



ATLETKLUB BJØRGVIN

Stiftet 2. januar 1911



NORGESMESTERSKAP VEKTLØFTING

1. - 2. MARS 2025

AK Bjørgvin og Norges vektløfterforbund har herved gleden av å invitere til NM Senior i Bergen, lørdag 1. og søndag 2. mars 2025.

Sted Turnhallen (bak Bergenshallen). Vilhelm Bjerknes vei 22, 5081 Bergen.

Tid Lørdag 01.03.25 kl. 10.00 og søndag 02.03.25 kl.10.00

Innveing Lørdag 01.03.25 kl. 08.00 – 09.00 i Turnhallen
Søndag 02.03.25 kl. 08.00 – 09.00 i Turnhallen
Innveing og tider kan endres frem til to dager etter at påmeldingene er klare.

Påmelding Påmelding via denne linken: [Påmelding NM senior 2025](#).
Påmelding gjøres kun av påmeldingsansvarlig i klubb!

Påmeldingsfrist 21.01.25.

Tentativ puljeinndeling:

Lørdag:	Kvinner:	Klasse 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg
	Menn:	Klasse 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg
Søndag:	Kvinner:	klasse 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg
	Menn:	Klasse 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

Startkont. Kr. 500 pr. deltaker. **Betales via linken over** samtidig som påmeldingen.

Lisens: Kr. 1 000 for senior/veteran- og kr. 300 for ungdom/junior må være betalt til NVF senest en uke etter påmeldingen. **Lisens for 2025 kjøpes gjennom iSonen!**
Link til lisenskjøp sendes ut til klubber i starten av januar.

Ren Utøver Må være gjennomført av alle, unntatt de som er født etter 01.01.2010, 01.01.22 eller senere. Dette skal påføres påmeldingen (år gjennomført).

Overnatting: Scandic Bergen City, Håkonsgaten 2-7 5015 Bergen
60 dobbeltrom (1 290 pr. natt) er reservert. Det er også mulig å bestille enkeltrom (1 090 pr. natt). Frokost er inkludert i prisen.
Booking: Nettside: <https://www.scandichotels.no/>
Bookingkode: 97388170. **Må bookes før 14.01.25.**



ATLETKLUB BJØRGVIN

Stiftet 2. januar 1911



Bankett: Det blir bankett lørdag kveld, tidligst kl. 20.00, på hotellet.
Pris 525 kroner pr. person (eks. drikke).

Invitasjon til bankett blir utsendt til klubber etter påmeldingen til NM Senior.

Streaming: Mesterskapet vil bli streamet av NVF gjennom Direktesport (Amedia):
<https://www.direktesport.no/sport/oevrig-sport/vektloefing>

Regler:

Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler.
Alle løftere skal bruke reglementert antrekk iht. gjeldende regelverk.

Deltakerne i NM Senior må løfte i den vektclassen de er kvalifisert for. Man er kvalifisert for å løfte i en klasse dersom man har klart kravet i den aktuelle vektclassen eller vektclassen over. Det vil med andre ord si at det er lov å gå ned en vektclass, men ikke opp, i forhold til den du har klart kravet til.

NM KRAV KVINNER		
Klasse	Junior	Senior
45	57	102
49	66	109
55	72	129
59	76	134
64	81	141
71	86	149
76	90	154
81	92	157
87	94	160
+87	98	164

NM KRAV MENN		
Klasse	Junior	Senior
55	116	163
61	129	180
67	139	195
73	150	210
81	160	230
89	168	235
96	173	240
102	177	245
109	181	250
+109	187	260

Johnny Sandvik

AK Bjørgvin

Emelie Nilan

Norges Vektløfterforbund



ATLETKLUB BJØRGVIN

Stiftet 2. januar 1911



Praktisk informasjon:

Scandic Bergen City er i Håkonsgate 2-7 i Bergen sentrum

På hotellets hjemmeside vises til Klostergarasjen, ca. 400 meter fra hotellet, adresse Vestre Murallmenningen 14. Her er det 940 plasser. Sesam Sesam appen og EasyPark appen kan benyttes for automatisk betaling.

I tillegg kan CityPark P-hus, knapt 300 meter fra hotellet, benyttes. Adressen er Markeveien 7. Her er det 387 plasser. EasyPark appen kan benyttes for automatisk betaling.

Hotellet ligger ikke langt fra bybanestopp ved gamle Telegrafbygningen.

Bybanen tas til Sletten eller Slettebakken. Det er ikke langt å gå derfra til Turnhallen (framover fra Sletten, bakover fra Slettebakken).