



Internasjonale konkurranser 2023: Kvalifiseringskrav og perioder

Bergen, 15.12.22

Kvalifisering til internasjonale konkurranser skjer i henhold til NVFs Lovbok kapittel 4: § 17, § 18, § 19, § 20.

Generelle føringer for representasjonsuttak:

- Det er ikke anledning til å kvalifisere seg til EM og VM på klubbmesterskap eller seriestevner.
- Ved nordiske mesterskap, EM og VM kan det være aktuelt å doble i en eller flere klasser. Som hovedregel skal TU da foreslå den/de nest beste løftere som har gjort det kilomessige beste resultat i løpet av kvalifiseringstiden. For at en toer i en klasse skal innstilles må vedkommende være minimum 10 poeng bedre enn en ener i en annen vektklasse. Hvis mer enn to løftere er kvalifisert i vektklasse, kan de tredje beste innstilles som reserve. Hvis flere løftere kvalifiserer seg med samme kilomessige resultat vil den som tok resultatet først bli innstilt først.
- Alle laguttak blir behandlet i NVFs Toppidrettsutvalg (TU). Dette inkluderer også trener-lagleder funksjonen.
- Oppholdet ved større stevner skal være av en slik karakter at en får mest mulig ut av budsjettet. Dette betyr i praksis at en reiser hjem når en er ferdig med sin del av mesterskapet.
- Egenandeler vil gjelde i forhold til det Tinget vedtar ifm budsjettbehandlingen. Stevner som TU ikke har vektlagt som viktige ift de mål NVF har satt, kan allikevel gi en deltakelse ved at det benyttes en betydelig høyere egenandel.
- Mottatt representasjonstøy skal oppbevares, vasket og holdes i orden hos de som har fått utlevert dette. Dette skal leveres tilbake når NVF ber om det.
- Representasjonsklær skal ikke brukes i annen sammenheng enn det som de er ment til.
- NVFs representasjonskontrakt og Antidoping kontrakt vil være en del av kvalifiseringsgrunnlaget.
- Familie/venner skal ikke være en del av en representasjons tropp.
- Det forventes at ulike Corona-restriksjoner kan prege mesterskapene i 2023. Dette vil påvirke både hvilke mesterskap som gjennomføres og hvordan de gjennomføres. I tillegg vil NVF være bundet av påbud fra norske myndighetene i forhold til reiserestriksjoner. Råd/anbefalinger fra norske myndigheter vil også være en del av vurderingsgrunnlaget med hensyn til å reise til internasjonale stevner.
- Det blir tatt forbehold om NVF sin totale økonomi i forhold til uttak til de ulike mesterskapene. NVF sitt styre eller NVF sitt ting kan legge andre føringer inn mot endelig laguttak.
- **Hvis utøvere er skadet i forkant av stevner, forbeholder NVF seg retten til å kreve at utøveren stiller til undersøkelse på toppidrettsenteret slik at man får en uttalelse om utøverens helsetilstand. Basert på disse undersøkelsene vil det bli tatt en endelig avgjørelse mht stevnedeltakelse.**



ADAMS:

Konkurranser som står på det Internasjonale Vektløfterorbundets (IWF) terminliste forutsetter at alle deltakerne rapporterer utøverinformasjon i ADAMS minimum **tre måneder** før verdensmesterskap og minimum **to måneder** før andre mesterskap starter. Dette betyr at en vurdering om registrering i ADAMS må gjøres av trener og utøver før den nasjonale kvalifiseringsfristen stopper 7 uker før konkurransen. For mer informasjon rundt registrering og rapportering i ADAMS se vektløfterforbundets nettsider under fanen: Antidoping eller på IWF sine nettsider: <http://www.iwf.net/anti-doping/whereabouts-irtp/>. Utøvere som ikke følger IWFs krav om rapportering av utøverinformasjon vil bli nektet deltakelse i mesterskapet.

Vektklasser:

For å kunne prestere best mulig i sin vektklasse er det viktig at man fyller klassen. NVF har forståelse for at enkelte utøvere får en mer stabil treningshverdag ved å ligge litt over vektklassen og det gis da anledning til å kunne kvalifisere seg i aktuell vektklasse med ca. 3% overvekt. Tabellen nedenfor angir maksvekt for godkjent kvalifiseringsresultat i de aktuelle vektklasser til internasjonale mesterskap.

<u>Damer</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
40kg*	41,2kg
45kg*	46,4kg
49kg	50,5kg
55kg*	56,7kg
59kg	60,8kg
64kg*	65,9kg
71kg	73,1kg
76kg*	78,3kg
81kg	83,4kg
87kg*	89,6kg
+87kg	

<u>Menn</u>	
Vektklasse	Maks kroppsvekt
49kg*	50,5kg
55kg*	56,7kg
61kg	62,8kg
67kg*	69,0kg
73kg	75,2kg
81kg*	83,4kg
89kg	91,7kg
96kg*	98,9kg
102kg	105,1kg
109kg*	112,3kg
+109kg	

*Ikke foreslåtte OL-klasser til Paris 2024 (det presiseres at tyngste OL-klasse blir +81 for damer og +102 for herrer).

Utøver må gjøre kravet i vektklassen vedkommende ønsker å stille i på mesterskapet. For ungdom og junior kan det gjøres unntak fra dette, ut fra hensynet til utøvernes utvikling.



VM Ungdom

Sted	Dato	Fra	Til	Gutter minimumskrav	Jenter minimumskrav
Albania Durrës	25.03.23- 01.04.23	6 mnd.	7 uker før	A:	A:
				49kg: 182	40kg: 113
				55kg: 200	45kg: 126
				61kg: 215	49kg: 135
				67kg: 229	55kg: 147
				73kg: 241	59kg: 154
				81kg: 255	64kg: 162
				89kg: 267	71kg: 172
				96kg: 276	76kg: 178
				102kg: 282	81kg: 183
				+102kg: 291	+81kg: 191

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

Regionmesterskapet: 15.10.2022	NM ungdom: 05.11.2022	Nordisk ungdom : 12.11.2022
NM-lag senior: 10.12.2022	Landsdelsmesterskap: 21.01.2023	

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. **Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.01.2023.**

Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

Nivået på VM ungdom gutter i 2016 og 2017 var svært forskjellig fra 2019, 2021 og 2022 (det samme gjaldt deltakelsen i de ulike vektklassene). NVF valgte derfor å sette ned kvalifiseringskravet fra 325 poeng (Sinclair 2021) til 310 poeng maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (112 kg i tyngste vektklasse) i 2022 – noe som også gjelder for 2023. Ettersom 2019 var det første året med de nye vektklassene er det foreløpig vanskelig å differensiere med lavere poengkrav i de 3 tyngste vektklassene.

Nivået på VM ungdom jenter i 2016 og 2017 var svært forskjellig fra 2019, 2021 og 2022. NVF valgte derfor å sette ned kvalifiseringskravet fra 225 poeng (Sinclair 2021) til 210 poeng med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (90 kg i tyngste vektklasse) i 2022 – noe som også gjelder for 2023. Ettersom 2019 var det første året med de nye vektklassene er det foreløpig vanskelig å differensiere med lavere poengkrav i de 2 letteste og 2 tyngste vektklassene.

Mesterskapet ble avlyst i 2020 pga corona og det ble gjennomført en online World Cup til erstatning. Nivået her var derimot ikke overførbart i forhold til et mesterskap.



EM Senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav
				A:	U23	A:
Armenia, Jerevan	15.04.23- 26.04.23	6 måneder før	7 uker før	55kg: 225	55kg: 219	45kg: 147
				61kg: 250	61kg: 243	49kg: 157
				67kg: 266	67kg: 259	55kg: 171
				73kg: 280	73kg: 272	59kg: 179
				81kg: 296	81kg: 288	64kg: 189
				89kg: 310	89kg: 301	71kg: 200
				96kg: 320	96kg: 311	76kg: 207
				102kg: 327	102kg: 318	81kg: 211
				109kg: 335	109kg: 325	87kg: 215
				+109kg: 344	+109kg: 334	+87kg: 219
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:						
Regionmesterskapene: 15.10.2022		NM-lag: 10.12.2022		VM senior 2021: 05.12.2022-16.12.2022		
Landsdelsmesterskapene: 21.01.2023		NM senior: 04.03.2023				
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. <u>Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 15.01.2023.</u> <i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>						

Kravene for damer i vektklasse fra 45 til og med 76 er beregnet til 245 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Nivået på EM har økt de siste årene og økningen i kravene fra 2020 til 2021 (og 2022) gjenspeiler denne økningen (en økning på 5 poeng). Disse kravene videreføres i 2023. Kravene i de øvrige vektklassene er 4 kg høyere enn i vektklassen under, slik at man vanligvis skal kunne kjempe om en topp 8-plassering (dvs gode muligheter for å løfte i A-gruppen).

Kravene for herrer i alle vektklasser unntatt 55 er beregnet til 360 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse). Kravet i 55 kg klassen er satt til 350 poeng (Sinclair 2021) slik at man vanligvis skal kunne kjempe om en topp 8-plassering (dvs gode muligheter for å løfte i A-gruppen). **For å stimulere nivået blant herrer, vil det fra og med 2023 innføres lavere krav for utøvere inntil 23 år. Kravet for disse settes til 350 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse, unntatt 55 hvor kravet er satt til 340 poeng.**

Det presiseres at man for aktuelle deltakere som er junior i tillegg vil gjøre en vurdering av den totale konkurransebelastningen.



VM Junior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav												
Mexico, Guadalajara	November	6 mnd. før	7 uker	A:	A:												
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:																	
<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																	
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum <u>tre</u> måneder før mesterskapet starter. Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til xx.xx.23. <i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>																	

Erfaringene VM ungdom i 2022 har vært at reise og opphold for utøvere og trenere i Mexico er svært kostnadskreven. Med utgangspunkt i at samtlige aktuelle utøvere også vil være juniorer i 2024, prioriteres ikke VM junior i 2023 ut fra økonomiske forhold. Skulle den økonomiske situasjonen endre seg, eller det er åpenbart at det er utøvere som kan kjempe om en topp 6 plassering vil dette bli revurdert.



VM senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav		Kvinner minimumskrav	
				A:	B:	A:	B:
Saudi-Arabia, Riyadh	Dato for mesterskapet er ikke fastsatt.	6 mnd	7 uker før	55kg: 240	55kg: 230	45kg: 150	45kg: 140
				61kg: 275	61kg: 264	49kg: 180	49kg: 170
				67kg: 295	67kg: 281	55kg: 190	55kg: 185
				73kg: 320	73kg: 296	59kg: 210	59kg: 194
				81kg: 340	81kg: 313	64kg: 210	64kg: 204
				89kg: 350	89kg: 327	71kg: 225	71kg: 216
				96kg: 360	96kg: 338	76kg: 225	76kg: 216
				102kg: 370	102kg: 345	81kg: 235	81kg: 222
				109kg: 370	109kg: 353	87kg: 235	87kg: 228
				+109kg: 400	+109kg: 369	+87kg: 250	+87kg: 240

Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:

Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum tre måneder før mesterskapet starter. [Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til xx.xx.2023.](#)

Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.

B-kravene til VM ble opprettet i forbindelse med OL-kvalifiseringen til Tokyo og falt bort ifm VM 2020 og 2021. Kvalifiseringen til OL i Tokyo som ble avholdt i 2021 viser at det ikke er grunnlag for å opprette B-krav til VM som er lavere enn de A-kravene vi har hatt i 2021, ettersom A-kravene i realiteten vil utgjøre minimumskrav for å ha en reell mulighet til å kvalifisere seg til OL (med unntak av vektklasse +87 for kvinner). De tidligere A-kravene blir dermed de nye B-kravene. De nye A-kravene er satt til det man estimerer som et minimum for å komme i en A-pulje på VM. Det er poengmessig relativt stor forskjell mellom A-kravene for kvinner, noe som skyldes nivåforskjellene mellom vektklasser som er OL-vektklasser og de som ikke er OL-vektklasser. Egenandelen for de som tar B-kravene blir 3 ganger det som blir egenandelen for A-kravet.

B-kravene for herrer i alle vektklasser unntatt 55 og +109 er beregnet til 380 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (120 kg kroppsvekt i tyngste klasse). Kravet i 55 kg klassen er satt noe lavere slik at man vanligvis skal kunne kjempe om en topp 12-plassering (foreløpig har man lite statistikk å basere seg på her). Kravet i +109 settes til 75% av verdensrekorden (som er IWFs kvalifiseringskrav), dvs (492*75%) 369 kg. Egenandelen for de som tar B-kravene blir 3 ganger det som blir egenandelen for A-kravet.

B-kravene i damenes vektklasser fra 49 til 71 tilsvarer 265 poeng (Sinclair 2021). Kravene i vektklassene fra 76 til +87 tilsvarer 255 poeng (Sinclair 2021), det er estimert at dette vil kunne tilsvare en topp 20.-plassering i OL-vektklassene og topp 12.-plassering i vektklasser som ikke er OL-vektklasser. Kravene i 45 er satt noe lavere slik at man vanligvis skal kunne kjempe om en topp 12-plassering.

NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Norwegian Weightlifting Federation

NVF, Postboks 9904 Flatåsen, 7479 Trondheim
Tlf. +47 480 42 210
E-mail: vektlofterforbundet@idrettsmail.no
www.vektlofting.no



Nordisk senior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Landskrona, Sverige	27.- 28.10.2023	16 uker før	7 uker før	A:	A:
				55kg: 209	45kg: 135
				61kg: 226	49kg: 144
				67kg: 240	55kg: 157
				73kg: 253	59kg: 165
				81kg: 267	64kg: 174
				89kg: 280	71kg: 184
				96kg: 289	76kg: 190
				102kg: 295	81kg: 196
				109kg: 304	87kg: 202
+109kg: 310	+87kg: 211				
<i>Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Kravene til Nordisk senior er 325 poeng for herrer (Sinclair 2021) og 225 poeng for damer (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste herreklasse 120 kg og i tyngste dameklasse 100).

Det presiseres at man for aktuelle deltakere som er junior i tillegg vil gjøre en vurdering av den totale konkurransebelastningen.



EM junior og u23

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav			Kvinner minimumskrav					
				A (junior):			A (junior):					
Ikke fastsatt	Ikke fastsatt	6 mnd. før	7 uker før	18 år	19 år	20 år	18 år	19 år	20 år			
				55kg: 203	206	209	45kg: 129	132	135			
				61kg: 219	222	226	49kg: 138	141	144			
				67kg: 233	236	240	55kg: 150	154	157			
				73kg: 245	249	253	59kg: 157	161	165			
				81kg: 259	263	268	64kg: 166	170	174			
				89kg: 271	275	280	71kg: 176	180	184			
				96kg: 280	284	289	76kg: 182	186	190			
				102kg: 286	291	295	81kg: 184	188	192			
				109kg: 293	297	302	87kg: 186	190	194			
+109kg: 300	305	310	+87kg: 188	192	196							
				A (u23):			A (u23):					
				55kg: 216			45kg: 141					
				61kg: 240			49kg: 151					
				67kg: 255			55kg: 164					
				73kg: 269			59kg: 172					
				81kg: 284			64kg: 181					
				89kg: 297			71kg: 192					
				96kg: 307			76kg: 198					
				102kg: 314			81kg: 201					
				109kg: 321			87kg: 204					
				+109kg: 329			+87kg: 207					
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:												
<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;"></td> </tr> </table>												
<p>Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. <u>Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til xx.xx.2023.</u></p> <p><i>Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i></p>												

Kravene for junior herrer i alle vektclasser er beregnet til 325 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektclass (120 kg kroppsvekt i tyngste class) det året man er 20 år, 320 poeng det året man er 19 år og 315 det året man er 18 år. Kravene for U23 herrer i alle vektclasser er beregnet til 345 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektclass (120 kg kroppsvekt i tyngste class), unntatt 55 kg classen hvor kravet er satt til 335 poeng.

Kravene for junior damer er beregnet til 225 poeng (Sinclair 2021) i vektclass fra 45 til 76 (med maksimal kroppsvekt i hver vektclass) det året man er 20 år, 220 poeng det året man er 19 år og 215 poeng det året man er 18 år. I de 4 tyngste classene er kvalifiseringskravene estimert slik at utøverne kan kjempe om en topp 5-plassering det året man er 20 år. Kravene for U23 damer er beregnet til 235 poeng (Sinclair 2021) i vektclassene fra 45 til 71 (med maksimal kroppsvekt i hver vektclass). I de 4 tyngste classene er det kvalifiseringskravene estimert til å gi en topp 5-plassering.

NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Norwegian Weightlifting Federation

NVF, Postboks 9904 Flatåsen, 7479 Trondheim
Tlf. +47 480 42 210
E-mail: vektlofterforbundet@idrettsmail.no
www.vektlofting.no



Nordisk ungdom og junior

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Rovaniemi, Finland	11.- 12.11.23	16 uker før.	7 uker før	A (ungdom):	A (ungdom):
				49kg: 147	40kg: 92
				55kg: 161	45kg: 102
				61kg: 174	49kg: 109
				67kg: 185	55kg: 119
				73kg: 195	59kg: 125
				81kg: 206	64kg: 131
				89kg: 215	71kg: 139
				96kg: 222	76kg: 144
				102kg: 227	81kg: 148
				+102kg: 234	+81kg: 154
				A (junior):	A (junior):
				55kg: 177	45kg: 111
				61kg: 191	49kg: 119
67kg: 203	55kg: 129				
73kg: 214	59kg: 136				
81kg: 226	64kg: 143				
89kg: 237	71kg: 151				
96kg: 244	76kg: 157				
102kg: 250	81kg: 161				
109kg: 256	87kg: 166				
+109kg: 263	+87kg: 174				
<i>Vedtatt styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltagelse.</i>					

Bredden på nordisk mesterskap for ungdom og junior varierer mye i de enkelte vektklassene og med økning i antall vektklasser blir bredden enda mindre (mange vektklasser har en eller ingen deltakere). Kravene er derfor ikke satt opp med hensyn til om en har mulighet for å ta medalje eller kjempe om gullet, men ut fra et nivå som TU over tid mener bør ligge til grunn for å delta på nordisk.

Kravene for gutter er satt til 250 poeng (Sinclair 2021) for ungdom (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 112 kg) og 275 poeng for junior (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 120 kg).

Kravene for jenter er satt til 170 poeng (Sinclair 2021) for ungdom (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 90 kg) og 185 poeng for junior (med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse – i tyngste klasse 100 kg).



EM ungdom

Sted	Dato	Fra	Til	Menn minimumskrav	Kvinner minimumskrav
Moldova, Chisinau	06.07.23- 17.07.23	6 mnd. før	7 uker før.	A (u15):	A (u15):
				49kg: 153 55kg: 168 61kg: 181 67kg: 192 73kg: 202 81kg: 205 89kg: 210 96kg: 215 102kg: 220 +102kg: 220	40kg: 85 45kg: 102 49kg: 109 55kg: 119 59kg: 125 64kg: 131 71kg: 135 76kg: 138 81kg: 138 +81kg: 138
				A (u17):	A (u17):
				49kg: 170 55kg: 187 61kg: 201 67kg: 214 73kg: 226 81kg: 239 89kg: 250 96kg: 258 102kg: 264 +102kg: 272	40kg: 90 45kg: 110 49kg: 128 55kg: 140 59kg: 147 64kg: 154 71kg: 158 76kg: 161 81kg: 163 +81kg: 168
Stevner som teller i kvalifiseringsperioden:					
Landsdelsmesterskapene: 21.01.2023		NM senior: 04.03.2023		NM junior: 22.04.2023	
Til dette stevnet stilles det krav om rapportering av utøverinformasjon minimum to måneder før mesterskapet starter. <u>Frist for å starte rapportering av utøverinformasjon til denne konkurransen settes til 01.04.2023.</u> <i>Vedtak styremøte 20\10-16: Dersom ingen utøvere oppnår kravet som er satt innstiller SU den/de som de mener er kvalifisert til deltakelse.</i>					

Kravene for U15 for jenter i vektklasse fra 45 til og med vektklasse 64 er beregnet til 170 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering.

Kravene for U15 for gutter i vektklasse fra 49 til og med vektklasse 73 er beregnet til 260 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering.

Kravene for U17 for jenter i vektklasse fra 49 til og med vektklasse 64 er beregnet til 200 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse. Kravene i de øvrige vektklassene er estimert slik at man vanligvis skal kunne ha god mulighet for en topp 5-plassering.

Kravene for U17 for gutter i er beregnet til 290 poeng (Sinclair 2021) med maksimal kroppsvekt i hver vektklasse (i tyngste vektklasse 112 kg).

NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Norwegian Weightlifting Federation

NVF, Postboks 9904 Flatåsen, 7479 Trondheim
Tlf. +47 480 42 210
E-mail: vektlofterforbundet@idrettsmail.no
www.vektlofting.no