



03.03.2022

Kontrollutvalget ved leder  
Dag Rønnevik

Vedlagt sendes forslagsaker som er meldt inn til behandling ved årets Ting som avholdes søndag 27 mars, digitalt. Viser til oppgaver

*§ 2-12. Kontrollutvalg (5) Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og kan avgi en uttalelse til forslagene dersom utvalget finner det nødvendig.*

Tingdokumenter sendes til tingdelegatene 11 mars 2022.

-----  
Trondheim 03 mars 2022

Generalsekretær

# Forslag til Tingbehandling 2022

## Fra styret. Forslag 01: «Oppvisningsstevner».

I tråd med Tingvedtak i 2021 fremsettes forslag om å opprette en ny stevnekategori «Oppvisningsstevner». Følgende prinsipper gjelder for oppvisningsstevner.

1) På oppvisningsstevner kan det ikke settes norske rekorder og resultatene kan ikke brukes som kvalifiseringsstevne eller som tellende resultat i NVFs lagserie. **Resultatene skal ikke sendes inn til NVF.** Ved å approbere oppvisningsstevner til NVF vil stevnene bli ført inn i terminlisten til NVF med tittel «Oppvisningsstevne [med eventuelt tillegg – eksempelvis *Torgdagene*]». Med dette blir oppvisningsstevnene meldt inn til Antidoping Norge og underlagt de samme antidoping-reglene som for ordinære stevner. Oppvisningsstevner kan ikke erstatte terminfestede mesterskap som arrangeres på tvers av klubber. Arrangørklubb velger selv hvordan man ønsker å premiere deltakerne på oppvisningsstevner. Oppvisningsstevner er forbeholdt barn, ungdom og parautøvere, samt nybegynnere som er junior og senior.

2) Deltakerne på oppvisningsstevner har ikke et bestemt antall forsøk i rykk og støt. Hverav deltakerne kan fortsette å løfte i hver av øvelsene inntil man har gjort tre mislykkede etter hverandre.

3) Oppvisningsstevner dømmes av 1 dommer. Dommeren kan både under stevnet og under et løft gi deltakeren instruksjoner, eksempelvis be deltakeren om å stå med beina parallelt før det blir gitt et nedsignal.

4) På oppvisningsstevner skal løft i strid med følgende bestemmelser i IWF TCCR likevel godkjennes, men det skal markeres av dommeren at det skjedd et brudd på bestemmelsen:

2.5.1.3 Pause during the extension of the arms.

2.5.1.4 Finishing with a press-out, defined as: continuing the extension of the arms after the athlete has reached the lowest point of his / her position in the squat or split for both the Snatch and the Jerk.

2.5.1.5 Bending and extending the elbows during the recovery.

2.5.1.7 Dropping the barbell from above the shoulders.

2.5.1.11 Touch the barbell with his / her footwear

2.5.3.1 Resting or placing the barbell on the chest at an intermediate point before its final position producing a “double clean”; often referred to as a “dirty clean”.

Brudd på bestemmelsene kan gis på skilt eller muntlig med kortversjonene «ufullstendig utstrekning» (2.5.1.3), «utpress» (2.5.1.4), «albuebevegelse» (2.5.1.5), «feil dropp» (2.5.1.7), «sko-stang berøring» (2.5.1.11) og «dobbelvending» (2.5.3.1).

Hvis Tinget vedtar dette vil bli tatt inn i teknisk reglement som nytt kapittel 13.

**Styrets forslag til vedtak:** Styret legger frem forslaget til votering til Tinget.

## Fra styret. Forslag 02: Representanter til Idrettstinget og møter i organisasjoner.

Dette er et standard forslag ved hvert Ting.  
Styret foreslår ifm. representanter til Idrettstinget og møter i organisasjoner.

**Styrets forslag til vedtak.** Styret foreslår at Tinget 2022 vedtar at styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet.

## Fra styret. Forslag 03: Norge er tildelt VM 2025.

### **Bakgrunn i styresak 11/22. Prosjekt VM 2025**

NVFs styre vedtok i sitt styremøte den 30 januar 2022 at det skulle fremmes et forslag til Tinget 2022 om å votere over om NVF og Norge skulle akseptere IWFs tildeling av VM 2025. Tildelingen ble gjort under IWF kongressen i Tasjkent 19 desember 2021.

### **Styrets forslag til tingvedtak.**

Styret ber om at Tinget 2022 aksepterer tildelingen av VM i 2025.

Dette innebærer også at NVF går inn i et Aksjeselskap (AS) som skal organisere VM 2025.

AS har en kapitalstørrelse NOK 50 000,-.

Fordeling av eierskapet som følger:

NVF - AK Bjørgvin - Tambarskjelvar IL - Førde IL

KU: KU synes alle stevner er bra og jo flere jo bedre. Det fremmer idretten.

Formålet med aksjeselskapet? Organisering? Dette er noe kort beskrivelse. Det må fremgå tydelig hvem gjør hva, kost for forbund, risiko, penger som er mottatt fra kulturdepartement o.l

# Fra styret. Forslag 04: Instruks Kontrollutvalget (KU).

## Instruks for kontrollutvalget – mandat, arbeidsoppgaver og samarbeid

### Mandat

- Kontrollutvalget (KU) er valgt av tinget i Norges vektløfterforbund (NVF)
- KUs oppgaver er forankret i lovnorm for særforbund, vedtatt av idrettstinget
- **KU jobber etter NIFs veilere for KU og bruker maler og sjekklister fra NIF.**
- KU rapporterer til tinget
- KU er et kontrollorgan, **valgt av tinget**, og **er** en samarbeidspartner for styret i NVF, følgelig har KU en sentral rolle i NVFs internkontrollrutine

**KU: Hele punktet bør fjernes. KU er et uavhengig organ valg av tinget og kan ikke kontrollere seg selv. De skal kontrollere internkontrollrutinene ikke utføre dem.**

**KU: Det ligger tydelige føringer fra NIF ang. dette så liste over er unødvendig**

[Kontrollutvalgsmaler \(idrettsforbundet.no\)](http://idrettsforbundet.no)

### Arbeidsområder i henhold til lovnormen

#### [§ 2-12 Kontrollutvalg](#)

- Alle organisasjonsledd skal velge et kontrollutvalg med leder og minst ett medlem.
- Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.
- Kontrollutvalget avgir beretning til årsmøtet/tinget. Beretningen skal inneholde en beskrivelse av kontrollutvalgets arbeid i årsmøte-/tingperioden, samt utvalgets konklusjon på om styret har utført de oppgaver det er tillagt etter loven, jf. (2).
- Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumentersom utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.
- Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og kan avgi en uttalelse til forslagene dersom utvalget finner det nødvendig.
- Kontrollutvalg i organisasjonsledd som ikke har engasjert revisor, skal foreta regnskapsrevisjon.
- Organisasjonsledd kan på eget årsmøte/ting vedta instruks for kontrollutvalget, gi utvalget ytterligere oppgaver, og presisere dets oppgaver, forutsatt at dette ikke reduserer utvalgets ansvar og rettigheter etter denne bestemmelse, eller på annen måte er uforenlig med utvalgets oppgaver.
- Idrettsstyret kan gi nærmere bestemmelser om kontrollutvalg i NIFs organisasjonsledd.

### Presisering av arbeidsområdet

KUs ansvar er forvaltningskontroll. Sentrale dokumenter som skal ettergås er:

- Lovnorm
- Tingprotokoll
- Vedtatt budsjett
- Styrereferater
- Andre dokumenter KU mener er nødvendig for å utføre sine arbeidsoppgaver

## Samarbeid

Viser til NIFs lov §2-13 Budsjett:

*På årsmøte/ting skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.*

KU kommer med innspill til budsjetttramme for deres arbeidsområde

NVF kaller inn til samarbeidsmøter med KU to ganger i året:

- I løpet av august i forbindelse med halvårsrapporten
  - Møtet i august kan også involvere regnskapsfører
- Månedsskiftet januar/februar i forbindelse med årsslutt, og som en del av tingforberedelsene **KU : Forslår desember/januar**
  - Møtet i forbindelse med årsslutt kan også involvere revisor
- Agenda for møter mellom NVF og KU
  - Regnskapsrapport for den aktuelle perioden
  - Oppfølging av vedtak fra tinget

**Styrets kommentar:** Styret legger frem forslaget «Instruks Kontrollutvalget» med anbefaling om at Tinget vedtar forslaget. Dette i tråd med de retningslinjer som er gitt i NIFs Lovnorm.

**KU:** Vi er veldig positive til forslaget. Men har føyd til litt og noe kommer i konflikt med NIF's regelverk.



## § 2-2. Organisasjonsleddenes lover, lovnormer og lovendringer

(1) Organisasjonsledd i NIF skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et regelverk som er i samsvar med dette. Organisasjonsleddene plikter å bruke lovnorm fastsatt av Idrettsstyret.

(2) Ved endringer i NIFs regelverk, plikter styret i organisasjonsleddet å gjøre eventuelle nødvendige endringer i eget regelverk. Endringer skal gjøres kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret.

(3) Endringer i et organisasjonsledds egen lov kan bare foretas på årsmøte/ting etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmene. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet/tinget vedtar noe annet.

(4) Dersom årsmøte/ting vedtar lovendringer, sendes protokollen til følgende:

- Idrettskretser og særforbund, til Idrettsstyret.
- Særkretser/regioner, til særforbundet.
- Idrettsråd og idrettslag, til idrettskretsen.

(5) Ved eventuell motstrid mellom et organisasjonsledds regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettsstyret, særforbund og idrettskretser kan, som overordnede organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.

Veiledning til § 2-2 Organisasjonsleddenes lover, lovnormer og lovendringer



-----



## Fra styret. Forslag 05. NVFs Strategiplan.

### Strategi 2022-2024

1. Visjon
  - En styrket kropp et styrket sinn
2. Virksomhetsidé
  - Utvikle morgendagens toppidrettsutøvere, synliggjøre folkehelseelementet ved vektløfting. En idrett for alle - alltid
3. Grunnleggende verdivalg
  - Samhold
  - Tilpasningsdyktige
  - Ydmyke
  - Robuste
  - Kraftfulle
  - Eksepsjonelle
4. Overordnede mål
  - OL medalje i 2024 og flere medaljer på øvrige internasjonale mesterskap
  - Flere med lenger – Doble medlemsmassen i løpet av 5-7 år.
  - Medlemsmassen skal gjenspeile befolkningssammensetningen
5. Strategiske satsingsområder
  - 5.1 Bedre toppidrett
    - Hovedmål: Medalje i OL 2024
  - 5.2 Livslang idrett – mangfold
    - Hovedmål: 20% økning i medlemsmassen hvert år.
  - 5.3 Bedre idrettslag
    - Hovedmål: Danne flere og styrke dagens klubber (Klubbutvikling)
  - 5.4 Flere og bedre idrettsanlegg
    - Hovedmål: At antallet anlegg for vektløfting i Norge øker, og herunder at all ønsket vektløfteraktivitet kan gjennomføres.
  - 5.5 Flere og bedre trenere på alle nivå
    - Hovedmål: Utvikle en ny og moderne trenerutdanning og iverksette denne.

**Styrets kommentar:** Styret anbefaler at Tinget 2022 vedtar forslaget til Strategisk plan i perioden 2022 – 2024..



## Fra styret. Forslag 06: § 2. Organisasjon pkt 5. i NVFs Lov

I dag. § 2. Organisasjon	§ 2. Organisasjon
<p>1. NVF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer vektløfting og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NVF kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.</p>	<p>1. NVF er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer vektløfting og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NVF kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.</p>
<p>2. NVF er medlem av</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)</li><li>Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)</li><li>European Weightlifting Federation (EWF)</li><li>International Weightlifting Federation (IWF)</li></ol> <p>NVF er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.</p>	<p>2. NVF er medlem av</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)</li><li>Nordiska Tyngdlyftningsförbundet (NTF)</li><li>European Weightlifting Federation (EWF)</li><li>International Weightlifting Federation (IWF)</li></ol> <p>NVF er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse.</p>
<p>3. For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder <a href="#">NIFs lov §§ 2-2</a> og <a href="#">2-3</a>.</p>	<p>3. For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder <a href="#">NIFs lov §§ 2-2</a> og <a href="#">2-3</a>.</p>
<p>4. For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder <a href="#">NIFs lov § 6-3</a>.</p>	<p>4. For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder <a href="#">NIFs lov § 6-3</a>.</p>
<p>5. NVF skal ha det helhetlige ansvaret for vektløfting og representasjonslag i vektløfting for funksjonshemmede.</p>	<p>5. <del>NVF skal ha det helhetlige ansvaret for vektløfting og representasjonslag i vektløfting for funksjonshemmede.</del></p>

**Styrets kommentar:** Styret anbefaler at Tinget 2022 å følge styrevedtaket om å ta bort § 2. Organisasjon pkt 5. i NVFs Lov.

## Fra styret. Forslag 07: § 12 4. d. Møterett, talerett

<p><b>I dag.</b> § 12. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett</p> <p>4. Møterett og talerett på NVFs ting:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.</li><li>NVFs generalsekretær.</li><li>Representant fra NIF.</li><li>Sportssjef</li></ol>	<p>§ 12. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett</p> <p>4. Møterett og talerett på NVFs ting:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.</li><li>NVFs generalsekretær.</li><li>Representant fra NIF.</li><li><b>Ansatte</b></li></ol>
--	--

**Styrets kommentar:** Styret ber Tinget om å følge styrevedtaket om å forandre pkt 4 i § 12 noe som i Loven gir flere ansatte mulighet for talerett ikke bare sportssjef.

**KU:** Viser til lov. Vi kan ikke ha regler som kommer i konflikt med lov norm eller lov fastsatt av NIF. Utklipp lov og lov norm. Her er det disse lover som er overordnet. Her vises det også til scala og i det fleste andre ting pleier det være basert på antall medlemmer i klubb og krets. Ku anbefaler at dette kommer på plass.



### § 2-2. Organisasjonsleddenes lover, lovnormer og lovendringer

(1) Organisasjonsledd i NIF skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et regelverk som er i samsvar med dette. Organisasjonsleddene plikter å bruke lovnorm fastsatt av Idrettsstyret.

(2) Ved endringer i NIFs regelverk, plikter styret i organisasjonsleddet å gjøre eventuelle nødvendige endringer i eget regelverk. Endringer skal gjøres kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret.

(3) Endringer i et organisasjonsledds egen lov kan bare foretas på årsmøte/ting etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmene. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet/tinget vedtar noe annet.

(4) Dersom årsmøte/ting vedtar lovendringer, sendes protokollen til følgende:

- Idrettskretser og særforbund, til Idrettsstyret.
- Særkretser/regioner, til særforbundet.
- Idrettsråd og idrettslag, til idrettskretsen.

(5) Ved eventuell motstrid mellom et organisasjonsledds regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettsstyret, særforbund og idrettskretser kan, som overordnede organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.

Veiledning til § 2-2 Organisasjonsleddenes lover, lovnormer og lovendringer





## § 2-6. Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

(1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:

a) utfører lønnet arbeid for et organisasjonsledd tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller

b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra et organisasjonsledd i løpet av et kalenderår.

(2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i organisasjonsleddet eller overordnede organisasjonsledd. En arbeidstaker i et lag i en idrettslagsallianse er ikke valgbar til verv i øvrige lag i samme idrettslagsallianse. Tillitsvalgt som f r relevant ansettelse plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre f r ansettelsesforholdet er opphørt.

(3) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at et organisasjonsledd gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.

(5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.

(6) Idrettsstyret kan, når det foreligger s rlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

**Veiledning til § 2-6 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker**



## § 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til særforbundstinget:
- a) Styret
  - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
  - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde

- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særforbundstinget:
- a) Styret
  - b) Representanter fra [særkretser/regioner og/eller idrettslag] etter følgende skala:  
[legg inn skala]

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret.

Representasjon beregnes etter [angi beregningsgrunnlag, f.eks. antall lag] per [angi dato] og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særforbundstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Særforbundsstyret fastsetter hvor stor del av representantenes reiseutgifter som skal dekkes av særforbundet. Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særforbundstinget i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:
- a) Kontrollutvalgets medlemmer
  - b) Valgkomiteens medlemmer
  - c) Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
  - d) [Lovutvalgets medlemmer].
- (4) Møterett og talerett på særforbundstinget:
- a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
  - b) Særforbundets generalsekretær
  - c) Representant fra NIF

## Fra styret. Forslag 08: Forslag § 16.

### Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff.

2-Ved Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på barneidrettsbestemmelsene, bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveiing, og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Teknisk utvalg» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Teknisk utvalg» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken.

I tillegg til at stevneresultatet kan annulleres, kan klubb, utøvere, arrangør, og involverte dommere ilegges sanksjoner iht. NIFs lov kap. 11.2.

2-Ved Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på barneidrettsbestemmelsene, bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveiing, og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Organisasjonsutvalget» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Organisasjonsutvalget» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken.

I tillegg til at stevneresultatet kan annulleres, kan klubb, utøvere, arrangør, og involverte dommere ilegges sanksjoner iht. NIFs lov kap. 11.2.

**Styrets forslag til vedtak:** Teknisk utvalg (TU) byttes ut med Organisasjonsutvalget (OU) slik at utvalgenes navn er i tråd med de vedtak som er gjort.

## Fra styret. Forslag 09: Forslag NM 5 kamp bruk av Meltzer Malone

<b>I dag.</b> § 19. Norgesmesterskap individuelt  7. NM 5-kamp skal holdes hvert år i aldersklassene 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, + 23 år og +35 år.	§ 19. Norgesmesterskap individuelt  7. NM 5-kamp skal holdes hvert år i aldersklassene 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, + 23 år og +35 år. <b>Sluttsummen +35 skal Meltzer Malone brukes.</b>
--	---

**Styrets kommentar:** Veteranutøverne ønsker å få bruke masterpoeng i sluttsummen i NM 5 kamp. Det vil oppleves mer rettferdig da denne tar hensyn til de ulike alderskategoriene. Hvis Tinget vedtar dette vil det gjelde allerede fra i 2022.



## FORSLAG FRA KLUBBER:

### Forslag 10: Fra AK Bjørgvin 5-kamp.

#### TEKNISK REGLEMENT

**Øvelsen kule i 5-kamp har over tid endret seg når det gjelder å regne ut poeng.**

Dagens utregning er som følger:

Uansett kroppsvekt til den enkelte deltaker regnes poengene ut slik:

Lengde (cm) dividert på 10 x med 1,3. Dette gjelder uansett kroppsvekt.

Det betyr at en person som veier 60 kg og kaster 12m får samme poengsum som en som veier 90kg som og kaster 12m.

12 (1200cm:10x1,3=156poeng.

Dette gir ikke mening etter vårt syn.

**Forslag.**

Vi mener det er mer rettferdig at man i kulekast benytter Sinclair tabellen når det gjelder utregning av poeng i kulekast.

Dagens regel er kjønnsnøytral, kvinner og menn får samme poeng ved samme kule resultat i cm.

Ved å bruke Sinclair koeffisienten endres dette. **Vi foreslår derfor at herre Sinclair brukes for begge kjønn.**

Eksempel:

Kroppsvekt 60kg. Sinclair 1,456772\_

**Kastlengde 12m. 1200cm:10x1,456772=174,81poeng**

Kroppsvekt 90kg. Sinclair 1,156811.

**Kastlengde 12m. 1200cm:10x1,156811=138,81poeng.**

Dette er etter vår mening en mer rettferdig utregning i øvelsen kulekast og mener denne bør innføres umiddelbart i 5-kamp.

-----  
Atlet klubb Bjørgvin

Johnny Sandvik

For styret

Styrets behandling av forslaget:

**Styrets kommentar:** Styret har ingen sterke meninger om forslaget da det en ser at det som vil gi en fordel i en øvelse vil kunne medføre en ulempe i en annen.

### Forslag 11: Fra Trondheim AK Landelsmesterskap.

#### TEKNISK REGLEMENT

Til

Norges Vektløfterforbund

Trondheim 27.01.22

#### Forslag til NVFs Ting 2022

Trondheim AK foreslår at «Landsdelsmesterskapene» nedlegges.

Norges Vektløfterforbund, Postboks 9904 Flatåsen, 7479 Trondheim, tlf: 480 42 210

E-mail: vektløfterforbundet@idrettsmail.no

Begrunnelse.

Norsk vektløfting er pr. i dag delt inn i fem regioner. Disse styres av valgte regionstyrer. En av regionens oppgaver er å arrangere «Regionmesterskap». Disse avholdes normalt i oktober måned, og er godt forankret regionalt og lokalt i klubbene.

Januar hvert år skal det arrangeres landsdelsmesterskap i tre «landisdeler». «Vestlandet», består av Nord-Vestlandet vektløfterregion, og Sør-Vestlandet vektløfterregion. «Østlandet» består av Østlandet vektløfterregion og Buskerud/Vestfold/Telemark vektløfterregion. Landsdelen nord for Dovre består av kun Nordenfjeldske vektløfterregion, som dekker alle fylker fra Trøndelag til Troms og Finnmark.

Det betyr at hver landsdel, og særlig Vestlandet og Nordenfjeldsk har til dels store reiseavstander for ved deltakelse i landsdelsmesterskapet. I praksis betyr dette store kostnader for klubbene og utøverne, og mange lar være å delta fordi det blir for dyrt.

Når vi ser på deltakelsen ved disse mesterskapene de siste årene, så kan det også se ut som at løfterne ikke ser den helt store motivasjonen med å delta.

Pr. definisjon NVF som har ansvaret, for landsdelsmesterskapene da det ikke finnes noe landsdelsstyre. Det finnes med andre ord ikke noe formelt lokalt eierskap til disse mesterskapene. Beslutninger rundt landsdelsmesterskapene må derfor gjøres av NVFs styre.

Lange reiseveier, store kostnader, liten deltakerprestisje, og manglende lokalt formelt eierskap til disse mesterskapene gjør at Trondheim AK foreslår at Landsdelsmesterskapene nedlegges.

-----  
Mvh  
Tryggve Duun  
Leder Trondheim AK

### **Styrets kommentar**

Styret ser de utfordringene som blir fremlagt i forslaget. bla organiseringen av mesterskapet innen en landsdel hvor flere regioner er representert. Men styret trakk også frem behovet for stevner i den årlige terminlisten. Styret konkluderte ikke i saken, en ser fram til en god diskusjon under Tingbehandlingen.

Tryggve Duun sa seg inhabil ved avstemmingen da han hadde undertegnet forslaget på vegne av sin egen klubb.