



NM LAG 2025

Spydeberghallen



Innbydelse til NM Lag senior 2025

Spydeberg Atletene og Norges vektløfterforbund har gleden av å invitere til NM lag i vektløfting.

- Sted:** Spydeberghallen, Stasjonsgt. 35, 1820 SPYDEBERG
- Tid:** Lørdag 6. desember kl. 10.00.
- Innveiing:** Lørdag kl. 08.00-09.00. Innveiing skjer i Spydeberghallen.
- Påmelding:** Påmelding via denne linken: [Påmelding NM lag 2025](#).
kr. 400,- pr. deltaker betales ved påmelding.
- Påmeldingsfrist:** 1. november 2025.
- Bankett:** Det blir bankett med julebordbuffet til 849,- pr.person på Scandic Hotell Brennemoen. Klubbene bestiller og betaler selv bankett samtidig med bestilling av rom.
- Lisens:** Alle deltakere må ha gyldig lisens. Lisens kjøpes gjennom iSonen:
[Helårslisens 2025 vektløfting](#)
- Overnatting:** Scandic Hotell Brennemoen, Brennemoveien 20, 1859 SLITU. Tlf: 64 87 90 00.
Reservering og betaling av rom skjer direkte til hotellet av hver enkelt klubb via mail til: brennemoen@scandichotels.com. Oppgi referanse: **Spydeberg Atletene**. Frist for bestilling av rom er 1. nov.
- Priser pr natt inkl. frokost:** Enkeltrom 1290,-. Dobbeltrum 1490,-. Trippeltrum: 1690,-. Utgifter til reise og opphold dekkes av den enkelte utøver eller klubb.
- Ren Utøver:** Ren Utøver må være gjennomført av alle, unntatt de som er født etter 31.12.2010.
- Regler:** Det blir konkurrert og premiært etter NVFs lover og regler. Alle løftere skal bruke reglementert antrekk.

Spydeberg Atletene og NVF ønsker løftere, ledere, funksjonærer og entusiaster velkommen til en flott vektløfterdag i Spydeberg.

Med vennlig hilsen

Johan Thonerud
Spydeberg Atletene

Marte Krogsrud
Norges Vektløfterforbund