



Innbyding til NM-Lag 2024

Til alle klubbar tilslutta Norges Vektløfterforbund.

Tambarskjelvar IL Vektlyftargruppa, har med dette glede av å invitere til NM Lag 23.11.2024.

- Sted** Naustdalhallen
Tid laurdag 23.11.24 kl. 10.00
Innveging laurdag 23.11.24 kl. 08.00 – 09.00 i Naustdalhallen
Påmelding Påmelding gjennom iSonen innan 23. oktober.
Lenke til påmelding: [Påmelding NM lag 2024](#)
- Startkont.** Kr. 400,- pr. deltaker. Betalast seinest ei veke etter påmeldingsfristen.
- Lisens** Lisens kr. 300 pr. deltakar må være betalt til NVF seinast ei veke etter påmeldingsfristen. [Lisensskjema NVF](#).
- Ren Utøver** RU må være gjennomført av alle, unntatt for dei som er født etter 31.12.2009. RU må vere gjennomført 01.01.21 eller seinare. Dette skal påførast påmeldingsskjemaet.
- Overnatting** Scandic Sunnfjord Hotell.
Enkeltrom: kr.990,- pr. rom inkl. frukost
Dobbelrom: kr 1090,- pr. rom inkl. frukost
Trippelrom: kr. 1320,- pr. rom inkl. frukost
Firesensrom kr 1560 pr.rom inkl. frukost
- Den enkelte klubb bestiller og betaler sjølv for overnattinga.
Bestilling av rom til på Scandic Sunnfjord Hotell skal gjerast til:
meeting@scandichotels.com. Laga må sende namneliste, romfordeling, bestilling av bankett og betalingsinfo på denne adressa.
- Bankett** Det arrangeres bankett laurdag kl. **20:00** på Scandic Sunnfjord Hotell.
Julemiddag kr 675 kr stk.
- Regler** Det vert konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler.
Alle løftarar skal bruke reglementert antrekk ihht. gjeldende regelverk.

Ove Varlid

Tambarskjelvar IL

Norges Vektløfterforbund