



Til klubbar tilslutta Norges Vektløftarforbund

Byrkjelo, 18.07.2024

Innbyding til NM 5-kamp vektløfting 2024

Breimsbygda IL har med dette gleda av å invitere alle landets løftarar til NM 5-kamp 2024.

- Dato:** Laurdag 14. og søndag 15. september
- Stad:** Trivselshallen på Sandane, Gloppen kommune i Nordfjord
- Aldersklasser:** 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 19-23, 24-34 og +35 år
For sluttsummen i +35 skal Meltzer Malone brukast
- Næraste flyplass:** Sandane Lufthamn, Anda, ca 10 km.
- Konkurransstart:** Trivselshallen kl. 09.00 begge dagar
Del av [Kulturhuset Trivselshagen](#).
- Veging:** Klokkja 07.00 – 08.00 på NM-hotellet Gloppen hotell
Hotellet ligg kun 200 m frå Trivselshallen.
- Påmelding:** Via iSonen innan fredag 23. august. Lenke til påmelding: [Påmelding NM 5-kamp](#).
Påmelding skal gjerast av påmeldingsansvarleg i klubb.
- Rein Utøvar:** Rein utøvar må vere gjennomført i 2021 eller seinare. Gjeld alle utøvarar frå og med 15 år (f. 2009).
- Startkontingent:** 400,- kroner for kvar løftar. Betalast via påmeldingslenka ovanfor.
- Startlisens til NVF:** Kr 1000 for seniorar og veteranar, andre kr 300. Må være betalt innan 07.09.24.
[Lisensskjema NVF](#).
- Overnatting:** **Gloppen hotell og Gloppen Camping**
- Overnatting og mat må gjerast opp av klubbane direkte med hotellet/campingplass før avreise, om ikkje anna er avtala på førehånd.
- [GLOPPEN HOTELL](#)** - 200 m frå Trivselshallen – bestilling innan 15. august.
Adr.: Sørstrandsvegen 16 – 6823 Sandane.
- Reservert 53 rom, ca 125 sengeplassar (inkl. ekstrasengar):
- 1295 kr i enkeltrom
 - 795 per person i dobbelrom.
 - 350 kr for ekstraseng på rommet.

NB! Heile hotellet reservert til 15. august, så de vil få beskjed om «fullbooka» v/forsøk på nettbestilling.

Bestilling innan 15. august må difor skje til post@gloppenhotell.no eller tlf +47 57865333.

2. **[GLOPPEN CAMPING](#)** – om lag 2 km frå Trivselshallen.
Adr.: Sørstrandsvegen 195, 6823 Sandane

Sett av 8 einingar:

- Nr 2 og 3 og 20 med eitt soverom i kvar pris 900 per natt
- Nr 4, 21, 22, 26 med to soverom. Pris 1200 per natt
- Nr 5 med tre soverom. Pris 1300 per natt

Alle rom har to senger. Ei rekke alternative hytter og leilegheiter i ulike prisklasser.

For bestilling, kontakt post@gloppen-camping.no eller tlf 948 00 309 / 414 68 433.

Bankett: På NM-hotellet Gloppen Hotell, laurdag kl. 20.00.

BANKETT GLOPPEN HOTELL: 2 ALTERNATIV

- **Alternativ 1:** 2-rettars – kr 385 pr person.
Gryte med salat og dressing, og dessert.
- **Alternativ 2:** 3-rettars – kr 595 pr person.
Forrett blomkålsuppe, hovudrett sosekjøtt, dessert bringebærterte.

Oppgje eventuelle allergiar.

Laga melder på bankett samla til arrangør med **frist 1 veke før NM**.
Breimsbygda IL v/Ola Bergheim, epost olalbergheim@gmail.com

Arrangør sender samla bestilling til hotellet og laga betaler til hotellet.

Funksjonærhjelp frå andre lag:

Breimsbygda har ved tidlegare NM fått hjelp frå andre lag; skivepåsetjarar, 3-kampfunksjonærar, dommarar. Kan laga etter påmelding gje beskjed til Ola Bergheim om nokon frå deira lag kan hjelpe til i 2024, og med kva?

Breimsbygda IL ynskjer NVF, løftarar, leiarar, funksjonærar, supporterar, media og tilskodarar velkomne!
