



**NIDELV IL OG  
NORGES VEKTLØFTERFORBUND**  
**NORGESMESTERSKAPET I VEKTLØFTING**  
**JUNIOR 26. APRIL 2025**



Til alle lag tilsluttet NVF

## Innbydelse til Norgesmesterskap i vektløfting junior 2025

Nidelv IL vektløfting og Norges vektløfterforbund har gleden av å invitere NM junior i Trondheim 26. april 2025.

### Arrangementsinformasjon:

Sted: Ranheim friidrettshall.  
Tidspunkt: Lørdag kl 09:00.

### Innveiling:

Sted: Ranheim friidrettshall  
Tidspunkt: Lørdag: KL 07:00 – 08:00  
Første pulje veies først  
Innveiling og tider kan endres frem til 2 dager etter at påmeldingen er klar.

### Kvalifiseringsperiode:

Fra 21 april 2024 til 4. april 2025.

### Kvalifikasjonskrav:

Se vedlegg.

### Påmelding:

Via iSonen på denne linken: [Påmelding NM junior 2025](#)  
Påmeldingsfrist: Fredag 4. april 2025  
Påmeldingsavgift: Kr 400,- pr deltaker, betales ved påmelding iSonen.  
Lisens: Kr 300,- betales via iSonen: [Helårslisens NVF 2025](#)

### Antidoping:

Ren utøver: Ren Utøver må være gjennomført i 2023 eller senere

### Overnatting:

Sted: SCANDIC Lerkendal  
Klæbuveien 127, 7031 Trondheim

Det er holdt av 20 enkeltrom (kr 1090 pr natt) og 40 dobbeltrom (kr 1390 pr natt).

NB! Rommene er holdt av til 13.mars. Etter dette blir rommene frigjort, det er fullt mulig å bestille så lenge det er ledige rom.

Booking : Booking på nettside: <https://www.scandichotels.no/>



**NIDELV IL OG  
NORGES VEKTLØFTERFORBUND**

**NORGESMESTERSKAPET I VEKTLØFTING**  
**JUNIOR 26. APRIL 2025**



Bookingkode : BVEK250425

**Transport:**

Det er det god bussforbindelse som går direkte mellom Lerkendal og Ranheim friidrettshall. Mer informasjon kommer nærmere mesterskapet.

**Streaming:**

Hele mesterskapet vil bli streamet:

<https://www.direktesport.no/sport/oevrig-sport/vektloefting>



## KVALIFISERINGSKRAV FOR DELTAKELSE I NORSKE MESTERSKAP. Vedtatt 03.07.2022.

NM KRAV KVINNER		
Klasse	Junior	Senior
45	57	102
49	66	109
55	72	129
59	76	134
64	81	141
71	86	149
76	90	154
81	92	157
87	94	160
+87	98	164

NM KRAV MENN		
Klasse	Junior	Senior
55	116	163
61	129	180
67	139	195
73	150	210
81	160	230
89	168	235
96	173	240
102	177	245
109	181	250
+109	187	260

Krav for NM ungdom og NM veteran er at en skal ha deltatt i ett approbert stevne.

Dersom det er satt kvalifiseringskrav for deltakelse i NM gjelder kvalifiseringen fra 1. juli året før til den dagen landsdelsmesterskapene gjennomføres for NM Senior, og fra og med forrige NM til og med påmeldingsfristen for alle andre NM.

Rekkefølgen i alle alderskategorier i de individuelle mesterskapene avgjøres iht. oppnådd resultat i kilo i aktuelle vektklasse (unntak for NM 5-kamp der femkamp-poeng avgjør rekkefølgen).

Kongepokalen tildeles den norgesmester i NM senior menn og NM senior kvinner som har stevnets beste resultat, utregnet etter forbundets tabell for henholdsvis menn og kvinner.

Ved NM senior kan en seedet gruppe utpekes iht. kvalifiseringsresultater for å konkurrere om kongepokalen. Gruppen består av 6-10 løftere. Rundesystem kan brukes ved avvikling av denne puljen.

NM 5-kamp skal holdes hvert år i aldersklassene 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, + 23 år og +35 år.

Arne Grostad  
Generalsekretær

Stian Grimseth  
President