



Til: Aktuelle utøvere
Klubber
Ledere
Trenere

Oslo, 15.01.24

Uttak av landslag 2024

Landslagene i 2024 vil bestå av to lag; ungdom/junior og U23/senior, i tillegg til OLT-laget. Utenom landslag er det også tatt ut en rekruttgruppe.

Landslagsuttaket er i hovedsak basert på sinclair-poeng oppnådd i 2023 og nivå i forhold til alder. Følgende utøvere er tatt ut til de ulike landslag i 2024:

UNGDOM/JUNIOR				
Landslagsansvarlig: Rebekka Tao Jacobsen og Ine Andersson				
Født	Navn	Klubb	Poeng	Forutsetninger for uttak
UNGDOM JENTER				
2008	Mariell E. Hellevang	Tambarskjelvar IL	184,88	170 p.
2010	Sandra V. N. Amundsen	AK Bjørgvin	181,74	
2008	Eline Høien	Vigrestad IK	173,56	
2009	Lea B. Jensen	Vigrestad IK	172,79	
UNGDOM GUTTER				
2008	Nikolai K. Aadland	AK Bjørgvin	282,21	270 p.
JUNIOR JENTER				
2005	Lea Berle Horne	Tromsø AK	245,35	225 p.
2004	Ronja Lenvik	Hitra VK	240,39	
2004	Tine R. Pedersen	Tambarskjelvar IL	232,55	
2004	Hanna Maroofi	Christiania AK	231,9	
2005	Sandra Nævdal	AK Bjørgvin	228,75	
JUNIOR GUTTER				
2006	Alvolai M. Røyseth	Tambarskjelvar IL	321,35	18 år (2006):
2006	William A. Christiansen	Larvik AK	304,95	290 p.
2005	Stefan Rønnevik	Tysvær VK	329,75	19 år (2005):
2005	Rasmus H. Aune	Hitra VK	336,94	300 p.
				20 år (2004):
				310 p.

Generalsekretær
Svein-Erik Edvartsen
see@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent
Emelie Nilsen
emelie.nilsen@vektlofting.no



Generalsekretær
Svein-Erik Edvartsen
 see@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent
Emelie Nilsen
 emelie.nilsen@vektlofting.no

U23/SENIOR				
Landslagsansvarlig: Runar Klungervik				
Født	Navn	Klubb	Poeng	Forutsetninger for uttak
U23 KVINNER				
2002	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	246,24	245 p.
U23 MENN				
2001	Ragnar G. Holme	Tambarskjelvar IL	385	350 p.
SENIOR KVINNER				
1992	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	279,37	B-krav EM 2024.
1996	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	264,81	
1994	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	261,44	
1992	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	252,81	
1999	Tinna H. Ringsaker	Spydeberg Atletene	242,52	
SENIOR MENN				
1989	Kim-Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	370	360 p.
1998	Håkon E. Bekkevold	Elverum AK	360	

OLT			
Ansvarlig: Stian Grimseth			
Født	Navn	Klubb	Poeng
SENIOR KVINNER			
1998	Solfrid Koanda	Larvik AK	308,4
1989	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	278,08

Rekruttgruppe			
Født	Navn	Klubb	Poeng
UNGDOM GUTTER			
2007	Tomack Sand	Hitra VK	259,67
JUNIOR JENTER			
2006	Edle Eik Litland	AK Bjørgvin	216,9
2004	Laila T. K. Bjørnarheim	Breimsbygda IL	212,82
2005	Linn Christina Larssen	Larvik AK	203,32
2005	Trine E. Hellevang	Tambarskjelvar IL	198,07
JUNIOR GUTTER			
2006	Aksel Svorstøl	Tambarskjelvar IL	283,46
2006	Emil Viktor Sveum	Gjøvik AK	282,97
2006	Nima Berntsen Lama	Tambarskjelvar IL	279,59
2006	Ruben V. Bjerkan	Nidelv IL	277,07



2004	Even Matningsdal	Vigrestad IK	298,91
2004	Alexander Eide	Haugesund VK	296,36
U23 MENN			
2001	Remy H. Aune	Hitra VK	343

Rekruttgruppe

Utøvere som ligger nært forutsetningene for landslagsuttakene har fått plass i rekruttgruppa. Utøvere fra rekruttgruppa kan få tilbud om å være med på landslagssamlinger dersom det blir ledig plass på samlingene.

NVF har vært i kontakt med enkelte utøvere som har takket nei til å være i rekruttgruppa. Disse vil fortsatt være aktuelle for å være med på nordisk mesterskap.

Samlinger 2024

UNGDOM/JUNIOR				
Uke	Dato	Samling	Sted	Ansvarlig
8/9	22. - 27. feb	Vinterferie-samling	Bergen	Rebekka T. Jacobsen
26	24. - 30. jun	Sommersamling	Stavern	Rebekka T. Jacobsen
32	5. - 11. aug	Samling	Oslo	Ine Andersson
41	9. - 13. okt	Høstsamling	Naustdal	Ine Andersson

U23/SENIOR				
Uke	Dato	Samling	Sted	Ansvarlig
6	5. - 10. feb	EM-samling	Oslo	Stian Grimseth
13	25. - 31. mar	Påskesamling	Trondheim	Runar Klungervik
31	29. jul - 4. aug	Samling	Oslo	Runar Klungervik
42	11. - 20. okt	Høstsamling	Naustdal	Runar Klungervik

Egenandeler samling

Egenandel er 2000,- pr. utøver pr. samling.

Krav til deltakelse på landslag

- Signert landslagskontrakt.
- Deltakelse på minimum tre av fire samlinger i året.
- Enkel ukentlig rapportering til landslagsansvarlig (tre-fire setninger).
- Plikt til å oppdatere landslagsansvarlig om eventuell relevant sykdom og skade.
- På junior, U23 og senior forutsettes det at utøver har vektløfting som hovedidrett.
- Det forventes at utøverne møter forberedt til landslagsaktiviteter og bidrar til positivt treningsmiljø.

Generalsekretær

Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent

Emelie Nilsen

emelie.nilsen@vektlofting.no



Tap av landslagsplass

Utøvere som ikke oppfyller kravene til deltakelse på landslag mister landslagsplassen fra 01.07.2024

Utvidelse av landslag

Utøvere som i løpet av 2024 oppfyller de skisserte forutsetningene for landslagsuttak, vil få tilbud om å være med på landslagene.

Representasjonsklær

Egenandel for landslagsbekledning er 2500,-. Retningslinjer for representasjonsklær 2024-2025 sendes som vedlegg til uttaksbrevet.

Informasjonsmøte

Det vil bli holdt et informasjonsmøte for landslagene 8. februar, kl. 2000. Møtet vil foregå fysisk på Olympiatoppen i Oslo, og digitalt på Teams. Link til møtet vil bli ettersendt.

Svar på landslagsuttak

Det bes om at utøvere skriftlig takker ja eller nei til landslagsuttak **via sin klubb innen 23.01.2024**. Utøvere som takker ja til landslagsplass sender samtidig inn signert landslagskontrakt innen svarfrist. Svar på uttak sendes til vektlofterforbundet@idrettsmail.no eller emelie.nilsen@vektlofting.no.

Vennlig hilsen

NORGES VEKTLØFTERFORBUND

Rebekka Tao Jacobsen

Rebekka Tao Jacobsen
Landslagsansvarlig ungdom/junior

Ine Andersson

Ine Andersson
Landslagsansvarlig ungdom/junior

Runar Klungervik

Runar Klungervik
Landslagsansvarlig U23/senior

Emelie Nilsen

Emelie Nilsen
Organisasjonskonsulent

Vedlegg: Landslagskontrakt
Retningslinjer representasjonsklær

Kopi: Administrasjonen
Forbundsstyret

Generalsekretær

Svein-Erik Edvartsen

see@vektlofting.no

Organisasjonskonsulent

Emelie Nilsen

emelie.nilsen@vektlofting.no