



Innbyding til NM-Ungdom 2023

Til alle klubbar tilslutta Norges Vektløfterforbund.

Tamarskjelvar IL Vektlyftargruppa og Norges Vektløfterforbund, har med dette gleda av å invitere til NM Ungdom 25.11.23.

Sted Naustdallhallen
Tid laurdag 25.11.23 kl. 10.00
Innveging laurdag 05.11.22 kl. 08.00 – 09.00 i Naustdallhallen
Påmelding Påmelding via denne lenken:
<https://isonen.no/event/?id=clmq53s3h007p7v01pw94fmvj>
innan 03.11.23

Startkont. Kr. 400,- pr. deltaker. Betales via linken over samtidig som påmeldingen.

Lisens Lisens kr. 300 pr. deltakar må være betalt til NVF seinast ei veke etter påmeldingsfristen, dvs. innan 10.11. 23.

Ren Utøver RU må være gjennomført av alle, unntatt for dei som er født etter 31.12.2008. RU må vere gjennomført 01.01.20 eller seinare. Dette skal krysses av på påmeldingsskjemaet.

Overnatting Scandic Sunnfjord Hotell.
Enkeltrom: kr. 990,- pr. rom inkl. frokost
Dobbelrom: kr 1090,- pr. rom inkl. frokost
Trippelrom: kr. 1320,- pr. rom inkl. frokost
Den enkelte klubb bestiller og betaler sjølv for overnattinga.
Bestill rom på www.scandichotels.no - Scandic Sunnfjord
og bruk booking kode: BVEK241123

Bankett Det arrangeres bankett laudag kl. **20:00** på Scandic Sunnfjord Hotell. Sporstbuffet kr. 345,- pr. person. **Dette bestilles og betales samtidig som påmeldingen skjer via denne lenken:**
<https://isonen.no/event/?id=clmq53s3h007p7v01pw94fmvj>

NM Lag Meisterskapen avgjer også kva lag/klubb som er Norges beste.
Kvart lag stiller med tre utøvarar og ein reserve, i kvart kjønn.

Regler Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler.
Alle løftarar skal bruke reglementert antrekk iht. gjeldende regelverk.

Ove Varlid

Tamarskjelvar IL

Svein-Frik Fdvartsen

Norges Vektløfterforbund