



TINGDOKUMENT

**NORGES
VEKTLØFTERFORBUNDS
TING 2022**

Online 27 mars

Innholdsfortegnelse

1.	Godkjenne de fremmøtte representantene. Med stemmerett:.....	3
2.	Velge dirigent(er).....	5
3.	Velge protokollfører(e).....	5
4.	Velge to representanter til å underskrive protokollen.	5
5.	Godkjenne forretningsorden.....	5
6.	Godkjenne innkallingen.	5
7.	Godkjenne saklisten.....	5
8.	Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.....	5
9.	Behandle økonomi.....	5
10.	Behandle saker som framgår av godkjent sakliste	9
11.	Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.....	19
12.	Fastsette kontingent	19
13.	Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.	19
14.	Foreta følgende valg: Ikke i 2022.....	19
15.	Vedta terminlisten for 2023	19
16.	Bestemme tid og sted for neste Forbundssting.	20
17.	Avslutning.....	20

Åpning

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden.
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten.
8. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
9. Behandle - økonomi
 - a. NVFs regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. revisors beretning
 - e. budsjett 2022
10. Behandle saker som framgår av godkjent sakliste
11. Fastsette kontingent.
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.
14. Foreta følgende valg: Ikke i 2022
 - a. Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - b. Kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - c. Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis.

Øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet.

Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på særforbundstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#)

Tinget beslutter datoene for norske mesterskap, regionmesterskapene og landsdelsmesterskapene kommende år. Regionstyrene vedtar arrangører av regionmesterskapene. Forbundsstyret vedtar arrangører av norske mesterskap og landsdelsmesterskapene samt eventuelt andre større nasjonale eller internasjonale stevner/mesterskap i Norge.

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.

Med stemmerett:

Forbundsstyret

1	President	Stian Grimseth	stian@eigedomsutvikling.no
2	Visepresident	Børge Aadland	borge.aadland@hvl.no
3	Styremedlem	Hilde Næss	frknaess@gmail.com
4	Styremedlem	Tinna Ringsaker	tinna.henriette@hotmail.com
5	Styremedlem	Tryggve Duun	tduun@me.com

Uten stemmerett:

6	Varamedlem	Randi Schei	randi@hitragraveservice.no
7	Varamedlem	Bendik Dalen	bendik@kvadtraining.com

Vektløfterregioner

8	Nordenfjeldske vektløfterregion	Mia Tiller Mjønes	mia.tiller.mjoes@gmail.com
9	Sør –Vestlandet vektløfterregion	Hans Bjørnar Hagenes	leder@svvr.no
10	Nord -Vestlandet vektløfterregion	Ola Bergheim	olalbergheim@gmail.com
11	Østlandet vektløfterregion	Nikolai Roness	nicolai.roness@gmail.com

Klubber

12	AK Bjørgvin	Malin Alise Forberg	mforberg1@gmail.com
13	Breimsbygda IL	Robert Andre Moldestad	robert.andre2000@hotmail.com
14	Hitra VK	John Birger Brevik	john@hitraturistservice.no
15	IF Tønsberg - Kam.	Jan Robert Solli	jan.robert.solli@hotmail.com
16	Kvadraturen IK	Nicholas Oscar van Eck	nicholas@kvadtraining.com
17	Larvik AK	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
18	Christiania AK	Fredrik Gyllensten	coach@fredrikgyllensten.no
19	Nidelv IL	Leif Arne Bjerkan	labjerkan@gmail.com
20	Tambarskjelvar IL	Ove Varlid	ovarlid@online.no
21	Tromsø AK	Ingvild Bratterud	ibratterud@yahoo.com
22	Trondheim AK	William Starheim Vallestad	wstanvall@gmail.com
23	Tysvær VK	Sigve Haaland	sigve-x@online.no
24	Storhamar FFA	Sandra Krohg-Brevig	sandrakrohg@hotmail.com
25	Vigrestad IK	Nancy Kvadsheim	nancykva@online.no
26	Aasgard FVK	Linda Johansen	aasgardffk@outlook.com
27	Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	johan@gymthonerud.no
28	Haugesund VK	Hanna Kongsvik Vikhovde	hannakongsvikvihovde@gmail.com

Uten stemmerett, men med tale og forslagsrett som ligger innenfor arbeidsområdet

29	Generalsekretær	Arne Grostad	arne.grostad@vektlofting.no
30	Utviklingsansvarlig	Rebekka Helen Fremstad	rebekka@vektlofting.no
31	NVFs kontrollutvalg	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net
32	Leder valgkomite	Elisabeth Settem	el_sett@hotmail.com

Uten stemmerett, observatører

33	Valgkomiteen	Tor Steinar Herikstad	tor.steinar.herikstad@lyse.net
34	Hitra VK	Mikael Akset	mikal_01@hotmail.no
35	Nidelv IL	Ragnar Dreier	ragnar.dreier@gmail.com
36	S-V VR	Christine Våge	christense96@hotmail.com
37	Nfj VR	Runar Klungervik	klungervikrunar@gmail.com
38	Vigrestad IK	Rune Rasmussen	rune.rasmussen@sr-bank.no
39	NIF	Astrid Strandbu	astrid.strandbu@uit.no
40	Emma Hald	Kotntrollutvalget	emma@htg.vgs.no
41	Anne Gunn Berge	Kotntrollutvalget	anne.gunn@bergerederi.no

2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden.
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten.
8. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
9. Behandle økonomi
 - a. NVFs regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. revisors beretning
 - e. budsjett 2022

**NORGES VEKTLØFTERFORBUND
REGNSKAP 2021 OG BUDSJETT 2022**



Avd/ prosj	Avdeling / prosjektnavn		Regnskap 31.12.21	Budsjett 2021	Budsjett 2022
		INNTEKTER			
1	Drift/administrasjon	Drift/administrasjon			
100	Adm.inntekt	Salg merker/statuetter		500,00	1 500,00
100	Adm.inntekt	Sponsor	90 272,00	80 000,00	120 000,00
100	Adm.inntekt	Post 2 Grunntilskudd særforbund	2 027 551,00	2 075 315,00	2 182 000,00
109	Internasjonalt	Støtte NIF Internasjonal	35 000,00		
100	Adm.inntekt	Tilskudd IWF/EWF	53 811,00	53 000,00	55 000,00
100	Adm.inntekt	Momskompensasjon	281 535,00	235 000,00	250 000,00
100	Adm.inntekt	VO midler	6 840,00	12 000,00	10 000,00
100	Adm.inntekt	Lisenser	170 300,00	150 000,00	175 000,00
100	Adm.inntekt	Kursinntekter - introduksjonskurs			120 000,00
100	Adm.inntekt	Iagserien	25 750,00	23 000,00	27 000,00
100	Adm.inntekt	5-kampserien	3 750,00	3 000,00	4 000,00

100	Adm.inntekt	Gebyr stevner	3 700,00		4 000,00
100	Adm.inntekt	Div. inntekter	182 628,56	45 000,00	50 000,00
		Sum adm.inntekter	2 881 137,56	2 676 815,00	2 998 500,00
2	Aktiv idrett	Aktiv idrett inntekt			
220	Toppidr.senter	Toppidr.senter	90 000,00	110 000,00	120 000,00
200	Olympiatoppen	Olympiatoppen prosjekt støtte			200 000,00
229	OLT-stipend	OLT stipend 1 A + 1 B			190 000,00
221	Toppidrett	Toppidrettsatsning	225 086,15	70 000,00	100 000,00
222	Ungdom	Ungdom og junior satsning			40 000,00
		Sum aktiv idrett	315 086,15	180 000,00	650 000,00
3	Post 3	Utdanning/utvikling - Post 3			
300	Post 3 inntekt	POST 3	1 133 482,00	1 133 842,00	1 025 571,51
301	Post 3 inntekt	Ikke brukt 2021	- 129 428,49		129 428,49
		SUM Utdanning/utvikling - Post 3	1 004 053,51	1 133 842,00	1 155 000,00
4	Deltaking stevner	Inntekter stevner			
401	NM	Norske mesterskap	56 169,00		
402	Nordisk senior	Nordisk Senior	37 000,00		24 000,00
403	Nordisk ungdom	Nordisk J/U	111 500,00		44 000,00
404	EM senior	EM senior	39 000,00	110 000,00	24 000,00
405	EM u23	EM Junior/EM u23	25 000,00		18 000,00
406	EM u17	EM u 17år og EM 15	17 500,00		12 000,00
407	VM senior	VM senior	30 000,00		40 000,00
408	VM junior	VM Junior			8 000,00
409	VM Youth	VM Youth	80 000,00		8 000,00
		Sum stevneinntekter	396 169,00	110 000,00	178 000,00
		SUM INNTEKTER	4 596 446,22	4 100 657,00	4 981 500,00

		KOSTNADER			
1	Drift/admin	Drift/administrasjon			
101	Personal	Personal	504 639,17	440 000,00	520 000,00
102	Drift	Driftskostnader	247 525,73	176 000,00	175 000,00
102	Drift	Regnskap/revisjon	88 650,03	50 000,00	90 000,00
102	Drift	Datakostnad	43 767,05	50 000,00	72 000,00
102	Drift	Streaming- dømmeanlegg	64 654,85	50 000,00	100 000,00
102	Drift	Gaver/Utm.	10 696,50	5 000,00	10 000,00
102	Drift	Int.forbund	14 596,97	15 000,00	17 000,00
102	Drift	SFF medlemskap			15 000,00
102	Drift	Forsikring	35 400,00	40 000,00	45 000,00
103	Styret	Styrets møteutg.	2 990,00	50 000,00	50 000,00
104	Ting	NVF's Ting		3 000,00	
105	Internasjonalt	IWF/EWF Representasjon	12 287,63	30 000,00	15 000,00
106	Andre møter	div. møter	8 396,80	38 000,00	30 000,00
109	Internasjonalt	Div.kostnader Internasjonalt	11 344,39		
125	VM 2025 Førde	VM 2025 Førde - drift			
		Sum drift/administrasjon	1 044 949,12	947 000,00	1 139 000,00

2	Aktiv idrett	Aktiv idrett kostnad			
201	Personal	Lønn trener + sportssjef	394 883,58	400 000,00	400 000,00
202	Drift	Driftskostnader	69 996,40	100 000,00	50 000,00
202	Tilskudd region	Driftstilskudd Regioner	100 000,00	100 000,00	64 500,00
213	Instr.kurs andre	Instruktørutviklingskurs, Andre			10 000,00
220	Toppidr.senter	Toppidr.senter	90 000,00	110 000,00	120 000,00
221	Toppidrett	Toppidrettsatsning,	848 139,24	500 000,00	500 000,00
222	Ungdom	Satsning Ungdom/ junior			150 000,00
229	OLT-stipend	OLT stipend 1 A + 1 B			190 000,00
		Sum aktiv idrett	1 503 019,22	1 210 000,00	1 484 500,00

3	Post 3	Utdanning/utvikling - Post 3			
301	Personal	Lønn Utviklingskonsulent	376 029,13	400 000,00	440 000,00
302	Klubbutvikling	Klubb/lederutv. Post 3	990,00		170 000,00
303	Tilskudd post 3	Utbet. Post 3 Region	295 000,00	300 000,00	
311	Trenerkurs	Trenerkurs, Post 3	266 034,38	418 482,00	170 000,00
312	Dommerkurs	Dommerkurs, Post 3	5 000,00		88 000,00
313	Instr.kurs post 3	Instruktørutviklingskurs, Post 3	61 000,00		70 000,00
		Veileder utdanning NIF			35 000,00
		Annen deltakelse relevante kurs			70 000,00
		Oppdatering Trenerløypa			70 000,00
		NTNU Videre Topptrener			12 000,00
320	Para	Paraidrett, Post 3		15 000,00	30 000,00
		SUM Utdanning/utvikling - Post 3	1 004 053,51	1 133 482,00	1 155 000,00

4	Deltaking stevner	Stevneutgifter			
401	NM	Norske mesterskap	138 380,85	150 000,00	160 000,00
402	Nordisk senior	Nordisk Senior	163 250,43	125 000,00	150 000,00
403	Nordisk ungdom	Nordisk J/U	161 218,18	130 000,00	175 000,00
404	EM senior	EM senior	202 954,98	190 000,00	150 000,00
405	EM u23	EM Junior/EM u23	161 136,76	70 000,00	140 000,00
406	EM u17	EM u 17år og EM 15	128 996,24	55 000,00	120 000,00
407	VM senior	VM senior	126 930,62	60 000,00	300 000,00
408	VM junior	VM Junior	-	25 000,00	60 000,00
409	VM Youth	VM Youth	161 947,50		80 000,00
		Sum stevneutgifter	1 244 815,56	805 000,00	1 335 000,00

		SUM KOSTNADER	4 796 837,41	4 095 482,00	5 113 500,00
--	--	----------------------	---------------------	---------------------	---------------------

100	Adm.inntekt	Renteinntekter	1 080,93	1 000,00	1 000,00
-----	-------------	----------------	----------	----------	----------

102	Drift	Bankkostnader	- 364,77	- 6 000,00	- 2 000,00
		Sum finans	268 310,56	- 5 000,00	- 1 000,00

		Årsresultat	67 919,37	175,00	- 133 000,00
--	--	--------------------	------------------	---------------	---------------------

		Adm	2 104 499,00	1 724 815,00	1 858 500,00
		Aktiv idrett	- 1 187 933,07	- 1 030 000,00	- 834 500,00
		Post 3	-	360,00	-
		Deltaking stevner	- 848 646,56	- 695 000,00	- 1 157 000,00
		Resultat	67 919,37	175,00	- 133 000,00

			-	199 675,03		
--	--	--	---	-------------------	--	--

10. Behandle saker som framgår av godkjent saksliste

Fra styret. Forslag 01: «Oppvisningsstevner».

I tråd med Tingvedtak i 2021 fremsettes forslag om å opprette en ny stevnekategori «Oppvisningsstevner». Følgende prinsipper gjelder for oppvisningsstevner.

1) På oppvisningsstevner kan det ikke settes norske rekorder og resultatene kan ikke brukes som kvalifiseringsstevne eller som tellende resultat i NVFs lagserie.

Resultatene skal ikke sendes inn til NVF.

Ved å approbere oppvisningsstevner til NVF vil stevnene bli ført inn i terminlisten til NVF med tittel «Oppvisningsstevne [med eventuelt tillegg – eksempelvis *Torgdagene*]». Med dette blir oppvisningsstevnene meldt inn til Antidoping Norge og underlagt de samme antidoping-reglene som for ordinære stevner. Oppvisningsstevner kan ikke erstatte terminfestede mesterskap som arrangeres på tvers av klubber. Arrangørklubb velger selv hvordan man ønsker å premiere deltakerne på oppvisningsstevner. Oppvisningsstevner er forbeholdt barn, ungdom og parautøvere, samt nybegynnere som er junior og senior.

2) Deltakerne på oppvisningsstevner har ikke et bestemt antall forsøk i rykk og støt. Hver av deltakerne kan fortsette å løfte i hver av øvelsene inntil man har gjort tre mislykkede etter hverandre.

3) Oppvisningsstevner dømmes av 1 dommer. Dommeren kan både under stevnet og under et løft gi deltakeren instruksjoner, eksempelvis be deltakeren om å stå med beina parallelt før det blir gitt et nedsignal.

4) På oppvisningsstevner skal løft i strid med følgende bestemmelser i IWF TCCR likevel godkjennes, men det skal markeres av dommeren at det skjedd et brudd på bestemmelsen:

2.5.1.3 Pause during the extension of the arms.

2.5.1.4 Finishing with a press-out, defined as: continuing the extension of the arms after the athlete has reached the lowest point of his / her position in the squat or split for both the Snatch and the Jerk.

2.5.1.5 Bending and extending the elbows during the recovery.

2.5.1.7 Dropping the barbell from above the shoulders.

2.5.1.11 Touch the barbell with his / her footwear

2.5.3.1 Resting or placing the barbell on the chest at an intermediate point before its final position producing a “double clean”; often referred to as a “dirty clean”.

Brudd på bestemmelsene kan gis på skilt eller muntlig med kortversjonene «ufullstendig utstrekning» (2.5.1.3), «utpress» (2.5.1.4), «albuebevegelse» (2.5.1.5), «feil dropp» (2.5.1.7), «sko-stang berøring» (2.5.1.11) og «dobbelvending» (2.5.3.1).

Hvis Tinget vedtar dette vil bli tatt inn i teknisk reglement som nytt kapittel 13.

Styrets forslag til vedtak: Styret legger frem forslaget til votering til Tinget.

Fra styret. Forslag 02: Representanter til Idrettstinget og møter i organisasjoner.

Dette er et standard forslag ved hvert Ting.

Styret foreslår ifm. representanter til Idrettstinget og møter i organisasjoner.

Styrets forslag til vedtak. Styret foreslår at Tinget 2022 vedtar at styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet.

Fra styret. Forslag 03: Norge er tildelt VM 2025.

Bakgrunn i styresak 11/22. Prosjekt VM 2025

NVFs styre vedtok i sitt styremøte den 30 januar 2022 at det skulle fremmes et forslag til Tinget 2022 om å votere over om NVF og Norge skulle akseptere IWFs tildeling av VM 2025. Tildelingen ble gjort under IWF kongressen i Tasjkent 19 desember 2021.

Styrets forslag til tingvedtak.

Styret ber om at Tinget 2022 aksepterer tildelingen av VM i 2025.

Dette innebærer også at NVF går inn i et Aksjeselskap (AS) som skal organisere VM 2025.

AS har en kapitalstørrelse NOK 50 000,-.

Fordeling av eierskapet som følger:

NVF - AK Bjørgvin - Tambarskjelvar IL - Førde IL

Fra styret. Forslag 04: Instruks Kontrollutvalget (KU).

Instruks for kontrollutvalget – mandat, arbeidsoppgaver og samarbeid

Mandat

- Kontrollutvalget (KU) er valgt av tinget i Norges vektløfterforbund (NVF)
- KUs oppgaver er forankret i lovnorm for særforbund, vedtatt av idrettstinget
- KU rapporterer til tinget
- KU er et kontrollorgan og en samarbeidspartner for styret i NVF, følgelig har KU en sentral rolle i NVFs internkontrollrutine

Arbeidsområder i henhold til lovnormen

§ 2-12 Kontrollutvalg

- Alle organisasjonsledd skal velge et kontrollutvalg med leder og minst ett medlem.
- Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.
- Kontrollutvalget avgir beretning til årsmøtet/tinget. Beretningen skal inneholde en beskrivelse av kontrollutvalgets arbeid i årsmøte-/tingperioden, samt utvalgets konklusjon på om styret har utført de oppgaver det er tillagt etter loven, jf. (2).
- Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.
- Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og kan avgi en uttalelse til forslagene dersom utvalget finner det nødvendig.
- Kontrollutvalg i organisasjonsledd som ikke har engasjert revisor, skal foreta regnskapsrevisjon.
- Organisasjonsledd kan på eget årsmøte/ting vedta instruks for kontrollutvalget, gi utvalget ytterligere oppgaver, og presisere dets oppgaver, forutsatt at dette ikke reduserer utvalgets ansvar og rettigheter etter denne bestemmelse, eller på annen måte er uforenlig med utvalgets oppgaver.
- Idrettsstyret kan gi nærmere bestemmelser om kontrollutvalg i NIFs organisasjonsledd.

Presisering av arbeidsområdet

KUs ansvar er forvaltningskontroll. Sentrale dokumenter som skal ettergås er:

- Lovnorm
- Tingprotokoll
- Vedtatt budsjett
- Styrereferater
- Andre dokumenter KU mener er nødvendig for å utføre sine arbeidsoppgaver

Samarbeid

Viser til NIFs lov §2-13 Budsjett:

På årsmøte/ting skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.

KU kommer med innspill til budsjetttramme for deres arbeidsområde

NVF kaller inn til samarbeidsmøter med KU to ganger i året:

- I løpet av august i forbindelse med halvårsrapporten
 - Møtet i august kan også involvere regnskapsfører
- Månedsskiftet januar/februar i forbindelse med årsslutt, og som en del av tingforberedelsene
 - Møtet i forbindelse med årsslutt kan også involvere revisor
- Agenda for møter mellom NVF og KU
 - Regnskapsrapport for den aktuelle perioden
 - Oppfølging av vedtak fra tinget

Styrets kommentar: Styret legger frem forslaget «Instruks Kontrollutvalget» med anbefaling om at Tinget vedtar forslaget. Dette i tråd med de retningslinjer som er gitt i NIFs Lovnorm.

Fra styret. Forslag 05. NVFs Strategiplan.



Strategi 2022-2024

1. Visjon

- En styrket kropp et styrket sinn

2. Virksomhetsidé

- Utvikle morgendagens toppidrettsutøvere synliggjøre folkehelseelementet ved vektløfting.
En idrett for alle - alltid

3. Grunnleggende verdivalg

- Samhold
- Tilpasningsdyktige
- Ydmyke
- Robuste
- Kraftfulle
- Eksepsjonelle

4. Overordnede mål

- OL medalje i 2024 og flere medaljer på øvrige internasjonale mesterskap
- Flere med lenger – Doble medlemsmassen i løpet av 5-7 år.
- Medlemsmassen skal gjenspeile befolkningssammensetningen

5. Strategiske satsingsområder

5.1 Bedre toppidrett

- Hovedmål: Medalje i OL 2024

5.2 Livslang idrett – mangfold

- Hovedmål: 20% økning i medlemsmassen hvert år.

5.3 Bedre idrettslag

- Hovedmål: Danne flere og styrke dagens klubber (Klubbutvikling)

5.4 Flere og bedre idrettsanlegg

- Hovedmål: At antallet anlegg for vektløfting i Norge øker, og herunder at all ønsket vektløfteraktivitet kan gjennomføres.

5.5 Flere og bedre trenere på alle nivå

- Hovedmål: Utvikle en ny og moderne trenerutdanning og iverksette denne.

Styrets kommentar: Styret anbefaler at Tinget 2022 vedtar forslaget til Strategisk plan i perioden 2022 – 2024..

Fra styret. Forslag 06: § 2. Organisasjon pkt 5. i NVFs Lov

<p>10.1.1 § 2. Organisasjon</p> <ol style="list-style-type: none">1. NVF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer vektløfting og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NVF kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.2. NVF er medlem av<ol style="list-style-type: none">a. Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)b. Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)c. European Weightlifting Federation (EWF)d. International Weightlifting Federation (IWF)<p>NVF er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.</p>3. For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder <u>NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.</u>4. For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder <u>NIFs lov § 6-3.</u>5. NVF skal ha det helhetlige ansvaret for vektløfting og representasjonslag i vektløfting for funksjonshemmede.	<p>10.1.1 § 2. Organisasjon</p> <ol style="list-style-type: none">1. NVF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer vektløfting og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NVF kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.2. NVF er medlem av<ol style="list-style-type: none">a. Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)b. Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)c. European Weightlifting Federation (EWF)d. International Weightlifting Federation (IWF)<p>NVF er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.</p>3. For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder <u>NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.</u>4. For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder <u>NIFs lov § 6-3.</u>5. NVF skal ha det helhetlige ansvaret for vektløfting og representasjonslag i vektløfting for funksjonshemmede.
--	---

Styrets kommentar: Styret anbefaler at Tinget 2022 å følge styrevedtaket om å ta bort § 2. Organisasjon pkt 5. i NVFs Lov.

Fra styret. Forslag 07: § 12 4. d. Møterett, talerett

10.1.1 § 12. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett 4. Møterett og talerett på NVFs ting: a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. b. NVFs generalsekretær. c. Representant fra NIF. d. Sportssjef	10.1.1 § 12. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett 4. Møterett og talerett på NVFs ting: a. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. b. NVFs generalsekretær. c. Representant fra NIF. d. Ansatte
--	---

Styrets kommentar: Styret ber Tinget om å følge styrevedtaket om å forandre pkt 4 i § 12 noe som i Loven gis flere ansatte mulighet for talerett ikke bare sportssjef.

Fra styret. Forslag 08: Forslag § 16. Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff.

2-Ved Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på barneidrettsbestemmelsene, bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveiing, og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Teknisk utvalg» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Teknisk utvalg» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken. I tillegg til at stevneresultatet kan annulleres, kan klubb, utøvere, arrangør, og involverte dommere ilegges sanksjoner iht. NIFs lov kap. 11.2.	2-Ved Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på barneidrettsbestemmelsene, bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveiing, og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Organisasjonsutvalget» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Organisasjonsutvalget» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken. I tillegg til at stevneresultatet kan annulleres, kan klubb, utøvere, arrangør, og involverte dommere ilegges sanksjoner iht. NIFs lov kap. 11.2.
--	--

Styrets forslag til vedtak: Teknisk utvalg (TU) byttes ut med Organisasjonsutvalget (OU) slik at utvalgenes navn er i tråd med de vedtak som er gjort.

Fra styret. Forslag 09: Forslag NM 5 kamp bruk av Meltzer Malone

§ 19. Norgesmesterskap individuelt 7. NM 5-kamp skal holdes hvert år i aldersklassene 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, + 23 år og +35 år.	§ 19. Norgesmesterskap individuelt 7. NM 5-kamp skal holdes hvert år i aldersklassene 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, + 23 år og +35 år. Sluttsummen i kategorien +35 skal Meltzer Malone brukes.
--	--

Styrets kommentar: Veteranutøverne ønsker å få bruke masterpoeng i sluttsummen i NM 5 kamp. Det vil oppleves mer rettferdig da denne tar hensyn til de ulike alderskategoriene. Hvis Tinget vedtar dette vil det gjelde allerede fra i 2022.

FORSLAG FRA KLUBBER:

Forslag 10: Fra AK Bjørgvin 5-kamp.

TEKNISK REGLEMENT

Øvelsen kule i 5-kamp har over tid endret seg når det gjelder å regne ut poeng.

Dagens utregning er som følger:

Uansett kroppsvekt til den enkelte deltaker regnes poengene ut slik:

Lengde (cm) dividert på 10 x med 1,3. Dette gjelder uansett kroppsvekt.

Det betyr at en person som veier 60 kg og kaster 12m får samme poengsum som en som veier 90kg som og kaster 12m.

12 (1200cm:10x1,3=156poeng.

Dette gir ikke mening etter vårt syn.

Forslag.

Vi mener det er mer rettferdig at man i kulekast benytter Sinclair tabellen når det gjelder utregning av poeng i kulekast.

Dagens regel er kjønnsnøytral, kvinner og menn får samme poeng ved samme kule resultat i cm.

Ved å bruke Sinclair koeffisienten endres dette. **Vi foreslår derfor at herre Sinclair brukes for begge kjønn.**

Eksempel:

Kroppsvekt 60kg. Sinclair 1,456772

Kastlengde 12m. 1200cm:10x1,456772=174,81poeng

Kroppsvekt 90kg. Sinclair 1,156811.

Kastlengde 12m. 1200cm:10x1,156811=138,81poeng.

Dette er etter vår mening en mer rettferdig utregning i øvelsen kulekast og mener denne bør innføres umiddelbart i 5-kamp.

Atlet klubb Bjørgvin

Johnny Sandvik

For styret

Styrets behandling av forslaget:

Styrets kommentar: Styret har ingen sterke meninger om forslaget da det en ser at det som vil gi en fordel i en øvelse vil kunne medføre en ulempe i en annen.

Forslag 11: Fra Trondheim AK Landelsmesterskap. TEKNISK REGLEMENT

Til
Norges Vektløfterforbund

Trondheim 27.01.22

Forslag til NVFs Ting 2022

Trondheim AK foreslår at «Landsdelsmesterskapene» nedlegges.

Begrunnelse.

Norsk vektløfting er pr. i dag delt inn i fem regioner. Disse styres av valgte regionstyrer. En av regionens oppgaver er å arrangere «Regionmesterskap». Disse avholdes normalt i oktober måned, og er godt forankret regionalt og lokalt i klubbene.

Januar hvert år skal det arrangeres landsdelsmesterskap i tre «landdeler». «Vestlandet», består av Nord-Vestlandet vektløfterregion, og Sør-Vestlandet vektløfterregion. «Østlandet» består av Østlandet vektløfterregion og Buskerud/Vestfold/Telemark vektløfterregion. Landsdelen nord for Dovre består av kun Nordenfjeldske vektløfterregion, som dekker alle fylker fra Trøndelag til Troms og Finnmark.

Det betyr at hver landsdel, og særlig Vestlandet og Nordenfjeldsk har til dels store reiseavstander for ved deltakelse i landsdelsmesterskapet. I praksis betyr dette store kostnader for klubbene og utøverne, og mange lar være å delta fordi det blir for dyrt.

Når vi ser på deltakelsen ved disse mesterskapene de siste årene, så kan det også se ut som at løfterne ikke ser den helt store motivasjonen med å delta.

Pr. definisjon NVF som har ansvaret, for landsdelsmesterskapene da det ikke finnes noe landsdelsstyre. Det finnes med andre ord ikke noe formelt lokalt eierskap til disse mesterskapene. Beslutninger rundt landsdelsmesterskapene må derfor gjøres av NVFs styre.

Lange reiseveier, store kostnader, liten deltakerprestisje, og manglende lokalt formelt eierskap til disse mesterskapene gjør at Trondheim AK foreslår at Landsdelsmesterskapene nedlegges.

Mvh
Tryggve Duun
Leder Trondheim AK

Styrets kommentar

Styret ser de utfordringene som blir fremlagt i forslaget. bla organiseringen av mesterskapet innen en landsdel hvor flere regioner er representert. Men styret trakk også frem behovet for stevner i den årlige terminlisten. Styret konkluderte ikke i saken, en ser fram til en god diskusjon under Tingbehandlingen.

Tryggve Duun sa seg inhabil ved avstemmingen da han hadde undertegnet forslaget på vegne av sin egen klubb.

11. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett

1. Strategisk plan, dokument til vedtak i Tingbehandlingen
2. NVFs langtidsbudsjett

12. Fastsette kontingent

13. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.

Styrets forslag: Firda Revisjon & Rådgiving AS, Hans Magnar Hansen, statsautorisert revisor.

14. Foreta følgende valg: [Ikke i 2022.](#)

- a. Styret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
- b. Kontrollutvalg med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
- c. Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- d. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

15. Vedta terminlisten for 2023

Januar:	Uke 3	Lørdag 21	Landsdelsmesterskap
	Uke 3	Søndag 22	Landsdelsmesterskap
Mars	Uke 12	Lørdag 25	NVFs klubb- og lederseminar
	Uke 12	Søndag 26	NVFs Ting
April	Uke 16	Lørdag 22	NM junior
Mai	Uke 18	Lørdag 6	NM veteran
Juni	Uke 23	Lørdag 10	RM 5-kamp
Juni	NM senior	bestemmes etter erfaringer med NM veka 2022	
September	Uke 37	Lørdag 16	NM 5 kamp
	Uke 37	Søndag 17	NM 5 kamp
Oktober	Uke 41	Lørdag 14	Regionmesterskap
	Uke 41	Søndag 15	Regionmesterskap
November	Uke 45	Lørdag 11	NM ungdom
Desember	Uke 49	Lørdag 9	NM lag senior menn og kvinner

Klubber som søker mesterskap skal skriftlig søke NVF ift utlysning som NVF sender ut.

16. Bestemme tid og sted for neste Forbundssting.

17. Avslutning.

Trondheim 10 mars 2022

A handwritten signature in black ink, reading "Arne Grostad". The signature is written in a cursive, flowing style.

Arne Grostad
Generalsekretær