaffe friske midler til drift, markedsføring og modernisering/utvikling av organisasjonen er viktig for å holde oss relevante og attraktive som idrett og arbeidsplass.

Valgkomiteens forslag til nytt kontrollutvalg

Verv	Kandidat	Periode	Merknad
Leder	Rune Rasmussen, Vigrestad IK	2 år	NY
Medlem	Christian Lysenstøen, Spydeberg Atletene	2 år	NY
Medlem	Helena Boye, Kvadraturen VK	2 år	NY
Varamedlem	Lindis Aune, Hitra VK	2 år	NY

Kandidater til kontrollutvalg**Navn: Rune Rasmussen**

Alder: 61 år

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Styreverv i Stavanger VK, Hillevåg VK, Rog.Vektløfterkrets, Videpresident NvF, Styremedlem i TietiEnator, Politiker Bystyre, Skolestyre, Natur og Idrett mm.

Utdanning: 5 + års universitetsutdanning. Økonomi, IT, Idrett(NTNU/OLT), Master i Kunnskapsledelse og skriver en Master i Risikostyring og sikkerhetsledelse i 2023.

Arbeid: Kreditt Risiko Analytiker.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i kontrollutvalget?

Lang trener og leder erfaring innen Idretten, arbeidserfaring innen olje/gass, offentlig, konsulent og finans.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Å tenke helhetlig - slutte med/reducere at få er med på alt og sikre en bredere representasjon på trener, dommer og leder siden.

Navn: Christian Lysenstøen.

Alder: 29 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Styremedlem Spydeberg Atletene og Østlandet Vektløfterregion.

Utdanning: Videregående. Svennebrev rørfaget, påbegynt KEM.

Arbeid: Bas/ formann/ prosjektleder Østfold Rør AS.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i kontrollutvalget?

Erfaring fra styrearbeid gjennom årene i Spydeberg Atletene og Østlandet vektløfterregion. Har en arbeidshverdag som består av å kvalitetssikre andre sine jobber. Målrettet, ansvarsbevisst, talesterk, rettferdig.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Manglende kommunikasjon med grasrota. Kompetanse og realitet

Navn: Helena Boye

Alder: 44 år.

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Nei.

Utdanning: 3 års universitetsutdanning. Pedagog.

Arbeid: Turnmiljø.

Navn: Lindis Aune

Alder: 52 år

Tidligere erfaring fra styrearbeid: Ja.

Utdanning: 5års universitetsutdanning. Revisor og hovedfag kjemi.

Arbeid: Økonomidirektør Conchilia konsern.

Hvilke kvalifikasjoner tar du med inn i kontrollutvalget?

Lang erfaring med styrearbeid (sitter per nå i 5 styrer), er styresekretær i 4 større selskap, har sittet 8 år i kontrollutvalget Hitra Kommune.

Hvilke utfordringer tenker du NVF står ovenfor i fremtiden?

Per nå har jeg ikke nok kunnskap om NVF.



Forbundsstyrets forslag til valgkomite:

Leder:	xxxxxxxxxxx	– Velges for 1 år
Medlem:	xxxxxxxxxxx	– Velges for 2 år
Medlem:	xxxxxxxxxxx	– Velges for 2 år
Varamedlem:	xxxxxxxxxxx	– Velges for 1 år

Styret har ikke funnet kandidater til en komplett valgkomite, dette blir det dermed opptil Forbundstinget å velge.

Oppnevning av statsautorisert /registrert revisor

Forslag til vedtak:

Forbundstinget gir forbundsstyret fullmakt til å engasjere revisor.

Valg av representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

Forslag til vedtak:

Forbundstinget gir forbundsstyret fullmakt til å oppnevne representantene.

Tinget beslutter datoene for norske mesterskap, regionmesterskapene og landsdelsmesterskapene kommende år. Regionstyrene vedtar arrangører av regionmesterskapene. Forbundsstyret vedtar arrangører av norske mesterskap og landsdelsmesterskapene samt eventuelt andre større nasjonale eller internasjonale stevner/mesterskap i Norge.

VEDTA TERMINLISTEN FOR 2024

Januar

Uke 3	Lørdag 20	Landsdelsmesterskap
Uke 3	Søndag 21	Landsdelsmesterskap

Mars

Uke 9	Lørdag 2	NM senior
Uke 9	Søndag 3	NM senior

April

Uke 16	Lørdag 20	NM junior
--------	-----------	-----------

Juni

Uke 23	Lørdag 8	RM 5-kamp
--------	----------	-----------

September

Uke 37	Lørdag 14	NM 5 kamp
Uke 37	Søndag 15	NM 5 kamp

Oktober

Uke 41	Lørdag 12	Regionmesterskap
Uke 41	Søndag 13	Regionmesterskap

November

Uke 45	Lørdag 9	NM ungdom
Uke 45	Søndag 10	NM veteran

Desember

Uke 49	Lørdag 7	NM lag senior
--------	----------	---------------

Klubber som søker mesterskap, skal skriftlig søke NVF ift utlysning.

Orientering om tid og sted for Forbundstinger 2024

Mars

Uke 11	Lørdag 16	NVFs klubb- og lederseminar
Uke 11	Søndag 17	NVFs Ting

Forbundsstyret vil beslutte sted på senere tidspunkt.



FØRDE 2025
WORLD WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS

