

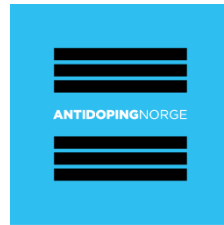


Til alle klubber tilsluttet Norges Vektløfterforbund.

Innbydelse til NM Junior 2024

Hitra Vektløfterklubb og Norges Vektløfterforbund har herved gleden av å invitere til NM Junior lørdag 20. april 2024

Sted og tid	Hitrahallen lørdag 20. april kl. 10.00
Innveiing	Lørdag kl.08.00–09.00 i Hitrahallen Badstue er tilgjengelig fra kl. 06.30 (Innveiing og tider kan endres frem til 2 dager etter påmeldingsfristen).
Påmelding	Påmelding i sonen via denne linken: https://isonen.no/event/clsjil5rv01xxcl2mwgdcq972/
Startkontingent	Påmeldingsfrist: 30. mars 2024 Kr. 400,- pr deltager betales i sonen sammen med påmeldingen.
Lisens	Lisensen kr.300,- pr. deltaker. må være betalt til NVF innen 14.04.24
Ren Utøver	Må være gjennomført av alle.
Overnatting	Dolmsundet Hotell, Dolmsundveien 1, E-post: post@dolmsundet.no Tlf: 72440440 Enkeltrom: kr. 1180,- pr. rom pr natt inkl frokost Dobbelrom: kr, 1380,- pr. rom pr natt inkl frokost Leilighet med 2 soverom: kr 2360,- pr leilighet pr natt inkl frokost Hjorten Hotell, Skolegata 10, E-post: post@hjortenhotell.no Tlf: 40445010 Enkeltrom: kr 960 ,- pr. rom pr natt inkl frokost Dobbelrom: kr1240,- pr. rom pr natt inkl frokost Flersengsrom: kr 495,- pr pers pr natt inkl frokost Den enkelte klubb bestiller og betaler selv overnatting. Oppgi « ordre 21163 Hitra vektløfterklubb » ved bestilling ved Hjorten Hotell . Denne ordre har reservert 25 rom.
Bankett	”Sportsbuffet” lørdag kl. 20:00 på Hjorten Hotell, Kr. 449,- pr. pers. Banketten bestilles og betales i sonen samtidig med påmeldingen.
Streaming	Mesterskapet vil bli streamet av NVF: https://livestream.com/nvf



Regler

Det konkurreres og premieres etter NVFs lover og reglement.
Alle løftere skal bruke reglementert antrekk i hht. Gjeldende regelverk.

Deltakerne i NM Junior må løfte i den vektklassen de er kvalifisert for. Man er kvalifisert for å løfte i en vektklasse dersom man har klart kravet i den aktuelle vektklassen eller vektklassen over. Det vil med andre ord si at det er lov å gå ned en vektklasse, men ikke opp, i forhold til den man har klart kravet i.

NM krav junior 2024

Kvinner	
Klasse	Kg
45	57
49	66
55	72
59	76
64	81
71	86
76	90
81	92
87	94
+87	98

Menn	
Klasse	Kg
55	116
61	129
67	139
73	150
81	160
89	168
96	173
102	177
109	181
+109	187

Norges Vektløfterforbund og Hitra Vektløfterklubb ønsker løftere, ledere, funksjonærer og supportere hjertelig velkommen til NM Junior på Hitra.

Vennlig hilsen

Randi Schei
Hitra Vektløfterklubb

Svein-Erik Edvartsen
Norges Vektløfterforbund