



NM Veteran 2024

Til alle klubber tilsluttet Norges Vektløfterforbund.

Vigrestad IK og Norges Vektløfterforbund har herved gleden av å invitere til NM Veteran 10.11.24

- Sted** Vigrestadhallen
Tid Søndag 10.11.24 kl. 10.00
Innveing Søndag 10.11.24 kl. 08.00 – 09.00 i Vigrestadhallen
Påmelding Påmelding via denne linken innen 19.10.24:
<https://isonen.no/event/cm17nrx9200b9gat4xafn94c9>
- Startkont.** **Kr. 400,-** pr. deltaker betales samtidig som påmeldingen
- Lisens** Lisenskr. **1.000,-** pr. deltaker må være betalt til NVF (Bankkonto: 9051 10 836) senest en uke etter påmeldingsfristen. Her er link til lisensskjema:
<https://vektlofting.no/for-deg/utover/lisens/>
- Ren Utøver** RU må være gjennomført av alle. RU må være tatt 01.01.21 eller senere. Dette skal påføres påmeldingsskjemaene.
- Overnatting** **Hotel Jæren**
Telefon: 51 77 11 00
Epost: booking@hotelljaren.no
Enkeltrom inkludert frokost kr. 895,- pr person
Dobbeltrom inkludert frokost kr. 545,- pr person (1090,- totalt)
Tremannsrom inkludert frokost kr. 450,- pr person (1350,- totalt)
Firemannsrom inkludert frokost kr. 400,- pr person (1600,- totalt)
Oppgi **Vigrestad IK** ved bestilling, rom frigjøres 07.10.24
- Bankett** Det arrangeres ingen bankett pga at mesterskapet arrangeres på søndag. Bord og mat bestilles derfor av den enkelte direkte til hotellet:
<https://www.hotelljaren.no/selskap/selskapsmenyeny/>
- NM Lag** Mesterskapet avgjør også hvilket lag/klubb som er Norges beste.
Hvert lag stiller med tre utøvere og en reserve, i hvert kjønn.
- Regler** Det blir konkurrert og premiært etter NVFs lover og regler.
Alle løftere skal bruke reglementert antrekk ihht. gjeldende regelverk.

Hans Hagenes

Vigrestad IK Vektløfting
Leder

Svein-Erik Edvartsen

Norges Vektløfterforbund
Generalsekretær