



# Innbydelse til NM-Ungdom 2024

**Til alle klubber tilsluttet Norges Vektløfterforbund.**

Vigrestad IK og Norges Vektløfterforbund, har med dette gleden av å invitere til NM Ungdom Lørdag 09.11.24.

- Sted** Vigrestad  
**Tid** Lørdag 09.11.24 kl. 10.00  
**Innveging** 08.00 – 09.00 i Vigrestadhallen  
**Påmelding** Påmelding via Isonen innen 18.10.24 via denne linken:  
<https://isonen.no/event/cm165jpu40044949xc7pcqewq>
- Startkont.** Kr. 400,- pr. deltaker. betales samtidig som påmeldingen via isonen.
- Lisens** Lisens kr. 300 pr. deltaker må være betalt til NVF senest en uke etter påmeldingsfristen, dvs. innen 25.10.24.
- Ren Utøver** RU må være gjennomført av alle, unntatt for de som er født etter 31.12.2009. RU må være gjennomført 01.01.21 eller senere. Dette skal det krysses av for i påmeldingen.
- Overnatting** **Bryne Kro & Hotell:**  
E-post: [solvi@brynekro.no](mailto:solvi@brynekro.no) tlf: 51 77 75 00  
Enkeltrom: kr. 895,- pr. rom inkl frokost  
Dobbelrom: kr 1100,- pr. rom inkl. frokost  
Trippelrom: kr 1350,- pr rom inkl. frokost  
4- mannsrom: 1600,- pr rom inkl. frokost  
Den enkelte klubb bestiller og betaler selv for overnattingen.  
Oppgi **NM-Ungdom** ved bestilling.
- Bankett** Det arrangeres bankett lørdag kl. 20:00 på Bryne Kro og Hotell. Betaling og bestilling for Buffé (Lasagne **kr. 250,-** pr. person) direkte til Bryne Kro & Hotell på ovennevnte e-post-adresse. NM Ungdom er et alkoholfritt arrangement.
- NM Lag** Mesterskapet avgjør også hvilket/hvilken lag/klubb som er Norges beste. Hvert lag stiller med tre utøvere og en reserve, i hvert kjønn.
- Regler** Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler. Alle løftere skal bruke reglementert antrekk iht. gjeldende regelverk.

*Hans Hagenes*

---

Vigrestad IK

*Svein-Erik Edvartsen*

---

Norges Vektløfterforbund